

# さがみはら

広報

NO.1339

毎月1日・15日発行

2016 6/15

平成28年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

高齢者向け給付金の申請はお早めに	2
明るい学校生活への懸け橋に	7
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



梅雨でも元気に  
過ごしたいミン♪



さがみはらシティセールス「さがみん」のページ

## TOPICS

### 相模原市 給食開始60周年 淵野辺小学校で「どすこい給食」を実施



昭和31年、淵野辺小学校(旧大野第二国民学校)の校長が給食の資金を集めるため、出羽一門の力士を呼んで相撲興行を行い、市内初の給食が始まりました。

あれから60年、当時の様子を振り返り、給食への感謝の気持ちを忘れないために、出羽海部屋の力士を招待してちゃんこ鍋風汁などを食べる「どすこい給食」を、6月1日に行いました。

子どもたちは力士にさまざまな質問をしながら、給食の時間を楽しんでいました。

園学校教育課 ☎042-769-8284

# ポイントをためながら健康になろう!

さがみはら健幸ポイント制度(モデル事業)参加者募集!



健幸ポイント  
キャラクター  
「ウィンピー」

運動の成果が出た

歩数を測って

ウォーキングをして

事業に参加して

健康診断を受けて

市では、運動するきっかけづくりや運動の継続を支援するため、9月から「さがみはら健幸ポイント制度」を実施します(平成31年3月までのモデル事業)。

これは、市から配布する歩数計を持ってウォーキングをしたり、指定した健康づくり教室に参加したり、健康診断を受けたりするなど、健康づくりに向けた行動を実践してポイントを獲得し、ためたポイントを商品券と交換したり、社会貢献(寄付)したりすることができるものです。「体を動かしたい」「運動を続けたい」、そんな思いのある皆さん、ぜひ参加してみませんか。

**健康づくりがポイントに!**

例えば…

ウォーキングで年間最大9,600ポイント!\*

※初年度は5カ月(9月～平成29年1月)で最大4,000ポイント

健康診断で年間1,000ポイント!

**ポイントは交換できます!**

1ポイント=1円で交換可能!

商品券が社会貢献(寄付)に使えます!

### 保健師からのメッセージ



「以前に比べて体力がなくなった」と感じたり、「食事には気を付けているけど運動はちょっと…」などと思ったりすることはありませんか。適度な運動は、体の衰えや高血圧、糖尿病などを予防し、健康寿命を延ばすことにつながります。無理なく続けられる運動を、日常生活に取り入れていきましょう。

申し込み方法など詳しくは、6ページへ

園地域保健課 ☎042-769-9241



受け付け中

# さがみ湖湖上祭 花火大会

県立相模湖公園  
8月1日(月) 午後7時30分~9時  
(荒天時は2日(火)に延期)

## 市民協賛者席 ▶ 場所取りを気にせず、特等席で花火を観賞できます

## メッセージ花火 ▶ 花火とともに、あなたのメッセージを場内放送で流します

※企業PR、政治・宗教関係、誹謗中傷などのメッセージは受け付けません。

# 相模原納涼花火大会

水郷田名 相模川高田橋上流  
8月27日(土) 午後7時~8時15分(荒天時・相模川増水時は28日(日)に延期)

※会場周辺の道路は大変混雑します。車での来場の場合は、3時間以上前の到着をお勧めします。

●いす・栈敷席(全席自由)=4,000席(申込順) ●協賛金2,500円=1席、1万円=5席

市民協賛者席	支払い場所	予約・申し込み
ローソン チケット (Lコード 37733)	ローソン ミニストップ	店頭端末機「Loppi(ロッピー)」(24時間対応)で申し込み 電話予約の上、店舗で手続き ●自動音声予約(24時間) ☎0570-084-003(要Lコード) ●オペレーター予約(午前10時~午後8時) ☎0570-000-777
チケットぴあ (Pコード 632-614)	①セブン-イレブン ②サークルK-サンクス ③チケットぴあ	店頭端末機「マルチコピー機」(24時間対応)で申し込み 店頭端末機「Kステーション」(午前2時30分~5時30分を除く)で申し込み 各店舗で申し込み 電話予約の上、いずれかの店舗で手続き ●自動音声予約(24時間) ☎0570-02-9999(要Pコード) ※火・水曜日の午前2時30分~5時30分を除く
セブンチケット	セブン-イレブン	マルチコピー機(24時間対応)で申し込み セブンチケットホームページから申し込み
チケット	クレジットカード決済	申込時の払込票番号を持って、店舗で手続き チケットホームページから申し込み クレジットカードの決済時に発行される予約番号を持って、セブン-イレブンかファミリーマートで手続き

市民協賛者席 ※全席指定

種類	協賛金	規格など	募集数(申込順)
特別シート席	6,000円	1.8m×1.8m (4人程度)1区画	65区画
シート席	4,000円		500区画
特別いす席	2,000円	パイプいす1席	700席

メッセージ花火

協賛金	花火の内容	文字数	特典(市民協賛者席)
5万円から	尺玉 スターマイン	30字程度	特別いす席 2席

申し込み 直接か電話で相模湖観光協会(☎042-684-2633)へ。同協会ホームページからも申し込みます。

メッセージ花火

協賛金	花火の内容など	文字数	特典(市民協賛者席)	申し込み
1万円	合同スターマイン	10字	なし	7月29日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、協賛金額、メッセージを書いて、同大会実行委員会事務局(市観光協会内 ☎042-771-3767 ✉info@e-sagamihara.com)へ
3万円		30字	2席	
10万円		単独3号早打ち20発	50字	

ご意見をお寄せください

### パブリックコメント

市民の皆さんのご意見を取り入れた計画などを策定するため、ご意見をお待ちしています。

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市ホームページにも掲載

意見の提出 7月22日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

件名	内容	担当課
都市計画マスタープラン一部改定版(広域交流拠点編)(案)	橋本・相模原駅周辺エリアについて、リニア中央新幹線神奈川泉駅設置などを見据え、同プランに広域交流拠点編を追加する、一部改定を行うもの	都市計画課 ☎042-769-8247 ✉042-754-8490 ✉toshikeikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
総合都市交通計画一部改定版(案)	リニア中央新幹線神奈川泉駅の設置や相模総合補給廠の一部返還など、広域交流拠点における要素を追加する、一部改定を行うもの	交通政策課 ☎042-769-8249 ✉042-757-6859 ✉toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp
広域交流拠点整備計画(案)	広域交流拠点の形成に向け、橋本・相模原両駅周辺地区における整備の基本的な考え方を定めるもの	リニア駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7047 ✉042-754-8490 ✉linear-ma@city.sagamihara.kanagawa.jp

申請期限 7月29日

## 高齢者向け給付金の (年金生活者等支援臨時福祉給付金) 申請はお早めに

賃金引き上げの効果が及びにくい、低所得の高齢者への支援や消費の下支えのため、対象となる人へ給付金を支給しています。対象と思われる人に申請書を郵送していますので、期限までに忘れずに申請してください。

☎平成27年度臨時福祉給付金の対象者※で、28年度中に65歳以上になる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)

※平成27年1月1日現在、本市に住民登録があり、27年度の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人

○市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族など

○生活保護費などを受給している

給付額 1人3万円

※対象と思われるのに申請書が届いていない人は、市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。

臨時福祉給付金を装った詐欺にご注意ください

☎市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392  
(IP電話からは ☎042-776-5920  
耳の不自由な人専用 ✉042-776-5935)  
※午前8時30分~午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)

委員を募集

さがみはら森林  
ビジョン審議会

さがみはら森林ビジョンの施策の実施状況や評価について審議します。

任期 委嘱の日から2年間(会議は年3回程度)

☎市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

☎1人(選考)

☎6月30日(必着)までに、津久井地域経済課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を直接か、郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5172 緑区中野633 ☎042-780-1401 ✉042-784-7474 ✉tsukui-keizai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

## シックハウス症候群 にご注意を

住宅建材や家具に使われている塗料や接着剤などから放散される化学物質が原因で、「シックハウス症候群」の症状が出ることがあります。

症状

目がチカチカする、頭痛、めまい、鼻水、のどの痛み、せき、集中力の低下、疲労感 など

予防と対策

○住宅の建材や内装、家具などは、化学物質の放散量が少ない材料を使用している製品を選ぶ

○十分に換気をして、外の空気を入れる

症状が出たときは、医療機関へ

☎生活衛生課 ☎042-769-8347 同課津久井班 ☎042-780-1413

## 後期高齢者医療制度 に参加している人へ

### 8月1日から保険証が新しくなります

現在使っている保険証(水色・上部に青帯入)の有効期限は、7月31日までです。新しい保険証(桃色)は、7月中に簡易書留で郵送します。

### 平成28年度保険料額のお知らせを7月中旬に送付します

#### 保険料率改定

県全体の2年間の医療給付費などを推計し、2年ごとに見直します。

#### 保険料率(均等割額、所得割率)

年度	均等割額(年額)	所得割率	〈例〉厚生年金収入300万円で、ほかに収入がない人の場合の年間保険料額
28・29	4万3,429円	8.66%	17万 730円
26・27	4万2,580円	8.30%	16万4,590円
差額	849円	0.36%	6,140円

#### 保険料の納付方法

通知に納付書が付いている人 (封筒に「納付書が入っています」と朱書きしてあります)	通知に納付書が付いていない人
銀行など金融機関で現金で納付	年金天引きか口座振替 (現金で納付する必要はありません)

※各月の納付額や納付方法は、7月中旬に送付する保険料額決定通知書を確認してください。

#### 年金天引きの人でも納付方法を口座振替に変更できます

申請により、年金天引きを中止して本人や家族の口座からの振り替えに変更できます。

被保険者本人に代わって口座振替で納付した保険料額は、税金の申告の際に、実際に納付した人の社会保険料控除に合算できます。

岡地域医療課 ☎042-769-8231

## ひとり親家庭自立支援を拡充

対象事業	拡充内容
①自立支援教育訓練給付金	指定の職業訓練修了後、受講費用の一部を支給します。 <b>給付金額</b> 受講費用の20% → 60%
②高等職業訓練促進給付金等	看護師などの資格を取得するための修業期間中は訓練促進給付金を、修了後には、訓練修了支援給付金を支給します。 <b>支給期間の延長</b> 2年 → 3年 <b>対象資格の拡大</b> 2年以上修学する資格 → 1年以上修学する資格
③ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	高卒認定試験合格のために指定の講座を修了したときや高卒認定試験に合格したとき、受講費用の一部を支給します。 <b>対象の拡大</b> ひとり親家庭の児童も含める

☎ひとり親家庭の①②親③親とその児童

適用 平成28年4月1日から

相談・申請 事前に、住んでいる区のこども家庭相談員に相談してください。

#### 相談窓口

緑こども家庭相談課	☎042-775-8815
中央こども家庭相談課	☎042-769-9221
南こども家庭相談課	☎042-701-7700



## 市民活動をサポート!!

岡市民協働推進課 ☎042-769-8226

### 市民ファンド ゆめの芽 公開事業報告会

平成27年度に実施された助成金交付事業の成果を報告します。

☎6月26日(日) 午後1時30分～3時30分

☎ウェルネスさがみはら7階視聴覚室

※希望者は直接会場へ

### 街美化アダプト制度 ～クリーンアップさがみはら～



市民の皆さんが自発的に行う美化活動(公園、緑地、道路、河川敷の清掃など)を市が支援する制度です。市民と市の協働によるまちづくりとして現在、686カ所で458団体が活動しています。自分の住む地域をきれいで住みやすい街にするために、同制度を利用してみませんか。

☎5人以上の団体

※同制度に関する内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 指定NPO法人の申し出を受け付け

個人の市民税の控除対象となる寄付金を受け入れる、NPO法人の指定(12月末指定予定分)です。

※指定の申し出に関する手引書は、市ホームページをご覧ください。

☎8月1日までに、同手引書に付いている申出書と必要書類を市民協働推進課へ

## 就職・創業を応援します

### 人はもっと優しくて社会はもっと面白い さがみはら若者サポートステーション 説明会&出張簡易相談会 in 南区

社会での生きづらさを抱える若者の就労と社会的自立をサポートする、同ステーションの説明と個別相談を行います。

☎6月29日(水) 午後2時～4時

☎南区地域福祉交流ラウンジ

☎ニート・ひきこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)

☎6月28日までに、直接か電話で、同ステーション(☎042-703-3861)へ

### さがみはら女性のための創業サロン ～起業家への一歩を踏み出すスペシャルデー～

起業に必要な知識と実践的な内容が身に付くセミナーやワークショップを開催します。講師を交えてのランチ交流会もあります。この機会に、起業に向けて第一歩を踏み出してみませんか。

☎①7月13日(水) ②9月25日(日) 午前10時～午後3時

☎産業会館

☎起業準備を始めたか、起業して間もない女性=各30人(申込順)

☎各1,500円

☎①7月8日②9月20日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望日、「創業サロン」と書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 ☎042-759-5655 ✉soho@ssz.or.jp)へ

※詳しくは、同財団のホームページをご覧ください。

### さがみはら新規大学等卒業予定者 就職面接会

参加予定企業数21社

☎6月29日(水) 午後1時～4時

☎桜美林大学町田キャンパス太平館(町田市常盤町)

☎平成29年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校などの卒業予定者か、卒業して3年以内の人

※希望者は、履歴書(面接希望企業社数分)を持って直接会場へ

※ハローワークカードを持っている人は持参してください。

☎ハローワーク相模原 ☎042-776-8609(部門コード44#)

### 市民講座 環境を考えた電気の選び方 ～電力自由化で私たちができること～

電力自由化のしくみと現状を知り、環境負荷が少ない電気選びと、その方法について学びます。

☎7月9日(土) 午後1時30分～4時

☎環境情報センター

☎70人(申込順)

☎7月8日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、「電力自由化講座」と書いて、同センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ✉kankyo@eic-sagamihara.jp)へ





さがみはらの未来をひらく教育考房

# さがみ風っ子教師塾

「さがみ風っ子教師塾」は市立小・中学校教員志望者を対象に「さがみはら教育」の魅力を知り、人間性豊かな教師を養成することを目的に、平成21年10月に開塾しました。これまでに390人が卒塾し、254人が市立小・中学校の教員として活躍しています。

「与えられた学び」ではなく「自ら学ぶ」ことのできる教師をめざし、4つのステージを設定し実践的な学びを展開しています。

## さがみ風っ子教師塾の取り組み

### 第1ステージ

#### めざす教師像

相模川ビレッジ若あゆでの体験学習などを通して、教師の役割や期待される姿を考え、教育観を深めます。



### 第2ステージ

#### 子ども理解

講義や協議を通して、今を生きる子どもを取り巻く教育課題や現状について考えます。



### 第3ステージ

#### よりよい授業へ

授業づくりと学級づくりの基礎を実践的・体験的に学び、授業の本質について考えます。



### 第4ステージ

#### 社会人としての教師

講義・演習・協議などを通して、社会人としての必要な力を学び、自らの教職への思いを表現します。



## 相模原だからこそ築くことのできる教育を!

### さがみ風っ子教師塾塾長



的川泰宣さん  
(JAXA名誉教授)

相模原でしか育めない、ここだからこそ築くことのできる教育の味と姿があるはず。それを教師と地域・家庭が協働して探り、実践していくことが、大きな課題です。その輪のど真ん中に入って、一緒に生きていきませんか。

## 卒業生の声

### 第6期塾生

江川玲香さん

入塾して同じ志を持つ仲間と学び、熱い思いを語り合う中で、自分らしさを見いだすことができました。



### 第6期塾生

山崎健太郎さん

学び合い、多くの経験と仲間を得ました。相模原の教育について学び、考えた半年をこれからに生かします。



☎総合学習センター ☎042-756-3647

## 第8期生募集

開塾期間 10月～平成29年3月の土曜日(全16回)

☎相模原市立小・中学校教員を志望する人=50人程度(選考) 費1万円

☎8月10日(消印有効)までに、総合学習センターなどにある申込書(同塾ホームページにも掲載)を郵送で同センターへ

入塾選考試験 ☎8月27日(土) ☎論文・集団討議・個人面接など ※入塾により、相模原市公立学校教員採用候補者選考試験の全部または一部を免除することはありません。

## 第8期入塾説明会

☎7月14日(木)午後7時～8時30分

☎総合学習センター ☎60人(申込順)

☎7月13日までに、電話かEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「説明会参加希望」と書いて、同センター(☎jyuku@sagamihara-kng.ed.jp)へ



## 6月25日～7月8日はさがみはら男女共同参画推進週間です

市民や事業者の皆さんに、男女共同参画への理解を深めてもらうため、さまざまなイベントを実施します。

### ソレイユさがみ 男女共同参画フェスティバル

登録団体による活動発表やパネル展示、「さがみはら女と男のいきいきフォーラム2016」などを実施します。軽食・喫茶コーナーもあります。

☎6月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時

☎ソレイユさがみ ※希望者は直接会場へ

☎ソレイユさがみ ☎042-775-1775



### 図書館 特集展示

「女性の活躍促進」についての関連図書を紹介。ポスターの掲示やパンフレットなどの配布もあります。

☎6月25日(土)～7月8日(金)

※月曜日休館

☎市立図書館(中央区鹿沼台)、相模大野図書館、橋本図書館



相模大野パブリックインフォメーションでイベントの内容を放映します

☎6月25日(土)～7月8日(金) ☎相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ

☎人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

## 図書館活用講座 相模大野図書館の催し

### 心豊かなシニアライフを迎えるために

～いま私たちができること～

老後に向けての家計の管理や暮らしの見直しについて学びます。

☎7月8日(金)午前10時～正午

☎45人(申込順)

☎直接か電話で、同館(☎042-749-2244)へ



## 市立公文書館講座 はじめての公文書館

～歴史的公文書の利用～

公文書館の役割や利用方法を学びながら、歴史的公文書を実際に見る・読む・触れる体験をします。普段見ることができない、目録作りの様子や書庫の見学も実施します。

☎7月8日(金)午前9時30分～正午

☎10人(申込順)

☎6月16日～30日に、電話で同館(☎042-783-8053)へ



# 花のある暮らし

## やってみよう! アジサイの挿し木講習会

アジサイの品種や栽培方法、挿し木の作り方を学びます。実習で挿し木したものは、持ち帰ることができます。

時 6月25日(土) 午前10時～正午  
会 相模原麻溝公園管理事務所  
対 18歳以上(高校生を除く) = 25人(申込順)

## ハーブのある暮らし① ～新鮮ハーブの楽しみ方と栽培～

身近なハーブの育て方や楽しみ方を学びます。ハーブなどを使ったデトックスウォーターの試飲もあります。

時 7月6日(水) 午前10時～正午 会 総合体育館  
対 18歳以上(高校生を除く) = 50人(申込順)

費 各500円

申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ



## 古民家園の床の間に お花を飾ります

相模原華道協会の協力により、四季折々のすてきな花が1年を通して飾られています。ぜひご覧ください。

時 午前9時30分～午後4時30分  
(7・8月は午後5時30分まで)  
※12月28日～1月3日は休園  
会 古民家園(相模川自然の村公園内)

園文化財保護課 ☎042-769-8371

## さがみはらオープン ガーデンめぐりと 深緑の横山公園散策

相模原駅から上溝駅まで、オープンガーデンや深緑の公園を觀賞しながらのんびりと歩きます。

時 7月5日(火) 午前9時30分～正午  
対 18歳以上(高校生を除く) = 20人(抽選)  
費 500円  
申 6月24日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に全員の住所・氏名・電話番号、「オープンガーデンめぐり」と書いて、市まち・みどり公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-6624)へ

## ラベンダースティック作り教室

フレッシュなラベンダーを使って、ラベンダースティックを作ってみませんか。

日にち	時間	会場	電話番号
6月24日(金)	午前10時～正午	LCA国際小学校北の丘センター(さがみはら北の丘センター)	042-773-5570
6月25日(土)	午後1時30分～3時30分	相模原北公園	042-779-5885
6月26日(日)		相模原麻溝公園	042-777-3451

対 各20人(申込順)  
※未就学児は保護者同伴  
費 各500円  
申 直接か電話で各会場へ

## 市立博物館に行こう

市立博物館 ☎042-750-8030 休館日 月曜日  
〒252-0221 中央区高根3-1-15

### 博物館DE星まつり セタでワッショイ!

相模原のセタに関するパネル展示などを行います。笹飾りもあるので、願い事を書いた短冊を飾ってみてはいかがでしょうか。

時 7月1日(金)～7日(木) 午前9時30分～午後5時  
ワークショップ「星のストラップ作り」

時 7月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
※材料がなくなり次第終了

対 各100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

記念撮影  
コーナーも  
あるよ!



### 子ども鉱物教室 鉱物のふしぎ(全2回)

ミョウバン結晶の育成実験や鉱物の硬さ比べなどを行います。

時 7月31日(日)、8月7日(日) 午後2時～4時  
対 小学校4年生～中学生(小学生は保護者同伴)

対 30人(抽選)

申 6月30日(必着)までに、往復はがき(1枚5人まで)に全員(保護者を含む)の氏名(代表者に○)・学年、代表者の住所・電話番号、「子ども鉱物教室」と書いて、同館へ



## 7月31日(日) 2016 市民平和のつどい

第1部

### 相模原原爆被災者の会による 被爆者体験講話

時 午後1時30分～2時

第2部

### 戦場カメラマン 渡部陽一さんによる講演会 「世界からのメッセージ～平和と命の大切さ～」

時 午後2時15分～3時45分

会 サン・エールさがみはら  
対 200人(抽選)

申 7月11日(必着)までに、往復はがき(1組1枚3人まで)に全員の氏名(代表者に○)、代表者の住所・年齢・電話番号、「市民平和のつどい」と書いて、渉外課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8207)へ



## 視聴覚ライブラリー

の催し

市立視聴覚ライブラリー  
☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
シネマサロン 6月19日(日)・21日(火) 午後1時30分～4時40分	青い山脈-前後編-(1949年/日本/白黒)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か在勤・在学の人  
対 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

ようこそ歴史の世界へ

## 講演会 小早川秀秋 裏切りの真相

徳川家康との密約はあったのか。関ヶ原の戦いのキーパーソン、小早川秀秋の動向について、資料や情勢から読み解きます。

時 6月26日(日) 午前10時～11時30分  
会 古民家園(相模川自然の村公園内)

対 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ



園文化財保護課 ☎042-769-8371

## 勝坂を学ぼう! さわってみよう! 発掘された縄文土器

講師による解説のほか、縄文土器と同じ文様を粘土に付ける施文体験や、文様を写し取る拓本体験を行います。

時 7月10日(日) 午前9時30分～11時30分

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

対 小学校4年生以上 = 20人(申込順)

申 7月7日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

### 〈特別講座〉家族で遊び力UP大作戦! 和光ムーブメント教室

時 7月17日(日) 午後1時～2時30分 会 和光大学(町田市金井町)  
対 小学生以下の子どもとその保護者 = 20組(申込順)

### ファッションの転換期「ベルサイユのばら」の時代(全3回)★

時 7月23日(土)・30日(土)、8月6日(土) 午前10時～正午  
会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

対 高校生以上 = 30人(抽選) 費 2,000円

### 小さな病気は家庭で防ぐー市販の薬を効果的に使おう!ー★

時 7月24日(日) 午前10時～午後0時10分  
会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

対 高校生以上 = 40人(抽選) 費 700円

申 各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙(★は6月30日(必着))をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ  
※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。





日頃  
運動習慣が  
ない人はぜひ!

# さがみはら 健幸ポイント制度 (モデル事業) 参加者募集!

## ポイントをためながら健康になろう!

### 健幸ポイント制度 の内容

- 実施期間** 9月～平成31年3月(予定)
- 対象** 市内在住の40歳以上(昭和52年4月1日以前生まれ)で、次の事項に取り組める人
- ①市が配布する歩数計の携行、定期的な体組成の測定(データの報告を含む) **必須**
  - ②健幸ポイント制度に関するアンケート調査への回答・提出 **必須**
  - ③対象の健康づくりプログラムへの参加 **任意**
  - ④健康診断や特定健診の結果の提出 **任意**
- 定員** 1,000人(抽選)
- ※モデル事業の効果を検証するため、地域や年代などを考慮して抽選します。
- 費用** 2,000円(歩数計の電池交換などは別途負担)

#### 申し込み方法

7月31日(消印有効)までに、Eメールかはがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス(ある人のみ)、「健幸ポイント申し込み」と書いて、地域保健課へ

※8月中旬に、参加決定者のみにEメールか郵送でお知らせします。

#### 参加決定者は説明会への参加が必要

制度の概要を理解し、参加規定に同意していただくため、8月下旬に説明会を行います。

#### 申し込み・問い合わせ先

地域保健課 〒252-5277 中央区中央2-11-15  
 ☎kenko-point@city.sagamihara.kanagawa.jp  
 ☎042-769-9241

#### 市民団体と協働で 事業を行います

さがみはら健幸ポイント制度(モデル事業)は、市民の皆さんの健康づくりとともに、医療費や介護保険料などを軽減するための一助となることも期待される事業です。

この趣旨に賛同し、同制度を広く普及することを目的に発足した団体「スマートウエルネスシティさがみはら」と協働で事業を推進していきます。

#### 「スマートウエルネスシティさがみはら」 参加企業(28年5月1日現在)

- トータルハウジング久野○タイヨー印刷
- サンフレッシュ○ホームスタイリング
- サガミテクノ○東京トラベル

### 健幸ポイント取得までの流れ

#### 1 まずはポイントの対象となる健康づくりを実践!

##### がんばってます ポイント

歩いた歩数に応じてポイントが付きます。

年間最大  
9,600  
ポイント

※獲得ポイントは年齢などによって異なります。



##### 行きましたよ ポイント

市が指定したプログラムなどに参加した場合にポイントが付きます(月10回分まで)。

年間最大  
2,400  
ポイント



##### 変わりました ポイント

体重が減ったり、筋肉が増えたりした場合にその変化に応じたポイントが付きます。

年間最大  
4,000  
ポイント



##### 健診受けたよ ポイント

健康診断結果の提出などによって、健診受診が確認できた場合にポイントが付きます(年度1回まで)。

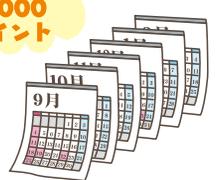
年間  
1,000  
ポイント



##### 続けたよポイント

6カ月間連続でポイントが獲得できた場合にポイントが付きます。

年間最大  
1,000  
ポイント



合計 年間最大 1万8,000ポイントたまる! ※

※初年度は5カ月(9月～平成29年1月)で最大7,000ポイント

#### 2 月に1回程度報告(データのアップロード)をしよう!

- 自宅のパソコンや、保健センター等に設置する専用の端末などから定期的に歩数計のデータを報告すると、ポイントを獲得できます。
- たまったポイント数やこれまでの歩数、自身の体脂肪率などのデータが、自宅のパソコンやスマートフォンからいつでも確認できます。
- 継続できるよう定期的にメッセージが届きます。



#### 3 ポイントを使おう!

ポイントは、1ポイント=1円とし、「商品券と交換」か「社会貢献(寄付)」から使い道を選択できます。  
 ※商品券との交換は500円単位です。



# 明るい学校生活への懸け橋に ～相模原の通級指導教室～



## 通級指導教室って?

通級指導教室は、子どもの学習や生活上の困難を改善・克服し、自立を支援するための指導を行う場所です。支援を必要としている児童・生徒が、小・中学校の通常の学級で授業を受けながら、週に1度通っています。市内には、「サポートルーム」と「きこえとことばの教室」の2種類の教室が、それぞれ5校ずつ設置されています。

### サポートルーム

#### 目的

対人関係やコミュニケーションなどを苦手と感じている子どもを対象に、自分の気持ちや考えの適切な伝え方や、感情をコントロールする力を育て、学校生活をスムーズに送れるようにすることを目的としています。



#### 対象

通常の学級に在籍し、対人関係やコミュニケーションなどに課題を感じている小・中学生

#### 指導の形態

原則、週1回90分の個別指導とグループ指導を行います。  
※中学生は毎週、通級の曜日と時間が変わります。



#### その他

小学生は、通級時に保護者の送迎が必要です。通級時の児童・生徒の往復の交通費が支給されます。

#### 設置校

広陵・弥栄小学校、中沢・上溝・上鶴間中学校



上溝中学校  
福来先生

今年4月に、新たに上溝中学校にサポートルームが設置されました。コミュニケーション力を高めるためにも、「安心して自分の力を発揮できる」「うまくいくやり方や考え方のコツを学べる」「自分と向き合い、自分の未来にも目を向けられる」「私は私でOKなんだ!と、人と比べない本当の自信をつける」そんな場所でありたいと願っています。さまざまな学習を通して通級する生徒を応援します。

### きこえとことばの教室

#### 目的

聞いたり話したりすることを苦手と感じている子どもを対象に、言葉に関わる力を育てたり、学校生活や社会生活への適応力を高めたりすることを目的としています。



#### 対象

通常の学級に在籍し、発音が不明瞭、吃音、言葉の発達の遅れ、コミュニケーションを取るのが苦手、難聴、かん黙など、言葉に関わる課題を感じている小学生

#### 指導の形態

原則、週1回90分の個別指導とグループ指導を行います。  
※保護者が別室から指導の様子を見ることが出来る教室もあります。



#### その他

通級時に保護者の送迎が必要です。通級時の児童の往復の交通費が支給されます。

#### 設置校

橋本・中野・並木・南大野・桜台小学校



並木小学校  
高橋先生

子どもと保護者の願いや思いに寄り添いながら、子ども自身が「自分の得意なことや良さ」に気付くよう働き掛けていきます。「こうすればうまく伝わる」という自分なりの方法を見つけて、子どもが所属している学級で生かせるよう、一緒に考えています。体を動かしたり、ゲームを取り入れたりして楽しく学習しながら、自分の気持ちを言葉で表現できるようにしていきます。

子どものことで気になることがあったら、気軽に担任の先生に相談してください。

問 学校教育課 ☎042-704-8917



# スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

## 相模原ギオンスタジアム 施設の催し・教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

エコフェスティバル2016 日7月18日(祝)

催し名	時間	対象	定員(申込順)	費用
①ソーラーカー工作とエコ実験教室 申込期限 6月30日	午前10時～正午 午後1時～3時	小学生とその保護者	各15組(1組4人まで)	各1組1,800円
②土の生き物の世界をのぞいてみよう	午前10時～正午	小学生(小学校1・2年生は保護者同伴)	各20人	各500円
③レインボースティックでくるくるシャボン玉	午前10時・11時 午後1時・2時	どなたでも		

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
④カルトナージュ～MINTONの生地で作るティッシュボックス～ 申込期限 7月1日	7月8日(金)	午前10時30分～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	10人(申込順)	2,500円(材料費含む)
⑤小学生サッカー(全5回)	7月19日～8月30日の毎週 火曜日(8月2日・16日を除く)	午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生 小学校3・4年生	各15人(申込順)	各4,000円
⑥押し絵づくり～つるし飾り(夏)～ 申込期限 7月14日	7月21日(木)	午前11時～午後0時30分	18歳以上	各20人(申込順)	1,500円(材料費含む)
⑦よさこい体験	7月28日(木)	午後1時～2時30分	どなたでも		100円

☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年(②⑤のみ)、電話番号、催し・教室名、①③は希望時間を書いて、同所(☎042-777-0161) ☑asamizo-stadium@dream.jpへ

## 銀河アリーナ 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①ジュニア水泳(全5回)	7月18日(祝)～22日(金)	午後2時30分～4時	小学生	30人(抽選)	4,000円
②幼児水遊び(全3回)	7月26日(火)～28日(木)	午後2時～3時	4歳以上の未就学児	15人(申込順)	2,000円

☎①7月5日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「ジュニア水泳」と書いて、②7月20日までに、直接か電話で同所へ

## さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)
水泳 費①4,500円②500円③1,500円(DVD代含む)④7,000円⑤1,000円⑥250円⑦1組750円				
①はじめての水球(全4回)	7月2日～23日の毎週土曜日	午後1時30分～2時30分	小・中学生	20人
②おためし水泳のターン練習	7月4日(月)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各30人
③水中撮影フォームチェック	7月5日(火)			
④平泳ぎ集中(全8回)	7月5日(火)～8日(金)・12日(火)～15日(金)	午後5時30分～6時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	40人
⑤競泳スタート	7月7日(木)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各30人
⑥バタフライを泳ごう	7月9日(土)	午前11時30分～午後0時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	30組
⑦わくわく親子水泳	7月16日(土)		3歳～小学生とその保護者	30組

文化 費⑧⑨各1,500円

教室名	日にち	時間	対象	定員
⑧アート体験	7月23日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校1～3年生は保護者同伴)	各20人
⑨はじめてのビーズアクセサリー	7月29日(金)			

☎開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

## LCA国際小学校北の丘センター 施設の教室

(さがみはら北の丘センター) 〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)
水泳(全5回) 費7,250円				
5Days水泳教室&宿題消化	7月25日(月)～29日(金)	午前8時～11時	小学生	60人
体操(全4回) 費各2,200円				
健康体操(中級)	7月25日～8月22日の毎週月曜日(8月15日を除く)	午後6時30分～7時30分	日頃から運動している16歳以上	20人
ストレッチ&ヨガ	7月26日～8月23日の毎週火曜日(8月16日を除く)	午後1時～2時	16歳以上	各40人
のびのびストレッチ	7月28日～8月25日の毎週木曜日(8月11日を除く)	正午～午後1時		
練功&骨盤体操		午後3時30分～4時30分		20人
健康体操(初級)	7月29日～8月26日の毎週金曜日(8月12日を除く)	午後1時～2時	運動不足を感じている16歳以上	40人
元気アップ! シニア体操	8月1日～29日の毎週月曜日(8月22日を除く)	午前9時30分～10時30分	65歳以上	15人

☎6月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、同センターへ

## 市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
☑taikyo@jade.dti.ne.jp ☎http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

**クレー射撃競技初心者講習会**  
種別 トラップ射撃、スキート射撃  
時 6月26日(日) 午前8時  
会 県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋)  
対 市内在住か在勤・在学の人  
定 40人(先着順)  
費 1競技8,000円(学生4,000円)  
※希望者は銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ

**シルバーダンススポーツ 初心者講習会(全7回)**  
時 7月12日～8月23日の毎週火曜日 午前9時30分～11時  
会 加藤会館(南区麻溝台6-15-22)  
対 市内在住か在勤のおおむね60歳以上  
定 50人(申込順) 費 1,000円  
申 7月5日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「シルバーダンス」と書いて、同協会へ

**ノジマステラ神奈川相模原による 少女サッカー教室**  
時 7月9日(土) 午前8時30分  
会 相模原ギオンフィールド  
対 市内か近隣市に在住か在学の小学校5・6年生の女子  
定 50人(申込順)  
申 7月2日(消印有効)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、「少女サッカー」と書いて、同協会へ

**アクアビクス・アクアウオーキングをみんなで楽しもう(全2回)**  
時 7月23日(土)・30日(土) 午前10時～11時  
会 申川中学校  
対 市内在住か在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定 40人(申込順)  
費 1,000円

☎電話か、ファクス、Eメールに全員の住所(在勤の場合は勤務先、在学の場合は学校名)・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・電話番号、「アクアイベント」と書いて、同協会津久井連絡所(☎042-705-5142 ☎042-705-5143 ☑taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp)へ

**市民選手権大会**  
①水泳(一般・高校生・中学生・小学生)  
時 7月31日(日) 午前9時  
会 さがみはらグリーンプール  
②ソフトボール(一般)  
時 7月31日～9月4日の毎週日曜日(8月14日を除く) 午前8時  
会 ひばり球場ほか  
…………… 共 …………… 通 ……………  
対 市内在住か在勤・在学の人  
申 7月15日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

**平成29年度ねんりんピック秋田大会(剣道)選手選考稽古会**  
時 7月18日(祝) 午前9時～11時30分  
会 北総合体育館  
対 市内在住で昭和33年4月1日以前に生まれた人  
申 7月7日(必着)までに、はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、段位、ねんりんピック出場経験の有無、「ねんりん剣道」と書いて、同協会へ

**市少年柔道選手権大会**  
時 9月19日(祝) 午前9時30分～午後5時  
会 総合体育館  
対 市内在住・在学か、近隣の道場や柔道教室に通う小・中学生  
※スポーツ保険などへの加入が必要  
費 800円  
申 7月8日(必着)までに、市体育協会にある申込用紙と個票を同協会へ

# 大自然の中 夏時間をもう!! 楽しもう!!

## グリーンカレッジつくい夏期講座 津久井のアウトドア講座 カヌー in 相模湖

「カヌー(カヤック)」の技術などを相模湖で学び、水源地の大自然を満喫します。

コース	日にち	時間
A	7月9日(土)	午前10時～正午
B		午後1時～3時
C	7月16日(土)	午前10時～正午
D		午後1時～3時

※小雨決行、荒天中止

集合場所 山口ボート乗船場(県立相模湖公園内)

対 小学校2年生以上=各20人(申込順)

費 各2,000円

申 6月30日(必着)

までに、直接か電話、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望コース、「カヌー」と書いて、津久井生涯学習センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ



## 〈夏〉やませみ自然体験スクール 川と親しむ

川の生物を観察しながら歩き、昼食はバーベキューをします。

時 8月6日(土)・20日(土)

午前9時40分～午後3時30分  
(雨天中止)

※河川の増水などで中止の場合あり

会 ふじの体験の森やませみとその周辺

対 市内在住の小・中学生とその保護者

定 各40人程度(抽選)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

費 各1人700円(昼食代)

申 6月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1家族1通まで)に代表者の住所、全員の氏名(ふりがな(代表者に○))・学年・性別・続柄、電話番号、交通手段、保育希望の有無(人数)、希望日、「川と親しむ」と書いて、同所(〒252-0182 緑区澤井936-1 ☎042-687-5050 ☒yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-686-6025)へ



## ふれあい体験活動 チャレンジ! やませみ

川上りや野外炊事などを通して、集団への適応力を高めます。

時 7月23日(土)～24日(日)  
(1泊2日)

会 ふじの体験の森やませみ

対 市内在住か在学の不登校や登校をためらいがち、集団生活が苦手な小・中学生とその保護者

定 50人(申込順) 費 1人1,800円(日帰り1,000円)

申 7月1日までに、青少年相談センターにある申込書(同センターホームページにも掲載)を直接同センター(☎042-769-8285)へ



## 釣りに親しむつどい〈全2回〉

ハヤ・ヤマベ釣りに挑戦します。子どもから中高年まで、家族でも一人でも楽しめます。

日時	会場	内容
7月16日(土) 午前9時30分～正午	市民会館 第1大会議室	仕掛け作り
7月17日(日) 午前8時～正午 (雨天時は7月23日(土)に延期)	相模川(高田橋下流ほか)	実習

対 小学生以上=50人(抽選) ※小学生は保護者同伴

費 1,100円(小学生500円、中学生800円)

※釣りざおのレンタルあり(400円)

申 7月1日(必着)までに、はがきに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢(学年)・電話番号、釣りざおのレンタル希望の有無、「釣りに親しむつどい」と書いて、相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8242)へ



## 夏休みイベント 若あゆ20周年大冒険

子どもたちだけで宿泊体験をし、水鉄砲作りやウォールクライミング、夏野菜カレー作りなど、さまざまな活動に挑戦します。

時 8月21日(日)～22日(月)〈1泊2日〉

会 相模川ビレッジ若あゆ

対 市内在住の小学校3年生～中学校2年生

定 100人程度(抽選) 費 2,300円

申 6月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1人1通まで)に住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、「若あゆ20周年大冒険」(Eメールの場合は件名に)と書いて、同所(〒252-0135 緑区大島3497-1 ☎042-760-5215 ☒wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)へ



## あそびの学校 ケロリンピック

折り紙でカエルを作り、さまざまな種目で競争させます。

時 6月26日(日) 午後2時～4時

会 青少年学習センター

対 市内在住か在学の小学生

※希望者は直接会場へ

☎青少年学習センター ☎042-751-0091



## 夏季ポニー教室〈全5回〉

ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験します。

時 7月31日～8月28日の毎週日曜日 午前9時40分～正午

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対 市内在住の小・中学生(保護者同伴)=20人(抽選)

申 7月19日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者氏名、電話番号、「夏季ポニー教室」と書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

※過去に参加した人は応募できません。

## リーダー研修会 〈全7回〉

レクリエーションゲームや宿泊研修会(キャンプファイア)などを通して、リーダーとしての知識と技術を学びます。

日にち	時間	会場
7月3日(日)・24日(日)	午前10時～午後5時	青少年学習センター
8月6日(土)～7日(日)〈1泊2日〉	集合 午前9時 解散 午後3時	相模川ビレッジ若あゆ
9月11日(日)	午前9時～午後5時	青少年学習センター
10月2日(日)・23日(日)、12月4日(日)	午後1時～5時	

対 市内在住か在勤・在学の中中学生～30歳=30人(申込順)

費 1,500円程度(昼食代など)

申 6月26日までに、直接か電話で青少年学習センター(☎042-751-0091)へ



## サッカースクール

日本サッカー協会公認指導員が指導します。

コース	日にち	時間	対象	定員(申込順)
①U-6〈全9回〉	7月4日～9月5日の毎週月曜日(7月18日を除く)	午後5時～6時	4歳～6歳の未就学児	15人
②U-8〈全9回〉		午後6時～7時	小学校1・2年生	
③U-10〈全10回〉	7月6日～9月7日の毎週水曜日	午後5時～6時	小学校3・4年生	各20人
④U-12〈全10回〉		午後6時～7時	小学校5・6年生	

会 小山公園スポーツ広場

費 ①1万800円②1万3,500円③④各1万5,000円(保険料・指導料など含む)

申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年)、電話番号、希望コース、「サッカースクール」と書いて、同公園(☎042-700-0801 ☎042-700-0802)へ



## 子どもと大人が協力してつくる仮想のまち さぼせんキッズタウン“ゆめみはら”2016

仮想の「まち」で働いたり遊んだりする体験を通し、社会の仕組みなどを学びます。

時 7月31日(日) 午前10時～午後4時

会 さがみはら市民活動サポートセンターほか

対 小学校4～6年生=100人(抽選) 費 500円

申 6月30日までに、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、当日連絡可能な電話番号、食物アレルギーの有無、「さぼせんキッズタウン」と書いて、同実行委員会(さがみはら市民活動サポートセンター内 ☒sc.kidstown@gmail.com ☎042-755-5790)へ



# 情報あ・ら・かると

## お知らせ

### 建築士による 自宅の無料耐震相談会

時 7月6日(水) 午後1時30分～4時30分  
会 大野南公民館  
定 12組(申込順)  
申 6月30日までに、電話で建築指導課  
(☎042-769-8252)へ

### 「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰などの子どもに関わる電話相談  
時 6月27日(月)～7月3日(日)  
午前8時30分～午後7時  
(7月2日・3日は午前10時～午後5時)  
相談ダイヤル ☎0120-007-110  
問 横浜地方法務局人権擁護課(☎045-641-7926)

### 子犬・子猫の譲渡会と 飼い方等の相談

譲渡会  
時 7月3日(日) 午後1時～1時30分  
(雨天決行)  
対 市内在住の20歳以上で①譲りたい人  
②欲しい人  
①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用などは別途)が必要  
※希望者は、午後1時までに直接会場へ  
飼い方等の相談  
時 7月3日(日) 午後1時30分～2時  
対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

共 通  
会 衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)  
※愛犬・愛猫の同伴は不可  
問 市獣医師会譲渡会事務局(清水動物病院院内 ☎042-755-5120)か生活衛生課

### 分譲マンション無料相談

時 7月4日(月) 午後1時30分～4時30分  
会 中央区役所市民相談室  
対 市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人=3組(申込順)  
申 6月29日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

### 水道管の水漏れ調査

県営水道給水区域内の一部道路・宅地を調査しますので、ご協力をお願いします。※家庭を訪問する調査員は、県営水道発行の身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。  
時 6月下旬～平成29年3月下旬の、原則午前8時30分～午後5時  
※交通量の多い道路は、夜間も実施  
問 県企業庁各水道営業所

管轄区域	営業所名	電話番号
中央区		
緑区(橋本・大沢地区)	相模原	042-755-1132
城山・津久井・相模湖・藤野地区	津久井	042-784-4822
南区	相模原南	042-745-1111

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

### 保育の仕事 出張相談会

保育士等就職支援コーディネーターによる個別相談会

日にち	会場
6月30日(木)	マザーズハローワーク相模原
7月 7日(木)	あじさい会館
7月14日(木)	津久井保健センター

時 午後1時30分～5時  
対 市内の保育所などに就職を希望する人  
申 直接か電話で市就職支援センター(☎042-700-1618)へ  
※毎週木曜日に同センターで保育士就労相談を開催

### 不登校を考えるつどい

さまざまな進路選択について  
時 7月9日(土) 午後1時30分～4時  
会 青少年相談センター  
対 不登校や登校をためらいがちな小・中学生とその保護者  
定 30人(申込順)  
申 7月8日までに、直接か電話で同センター南相談室(☎042-767-5570)へ

### 労働保険の確定・概算申告と 保険料などの納付はお早めに

期間 7月11日まで  
※石綿健康被害救済のための一般拠出金も併せて申告・納付となります。  
問 神奈川労働局労働保険徴収課(☎045-650-2803)

## 募集

### 南区役所区民課の非常勤職員

同課や南区内連絡所の窓口事務補助など  
勤務 10月から11月から、週2～4日で、午前8時30分～午後3時、午前10時30分～午後5時、午前11時～午後2時のいずれか(勤務のない月あり)  
賃金 時給927円  
対 パソコン操作ができる人  
定 若干名(選考)  
申 6月22日午前9時～11時に、履歴書(写真貼付)を直接、南区合同庁舎4階会議室1へ  
※7月20日(水)に面接あり  
問 同課(☎042-749-2131)

### 小山中学校の臨時看護師

生徒への介助と医療関連の業務補助  
勤務 9月から、週2・3日で、午前8時30分～午後5時のうち1日6時間  
※学期ごとの雇用  
賃金 時給1,270円  
対 看護師か准看護師の免許がある人  
定 1人(選考)  
申 学校教育課にある登録書(市ホームページにも掲載)を直接、同課(☎042-704-8917)へ  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 市民税課の非常勤職員

税務証明発行の端末操作や窓口受け付け補助など  
勤務 10月から、月～金曜日(祝日等を除く)で、午前10時～午後4時のうち指定する3時間(勤務のない月、早番・遅番あり)  
賃金 時給927円  
対 市内在住でパソコン操作ができる人  
定 7人(選考)  
申 6月30日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を郵送で同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8297)へ  
※後日、面接あり

### 大野北銀河まつり フリーマーケット出店者

時 8月6日(土)・7日(日)  
午前11時～午後5時  
会 鹿沼公園  
定 各20組(抽選)  
費 各1,000円  
※1組1区画(約2m×2m)  
申 7月8日(必着)までに、往復はがき(1組1枚)に代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス、販売品目、希望日、「フリーマーケット出店」と書いて、大野北銀河まつり実行委員会事務局(〒252-0206 中央区淵野辺3-7-20 藤原ビル102)へ  
問 同事務局の萩生田さん(☎080-1243-0864)  
※業者の出店、食品類・生き物・ペット類は販売不可。詳しくはお問い合わせください。

### さがみはら環境まつりの 学生ボランティア

7月3日(日)に行う同まつりの前日準備が当日運営の手伝い  
会 ユニコムプラザさがみはら  
対 高校生以上  
定 30人(申込順)  
申込期限 6月30日  
※申し込み方法など詳しくは、環境情報センターにある募集要項が同センターホームページをご覧ください。  
問 同まつり実行委員会事務局(環境情報センター内 ☎042-769-9248)

## 6・7月 施設の 催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

### ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

オーサーズカフェ  
「人口減少時代の鉄道会社の経営戦略」  
時 6月25日(土) 午後2時～3時  
※希望者は直接会場へ

### さがみはら国際交流ラウンジ ☎042-750-4150

さがみはら国際交流ラウンジ  
20周年記念作文募集  
テーマ 今後のさがみはら国際交流ラウンジに望むこと  
規格 400字詰め原稿用紙5枚以内  
申込期限 8月31日  
※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

### けやき体育館 ☎042-753-9030

①ザ☆スポーツ  
球技やゲームなど  
時 7月2日(土) 午後2時～3時30分  
対 市内在住で就労している障害のある人  
定 30人(申込順)  
②障害者ふれあい文化講座  
「トールペイント教室」  
〈全2回〉  
木の板に絵を描いて  
ウエルカムボード作り  
時 7月19日(火)・26日(火)  
午後2時～4時  
対 市内在住か在勤・在学の身体・精神障害のある人  
定 16人(申込順)  
費 500円  
…………… 共 …………… 通 ……………  
※手話通訳・要約筆記対応可  
※ボランティア同時募集(定①5人②2人(申込順))  
申 ①6月25日②7月12日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記希望の有無、催し・講座名を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

### ソレイユさがみ ☎042-775-1775

であいのサロン  
おしゃべりをする気楽な交流の場  
時 7月11日(月) 午前10時～正午  
定 30人(申込順)  
これからの自由な時間を楽しむ秘訣  
講義「元お笑い芸人から学ぶ! ご機嫌な人間関係に役立つ笑いのセンス」、缶詰を使った簡単おつまみ料理、親睦会  
時 7月15日(金) 午後6時30分～9時  
対 20歳以上  
定 20人(申込順)  
費 600円(材料費・保険料含む)  
子育ておしゃべりサロン  
自分らしい子育てを見つける場  
時 7月18日(祝) 午前10時30分～正午  
対 1歳未満の初めての子とその保護者  
定 10組(申込順)  
…………… 共 …………… 通 ……………  
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
申 直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の有無、催し名を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

### 相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

アートのスポット展示  
「菅沼 稔展 一記憶の痕跡」  
時 6月25日(土)～7月30日(土)  
午前9時～午後8時  
※土・日曜日、祝日等は午後5時まで  
休館日 水曜日

### サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

600点を目指すTOEIC®テスト対策講座  
〈全8回〉  
時 7月24日～9月18日の毎週日曜日  
(8月14日を除く)  
午後1時～4時30分  
※最終日はIPテストを実施します。  
対 市内在住か在勤の人=15人(抽選)  
費 1万7,000円  
(テキスト代・IPテスト代含む)  
申 6月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「TOEIC講座」と書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5515 ☒sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp)へ

### 「仕事と家庭両立支援 推進企業表彰」候補企業

制度や職場環境の整備など、仕事と家庭の両立支援に積極的に取り組んでいる企業を表彰  
 市内に本社か主な事業所がある企業等  
 9月16日(必着)までに、雇用政策課にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-8238)へ

### イベント

#### みんなで歩こう!

#### 県立都市公園めぐり 相模湖公園(14km)

6月18日(土)  
 集合 午前8時20分～8時50分に県立相模湖公園  
 解散 午後1時15分ごろに同公園



#### 相模原北公園のアジサイ(12km)

6月24日(金)  
 集合 午前8時50分～9時20分に相模原駅北口広場  
 解散 午後1時10分ごろに橋本駅南口



費各500円  
 ※希望者は昼食、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ  
 市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)

#### 相模川の帆掛け舟展示

6月20日(月)～7月15日(金)  
 午前9時～午後6時  
 相模の大風センター  
 同センター(☎046-255-1311)

### 講演・講座

#### 人権啓発講演会 お笑い人権高座 「笑顔でくらす、願いにいきる」～自分の人生、自分が主役～

7月7日(木) 午後1時30分～4時  
 市民会館  
 露の新治さん(落語家)

定800人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ  
 ※手話通訳あり  
 国連NGO横浜国際人権センター(☎045-261-3855)

#### パソコン・タブレット無料体験会

内容	日にち	時間(1回50分)
パソコン	6月24日(金)	午前9時30分～午後4時20分
タブレット	7月6日(水)	(1日6回)

産業会館  
 初心者  
 定各12人(申込順)  
 電話で同館(☎042-704-9888)へ  
 ※時間が選べる有料講座も随時受け付け

#### レッスンプロが教える 楽しい健康マージャン ～楽しく脳トレ(認知症予防)しませんか～

7月8日(金) 午後1時30分～4時  
 ソレイユさがみ  
 市内在住の人=30人(申込順)  
 費500円(テキスト代含む)  
 電話でシニア活動の森健康マージャングループの藤田さん(☎090-7817-1814)へ

#### 麻布大学生涯学習講座 ～シニアライフを生き活きと～ 「食生活における油の賢いとり方」

7月22日(金) 午前10時～11時30分  
 麻布大学(中央区淵野辺)  
 市内在住の人=50人(申込順)  
 ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「油の賢いとり方」と書いて、同大学キャリア支援・地域連携課(☎042-769-2291 ☎042-754-7111)へ

#### 森づくりボランティア講座

青根小学校林の除伐作業、森林ボランティア活動の発表会  
 8月21日(日)〈予備日 8月22日(月)〉  
 集合 午前8時30分までに小田急線本厚木駅南口  
 解散 午後3時30分ごろに同駅  
 18歳以上=100人(申込順)  
 8月12日までに、電話でかながわトラストみどり財団(☎045-412-2255)へ

### 子育て講座 「子どもの理解者を増やすために」

保護者と支援者との連携とサポートブック作りなど  
 7月3日(日)・31日(日) 午後2時～4時  
 社のホールはしもとセミナールーム2  
 発達障害やその傾向がある子どもの保護者  
 定各20人(申込順)  
 費各1,000円  
 6月28日までに、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、子どもの学年か年齢、「子育て講座」と書いて、発達障害の会神奈川オアシス(☎oasis\_semi@yahoo.co.jp ☎090-8506-0714)へ  
 ※同会ホームページからも申し込み可

### 救命講習会 ～大切な人を救うのはあなたです～

日にち	会場	定員(申込順)
①普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当)		
7月10日(日)	消防指令センター	各50人
7月21日(水)	大野南公民館	
8月7日(日)		
8月29日(月)	消防指令センター	
9月11日(日)		
②普通救命講習Ⅲ(小児・乳児・新生児への応急手当)		
9月23日(金)	消防指令センター	50人
③救命入門コース(胸骨圧迫・AED)		
7月29日(金)	消防指令センター	50人
8月10日(水)	北消防署	40人
8月19日(金)	大野南公民館	50人

①②午前9時～正午  
 ③午前10時～11時30分  
 市内在住か在勤・在学の①②中学生以上③小学校4年生以上  
 費①②各1,000円③各500円  
 開催日1週間前までに、市防災協会ホームページに掲載の申込書をファクスかEメールで同協会(☎042-753-0374 ☎kyuumei@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

### NPOの広報スキルアップ講座

団体の活動を上手に伝えるコツ

講座名	日にち	時間
思いが伝わる!プレゼンテーション	7月8日(金)	午後1時30分～3時30分
思いが伝わる!チラシの作り方	7月12日(火)	午後1時30分～4時30分

さがみはら市民活動サポートセンター  
 NPO法人か市民活動団体の関係者  
 定各20人(申込順)  
 費各500円  
 開催日前日までに、直接(けやき会館内)か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、団体名、Eメールアドレス、希望日、「広報講座」と書いて、同センター(☎☎042-755-5790 ☎sagami.sapo@iris.ocn.ne.jp)へ

### 日赤幼児安全法講習会(全2回)

幼児の事故予防、応急手当など  
 7月17日(日)・18日(祝)  
 午前9時～午後5時  
 あじさい会館  
 市内在住か在勤・在学の15歳以上  
 定30人(抽選)  
 費1,800円  
 6月30日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、電話番号、「日赤幼児安全法」と書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 ☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ  
 ※最終日の検定合格者は幼児安全法支援員認定証が交付されます。

### 納期限は 6月30日(木)

- 市・県民税 第1期
- 国民健康保険税 第1期

※コンビニエンスストアでも納付できます  
 納税は便利な口座振替で  
 金融機関の窓口へ

### たてしな自然の村バスツアー

## 夏の黒部ダムと高原のバス巡り

たてしな自然の村に宿泊し、スケールの大きい黒部ダムや爽やかな霧ヶ峰高原などで、信州の夏を満喫します。

7月13日(水)～14日(木)〈1泊2日〉  
 集合 午前7時30分に相模大野駅前か、午前8時に相模原駅前  
 解散 午後5時30分ごろに相模原駅前  
 市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人=40人(抽選)  
 費2万2,000円(4食付き)

6月29日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・電話番号、「たてしな自然の村7月バスツアー」と書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼995 ☎0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ



黒部ダム

### 読者のひろば

#### 催し

- 費用の記載がない場合は無料です。
- 歌い継ごう懐メロを 昭和初期から40年代までの歌謡曲を歌う 6月22日(水) 午前10時～午後4時30分、サン・エールさがみはら。定員220人(先着順) 市野(☎042-774-5078)
- 環境科学セミナー「バナナの皮から広がる生命科学の香り」 6月25日(土) 午後2時～4時、北里大学相模原キャンパス(南区北里)。定員200人(申込順) 電話で北里環境科学センター(☎042-778-9208)へ
- ジョイントしま専科 バンドの生演奏に合わせて昭和の歌謡曲を歌う 7月2日(土)、8月6日(土)、9月3日(土) 午前10時～11時30分、社のホールはしもと多目的室。定員各80人(先着順)、費用各1,000円 高橋(☎090-7235-6021)
- 相模原市民混声合唱団定期演奏会 曲目は「風の芍薬」ほか 7月18日(祝) 午後1時30分～4時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。定員1,800人(申込順)、当日の受け付けも可。費用1,000円 同合唱団ホームページからか、電話で寺嶋(☎042-755-3126)へ

#### 仲間

- 会費などは個別にお問い合わせください。
- 杖道・居合道 毎週火・木曜日午後7時、総合体育館ほか 小林(☎080-5042-4895)
- 硬式テニス 毎週木曜日午前8時30分、横山公園ほか。対象は経験者。体験可 箱山(☎042-772-1995)
- 能楽 毎月第2水曜日午前10時、橋本公民館。見学・体験可 柏崎(☎090-6213-0071)
- 短歌 毎月第2火曜日午前9時、市民会館。対象は初心者 鈴木(☎042-758-1950)
- 太極拳 毎週木曜日午前10時、北総合体育館。初心者歓迎、見学可 川口(☎042-774-6469)
- 新舞踊 月3回水曜日午前10時30分、相武台コミュニティセンター(座間市相武台) 轟(☎090-2174-5224)
- 英会話 毎週月曜日から金曜日午前9時30分、大野北公民館ほか。対象は簡単な日常会話を話したい人 河井(☎042-763-5606)

掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休  
 ☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

2016年 平成28年

広報 さがみはら

6/15

No.0075

毎月15日発行



# みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 173,562人 (167増)

男 87,402人 / 女 86,160人

世帯数 71,804世帯 (227増)

平成28年5月1日現在(概数)( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

## 行ってみよう! 地域交流の場

最近、ご近所さんと会話をしていますか？  
「コミュニケーション不足」という言葉をよく耳にしますが、緑区にはコミュニケーションを深める交流の場があります。  
今回、紹介する大沢地区では地域の人の協力により、お散歩の途中に立ち寄りたり、親子の親睦を深めたりする交流の場が生まれ、多くの参加者で賑わっています。

### 大沢こむこむ茶屋

### 大島子ども子育て広場



「ちょっと、寄っていきなよ!」。茶屋から聞こえる声は、道行く人を自然と会場に引き付け、古き良き時代の交流の場である縁側を思い出させる懐かしい雰囲気です。

福祉コミュニティ形成事業の一環として始まった「大沢こむこむ茶屋」は、誰でも気軽に立ち寄り、お茶を飲んだり、おしゃべりしたりしながら、自由な時間を満喫することができます。

小学校就学前までの子どもと親を対象にした子育て広場が、4月から大島子どもセンターでスタートしました。

親子が気軽に集える交流の場として好評で、参加者からは「子育てに関する相談ができて助かる」「子育ての楽しさを共有できるママ友ができた」という声が聞かれました。

会場では、子ども好きのスタッフが、ベビーマッサージを行うなど、子育てを明るく楽しくサポートし、親子のコミュニケーションを深めてくれます。

イベントを開催します!

笑いヨガや合唱などを行います。

時 7月20日(水)

午後1時30分～4時

会 ケアプラザ相模原  
(緑区大島)

費 100円



日時 会場

毎週水曜日 午後1時～4時	上大島自治会館
毎月第3水曜日 午後1時30分～4時	ケアプラザ相模原
◎大沢地区社会福祉協議会(大沢まちづくりセンター内) ☎042-761-2610	

◎毎週月・水曜日 午前10時～正午
◎大島子どもセンター
◎大島子どもセンター ☎042-762-9891

◎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

親子の居場所づくりのため、子育て広場をつくりました!  
初めて参加する人でも入りやすく、笑って帰ってもらえるような雰囲気をつくるように心掛けています!



大島子どもセンター  
子育て広場 笹野和子会長

城北里山まつり

時 6月18日(土) 午後2時～9時  
会 川尻城北穴川  
問 城山観光協会 ☎042-783-8065

阿津川ホテルのゆうべ

時 6月18日(土) 午後5時～9時  
会 さがみ湖リフレッシュセンター  
問 さがみ湖リフレッシュセンター  
☎042-685-3988

ふじのホテルの里祭り

時 6月24日(金)・25日(土)  
午後7時～10時  
※両日とも中止の場合は、6月26日(日)  
会 佐野川上河原「ほたるの里」  
問 上河原たすきの会の安藤さん ☎042-687-2266

幻想的な蛍をお楽しみください。

### 初夏の風物詩

### 緑区学生ライター大募集!!

緑区をPRするために、緑区魅力づくり事業に関する記事を書くボランティア「緑区学生ライター」を募集します。書いた記事はミウルのホームページに掲載されます。

活動時期 9月～平成29年3月  
活動場所 緑区合同庁舎、緑区内全域  
応募条件 18歳～25歳までの大学生(短大等含む)  
応募締め切り 7月31日(必着)

応募方法など詳しくは緑区ホームページをご覧ください。

◎緑区魅力づくり事業実行委員会(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801

✉g-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp

### 緑区 Short フィルム フェスティバル 7th

出品作品を募集します

緑区のまち、自然、人などの魅力が伝わる短編映像作品を広く募集し、上映・表彰を行います。

応募部門(作品時間) ドラマ部門(10分以内)、ドキュメンタリー部門(8分以内)、We Love緑区CM部門(1分以内)  
応募締め切り 平成29年1月4日(必着)



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」  
ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」  
@miuru\_midori



Facebookページ「ミウル」  
<https://www.facebook.com/miuru.midori>



2016年 平成28年

広報 さがみはら

6/15

No.0075

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 270,938人 (391増)  
男 136,231人 / 女 134,707人

世帯数 117,663世帯 (425増)

平成28年5月1日現在(概数)( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 区民と進めるプロジェクト

中央区では、区民との協働により区の魅力づくりや地域の課題解決などに取り組むプロジェクトを進めています。今回は、この夏に取り組む2つの事業を紹介します。

### 相模原市中央区 体験する文化祭

普段の暮らしの中で触れることが少なくなった文化活動を中心に、子どもたちが楽しみながら体験する文化祭を開催します。

区内で活躍する団体・大学などから集まった人たちが講師になって一堂に会するこの機会に、ぜひ参加してみましょう。



時7月18日(祝) 午前10時～午後3時

会 総合学習センター、産業会館

対 小学生(保護者同伴可)

※希望者は直接会場へ

※各演目の実施時間など詳しくは、中央区役所地域振興課、中央区内各まちづくりセンター・公民館・こどもセンターで配布しているチラシか中央区ホームページをご覧ください。

#### 当日の演目

昔あそび	チアダンス	バルーンアート	工作	ウクレレ
手話ダンス	宇宙のお話と工作	茶道	マジック	パーカッション
デザインの教室	ポッチャ	異文化交流	電子回路ペン	来て見てやっ

※演目により、混雑時に整理券を配布する場合があります。

### 募集中

### 中央区イベント大賞 締め切り迫る!

昨年度に、中央区を盛り上げたイベントを表彰します。ご応募お待ちしております。

対 平成27年4月～28年3月に区内で開催されたイベント

応募締切 6月30日(消印有効)

※詳しくは、中央区役所地域振興課、中央区内各まちづくりセンター・公民館で配布している募集要項か中央区ホームページをご覧ください。

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

## ストップ! 自転車交通事故 止まれ

中央区は、自転車に関する事故発生件数が、神奈川県内で2年連続最多です。また、平成23年から連続して「自転車交通事故多発地域」にも指定されています。自転車事故の多くは交差点で発生しており、信号無視、一時停止違反や携帯電話で会話をしながら運転するなどの安全運転義務違反が原因となっています。自転車による交通事故で、自転車運転者が多額の損害賠償責任を問われる例もあります。自転車に乗るときは、「自転車安全利用五則」を守って、交通事故を減らしましょう。

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049



#### 自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - ・飲酒運転、二人乗り、並進は禁止
  - ・夜間はライトを点灯
  - ・信号を守る、交差点での一時停止と安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

### 地域の元気

#### 中央地区

#### ～グラウンドゴルフで地域交流～

中央地区の公園・ふれあい広場などでは、老若男女が気軽に楽しめるグラウンドゴルフを通して、心身の健康維持や増進を図りながら地域での交流を深めています。

特に、相生東公園では、地域活性化事業交付金を活用して始めた交流会をきっかけに、40人を超える参加者が週2回グラウンドゴルフを通じた交流を楽しんでいます。

今後も、地域の元気と輪を広げる活動を応援していきます。



☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

### まちづくりに若いチカラ

#### 小山中学校

小山中学校では、年に2回、生徒会が中心となって「小中連携あいさつ運動」を行っています。生徒会と有志の生徒が、母校である小山小学校と向陽小学校に行き、登校してくる小学生に笑顔であいさつします。

参加した生徒は、「笑顔であいさつが返ってくるとやりがいを感じます」「母校の先生や小学生と交流することで、地域とのつながりを実感します」と笑顔で話していました。



昨年度の小中連携あいさつ運動の様子



生徒会の皆さん (後列左から、松尾さん、佐々木さん、笠さん 前列左から、辻さん、大久保さん、横山さん、福原さん)

☎小山中学校 ☎042-773-3180

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をオンエア!



大好き! 中央区

次回の放送日 6月23日(木) 午後7時～8時(再放送 6月28日(火) 午後11時～12時)

はみだし中央区

次回の放送日 7月 1日(金) 午後1時～1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」

<https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>



はみだし中央区

6月13日が何の記念日か知っている?

答えは、「はやぶさの日」だよ!

2016年 平成28年

広報 さがみはら

6/15

No.0075

毎月15日発行



# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 277,707 人 (437増)  
男 137,899人/女 139,808人

世帯数 124,931 世帯 (381増)

平成28年5月1日現在(概数)( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## グルメな南区

## 相模原お店大賞受賞店



相模原お店大賞とは、個性的で魅力ある店づくりを行っている、消費者に支持されている店舗を表彰する事業です。地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原商工会議所内に設置される実行委員会によって運営され、受賞店は市民の皆さんの投票によって決定されます。

今回は歴代受賞店(飲食部門)の中から第10回~12回で受賞

した南区の6店舗を紹介します。黄色いのぼり旗を目印に、気軽にお立ち寄りください。

今年度は、7月1日~8月31日に、相模原お店大賞ホームページからかファクスで投票を受け付けます。あなたの1票がお店の未来を変える！お気に入りのお店にぜひ投票してください。

※投票方法など詳しくは、7月1日以降に同ホームページをご覧ください。

### とんかつ割烹 松村

南区大野台2-13-19  
☎042-758-5229



第12回 受賞店



今回は大賞をいただきうれしく思います。これからも皆さまに愛されるお店をめざし、頑張ります！



当店のロースとんかつは国産にこだわっていて、外はサクサク、中はジューシーです。

### みゆき鮎

南区新戸1741-31  
☎046-253-0340



第12回 受賞店



「皆さまに愛されるお店」をめざし、精進して参ります。ご来店をお待ちしております。



当店人気No.1のエビマヨは、外はサクサク、中はプリプリ！エビ好きにはたまらない一品です。

### ブルーランジュリ・アイミ

南区古淵3-23-1  
☎042-705-6653



第12回 受賞店



毎日、安全安心なおいしいパンを焼いていますので、これからもよろしくお願ひします。



一番人気の玄米パンは、もちもちふんわり、体に良い食パンです。クリームパンは自家製カスタードがたっぷり、最高の口どけです。

### 焼肉 八起

南区相模大野6-19-25  
☎042-748-2611



第11回 受賞店



子どもだったお客さまが、子どもを連れて来るほどの月日を重ねてきました。今後ともよろしくお願ひします。



定番の和牛カルビなど、人気メニューをとりそろえています。お肉を食べて、明日も頑張ろう！

### 肉煮干中華そば 鈴木ラーメン店

南区相模大野3-18-3  
☎042-854-3333



第10回 受賞店



これからも皆さまに愛され続けよう、煮干中華そばを作り続けていきます！



厳選した数種の煮干し、国産豚、鶏から取ったスープに、全粒粉入りの自家製麺で作る自信の逸品です。

### Japanese Dining 黄柚子

南区相模大野8-3-7  
☎042-748-7595



第10回 受賞店



皆さまのおかげで受賞することができありがとうございます。地域に愛されるお店をめざしています！



一番人気は自家製の味噌ドレッシングを使った、パリパリゴボウと蒸し鶏サラダです。

☎相模原お店大賞実行委員会(相模原商工会議所内) ☎042-753-8136



みんなで食べよう！

### 子ども食堂「peco」

～大野南地区地域活性化事業交付金事業～

時 毎月第2・第4水曜日  
午後6時~7時30分

会 南保健福祉センター  
費 小・中学生 無料

15歳~18歳(中学生を除く) 150円

18歳以上(高校生を除く) 300円

※アレルギーがある人は事前にご相談ください。

子ども食堂「peco」は子どもが一人でも気軽に入れる食堂です。市内や市周辺にある大学の学生ボランティアを中心に運営されていて、栄養バランスを考えたメニューを提供しています。

また、ただ食べるだけではなく、調理してから食べるまでをみんなで楽しむことをめざしています。

みんなでクッキングしたり、おいしい食事を食べたり、遊んだりする仲間を大募集。

まずは1回参加してみませんか。皆様のご来店をお待ちしています。



子ども食堂「peco」の千葉さん ☎080-3474-5598

✉peco.sagamihara@gmail.com

子ども食堂 peco

検索



## SC相模原ホームゲーム 南区イチバン! 南区DAY!



南区の魅力を知ってもらう機会として、ホームタウンチームSC相模原のホームゲーム第13節「カタール・富山」との対戦を「南区イチバン! 南区DAY」として開催します。

当日は、普段は見ることのできない試合前の練習見学、SC相模原の選手によるサッカー教室を体験できます。事前申し込みが必要なものもあるので、詳しくはSC相模原ホームページをチェック!

時 6月19日(日) 午後3時キックオフ

会 相模原ギオンスタジアム

☎チケットについて SC相模原 ☎042-810-7777

南区DAYについて 南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



©s.c.sagamihara/yumiko.shinoda



# ウェルネス通信



## 6/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

## 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
7月19日(火)	午後1時~2時15分	南	⑮
7月21日(木)	午後2時45分	ウ	
7月25日(月)	~4時	緑	

対 平成27年10~11月生まれの初めての子の保護者とその家族  
定 各15人(申込順。調整あり)

### 離乳食教室

離乳食の講習、簡単な実習と試食

時 7月6日(水) 午後1時~2時30分

会 城

対 27年10月~28年2月生まれの初めての子の保護者とその家族  
定 15人(申込順。調整あり)  
申 ⑦

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
7月1日(金)	ウ	各20組	⑮
7月26日(火)			
7月6日(水)	南	30組	⑮
7月19日(火)			
7月25日(月)	緑		

時 午前10時~11時30分  
対 27年5~9月生まれの乳幼児とその家族

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
7月1日(金)	午前10時~11時	南	⑨
7月8日(金)		ウ	⑧
7月22日(金)		緑	⑦

対 乳幼児とその家族  
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要



### 産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
7月13日(水)	南	10組	⑨
7月29日(金)	緑	15組	⑦

時 午前10時~正午  
対 産後4~6カ月の女性(初めての人優先)  
※4~6カ月の乳児を連れて参加可  
※保育なし

### ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
8月5日(金)・19日(金)	午後1時30分~4時	ウ

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族  
申 7月28日までに⑮

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士らによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時~11時15分  
対 乳幼児とその保護者  
※希望者は直接会場へ  
申 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
7月1日(金)	上溝南◎、星が丘◎
7月5日(火)	大野南◎、向陽◎
7月6日(水)	大野台◎、並木◎
7月7日(木)	新磯◎、麻溝◎
7月8日(金)	大島◎、橋本◎
7月12日(火)	鶴園中和田◎、清新◎、富士見◎、二本松◎、藤
7月13日(水)	相武台◎、横山◎、津
7月14日(木)	鹿島台◎、相模台◎、大沼◎、上鶴間◎、大野北◎、城山◎

◎こどもセンター  
◎栄養士による栄養相談もあり

## 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	7月22日(金)	午後1時30分~2時30分	津	⑪	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定 各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	7月25日(月)	午前9時~10時30分	南	⑨	
	8月1日(月)		ウ	⑧	
	8月4日(木)		緑	⑦	
栄養相談(栄養士)	7月4日(月)	午前9時~11時30分	緑	⑦	食事の相談 持利物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	7月25日(月)	午後1時~3時30分	ウ	⑧	
健康チェック~19歳から39歳のあなたへ	7月20日(水)	午前9時~10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定 40人(申込順) 費 4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
不妊・不育専門相談	7月12日(火)	〈電話相談〉	時 午前9時~11時30分 申 ⑥		□の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 問 健康企画課 ☎042-769-8344
		〈面接相談〉	時 午後1時~3時30分 申 ⑦	申 7月11日までに⑥	
電話歯科相談(歯科医)	月~金曜日(祝日等を除く)	午前9時~11時			□の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 問 健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談(歯科衛生士)	7月13日(水)	午前9時30分~11時30分	ウ	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
かんがる~歯科健診(歯科医)			会 緑ウ南	⑥	※日程はお問い合わせください。 対 障害がある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日	午前9時~11時15分	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	7月2日(土)	午後2時~3時45分	橋		
高齢者認知症相談	7月12日(火)	午前10時~正午	ウ	②	専門医による認知症についての相談 定 各2人(申込順)
	7月25日(月)	午後1時30分~3時30分	緑	①	
	7月28日(木)	午後2時~4時	南	③	
がん体験者による無料相談がんピアサポート	7月3日(日)	午前10時~午後3時	南	⑤	がん体験者の自らの体験をもとにした相談 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間)
	7月24日(日)		ウ		

## 実施中

### 健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。  
●費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。  
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ ⑮

### 30歳代の国民健康保険加入者へ 歯科健康診査のお知らせ

受診期間 7月1日~平成29年3月31日  
対 昭和52年4月2日~62年4月1日に生まれた市国民健康保険加入者で、保険税に未納がない世帯の人  
会 市内協力医療機関  
費 500円  
申 ⑮ ※市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

## 主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

## 申し込み・問い合わせ

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816
⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

## もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など
骨密度測定de 骨元気アップ セミナー	7月29日(金)	午前 9時45分 10時15分 10時45分	⑤	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。 お口の元気チェックコーナーも同時開催 対 20歳~70歳 定 各25人(申込順) 費 各700円 申 ⑮

## 食中毒が発生しやすい季節がやってくる前に 家庭でできる食中毒予防



- 1 購入**  
○新鮮な食品を選び、食べ切れる量だけ買う  
○購入後はすぐに持ち帰る
- 2 保存**  
○すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保存する  
○冷蔵庫に詰め込み過ぎない
- 3 調理**  
○調理の前に手を洗う  
○加熱して調理する食品は、十分加熱する
- 4 食事**  
○食事の前に手を洗い、時間を置かずに食べる
- 5 後片付け**  
○使った皿などはすぐに洗い、清潔な布巾で水気を拭き取る  
○残った食品は冷蔵庫で保存し、温め直すときは十分加熱する  
○時間がたち過ぎた食品は、思い切って捨てる

生活衛生課 ☎042-769-9234  
同課津久井班 ☎042-780-1413

### 市民健康教育公開講座 肺がん治療 最前線

時 6月27日(月)午後6時  
会 社のホールはしもと  
講 山本倫子さん(呼吸器病センターセンター長)ほか  
定 500人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
場 相模原協同病院 ☎042-772-4291

### 高齢者筋力向上トレーニング 南会場Bコース (全24回)

時 8月22日~11月24日の毎週月・木曜日  
(9月19日・22日、10月10日、11月3日を除く)  
午前10時~正午  
会 コナミスポーツクラブ相模大野(南区南台)  
対 市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接によって改善に向けた支援が必要と判断された人  
定 10人(選考)  
申 6月17日までに、電話で、住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777))へ

### 難病講演会 パーキンソン病

専門医が最新の治療や注意点に関する情報を提供し、在宅療養生活の支援や不安を解消するための相談・助言を行います。  
時 7月28日(木)午後2時~4時  
会 ウェルネスさがみはら  
講 堀内恵美子さん(相模原病院医師)  
定 100人(申込順)  
申 7月27日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 認知症サポーター養成講座 ~その笑顔にほっとする 認知症高齢者を支えるまちづくり~

誰でもなれる「認知症サポーター」として活動するために、認知症の正しい知識と基本的な心構えなどを学びます。  
時 7月26日(火)午前10時~正午  
会 ウェルネスさがみはら  
対 市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く)  
定 100人(申込順)  
申 7月15日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 介護職員等の喀痰吸引等研修 (全2回)

安全で適切に、たんの吸引を行うことができる介護職員を養成します。  
時 9月10日(土)午後1時~7時30分  
9月11日(日)午前9時~午後1時  
会 北里大学病院(南区北里)  
対 市内在勤の介護職員(医療機関従事者を除く)  
定 24人(選考)  
募集要項(申込書付き)の配布場所(7月20日まで)  
北里大学東病院トータルサポートセンター  
※北里大学病院ホームページにも掲載  
申 8月5日までに、募集要項に付いている申込書と同センター(☎042-748-7218)へ

### 精神科 セカンドオピニオン 外来

時 7月13日(水)午後1時~3時  
会 けやき会館  
対 精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師からの意見を求める人  
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。  
定 3人(抽選)  
費 2,000円  
申 6月27日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

### さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験をした人同士で語り合う場です。  
時 7月7日(木)午後2時~4時  
会 社のホールはしもととセミナールーム2  
対 家族など大切な人を自死で亡くした人  
定 20人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
場 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

### +愛の献血

日にち	時間	会場
6月17日(金)	午前10時~正午	市役所前
6月21日(火)		
6月28日(火)	午前10時~正午 午後1時30分~4時	相模大野駅前コリドー
6月26日(日)	午前10時30分~正午 午後1時30分~4時	

対 16歳~69歳の健康な人(65歳~69歳の人は、60歳~64歳の間に献血経験が必要)  
所要時間 40分程度  
※本人確認をしています。

場 医事薬事課 ☎042-769-8343

## 急病などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。  
症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

**医科** 相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000

月~金曜日(祝日等を除く) 午後5時~翌朝9時  
土曜日 午後1時~翌朝9時  
日曜日、祝日等 午前9時~翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

**歯科** 休日急患歯科診療所  
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間  
午前8時45分~11時30分、午後1時15分~4時30分  
※事前に連絡をしてから受診してください。

**電話相談** かながわ小児救急ダイヤル  
☎045-722-8000  
(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)

毎日 午後6時~午前0時  
※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

**接骨** 休日当番柔道整復施設所案内  
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時~午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

月~金曜日(祝日等を除く) 午後5時~翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日等 午前8時30分~翌朝8時30分  
(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)  
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

