

さがみはら

広報

NO.1341
毎月1日・15日発行

2016 7/15
平成28年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

| | |
|----------------------|-----|
| さがみはら地域づくり大学開講 | 4 |
| 夏の思い出作りは、相模原で | 6・7 |
| | 12 |
| ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) | 別冊 |

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

さがみん、ゆるキャラ®
グランプリにエントリーしたの。応援よろしくなんだミン!

「さがみん」の投票ページ (7月22日から)

TOPICS

相模原から世界へ! リオデジャネイロオリンピック出場選手壮行会を開催

坂井 丞選手

リオデジャネイロオリンピックに出場する本市出身・在住の坂井 丞選手(水泳競技・男子3m飛板飛込)を招待して、オリンピック出場を祝い、激励します。市民の皆さんも、ぜひ参加してください。

時 7月22日(金) 午前10時～10時30分
会 産業会館
定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ
※今後の選考状況などにより、参加する出場選手が追加になる場合があります。

☎スポーツ課 ☎042-769-9245

認知症になっても安心して生活できるよう 認知症初期集中支援チームがサポートします

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。本人が症状を自覚することが難しいため、周りの人の「気付き」が大切です。症状が軽いうちであれば、適切な治療により進行を遅らせたり、症状を改善できたりすることもあります。

市では、認知症の早期診断・早期対応、重症化の予防をめざして「認知症初期集中支援チーム」が活動しています。



Q 認知症初期集中支援チームとは?



専門医の杉谷雅人先生
(相模原協同病院 総合内科 診療部長)

認知症の専門医や市の保健師、社会福祉士、作業療法士、高齢者支援センターの職員などの専門職で構成されています。

本人や家族らの相談により、家庭訪問して状況を把握した上で、おおむね6カ月程度、初期の支援を集中的に行い、自立した生活ができるようにサポートします。

Q どのような人が対象になるの?

40歳以上で、自宅で生活している認知症の人や認知症が疑われる人で、

- 認知症の診断を受けていない、または治療を中断している
- 医療や介護のサービスなどを利用していない、または中断している
- サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいか悩み、困っている

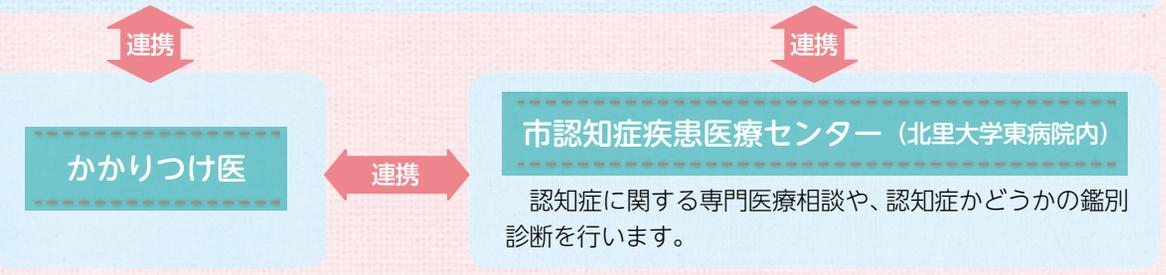
などに当てはまる人です。



専門医の坂田深一先生
(相模ヶ丘病院 院長)

支援の流れ

- 1 相談**
本人、家族、民生委員などから、高齢者支援センターが相談を受けます。
- 2 家庭訪問**
チーム員が、相談者の自宅を訪問し、どのような生活上の困難があるのか、本人や家族が何に困っているのかなど、お話を聞きます。
- 3 チーム員会議**
必要な医療や介護サービスなど、支援の方向性を検討します。
- 4 支援の実施**
各関係機関と連携し、介護サービスを導入したり、専門医療機関につなげたりするなど、必要な支援を行います。
- 5 関係機関への引き継ぎ**
介護サービスの導入や医療機関への受診につなげ、ケアマネジャーなどへ引き継ぎ、初期集中支援を終了します。



認知症かな? こんな症状はありませんか

- 5分前と同じことを言ったり聞いたりする
- 置き忘れやしまい忘れが目立つ
- 同じものばかり買ってくる
- 下着を着替えなくなった
- 元気がない、趣味や家事をしなくなった
- 慣れたところで道に迷う
- 怒りっぽくなった
- 大声を出したり、暴力を振るったりする
- お金などを盗まれたと訴える

まずは、高齢者支援センターへ相談を!

認知症初期集中支援に関するお問い合わせや、左のチェック項目に当てはまり心配な場合は、住んでいる地区の高齢者支援センターへ相談してください。

同センターが分からない場合は、市コールセンター(☎042-770-7777)へお問い合わせください。

相模台第一
高齢者支援センター
寺田 卓さん

「支え手帳」を利用してください

認知症の人や家族を支えていくため、かかりつけ医や介護関係者などが情報を共有し、安心してケアが受けられるようにするための手帳です。

☎直接、住んでいる地区の高齢者支援センターへ

☎地域包括ケア推進課 ☎042-769-9249



申請期限 8月25日 臨時福祉給付金の申請期限を延長しました～お早めに申請を～

給付対象と思われる人に申請書を送付しています。期限内に申請をしないと給付金を受け取ることができません。必ず、期限までに申請してください。

窓口申請受付 ※その場での給付は行いません。

☎8月25日(木)まで 午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日等を除く(7月16日(土)は受け付け))

☎あじさい会館

☎市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392

(IP電話からは ☎042-776-5920 耳の不自由な人専用 ☎042-776-5935)

※午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)

市議会

6月定例会議を開催～15議案を可決・同意～

市議会6月定例会議が、6月1日～30日に開かれました。

この定例会議では、平成28年度一般会計補正予算や条例などが審議され、全て可決・同意されました。主な審議の内容や結果については、8月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

28年度6月補正予算の概要

※1万円未満切り捨て

| 一般会計 | | 総額 | 5億1,600万円 |
|------|--------------|----|---------------|
| 補正前 | | | 2,577億円 |
| 補正 | | | 5億1,600万円 |
| 補正後 | | | 2,582億1,600万円 |
| 歳入 | 国庫支出金 | | 2億7,150万円 |
| | 諸収入 | | 4,500万円 |
| | 市債 | | 1億9,950万円 |
| 歳出 | 道路改良事業(箇所指定) | | 5億1,600万円 |

☎総務法制課 ☎042-769-9260

自動音声ガイダンスを利用した不審な電話にご注意を

郵便局をかたった自動音声ガイダンスによる不審な電話が相次いでいます。

自動音声ガイダンスで「〇〇郵便局です。あなたの通帳を預かっています。詳細を聞きたい方は〇番を押してください」と流れ、指定された番号を押すと犯人とつながり、「あなたの口座が悪用されているからお金を移す必要がある。指定された口座にお金を移してください」とお金をだまし取ろうとする。

郵便局から自動音声ガイダンスで荷物の預かりについてお知らせすることはありません。お金の要求や振り込みの電話は詐欺です。警察に通報してください。

☎交通・地域安全課 ☎042-769-8229

さがプロ2020



訪日外国人おもてなし講座〈全2回〉

東京オリンピック・パラリンピックに向けて、訪日外国人へのおもてなしの心や、簡単な英語や中国語を使った道案内などを学びます。

| コース | 1回目 | 2回目 |
|-----|----------------|----------------|
| 英語 | 8月13日(土) | 9月4日(日) 英会話 |
| 中国語 | 異文化コミュニケーション講座 | 9月18日(日) 中国語会話 |

☎午後2時30分～4時30分 ☎ユニコムプラザさがみはら

☎市内在住か在勤・在学の高校生以上=各40人(申込順)

☎8月7日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

就学移行支援説明会

子どもの特性や支援内容を就学先に伝える取り組みについて説明します。



| 日にち | 会場 |
|-----------|------------|
| 9月20日(火) | ウェルネスさがみはら |
| 10月14日(金) | 緑区合同庁舎 |
| 11月25日(金) | 南保健福祉センター |
| 12月10日(土) | ウェルネスさがみはら |

☎午前10時～11時

☎未就学児の保護者

☎各50人(申込順)

☎電話で発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

8月23日(火) 教育研究発表会

～ともに見つめ、ともに創る子どもの未来～



子どもの未来について一緒に考え、意見を交換しませんか。

☎午前9時30分～正午=総合学習センターで行っている研究について
午後1時30分～4時30分=市の教育に関する研修報告・実践報告など

☎市民会館ほか(分野別に10分科会あり) ※各分科会ごとに定員あり(申込順)

☎市内在住か在勤・在学の人

※未就学児(2歳以上)の保育あり(☎6人(申込順。要予約))

※各分科会の発表内容や会場など詳しくは、総合学習センターホームページをご覧ください。

☎7月29日までに、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望の分科会を書いて、同センター(☎042-756-3443 ☎centerkk@sagami-hara-kng.ed.jp)へ

男性のためのDV相談

「妻(交際相手)から暴力を受けている」「妻(交際相手)への暴力をやめたいがやめられない」といった悩みを持つ男性を対象に、相談を受け付けます。

相談専用電話 ☎050-3411-2144

☎7月18日～10月10日の毎週月曜日 午後6時～9時

※男性相談員も常駐

※下記でも、男女を問わず毎日DV相談を受け付けています。

市配偶者暴力相談支援センター DV相談専用電話 ☎042-772-5990

☎午前10時～午後4時30分(火・木曜日は午後8時まで) ※第4月曜日、年末年始を除く

住まいのエネルギー・バリアフリー改修費補助事業 8月1日から第2期の受け付けを開始

市内の施工業者を利用して住宅の省エネルギー改修やバリアフリー改修などを行う場合、工事費用の一部を補助します。ぜひ、活用してください。

補助対象者 次の全てに該当する人

- 市内に住宅を所有する人で、当該住宅に居住し、当該住所で住民登録を行っている
- 市税の滞納がない ●暴力団員でない

補助対象住宅 次の全てに該当する住宅

- 市内に所有し、自ら居住している(共同住宅の場合は個人専有部分、店舗等との併用住宅は個人住宅部分のみ)
- 建築基準法違反などがない

補助対象工事 市内施工業者(見積書・領収書を市内の住所で発行できるもの)が行う、費用が20万円以上(消費税抜き)の、次の改修工事
※本市の他の補助制度を利用している部分は対象外

①省エネルギー改修

- 窓の断熱改修
- 外壁、屋根・天井、床の断熱改修
- 節水型トイレ設置
- 高断熱浴槽を含む浴室の改良

②バリアフリー改修

- 手すりの取り付け
- 廊下幅などの拡張
- 扉の取り替え
- エレベーターの設置
- 段差の解消
- 床材の変更
- トイレの改良
- 浴室の改良

※①②の改修工事(合算可)で20万円(消費税抜き)以上となることが条件

③追加改修 ※上記①②の改修工事費を超えない額までの以下の工事も補助対象になります。

- ①②の改修工事に併せて行う工事で、住宅本体に関わる機能維持・向上、居住環境の向上のための修繕、模様替え、増築、減築などの工事
- ※給湯設備工事、外構工事、エアコン・こんろの設置、工事を伴わない設備機器・備品などの購入・設置は対象外

補助金額 補助対象工事に掛かる費用の10分の1(上限10万円)

対象工事～注意事項～

- これから始める工事が対象となります。申請後、補助金の交付決定通知が届いてから工事を始めてください。
- 平成29年2月21日までに工事が完了するものに限りです。
- 補助を受けられるのは1回限りです。過去に同補助金を交付された人は対象となりません。

パンフレット・申請書の配布場所

住宅課、建築指導課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所など
※市ホームページにも掲載

☎8月1日から、申請書に必要な書類を添付し、直接住宅課へ

※予算に達し次第、受け付けを終了します。申請状況は随時、市ホームページでお知らせします。

※詳しくは、市ホームページやパンフレットをご覧ください。

☎補助制度について 住宅課 ☎042-769-8256 対象となる工事内容について 建築指導課 ☎042-769-8252

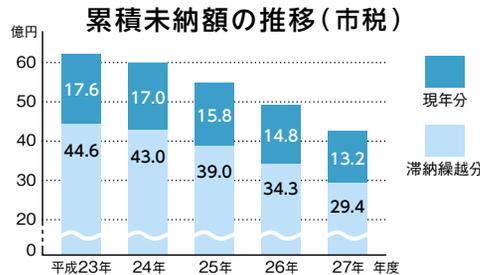
税金や料金などの期限内納付にご協力を

債権対策課
☎042-769-8301

市税や料金などは、行政を円滑に運営し、行政サービスを提供するための大切な財源です。滞納は、行政運営や行政サービスの提供に影響するだけでなく、負担の公平性が損なわれることになります。市税や料金などの、期限内納付にご協力をお願いします。

平成27年度の市税の状況

約1,120億円の市税収入があった一方で、約42億6,000万円が未納でした。23年度まで市税の累積未納税額は増加傾向でしたが、右図のとおり、24年度からは減少傾向に転じています。市では、市税などの負担の公平性を確保するため、滞納整理を強化するなど、未納額の削減に取り組んでいます。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いします。



税金は、私たちの生活に関わるさまざまな事業に使われています。

例えば…



学校教育



災害・救急対策



公園の管理

など

税金や料金などを滞納すると

■ 法律に基づき滞納処分

納税している人との税負担の公平性を保つため、滞納を放置している場合には、法律に基づき、財産の調査や自宅・会社の捜索を行い、その財産を差し押さえるなどの滞納処分を行うことがあります。国・県・市いずれも同じ法律に基づいて行います。

■ 市税以外の料金などでも滞納処分

保育料などの市税以外の料金について、督促・催告を行っても納付がない場合には、担当課が市税と同様に滞納処分を行うことがあります。

■ 納付が進まない場合は債権を移管

督促・催告を行っても納付がない場合には、担当課から債権を移管し、債権回収を専門に行う債権対策課が滞納処分や訴訟の提起などを行うことがあります。

滞納整理の流れ(市税の場合)

納税通知書の発送

納期限までに納付しないと…

督促・催告

納期限を過ぎても一定の期間納付がない場合、督促状を発送します。督促状を発送しても納付がない場合は、催告書の発送や「納付お知らせセンター」から連絡をします。
※納期限を過ぎると延滞金(平成25年12月まで年14.6%、26年1月から年9.2%、27年1月から年9.1%)が発生します。

財産調査・滞納処分(財産の差し押さえ)

財産があるにもかかわらず納税を放置している場合には、法律に基づき滞納処分としての財産(不動産、自動車、給与、預貯金、生命保険、動産など)の差し押さえを実施します。

公売(財産の売却・取り立て)

差し押さえ後も滞納が解消されない場合は、差し押さえた財産をインターネット公売などにより売却し、市税に充てます。

公売物件の例



不動産



自動車



テレビ

市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を実施します

入札日時 7月20日(水)午後1時~2時 入札会場 市民会館

公売財産 区分所有建物1件

※入札を希望する人は事前にお問い合わせください。

※公売は中止になる場合があります。公売財産について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

税金・料金についての問い合わせ

市税や市の料金のほかに、国や県が取り扱っている主なもの

| | 対象税・料金など | 問い合わせ先 |
|---|---|--|
| 国 | 所得税、源泉所得税、相続税、贈与税、法人税、消費税、印紙税、酒税など | 相模原税務署 ☎042-756-8211 |
| 県 | 自動車税、不動産取得税、個人事業税、法人県民税、法人事業税、地方法人特別税など | 相模原県税事務所 ☎042-745-1111 |
| 市 | 個人市・県民税(住民税)、固定資産税・都市計画税、法人市民税、軽自動車税、事業所税など | 納税課 ☎042-769-8300(中央区) 緑市税事務所 ☎042-775-8808(緑区) 南市税事務所 ☎042-749-2163(南区) |
| | 国民健康保険税 | 国民健康保険課 ☎042-769-8234 |
| | 介護保険料 | 介護保険課 ☎042-769-8321 |
| | 保育料 | 保育課 ☎042-769-8341 |
| | 住宅使用料 | 住宅課 ☎042-769-8256 |
| | 公共下水道事業受益者負担金・分担金、公共下水道使用料など | 下水道料金課 ☎042-769-8376 |

※市では、国税・県税の納付や相談を受けられません。それぞれ、税務署・県税事務所へお問い合わせください。



納税・納付相談を実施しています

～相談はお早めに～



電話や窓口での納税・納付相談を随時受け付けています。次のような理由で納税が難しい場合には、納期の延長や納税の猶予などもできますので、上表の各税・料金問い合わせ先に早めに相談してください。

- 財産が災害や盗難に遭った
- 納税者や家族などが病気にかかったり負傷したりした
- 事業を廃止・休止した
- 事業について著しい損失を受けた
- 法定申告期限から1年以上経過した後に、修正申告や更正などにより納付すべき税額が確定した

※やむを得ない理由により、猶予期間内に納付できない場合は、猶予期間の延長を申請することができます。

※納税の猶予を受けるには、原則として担保の提供などの要件を満たす必要があります。詳しくは相談してください。

税金・料金は便利な口座振替で 口座振替の手続きや対象となる税・料金などについて詳しくは、上表の各税・料金問い合わせ先にお問い合わせください。

その他の納付方法(市税、国民健康保険税)

- 納付書による金融機関(郵便局を含む)での窓口納付
 - コンビニエンスストアでの納付
 - ATMやインターネットバンキングなどを利用したペイジーでの納付
 - インターネットを利用したクレジットカードでの納付
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ニセ税務職員にご注意ください!

税務職員を名乗る人から電話や訪問を受けたとの事例が全国的に報じられているため、関係機関で注意を呼び掛けています。個人情報の聞き出しや振り込み詐欺などを目的としている場合がありますので、不審に感じたら相手の名前などを確認し、上の表中の市税問い合わせ先に連絡してください。

お知らせ

9月20日 相武台まちづくりセンター・公民館がリニューアルオープン

旧磯野台小学校(南区新磯野4-1-3)へ移転し、公民館施設が充実します。相武台高齢者支援センターを併設し、高齢者の相談業務なども開始します。※公民館の貸し室について詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

☎相武台まちづくりセンター ☎046-251-5373
相武台公民館 ☎046-256-3700

お知らせ

協働事業提案制度 公開事業報告会

平成27年度に実施された協働事業提案制度事業のうち、昨年度末で終了した事業と今年度が最終年度となる事業の成果を報告します。

☎8月6日(土)午前9時20分~午後4時35分

☎けやき会館

※希望者は直接会場へ

☎市民協働推進課 ☎042-769-8226



さがみはら地域づくり大学開講 ～地域の担い手を育成します～

さがみはら地域づくり大学は、地域活動や市民活動を行うために必要な知識や技術を学べる場です。地域社会の活性化のために、何かを始めたい人、自身の経験を役立てたい人など、一緒に学んでみませんか。

基礎・応用の各コースで必修3・選択1講座以上を受講した人には、修了証を交付します。

時1講座90分

会ユニコムプラザさがみはらほか

対15歳以上(中学生を除く)

パンフレット(申込書付き)配布場所

各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)・図書館
※ユニコムプラザさがみはらホームページにも掲載

申7月31日までに、申込書をユニコムプラザさがみはら(☎042-701-4370)へ

※内容など詳しくは、同所ホームページをご覧ください。

| | 講座名 | 開催時期 | 定員 | 費用 |
|-------|----------------------|----------------------|----------|---|
| 基礎コース | 必修 | 協働の考え方と様々な協働のかたち | 各20人(抽選) | 1講座1,900円 (コース(最大6講座)で申し込む場合各7,500円) |
| | | さがみはら学 | | |
| | | 地域づくり人材のコミュニケーションスキル | | |
| | 選択 | 企画立案能力をみがく | | |
| | | 情報リテラシーとプレゼンテーション技法 | | |
| | | 地域づくりの組織運営と資金計画 | | |
| 応用コース | 必修 | 環境 | 各1,900円 | |
| | | 福祉 | | |
| | | まちづくり | | |
| | 選択 | 子育て支援と親育ち | | |
| | | 多文化共生の地域づくり | | |
| | | さがみはらの魅力発見 | | |
| 専門講座 | 実践チームビルディング | 9月下旬～10月下旬 | | |
| | ネイチャーゲーム | 11月上旬～12月下旬 | | |
| | 世代をこえて防災を楽しく話し合う場づくり | 29年1月下旬～2月下旬 | | |

めざせ、満点飼い主

～ペットを適正に飼うために必要なこと～



ペットを飼う場合には、最期まで責任をもって飼うこと、ペットとの暮らしを楽しむこと、周囲の人に迷惑を掛けないことを心掛けてください。マナーと責任のある飼い方で、ペットとの暮らしを豊かにしましょう。

ペットを捨てないで! ペットを飼い始めたら、最期まで飼育するのが飼い主の責任です。飼う前に、自分の都合(仕事や引っ越しなど)でペットを手放すことにならないか、よく考えましょう。また、ペットも年を取ると、治療代や介護が必要になる場合があるので、10年後、15年後のことも考えましょう。

飼い主さんへ

犬編

散歩のときは必ずリード(引き綱)を付けて 犬を放すことは条例で禁止されています。犬を正しくコントロールできないと、犬のかみつき事故や交通事故につながり大変危険です。

自宅でふんとおしっこをさせてから散歩に 外出先でふんをしたら、必ず飼い主が拾いましょう。おしっこも臭いが残るので、水で洗い流すなどの後始末をしましょう。

飼い主を明示 犬の登録をし、毎年、狂犬病の予防接種を受け、犬鑑札・注射済票を着けましょう。併せて、マイクロチップの装着もお勧めします。



猫編

室内で飼育 飼い猫は、環境の整った室内で十分に暮らせます。交通事故や病気、失踪を防ぐためにも室内で飼育しましょう。

不妊・去勢手術を 不必要な繁殖を防ぐために手術をしましょう。また、手術をすることで、ストレスの軽減や病気の予防になります。

猫用トイレを設置 トイレを設置し、清潔に保ちましょう。

飼い主を明示 首輪に飼い主の連絡先を書いた迷子札を着けましょう。併せて、マイクロチップの装着もお勧めします。



野良猫の世話をしている人へ むやみに餌を与えないで

餌を与えるだけでは、地域に猫がどんどん増えてしまいます。地域内で猫が嫌われないように、トイレの設置や不妊去勢手術を併せて行うなど、無責任な餌やりとならないようにしましょう。

野良猫で困ったら～地域猫という言葉を知っていますか～

市では、地域住民と猫との共生をめざし、住民と行政が協働して問題解決に取り組む地域猫活動モデル事業を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

市ではこんなサポートをしています

猫の不妊去勢手術助成事業補助金

飼い猫の不妊去勢手術の費用の一部を補助する制度です。手術前にお問い合わせください。

子犬・子猫の譲渡会と飼い方等の相談

市獣医師会が定期的に開催しています。

譲渡会 時8月7日(日)午後1時～1時30分(雨天決行)
※希望者は、午後1時までに直接会場へ
対市内在住の20歳以上で①譲りたい人②欲しい人
①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。
②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用などは別途)が必要

飼い方等の相談 時8月7日(日)午後1時30分～2時
対当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

共通
会衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
※愛犬・愛猫の同伴は不可
市獣医師会譲渡会事務局(村田動物クリニック内 ☎042-751-5222)か生活衛生課

人と猫との共生社会支援事業 月2回の相談会では、家庭や地域の猫に関する相談に応じ、猫の譲渡を希望する場合は、譲渡面接会(月1回)への申し込みを受け付けています。譲り受けを希望する場合は譲渡面接会へ直接お越しください。譲渡には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

市生活衛生課 ☎042-769-8347 同課津久井班 ☎042-780-1413

笑顔がいっぱい! 子どもたちの楽しい遊び場

市には、子どもたちが遊べる児童厚生施設などがあります。夏休み期間中も、気軽に利用してください。

こどもセンター

遊戯室、幼児室、図書室などがあり、幼児でも安心して遊べます。月1回の乳幼児の育児相談や親子遊びを紹介する「ふれあい親子サロン」など、さまざまな催しがあります。

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 偶数月の第3日曜日、12月29日～1月3日ほか



児童館

遊戯室、図書室、集会室などがあります。児童から高齢者まで、世代間の交流を深めるためのイベントなどを行っています。

開館時間 月～金曜日(祝日等を除く)午後1時～5時
土・日曜日、祝日、夏休み期間等 午前9時～午後5時
休館日 12月29日～1月3日ほか

NEW 7月21日 相南児童館がオープン

同館のオープンで、市内の児童館は23館になります。

所在地 南区相南1-15-28



8月2日 津久井中央児童室がオープン

児童(同伴の保護者を含む)が学校の休校日や放課後などに自由に利用できる、既存施設を活用した遊び場を、モデル事業として設置します。

開館場所 津久井生涯学習センター内の会合室、和室など
開館時間 午後1時～5時
休館日 月曜日、祝日等、12月28日～1月4日

※各施設の所在地など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

市こども施設課 ☎042-769-9227

JAXA相模原キャンパス特別公開

7月29日(金)・30日(土) ※希望者は直接会場へ

普段は見られない研究施設や最新の研究内容を、JAXA職員が紹介します。会場では、銀河連邦の物産展も開催します。

時 午前10時～午後4時30分

※公開期間中は市立博物館でもワークショップ、講演会などを行います。

※詳しくは、JAXA宇宙科学研究所ホームページをご覧ください。



問 JAXA相模原キャンパス ☎042-759-8008

市立博物館に行こう

問 市立博物館 ☎042-750-8030

〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日(7月18日、8月15日を除く)、7月19日(火)

企画展 JAXA×博物館「宇宙とつながる」写真展

美しく幻想的な宇宙と地球の姿を写真パネルなどで紹介します。

時 7月23日(土)～9月4日(日)

対談講演会 宇宙を写す～星景写真と観測画像～

時 7月24日(日) 午後1時30分～3時30分

講 大西浩次さん(日本星景写真協会副会長)ほか

定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

プラネタリウム・全天周映画

| 期間 時間 | 夏休み特別上映 7月16日(土)～8月31日(水) | 7月のさがみはら宇宙の日 JAXA特集2Days 7月29日(金)・30日(土) |
|----------|--|--|
| 午前11時 | こどもプラネタリウム リーベルタース天文台だより 夏の星座の物語 | 全天周映画 HAYABUSA2 リュウグウ版 |
| 午後1時30分 | 〈新番組〉全天周映画 かいけつゾロリ うちゅうの勇者たち | プラネタリウム もっと宇宙へ! 日本の太陽系探査 |
| 午後2時40分 | プラネタリウム ニューホライズンズが見た冥王星 | 全天周映画 HAYABUSA 帰還バージョンDC版 |
| 午後3時50分 | 〈新番組〉全天周映画 オーロラを見た恐竜たち | プラネタリウム 金星探査機「あかつき」の挑戦 |
| 午後5時 | | 全天周映画 HAYABUSA2 リュウグウ版 |

定 各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ

費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

※日曜日、祝日等は、午後0時10分から「おためしタイム」として、約10分間の無料番組を上映します。上映スケジュールは変更になる場合があります。

学習相談

小・中学生の自由研究や自由課題のアドバイスをします。

時 午前9時30分～午後5時 ※希望者は直接会場へ

夏休み親子天文教室 手作り天体望遠鏡

工作キットを組み立て、天体を観望します。

時 8月6日(土) 午後3時30分～8時

会 同館、共和小学校校庭

対 小学校4～6年生とその保護者=35組(申込順。1組3人まで)

費 1キット2,700円(教材費)

申 7月16日から、同館で工作キットを購入し、添付の申込書を同館へ

小・中学生のための生物学教室

動物の体のつくりを学ぼう

学校での理科の授業とは少し違った角度から、生き物の体のつくりや生態について学びます。

時 8月25日(木) 午前10時～午後3時 対 小学校4年生～中学生=30人(抽選)

申 7月31日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、「小・中学生のための生物学教室」と書いて、同館へ

古代アクセサリー作り

～勾玉など古代の首飾り作りにチャレンジしてみよう!～

アクセサリー作りとともに、古墳時代の歴史も学びます。

時 8月27日(土) 午後1時30分～3時30分

対 小学校4年生以上=25人(抽選) 費 432円(材料費)

申 7月31日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「古代アクセサリー作り」と書いて、同館へ

植物学教室 花の観察と植物画〈全2回〉

観察方法としての植物画を学ぶ、初心者向けの教室です。

時 9月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後4時

対 15歳以上=20人(抽選)

申 7月31日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「植物学教室」と書いて、同館へ



展覧会 | 遠藤彰子の世界展 ～COSMOS～

開催記念講演会

市内在住で、紫綬褒章受章の洋画家・遠藤彰子さんによる講演会を開催します。ゲストとして、ノーベル賞受賞者で北里大学特別栄誉教授の大村 智さんらも登壇します。

時 8月5日(金) 午後7時～8時30分

会 社のホールはしもと多目的室 定 160人(申込順)

申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

※展覧会については、本紙8月1日号でお知らせします。

フォトシティさがみはら2016 親子写真教室

プロの写真家からデジタルカメラでの写真撮影を学び、オリジナルフォトフレームを作ります。

時 8月27日(土) 午前10時～午後4時 会 相模川清流の里

対 小・中学生とその保護者=30人(申込順)

申 8月15日までに、直接か電話で、同実行委員会事務局(文化振興課内 ☎042-769-8202)へ

骨博士の研究室 ウチワでつくろう魚の骨格

うちわの骨組みを材料に、魚の骨格標本のような作品を作ります。

時 7月24日(日) 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

会 アートラボはしもと

対 小学生以上=各15人(申込順) ※小学校3年生以下は保護者同伴

費 300円(材料費)

申 直接か電話で同所(☎042-703-4654)へ

相模大野図書館 ☎042-749-2244

図書館の催し

夏のこわ～いおはなし会

部屋を暗くして怖いお話とクイズを楽しみます。

時 8月3日(水) 午後3時30分～4時30分

対 小学生=150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

出場者
募集中

ティーンズ☆フェス2016 読書「怪」バトル

お薦めの怖い本を1人3分で紹介し合い、「一番怖い本」を決定します。

時 8月9日(火) ①午後2時～2時30分 ②午後4時～4時30分

対 ①10歳～中学生 ②高校生～19歳=各5人程度(申込順)

申 直接か電話で同館へ

橋本図書館 ☎042-770-6600

加藤千晶 編み物によるインスタレーション②

女子美術大学大学院卒業の美術家による、「かぎ針編み」で紡がれた作品の展示表現をお楽しみください。

時 9月7日(水) まで 午前9時30分～午後8時

(土・日曜日、祝日等は午後6時まで)

休館日 月曜日(7月18日を除く)、7月19日(火)、8月12日(金)



相武台分館 ☎046-255-3315

夏の木かげのかみしばい会

時 8月3日～31日の毎週水曜日

午後3時30分～4時(雨天中止)

会 新磯野公園(南区新磯野) ※希望者は直接会場へ



「伝統」を体験しよう 問 文化財保護課 ☎042-769-8371

和太鼓 響け!和のビート

迫力ある演奏を楽しめるほか、体験もできます。

時 7月24日(日) 午前10時～11時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

定 70人(先着順) ※希望者は直接会場へ



勝坂を学ぼう!柿渋染め 古代の染め物を体験しよう

古くから染料として利用されてきた柿渋を使った染め物体験です。

時 8月7日(日) 午前9時30分～正午 会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

対 小学校4年生以上=20人(申込順) 費 300円

申 8月4日までに、電話で文化財保護課へ



夏の思い出作りは、相模原で

市内では今年も伝統的なお祭りや花火大会など、さまざまなイベントが行われます。気になるイベントに参加して、楽しい思い出を作りませんか。

上溝夏祭り



7月23日土 24日 日

江戸末期から伝わる伝統と歴史のあるお祭りです。郷土に古くから保存継承されてきた御輿や山車が祭り囃子に乗って街を練り歩きます。

開23日(土)午後6時～9時
24日(日)午後2時30分～9時30分
上溝商店街通りほか
※御輿は24日午後5時15分ごろから出ます。
※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。



さがみ湖湖上祭 花火大会



8月1日 月

約5,000発の花火が夜空を彩ります。打ち上げ場所と観覧場所が近く、すぐそばに花火が落ちてくるような迫力に圧倒されます。ラストのナイアガラも幻想的です。

開ステージイベント 午後2時30分～6時
花火の打ち上げ 午後7時30分～9時
(雨天時は8月2日(火)に延期)
開県立相模湖公園
※有料駐車場あり

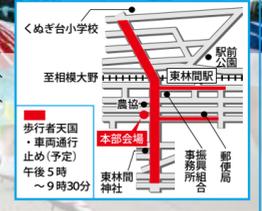


東林間 サマーわあ！ニバル



8月6日土 7日 日

地元だけでなく本場徳島などからの踊り手も参加する、盛大な阿波踊り。6日は飛び入り大歓迎の「にわか連」で、一緒に踊ることができます。
開6日(土)午後6時～9時、7日(日)午後5時20分～9時
(雨天中止)
開東林間駅前大通り(シャンテ大通り)ほか



相模大野もんじえ祭り



8月20日土 21日 日

「相模大野の夏の夕涼み」と題した食と音楽のイベントです。開放的な雰囲気の中で、ステージライブと屋台料理を堪能できます。

開午後2時～9時30分
(21日は午後9時まで)
(小雨決行。荒天中止)
開相模大野中央公園

橋本七夕まつり



8月5日金 6日土 7日 日

趣向を凝らした色とりどりの竹飾りが美しい、歴史あるお祭りです。パレードや浴衣ショーなど、多彩なイベントが盛りだくさんです。

開午後2時～9時(7日は午後8時30分まで)
開橋本七夕通りほか
※雨天時、屋外イベントは中止



相模原納涼花火大会



8月27日 土

相模川の夏の風物詩。豪華な演出のスターマインを中心に、約8,000発の花火が夜空いっぱいに広がります。
開午後7時～8時15分(雨天時・河川増水時は8月28日(日)に延期。
28日も開催できない場合は中止)

開水郷田名相模川高田橋上流
※臨時駐車場あり(利用協力金1台1,000円)
※大会当日、FM HOT 839(83.9MHz)で交通情報・実況中継を放送します。

◆メッセージ花火を募集
花火とともにメッセージを放送します。
開1万円、3万円、10万円
開7月29日までに、電話で市観光協会(☎042-771-3767)へ



大野北銀河まつり



8月6日土 7日 日

メインステージとなるギャラクシーステージで音楽やダンスパフォーマンスが行われるほか、地元商店街などの模擬店が並びます。
開6日(土)午前11時～午後9時
7日(日)午前10時～午後8時
(雨天中止)
開鹿沼公園
※同まつり開催のため、8月6日・7日は児童交通公園(鹿沼公園内)の一般利用はできません。

メインステージとなるギャラクシーステージで音楽やダンスパフォーマンスが行われるほか、地元商店街などの模擬店が並びます。
開6日(土)午前11時～午後9時
7日(日)午前10時～午後8時
(雨天中止)
開鹿沼公園
※同まつり開催のため、8月6日・7日は児童交通公園(鹿沼公園内)の一般利用はできません。

小倉橋 ライトアップ 灯ろう流し



8月16日 火

かながわの景勝50選、かながわの橋100選、相模川八景に選ばれている小倉橋が、ライトアップされます。
開小倉橋周辺

小倉橋のたもとから、さまざまな願いを込めた約700基の灯籠が温かい明かりを灯しながら相模川を流れます。ライトアップで浮かび上がった美しいアーチ型の小倉橋とともに、幻想的な雰囲気が楽しめます。
開午後6時30分～8時30分
(雨天・河川増水時は中止)
開小倉橋下
※灯籠は、実行委員会や協力店などで販売(前売り1,200円、当日1,500円)
※シャトルバス運行、無料臨時駐車場あり

フォトコンテスト
募集作品 ライトアップ期間に撮影した小倉橋の写真で、未発表のもの
テーマ「思いを込めて未来へ…」
規格 Lサイズ以上(四つ切りを推奨)
開高校生以上 ※1人2点まで
開9月12日(消印有効)までに、作品1点ごとに、城山商工会ホームページにある応募票を裏面に貼り、同商工会(☎042-782-3338)へ
※詳しくは、同商工会ホームページをご覧ください。

相模原薪能



8月17日 水

幽玄な明かりの中で、日本古来の伝統芸能である「能楽」が鑑賞できます。
演目 能「小鍛冶」ほか
開午後6時30分～8時15分
開相模女子大学グラウンド(南区文京)
※雨天時は、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)で実施
開予約席(指定席500席)は500円
希望者は7月31日午前10時から、電話でチケット Moveへ
※同ホームページでも販売
※当日席(自由席1,100席)は無料。希望者は直接会場へ
開チケット Move ☎042-742-9999

雨天時の開催情報はここでチェック

問い合わせ先がない催しの開催情報は、市コールセンターとFacebookでお知らせします。
開市コールセンター ☎042-770-7777



夏のスペシャルメニュー

体験 教室 イベント

八瀬川探検 一川の生き物や 自然を観察しよう



時 8月6日(土) 午前10時～正午(小雨決行)
会 旧石器ハテナ館
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 30人(申込順)
申 直接か電話で同館(☎042-777-6371)へ

相模湖ボート教室

時 8月7日(日) 午前9時～午後1時
会 県立相模湖漕艇場
対 県内在住か在勤・在学の小学校5年生以上で、身長140cm以上の人
定 30人(申込順) 費500円(保険料含む)
申 7月22日～29日に、同漕艇場ホームページに掲載の申込書か、ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、全員の氏名・性別・年齢、「相模湖ボート教室」と書いて、同漕艇場(☎042-684-4020 ☎042-684-2339)へ

相模湖自然体験教室 夏休み! 日帰りやまなみあそび体験会

まき拾いと火おこし、切り出した竹を使った流しそうめんや万華鏡作りなどを体験します。

時 8月14日(日) 午前9時30分～午後4時30分(雨天時は8月21日(日)に延期)
会 相模湖休養村キャンプ場(緑区寸沢嵐)
対 小学生以下の子どもとその保護者 ※小学生は1人でも参加可
定 50人(申込順) 費1人1,000円(未就学児は500円)
申 8月8日までに、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「相模湖自然体験教室」と書いて、こども野外活動支援ネットワークの坂野さん(☎080-3273-5080 ✉kidsoutdoor.net@gmail.com)へ

夏休み企画 蚕の飼育&ミウル人形づくり

時 7月30日(土)～8月31日(水) 午前10時～午後4時
休館日 月曜日、8月12日(金)
 ※ミウル人形づくりは材料(繭玉)がなくなり次第終了
 ※飼育体験は蚕の発育状況により、早めに終了することがあります。
会 吉野宿ふじや ※希望者は直接会場へ
場 吉野宿ふじや ☎042-687-5022

若あゆ20周年 スターフェスティバル

スターウォッチング(天体観測)と竹の箸作りを体験します。
時 9月3日(土) 午後4時～8時30分(雨天決行)
会 相模川ビレッジ若あゆ
対 市内在住の小・中学生とその保護者=70人程度(抽選)
費 1人600円(夕食代)
申 7月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに代表者の住所・電話番号、全員の氏名(ふりがな)・性別、子どもの学年、「スターフェスティバル」(Eメールの場合は件名に)と書いて、同所(〒252-0135 緑区大島3497-1 ☎042-760-5215 ✉wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)へ

親子で作ろう! 簡単 夏の寄せ植え教室

植物の寄せ植えのコツや育て方などを学びます。
時 7月30日(土) 午前10時～正午
会 児童交通公園(鹿沼公園内)
対 子どもとその保護者=12人(申込順) 費1人2,000円(教材費含む)
申 7月29日までに、直接か電話で鹿沼公園(☎042-755-9781)へ

ブルーベリー ニローネBBまつり

ブルーベリーの摘み取り試食体験やジャム作り体験のほか、野菜や特産品の販売などを行います。
時 7月30日(土) 午前9時～午後3時
受付場所 オギノパン駐車場(緑区長竹2841)
摘み取り体験(1時間) **ジャム作り体験**
受け付け 午後2時まで **時** 午前10時・11時
費 500円(5歳～小学生200円) **受け付け** 各開始時間15分前まで
 ※持ち帰りは1kg 1,500円 **費** 1瓶300円(1家族2瓶まで)

☎津久井まちづくりセンター ☎042-780-1403

夏休み下水道教室

下水道の処理場見学などを通して、その役割や大切さを学びます。
上・下水道 **下水道**
時 8月5日(金) 午前9時30分～午後4時 **時** 8月7日(日) 午前9時30分～正午
 (小雨決行) (小雨決行)
会 四之宮管理センター(平塚市四之宮) **会** 柳島管理センター(茅ヶ崎市柳島)
定 40人(申込順) **定** 50人(申込順)

☎県内在住の人
申 7月20日までに、電話で県下水道公社(☎0463-55-7438)へ

やっぱり夏は プール・プール・プール!

LCA国際小学校北の丘センターの催し

(さがみはら北の丘センター) ☎042-773-5570

体験 **ちびっこライフガード**
 ライフガードの監視業務や水底・水質検査などを体験します。
時 8月14日(日) 午前10時～午後1時
対 小学生=5人(抽選) 費500円

教室 **5Days水泳教室&宿題消化<全5回>**
時 8月22日(月)～26日(金) 午前8時～11時
対 小学生=60人(抽選) 費7,250円

☎7月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、催し名を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1)へ

イベント **プール縁日** 希望者は直接会場へ
 ヨーヨーすくい、スーパーボールすくいなどが楽しめます。
時 8月6日～27日の毎週土曜日
 午前10時30分～正午、午後3時30分～5時
対 小学生以下 費100円 ※プール利用料が別途必要

夏休みプールスタンプラリー

対象施設のうち3カ所のプールを利用して、スタンプを集めた先着500人に記念品をプレゼントします。

| 対象施設 | 問い合わせ |
|-------------------------------|---------------|
| 古淵鵜野森公園屋外水泳プール | ☎042-747-4641 |
| こだま(小倉)プール | ☎042-782-1122 |
| 銀河アリーナ | ☎042-776-5311 |
| 市民健康文化センター | ☎042-747-3776 |
| LCA国際小学校北の丘センター(さがみはら北の丘センター) | ☎042-773-5570 |

時 7月16日(土)～8月31日(水)
対 中学生以下

市立小・中学校のプール開放

市立小学校(九沢・富士見・小山・夢の丘・中野・鳥屋・串川・青野原・青根小学校を除く)と、串川・鳥屋・青根中学校のプールを開放します。
時 午前9時30分～11時35分、午後1時45分～3時50分 ※午前か午後のいずれか
対 市内在住の小・中学生とその保護者
 ※開放期間・時間は各校で異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

| 地区 | 前期 | 中期 | 後期 |
|---------------------|------------------------|-----------------|-----------------|
| ①城山・津久井・相模湖・藤野地区 | 7月21日(木)・22日(金)・25日(月) | 7月27日(水)～29日(金) | 8月1日(月)～3日(水) |
| ②緑区(橋本・大沢地区)・中央区・南区 | 8月1日(月)～3日(水) | 8月8日(月)～10日(水) | 8月22日(月)～24日(水) |

☎①スポーツ課津久井地域班 ☎042-684-3257
 ☎②スポーツ課 ☎042-769-8288

スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう



ノジマステラ神奈川相模原 市民応援割引 キャンペーン



女子サッカーなでしこリーグ2部の対象試合で、入場料(通常1,000円)が半額になります。

| 対象試合 | |
|------|----------------|
| 日時 | 7月23日(土)午後3時開始 |
| 会場 | 相模原ギオンスタジアム |
| 対戦相手 | ニッパツ横浜FCシーガルズ |

市内在住の人
費500円(中学生以下無料)
※割引は1人1枚まで
※希望者は市内在住が分かる身分証明書類を持って、直接会場へ(全席自由)

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

サーティーフォー相模原球場 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

| 教室名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員(申込順) | 費用 |
|---------|----------|---------|----------------|---------|--------|
| 救急法講習会 | 8月20日(土) | 午後1時~4時 | 15歳以上 | 20人 | 1,500円 |
| 親子クラブ作り | 8月21日(日) | 午後1時~4時 | 小学校2~6年生とその保護者 | 15組30人 | 1組1万円 |

☎8月10日までに、直接か電話で同球場へ

さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

| 教室名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員 | 費用 |
|---------------|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------|-----------|
| 親子で水泳<全3回> | 8月1日(月)・2日(火)・4日(木) | 午前9時30分~10時30分 | 年長~小学生とその保護者 | 各30組(申込順) | 各1組3,000円 |
| | 8月13日(土)~15日(月) | 午前11時30分~午後0時30分 | | | |
| 夏休み短期体育<全3回>★ | 8月15日(月)~17日(水) | 午前9時~10時 | 小学生 | 各12人(抽選) | 各1,500円 |
| | | 午前11時30分~午後0時30分 | | | |
| | | 午前10時15分~11時15分 | | | |
| はじめての水球<全4回> | 8月13日~9月10日の毎週土曜日(9月3日を除く) | 午後1時30分~2時30分 | 小・中学生 | 各20人(申込順) | 4,500円 |
| アート体験 | 8月26日(金) | 午前10時~午後3時 | 小学生以上(小学校1~3年生は保護者同伴) | 各20人(申込順) | 1,500円 |
| 親子でそろばん | 8月27日(土) | 午後4時~5時30分 | 小学生とその保護者 | 20組(申込順) | 1組800円 |

☎開催日前日までに、直接か電話で同プールへ。★7月21日(必着)までに、往復はがき(1人1枚、兄弟姉妹の連名不可)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、希望コース・時間、「夏休み短期体育」と書いて、同プールへ

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
✉taiky@jade.dti.ne.jp ☎http://www.jade.dti.ne.jp/~taiky/

夏休みジュニアボウリング教室

☎8月24日(水)~26日(金) 午前10時~正午
☎相模原パークレーンズ(中央区相模原 ☎042-755-1110)、相模ファーストレーン(中央区相模原 ☎042-755-1088)
☎市内在住か在学の小・中学生
☎各20人(申込順) 費各1,500円
☎8月14日までに、直接か電話で各会場へ
※町田ボウリングセンター(☎042-742-3692)からも申し込みます。

スポーツチャンバラ夏休み体験会

☎①8月5日(金)午後7時~8時30分
☎②8月6日(土)午前10時~11時45分

☎①総合体育館②北総合体育館
☎4歳以上
※希望者は室内履きを持って直接会場へ

初・中級テニス教室(秋)<全5回>

☎9月7日~10月5日の毎週水曜日<予備日10月12日(水)・19日(水)> 午前10時30分~午後0時20分
☎淵野辺公園テニスコート
☎18歳以上=50人(抽選)
☎費5,500円
☎8月2日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、「初・中級テニス教室」と書いて、市体育協会へ

銀河アリーナ 施設の催し・教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

プール感謝デー プールを無料開放し、中学生以下にはバルーンをプレゼント!
☎7月17日(日)午前9時~午後9時30分
※希望者は直接会場へ

ジュニア水泳<全5回>

☎8月23日(火)~27日(土)午前10時30分~正午
☎小学生=30人(抽選) 費4,000円
☎8月6日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「ジュニア水泳」と書いて、同所へ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

| 教室名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員(申込順) | 費用 |
|-----------------------------------|----------------|-------------|-----------------------|---------|---------------|
| 短期集中キッズアスリート<全3回> | 8月8日(月)~10日(水) | 午前10時30分~正午 | 小学校4~6年生 | 各20人 | 3,000円 |
| ランニングクリニック | 8月11日(木) | 午前10時~正午 | 18歳以上 | | 1,000円 |
| プリザーブドフラワー~白い額でアレンジ~ 申込期限8月18日 | 8月25日(木) | 午後1時~2時30分 | | | 2,200円(材料費含む) |
| JAXA夏休み宇宙科学 | 8月26日(金) | 午前10時30分~正午 | 小学生以上(小学校1・2年生は保護者同伴) | 70人 | 300円 |

☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-0161 ☎asamizo-stadium@dream.jp)へ

市民健康文化センター 施設の教室

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

| 教室名 | 日にち | 時間 | 対象 |
|--|--|---------------|-----------------|
| 水泳<全10回> 費①~⑦各5,500円⑧1組7,500円 ※プール利用料が別途必要 | | | |
| ①年少・年中幼児水泳 | 9月13日~12月6日の毎週火曜日(10月4日・11日・18日を除く) | 午後3時30分~4時15分 | 3歳~5歳 |
| ②小学1・2年生水泳 | 9月14日~12月14日の毎週水曜日(10月5日・12日・19日、11月23日を除く) | 午後4時30分~5時30分 | 小学校1・2年生 |
| ③小学3~6年生水泳 | | 午後5時45分~6時45分 | 小学校3~6年生 |
| ④平泳ぎ | 9月15日~12月22日の毎週木曜日(9月22日、10月6日・13日・20日、11月3日を除く) | 午前11時~正午 | 18歳以上 |
| ⑤年長幼児水泳 | | 午後3時30分~4時15分 | 5歳・6歳 |
| ⑥小学1・2年生水泳 | | 午後4時30分~5時30分 | 小学校1・2年生 |
| ⑦小学3~6年生水泳 | 9月16日~12月9日の毎週金曜日(10月7日・14日・21日を除く) | 午後5時45分~6時45分 | 小学校3~6年生 |
| ⑧初心者水泳 | | 午前11時~正午 | 18歳以上 |
| ⑨レベルアップ水泳 | 9月17日~12月17日の毎週土曜日(10月8日・15日・22日、11月5日を除く) | 午後0時15分~1時15分 | 50m以上泳げる18歳以上 |
| ⑩年少・年中幼児水泳 | | 午後3時30分~4時15分 | 3歳~5歳 |
| ⑪小学1・2年生水泳 | | 午後4時30分~5時30分 | 小学校1・2年生 |
| ⑫小学3~6年生水泳 | 9月18日~12月18日の毎週日曜日(10月9日・16日・23日、11月6日・13日・20日、11月27日を除く) | 午後5時45分~6時45分 | 小学校3~6年生 |
| ⑬初心者水泳 | | 午前11時~正午 | 18歳以上 |
| ⑭中級水泳 | 9月19日~12月19日の毎週月曜日(10月10日・17日・24日、11月7日・14日・21日、11月28日を除く) | 午後0時15分~1時15分 | 25m以上泳げる18歳以上 |
| ⑮年長幼児水泳 | | 午後3時30分~4時15分 | 5歳・6歳 |
| ⑯小学1・2年生水泳 | | 午後4時30分~5時30分 | 小学校1・2年生 |
| ⑰小学3~6年生水泳 | 9月20日~12月20日の毎週火曜日(10月11日・18日・25日、11月8日・15日・22日、11月29日を除く) | 午後5時45分~6時45分 | 小学校3~6年生 |
| ⑱親子水泳 | | 午前10時~10時45分 | 3歳~5歳の子どもとその保護者 |

体操・ダンス<全10回> 費①~③④各5,500円⑤1組7,500円

| | | | |
|-----------|---|----------------|---------------------------|
| ⑱いきいき健康 | 9月13日~12月6日の毎週火曜日(10月4日・11日・18日を除く) | 午後1時30分~2時30分 | 65歳以上 |
| ⑳ヨガ | 9月14日~12月14日の毎週水曜日(10月5日・12日・19日、11月23日を除く) | 午後3時~4時 | 18歳以上 |
| ㉑アロマストレッチ | | 午前9時30分~10時30分 | 開催期間中に10カ月になる乳児~2歳児とその保護者 |
| ㉒親子ふれあいヨガ | 午前11時~正午 | 18歳以上 | |
| ㉓初級エアロビクス | 9月16日~12月9日の毎週金曜日(10月7日・14日・21日を除く) | 午前9時30分~10時30分 | 18歳以上 |
| ㉔フラダンス | 午前11時~正午 | | |

☎①~⑦各50人⑧⑨各20組⑩~⑳㉑各40人(抽選)
☎8月19日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、番号・教室名(複数可)を書いて、同センターへ
※複数の教室を申し込む場合は、希望順と最大で受講できる教室の数を書いてください。

情報あ・ら・かると

募集

美化①ポスター②標語

テーマ「ポイ捨て禁止」「きれいなまちづくりの日(まちの美化・清掃活動をイメージしたもの)」「リサイクル」

規格 ①四つ切り画用紙(54cm×38cm、縦書き) ②はがき(同規格の用紙可)かEメール

応募点数 1人各1点まで

対 市内在住か在学の小・中学生

申 9月7日(必着)までに、作品(①は裏面貼付)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、組、電話番号を書いて、市内在学の方は、直接在学する学校へ。そのほかの方は、直接か郵送(②はEメールも可)で、市美化運動推進協議会事務局(資源循環推進課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎shigenjun@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8334)へ

みどりのカーテンコンテスト

募集作品 7月15日～8月31日に撮影したみどりのカーテンの写真

※市内で栽培・設置したみどりのカーテン1点につき写真2枚(1枚はみどりのカーテン全体が写っているもの)

規格 ○電子データ=500万画素以上、JPEG形式○カラープリント=2L判以上

対 市内在住の個人か団体

申 8月31日(消印有効)までに、市まち・みどり公社などにある応募用紙(同公社ホームページにも掲載)と写真を、直接か、郵送、Eメールで同公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎greeninfo@sagamiharashi-machimidori.or.jp ☎042-751-6624)へ

「まなびのパスポート」2016年度秋学期生募集説明会

相模女子大学で開講している科目をいくつでも自由に受講できる制度について

※大学の単位は修得できません。

時 8月4日(木)午後2時～3時

8月8日(月)午前10時～11時

会 相模女子大学(南区文京)

定 各60人(先着順) ※希望者は直接会場へ

問 同大学連携教育推進課(☎042-747-9563)

安全・安心まちづくり ①標語②ポスター

テーマ「交通安全」か「防犯」

規格 ①はがき(同規格の用紙可)かEメール ②四つ切り画用紙(54cm×38cm)

応募点数 1人各1点まで

対 市内在住か在学の小・中学生

申 9月7日(必着)までに、直接か郵送(①はEメールも可)で、作品(②は裏面貼付)に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、組、電話番号を書いて、交通・地域安全課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎koutsuuchiiki@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8229)へ

明るい選挙啓発ポスター

テーマ「明るい選挙に関すること」「投票参加を呼びかけること」など

規格 四つ切り(54cm×38cm)か八つ切り(38cm×27cm)の画用紙、描画材料は自由

応募点数 1人1点まで

対 市内在住か在学の小学生～高校生

申 9月7日(必着)までに、作品の裏面右下に氏名(ふりがな)、市区名、学校名、学年を書いて、市内在学の方は、直接在学する学校へ。そのほかの方は、直接か郵送で、各区の選挙管理委員会へ

| 応募先 | 住所 |
|---------------|------------------------|
| 緑区選挙管理委員会事務局 | 〒252-5177 緑区西橋本5-3-21 |
| 中央区選挙管理委員会事務局 | 〒252-5277 中央区中央2-11-15 |
| 南区選挙管理委員会事務局 | 〒252-0377 南区相模大野5-31-1 |

問市選挙管理委員会事務局

相模川ビレッジ若あゆの 非常勤看護師

利用者のけがや病気の応急処置業務

勤務 9月から週2・3日で、午前8時30分～午後9時のうち1日5・6時間(土・日曜日、祝日等の勤務あり)

賃金 時給1,270円

対 看護師免許がある人=若干名(選考)

申 電話連絡の上、7月31日までに、履歴書(写真貼付)と看護師免許証の写しを持って、直接同所(☎042-760-5445)へ

お知らせ

サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ7000万宝くじ 販売中 市内で購入を

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

問財務課

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて **7億円**

(発売期間) 7/6(水)～7/29(金) (抽せん日) 8/9(水)

1等/5億円 前後賞/各1億円

サマージャンボミニ **7000万**

と同時発売

宝くじ売り場等に関するお問い合わせ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

分譲マンション無料相談

時 8月1日(月)午後1時30分～4時30分

会 中央区役所市民相談室

対 市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人

定 3組(申込順)

申 7月27日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

納期限は 8月1日(月)

- ▶ 固定資産税・都市計画税 第2期
- ▶ 国民健康保険税 第2期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で 金融機関の窓口へ

福祉有償運送運営協議会

NPO法人等が登録申請をする際の、移動困難者の移送の必要性や条件などを協議

時 8月4日(木)午前10時～正午

会 ウェルネスさがみはら7階視聴覚室

※傍聴希望者は直接会場へ

問 障害福祉サービス課

水の事故を防ぎ、大切な命を守りましょう

○川の急な増水に備え、出掛ける前に気象情報を確認する。

○立ち入り禁止の地域など、危険な場所に近づかない。

○事故を発見したら、大きな声で助けを呼び、速やかに119番通報する。

※一人での救助は大変危険です。

問 警防課

国民健康保険診療所の臨時休診日

| 診療所 | 日にち |
|-----|---|
| 青根 | 7月29日(金)、8月12日(金)・15日(月)・16日(火)・26日(金)、9月23日(金) |
| 内郷 | 8月19日(金)、9月20日(火)・23日(金)・27日(火) ※9月27日は午後休診 |
| 日連 | 8月12日(金)・15日(月)～19日(金) |

問国民健康保険課

学校施設の工事を実施

児童・生徒がより安全で快適な学校生活を過ごせるよう工事を実施します。一部施設の利用に当たり、ご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。

| 時期 | 内容 | 学校名 |
|-------|--------|------------------------|
| 主に夏休み | 校舎改修 | 大沢・中央中学校 |
| | 空調設備設置 | 大沢・中央・中野中学校 |
| 9月以降 | 校舎改築 | 麻溝小学校 |
| | 空調設備設置 | 大野北・弥栄・上満南・小山・串川・藤野中学校 |
| | トイレ整備 | 桜台・並木小学校、相模台中学校 |

問学校施設課

7・8月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

市民健康文化センター ☎042-747-3776

健文夏祭り

時 7月18日(祝)午前11時～午後4時

こども健文ロードSHOW!

「虹色ほたる～永遠の夏休み～」

時 7月27日(水)午後1時30分～3時15分

対 中学生以下(未就学児は保護者同伴)

定 70人(先着順)

※7月15日から同センターで配布する整理券が必要

さがみはら国際交流ラウンジ ☎☎042-750-4150

通訳研修会「通訳の理論と実践」

時 7月30日(土)午前10時～正午

対 ボランティア通訳者をめざす人

定 30人(申込順。市内在住の人優先)

申 7月27日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「通訳研修会」と書いて、同ラウンジへ

産業会館 ☎042-704-9888

パソコン・タブレット無料体験会

| 体験会 | 日にち | 時間(1回50分) |
|-------|----------|-----------------|
| パソコン | 7月22日(金) | 午前9時30分～午後4時20分 |
| タブレット | 8月10日(水) | (1日6回) |

対 初心者=各12人(申込順)

申 電話で同館へ

※時間が選べる有料講座も随時受け付け

けやき体育館 ☎042-753-9030

障害者ふれあい文化講座

「みんなで歌おう!」(全2回)

童謡や歌謡曲など

時 8月20日(土)・27日(土)

午後1時30分～3時

対 市内在住か在勤・在学の小学生以上で知的障害のある人(小学生は要付き添い)

定 20人(申込順)

※手話通訳・要約筆記対応可

申 8月13日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記希望の有無、「みんなで歌おう」と書いて、同館(☎042-769-1200)へ

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

①であいのサロン

おしゃべりをする気楽な交流の場

時 8月8日(月)午前10時～正午

②子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場

時 8月15日(月)午前10時30分～正午

③親子のボールゲーム教室「パパ&じいじといっしょに遊ぼう!」(全2回)

ドイツ生まれのスポーツ「バルシューレ」で、ボールゲームの基礎技能を習得

時 8月21日(日)・28日(日)

午後1時30分～3時

対 年長～小学校3年生とその父親か祖父

費 1人100円(保険料)

..... 共 通

定 ①30人②10組③10組20人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申 直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の有無、催し名を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

イクメン・カジダンフォトコンテスト 2016

募集作品 市内在住か在勤・在学の人ガイクメン・カジダン(育児・家事に積極的に

取り組む男性)を撮影したもの(L判で1人2点まで。自作、未発表のものに限る)

申 9月26日(必着)までに、ソレイユさがみなどにある応募用紙と作品を、直接か郵送で同所へ

陽光園 ☎042-756-8410

夕涼み会

太鼓の演奏、盆踊り、模擬店など

時 8月6日(土)午後4時30分～6時30分

(荒天中止)

※希望者は直接会場へ

※駐車場は光が丘小学校校庭

ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

オーサーズカフェ

「女子美染織コレクションについて」

時 7月23日(土)午後2時～3時

※希望者は直接会場へ

市民・大学交流会～地域連携の考え方～

時 7月27日(水)午後1時15分～2時45分

定 10人(申込順)

申 7月26日までに、電話で同所へ

緑区役所区民課の非常勤職員

窓口業務など
勤務場所 緑区役所区民課、相原連絡所
勤務 10月か11月から週3・4日程度で、1日5時間30分程度(早番・遅番あり)
※勤務のない月あり
賃金 時給927円
簡単なパソコン操作ができる人
定若干名(選考)
申7月22日午前9時～正午に、電話で同課(☎042-775-8805)へ
※8月2日(火)に面接あり。履歴書(写真貼付)を持参

国立県営 神奈川障害者職業能力開発校 平成28年10月入校生

パソコン操作、簿記、ビジネスマナーなどが学べるコース
精神障害のある人
選考日 8月28日(日)・29日(月)
合格発表 9月15日(木)
募集案内配布場所
県内ハローワーク、同校
申8月12日までに、募集案内に付いている申込書を、直接住んでいる地域のハローワークへ
同校(☎042-744-1243)

イベント

相模の大凧まつり写真展

相模の大凧まつり写真コンテストの応募作品を展示
時7月18日(祝)～8月15日(月)
午前9時～午後6時
会相模の大凧センター
同センター(☎046-255-1311)

相模ダムの催し

相模湖・ダム建設殉職者合同追悼会
時7月31日(日)午後1時30分～4時15分
会県立相模湖交流センター
定300人(先着順) ※希望者は直接会場へ
相模ダム建設資料展示会
時7月30日(土)～8月5日(金)
午前9時30分～午後5時
会相模湖記念館
同追悼会実行委員会の太田さん(☎042-684-3514)

街かどコンサート

| 演奏 | 日にち |
|------------|----------|
| ①チェロとバイオリン | 7月22日(金) |
| ②フルートとハープ | 8月4日(木) |

時午後0時20分～0時50分
会市役所本館1階ロビー
※希望者は直接会場へ
同①文化振興課②市民文化財団(☎042-749-2207)

川をきれいにしよう！ 境川クリーンアップ作戦

境川の下馬の橋～新田橋、横町橋～小山橋(上流)、蓬来橋～昭和橋、小山橋(下流)～高木橋の清掃
時7月24日(日)午前8時～11時(予定)
※集合場所や雨天時の実施など、詳しくはお問い合わせください。
同境川クリーンアップ作戦実行委員会事務局(☎042-785-4350)

さがみスクラム写真展 「美しき瞬間～日本のよさ～」

精神障害のある人たちが企画する写真展
時8月4日(木)～7日(日)
午前10時～午後6時(4日は午後1時から、7日は午後4時まで)
会相模大野ギャラリー
同写真展実行委員会事務局(地域活動支援センターカミング内 ☎042-759-5117)

市日中交流協会訪中団 友好都市・無錫市と中国の古跡を巡る旅

無錫市民との交流会にも参加
時①10月23日(日)～28日(金)〈5泊6日〉(龍門石窟、少林寺、無錫)
②10月27日(木)～30日(日)〈3泊4日〉(烏鎮古鎮、無錫)
定①15人②20人(申込順)
費①21万8,000円②15万円
※別途航空諸税など(1万円程度)が必要
申8月26日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、①か②、「訪中団」と書いて、市日中交流協会事務局(シティセールス・親善交流課内 ☎042-707-7045)へ
pr@city.sagamihara.kanagawa.jp

障害児・者作品写真展

写真、絵画、陶芸・木工作品など
時8月3日(水)～5日(金)
午前10時～午後8時(3日は午前10時30分から、5日は午後3時まで)
会イオン相模原店(南区古淵)
同虹の家(☎042-777-0111)

講演・講座

大人のガーデニング「バラのこともっと知りたい！初級～中級編」

秋から冬にかけての栽培方法など
時8月3日(水)午前10時～正午
会環境情報センター
定18歳以上(高校生を除く)
定50人(申込順) 費500円
申8月2日までに、直接か電話、ファクスで市まち・みどり公社(☎042-751-6624)へ
042-751-2345

NPO法人の会計講座 STEP1「日々の帳簿のつけ方」

会計の特徴や帳簿類について説明。税理士による個別相談と訪問サポートあり
時8月5日(金)午後2時～4時
会さがみはら市民活動サポートセンター
同NPO法人か法人化を検討している団体
定20人(申込順) 費500円
申8月4日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、団体名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、個別相談・訪問サポート希望の有無(希望日・相談内容)、「会計講座」と書いて、同センター(☎042-755-5790)へ
sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

地域力でつくる子どもの居場所事業 「さがみっこセミナー」〈全5回〉

料理や小物作り、スポーツ、勉強などのプログラムで楽しく過ごす
時8月16日(火)～20日(土)
午前10時～午後4時30分
会ソレイユさがみ、橋本公民館
同小学校4～6年生=15人(申込順)
申8月12日までに、電話で男女共同参画さがみはら事務局の梅澤さん(☎090-4825-7225)へ

ロボット体験イベント 「さがみはらロボット・ガーデン」

時8月20日(土) 会産業会館
①子どもロボットクリエイター教室
ロボットの組み立てや動作プログラミングを親子で体験
時午前9時～11時
午後0時30分～2時30分
同小学校3～6年生とその保護者
定各10組(1組2人まで。抽選)
費1組1,000円
※ロボットの持ち帰り不可
②大型ドローン製作教室〈全4回〉
時午前10時～午後2時30分
※2回目以降は9月3日(土)・17日(土)、10月1日(土)午後1時～5時
定15人(抽選) 費15万円
事前説明会
時7月30日(土)午後1時～3時
③競技ロボットデモンストレーション
未来型ロボットと対戦型ロボットの実演
時午後3時～4時
※希望者は直接会場へ
④シリコンバレー・ロボットセミナー
講演とパネルディスカッション
時午後4時～6時
定100人(申込順)
共 通
申①②④8月5日(②の事前説明会は7月28日)までに、電話でさがみはらロボットビジネス協議会(相模原商工会議所内 ☎042-753-8136)へ
※同所ホームページからも申し込みます。

日本語ボランティア養成講座 〈全10回〉

時9月1日～11月17日の毎週木曜日(9月8日、11月3日を除く)
午後6時30分～8時30分
会ユニコムプラザさがみはらソレイユさがみ
同日本語教室でボランティア活動をしている人か、これからボランティア活動を始め、継続する意志がある人=25人(抽選)
申7月29日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、応募理由、「日本語ボランティア」と書いて、シティセールス・親善交流課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7045)へ

夏は映画を たっぷり 楽しもう!

夏休み親子映画鑑賞会 ▶プーさんとはちみつ ▶おじゃる丸 約束の夏 など 希望者は直接会場へ
時8月3日(水)午前10時～正午 会サン・エールさがみはら 定220人(先着順)
同サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

視聴覚ライブラリーの催し ※希望者は直接会場へ

| 催し名・日時 | 上映作品 |
|---|---------------------------------------|
| 16ミリフィルム映画鑑賞会 7月31日(日)、8月2日(火)午後2時～3時50分 | ▶友情 Friendship (1998年/日本/カラー) |
| 月例子ども映画会 ※未就学児は保護者同伴 8月13日(土)午後2時～3時30分 | ▶赤ずきんちゃん ▶空とぶヤゴ ▶かわいい仲間たち ▶ながさきのうま |
| シネマサロン 8月21日(日)・23日(火)午後2時～4時 | ▶樺太1945年夏 氷雪の門 (1974年/日本/カラー) |

会市立図書館(中央区鹿沼台) 同市内在住か通勤・在学の人=各150人(先着順)
同視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

さがまちカレッジ 映画の歴史を学ぶ—もう一つの映画史—〈全5回〉

時8月17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)・31日(水)午後2時～4時
会町田市生涯学習センター(町田市原町田)
同高校生以上=30人(抽選) 費3,000円
申7月25日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ ※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

読者のひろば

(敬称略)
催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 社交ダンス無料講習会 7月18日(祝)午前9時30分～11時30分、7月25日(月)午後1時～3時30分、市体育館(市役所前)ほか 同高橋(☎042-773-4022)
- みんな元気がさがみはら歩け歩け「盛夏に涼を求め座間谷山公園」〈9km〉7月27日(水)午前9時～11時50分(雨天決行)、かみが沢公園(座間市緑ヶ丘)に集合。費用500円。飲み物、健康保険証、ばんそうこうなどを持参 同榎本(☎090-4611-4982)
- 和太鼓「結」夏のミニコンサート 曲目は「郡上踊り」ほか 7月29日(金)午後2時～3時30分、津久井中央公民館。定員415人(先着順) 同松井(☎090-6312-2609)
- 津久井やまゆり園納涼祭 8月6日(土)午後6時～7時30分、同園(緑区千木良) 同同園(☎042-684-3511)
- たちかわ真夏の夜の演劇祭「サリ―はとても白くて…」 8月19日(金)午後7時～8時30分、8月20日(土)午後2時～3時30分、たましんRISURUホール(立川市市民会館(立川市錦町))。定員150人(先着順) 同前田(☎090-3102-4024)

川市錦町))。定員150人(先着順) 同前田(☎090-3102-4024)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 混声合唱 毎週木曜日午後7時、橋本公民館 同榎本(☎090-4726-0763)
- 男声コーラス 毎週水曜日午後3時、中央公民館 同原田(☎090-3627-3801)
- スペイン語 毎週月曜日午前11時30分、さがみはら国際交流ラウンジ。対象は初・中級者。見学可 同新木(☎042-761-3620)
- 料理 毎週第2月曜日午前9時、小山公民館。対象は男性 同金田(☎090-4937-7209)

募集 参加条件など詳しくはお問い合わせください。

- 幼児グループ活動〈全18回〉 遊びを中心とした保育など 9月下旬～平成29年1月の木曜日午前10時40分～正午、東京家政学院大学(町田市相原町)。対象は2・3歳の子どものとその保護者=15組(抽選)。費用7,000円(保険代別途2,000円)。申し込み方法など詳しくは、8月20日までにお問い合わせください。同同大学(☎042-782-9811)

掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2016年 平成28年

広報 さがみはら

7/15

No.0076

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 173,491人 (71減)

男 87,363人 / 女 86,128人

世帯数 71,877世帯 (73増)

平成28年6月1日現在(概数)()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

バスに乗ってでかけよう!

～地域と共に走る「三ヶ木～三井・上中沢～橋本駅」バス路線～

津久井湖周辺を走行する「三ヶ木～三井・上中沢～橋本駅」バス路線は、橋本駅と三ヶ木を結ぶ直通路線として運行しており、小・中学生の通学など、地域の生活に大きく役立っています。

観光客を誘致するため、新たに「峯の薬師入口」バス停も設置。姿三四郎の決闘の舞台にもなった峯の薬師など津久井湖周辺の観光施設へのアクセスに最適なこの路線を利用して、ハイキングや歴史探訪などを楽しんでみてはいかがでしょうか。



峯の薬師



峯の薬師は、明応年間(1492年)の創建と伝えられ、武相四大薬師の一つといわれています。津久井湖や丹沢山地の眺望が楽しめます。



関東ふれあいの道

峯の薬師の歴史に触れながら、津久井湖や丹沢山地の眺望を楽しみ、高尾山方面に至るハイキングコースです。

城山湖



湖の周囲には散策路が設けられ、休憩所では城山湖と相模原方面の街並みが一望できます。

尾崎号堂記念館



「憲政の神」といわれた尾崎行雄(号堂)のゆかりの品が展示されています。

そよかせ橋



「かながわの橋100選」の三井大橋に併設した橋長231mの吊り橋形式の歩道橋です。



利用促進協議会
委員長
榎本拓司さん

平成15年にバス事業者から路線撤退の申し出を受けて、「三ヶ木～又野～三井線」と「上中沢～橋本駅線」の2つに分断されましたが、沿線自治会で検討会を組織して協議を重ね、26年10月に津久井湖周辺地域と橋本駅をつなぐバス路線として復活させることができました。

現在はバスの利用を促進するために、さまざまな情報発信に取り組んでいます。沿線地域には見所がたくさん。ぜひバスに乗車してお越しください。

図バス路線について 交通政策課 ☎042-769-8249 観光情報について 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

つくい中野 夏祭り

中野地区に長く継承されてきた郷土芸能で、23日は1トンを超える大御輿の渡御が、24日は6台の山車がお囃子を演じながら運行します。

時 7月23日(土) 午後3時～9時「御輿渡御」

7月24日(日) 正午～午後9時「山車運行」

会 中野商店街通り(日赤前交差点～大沢交差点周辺)

図つくい中野夏祭り実行委員会の中村さん

☎090-3528-1200



緑区ビューポイント探検隊

イラストをヒントに緑区内の絶景ポイントを探して、すてきな記念品をゲットしよう!

応募期限 11月30日(消印有効)

参加方法 「緑区ビューポイント探検隊ガイドブック」をヒントに、緑区内8カ所のポイントを訪問。設置されたクイズ看板の答えをガイドブックに付いている応募用紙に書いて応募してください。

※詳しくは、緑区合同庁舎や区内各まちづくりセンターにある「緑区ビューポイント探検隊ガイドブック」をご覧ください。

図 緑区魅力づくり事業実行委員会(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」
ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」
@miuru_midori



Facebookページ「ミウル」
<https://www.facebook.com/miuru.midori>



2016年 平成28年

広報 さがみはら

7/15

No.0076

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,965 人 (27増)
男 136,245人 / 女 134,720人

世帯数 117,773 世帯 (110増)
平成28年6月1日現在(概数) ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



注目!
五部会
神輿大改修

上溝で最も伝統のある五部会神輿の大改修が、今年6月に完成しました。神輿は江戸時代、文化6年(1809年)の建造と伝えられ、改修は34年ぶりに行われました。

上溝五部会会長が語る「五部会神輿」

上溝五部会は、元町、田中、本久の3自治会で構成しています。複数の自治会で共有する神輿は全国でも珍しく、保存には多くの人が関わっています。

大改修には5年の歳月を要し、歴代の自治会長、神輿連組長ら先達の話も伺いながら進めました。地域には大小さまざまな場面で周知に取り組み、たくさんのご協力をいただきました。駅前前の歴史ある祭りとして、JR東日本の後押しもいただきました。

祭り当日は、黒漆に映える金色の鳳凰、水浅葱色の化粧紐をはじめ、細部にまでこだわった神輿の全てをご覧ください。私も美しく輝く姿を見るのが楽しみです。



上溝駅前での通りに集結するたくさんの神輿、祭典本部前(上溝本町交差点前)での最高潮の神輿もみがオススメです。

ぜひ会場の熱気を浴びて、夏バテしない元氣をもらっていただきたいと思います。



上溝五部会会長 根岸利昌さん

※神輿の渡御は、7月24日(日)午後5時15分からです。

上溝夏祭り実行委員会事務局(上溝まちづくりセンター内) ☎042-762-0079

上溝夏祭り

7月23日(土)
24日(日)
上溝商店街通りほか

江戸時代末期から続く「上溝夏祭り」は、県内外から40万人が訪れにぎわう夏祭りとして「かながわのまつり50選」にも選ばれています。今回は、上溝夏祭りイチ押し話題をピックアップしてお届けします。



新企画

山車のよりのお囃子披露

普段は山車に乗って移動しながら披露されるお囃子が、駅前広場に登場します。四ッ谷、久保、本町、五部会、石橋、田尻、丸崎の7地区が交代で披露します。各地区それぞれに特徴のあるお囃子を楽しみましょう。

時7月23日(土)
午後6時30分～8時15分
会 上溝駅前広場



子どもたちを対象とした「フェイスペイント」が今年も開催されます。昨年は約180人が来場し、大盛況でした。顔や腕に専用の塗料でイラストやマークを描いておしゃれを楽しみましょう。ペイントはウエットティッシュやぬるま湯で落とせるので安心です。

指導するのは、地域の美術家や美術大学の皆さんです。好きなイラストをペイントして、この夏一番の思い出を作りませんか。

時7月24日(日)
午後3時～5時
会 上溝公民館

※希望者は直接会場へ 協力 アートラボはしもと



やってみよう!

フェイスペイント

地域の元気

星が丘地区

すずかけオレンジカフェ～いきいきチャレンジ百歳～

星が丘地区では、地域の人や介護、福祉の専門家が気軽に集い、認知症予防のための情報交換や相談などができる交流の場として、毎月1回、すずかけオレンジカフェを開催しています。



地域のボランティアサークルが中心となって運営し、参加費は100円です。お茶を飲みながら会話を楽しむだけでなく、認知症について学んだり、物忘れなどに関する相談会や脳を活性化するお楽しみプログラムも行ったりしています。 ※この活動は地域活性化事業交付金を活用しています。

中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

まちづくりに若いチカラ

相模田名高等学校

相模田名高等学校では、小・中学校でのあいさつ運動や夏休みの「宿題お助け隊」、「交通安全隊」など、生徒が主体となっている地域交流を行っています。中でも、毎年12月に行うキウイ収穫祭での、和太鼓グループ柴胡會和心太鼓と吹奏楽部の競演、PTAが振る舞うカレーなどは、地域の皆さんにとっても好評です。そのほかにも、陸上競技部が連合運動会に参加する小学生の早朝練習を補助したり、茶道部や吹奏楽部が地域で腕前を披露したりするなど、部活動での交流も活発です。生徒たちは、「何か特別なことをしているというより、とにかく一緒に何かすることが楽しい」と屈託のない笑顔で話してくれました。



相模田名高等学校 ☎042-761-3339

次回の区民会議

時8月10日(水)午後7時30分 会 市役所第2別館3階第3委員会室 ※傍聴希望者は、午後7時20分までに直接会場へ
議題 区民会議の経過と概要ほか
中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をオンエア!



大好き!中央区 次回の放送日 7月28日(木)午後7時～8時(再放送 8月2日(火)午後11時～12時)

はみだし中央区 次回の放送日 8月 5日(金)午後1時～1時30分

中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」

https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区※ 精密日時計で有名な小原銀之助さんの日時計が、淵野辺駅南口をはじめ、区内のいろいろな所にあるよ!

2016年 平成28年

広報 さがみはら

7/15

No.0076

● 毎月15日発行 ●



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,718人 (11増)
男 137,900人 / 女 139,818人

世帯数 125,014世帯 (83増)

平成28年6月1日現在(概数)()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

相模大野の夏を楽しむイベント

相模大野ではこれから夏に向けてたくさんのイベントが開催されます。地域のイベントに出掛けて、南区で夏の魅力を満喫しましょう。

ふるさとまつりを開催します

今年も上鶴間地区ふるさとまつりと大野南ふるさとまつりを開催します。ふるさとまつりは、地域の親睦を図り、明るく楽しいまちづくりを進めていくことを目的としています。

ふるさとまつりでは自治会や地域で活動する団体を中心に、模擬店やステージの出し物などを予定しています。住んでいる地区のふるさとまつりに出掛けてみませんか。

上鶴間地区ふるさとまつり



盆踊り

時 8月13日(土)
午後3時30分～8時15分
〈雨天時は8月14日(日)に延期〉
会 谷口中学校

SC相模原ブースでは、キックターゲットやドリブルリレーなどが体験できます。



大野南ふるさとまつり

時 9月24日(土)
午前10時～午後7時30分
〈小雨決行。荒天中止〉
会 ボーノ相模大野 ボーノ
広場・ボーノウォーク

吹奏楽演奏

☎大野南まちづくりセンター ☎042-749-2217

「相模大野のこどものまち エンジョイスマイルさがみ2016」開催!!

～大野南地区地域活性化事業交付金事業～



「こどものまち」は、子どもたちが自分たちで創った「まち」で遊ぶイベントで、子どもの社会参画を促すことを目的としています。相模女子大学の学生が中心となって実行委員会を運営していて、会場に設けた市役所をはじめとする公共機関や銀行、商店街、カフェなど「自分たちのちからで創った仮想のまち」を楽しみに子ども市民たちが集まります。

子どもたちが職業を体験



地域通貨「さがミニ」



商店街はお客さんで大繁盛!

おまわりさんになって、まちを巡回中!

相模女子大学の学生がサポート

相模大野のこどものまち実行委員会です。4年目の今年、相模女子大学での開催が3回目となり、ついに大学公認プロジェクトとなりました。

愛嬌あふれる女子大生×げんきいっぱい子どもたち=無限の可能性。

ひと夏の思い出をわたしたちとつくりませんか。

今回の申し込みは終わりましたが、来年度みんなの参加を待ってるよ!



時 8月13日(土)・14日(日) ※当日の参加はできません。

会 相模女子大学マーガレットホール(南区文京)

☎相模大野のこどものまち実行委員会事務局の山家さん ☎090-1793-8561

✉minicitysagamihara@gmail.com(今年度の申し込みは終了しています)

「南区パフォーマンスステージ」出演者大募集!!

第3回を迎えるボーノ相模大野で開催する屋外ライブイベント「南区パフォーマンスステージ」の出演者を募集します。ストリートパフォーマンスでまちをにぎやかに盛り上げよう!

☑ 南区に在住か在勤・在学の個人かグループ(グループの場合は過半数が南区在住か In 勤・在学)

ジャンル 音楽・ダンス・大道芸などのストリートパフォーマンス

定 12組(抽選) ※持ち時間は準備・片付けを含む25分以内

日 9月15日(必着)までに、南区パフォーマンスステージホームページに掲載の出演申込書類(南区役所地域振興課にもあり)とイメージ写真(3点以内)を直接か郵送、Eメールで同課へ

南区パフォーマンスステージ

時 10月22日(土)
午前11時～午後5時
〈小雨決行。荒天時は10月29日(土)に延期〉
会 ボーノ相模大野ボーノ広場

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

南区地域福祉交流ラウンジ 来場者5万人達成!!

ボーノ相模大野にある南区地域福祉交流ラウンジの来場者が、6月14日に5万人に到達し、記念すべき5万人目である東 桃花さんと母親の由香さんへ同ラウンジ運営委員会から花束と記念品の贈呈が行われました。



南区地域福祉交流ラウンジって?

平成25年3月15日にオープンして以来、福祉活動や地域住民の交流の場として、多くの人に利用されてきました。

「子育てサロン」のほかに、コーヒーを飲みながら気軽におしゃべりができる「みんなのサロン」や、福祉作業所で作った焼き立てパンを販売する「コーヒーやさん」を開催しています。皆さんもボーノ相模大野に来た時は、福祉活動について理解を深めながら地域の皆さんと交流しませんか。



☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



ウェルネス通信



7/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

| 日にち | 時間 | 会場 | 申込 |
|----------|------------|----|----|
| 8月2日(火) | 午後1時～2時15分 | ウ | ⑮ |
| 8月24日(水) | 午後2時45分～4時 | 南 | |

対平成27年11～12月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

| 日にち | 会場 | 定員(申込順) | 申込 |
|----------|----|---------|----|
| 8月2日(火) | ウ | 各20組 | ⑮ |
| 8月19日(金) | | | |
| 8月8日(月) | 南 | 30組 | ⑮ |
| 8月24日(水) | | | |
| 8月29日(月) | 緑 | | |

時午前10時～11時30分
対27年6～10月生まれの乳幼児とその家族

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時8月30日(火) 午前10時～正午
会ウ
対産後4～6カ月の女性(初めての人優先)
※4～6カ月の乳児を連れて参加可
※保育なし
定20組(申込順)
申⑧

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

| 日にち | 時間 | 会場 | 申込 |
|----------|-----------|----|----|
| 8月5日(金) | 午前10時～11時 | 南 | ⑨ |
| 8月26日(金) | | ウ | ⑧ |
| | | 緑 | ⑦ |

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ハローマザークラス<全2回>

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

| 日にち | 時間 | 会場 |
|----------------|------------|----|
| 9月7日(水)・14日(水) | 午後1時30分～4時 | 南 |

対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
申8月30日までに⑮



相談

| 相談名(相談員) | 日にち | 時間 | 会場 | 申込 | 内容・定員・問い合わせなど |
|---|-------------------|--------------------------------|---------------|-------------|--|
| 健康相談 電話相談 (保健師) | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く) | 緑 | ⑮ | 健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ ⑦⑧⑨ |
| | 月・木曜日 | | 津 | | |
| | 火曜日 | | 湖 | | |
| | 水曜日 | | 藤 | | |
| | 金曜日 | | 城 | | |
| 生活習慣 改善相談 (保健師・ 栄養士・健康 運動指導士) | 9月8日(木) | 午前9時 9時30分 10時 10時30分 | ウ | ⑧ | 生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。 |
| 栄養相談 (栄養士) | 8月9日(火) | 午前9時～11時30分 | 緑 | ⑦ | 食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人) |
| | 8月10日(水) | 午後1時～3時30分 | 南 | ⑨ | |
| | 8月22日(月) | 午前9時～11時30分 | ウ | ⑧ | |
| 健康チェック ～19歳から 39歳の あなたへ～ | 8月17日(水) | 午前9時～10時 | ウ | ⑤ | 診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。 |
| 不妊・不育 専門相談 | 8月9日(火) | 〈電話相談〉 | 時 | 午前9時～11時30分 | ⑥ |
| | | 〈面接相談〉 | 会 | 午後1時～3時30分 | 申8月8日までに⑥ |
| 電話歯科相談 (歯科医) | 月～金曜日 (祝日等を除く) | 午前9時～11時 | | | 口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 問健康企画課 ☎042-769-8344 |
| 歯科健康相談 (歯科衛生士) | 8月3日(水) | 午前9時30分～11時30分 | 緑 | ⑥ | ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック |
| | 8月10日(水) | | 南 | | |
| かんがる～ 歯科健診 (歯科医) | 会(緑)ウ(南)湖 | | | | ⑥ 対障害がある乳幼児 ※日程はお問い合わせください。 |
| HIV(エイズ) 等の 検査・相談 | 7月26日(火) | 午前9時～11時15分 | ウ | ④ | HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順) |
| | 8月6日(土) | 午後2時～3時45分 | 橋 | | |
| HIV(エイズ) 等の 検査・相談 (夜間) | 8月9日(火) | 午後5時30分～7時30分 | ウ | ④ | |
| 高齢者 認知症相談 | 8月9日(火) | 午前10時～正午 | ウ | ② | 専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順) |
| | 8月23日(火) | | | | |
| | 8月22日(月) | | 午後1時30分～3時30分 | | |
| | 8月25日(木) | 午後2時～4時 | 南 | ③ | |
| がん体験者による無料相談 がんピア サポート | 8月14日(日) | 午前10時～午後3時 | 南 | ⑤ | がん体験者の自らの体験をもとにした相談 対がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間) |
| | 8月28日(日) | | ウ | | |

精神科セカンドオピニオン外来

時8月10日(水) 午後1時～3時
会けやき会館
対精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師からの意見を求める人
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。
定3人(抽選) 費2,000円
申7月25日までに⑭

実施中

健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。
●費用や日程など詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ ⑮

主な実施会場

| | | |
|---|-------------|--------------|
| ウ | ウェルネスさがみはら | 中央区富士見6-1-1 |
| 緑 | 緑区合同庁舎 | 緑区西橋本5-3-21 |
| 橋 | シティ・プラザはしもと | 緑区橋本6-2-1 |
| 南 | 南保健福祉センター | 南区相模大野6-22-1 |
| 城 | 城山保健福祉センター | 緑区久保沢2-26-1 |
| 津 | 津久井保健センター | 緑区中野613-2 |
| 湖 | 相模湖総合事務所 | 緑区与瀬896 |
| 藤 | 藤野総合事務所 | 緑区小淵2000 |

申し込み・問い合わせ

| | | |
|---|-----------|---------------|
| ① | 緑高齢者相談課 | ☎042-775-8812 |
| ② | 中央高齢者相談課 | ☎042-769-8349 |
| ③ | 南高齢者相談課 | ☎042-701-7704 |
| ④ | 疾病対策課 | ☎042-769-8260 |
| ⑤ | 健康企画課(成人) | ☎042-769-8322 |
| ⑥ | 健康企画課(母子) | ☎042-769-8345 |
| ⑦ | 緑保健センター | ☎042-775-8816 |

| | | |
|---|------------|---------------|
| ⑧ | 中央保健センター | ☎042-769-8233 |
| ⑨ | 南保健センター | ☎042-701-7708 |
| ⑩ | 城山保健福祉課 | ☎042-783-8120 |
| ⑪ | 津久井保健福祉課 | ☎042-780-1414 |
| ⑫ | 相模湖保健福祉課 | ☎042-684-3216 |
| ⑬ | 藤野保健福祉課 | ☎042-687-5515 |
| ⑭ | 精神保健福祉センター | ☎042-769-9818 |
| ⑮ | 市コールセンター | ☎042-770-7777 |

もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」[申し込み・問い合わせ]をご覧ください。

| 教室名 | 日にち | 時間 | 会場 | 内容・対象など |
|---------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|-----|---|
| 骨密度測定 de 骨元気アップセミナー | 8月22日(月) | 午前 9時45分 10時15分 10時45分 | (南) | 骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 ①20歳～70歳(昭和21年4月2日～平成9年4月1日生まれ) ②各25人(申込順) ③各700円 ④⑮ |
| 今こそからだのメンテナンス! 運動習慣つけて生涯現役(全6回) | 9月13日・20日、10月11日、11月1日・29日、12月27日の火曜日 | 午前10時～正午 | (中) | 運動習慣を身に付けるための講義と実技 ①運動の実技に支障がない、市内在住か在勤の60歳～69歳(昭和22年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)で、運動習慣がない人 ②15人(抽選) ③8月22日までに⑧へ ※過去に参加したことがある人は参加できません。 |

元気高齢者向け筋力向上

トレーニング教室(全12回)

- 専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。
- 時 8月22日～11月21日の毎週月曜日(9月19日、10月10日を除く)
午前10時15分～11時45分
- 会 コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)
- 対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=10人(抽選)
- 費 6,000円
- 申 8月5日までの午前10時30分～午後5時(木曜日を除く)に、電話で同所(☎042-772-0541)へ

あなたも地域デビューしませんか? 「健康づくり普及員養成講座」

| 内容 | 日にち・会場(★はウェルネスさがみはら) | | |
|--------------------|---------------------------|-----------------|-----------------|
| | ①津久井保健センター | ②ウェルネスさがみはら | ③南保健福祉センター |
| 健康づくり普及員に期待することほか | 8月26日(金)午後★ | | |
| 健康づくり普及員の活動紹介ほか | 9月5日(月) | 9月6日(火) | 9月9日(金) |
| 健康づくりに関する基礎知識ほか | 9月12日(月)・26日(月) | 9月13日(火)・27日(火) | 9月16日(金)・30日(金) |
| 健康教室などの地区事業体験 | 10月中旬～平成29年1月のうち3回(会市内一円) | | |
| 地区事業体験の振り返り | 29年1月16日(月) | 29年1月10日(火) | 29年1月13日(金) |
| 活動報告会 | 29年1月31日(火)午後★ | | |
| 活動に当たっての留意事項、修了証交付 | 29年2月7日(火)午後★ | | |

- 時 ①②午後1時30分～3時30分③午前10時～正午
- 対 市内在住で、同講座修了後、健康づくり活動を行うことができる人=各若干名(申込順)
- 申 8月10日までに、直接か電話で健康企画課(☎042-769-8345)へ

一緒に活動しませんか

地域の人とつながりができました。責任もあります、やりがいもあります。



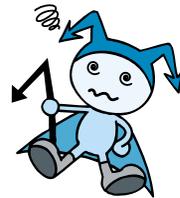
健康づくり教室 手を動かして血行を良くします
を開いたときなどに「事業に参加できてよかった」という声をいただくと、次も頑張ろうという気持ちが湧いてきます。
市健康づくり普及員連絡会会長 永富さん

食中毒に注意しましょう

食中毒が発生しやすい時季です。調理前の手洗いや、食品の衛生的な取り扱いを心掛けましょう。市では、食の安全性を確保するため、8月31日まで、スーパーマーケットなどを中心に「夏期食品総点検」を行います。

食中毒予防キャンペーン

| 日にち | 時間 | 会場 |
|---------|---------------|-----------------------|
| 8月3日(水) | 午後2時30分～3時30分 | 南区相模大野・古淵の大型店など |
| | 午後2時～4時30分 | 城山・藤野地区のスーパーマーケットなど |
| 8月4日(木) | 午後3時～4時30分 | 津久井・相模湖地区のスーパーマーケットなど |



食中毒予防で大切なことは

- 菌をつけない 手洗いや調理器具は、しっかりと洗浄しましょう。
 - 菌を増やさない 食品は、冷蔵10℃以下、冷凍マイナス15℃以下で保存しましょう。
 - 菌をやっつける 食品は、中心部を75℃で1分以上、十分に加熱しましょう。
- ※食中毒予防について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎生活衛生課 ☎042-769-9234 同課津久井班 ☎042-780-1413

北里大学東病院小児在宅支援センター「あすばら」センター見学会

重症心身障害児や医療的ケアが必要な子どものための施設です。デイルームでの療育体験や入院の様子を見学できます。

- 時 7月23日(土)午後2時～3時30分
- 会 同センター(北里大学東病院内(南区麻溝台))
- ※希望者は直接会場へ

☎北里大学東病院トータルサポートセンター ☎042-748-7138

+愛の献血

| 日にち | 時間 | 会場 |
|----------|---------------------------|-------------------------|
| 7月17日(日) | 午前10時30分～正午 午後1時30分～4時 | 相模大野駅前 コリドー |
| 7月29日(金) | 午前10時～正午 | 市役所前 |
| 7月31日(日) | 午前10時～正午 午後1時30分～4時 | 橋本駅 ペDESTリアン デッキ下 |

①16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度
※本人確認をしています。

☎医事薬事課 ☎042-769-8343

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

| 相談名 | 日にち | 会場 | 窓口・問い合わせ |
|-------|----------|-----------|-------------------------|
| 肢体不自由 | 8月1日(月) | あじさい会館 | 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266 |
| | 8月18日(木) | 南保健福祉センター | 南障害福祉相談課 ☎042-701-7722 |
| | 9月5日(月) | あじさい会館 | 緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810 |
| | 9月15日(木) | 南保健福祉センター | 城山保健福祉課 ☎042-783-8136 |
| 聴覚障害 | 8月24日(水) | 南保健福祉センター | 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 |
| | 9月14日(水) | あじさい会館 | 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216 |
| | | | 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511 |
| | | | 障害者更生相談所 ☎042-750-6150 |

☎午後0時30分～2時

①18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。
症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

医科

相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科

休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

電話相談

かながわ小児救急ダイヤル
☎045-722-8000
(市外局番が042以外のプッシュ
回線、携帯電話の場合#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨

休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科

精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分
(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介いたします(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

