

# さがみはら

## 広報

NO.1336  
毎月1日・15日発行

2016 5/1  
平成28年

SAGAMIHARA

### LINE UP 今号の主な内容

市営住宅入居者募集	2
10月1日からのごみ・資源の新しい収集曜日	5
吸わない人に吸わせていませんか？	6
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集/総務局渉外部広聴広報課  
☎042-769-8200

清水都市 さがみはら  
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777

市の人口・世帯  
人口 721,212人(417増)  
男 361,060人 女 360,152人  
世帯 313,365世帯(1,368増)

平成28年4月1日現在(概数)。( )は前月との増減

### TOPICS

## ～熊本地震災害の被災地へ～ 義援金にご協力を

熊本地震災害被災地への義援金を受け付ける募金箱を、次のとおり設置しました。  
熊本地域の皆さんへのご支援・ご協力をお願いします。

**設置期間** 6月30日(木)まで  
**設置場所** 市役所本館・緑区役所 1階ロビー、南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)、相原・橋本・小山・清新・横山・中央・星が丘・光が丘・陽光台・大沼・大野台・上鶴間公民館、あじさい会館、城山・南保健福祉センター、さがみはら市民活動サポートセンター、市立博物館

図地域福祉課 ☎042-769-9222

# 子どもが安心して学べる 学校づくり

## ～学びの連続性を大切にした さがみはら教育の推進～

市内小・中学校では、全ての中学校区で小学生と中学生が連携した授業づくりや、集団づくりなどに取り組んでいます。小学校から中学校までの9年間を見通して学習する「学びの連続性」を大切にした教育により、子どもが安心して学べる学校づくりを進めています。



### 緑区 (大沢中学校 大沢小学校 九沢小学校)

#### 守ってみよう 考えてみよう 大沢地区みんなのインターネットルールプロジェクト

スマートフォンなどの通信機器によるトラブルに巻き込まれない環境や、使い過ぎにより睡眠や学習時間が減少しないような環境づくりを目的として、平成27年度に中学校生徒会が中心となってルールづくりを行いました。今後は中学生から小学生にこの取り組みを伝えるとともに、生徒・児童の保護者に向けて啓発を行う予定です。



「スマートフォンなどの使用は1日合計2時間30分、午後10時まで」というルールを決めて意識することで、勉強時間と睡眠時間を増やすことができました。(中学生の感想より)

### 中央区 (田名中学校 田名小学校 田名北小学校 夢の丘小学校)

#### 「分かる授業づくり」と子どもたち主体の活動

小・中学校9年間を見通した学習・生活のきまりと、重点目標を決めました。全ての教職員が意識して「分かる授業づくり」に取り組み、遊びや行事の中での異学年交流や、中学生が小学生に勉強を教えるなど、子どもたち主体の活動を工夫して行いました。児童・生徒同士が助け合い、高め合う姿や、学習意欲の高まりが見られるようになりました。



取り組みの成果を調査した結果、「授業に主体的に取り組んでいる」「授業が分かる」の項目で特に成果を上げることができました。(担当の先生の話より)

### 南区 (大野南中学校 大沼小学校 谷口台小学校 若松小学校)

#### 小・中学校の円滑な接続をめざした交流活動

大野南中学校区では、児童・生徒の「生きる力」を育むため、小・中学校で共通の目標や手だてを設定し、あいさつ運動や交流授業などの取り組みを実施しています。小学生が中学生に親近感を持ち、中学校生活や学習に対する不安感や抵抗感を和らげることができている、などの成果が上がっています。



さすが中学生の上手な声掛けで、あいさつを返してくれる子が増えました。ぼくたちも負けずにみんなにあいさつを送りました。(あいさつ運動に参加した小学生の感想より)

### 5月はいじめ防止強化月間

5月、11月の「いじめ防止強化月間」では、子どもたちの健やかな成長を願い、家庭・地域・学校・行政が密接な連携を図るとともに、市民が一体となって、いじめ防止に向けて取り組みを進めます。

誰かに相談したいときは  
こちらへ

**いじめで困っているときの相談**  
▶いじめ相談ダイヤル  
☎042-707-7053  
月～金曜日(祝日等を除く)  
午前8時30分～午後5時

#### 悩み、心配事などの相談

▶さがみはら子どもの権利相談室  
子ども専用相談 ☎0120-786-108  
大人は ☎042-786-1894  
月～金曜日 午後1時～8時 土曜日 午前10時～午後5時  
※祝日等、青少年学習センターの休所日は休み  
▶ヤングテレホン相談 ☎042-755-2552  
月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後9時

図学校教育課 ☎042-704-8916



# 市営住宅入居者募集

詳しくは、「募集のしおり」をご覧ください。  
 閩市コールセンター  
 ☎042-770-7777

## ●相談日時・会場

日にち	時間	会場
5月9日(月)・10日(火) ・20日(金)・23日(月)	午前9時～午後4時	市役所会議室棟
5月12日(木)		南区合同庁舎
5月13日(金)	午後1時～4時	津久井総合事務所
5月17日(火)	午前9時～午後4時	緑区合同庁舎

## ●申込資格 次の全てに該当する人

- 成人である
- 市内に1年以上在住している
- 夫婦か親子を主体とした家族である(単身者向け住宅を除く)
- 世帯の収入が、収入基準に当てはまる
- 住宅に困っている理由がある
- 市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなします)
- 申込者が同居しようとする親族が住宅を所有していない
- 申込者が同居しようとする親族が暴力団員でない

☑5月2日～23日(消印有効)に、「募集のしおり」に付いている申込書を郵送するか、相談日に直接会場へお持ちください。

## 「募集のしおり」(申込書付き)配布場所(5月23日まで)

住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所・高齢者支援センター、津久井保健センター、城山保健福祉センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、あじさい会館、指定管理者(ウイツコミュニティ(中央区相模原4-7-10)、相模ダイワ(中央区矢部1-14-1)、高橋石材店(緑区三ヶ木427-3))  
 ※土・日曜日、祝日等は、市役所本館守衛室、緑区役所休日窓口サービスコーナー、南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、南保健福祉センター、あじさい会館、指定管理者(高橋石材店を除く)

## ●募集する住宅 月額所得が15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下の世帯

住宅名	間取り	戸数	所在地
<b>一般世帯向け住宅(32戸)</b>			
沢井住宅	2DK	1	緑区澤井
内郷住宅	3DK	1	緑区若柳
中原団地	3K	1	緑区向原
大島団地	3DK	3	緑区大島
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢
	3DK	1	
二本松団地	2LDK	1	緑区二本松
富士見団地	3DK	3	中央区富士見
東団地	2DK	1	中央区相生
石橋団地	2LDK	1	中央区上溝
並木団地	2DK	1	中央区並木
	2DK	3	中央区田名塩田
田名塩田団地	2LDK	1	
	3DK	3	
文京団地	3DK	1	南区文京
南台団地	2DK	1	南区南台
	3DK	8	
<b>一般単身者向け住宅(4戸)</b>			
上九沢団地	1DK	3	緑区上九沢
田名塩田団地	1DK	1	中央区田名塩田
<b>多人数世帯向け住宅(1戸)</b>			
南台団地	4DK	1	南区南台
<b>身体障害者世帯向け住宅(1戸)</b>			
田中第2住宅	2LDK	1	中央区上溝

住宅名	間取り	戸数	所在地	
<b>身体障害者単身者向け住宅(1戸)</b>				
並木団地	1DK	1	中央区並木	
<b>老人世帯向け住宅(1戸)</b>				
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢	
<b>高齢者世帯向け住宅(5戸)</b>				
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢	
南台団地	2DK	1	南区南台	
あじさい住宅上溝東	2DK	1	中央区上溝	
あじさい住宅下溝	2DK	1	南区下溝	
あじさい住宅コンフォールさがみ南	2DK	1	南区相南	
<b>高齢者単身者向け住宅(12戸)</b>				
上九沢団地	1DK	1	緑区上九沢	
田名塩田団地	1DK	1	中央区田名塩田	
あじさい住宅	大島	1DK	1	緑区大島
	東橋本	1DK	1	緑区東橋本
	陽光台	1DK	1	中央区陽光台
	上溝	1DK	1	中央区上溝
	古淵	1DK	1	南区古淵
	下溝	1DK	1	南区下溝
	相模台	1DK	2	南区相模台
	相武台	1DK	1	南区相武台
	コンフォールさがみ南	1DK	1	南区相南

## 地域保健医療審議会の委員を募集

地域保健や地域医療に関する事項について、調査・審議します。  
**任期** 7月～平成30年6月(会議は年2回程度)  
**☑** 市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員、現地域保健医療審議会委員を除く) = 3人(選考)  
**☑** 5月2日～20日(必着)に、地域医療課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-759-4395 ✉chiikiyou@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-9230)へ

## 男女共同参画に関する調査・研究を応援

①調査・研究活動費助成  
**助成額** 活動経費の2分の1(上限3万円。要審査)  
 ②アドバイザー派遣  
 調査・研究活動を始めようとするグループや経験が浅いグループへ、専門的な知識などを持ったアドバイザーを派遣します。  
 ☑過半数が市内在住か在勤・在学の5人以上のグループ  
 ※応募資格など詳しくは、人権・男女共同参画課、ソレイユさがみにある募集要項(市ホームページにも掲載)などをご覧ください。  
**☑** ①5月31日(必着) ②派遣希望日の2カ月前までに、募集要項や応募チラシに付いている申請書を同課(☎042-769-8205)へ

## SICアントレ・インターンシップ

小学生が会社経営を体験する「子どもアントレ」の企画運営です。子どもが好きな人、社会人としての働き方を学びたい人などを募集します。

**募集期間** 6月4日～10月中旬  
**☑** さがみはら産業創造センターほか  
**☑** 大学生、大学院生、短大生、専門学校生 ☑12人(申込順)  
**☑** 6月2日までに、同センターホームページに掲載の受講申込書を同センターへ

### 事前説明会

**時** 5月15日(日)午後1時30分～3時30分  
**☑** さがみはら産業創造センター  
**☑** 5月14日までに、Eメールに氏名、学校名、学部、学科、学年、「SICアントレ」と書いて、同センター(✉sei-oubo@sic-sagamihara.jp)へ

閩さがみはら産業創造センター ☎042-770-9119

## 協働事業提案制度 市と一緒に取り組みたい 公益的な事業プランを募集

市民の皆さんと市が協働で、地域の課題や社会的課題の解決を図る事業です。採択されると、事業は平成29年4月から最大で3年度の間継続して実施できます。  
**応募要件** 1年以上の活動実績があり、5人以上で組織するNPOなど(法人格の有無は不問)  
**経費負担** 市が総事業費の90%以内を負担(事業運営に伴う管理費も一部計上可)  
**募集要領の配布場所(5月2日から)** 市民協働推進課、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く) ※市ホームページにも掲載  
**説明会・相談会** ※希望者は直接会場へ

### 27年度実績

採択 6事業  
 市負担額 995万円

日にち	時間	会場
5月13日(金)	午後7時～8時30分	ユニコムプラザさがみはら
5月18日(水)	午後2時～3時30分	津久井保健センター
5月24日(火)	午後4時～5時30分	県立相模湖交流センター
5月28日(土)	午後1時30分～3時	けやき会館

☑5月2日～6月15日(必着)に、募集要領に付いている提案書と必要書類を市民協働推進課(☎042-769-9225)へ

## 清新公民館が全国優良公民館表彰を受賞

3月3日、清新公民館(佐藤彰夫館長)が全国優良公民館表彰を受賞しました。

この受賞は、同公民館の「高齢者男性の孤立を防ぐ取り組み」などが認められたものです。

本市の公民館は、スポーツ・学習・文化活動を通じて、地域のふれあいの場として大きな役割を果たし、地域コミュニティづくりに貢献しています。



仲間づくりで孤立防止「大人の遊び場」事業

閩生涯学習課 ☎042-769-8287

## サガツクナビ ジョブミーツ7th合同就職説明会

地元企業への就職を希望する学生のために、地元優良企業が集まります。

**第1部** 参加企業の説明会 **第2部** 参加企業との個別相談会  
 ※参加企業は随時、サガツクナビホームページに掲載します。  
**時** 5月26日(木)午後1時30分～6時 **☑** ユニコムプラザさがみはら  
**☑** 就職活動中の大学生・大学院生・専門学校生など=50人(申込順)  
**☑** 5月25日までに、サガツクナビホームページから申し込んでください。

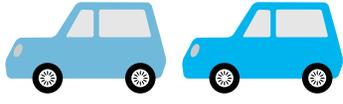
閩さがみはら産業創造センター ☎042-703-6321

## 軽自動車税減免のお知らせ

身体に障害のある人などには、軽自動車税の減免制度があります。4月1日までに障害者手帳などを取得した人で、減免の要件に該当する場合は全額減免されますので、申請してください。

**申請期間** 5月12日～31日

**申請場所** 市民税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター



### 必要書類など

<b>必須</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳</li> <li>○印鑑</li> <li>○運転する人の運転免許証</li> <li>○納税義務者の個人番号カードか通知カード</li> <li>○納税通知書(申請時には未納付の状況でお持ちください)</li> </ul>
<b>軽自動車の納税義務者が障害者と生計を一にする場合</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自動車の使用目的を証明する書類(通院証明書、通学証明書、診察券、医療費の領収書、学生証、自立支援医療受給者証など)</li> <li>○生計を一にすることを証明する書類(障害者と生計を一にする人の住所が異なる場合)</li> </ul>

※すでに減免を受けている人で等級やナンバーなどに変更がなければ、申請の必要はありません。

※等級や減免要件など詳しくは、福祉のしおりや市ホームページをご覧ください。

☎市民税課 ☎042-769-8297

7月1日～9月30日 **地域で省エネ!! かしこく節電!!**

## クールシェアさがみはら2016

協力施設・クールシェア関連イベントなどを募集

エアコンの稼働などで電力需要が高まる夏の日中を中心に、店舗や公共施設などを活用して暑さをしのぐ取り組みに協力していただける民間施設や団体を募集します。

クールシェアにはさまざまな関わり方があります

<b>施設提供型</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●いっときを過ごせるような椅子やベンチなどがある施設</li> <li>●安価で施設が提供するサービスを利用することで、涼しく過ごせる施設</li> <li>●木陰やミストシャワーなどの設置で、屋外でも涼しさを体感でき、施設利用も含めていっときを過ごせる施設</li> </ul>
<b>イベント型</b>	クールシェアの趣旨を踏まえたイベント(日中に市民を集めて開催する打ち水・映画鑑賞会など)を実施する施設や団体
<b>啓発型</b>	普及啓発ポスターの掲出やリーフレットの配架ができる施設・団体

☎5月31日までに、環境政策課にある参加登録申込書(市ホームページにも掲載)をファクスかEメールで、同課(☎042-769-8240)へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 電力自由化説明会

4月1日から、電力の小売全面自由化が開始されました。これまで電気の供給を受けていた電力会社に加え、新たな電力供給事業者や料金プランを、電気の使い方に合わせて自由に選べるようになりました。そこで、制度の概要や電気の購入先を選ぶときの留意点などについて経済産業省の職員が説明します。

☎5月30日(月)午後2時～3時30分 ☎ソレイユさがみ

☎市内在住か在勤・在学の人=150人(申込順)

☎5月25日までに、ファクスかEメールに氏名、電話番号、「電力自由化説明会」と書いて、さがみはら地球温暖化対策協議会(☎042-753-9550 ☎info@s-ontaikyou.jp)へ

調査期日  
6月1日

## 経済センサスー活動調査

～あすの日本をつくる経済調査です～ ※「センサス」=全数調査

全国の全ての事業所・企業を対象にした調査で、全産業分野における事業所と企業の経済活動の実態を明らかにする目的で実施します。調査の結果は、行政だけでなく、民間企業や研究機関などでも幅広く利用され、皆さんの暮らしの向上のために活用されますので、ご協力をお願いします。

### 調査の内容

経営組織、事業所の開設時期、従業者数、事業所の主な事業内容、売り上げ・費用の金額、事業別売上金額など

### 調査の方法

平成28年6月1日現在の状況を次の方法で調査します。

※今回の調査から、全ての事業者を対象にインターネット回答が導入されました。ぜひインターネットで回答してください。

○調査員の訪問による調査

☎支社・支店等がない単独の事業所と新設の事業所など

調査票の配布期間 5月20日～31日 回答期間 インターネット 6月7日まで  
調査員による回収 6月1日から

※インターネットによる回答が確認できなかった場合、調査員が訪問します。

○国・県・市による直轄調査

☎支社・支店等がある企業や一定規模以上の製造業の事業所、純粋持株会社

調査票の配布期間 5月31日まで 回答期間 インターネット 6月7日まで

### 調査結果の公表

速報集計結果は29年5月末に、確報集計結果は29年9月ごろから、産業別に順次、総務省統計局ホームページなどで公表する予定です。

### 調査結果の利用

- 各種法令に基づく利用 地方消費税の清算や市町村へ交付する際の算定基準
- 行政上の施策への利用 経済・環境・雇用・中小企業政策などの各種政策の基礎資料
- 経済指標への活用 GDP(国内総生産)や各種指数などの基礎資料
- 民間企業、各種団体での利用 経営計画、出店計画などの基礎資料

### 分からないことは国の経済センサスー活動調査コールセンターへ

調査の内容、調査票の記入方法など不明な点に答えます。通話料は無料です。

受付期間 5月6日～9月30日 午前9時～午後8時

調査全般について

☎0120-143-150

IP電話などからは☎03-4334-3150(有料)

インターネット回答について

☎0120-671-937

IP電話などからは☎03-6748-1937(有料)

紛らわしい説明などで情報を聞き出そうとする「かたり調査」にご注意を

- 不審に思ったときは、回答しないで、速やかに情報政策課へお知らせください。
- 調査員は、その身分を証明する「経済センサスー活動調査 調査員証」と「従事者用腕章」を携帯しています。

☎情報政策課 ☎042-769-8330

お知らせ

## 光化学スモッグにご注意ください

晴れて気温が高く風が弱い日には、光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報が発令されたときは、屋外での激しい運動は控えましょう。喉や目の痛みを感じたら安静にし、症状が改善されないときは医療機関に相談してください。

### 発令・解除のお知らせ

ひばり放送、さがみはらメールマガジン、テレビ神奈川(tvk)のデータ放送

### 発令状況の確認

県テレホンサービス(☎050-5893-9342・9343)、県ホームページ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎環境保全課 ☎042-769-8241

お知らせ

## ジカウイルス感染症(ジカ熱)やデング熱などの蚊が媒介する感染症にご注意ください

現在、中南米を中心にジカウイルス感染症が流行しています。また、一昨年は国内でデング熱に感染した患者が約70年ぶりに報告されました。

蚊の活動は5～10月に活発化します。蚊の発生源対策と防蚊対策をして、蚊に刺されないよう注意しましょう。

### 蚊の発生源対策

○空き容器や空き缶などの水たまりをなくす○バケツや植木鉢の受け皿など、水がたまりやすい容器を1週間に一度はひっくり返す○成虫が潜む場所(やぶや草むらなど)の草を刈る

### 防蚊対策

○窓に網戸を設置したり、ドアを開けている時間を短くしたりして、蚊の侵入を防ぐ○屋外では長袖・長ズボンの着用を心掛け、肌が露出する部分には虫よけ剤を使用する

☎疾病対策課 ☎042-769-8260

お知らせ

## ハチの巣を見つけたら

巣に近づかない、揺らさない、近くで大きな音を立てない

ハチに刺されたときは、流水で洗い、冷やしてください。呼吸が苦しい、気分が悪いなどの症状が出た場合はすぐに医療機関を受診してください。

### 巣の特徴からハチの種類を調べて対処する

**スズメバチ** 巣はマール模様のボール状です。攻撃性が強いので、自分で駆除することは危険です。個人の住宅(営業・賃貸用を除く)にできた巣は、市で駆除しています。ただし、巣が見えないなど、一部駆除できない場合があります。

**アシナガバチ** 巣は半円形です。巣を刺激しなければ襲ってくることはありません。夜間に殺虫スプレーをかけると比較的簡単に駆除できます。殺虫スプレーと防護服は、市で貸し出しています(要予約)。

☎スズメバチの巣の駆除について 市コールセンター ☎042-770-7777

防護服等の貸し出しについて 生活衛生課 ☎042-769-8347

同課津久井班 ☎042-780-1413





# 春季 さがみアカデミー

相模女子大学・相模女子大学短期大学部

※講座内容など詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。

講座名	日にち	時間	定員(申込順)	費用
①個性を生み出す認知特性って何？ ～認知症と発達障害から学ぶ～(全5回)	5月12日～6月9日の毎週木曜日	午前10時30分～正午	20人	5,000円
②声に出して読む万葉集の秀歌(全10回)	5月12日～7月21日の毎週木曜日(6月2日を除く)	午後1時30分～3時	各60人	各1万円
③元寇と鎌倉幕府滅亡(全10回)	5月13日～7月15日の毎週金曜日			
④自分のことを英語で話そう！(全3回)	5月14日(土)・21日(土)・28日(土)	午前10時30分～正午	各20人	3,000円
⑤墨絵入門～北宋山水の模写～(全20回)	5月14日～7月16日・9月3日～11月5日の毎週土曜日	午後1時30分～3時	30人	2万5,000円
⑥太極拳と心身バランス(全8回)	5月16日～7月11日の毎週月曜日(5月30日を除く)	午前10時40分～午後0時10分		
⑦英語で外国人をおもてなし(全3回)	5月17日(火)・24日(火)・31日(火)		20人	3,000円
⑧食事と脳の健康 ～物忘れなどを防ぐことが期待される栄養素と食品～	6月18日(土)	午前10時30分～正午	各60人	1,000円
⑨家庭の感染症予防～キッチンと洗面所から守る健康	7月7日(木)	午前10時～午後0時10分		1,300円

会 相模女子大学(南区文京)  
 用 5月①～⑤6日⑥9日⑦10日、6月⑧10日⑨30日までに、直接か、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、講座名を書いて、同大学連携教育推進課(〒252-0383 南区文京2-1-1 042-749-2300 sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp 042-747-9563)へ

## 市立博物館へ行こう

市立博物館 ☎042-750-8030 〒252-0221 中央区高根3-1-15 休館日 月曜日、5月6日(金)

### 養蚕講話 文化財記録映画 「さがみはらの養蚕」 上映と解説

映画上映とともに、かつての養蚕の方法や生活との関わりについて紹介します。  
 時 5月14日(土) 午後2時～4時  
 定 120人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ

### 5月14日(土)・15日(日)「プラネタリウムお子さま無料デー」★

5月18日の「国際博物館の日」にちなみ、5月14日・15日は4歳～中学生のプラネタリウムの料金を無料にします。

午前9時50分	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
ピーターパンのぼうけん	3.2.1.0 しゅっぱつしんこう ぼくらのうちゅうりょこう ～ダーツでめぐる宇宙の旅～	ワクワクさがぼん! 惑星めぐり	おしえて!さがぼん お月さまってなあに?	みみずく探査機 ほうほうの旅

※子どもの観覧には、当日午前9時30分から同館で配布する整理券が必要。未就学児は保護者同伴

### 夜空の星を見上げてみよう ～星空観望会(6月)～

口径40cm天体望遠鏡や大型双眼鏡で、見頃の天体を観望します。  
 時 6月11日(土)・24日(金)  
 午後7時30分～9時30分  
 定 各120人(申込順。1組4人まで)  
 ※中学生以下は保護者同伴  
 用 開催日前日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### プラネタリウム・全天周映画

日にち	時間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
5月10日(火)～6月3日(金) (5月14日・15日・21日を除く)	火～金曜日 土・日曜日、祝日等			プラネタリウム①	全天周映画② 同時上映③
		こどもプラネタリウム④	プラネタリウム①	全天周映画② 同時上映③	プラネタリウム⑤

①新番組 火星接近2016～謎多き赤い惑星～②富士の星暦③アースシンフォニー特別バージョン  
 ④リーベルタース天文台だより春の星座の物語⑤春の星空模様

共通 ※日曜日・祝日等は、午後0時10分から「おためしタイム」として、約10分の無料番組を上映します。  
 ※上映スケジュールが変更になる場合があります。  
 定 各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
 用 各500円(4歳～中学生200円(★は無料)、65歳以上250円)

## 橋本図書館へ行こう

橋本図書館 ☎042-770-6600

### 布えほん展 希望者は直接会場へ

手作りの布絵本や布おもちゃの展示のほか、「おはなし会」を開催します。

催し名	日にち	時間	会場
展示	5月14日(土)	午後1時～午後4時30分	同館、ミウィ橋本5階
	5月15日(日)	午前10時～午後4時	コミュニティールーム
おはなし会	5月14日(土)	午後2時	ミウィ橋本5階
	5月15日(日)	午前11時、午後2時	コミュニティールーム

### 相模原歴史探訪「歴史散歩」

橋本周辺の文化財を解説を聞きながら巡ります。  
 時 5月29日(日) 午前9時30分～正午(雨天時は6月5日(日)に延期)  
 集合場所 同館  
 定 15人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴 費 200円(保険料)  
 申 直接か電話で同館へ

## 旧石器ハテナ館の催し

旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

### 講演会 最終氷期の環境と後期旧石器時代人の適応

今から約3万7,000～1万6,000年前の最終氷期の狩猟採集民の生活について、石器や最新の古環境研究から分かることを解説します。  
 時 5月14日(土) 午後2時～4時  
 講 藤雄一郎さん(国立歴史民俗博物館研究部准教授)  
 定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 毎月第3日曜日は体験教室の日! 土器作り

土器を作りながら、土器の形や模様を楽しく学びます。  
 時 5月15日(日) 午後2時～4時  
 対 小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)  
 定 30人(申込順) 費 200円(材料費)  
 申 直接か電話で同館へ

## 視聴覚ライブラリー の催し

視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
🎬 月例子ども映画会 5月14日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶またあえるねツバメ君 ▶チーターくんのおはなし ▶豆象武勇伝 ▶ニルスのふしぎな旅 がちように乗って
🎬 シネマサロン 5月15日(日)・17日(火) 午後2時～4時	▶ビヨンド・サイレンス (1996年/ドイツ/カラー/字幕)

会 市立図書館(中央区鹿沼台)  
 対 市内在住か在勤・在学の人=各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

## さがまちカレッジ

### 顔料による型染めと金箔加工

時 6月4日(土) 午前10時～午後3時  
 対 高校生以上  
 定 18人(抽選)  
 費 4,500円(材料費含む)

### キャリア応援!自己プロデュースで未来を開こう(全4回)

時 6月11日～7月2日の毎週土曜日 午前10時～正午  
 定 20人(抽選) 費 2,500円  
 ※キャリアアップ、再就職をめざす女性歓迎

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)  
 用 5月13日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ  
 ※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

# 10月1日からの ごみ・資源の新しい収集曜日

一般ごみの収集回数を週3回から2回に変更し、さらなるごみの減量化・資源化を進め、最終処分場の延命化を図ります。それに伴い、ごみ・資源の収集曜日が次のとおり変更となります。ご理解とご協力をお願いします。  
 ※9月30日までは、現在の収集曜日で排出してください。

区	地区								収集曜日				
									一般ごみ	資源	容器包装プラ		
緑区	大山町	橋本★	東橋本							月	木	火	金
	相原	元橋本町								月	木	水	火
	小原	小淵	佐野川	澤井	与瀬	与瀬本町				月	木	水	土
	太井(金丸、根本を除く)	中野(金丸を除く)	又野	三井						月	木	金	火
	小倉	川尻(原宿)	葉山島	原宿	原宿南					月	木	土	水
	青山	太井(金丸、根本)	千木良	長竹	中野(金丸)	根小屋	若柳			火	金	月	木
	大島	上九沢								火	金	月	土
	日連	吉野								火	金	水	土
	川尻(向原)	久保沢	広田	向原						火	金	木	月
	町屋									火	金	土	水
	青根	青野原	寸沢嵐	名倉	牧野					水	土	火	金
	川尻(小松、城北、中沢)	城山	田名	谷ヶ原	中沢	西橋本	二本松	橋本台	若葉台	水	土	木	月
	鳥屋	三ヶ木								水	土	金	火
	下九沢									水	土	金	木
	中央区	大野台									月	木	火
小山		向陽町	すすきの町	氷川町	宮下	宮下本町				月	木	火	金
鹿沼台★		共和	清新	東淵野辺	由野台					月	木	水	土
上矢部		淵野辺★(1~4丁目)	淵野辺★(5丁目)	淵野辺本町(1・2丁目)	淵野辺本町(3~5丁目)	矢部新町				月	木	金	火
中央区	緑が丘	陽光台								月	木	金	水
	青葉	並木	光が丘							月	木	土	火
	高根	松が丘	弥栄							月	木	土	水
	小町通	横山	横山台							火	金	月	木
	上溝★	南橋本								火	金	水	土
	中央	富士見	矢部★							火	金	木	月
	相模原★									火	金	土	水
	千代田	星が丘								水	土	火	木
	相生	水郷田名	田名	田名塩田						水	土	木	月
	下九沢									水	土	金	木
	大野台									月	木	火	水
	旭町	東林間★								月	木	水	土
	相南★	松が枝町★								月	木	土	水
	鶴野森	古淵	栄町	豊町						火	金	月	木
	新磯野									火	金	月	土
西大沼	東大沼	若松							火	金	水	月	
相模台									火	金	水	木	
相模台団地	桜台	双葉	南台						火	金	木	月	
麻溝台	北里								火	金	木	土	
相武台★	相武台団地								火	金	土	水	
文京	御園								水	土	月	木	
磯部	上鶴間本町	新戸							水	土	火	金	
上鶴間									水	土	木	月	
相模大野★	下溝	当麻							水	土	金	火	

※乾電池の収集は、一般ごみの収集曜日のうち、週の後半(□の曜日)に行います。

※★印の地区の一部では、一般ごみは夜間に戸別で収集しています。

### 夜間戸別収集エリア

緑区	橋本3・6丁目の一部★
中央区	鹿沼台1・2丁目、上溝3~7丁目、淵野辺3~5丁目、矢部2・3丁目★、相模原1~5丁目の一部
南区	相模大野3・5・6丁目、相南4丁目、相武台1丁目、東林間4~6丁目、松が枝町の一部

※★の一般ごみの収集は水・土曜日の夜間に行います。

の地区 津久井クリーンセンター ☎042-784-2711  
 の地区 橋本台環境事業所 ☎042-772-0218  
 その他の地区 麻溝台環境事業所 ☎042-747-1241

## 環境を守ろう 資源のエコ活動

### きれいなまちづくりの日 地域清掃にご協力を

市では、5月30日を「きれいなまちづくりの日」と定めています。自治会を中心に、地域の道路沿いや広場、ごみ・資源集積場所などの清掃活動をお願いします。

※実施日は、「きれいなまちづくりの日」を中心に各地域で決定してください。

#### ごみの処理

市で配布するごみ袋などに入れて、地域のごみ・資源集積場所に出してください。市が一般ごみと一緒に収集します。

※ごみ袋は、5月中旬までに各自治会に配布します。

※ほうきなどの清掃用具は、各自で用意してください。

※詳しくは、ごみ袋と一緒に配布する要項をご覧ください。

#### 空き缶くん大学に参上!!

空き缶くんたちが「きれいなまちづくりの日」のPRのため、市内の7大学を巡ります。

☎5月26日(木)・27日(金)・30日(月)〈各大学20分程度〉

※時間など、詳しくはお問い合わせください。

#### きれいなまちづくりの日キャンペーン

ごみ拾いや啓発活動を行います。

☎5月30日(月)午後3時~4時(雨天中止)

☎相模大野・相模原・橋本駅周辺

集合場所 各駅ペDESTリアンデッキ上

※希望者は直接会場へ

※ごみ袋など清掃に必要な物は市で用意します。

※雨天時の開催状況については、当日の正午以降に市コールセンター(☎042-770-7777)へお問い合わせください。



空き缶くん

### パソコンの対面回収を開始

回収したパソコンは、小型家電リサイクル法に基づく認定事業者へ引き渡し、国内で適正にリサイクルされます。なお、各製造メーカーやパソコン3R推進協会でも従来通りリサイクルしていますので、併せて活用してください。

#### 回収対象品目

○パソコン(デスクトップ型、ノートブック型、タブレット型など)

○パソコンモニター(液晶、CRTなど)

※自作パソコンも回収可

#### 回収方法

データ消去済みのパソコンを持って、直接橋本台リサイクルスクエアか津久井クリーンセンターへ

#### 回収拠点に持ち込めない人は…

小型家電の宅配便回収※を利用してください。

※市と協定を結ぶリネットジャパンが取り組むサービスで、パソコンを出す時の料金が無料となる場合があります。詳しくは、同社ホームページをご覧ください。

### リユース家具の即日抽選会

椅子などの比較的小さめなリユース家具の展示、抽選、引き渡しを行います。

☎5月8日(日) 抽選申し込み 午前10時~11時

抽選発表 午前11時10分から

☎橋本台リサイクルスクエア

☎市内在住の中学生以上(1人1点限り)

※当選者には、市美化運動推進協議会に300円程度の寄付をお願いしています。

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334





# 吸わない人に吸わせていませんか？

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間

自分自身がたばこを吸わなくても、周囲の(他人の)たばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙といいます。  
ニコチン、タール、一酸化炭素などの有害物質は、喫煙者が吸った煙(主流煙)よりも、たばこの先から出る煙(副流煙)の方が多く分かっています。  
職場や多数の人が集まる場所、家庭などで受動喫煙を少しでも減らしていけるよう配慮しましょう。

### 世界禁煙デーとは

WHO(世界保健機関)が制定した禁煙を推進するための日。毎年5月31日と定められています。

## 受動喫煙にはどんな影響があるの？

たばこの煙にはさまざまな有害物質が含まれていて、周りの人の健康を脅かしています。

約5,300種類の  
化学物質

約200種類以上の  
有害物質



### 諸症状

- 涙が出る、鼻が詰まる、頭痛がする
- 心拍数が増える
- 肺がんや循環器疾患(高血圧・虚血性心疾患)等の危険性が高くなるなど



### 妊婦の場合

- 低出生体重児が生まれる発生率が高くなる
- 早産・流産の危険性が高くなるなど



### 子どもの場合

- 乳幼児突然死症候群(SIDS)の危険性が高くなる
- 呼吸器症状や呼吸機能の発達に悪影響が出る
- 呼吸器感染症やぜんそく発作の誘発など呼吸器疾患の原因になるなど

### 未成年の喫煙は法律で禁止されています

市民生活習慣実態調査(平成24年3月)では、喫煙経験について中学生は5.5%、高校生は11.8%が「ある」と回答しています。吸ったきっかけは「好奇心」「友達から勧められた」「親が吸っていた」などです。

未成年者の喫煙は体の成長の妨げとなるばかりでなく、たばこへの依存をより強めます。未成年の喫煙防止に関心を持ち、家庭内でも話し合みましょう。

※参考：「受動喫煙防止対策のあり方に関する検討会報告書」(平成21年 厚生労働省)

## たばこをやめたいと思ったら

### 病院で「禁煙治療プログラム」を受けよう！

禁煙治療プログラムを受けるためには一定の要件があります。  
※市内の禁煙治療医療機関については、市ホームページでご覧になれます。

対象	医療保険適応の条件など
34歳以下 <b>NEW</b>	条件はありません。 ※4月から要件が緩和されました。
35歳以上	1日のたばこの本数と喫煙年数を掛け合わせた指数が200以上になること

### 「禁煙チャレンジコース」を利用しよう！

個人の状況に合わせた方法で禁煙を続けるための支援をしています。

☎ 1カ月以内に禁煙しようと考えている人

☎ 電話で各問い合わせ先へ  
※禁煙外来についても紹介していますので、ぜひお問い合わせください。

問い合わせ先		問い合わせ先	電話番号
緑保健センター	☎042-775-8816	城山保健福祉課	☎042-783-8120
中央保健センター	☎042-769-8233	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
南保健センター	☎042-701-7708	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
		藤野保健福祉課	☎042-687-5515



九都県市受動喫煙防止対策啓発ポスター

☎健康企画課 ☎042-769-8322

5月は消費者月間です

# みなでめざそう かしこい消費者

毎日の生活を安心して、より豊かに過ごすためには、私たち自身が「消費者」としての意識を持つことが大切です。  
4月に新設した消費生活総合センターでは商品やサービスなどの契約に関する相談を受け付けているほか、  
さまざまな講座の開催や啓発資料の無料配布など、暮らしに役立つ情報をお届けしています。

消費生活総合センター ☎042-776-2598

消費者月間  
記念講演会

## 笑って学んでだまされない！落語で学ぼう悪質商法



ぜひ、  
お越しください！

健康食品の送り付け商法や、無料点検から発展する家屋修理の悪質商法など、消費者は常に悪質な業者に狙われています。落語家の立川平林さんによる落語で、楽しく悪質商法を擬似体験して、被害に遭わないよう対策を立ててみませんか。

時 5月20日(金) 午後2時～4時  
会 ソレイユさがみ  
定 100人(申込順)  
申 電話で消費生活総合センターへ

立川平林さん

安心・安全  
情報をお届け

## 消費生活メールマガジンの配信

悪質商法や製品のリコール、最新の相談状況など、あなたの生活を守る大事な消費生活情報をメールで届けます。ぜひ、活用してください。  
※登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
になるか、消費生活総合センターへお問い合わせください。



## あなたのおそばに消費生活グッズ

消費生活総合センターでは、悪質商法のトラブル事例と対処法をまとめたパンフレットや消費生活情報紙すばいす、訪問販売お断りシールなどのグッズを配布しています。家庭や地域の勉強会などで活用してください。



※数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

消費生活情報紙  
すばいす

年4回発行。下記の配布場所で配布するほか、希望者には戸別配布もしています。

配布場所 消費生活総合センター、北・南消費生活センター、各まちづくりセンター・公民館など(市ホームページにも掲載)  
戸別配布希望者は、電話で消費生活総合センターへ

## 消費者の権利確保のために活動！市消費者団体連絡会

市内で活動する消費者団体をまとめる同会は、食品自給率や防災に関する問題の啓発などを行っています。また、市民桜まつりやみんなの消費生活展などの市のイベントに参加したり、市と共催で講演会を開催したりしています。活動に興味がある人は、消費生活総合センターへお問い合わせください。

## 困ったときはすぐ電話！契約トラブルの相談はこちら

契約上のトラブルなど、消費生活に関する相談や解決のための助言などを行っています。一人で悩まず、気軽に相談してください。



相談窓口	相談日	時間	相談方法
消費生活総合センター (シティ・プラザさがみはら内)	毎日 (12月29日～ 1月3日を除く)	午前9時～午後4時 (第2・第4金曜日は 午後6時まで)	電話・来所 ☎042-776-2511 (相談専用電話)
北消費生活センター (シティ・プラザはしもと6階)	月～金曜日 (祝日等、12月 29日～1月3日 を除く)	午前9時～正午 午後1時～4時	来所のみ(要予約) ☎電話で消費生活総合 センターへ
南消費生活センター (南区合同庁舎3階)			

※消費者ホットライン(☎188)に電話をすると、消費生活総合センターか、かながわ中央消費生活センターへつなげられます。

## 消費生活相談員が皆さんのところへ伺います(出前講座)

訪問販売やしつこい勧誘の撃退法、悪質商法の手口など、生活に役立つ情報を紹介します。  
☎10人以上の団体 ☎電話で消費生活総合センターへ

## 見守ろう！高齢者の契約トラブル あなたの身の周りでこんなことはありませんか

近所に住んでいる高齢者本人や住居に次のような変化が見られたら要注意です。見守りチェックポイントを確認☑し、当てはまる場合は、消費生活総合センターへ相談するように勧めましょう。

### 家の外観

- 見慣れない人や車が入り出している
- 外壁や屋根、床下など、不自然なリフォームの跡がある
- ポストに郵便物がたまっている
- 表札やガスメーターに不審な目印がある
- 宅配便が頻繁に届いている



### 家の中

- カレンダーに不自然な印や金額が記載されている
- 家の中に段ボールがたくさん置いてある
- 押し入れに未使用の寝具がたくさん置いてある
- 見慣れないカタログやパンフレットが置いてある
- テーブルの上に不審な封筒や請求書などが置いてある



### 高齢者の様子

- 今まであいさつしていたのに、急にしなくなった
- いつもより表情が暗く元気がない
- 急に節約し始めた
- 家の電話や携帯電話の着信に落ち着かない様子
- 急に外出が多くなった
- 急に株や投資の話が多くなった
- 過去にだまされたことがある



※詳しくは、消費生活情報紙すばいす110号をご覧ください。





# スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

## ホームタウンチームを応援しよう!

### ノジマ相模原ライズ(アメリカンフットボール)



Xリーグ 5月試合日程

日にち	開始時間	対戦相手
5月15日(日)	午後5時	アサヒビールシルバースター

会 富士通スタジアム川崎(川崎市川崎区富士見)

☎ノジマ相模原ライズ ☎042-815-3094

### SC相模原(サッカー)



J3リーグ ホームゲーム5月試合日程

日にち	開始時間	対戦相手
5月8日(日)	午後1時	ブラウブリッツ秋田
5月29日(日)		ガイナレ鳥取

会 相模原ギオンスタジアム

☎SC相模原 ☎042-810-7777

### ノジマステラ神奈川相模原(女子サッカー)



なでしこリーグ2部 ホームゲーム5月試合日程

日にち	開始時間	対戦相手
①5月3日(祝)	午後1時	愛媛FCレディース
②5月22日(日)	正午	FC吉備国際大学Charme

会 ①相模原ギオンスタジアム②県立保土ヶ谷公園サッカー場

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

## みんなで歩こう! 薬師池公園<13km>

時 5月9日(月) <小雨決行>

集合 午前8時50分~9時20分に古淵北公園(古淵駅徒歩5分)

解散 午後1時50分ごろに町田中央公園(町田市旭町)

費 500円

※希望者は昼食、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ

☎市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

## キッズ 走り方教室

走るときに大切な速い動きを身に付けるプログラムです。

時 5月14日(土) 午前10時30分~正午

会 鹿沼公園軟式野球場

対 小学生=40人(申込順) 費 1,000円

申 5月13日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、「走り方教室」と書いて、同公園(☎☎042-755-9781)へ

## 地域版 高齢者筋力向上トレーニング教室 <全16回>

運動機能の維持・向上を目標とした体操や各種トレーニングを行います。

日にち	時間	会場
7月6日~10月19日の毎週水曜日	午後3時~5時	ほのぼのサービスセンター(緑区中野)
7月6日~10月26日の毎週水曜日(8月17日を除く)	午後3時30分~5時30分	早稲田イーライフさがみ(緑区原宿)
6月23日~10月20日の毎週木曜日(8月11日、9月22日を除く)	午後1時~3時	健康増進倶楽部 縁JOY(中央区田名)
7月9日~10月22日の毎週土曜日	午前10時~正午	グリーンフォレスト(中央区宮下)
7月2日~10月15日の毎週土曜日	午後3時30分~5時30分	うのもり健康 HALF DAY(南区鶴野森)

対 市内在住の65歳以上で、短期集中予防サービス対象者(病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能などが低下し、その改善に向けた支援が必要の人)=各10人(選考)

申 5月11日までに、電話で住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777))へ

## 元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室<全12回>

専属トレーナーが、体操や機器を使ったトレーニングなどを指導します。

日時	会場・問い合わせ
①6月2日~8月18日の毎週木曜日(8月11日を除く)、8月10日(水) 正午~午後1時30分	VIGROS相模原相生(中央区相生) ☎042-751-7091(午前10時~午後7時) 日曜日、祝日等を除く
②6月3日~7月12日の毎週火・金曜日 午後1時~2時30分	ワールドウィング町田アネックス相模原(中央区清新) ☎042-774-6725(午前8時30分~午後5時30分) 土・日曜日、祝日等を除く

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=各10人(抽選)

費 ①6,000円②4,000円

申 5月2日~20日に、電話で各会場へ

## 障害者ふれあい文化講座 笑いヨガでリフレッシュ! <全4回>

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法を体験します。

時 6月6日、8月1日、10月3日、12月5日の月曜日 午後1時30分~3時

会 けやき体育館

対 市内在住か在勤・在学中で小学生以上の身体障害か精神障害のある人(小学生は要付き添い)=16人(申込順)

※ボランティア同時募集(☎2人(申込順))

※手話通訳・要約筆記対応可

申 5月30日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記希望の有無、「笑いヨガ」と書いて、同館(☎042-753-9030 ☎042-769-1200)へ

## 市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

✉taikyo@jade.dti.ne.jp ㊴http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

### 市民選手権大会

#### ①ボウリング

時 6月5日(日) 午前8時30分

会 相模ファーストレーン(中央区相模原)

費 1,500円(ジュニア1,000円)

#### ②サッカー(一般男子)

時 6月5日(日)~8月28日(日) 午前9時

会 相模原ギオンスタジアムほか

#### ③バレーボール(一般)

時 6月12日(日) 午前9時

会 総合体育館

#### ④弓道

時 6月12日(日) 午前9時

会 北総合体育館

#### ⑤剣道(一般・小学生)

時 6月26日(日) 午前9時

会 総合体育館

#### ⑥卓球(高校生)

時 6月18日(土) 午前8時40分

会 総合体育館

#### ⑦空手道

時 7月3日(日) 午前9時

会 総合体育館

..... 共 ..... 通 .....

対 市内在住か在勤・在学の人

申 ①5月28日までに、市内ボウリング場にある申込用紙を各ボウリング場へ。5月②13日③20日④12日⑤21日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ。④5月15日までに、電話で同協会へ。⑥6月2日(必着)までに、はがきに住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、年齢、電話番号、「市民選卓球」と書いて、同協会へ

### 居合道・杖道体験講習会

時 5月15日(日) 午前9時~正午

会 市体育館(市役所前)

対 15歳以上(中学生を除く)

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### 初心者弓道教室<全10回>

時 6月1日~8月3日の毎週水曜日

午後7時~9時

会 市体育館(市役所前)

対 市内在住か在勤の18歳以上

定 25人(申込順) 費 5,000円

申 5月20日までに、電話で同協会へ

### 親子ラグビー教室

時 5月8日(日) 午前9時~正午

会 下溝古山公園スポーツ広場

対 市内か近隣市に在住の3歳~中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤でも可)

費 1人50円

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### 水泳

①さがみはらグリーンプール創立記念記録会 兼 ねりんピック選手選考会

②サマーチャレンジ記録会

日時	会場	費用(1種目)
① 5月22日(日) 午前9時~午後5時	さがみはらグリーンプール	500円
② 7月9日(土) 午前8時~午後5時	銀河アリーナ	700円

※申し込み方法など詳しくは、市水泳協会ホームページをご覧ください。

### 鳴子踊り体験講習会

時 5月8日(日) 午後1時30分~3時30分

会 市体育館(市役所前)

費 500円(市レクリエーション協会員は無料)

※希望者は室内履きを持って直接会場へ

### グラウンド・ゴルフ交流大会

時 5月12日(日)

午前8時30分~11時45分

会 下溝古山公園スポーツ広場

費 500円(市レクリエーション協会員は300円)

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### 少林寺拳法教室<全3回>

時 6月5日(日)、9月4日(日)、12月4日(日) 午前8時30分~11時50分

会 北総合体育館

対 市内在住か在勤・在学の小学生以上

定 20人(申込順) 費 300円(保険料)

申 5月21日(必着)までに、はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、「少林寺」と書いて、同協会へ

## 端午の節句は菖蒲湯に入ろう

時 5月5日(祝) ①～③午前10時30分～午後4時④⑤午前10時30分～午後3時

会場	問い合わせ	費用
①新磯ふれあいセンター	☎046-255-1311	各260円 (中学生以下・65歳以上130円、障害者手帳を持っている人は無料) ※②③は中学生以下無料
②市民健康文化センター	☎042-747-3776	
③LCA国際小学校北の丘センター(さがみはら北の丘センター)	☎042-773-5570	
④老人福祉センター湊松園	☎042-761-9291	無料 (市内か町田市在住の60歳以上が対象)
⑤老人福祉センター若竹園	☎042-746-4622	

## ポール de ウォーキング体験教室

2本のポールを使って歩く運動で、年齢を問わず楽しむことができます。  
ポールウォーキングコース(全4回)★  
軽めの強度で、市街地を中心に歩きます。

日にち	時間	集合場所
5月13日～6月3日の毎週金曜日	午前10時30分～正午	ウェルネスさがみはら
6月1日～22日の毎週水曜日		大沢公民館
6月7日～28日の毎週火曜日		東林公民館

定 各20人(申込順) 費 1回各500円(学生は無料)

### ノルディックウォーキングコース

比較的強度があり、郊外を中心に歩きます。

コース	日にち	時間	集合場所
麻溝	5月19日(木)	午前10時30分～正午	市民健康文化センター
津久井	5月24日(火)		津久井生涯学習センター
大野中	6月10日(金)		大野中公民館
橋本	6月24日(金)		橋本公民館

定 各30人(申込順) 費 各1,000円(学生は無料)

対 市内在住か在勤・在学の12歳以上(小学生を除く)

※専用ポールの貸し出しあり

申 開催日前日(必着)までに、はがきかEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望コース、ポールレンタル希望の有無、★は希望曜日、「ポール de ウォーキング」と書いて、コミュニティソーシャルサポート(ユニコムプラザさがみはら内 〒252-0303 南区相模大野3-3-2 ポーノ相模大野サウスモール3階 ☐wanowa7@gmail.com)へ

問 コミュニティソーシャルサポートの高山さん ☎080-5654-2003

## 青山学院大学硬式庭球部による 硬式テニス教室

時 5月22日(日) ①午前9時～正午②午後1時～4時(雨天中止)

会 同大学緑が丘グラウンド(中央区緑が丘)

対 市内在住か在勤の18歳以上で、テニス初・中級者=各50人(抽選)

費 各500円(傷害保険代)

申 5月10日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、①か②、「テニス教室」と書いて、同グラウンド(〒252-0225 中央区緑が丘2-40-1)へ

問 青山学院大学硬式庭球部OGの川原さん ☎090-1848-1332

## 健康フラダンス教室(全3回)

時 5月31日(火)、6月14日(火)・28日(火) 午前10時30分～正午

会 老人福祉センター若竹園

対 市内在住の60歳以上=15人(申込順)

費 500円

申 5月30日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

## 市民健康文化センターの催し

問 ☎042-747-3776  
休所日 5月9日(月)

### 5月5日(祝) こどもの日

#### プール無料開放

時 午前9時30分～午後8時

※希望者は直接会場へ

4歳～中学生は無料だよ！  
遊びに来てね！



### 健文ロードSHOW! 「オペラの怪人」

時 5月21日(土) 午後1時30分～3時5分

定 70人(先着順)

※未就学児は保護者同伴

※5月1日から同センターで配布する整理券が必要

### ねんどアート教室 ねんどで工作!

「お花の小箱」を作ります。

時 6月5日(日) 午前10時～正午

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)=20人(申込順)

費 1,000円

申 直接か電話で同センターへ

## 5月5日(祝) こどもの日 スポーツイベント 総合体育館・北総合体育館を 無料開放

バドミントン、卓球、テニスで使えるほか、トレーニング室も利用できます。

時 午前9時～午後10時

※テニスは総合体育館(午後6時以降)のみ

対 小・中学生 ※午後5時以降は保護者同伴



### 総合体育館

#### 親子ヨガ&ストレッチ教室

時 午前10時～11時、午後1時～2時

対 4歳～小学生とその保護者=各20組40人(先着順)

#### スポーツ体験コーナー

#### フットサル

時 ①午前9時～10時30分 ②午前11時～午後0時30分

対 ①小学校1～3年生 ②小学校4～6年生

#### バウンドテニスなど

時 午前9時～正午、午後1時～3時

対 小・中学生

### 北総合体育館

#### 親子体操

親子でできるゲームで、スポーツの楽しさを体験します。

時 午後2時～4時

対 4歳～小学生とその保護者=50組(先着順)

※希望者は用具とトレーニングウェア、室内履き、タオルを持って直接会場へ

問 総合体育館 ☎042-748-1781 北総合体育館 ☎042-763-7711

## さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	費用
①わくわく親子水泳	5月28日(土)	午前11時30分～午後0時30分	3歳～小学生とその保護者	1組750円
②浮いて待て水泳		午後1時30分～2時30分	小学生以上	各500円
③折り紙		午後2時～4時		
④水泳インターバルトレーニング(全3回)	5月25日～6月8日の毎週水曜日	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	3,000円
⑤おためしバタフライ	5月30日(月)			500円
⑥アクアウォーキング(全4回)	6月1日～22日の毎週水曜日			4,000円
⑦初心者背泳ぎ(全3回)	6月2日～16日の毎週木曜日			3,000円

定 ①30組②③各20人④～⑦各30人(申込順)

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

## 銀河アリーナ 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

アイススケート場の営業は5月6日(金)で終了します。

5月7日(土)～6月9日(木)は、トレーニング室と会議室のみ利用できます。

※5月16日(月)は全館休館

教室名	日にち	時間	対象
①寄せ植え	5月25日(水)	午後1時～3時	18歳以上(高校生を除く)
②日赤水上安全法(全4回)	6月6日(月)～9日(木)	午前9時～午後5時30分	県内在住か在勤・在学の18歳以上で、クロールか平泳ぎで500m以上泳げる人

定 ①20人②30人(申込順) 費 ①2,000円②3,500円

申 5月20日までに、直接か電話で同所へ

## 相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)
①小学生サッカー(全5回)	5月31日～6月28日の毎週火曜日	午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生 小学校3・4年生	各15人
②プリザーブドフラワー～貝殻の器アレンジ～	6月30日(木)	午後1時～2時	18歳以上(高校生を除く)	20人

費 ①各4,000円②2,200円(材料費含む)

申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-0161 ☐asamizo-stadium@dream.jp)へ



# 情報あ・ら・かると

## お知らせ

### 8月分の利用申し込み ①相模川ビレッジ若あゆ ②ふじの体験の森やませみ

宿泊利用日 (日帰り利用も可)	8月 1日(月)～2日(火)	②のみ
	3日(水)～4日(木)	②のみ
	5日(金)～7日(日)★	①のみ
	8日(月)～9日(火)	②のみ
	10日(水)～11日(木)	①のみ
	10日(水)～12日(金)★	②のみ
	12日(金)～14日(日)★	①のみ
	15日(月)～16日(火)	①のみ
	17日(水)～18日(木)	①のみ
	19日(金)～20日(土)	②のみ
	21日(日)～22日(月)	②のみ
	23日(火)～24日(水)	②のみ
25日(木)～26日(金)	②のみ	
27日(土)～28日(日)	②のみ	
29日(月)～31日(水)★	②のみ	

★2泊3日、1泊2日のどちらも利用可

**申込期間**  
宿泊利用(抽選) 5月10日まで  
宿泊利用空き室(申込順) 5月21日から  
日帰り利用 5月1日から

対 18歳以下で構成され、20歳以上の引率者がいる、おおむね20人以上の青少年団体  
申 申込期間に、①②にある申込書(各ホームページにも掲載)を直接か、ファクス、Eメールで①(☎042-760-5215 ☐wakaayu@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-760-5445)、②(☎042-687-5050 ☐furusato-taiken@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-686-6025)へ  
※利用者登録カードを持っている人は、市ホームページやさがみはらネットワークシステムからも申し込みます。

### 福祉有償運送運営協議会

NPO法人が登録申請をする際の、移動困難者の移送の必要性や条件などを協議  
時 5月16日(月)午前9時30分～正午  
会 ウェルネスさがみはら7階視聴覚室  
※傍聴希望者は直接会場へ  
関 障害福祉サービス課

### 休日・夜間納税相談窓口のご利用を～相談はお早めに～

平日や日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可  
時 休日=5月15日(日)午前9時～午後4時  
夜間=5月9日(月)・17日(火)午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑区税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南区税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※夜間納税相談窓口で午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

### 犬のしつけ教室

時 5月21日(土)〈小雨決行〉  
小型犬=午前9時～10時、午前10時15分～11時15分、中・大型犬=午前11時30分～午後0時30分  
会 相模湖林間公園  
対 市内在住か在勤・在学の人  
定 各6人(申込順。1人1頭)  
費 各500円(保険料など)  
※平成28年度狂犬病予防注射接種済み証明できるものが必須です。  
申 直接か電話で同公園(☎042-685-1330)へ

### 暴力団被害無料電話・来所相談会

弁護士、警察官、相談員が対応  
時 5月27日(金)午前10時～午後6時  
会 神奈川県弁護士会(横浜市中区)  
※来所相談希望者は直接会場へ。電話相談希望者は電話で同会(☎045-663-1780(当日のみ))へ  
関 同会(☎045-211-7702)

### 建築基準法に基づく中間検査

6月1日から、中間検査の対象建築物を拡大します。  
関 建築審査課

### 「建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律」に基づく認定

4月1日から、新法の一部施行に伴い、認定申請の受け付けが始まりました。  
関 建築審査課

### 5月は赤十字運動強化月間「人間を救うのは、人間だ。」

赤十字思想の普及や赤十字活動資金への協力活動と呼び掛けています。温かいご支援とご協力をお願いします。  
関 日赤相模原市地区本部(地域福祉課内)

### 猫の相談会と譲渡面接会

**相談会** 家庭や地域での猫に関する相談  
時 5月10日・17日、6月7日・21日の火曜日 午後2時～4時  
会 ウェルネスさがみはら4階会議室1  
※希望者は直接会場へ  
**譲渡面接会**  
時 5月22日(日)、6月26日(日) 午前10時～正午(雨天決行)  
会 青少年学習センター  
対 市内在住の20歳以上で①譲りたい人=各10人(申込順。相談会での申し込みが必要)②欲しい人  
※①の希望者は一部費用負担あり  
※②の希望者は身分証明書類を持って、直接会場へ  
関 生活衛生課

### 分譲マンション管理 無料相談会

時 5月14日(土)午後1時～5時  
会 市民会館  
関 市内マンション管理組合役員と居住者 5組(申込順)  
申 5月13日までに、電話で県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)へ

### 街頭労働相談会

解雇・賃金不払いや労働保険・社会保険などの労働相談、障害者の就労相談  
※職業紹介はありません。  
時 5月16日(月)午前11時～午後7時  
※障害者の就労相談は午後5時まで  
会 相模大野駅南北自由通路  
※希望者は直接会場へ  
関 かながわ労働センター県央支所(☎046-296-7311)

### 自宅の無料耐震相談会

日にち	会場
①5月17日(火)	大野南公民館
②5月23日(月)	緑区合同庁舎
③5月27日(金)	市役所会議室棟
④5月31日(火)	大野南公民館

時 午後1時30分～4時30分  
定 各9組(申込順)  
申 5月2日～①11日②17日③23日④25日に、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ  
※確認通知書と図面があれば持参してください。

### 都市計画審議会

麻溝台・新磯野第一地区地区計画に関する都市計画の変更、相模原市都市計画マスタープランの一部改定について  
時 5月17日(火)午後2時  
会 市役所第2別館第3委員会室  
定 10人(抽選)  
※傍聴希望者は、当日午後1時45分までに直接会場へ  
※審議内容により非公開になる場合あり  
関 都市計画課

### 不登校を考えるつどい

「子どもに寄り添う」をテーマに、カウンセラーがさまざまな情報を提供  
時 5月27日(金)午後2時～4時  
会 青少年相談センター  
関 不登校や登校をためらいがちな小・中学生の保護者=30人(申込順)  
申 5月2日～26日に、電話で同センター南相談室(☎042-767-5570)へ

### 生産緑地地区追加指定の相談

関 市街化区域内に農地を所有している人  
※随時受け付けますが、今年度の追加指定の相談は、5月2日～6月3日に、直接、都市計画課(☎042-769-8247)へ

## 募集

### 市民合同演奏会 合唱団員

12月18日(日)に相模女子大学グリーンホール(市文化会館)で行う同演奏会の合唱団員  
曲目 プッチーニ作曲「グローリア・ミサ」

## 5・6月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

### ソレイユさがみ ☎042-775-1775

**お茶会～外国人との交流の広場～**  
ミャンマー人による母国の衣食住や習慣についてのお話のほか、ミャンマーに関わる人たちと交流  
時 5月15日(日)午前10時～正午  
定 50人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
関 さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)  
**ハローインターナショナルサロン 世界の料理教室**  
イタリア・ドイツの料理作りや会食をしながら、男女の役割をテーマに交流  
時 5月28日(土)午前10時～午後2時  
対 市内在住か在勤・在学の中・高校生以上  
定 25人(申込順)  
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
費 1,000円(材料費)  
申 電話か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望者は子ども

の氏名・年齢・性別、「世界の料理教室」と書いて、さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ  
**女性就労支援セミナー〈全2回〉**  
仕事で役立つ好印象の立ち居振る舞いや、気持ちを理解し合うための秘訣など  
時 5月28日(土)、6月11日(土) 午前10時～11時30分  
定 20人(申込順)  
※未就学児(1歳以上)の保育あり(要予約)  
申 直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の有無、「女性就労支援セミナー」と書いて、同所(☎042-775-1776)へ

### 環境情報センター ☎042-769-9248

① **ダンボールコンポスト学習会**  
環境に優しいダンボールコンポストによる生ごみ堆肥化の学習会  
時 5月9日(月)午後1時30分～2時30分  
② **写真展「日本の世界自然遺産・その息吹」**  
市内在住で野生動物研究家の小川路人さんの写真展  
時 5月10日(火)～6月9日(木) 午前9時～午後5時  
※5月14日(土)・19日(木)、6月5日(日)は休館

③ **おもちゃもったいないセンター**  
使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃをポイントに応じて交換、壊れたおもちゃを修理  
時 5月22日(日)、6月26日(日) 午前10時～午後3時  
④ **発見しよう! まちの中の小さな自然**  
自然観察指導員と共に植物や昆虫などについて学びながら散策  
時 5月15日(日)、6月15日(水) 午前9時30分～11時30分(荒天中止)  
…………… ☎ …………… ☎ ……………  
※希望者は③おもちゃ④飲み物・帽子・ルーペなど観察に必要な道具(貸し出しあり)を持って、直接同センターへ

### 地球にいいことはじめよう「こどもエコクラブ」参加者募集

3歳から高校生まで参加できる環境活動のクラブ。メンバーの興味や関心に基づいて、自然観察・調査やリサイクル活動などを実施。登録すると、活動に役立つ教材やニュースレターを送付。子ども一人から登録でき、大人のサポーターがいれば誰でも参加可  
※詳しくは、同センターへお問い合わせください。



イメージキャラクター「エコまる」

**練習** 7月29日から原則毎週水・木・金曜日午後7時～9時、総合学習センターほか  
**定**150人(抽選)  
**費**1万円、大学生以下3,000円(チケット、楽譜などは別途)  
**申**5月28日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、パート、音取りCD・楽譜購入の有無を書いて、同実行委員会(〒252-0199 緑区西橋本5-2-1 橋本郵便局留 稲垣厚子宛 ☎090-8433-4044)へ

**路上違反広告物追放推進員**

道路上の貼り紙などの除却やパトロールを行うボランティア  
**活動期間** 8月～平成30年7月  
**対**市内在住か在勤・在学の18歳以上で、2人以上のグループ(1人の場合は路政課に要相談)  
 ※委嘱式と講習会を7月下旬に実施  
**申**5月2日～6月17日に、直接か電話で路政課(☎042-769-8359)へ

**ことばの道案内作成ボランティア**

視覚障害者のために、市内の駅から公共施設などへの音声ルート案内を12月頃までに作成  
**対**市内在住か在勤・在学の20歳以上  
**説明会**  
**時**5月22日(日)午後1時30分～4時30分  
**会**あじさい会館 **定**20人(申込順)  
**申**電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、視覚障害の有無を書いて、ことばの道案内(☎03-5974-3210 ✉info@kotonavi.jp)へ  
 ※詳しくはお問い合わせください。

**こども動物クラブ参加者募集**

スタッフと一緒に、動物の餌の用意や世話などのほか、野外体験活動やレクリエーションを通じた仲間づくりを実施  
**時**6月8日(水)～平成29年3月31日(金)  
**会**相模原麻溝公園ふれあい動物広場  
**対**小学校3年生～中学生=30人(抽選)  
**申**5月23日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者氏名、電話番号、「動物クラブ参加希望」と書いて、同広場管理事務所(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

**イベント**

**土曜コンサート  
「Jポップス(バンド)/S.O.S」**

**時**5月14日(土)午後3時30分～4時30分  
**会**サン・エールさがみはら  
**定**220人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ  
**問**同所(☎042-775-5665)

**オーサズカフェ**

江戸の知恵を今に活かす～江戸寺子屋に学ぶ子育て・孫育て  
**時**5月14日(土)午後2時～3時  
**会**ユニコムプラザさがみはら  
 ※希望者は直接会場へ  
**問**同所(☎042-701-4370)

**「原爆と人間」写真展**

日にち	会場
5月14日(土)～21日(土)	あじさい会館
6月15日(水)～20日(月)	市役所本館

**時**午前8時30分～午後5時(初日は午前10時から、最終日は午後4時まで)  
**問**相模原平和実行委員会代表の田中さん(☎042-755-2216)

**あじさい油絵会合同展**

**時**5月19日(木)～24日(火)午前10時～午後5時(19日は正午から、24日は午後4時まで)  
**会**相模原市民ギャラリー  
**問**同会の境田さん(☎042-763-1844)

**講演・講座**

**より良い広報誌作成のために**

編集などの広報誌作りの基本について  
**時**5月14日(土)午前10時～午後0時30分  
**会**市民会館  
**対**小・中学校PTAや公民館などで広報誌を作成している人  
**定**150人(申込順)  
**申**5月10日までに、ファクスかEメールに団体名、代表者の氏名、電話・ファクス番号、参加人数(1団体6人まで)、「より良い広報誌」と書いて、市印刷広告協同組合(☎042-776-5656 ✉kouhoushi@soin.or.jp ☎042-776-6100)へ

**春のトレーニング無料講習会**

**時**5月19日(木)午前10時～11時30分  
**会**サン・エールさがみはら  
**対**市内在住か在勤の16歳以上  
**定**10人(先着順)  
 ※希望者は直接1階受付窓口へ  
 ※トレーニング室利用料が必要  
**問**同所(☎042-775-5665)

**自分らしく生きる！終活入門  
「エンディングノートから遺言書まで」**

**時**6月3日(金)午後2時～4時  
**会**市民会館  
**講**富田 賢さん(行政書士)  
**対**市内在住の60歳以上  
**定**120人(抽選)  
**申**5月16日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、会員は会員番号、「終活入門」と書いて、シルバー人材センター中央事務所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-754-1177)へ

**こけ玉作り教室**

**時**6月12日(日)午前10時～正午  
**会**相模湖林間公園  
**対**市内在住か在勤・在学の中学生以上  
**定**20人(申込順)  
**費**800円  
**申**直接か電話で、同公園(☎042-685-1330)へ

**日赤救急法救急員養成講習会(全3回)**

AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法や止血法など  
**時**6月18日(土)・25日(土)・26日(日)午前9時～午後5時  
**会**あじさい会館  
**対**市内在住か在勤・在学の15歳以上  
**定**40人(抽選)  
**費**3,200円  
**申**5月31日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、電話番号、「日赤救急法」と書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ  
 ※最終日の検定合格者は、日赤救急法救急員に認定

**サン・エールさがみはらの催し**

①あなたにも関係はある 介護離職と介護費用「介護の本当の怖さに迫る」セミナー  
**時**5月21日(土)午前10時～正午  
**対**市内在住か在勤の人=20人(抽選)  
 ②布ぞうり教室  
**時**5月23日(月)午後1時～3時30分  
**対**市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)=10人(抽選)  
**費**2,500円  
 …… 共 …… 通 ……  
**申**5月①15日②10日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(②のみ)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、催し名を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5515 ✉sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp ☎042-775-5665)へ  
 ※①は同所ホームページからも申し込み可

**同行援護従業者養成研修  
(一般・応用課程)〈全4回〉**

視覚障害者のガイドヘルパーを行うための資格取得講座  
**時**6月13日(月)～16日(木)午前9時～午後6時  
**会**障害者支援センター松が丘園ほか  
**対**市内在住か在勤・在学の人  
**定**20人(抽選)  
**費**3万5,000円  
**申**5月31日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「同行援護従業者養成研修」と書いて、銀河ガイドヘルプサービス事業所(☎042-851-3548 ☎042-757-1113)へ

**5月は九都県市一斉  
自転車マナーアップ強化月間**  
**自転車も のれば車のなかま**  
 自転車のルールをもう一度確認しよう  
 ○車道が原則、歩道は例外  
 ○車道は左側通行  
 ○歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行  
 ○安全ルールを守る  
 ○子どもはヘルメットを着用  
**問**交通・地域安全課

**たてしな自然の村  
バスツアー**  
 たてしな自然の村に宿泊し、大河ドラマ「真田丸」関連の施設見学や、アスパラガス狩り体験など、春の南信州・諏訪大社巡りを楽しめます。  
**時**5月24日(火)～25日(水)〈1泊2日〉  
**集合**午前7時30分に相模大野駅前か、午前8時に相模原駅前  
**解散**午後5時30分ごろに相模原駅前  
**対**市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人=40人(抽選)  
**費**1万9,500円(4食付き)  
**申**5月12日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・電話番号、「たてしな自然の村5月バスツアー」と書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ

**宿泊利用 ①相模川清流の里②たてしな自然の村**  
 7月まで平日に空きあり **申**随時受け付け  
**8月分の抽選申し込み** 5月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは、5月21日から、電話で①(☎0120-988-547)、②(☎0267-55-6776)へ  
 ※いずれも8月は無休

**読者のひろば**  
 (敬称略)  
**催し** 費用の記載がない場合は無料です。  
 ●春の草芸展 5月4日(祝)午前10時～午後5時、5日(祝)午前9時～午後4時、あじさい会館。4日は山野草の販売、5日は午後1時から実技あり **問**平野(☎042-754-3948)  
 ●あんさんぶるカノン定期演奏会 曲目は「雪山讃歌」ほか 5月8日(日)午後2時～4時、杜のホールはしもと **問**上水(☎090-2734-1365)  
 ●ワール・ソレイユ合唱公開練習 曲目は「北の国から」ほか 5月21日(土)午前9時～正午、橋本公民館 **問**高橋(☎042-754-8468)  
 ●さつき盆栽展示会 5月26日(木)～28日(土)午前9時～午後4時、あじさい会館 **問**坂牧(☎042-762-7428)  
 ●相模原柴胡短歌会作品展 5月26日(木)～28日(土)午前10時～午後5時(26日は正午から、28日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー **問**小川(☎042-733-9110)  
**仲間** 会費などは個別にお問い合わせください。  
 ●料理 奇数月の第3日曜日午前9時、橋本公民館。対象は中高年の男性。初心者歓迎、見学・体験可 **問**梶原(☎090-6655-0651)  
 ●時事英語 月1回土曜日午後2時、大野南公民館。対象は中・上級者 **問**中園(☎080-6751-1492)  
 ●フラダンス 毎週水曜日午前10時、大沢公民館。対象は未就園児とその母親。初心者歓迎、見学・体験可 **問**吉田(☎090-8749-0165)  
 ●女声カラオケ 毎週水曜日午後2時、サン・エールさがみはら。見学可 **問**安室(☎080-5486-0522)  
 ●社交ダンス(ラテン) 毎週水曜日午後7時30分、総合学習センターほか **問**芳賀(☎090-1537-7856)  
**応募は発行日の3週間前まで**  
 掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。  
 催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。



# 相模原の花と緑を楽しもう!

## 相模原麻溝公園 クレマチスフェア

花鉢の展示や販売、栽培・管理の講習など、さまざまな催しを行います。  
 時5月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後3時 ※希望者は直接会場へ

### 公園ボランティア募集

クレマチスフェアのブースで、公園ボランティアの紹介と募集を行います。

#### ボランティアの区分

- 麻溝公園花のサポーター
- 樹木の探偵団
- 谷のガーデンボランティア
- 北公園花のボランティア
- あじさいボランティア
- 麻溝公園クレマチスサポーター
- 相模原クレマチスの会
- 道保川公園ボランティア
- 相模原のカザグルマを守る会
- 淵野辺公園花のボランティア
- 花街道

※18歳以上(高校生を除く)

問相模原麻溝公園管理事務所 ☎042-777-3451

## さがみはらオープンガーデン 特別公開デー

市内25カ所以上が無料で観賞できます。  
 ※「オープンガーデンマップ」は市内公共施設で配布しています。  
 時5月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後3時  
 問市まち・みどり公社 ☎042-751-6624

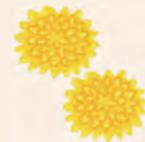
## グリーンカーテンの作り方

夏の日差しを和らげるグリーンカーテンの作り方を学びます。  
 時5月13日(金) 午前10時～正午  
 会児童交通公園(鹿沼公園内)  
 定20人(申込順) 費500円  
 申直接か、電話で同公園管理事務所(☎042-755-9781)へ



## 菊づくり講習会

初めての人にも分かりやすく、菊作りの方法を紹介します。受講した人は、秋の「菊花競技会」一般切り花の部へ出品できます。  
 時5月22日(日) 午前9時30分～11時30分 会市民会館  
 対市内在住の人=60人(申込順)  
 申5月2日～19日に、電話で商業観光課(☎042-769-8236)へ



## 子ども会交歓 スポーツレクリエーション フェスティバル



問青少年学習センター ☎042-751-0091

風船ゲームやジャンボ迷路など、楽しいイベントが盛りだくさんです。  
 時5月14日(土) 午前10時～午後2時  
 (雨天時は5月15日(日)に延期)

会淵野辺公園芝生広場  
 対市内在住の小学生  
 ※希望者は直接会場へ

## 音楽(ミュージック)フェスタ

フラダンス、日本舞踏、ヒップホップダンスをはじめ、音楽演奏、合唱など、青少年学習センターの利用団体が日頃の成果を発表します。  
 時5月22日(日) 午後1時～5時  
 会青少年学習センター  
 定80人(先着順) ※希望者は直接会場へ



問青少年学習センター ☎042-751-0091

### 小学生講座

## プチロボで競走しよう 相模原大会

自分で作ったプチロボットを走らせ、タイムを競います。

時6月11日(土) 午前10時～午後4時  
 会青少年学習センター  
 対市内在住の小学校3～6年生  
 定20人(抽選) 費1,240円(材料費)  
 ※昼食は各自持参



申6月1日(必着)までに、往復はがき(1枚1人まで)に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、「プチロボ」と書いて、同センター(〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091)へ

## 障害児・者バスレクリエーション

### 羽田空港&カップヌードルミュージアム

リフト付きバスを利用して、空港見学とカップヌードル作りに出掛けます。  
 時6月12日(日) 午前7時～午後6時  
 集合場所 けやき体育館か津久井総合事務所  
 対市内在住か在勤・在学で小学生以上の障害のある人とその付き添い  
 定18組36人(抽選)  
 費1組6,120円(小学生5,520円、中学生・高校生5,720円)〈入場料、昼食代含む〉  
 申5月22日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「羽田空港バスレクリエーション」と書いて、同館(☎042-753-9030 FAX042-769-1200)へ



## さがみはら環境まつり 写真コンテスト 作品募集



7月3日(日)に開催する同まつりで展示する写真を募集します。  
 テーマ 日々の暮らしや仕事、遊びの中など、さまざまな場面で発見した相模原の「環境を守ることの大切さ」が伝わる写真  
 申5月31日(必着)までに、環境情報センターにある(同センターホームページにも掲載)応募票(写真貼付)を直接か、郵送、Eメールでさがみはら環境まつり実行委員会事務局(同センター内 ☎042-769-9248)へ

## 磯部倅記念「遙かな友に」 道志川合唱祭の参加合唱団

特別ゲストとしてボニージャックスが出演予定です。  
 時9月25日(日) 午前10時30分～午後4時  
 会緑の休暇村センター・青根緑の休暇村 いやしの湯周辺  
 定25組(申込順) 費1団体5,000円  
 申6月17日までに、直接か電話で同実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内 ☎042-780-1403)へ





## 健康診査・検診・検査 費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料

市内協力医療機関や公共施設で、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。  
 ※市国民健康保険に加入している40歳～74歳、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。  
 ※市民税非課税世帯の人は、事前申請で無料になります。  
 ※生活保護を受給している人などは、医療機関の窓口にて生活保護受給票等を提示し、免除申請書を記入することで無料になります。  
 ④受診券がない人は、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### ▶(特定)健康診査 検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など 施設健診

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳※	1,000円
		後期高齢者医療制度加入の人	無料
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円

休日会場健診 下記の日にちに、右表のがん検診(検診車)と同じ会場を実施

日にち	会場	時間・対象・費用など
6月5日(日)	緑区合同庁舎	④午前のみ ④市国民健康保険加入の40歳～74歳※ ④1,000円
6月12日(日)	大沼小学校	④健診日の10日前までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。

### ▶歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	平成28年4月2日～29年4月1日に40歳～80歳になる人	500円	④口腔内診査(歯周病の有無など)

### ▶肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回) 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	無料 1,200円

### ▶がん検診

日にち	会場	検診種目・費用・受付時間など
施設 随時	市内協力医療機関	胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円 肺(X線のみ)800円 (X線+喀痰)1,700円 子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施 乳(視触診のみ)700円 (視触診+マンモグラフィ)2,000円
検診車	6月4日(土)	南保健福祉センター★ 胃(X線)900円 大腸500円
	6月5日(日)	緑区合同庁舎★ 肺(X線のみ)200円 (X線+喀痰)700円
	6月10日(金)	ウェルネスさがみはら★ 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円
	6月11日(土)	津久井保健センター ※乳(視触診のみ)は実施していません。 時間区分 午前のみか、午前・午後(★会場のみ) ※胃は午前のみ
	6月12日(日)	大沼小学校 受付時間 午前8時30分～9時30分=男性 午前9時30分～11時=女性 午後1時30分～2時30分=男女とも(★会場のみ) ※乳は別途指定する時間
	6月15日(水)	北総体育館
	6月18日(土)	南保健福祉センター★
	6月19日(日)	東林小学校 締切日 検診日の14日前(土・日曜日の場合は金曜日) ④電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
	6月21日(火)	銀河アリーナ ※定員になり次第締め切り。乳は申込多数の場合、抽選
	6月24日(金)	ウェルネスさがみはら★

④○胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性  
 ○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性  
 (視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診  
 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

### ▶結核健診

日にち・会場・締切日	対象	費用
上表のがん検診(検診車)と同じ	65歳以上(28年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料

## 薬物再乱用防止プログラム「FLOW」

薬物や危険ドラッグを使わない生活を始めるためのプログラムです。  
 ④毎週金曜日 午後2時～3時30分  
 ④精神保健福祉センター  
 ④大麻、MDMA、覚せい剤などの違法薬物、シンナーやガス、向精神薬や市販薬、危険ドラッグ(脱法・合法ハーブ)などの問題で困っている人  
 ④10人(申込順)  
 ④5月6日から、電話か、Eメールに氏名(匿名でも可)、電話番号、「薬物再乱用防止プログラム」と書いて、同センター(☎042-769-9818 ✉seishinhoken-c@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

## さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です(匿名可。話を聞くだけの参加もできます)。  
 ④5月12日(水) 午後2時～4時  
 ④市のホールはしもとセミナールーム2  
 ④家族など大切な人を自死で亡くした人  
 ④20人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
 ④精神保健福祉センター ☎042-769-9818

## +愛の献血

日にち	時間	会場
5月10日(火)	午後 2時30分～4時	市役所前
5月11日(水)	午前10時30分～正午 午後 1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー
5月14日(土)	午前10時～正午 午後 1時30分～4時	橋本駅ペDEST リアンデッキ下

④16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)  
 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。  
 ④医事業課 ☎042-769-8343

## 測って気付く

### 健康相談

血管年齢や体脂肪などの測定、保健師による健康相談を行います。  
 ④5月27日(金)  
 午前9時30分～11時30分  
 ④ウェルネスさがみはら  
 ※希望者は、すぐにはだしになれる服装で直接会場へ  
 ④中央保健センター  
 ☎042-769-8233

## 退職世代向け生活習慣病予防教室(全2回)

“イキイキライフのための”明日を変えるプロジェクト  
 メタボ予防の話や各種測定・生活活動量をチェックします。  
 ④6月9日(木)・16日(木) 午後1時30分～3時30分  
 ④ウェルネスさがみはら  
 ④30人(申込順)  
 ④5月2日～6月2日に、電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ

## 急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。  
 症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

医科	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く)	午後5時～翌朝9時
土曜日	午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等	午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。	

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。  
 ※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は自費となります)。

歯科	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501
日曜日、祝日等の昼間	午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分 ※事前に連絡をしてから受診してください。
電話相談	かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)
毎日 午後6時～午前0時	※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199
日曜日、祝日等の昼間	午前9時～午後5時
精神科	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く)	午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等	午前8時30分～翌朝8時30分 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。	

