

さがみはら

さがみはら

広報

NO.1337
毎月1日・15日発行

2016 5/15
平成28年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 公共下水道使用料の徴収漏れ等に対する取り組み状況について 2
- 市国民健康保険に加入している人へ 3
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号

編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

さがみんも「はやぶさ2」を応援するんだミン♪

さがみはらシティセールス「さがみん」のページ

TOPICS

小田急多摩線延伸の実現に向けて ～国の交通政策審議会が答申～

4月20日に出された答申で、小田急多摩線の延伸が「東京圏の都市鉄道がめざすべき姿」を実現する上で意義のあるプロジェクトの一つとして選定されました。また、リニア中央新幹線駅の開業を見据え、橋本駅の乗り換え利便性の向上や相模線の輸送サービスの改善も示されており、本市では、引き続き広域交流拠点都市の形成に向け、関係機関と連携を図りながら積極的に取り組んでいきます。

※答申の内容について詳しくは、国土交通省ホームページをご覧ください。

国土交通政策課 ☎042-769-8249

6月13日は「はやぶさの日」

「はやぶさ2」を応援しよう!

銀河連邦が制定した6月13日の「はやぶさの日」に合わせ、イベントを行います。

画像提供: 池下章裕

6月12日(日) ① はやぶさの日イベント 「はやぶさ2」応援! 玉手箱弁当試食会

「はやぶさ2」を運用している人たちと一緒に、小惑星「リュウグウ」にちなんだ玉手箱弁当を楽しむ試食会と、JAXA宇宙科学研究所相模原キャンパスの見学会を実施します。

時 6月12日(日) 午前10時30分～午後0時30分、午後3時～4時45分
会 JAXA宇宙科学研究所相模原キャンパス(中央区由野台) 定 各60人(申込順)

記念缶バッジがもらえるよ!

6月12日(日) ② 6月のさがみはら宇宙の日 「はやぶさ2」トークライブ vol.3 スペースガードにおける「はやぶさ」や「はやぶさ2」の役割

「はやぶさ2」などが、天体の地球衝突問題にとってどのような役割があるかについて紹介します。

時 6月12日(日) 午後1時～2時30分 会 市立博物館
講 吉川 真さん(「はやぶさ2」ミッションマネージャ)
定 200人(申込順。1組4人まで)

申込期間を確認してね!

共通 申 5月24日～6月19日(21日)に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

6月4日(土)～12日(日) プラネタリウム「はやぶさウィーク」

「はやぶさ」関連のプラネタリウムと全天周映画を上映します。

	午前11時	午後0時10分	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分	午後5時
土・日曜日、祝日等	全天周映画 ①	5・12日のみ おためしタイム 約10分の無料番組	プラネタリウム ②	全天周映画 ③	全天周映画 ④	12日のみ★ プラネタリウム ⑤
火～金曜日			プラネタリウム ②	全天周映画 ③	全天周映画 ④	希望者は 直接会場へ。 ★はJAXA 研究員 によるミニ解説が あるよ!

① HAYABUSA BACK TO THE EARTH 2009年版 ② 「はやぶさ2」新たな旅立ち ③ HAYABUSA2 RETURN TO THE UNIVERSE リュウグウ版 ④ HAYABUSA BACK TO THE EARTH 帰還バージョンDC版 ※上映スケジュールが変更になる場合があります。

会 市立博物館 定 各210人(先着順) 費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円)

市立博物館 ☎042-750-8030

銀河連邦の仲間たちも応援!

銀河連邦は宇宙航空研究開発機構(JAXA)の研究施設が縁で交流を始めた、5市2町で構成する組織です。「宇宙」をテーマにさまざまな交流事業を行っています。

- A 大樹航空宇宙実験場 (北海道大樹町)
- B 能代ロケット実験場 (秋田県能代市)
- C 角田宇宙センター (宮城県角田市)
- D 三陸大気球観測所 (平成19年9月閉所) (岩手県大船渡市)
- E 相模原キャンパス (相模原市)
- F 臼田宇宙空間観測所 (長野県佐久市)
- G 内之浦宇宙空間観測所 (鹿児島県肝付町)

今年4月に加盟!

実験用航空機を使った飛行実験や、大気球による宇宙科学実験が行われています。

ロケット固定モーターの燃焼実験などを行っていて、「はやぶさ」の地上燃焼実験が行われました。

ロケットエンジンやスペースプレーンなど、宇宙推進系技術の研究開発が行われています。

閉所するまで、観測機を載せた大気球を、宇宙圏などへ飛び立たせていました。

宇宙科学研究の中心的な施設で、「はやぶさ」の開発・運用が行われました。

直径64mの大パラボラアンテナがあり、「はやぶさ」との通信が行われました。

科学観測ロケットなどの打ち上げや追跡を行っていて、「はやぶさ」の打ち上げが行われました。

銀河連邦ヒーローも応援!

市立博物館 ☎042-707-7045



市議会

第2回臨時会議、6月定例会議を開催

本会議・委員会を、午前9時30分から次のとおり開催します。

第2回臨時会議 5月19日(木)

6月定例会議

日にち	内容	日にち	内容
6月 1日(木)	本会議(提案説明)	6月16日(木)	環境経済委員会
6月 9日(木)	本会議(代表質問)	6月17日(金)	市民文教委員会
6月10日(金)	本会議予備日	6月27日(月) ～29日(水)	本会議(一般質問)
6月13日(月)	総務委員会		
6月14日(火)	民生委員会	6月30日(木)	本会議(委員長報告、採決)、 議会運営委員会
6月15日(水)	建設委員会		

※6月定例会議のための議会運営委員会は、5月26日(木)に開催します。

※6月30日(木)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。

※会議の日程、時間などは変更になることがあります。

☎議事課 ☎042-769-8278

たてしな自然の村は平成29年3月で廃止します

施設の在り方を検討した結果、廃止することになりました。これまで長い間利用いただきありがとうございました。29年3月31日までは利用できますので、ぜひお越しください。

☎商業観光課 ☎042-769-8236

後期高齢者医療制度に加入している人・これから加入する人へ

☎地域医療課 ☎042-769-8231

被保険者証が届いたら口座振替を申し込みましょう

75歳になり後期高齢者医療制度に加入したり、転入したりした場合の保険料の納付方法は、特別徴収(年金天引き)が始まるまで、普通徴収(納付書か口座振替)になります。ぜひ、納付忘れのない口座振替を利用してください。今まで国民健康保険などで口座振替を利用していた場合でも、再度申し込みが必要です。

手続きには、預貯金通帳・印鑑(通帳の届出印)・被保険者証か納入通知書が必要です。

■被保険者証が届いたら、早めの手続きを

口座振替依頼書は市内の金融機関に置いてあります。次の受付窓口でも手続きができます。口座振替は、毎月10日までに申し込むと、翌月中旬以降の納期限分から始まります。

受付窓口

地域医療課・緑・南区役所区民課、各保健福祉課・高齢者相談課・まちづくりセンター(橋本・津久井・相模湖・藤野・本庁地域・大野南を除く)・出張所

被保険者証の更新

現在の被保険者証(水色・上部に青い帯入り)の有効期限は7月31日です。被保険者には、7月末までに、8月1日から使える新しい被保険者証(桃色)を簡易書留で郵送します。

注意「転送不要」扱いの郵便のため、郵便局で転送設定をただけでは転送先へ届きません。住民票の住所地で受け取りができない場合は、5月31日までに地域医療課へお問い合わせください。

※連絡済みの人は手続き不要

公共下水道使用料の徴収漏れ等に対する取り組み状況について

本市では、平成27年6月に公共下水道使用料の徴収漏れ、誤徴収、減免誤りや、受益者負担金の徴収漏れが判明したことを受け、実態の調査や具体的な是正処置、再発防止の取り組みを進めてきました。今回、これらの28年3月31日現在の取り組み状況をお知らせします。

本件について、関係者及び市民の皆様にご迷惑をお掛けし、改めて深くお詫び申し上げます。

1 公共下水道使用料の徴収漏れ

徴収漏れの有無を確認するため、下水道の使用状況調査を実施しています。

下水道使用状況

使用している(徴収漏れ)	使用していない	確認中	調査件数合計
955件	1,351件	69件	2,375件

主な原因 適正な手続きによらない工事、公共下水道の使用開始の届出不備や処理誤りなど

対応 使用が確認できた人に対し、速やかに下水道使用料の徴収を開始し、過去の使用料についても金額の算定が整った人に請求を行いました。

※1万円未満切り捨て

請求件数(金額)	うち納入済件数(金額)
703件(5,571万円)	251件(1,883万円)

再発防止策 適正な手続きによらず工事を行った施工者に対しては、7月から条例などに基づき罰則等を強化します。また、届出に加え、新たに水道の利用情報を基に下水道への接続確認を行い、使用料の徴収を始めました。

2 公共下水道使用料の誤徴収

下水道を使用していないにも関わらず、誤って使用料を徴収していた可能性がある人について、調査を行いました。

誤徴収の状況	誤徴収の可能性	16件	うち誤徴収	9件
--------	---------	-----	-------	----

主な原因 職員の事務処理誤りなど

対応 誤って徴収していた人に対し、速やかに返金しました。

再発防止策 職員の事務処理誤り防止のため、書類審査などを徹底しました。

※取り組み状況について詳しくは、市ホームページに掲載しています。

☎下水道料金課 ☎042-769-8376

市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政 (任期付短時間勤務職員)	5人程度	公民館での事業の企画・運営、まちづくりセンターでの証明書発行、相談受け付け等の事務	平成6年4月1日までに生まれた人

※採用は、原則として、平成28年10月1日以降です。

※任期は、採用された日から最長で3年間です。勤務時間は1日6時間、週5日の変則勤務です。

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

受験案内・申込用紙の配布場所(休所日などは事前に確認してください)

人事委員会事務局(けやき会館内)、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館など ※市ホームページにも掲載

申込受付期間(電子申請) 5月15日 午前9時～5月27日 午後5時(受信有効)

(郵送) 5月30日(消印有効)まで

第1次試験日 6月26日(日) 麻布大学(中央区淵野辺)

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

さがみ風っ子教師塾

第8期入塾説明会

教師塾の概要やカリキュラムなどを説明します。

☎6月5日(日) 午後2時～3時30分 ☎総合学習センター

☎チャレンジコース=相模原市立小・中学校の教員を志望する人
スキルアップコース=経験10年程度までの本市の現職教員

☎60人(申込順)

☎6月3日までに、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「説明会参加希望」と書いて、同センター(☎042-756-3647 ☎jyuku@sagamihara-kng.ed.jp)へ

○信頼
○人間性
○指導力

市国民健康保険に加入している人へ

人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成します

次の全てに該当する人

- 本市の国民健康保険に加入している(平成28年4月2日~29年4月1日に後期高齢者医療制度に加入する、今年度75歳になる人も含む)
- 昭和16年4月2日~52年4月1日に生まれた ●国民健康保険税に未納がない世帯
- 人間ドックの検査結果を検診機関から市に提出させることと、特定健康診査の受診結果として取り扱うことを承諾する

助成金額 人間ドック 2万2,000円 脳ドック 1万円

※人間ドック、脳ドックともに年度内1人1回のみ助成

利用券の送付

申込期間ごとに、助成を受けられる利用券を送付します。利用券が届いたら指定検診機関へ予約の上、受検してください。

申込期間	利用券送付時期	※先着順や抽選ではありません。
5月15日~31日	6月20日ごろ	※受検時点で本市の国民健康保険加入者でなくなった場合は、利用券の発行を受けていても助成の対象にはなりません。
6月 1日~30日	7月20日ごろ	
7月 1日~31日	8月10日ごろ	
8月1日以降	受け付け後10日前後	有効期間 7月1日~29年3月31日

☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)

※手元に保険証を用意して電話してください。

※申し込み開始当初は電話がつながりにくくなる場合がありますので、受検時期が8月以降の場合は、6月以降の申し込みにご協力をお願いします。

※市ホームページの「電子申請」からも申し込みめます。

指定検診機関 ※指定検診機関以外での受検には助成できません。

受検可能ドック		指定検診機関	予約・問い合わせ電話番号
人間	脳		
	○	晃友脳神経外科眼科病院(緑区大島)	042-761-2100
○	○	JA健康管理センターさがみはら(緑区橋本)	046-229-3731
○	○	相模原赤十字病院(緑区中野)	042-784-2429
○	○	総合相模更生病院(中央区小山)	042-752-1808
○	○	相模野病院(中央区淵野辺)	042-751-1265
○	○	相模原総合健診センター(中央区淵野辺)	042-753-3301
○		相模原クリニック(中央区相模原)	042-758-6521
○	○	相模原中央病院(中央区富士見)★	042-751-5348
○	○	東芝林間病院(南区上鶴間)	042-742-3521
○	○	ヘルス・サイエンス・センター(南区相模大野)	042-740-6200
○		さがみ生協病院(南区相模大野)	042-701-3311
○		森下記念病院(南区東林間)	042-742-5222
○		さがみ循環器クリニック(南区相南)	042-746-2211
○	○	北里大学東病院 健康科学センター(南区麻溝台)	042-748-4119
○		JA健康管理センターあつぎ(厚木市酒井)	046-229-3731

※★の病院は脳ドックのみの受検はできません。

※検診内容・検査料など詳しくは、各検診機関へお問い合わせください。

平成28年度の納税通知書を6月中旬に送付します

国民健康保険税の税率(所得割)と課税限度額が変わります

()内は27年度

国保税 ①+②+③	所得割額 ※3×税率	均等割額 1人当たり	平等割額 1世帯当たり	限度額
①医療分	5.33%(5.15%)	2万3,000円	1万9,200円	54万円(52万円)
②支援金分※1	2%(1.85%)	1万円	4,800円	19万円(17万円)
③介護分※2	1.52%(1.25%)	6,900円	5,400円	16万円(16万円)

※1 後期高齢者医療制度を支援するためのもので、加入者全員に賦課します。

※2 40歳~64歳の介護保険料で、加入している医療保険の中で賦課します。

※3 27年中の総所得金額等一基礎控除33万円

国民健康保険税の軽減対象世帯が拡大されます

世帯主(被保険者でない世帯主を含む)と世帯の加入者全員の所得金額の合計額が、次の基準額以下の場合、均等割額と平等割額を減額します。申請は必要ありませんが、所得不明の人がいる場合は適用されませんので、市民税などの所得の申告をしてください。

※国民健康保険から後期高齢者医療制度に移った人がいる場合は、その人も含めて判定します。

基準額 ()内は27年度

7割軽減	5割軽減	2割軽減
33万円以下 (33万円以下)	33万円+26.5万円×加入者数 以下 (33万円+26万円×加入者数 以下)	33万円+48万円×加入者数 以下 (33万円+47万円×加入者数 以下)

離職した人の国民健康保険税を軽減します

申告により、離職した本人の前年給与所得を100分の30として計算し、軽減します。

次の22年3月末日以降に倒産や解雇、雇い止めなどで離職し、次の全てに該当する人

- 国民健康保険加入者で、離職日時点で65歳未満
- 雇用保険受給資格者証の離職理由コードが、次のいずれかに該当する人

特定受給資格者	11、12、21、22、31、32	※離職日により軽減の適用年度が異なります。
特定理由離職者	23、33、34	

☎市国保税コールセンター ☎0570-001-415

開設期間 7月29日まで 午前8時30分~午後5時
(土・日曜日、祝日等を除く)

国民健康保険税の減免申請ができます

申請により、28年度分が減免される場合があります。

※保険税の支払いが困難で、次のいずれかに該当する世帯

- ①災害により、家屋などが3分の1以上損害を受けた世帯で、前年の世帯所得が1,000万円未満
- ②会社都合の退職(解雇・会社倒産など)、事業不振、休業業、公私の扶助を受けていて、現年見込み所得額が前年の70%以下に減少する
- ③疾病により、医療費(税控除の対象分)が所得の30%以上となった
- ④27年中に土地・家屋を売却して、その収入の全額を債務の返済に充てた
- ⑤刑事施設などに収容され、療養の給付期限を受けた期間がある

※年度内の申請が必要です(⑤を除く)。

※世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主も含む)と国民健康保険の被保険者全員の所得額と、生活保護基準により算出した基準生活費との割合などで適用を判定します(①⑤を除く)。

医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免申請ができます

申請により、一部負担金が減免される場合があります。

※一部負担金の支払いが困難で、次のいずれかに該当する世帯

- ①災害により居住する家屋が2分の1以上の損害を受けた世帯で、前年の世帯所得が1,000万円未満
- ②会社都合による退職(解雇、会社倒産など)、事業の不振・廃業で、現年の見込み所得額が前年の半分に減少する

※世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主も含む)と国民健康保険の被保険者全員の所得額と、生活保護基準により算出した基準生活費との割合などで適用を判定します(①を除く)。

安全・安心
まちづくり

防犯活動物品の購入を支援

地域での防犯活動に必要な物品を購入する経費を補助します。

対象物品 帽子、ベスト、ブルゾン、腕章、合図灯、懐中電灯など

補助額 物品購入費の2分の1(上限5万円)

次の全てに該当する団体(申込順。予算額に達した時点で締め切り)

- 市内在住か在勤・在学の人自主的に運営
- 5人以上で毎月定期的に活動している ○過去に補助を受けていない

申込期間 6月1日~7月29日

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎交通・地域安全課 ☎042-769-8229

委員を募集

図書館協議会

図書館の運営などについて協議します。

任期 8月29日~平成30年8月28日(会議は年3回程度)

※市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 2人(選考)

☎5月17日~6月8日(必着)に、各図書館・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)にある応募用紙(市ホームページにも掲載)と作文(「これからの公立図書館が果たすべき役割について」をテーマに800字程度)を、直接か郵送、ファクス、Eメールで市立図書館(〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-0746 ☒tosyokan@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-754-3604)へ



フォトシティさがみはら アマチュアの部 作品募集

アマチュア写真愛好家の作品を募集します。市民の皆さんを対象にした「市民奨励賞」や、小学生・中学生・高校生のそれぞれを対象にした「ジュニア賞」「ジュニア奨励賞」もあります。ぜひ応募してください。

祭典のメーンを飾る写真展では、国内外のプロ・アマチュア写真家の入賞・入選作品を展示します。

テーマ 自由

サイズ モノクロ・カラー写真ともに六つ切り～

四つ切り(ワイド可)プリント(デジタルプリントの場合はA4サイズも可)

応募点数 制限はありません。組み写真の場合は3枚を1組として左から順に並ぶように構成し、順番を書いてテープなどで貼り付けてください(縦・横混合は不可)。

応募票の配布場所 文化振興課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)など

※市ホームページにも掲載

応募方法 6月30日(必着)までに、写真1点ごとに題名(ふりがな)、撮影データ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(高校生以下は学校名・学年)、電話番号を書いた応募票(自作可)を裏面に貼り、直接か郵送で、フォトシティさがみはら実行委員会(文化振興課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

審査結果 入賞・入選者には7月中旬に直接通知するほか、8月中旬以降に市ホームページなどで発表する予定です。

入賞・入選作品展示期間 10月14日(金)～31日(月)

賞・副賞 金賞(1人)20万円、銀賞(2人)10万円、銅賞(3人)5万円、市民奨励賞(1人)5万円、入選(50人)5,000円の商品券、ジュニア賞(3人)デジタルカメラなど、ジュニア奨励賞(6人)5,000円の図書カード

- 作品は他のコンテストでの受賞歴などが無い作品に限ります。また、類似作品、二重応募とみなされるものも応募できません。
- 撮影する被写体(特に人物)の肖像権侵害などの責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。
- ※詳しくは募集要項をご覧ください。

問 フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202



昨年のアマチュアの部 金賞
「自由奔放」東山昌弘さん(滋賀県)

相模原市民ギャラリー アートスポット展示 「村田英子展 一宿命の女性たち」

古来の神話などに登場する運命に翻弄された女性たちを現代の感覚で描いた作品です。

時 6月19日(日)まで 午前9時～午後8時

※土・日曜日、祝日等は午後5時まで

問 相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262



「Dark Salome」平成26年

市立博物館へ行こう

問 市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 月曜日

〒252-0221 中央区高根3-1-15

企画展 鳥の羽根 温かく、美しくまとうもの

鳥がまとう羽根。その美しさを機能や形の面白さとともに紹介します。

時 5月21日(土)～6月26日(日) 午前9時30分～午後5時

企画展ミュージアムトーク 羽根はかせ、羽根を語る

時 5月21日(土) 午後2時～3時

定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ



全天周映画「富士の星暦」スペシャル上映

メイキング映像&KAGAYA監督トークショー～世界の星空を求めて～

時 5月21日(土) 午後3時50分～5時25分

定 210人(先着順) 観覧券500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円)

※観覧券は当日午前9時30分から同館で販売します。

※希望者は直接会場へ

5月のさがみはら宇宙の日 月のふしぎ あれこれ

月の誕生や皆既月食など、月にまつわる話題について講演します。

時 5月28日(土) 午後1時30分～3時

講 山田陽志郎さん(元国立天文台職員)

定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

尾崎弴堂ゆかりの地 伊勢市立尾崎弴堂記念館訪問の旅

時 6月23日(木)～24日(金)〈1泊2日〉

集合 午前6時30分に相模大野駅周辺か、午前7時10分に橋本駅周辺か、午前7時45分に津久井総合事務所

定 35人(抽選) 費用1万4,000円(朝食付き)

申 5月25日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望集合場所、「伊勢市訪問の旅」と書いて、同館へ



ぼんさい青柳展

時 5月20日(金)～22日(日)
午前9時30分～午後4時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

問 文化財保護課 ☎042-769-8371

◆まめ盆栽作り

時 5月22日(日) 午前10時～正午

定 50人(先着順) 費 500円

※希望者は直接会場へ

ようこそ歴史の世界へ

市立公文書館企画展 歴史的公文書の分類とその利用

市が所蔵する歴史的公文書などを年代・種類別に展示します。

時 5月17日(火)～8月14日(日) 午前8時45分～午後5時

休館日 月曜日(7月18日を除く)、第3水曜日、7月19日(火)

問 市立公文書館 ☎042-783-8053

市文化財研究協議会 公開講演会 津久井と荒川番所

江戸時代の津久井の人々の生活を探ります。

時 5月28日(土) 午前11時～正午 会 市立博物館

講 原和之さん(津久井町史専門調査員)

定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

問 文化財保護課 ☎042-769-8371

旧石器ハテナ館 文化財探訪遺跡ウォーキング 武士たちの史跡を訪ねて

境川沿いに残る中世の板碑や土壘、寺社などを巡ります。周辺の古代の遺跡なども案内します。

時 6月4日(土) 午前9時～午後3時30分〈雨天決行〉

集合場所 矢部駅北口

定 30人(申込順)

申 直接か電話で同館(☎042-777-6371)へ



勝坂を学ぼう! 縄文服作り

土器づくりの会の指導で、縄文服作りを体験します。

時 6月12日(日) 午前9時30分～正午

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

定 20人(申込順) 費 250円

申 5月16日～6月9日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



大人のためのおはなし会

橋本図書館

時 6月5日(日) 午前10時～11時45分

会 社のホールはしもとセミナールーム2

対 中学生以上=30人(申込順)

申 6月4日までに、直接か電話で同館(☎042-770-6600)へ



市民交響楽団 記念定期演奏会

ラフマニノフ「交響曲第2番ホ短調」などを演奏します。

時 6月19日(日) 午後2時

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

費 自由席1,000円(高校生以下、65歳以上、障害者手帳を持っている人は無料。小学生以外は要証明書)

申 電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ

問 市民交響楽団定期演奏会事務局 ☎090-6518-9286

「県央相模川サミット」六市町村 合同クリーンキャンペーン 相模川クリーン作戦

時 6月5日(日) 午前9時～10時〈小雨決行〉

地区	会場
城山	葉山島青少年広場周辺、小倉橋周辺
大沢	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近含む)、神沢河原周辺
田名	高田橋周辺
麻溝	昭和橋周辺
新磯	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

※当日は、軍手とごみ袋(レジ袋など)を持って、直接会場へ(受け付けは相模川を愛する会の緑旗が目印)

※荒天時のお問い合わせは、当日午前7時30分以降に市役所守衛室(☎042-754-1111)へ

問 相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内) ☎042-769-8242

スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

ラジオ体操・みんなの体操 指導者養成講習会

テレビやラジオでおなじみの体操指導者の長野信一さんが、ラジオ体操・みんなの体操指導者の養成を目的とした実技指導のほか、理論や効果などを楽しく教えます。

時 6月11日(土) 午前9時15分～正午

会 総合体育館

対 18歳以上=300人程度(申込順)

申 5月31日までに、電話(1人1回2人まで)で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



長野信一さん

けやき体育館の催し

☎042-753-9030
FAX 042-769-1200

障害者スポーツ講座(全5回)

①楽しく♪軽スポーツ

音楽に合わせた体操や道具を使った運動、ストレッチなどで体を動かします。

時 6月13日、9月26日、10月24日、11月14日、12月19日の月曜日
午前10時～正午

②楽しく運動～球技～

卓球やバドミントン、バレーボールなどを楽しみます。

時 6月15日、7月20日、10月19日、11月16日、12月21日の水曜日
午前10時～11時30分

体育館イベント

③タグラグビー～ラグビーボールに触れてみよう～

タックルなどの接触プレーがなく、子どもや女性も楽しめます。

時 6月18日(土) 午後2時～3時30分

障害者ふれあい文化講座

④アイシング体験(全2回)

クッキーに砂糖のクリームなどでイラストや模様を描きます。

時 6月19日(日)、7月10日(日) 午後2時～4時 費500円

☑市内在住か在勤・在学中で小学生以上の①身体・精神障害②精神障害③④障害のある人(小学生は要付き添い)=①②各30人③50人④16人(申込順)

※ボランティア同時募集(定①④各2人②③各5人(申込順))

※手話通訳・要約筆記対応可

申 6月①6日②8日③11日④12日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記希望の有無、催し・講座名を書いて、同館へ

共通

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX 042-751-5545
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
✉taikyo@jade.dti.ne.jp ㊴http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

夏季ペタンク競技大会

時 6月11日(土) 午前8時～午後3時30分
会 相模原麻溝公園スポーツ広場
対 市内在住か在勤の人=150人(申込順)
費 700円(市ペタンク協会員は500円)
申 5月26日(消印有効)までに、はがきに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・生年月日・年齢・性別・電話番号、チーム名、「夏季ペタンク大会」と書いて、市体育協会へ
※1人での参加も可

テニスサマー合宿(山中湖周辺)

時 7月9日(土)～10日(日)〈1泊2日〉
集 午前10時に山中湖周辺
対 高校生以上=45人(抽選)
費 1万6,000円
申 6月5日(必着)までに、市テニス協会ホームページから、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、「テニスサマー合宿」と書いて、市体育協会へ

春の山行

テーブルマウンテンの荒船山
内山峠～荒船山麓岩
時 6月19日(日)
集 午前6時30分に相模原駅北口
対 市内在住か在勤の18歳以上
定 45人(抽選) 費 5,000円
申 5月25日(必着)までに、往復はがきかEメール(1通4人まで)に全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・生年月日・年齢・性別・電話番号、「春の山行」と書いて、往復はがきは市体育協会へ、Eメールは市山岳協会(✉jimukyoku@sosankyo.com)へ

市民サッカー選手権大会(小学生男子・女子)

時 6月25日(土)～7月3日(日) 午前9時
会 相模原グオンフィールドほか
申 5月27日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ



夏季ポニー教室(全5回)

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬などを体験します。

時 6月26日～7月17日の毎週日曜日、7月18日(祝) 午前9時40分～正午

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対 市内在住の小・中学生(保護者同伴)=20人(抽選)

申 6月13日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者氏名、電話番号、「夏季ポニー教室」と書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

※過去に参加した人は応募できません。

全国障害者スポーツ大会 車椅子バスケットボール競技 関東ブロック予選会

時 6月4日(土) 午前10時30分～午後7時

6月5日(日) 午前10時～午後3時

会 総合体育館

※観覧希望者は直接会場へ

車椅子バスケットボール体験会

時 6月5日(日)

午前11時40分～午後0時10分(予定)

※希望者は直接会場へ

☎関東車椅子バスケットボール連盟の高橋さん ☎090-3516-2300



市体育館(市役所前)

〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎042-769-5201

施設の教室

シェイプアップエクササイズ(全7回)

時 6月2日～7月14日の毎週木曜日 午後2時～3時

対 15歳以上(中学生を除く)=30人(抽選) 費3,500円

申 5月28日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「シェイプアップエクササイズ」と書いて、同館へ



さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

施設の催し・教室

無料開放

5月22日(日)

※希望者は直接会場へ

プール 午前9時～午後9時20分

トレーニング室 午前9時～午後9時30分

※入場は午後9時まで



教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
おためし平泳ぎ	6月6日(月)		18歳以上(高校生を除く)	30人	500円
親子水泳(全10回) ※12回の実施日から10回選択	6月15日～10月12日の毎週水曜日(7月27日～8月31日を除く)	正午～午後1時	おむつが取れている2歳以上の子どもとその保護者	30組	1組1万円
絵手紙	6月6日(月)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人	1,200円
はじめてのフラワーアレンジメント	6月11日(土)	午後1時30分～3時30分	18歳以上(高校生を除く)		3,000円
はじめてのビーズアクセサリー	6月25日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校1～3年生は保護者同伴)		1,500円

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ



銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
①初級・中級水泳(全10回)	6月13日～8月22日の毎週月曜日(7月25日を除く)	午前10時～11時30分	16歳以上(高校生を除く)	60人	各4,000円
②キッズ水泳(全5回)	6月21日(火)～25日(土)	午後3時30分～4時30分	4歳以上の未就学児	30人	
③スプラッシュマーシャルアーツ(全10回)	6月21日～8月30日の毎週火曜日(8月23日を除く)	午前10時～11時	18歳以上(高校生を除く)	各20人	
④初心者かんたんクロール(全8回)	6月22日～8月10日の毎週水曜日		18歳以上で、クロールで25m泳ぎたい人(高校生を除く)		4,500円
⑤アクアビクス(全8回)	6月23日～8月18日の毎週木曜日(8月4日を除く)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人	5,000円
⑥上級水泳(全10回)	6月24日～8月26日の毎週金曜日	午後7時～8時	16歳以上で、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライで各50m以上泳げる人		

申 6月①②③④⑤⑥10日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所へ



情報あ・ら・かると

お知らせ

ドリームジャンボ宝くじ ドリームジャンボミニ7000万 宝くじ販売中 市内で購入を

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

販売期間 6月3日(金)まで
問 財務課

法律相談センター30周年記念 セミナー&法律相談会

弁護士による遺言・相続問題について
時 5月21日(土)
セミナー=午後1時~2時30分
法律相談=午後3時~4時
会 県弁護士会相模原支部会館(中央区富士見)
定 40人(申込順)
申 県弁護士会ホームページに掲載の申込書を同センター(☎045-211-7700)へ

NPOよろず相談会(上半期)

NPO法人の設立やマネジメントなど、NPOに関するさまざまな相談

日にち	会場
毎月第1火曜日・第3木曜日(8月18日を除く)	ソレイユさがみ
毎月第1木曜日・第3火曜日(8月16日を除く)	さがみはら市民活動サポートセンター
毎月第2土曜日(8月13日を除く)・第4水曜日	ユニコムプラザさがみはら

時 午後1時・2時・3時(各40分程度)
対 市内でNPO活動を行っているか行いたい個人や団体=各1組(申込順)
申 開催日3日前までに、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、団体名、相談希望日時・内容、「よろず相談会」と書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(☎☎042-755-5790 ☐sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ
※空きがあれば当日予約可

納期限は5月31日(火)

- ▶ 固定資産税・都市計画税 第1期
- ▶ 軽自動車税

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で
☑ 金融機関の窓口へ

分譲マンション無料相談

時 6月6日(月)午後1時30分~4時30分
会 中央区役所市民相談室
対 市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人=3組(申込順)
申 5月16日~6月1日に、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

耐震についての相談会・セミナー 建築士による自宅の無料耐震相談会

日にち	会場
①6月10日(金)	城山公民館
②6月13日(月)	市役所会議室棟
③6月17日(金)	大野南公民館

時 午後1時30分~4時30分
定 各9組(申込順)
④市職員による耐震セミナー
時 6月11日(土)午前9時~正午
会 市役所会議室棟
..... 共 通
申 5月16日~6月①6日②④7日③13日に、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

人はもっと優しくて社会はもっと面白い サポステ説明会&出張簡易相談会 in 中央区

若者の就労と社会的自立をサポートする施設の説明と簡易相談
時 5月30日(月)午後2時~4時
会 市民会館
対 ニート・ひきこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)
申 5月16日~28日に、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

中小企業の研究開発費を補助

補助額 研究開発費の2分の1以内(上限200万円)
対 市内で新製品・新技術の研究開発を行う中小企業者
申 5月17日~31日(必着)に、産業政策課にある申請書類(市ホームページにも掲載)を直接か郵送で同課へ

説明会

時 5月17日(火)午前10時30分~正午
会 産業会館
申 電話(5月16日から)か、Eメールに会社名、担当者名、電話番号を書いて、同課(☎042-769-9253 ☐sangyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

市史・町史を刊行

刊行物	販売価格
津久井町史「通史編 原始・古代・中世」	2,620円
相模原市史ノート(第13号)	700円

販売場所 各行政資料コーナーなど
問 市立博物館(☎042-750-8030)

子犬・子猫の譲渡会と 飼い方等の相談

譲渡会
時 6月5日(日)午後1時~1時30分
〈雨天決行〉
対 市内在住の20歳以上で①譲りたい人②欲しい人
①子犬・子猫は生後約2~5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用などは別途)が必要
※希望者は、開始時間までに直接会場へ
飼い方等の相談
時 6月5日(日)午後1時30分~2時
対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人
..... 共 通

会 衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
※愛犬・愛猫の同伴は不可
問 市獣医師会譲渡会事務局(平和動物診療所 ☎042-773-8166)か生活衛生課

犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使った実演
時 7月2日(土)午後2時~4時
会 麻布大学(中央区淵野辺)
対 市内在住の人(未成年者は20歳以上の同伴者が必要)
定 30組(抽選。1組4人まで)
申 6月15日(必着)までに、往復はがきかEメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、全員の氏名、相談したい悩み1つを書いて、生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☐seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8347)へ
※愛犬の同伴は不可

珠算能力検定試験

時 6月26日(日)午前9時~10時
会 産業会館
費 1級2,100円、2級1,570円、3級1,360円
申 5月18日~25日に、直接、相模原商工会議所共済検定課(☎042-753-8134)へ

市政に関する世論調査にご協力を

5月下旬に市内在住の20歳以上の3,000人を無作為に抽出し、調査票を郵送します。市政に反映させるため、対象者になった人はご協力をお願いします。
問 広聴広報課

募集

臨時的任用職員(衛生研究所)

食品理化学検査、食品微生物検査など
勤務 7月~平成29年3月の月~金曜日(祝日等を除く)で、午前8時30分~午後5時15分
賃金 日給1万772円
対 獣医師、薬剤師、臨床検査技師か大学で化学系・生物系を専攻していた人で、パソコン操作ができる人
定 1人(選考)
申 5月16日~24日に電話連絡の上、5月31日(必着)までに、履歴書を直接か郵送で同所(〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-8348)へ
※後日、面接あり

あじさい大学学生(高齢者・追加)

募集学科 ①美術4(油絵)②民謡1③民謡2④詩吟⑤健康1(軽体操)⑥健康4(コーラス)⑦健康6(軽体操)⑧文芸(短歌)⑨文学1(源氏物語)⑩文学3(江戸)⑪文学6(中世)⑫教養4(宇宙科学)
受講回数 24回
※日程、会場など詳しくは、お問い合わせください。
対 平成28年4月1日現在、市内在住の60歳以上=各若干名(申込順)
費 各7,800円(教材費は別途)
申 5月16日から、電話で市シルバー人材センター(☎042-754-1288)へ

フリーマーケット出店者

時 6月12日(日)午前10時~午後2時
〈雨天中止〉
会 橋本台リサイクルスクエア駐車場
対 市内在住の18歳以上(高校生は保護者同伴)=38組(抽選)
※1組1区画(約2.5m×5m)
費 1,000円
申 5月31日(必着)までに、往復はがき(同一住所1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、参加人数(中学生以上)、「フリーマーケット出店希望」と書いて、資源循環推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8334)へ
※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

①児童育成指導員②児童館指導員
③児童育成補助員④児童館補助員

遊びや生活面の指導、見守りなど
勤務 ①②週4日程度③④週2・3日程度
※③④は主に夏休み期間中
賃金 時給①②1,000円③④927円
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

採用試験
時6月11日(土)午前9時30分
(体力測定・面接あり)
会市役所職員会館
申5月31日(必着)までに、こども施設課、各こどもセンター・児童クラブ・児童館・公民館にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接(5月16日から)か郵送で同課(☎042-769-9227)へ

イベント

オーサズカフェ

箱根火山の成り立ちと2015年の火山活動について
時5月28日(土)午後2時~3時
会ユニコムプラザさがみはら
※希望者は直接会場へ
問同所(☎042-701-4370)

ソレイユさがみの催し

①であいのサロン
楽しいおしゃべりをする気楽な交流の場
時6月13日(月)午前10時~正午
②子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時6月20日(月)午前10時30分~正午
※1歳未満の初めての子とその保護者
③講演会「家庭・子どもたちをDVから守るためには~DV根絶にむけて~」
時6月23日(木)午後5時~7時
会相模原教育会館(中央区富士見)
講栗原加代美さん(女性・人権支援センターステップ理事長)
④さがみはら女と男のいきいきフォーラム2016「夢をかなえる思考整理術」
夢をかなえるためのメンタルトレーニングについて
時6月25日(土)午前10時~正午
講大儀見浩介さん(メンタルトレーニングコーチ)
…………… 共 …………… 通 ……………
定①30人②10組③④各100人(申込順)
※①④は未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申直接か電話、ファクスに住所(④のみ)、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の有無(①④のみ)、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 FAX 042-775-1776)へ

樹木の探偵団と春の公園樹木めぐり

時5月22日(日)午前10時~正午
(雨天中止)
会相模原麻溝公園
対中学生以上=30人(申込順)
費300円
問電話で同公園管理事務所(☎042-777-3451)へ

相模原ちよい呑みフェスティバル

ちよい呑み券を購入して参加店舗を回るはしご酒イベント
時5月24日(火)・25日(水)
参加店舗の営業時間
会相模原駅周辺の参加店舗
対20歳以上 費2,500円
※参加店舗、ちよい呑み券販売場所など詳しくは同フェスティバルホームページをご覧ください。
問同フェスティバル実行委員会(☎042-707-8070)

市民・大学交流会
~景観・まちづくり~

具体的なテーマに沿った市民と大学の連携づくり
時5月25日(水)午後1時15分~2時45分
会ユニコムプラザさがみはら
定10人(申込順)
申5月24日までに、電話で同所(☎042-701-4370)へ

外国人向け防災体験バスツアー

時6月5日(日)午前8時~午後4時30分
会県総合防災センター、宮ヶ瀬ダム
対○市内在住の外国人○外国人支援ボランティア活動中か活動希望者
定40人(申込順)
申5月28日までに、直接か電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

たてしな自然の村バスツアー

初夏の信州・木曾駒ヶ岳と八ヶ岳巡り
時6月14日(火)~15日(水)〈1泊2日〉
集合 午前7時30分に相模大野駅前、午前8時に相模原駅前
解散 午後5時30分ごろに相模原駅前
対市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人=40人(抽選)
費2万1,000円(4食付き)
申5月29日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・電話番号、「たてしな自然の村6月バスツアー」と書いて、同村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 FAX0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ

講演・講座

パソコン・タブレット無料体験会

体験会	日にち	時間
パソコン	5月25日(水)	午前9時30分~午後4時20分(1回50分)
タブレット	5月31日(火) 6月8日(水)	

会産業会館
対初心者=各12人(申込順)
申電話で同館(☎042-704-9888)へ
※時間が選べる有料講座も随時受け付け

地域活動入門講座 人生後半の余暇充実~10万時間をどう使うか~

時5月31日(火)午後2時~4時30分
会ユニコムプラザさがみはら
講瀬沼克彰さん(桜美林大学名誉教授)
対市内在住の50歳以上
定100人(申込順)
申5月29日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

成功するための創業セミナー
〈全4回〉

時5月28日(土)、6月11日(土)・26日(日)、7月9日(土)午後1時~5時
会産業会館
対創業を考えているか、創業して間もない人=40人(申込順)
申5月16日から、電話か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「創業セミナー希望」と書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 FAX042-759-5655)へ
※同財団ホームページからも申し込み可

さがみはら女性起業家のたまご応援セミナー

①初級コース(全5回)
起業に必要な基本知識など
時6月5日~7月10日の毎週日曜日(6月26日を除く)午後1時~5時
②実践コース(全2回)
計画書の書き方など、実践的な内容
時9月4日(日)・11日(日)午後1時~5時
…………… 共 …………… 通 ……………
会ソレイユさがみ
対起業をめざしているか、起業して間もない女性
定各40人(申込順)
費各1,000円
申5月16日~①6月3日②9月2日に、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望コース、「女性起業家応援セミナー」と書いて、相模原商工会議所南支所(☎042-746-3619 FAX042-743-4420 〓mi.nami@sagamihara-cci.or.jp)へ

読者のひろば

(敬称略)
催し 費用の記載がない場合は無料です。

●相模台クリニックバラ祭 バラや手作りの販売、屋台など 5月21日(土)午前10時~午後3時(雨天決行)、相模台クリニック(座間市相模が丘) 問同所(☎046-256-3300)
●神奈川県華道展-初夏に集う県下の華、美の競演- 5月18日(水)~23日(月)午前10時~午後7時(19日・21日・23日は午後5時まで)、伊勢丹相模原本店本館5階催事場(南区相模大野)。費用500円(中学生以下無料) 問山田(☎090-4709-5585)
●男声合唱団ドン・キホーテ演奏会 曲目は「箱根八里」ほか 5月22日(日)午後2時~4時、サン・エールさがみはら。定員220人(申込順) 申電話で江島(☎042-784-4427)へ
●みんなで歌おう とことん懐メロ月 明治から昭和40年ごろまでの歌謡曲などを生伴奏で歌う 6月1日(水)、8月23日(火)午後2時~4時、杜のホールはしもと多目的室。定員各100人(先着順)。費用各900円 問深澤(☎090-7947-1174)
●乗コダー&ビューティフルハミングバードコンサート 曲目は「ダース・ベイダーのテーマ」ほか 6月12日(日)午後3時~5時、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール。定員284人(申込順)。費用4,000円(高校生以下3,500円、前売り割引あり)。未就学児は入場不可 申直接か電話で、メイプルホール(☎042-751-5011)かチケットMove(☎042-742-9999)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
●ペン字・書道 毎月第1・第3金曜日午前9時、上鶴間公民館 問塚本(☎042-748-4374)
●ハーモニカ 毎月第2・第4金曜日午後1時30分、上溝公民館。初心者歓迎、見学可 問大野(☎042-754-8788)
●揚名時健康太極拳 月3回土曜日午後1時30分、けやき体育館。初心者歓迎、見学・体験可 問樋口(☎042-733-6416)
●社交ダンス 毎週木曜日午後2時、新磯公民館ほか。初心者歓迎 問池上(☎080-8753-1005)
●スポーツダンス 毎週水曜日午後7時30分、川尻小学校体育館。対象は経験者。男性歓迎 問西澤(☎042-782-8945)
●社交ダンス 毎週水曜日午後7時15分、サン・エールさがみはら。初心者歓迎、見学可 問黒田(☎090-4132-5774)
●料理 毎月第3火曜日午前9時30分、清新公民館 問杉本(☎042-779-1171)
▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2016年 平成28年

広報 さがみはら

5/15

No.0074

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 173,395人 (115減)
男 87,332人 / 女 86,063人世帯数 71,577世帯 (263増)
平成28年4月1日現在(概数)()は前月との増減発行/相模原市 編集/緑区役所区政課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

出会い、発見! 生活の中に芸術を

藤野ぐるっと
陶器市

開催

5/21(土)・22(日)

午前10時～午後5時

始まりは藤野に移住してきた一人の芸術家から…。
「自分はこんなことをやっている」と地元の人に知ってもらうために陶器市を始めました。年々規模が大きくなり、今では20の会場に総勢130人の作家の作品が並んでいます。

人が人を呼び、各地から藤野に移住する芸術家によって、今では「芸術のまち藤野」として知られています。そこには、作家の住民に対する思いやりと、地域の理解がありました。「つながり」を大切にする藤野の芸術家によって、いつしか地元の人々は、日常の中に芸術がある生活に慣れ親しんでいきました。

陶器を道しるべに
藤野を巡る

会場は藤野地区内各所に点在し、緑豊かな自然の中にアトリエや工房が広がります。自分の足で藤野を巡り、日常で使える作品の数々に触れることで、「芸術は生活の一部」であると感じることができます。

食事処も多数あるので、5月のお出掛けに陶器市はいかがでしょう。



古民家を改築したアトリエ

ぐるっと巡回
シャトルバス

無料

当日は、藤野駅からシャトルバスが運行され、陶器市の各会場を巡回します。車を持っていない人でも陶器市を気軽に楽しむことができます。運行スケジュールや会場地図など詳しくは、「藤野ぐるっと陶器市」ホームページをご覧ください。

藤野ぐるっと陶器市

検索

問 藤野まちづくりセンター ☎042-687-2119



緑区の施設見学できちゃうぞ PART ①

アトリエヨシノ (緑区与瀬377-3)

～クラシックバレエの衣裳を見学～

時 6月21日(火) 午後2時～4時

申 6月12日までに、電話で市コールセンター
(☎042-770-7777)へ

相模湖に面するひときわ目立つ大きな建物。クラシックバレエのレンタル衣裳業界で国内シェア70%を占めるアトリエヨシノです。その衣裳は、日本全国のバレエ教室、スクール、バレエ団の皆さんに愛されています。7万5,000着の衣裳の見学のほか、スタジオでは全国に先駆けた取組みやイベントダイジェストのDVDを大画面で鑑賞することができます。

※区内の見学できる施設は緑区ホームページで紹介しています。

「鳥屋囃子交流会」を開催します

緑区を中心に10団体が集まり、お囃子や創作和太鼓の音色を楽しむことができます。各地域の伝統あるお囃子のリズムを聞き比べてみてはいかがでしょうか。

時 5月22日(日)

午後1時～4時

会 鳥屋獅子舞伝承館
(緑区鳥屋 諏訪神社境内)

※雨天の場合は鳥屋地域センターで開催します。



問 鳥屋囃子交流会実行委員会委員長の中島さん

☎090-1057-3193



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!

LINE「ミウル」
ID: @miuruTwitterアカウント「ミウル」
@miuru_midoriFacebookページ「ミウル」
<https://www.facebook.com/miuru.midori>

2016年 平成28年

広報 さがみはら

5/15

No.0074

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,547人 (313増)
男 136,020人 / 女 134,527人

世帯数 117,238世帯 (586増)

平成28年4月1日現在(概数)()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

みんなのアイデアで住みよいまちづくりを!

～地域活性化事業交付金を活用したまちづくり～

中央区では、区民の皆さんが主体となって住みよいまちづくりを進めています。地域の活性化や課題解決のため、各地区の皆さんが地域活性化事業交付金を活用して、さまざまな事業に取り組んでいます。

平成27年度に各地区で実施された事業の一例

小山 交通安全推進事業



スクエアドストレートによる交通安全教室を実施

清新 ラジオ体操による健康増進事業



3会場で午前7時30分からラジオ体操を実施

横山 高齢者憩いの場「くつろぎ亭 横山」の運営



高齢者同士の仲間づくりや相互見守りをサポートする憩いの場を運営

中央 子どもと大人共に学ぶ宇宙教室



宇宙に関することを楽しく学び、学習意欲を高める教室を開催

星が丘 照手姫伝説普及事業



公民館まつりで映像と合唱によるオペラを上演

光が丘 自治会加入促進事業



自治会の役割を記載したリーフレットを作成、配布

大野北 ふちのべはやぶさ寄席



地区内の大学とJAXA相模原キャンパスが協働で寄席を実施

田名 黄色い小旗事業



災害時に安否確認が素早くできるよう各戸に小旗を配布

上溝 上溝まちづくり展



まちづくり活動のパネルや写真・映像などを展示

地域活性化事業交付金事業報告会を開催

報告会では27年度に行われた事業について、活動した皆さんが発表します。また、27年度に行われた全54件の事業の報告書を配布します。
☎5月29日(日)午後1時～4時10分
☎けやき会館 ※希望者は直接会場へ
※左記の事業の一例と報告会での発表事業は異なる場合があります。

地域活性化事業交付金事業の募集

現在、28年度の地域活性化事業を募集しています。交付金の対象は、地域の防災・防犯、地域福祉の増進、産業や観光の振興など、地域の活性化を促進すると認められる事業です。申請された内容は各地区の「まちづくり会議」※で話し合った意見をもとに、交付を決定します。詳しくは中央区ホームページをご覧ください。
※地域のまちづくりの課題を話し合い、解決に向けて構成団体で協働して取り組むための会議です。

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

新緑の季節に「中央区ガイドマップ」



リニューアルした中央区ガイドマップを配布中です。“見て”“食べて”“体験”して区の魅力を感じる5つのウォーキングコースとともに紹介しています。マップは中央区役所地域振興課、区内各まちづくりセンター・公民館などで配布しています。5月は新緑が美しい季節。マップを持って中央区内をウォーキングしてみたいかがでしょうか。

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

地域元気 横山地区

～よこやまのこども応援事業～

まちづくり会議の委員が中心となり、平成27年度に「よこやまのこどもを応援する会」を設立しました。横山地区の子ども会の概要や子どもに関するイベント情報などを掲載したチラシやポスターを、地域活性化事業交付金を活用して作成しました。作成したポスターは自治会掲示板に掲示するとともに、チラシは幼稚園や保育園、自治会員に配布したほか、公民館やこどもセンターに置いてあります。

子育て世代の皆さんに、地域活動に興味を持ちイベントに参加してもらうことで地域活動を担う人材の育成につながることを期待しています。



☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

まちづくりに若いチカラ

青山学院大学

毎年10月に相模原キャンパスで行われる大学祭「相模原祭」が楽しく円滑に開催できるよう、相模原祭実行委員会はさまざまな活動をしています。その活動の1つとして毎年5月と11月に、近隣の自治会の皆さんと一緒に清掃活動「クリーンウォーク」を行っています。この活動は相模原祭の開催時に近隣の皆さんにご協力をいただいていることから、地域に役立つことをしたいという学生たちの思いをきっかけに始めたものです。実行委員の皆さんは「地域の人と交流することができ、さまざまなことを教えてもらっています」と笑顔で話していました。今年の相模原祭は、10月8日(土)・9日(日)に行われます。



昨年度のクリーンウォークの様子



実行委員の城さん、上月さん、中島さん(左から)

☎青山学院大学相模原事務部学生生活課 ☎042-759-6004

次回の区民会議

☎5月24日(火)午後6時 ☎市役所第2別館 第3委員会室 ※傍聴希望者は、午後5時50分までに直接会場へ
議題 中央区区ビジョンの取り組みと推進について
☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をお伝え!



大好き!中央区 次回の放送日 5月26日(木)午後7時～8時(再放送 5月31日(火)午後11時～12時)

はみだし中央区 次回の放送日 6月 3日(金)午後1時～1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区※ ● 中央区の魅力が詰まった中央区の歌(イメージソング)は、吹奏楽版のサンプルを動画サイトYouTubeで視聴できるよ!

2016年 平成28年

広報 さがみはら

区の人口・世帯

人口 277,270人 (219増)
男 137,708人 / 女 139,562人

世帯数 124,550世帯 (519増)

平成28年4月1日現在(概数)()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

5/15

No.0074

毎月15日発行



みなみ

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>



めざせ！ なでしこ1部リーグ

頑張れ！ ノジマステラ神奈川相模原

ホームタウンチーム





photo NORIYUKI KOJIMA(wis-works,inc.)



ノジマステラ神奈川相模原は、平成24年2月に発足して、南区新磯地区を拠点に、地域との交流や地域貢献、社会貢献活動に積極的に取り組みながら日々練習しています。

県内初のなでしこリーグ1部昇格をめざす同チーム。昨年の入れ替え戦では惜しくも1部昇格を逃しましたが、皆さんの多くの声援がチームの力となりました。

今年も、サポーターと地域の皆さんが一丸となってチームを応援し、盛り上げましょう。

※「ステラ」とはイタリア語で「星」の意味です。

ギオンスタジアムで応援しよう!!

なでしこリーグ2部 ホームゲーム試合日程		
日程	時間	対戦相手
6月4日(土)		スフィード世田谷FC
10月1日(土)	午後1時	ちふれ ASエルフェン埼玉
10月8日(土)		セレッソ大阪堺レディース

なでしこリーグカップ ホームゲーム試合日程		
日程	時間	対戦相手
6月12日(日)	午後1時	スフィード世田谷FC
7月 9日(土)		ちふれ ASエルフェン埼玉
7月23日(土)	午後3時	ニッパツ横浜FCシーガルズ
7月30日(土)		日体大 FIELDS 横浜

観1,000円(中学生以下無料)

新戦力加入でパワーアップ!

今シーズンから、6人の選手が新規加入しました。パワーアップしたノジマステラの選手たちの活躍に注目です。

監督・選手にインタビュー

菅野将晃監督

「創志」・「志進」とつないできたスローガンを、今シーズンは「志実」として、今までの志を实らせる年にしたいです。

また、多くの方が試合だけではなく、練習も見に来てくれるので、選手たちは皆さんに愛されていると感じ、日々の励みになっています。

ステラは、明るくてアットホームなチームです。地域の人たちとも交流が多いので、皆さんの温かさを感じています。練習試合も行っているので、ぜひ見に来てください。



田中選手(左)と尾山キャプテン(右)

ステラは、元気で明るく楽しいチームです。今年も、選手間の競争で、さらにレベルアップしています。試合を見に来てほしいのはもちろんですが、試合結果だけでも気に掛けてもらいたいです。

活動の一部を紹介!!



昨年11月に相模川の芝ざくらラインで、草刈りと苗植えを実施



新磯公民館のサッカー教室にコーチとして参加



1月に市がん検診受診促進パートナーに登録



熊本地震救援募金活動を実施

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881



水泳飛込 坂井 丞選手

リオ五輪代表決定!!



南区出身の坂井選手が、2月に行われた「FINAダイビングワールドカップ競技大会」の男子板飛び込みで、日本水泳連盟の選考基準を満たし、自身初の五輪となる、リオデジャネイロ五輪の代表入りを果たしました。

谷口台小学校、大野南中学校出身の坂井選手は、現在ミキハウスに所属しています。五輪でのメダル獲得に向けて日々練習に励んでいる坂井選手をみんなで応援しましょう。

☎ミキハウス ☎072-920-2111

行ってきました!

南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物などを紹介します



カナコー天文台

所在地 南区麻溝台5-18-1
第2カナコービル屋上



麻溝台地域の「たまご街道」沿いにある「カナコー天文台」は、本格的な望遠鏡により天体を観測できる私設天文台で、希望者に無料公開されています。

設置者の大久保真介さんは、何か地域貢献できることはないかと考え、自身の子どもの頃からの趣味である天体観測を通して、多くの子供たちに夢を与えられたらと、平成8年6月にこの天文台を設置しました。

天文台の利用方法

☎電話か、Eメールに名前、利用希望日を書いて同所(☎042-746-1221) ☎kobayashi@kanako.co.jp)へ



ウェルネス通信



5/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
6月15日(水)	午後1時～2時15分	南	⑮
6月28日(火)	午後2時45分～4時	ウ	

対平成27年9～10月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
6月3日(金)	ウ	各20組	⑮
6月28日(火)			
6月15日(水)	南	各20組	⑮
6月20日(月)			
6月27日(月)	緑	30組	

時午前10時～11時30分
対27年4～8月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
6月3日(金)	午前10時～11時	南	⑨
6月10日(金)		ウ	⑧
6月24日(金)		緑	⑦

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
時6月8日(水)午前10時～11時30分
会ウ
対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
申⑥

ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び
時6月13日(月)午前10時～11時30分
会ウ
対おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたごなどを妊娠中の人
定20組(申込順)
申⑧

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時6月21日(火)午前10時～正午
会ウ
対産後4～6カ月の女性
※4～6カ月の乳児を連れて参加可
※保育なし(初めての人優先)
定20組(申込順)
申⑧

ハローマザークラス (全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
6月20日(月)・27日(月)	津	5月31日までに⑪
7月6日(水)・13日(水)	南	6月29日までに⑮
7月23日(土)・30日(土)	緑	5月16日～7月11日に⑮

時午後1時30分～4時
対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
定緑のみ60組(申込順)

ふれあい親子サロン

保健師、保育士らによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介
時午前10時～11時15分
対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
申⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
6月1日(水)	大野台◎
6月2日(木)	新磯◎◎、鹿島台◎◎
6月3日(金)	上溝南◎、星が丘◎
6月7日(火)	向陽◎、大野南◎
6月8日(水)	津◎◎
6月9日(木)	相模台◎
6月10日(金)	大島◎、橋本◎
6月14日(火)	藤◎◎、清新◎
6月15日(水)	横山◎◎、相武台◎

◎こどもセンター
◎栄養士による栄養相談もあり

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど		
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 申⑦⑧⑨		
	月・木曜日		津				
	火曜日		湖				
	水曜日		藤				
	金曜日		城				
精神 保健相談 (精神科医)	5月16日(月)	午後1時～2時	津	⑮	こころの病気や治療の必要性についての相談 対かかりつけ医がない人 定各2・3人(申込順。調整あり) 申津=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412、申ウ=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806、申南=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715、申緑=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811		
	5月24日(火)		ウ				
	5月27日(金)		南				
生活習慣 改善相談 (保健師・ 栄養士・健康 運動指導士)	6月17日(金)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	ウ	⑧	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。		
	6月23日(木)		緑				
	6月29日(水)		南				
栄養相談 (栄養士)	6月3日(金)	午前9時～11時30分	緑	⑦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)		
	6月20日(月)		ウ				
	6月22日(水)		南				
健康チェック ～19歳から 39歳の あなたへ～	6月1日(水)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定各40人(申込順) 費各5,000円程度 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。		
	6月15日(水)						
不妊・不育 専門相談	6月14日(火)	〈電話相談〉	時	午前9時～11時30分	申⑥		
		〈面接相談〉	会	午後1時～3時30分	申⑥		
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時	緑	⑦	口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 申健康企画課 ☎042-769-8344		
						6月13日(月)	南
歯科健康相談 (歯科衛生士)	6月15日(水)	午前9時30分～11時30分	緑	⑥			
	かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	火曜日 (6月7日を除く)	午前9時～11時15分	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)	
6月11日(土)							午後2時～3時45分
エイズ即日 検査	6月7日(火)	午前9時～10時30分	ウ	④	その日のうちに結果が分かるエイズ検査・相談(無料。匿名) 定各15人(申込順)		
		午後6時～7時15分					
高齢者 認知症相談	6月14日(火)	午前10時～正午	ウ	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)		
	6月28日(火)						
	6月23日(木)					南	③
	6月27日(月)					午後1時30分～3時30分	緑

主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ (5月16日から ※◎を除く)

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812	⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349	⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704	⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
④ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816	⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
		⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など
運動でアンチエイジング(全6回)	7月 8日・15日、 8月 5日・26日、 9月23日、10月21日 の金曜日	午前10時 ～正午	㊦	運動習慣を身に付けるための講義と実技 ①運動に支障がない、市内在住が在勤の20歳～59歳で、運動習慣がない人 ②15人(抽選) ③6月16日までに⑧

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由	6月 6日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266 南障害福祉相談課 ☎042-701-7722 城山保健福祉課 ☎042-783-8136 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511 障害者更生相談所 ☎042-750-6150
	6月20日(月)	城山保健福祉センター	
	6月23日(木)	南保健福祉センター	
	7月 4日(月)	城山保健福祉センター	
	7月11日(月)	あじさい会館	
	7月14日(木)	南保健福祉センター	
聴覚障害	6月15日(水)	城山保健福祉センター	
	7月20日(水)	あじさい会館	

㊦午後0時30分～2時

⑧18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。

ファミリーサポートセンター会員募集

子どもの送迎など、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と子育ての手助けをしたい人(援助会員)

①市内在住が在勤・在学で入会説明会に参加でき、次に該当する人

利用会員=生後3カ月～小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる

援助会員=20歳以上で講習会に出席できる

※保育士、幼稚園、小学校教諭、保健師などの資格か免許がある人は、講習の一部を免除します。

入会説明会	日にち	時間	会場
入会説明会	5月25日(水)	午前10時～11時	サン・エールさがみはら
	5月30日(月)		大野南公民館
	6月 4日(土)		あじさい会館

援助会員講習会(全2回)

㊦6月14日(火)午前10時～午後3時30分、6月20日(月)午前9時30分～午後4時

㊦サン・エールさがみはら

共 ☎5月16日から、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望の会員種別、入会説明会参加希望日、保育希望の有無(子どもの年齢)を書いて、同センター(☎042-730-3885 ☎fami_sapo@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。

㊦6月16日～7月26日の毎週火・木曜日

午後3時30分～5時

㊦ほのぼのサービスセンター(緑区中野)

①運動に支障がない、市内在住の65歳以上

②10人(抽選)

③6,000円

㊦5月16日～6月4日に、電話で同センター(☎042-780-7977)へ

実施中

健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

●費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。

●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ 市コールセンター ☎042-770-7777

がん体験者による無料相談

がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に定期的に応じます。

日にち	時間	会場
6月12日(日)	午前10時～午後3時	南保健福祉センター
6月26日(日)		ウェルネスさがみはら

①がん患者やその家族

②各4組(申込順。各組1時間)

③5月16日から、電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

精神科セカンドオピニオン

㊦6月8日(水)午後1時～3時

㊦けやき会館

①精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師から意見を求める人

※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

②3人(抽選)

③2,000円

㊦5月16日～25日に、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

「認知症は予防できる。元気な今できること」

～始めてみませんか、脳いきいき生活～

効果的な生活習慣や脳の活性化など、日常生活でできる認知症予防法を学びます。

㊦5月30日(月)午前10時～正午

㊦ユニコムプラザさがみはら

①市内在住の人=50人(申込順)

②500円(テキスト代含む)

㊦電話か、ファクスに氏名、電話番号、「認知症予防講座」と書いてシニア活動の森(☎070-1466-6579 ☎042-765-2250)へ

+愛の献血

日にち	時間	会場
5月19日(木)	午後2時30分～4時	市役所前
5月31日(火)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	
5月29日(日)		橋本駅ペDESTリアンデッキ下

①16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

②所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。

㊦医事薬事課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は自費となります)。

歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施設所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

