

# さがみはら

## 広報

NO.1335  
毎月1日・15日発行

2016 4/15  
平成28年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

ゴールデンウィークのお知らせ	2
高齢者向け給付金を給付します	3
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集/総務局渉外部広聴広報課  
☎042-769-8200  
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777

こいのほりいっぱい 楽しいんだミン♪

さがみはらシティセールス「さがみん」のページ



### TOPICS

#### 銀河連邦にカクタ共和国(宮城県角田市)が仲間入り



4月2日に行われた加盟調印式(市民桜まつり会場)

宇宙航空研究開発機構(JAXA)の研究施設があることから交流が始まった銀河連邦(北海道大樹町、秋田県能代市、岩手県大船渡市、長野県佐久市、鹿児島県肝付町、相模原市)に、カクタ共和国(宮城県角田市)が加盟しました。

JAXA角田宇宙センターがある角田市は、宮城県南部に位置し、特産品は米や大豆、梅などです。

銀河連邦は、子ども留学やスポーツ・経済交流など「宇宙」をテーマにさまざまな事業を行い、友好を深めています。

☎シティセールス・親善交流課 ☎042-707-7045

# ゴールデンウィーク さがみはら イベント&スポットナビ

もうすぐゴールデンウィーク。木々の芽吹きが鮮やかなこの季節に、市内各所でさまざまなイベントが行われます。新緑に包まれた相模原で、楽しい時間を過ごしてください。

ナビゲーター

第10代 相模原市観光親善大使

本市の魅力をPRする観光親善大使に選ばれた私たちが、イベントを案内します。

上村美晴さん 中嶋未希さん 二挺木真菜さん

## 4月29日祝 5月5日祝 泳げ鯉のぼり相模川



子どもの成長を願い、相模川の空に約1,200匹のこいのぼりが舞い泳ぎます。

会 相模川高田橋上流河畔 ※河川敷に無料駐車場あり  
交通 橋本駅南口から「田名バスターミナル」行きバス終点下車、徒歩15分  
※4月29日午後1時30分から開会式や鼓笛バンド演奏などがあります。  
※5月3日・4日は「川と湖の魚フェア」も開催されます。

「川と湖の魚フェア」では、たくさんの露店が出ますよ!

## 5月4日祝 5月5日祝 相模の大凧まつり



今年の題字は「福風」。最大14.5m四方の大凧が上空へ舞い上がります。

時 午前10時～午後4時  
会 相模川新磯地区河川敷(4会場) ※河川敷に無料駐車場あり  
交通 相武台下駅下車、徒歩15分

題字書きの作業も迫力があります

### よくある質問と回答

遊びに来てください!

<h4>泳げ鯉のぼり相模川</h4> <p>Q 鯉のぼりは何時まで見られますか。 A 期間中は飾ってありますが、ライトアップはしないので、明るい時間にお越しください。 Q 駐車場はありますか。混雑の程度はどうか。 A 無料駐車場が高田橋下流側に約2,000台分あります。駐車場に入出する際、時間帯により2・3時間かかることがあります。</p>	<h4>相模の大凧まつり</h4> <p>Q 会場までの送迎バスについて教えてください。 A 相武台下駅から開催時間中に20～30分間隔で運行し、各会場を巡回します。 Q 駐車場はありますか。混雑の程度はどうか。 A 会場周辺に約400台の臨時駐車場があります。例年すぐに満車になるため、公共交通機関の利用をお勧めします。</p>
---	---



## ゴールデンウィークのお知らせ

4/29(祝)～5/8(日)

☎市コールセンター  
☎042-770-7777

### ごみ収集など

一般ごみ、資源、容器包装プラは通常通り収集します

区分	お休み
粗大ごみなどの施設への持ち込み	5月1日(日)・8日(日)
粗大ごみ戸別収集の申し込み	4月29日(祝)～5月1日(日)、 5月3日(祝)～5日(祝) ・7日(土)・8日(日)
し尿収集の受け付け	
浄化槽清掃の受け付け(橋本・大沢地区、中央区、南区のみ)	

### 子どもの体調のことで判断に迷ったとき 急病などのとき

別冊ウェルネス通信をご覧ください。

## 市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政 (大学卒業程度)	100人程度	一般行政事務	昭和56年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人
社会福祉 (大学卒業程度)	11人程度	生活保護、障害、高齢者、児童等、社会福祉に関する専門業務	昭和56年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、社会福祉主事の任用資格<注>があるか、平成29年3月までに取得見込みの人
土木 (大学卒業程度)	15人程度	土木工事の設計、施工監理等、土木に関する専門業務	昭和56年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人
建築 (大学卒業程度)	1人程度	建築・開発の許認可等、建築に関する専門業務	
設備 (大学卒業程度)	1人程度	給排水・空調設備の設計、施工監理、維持管理等、設備に関する専門業務	
電気 (大学卒業程度)	1人程度	電気設備の設計、施工監理、維持管理等、電気に関する専門業務	
化学 (大学卒業程度)	1人程度	環境法令に基づく許認可、事業者指導、環境測定等、化学に関する専門業務	
保健師	4人程度	保健指導・相談業務等	昭和56年4月2日以降に生まれ、保健師免許があるか、平成28年度に行われる保健師国家試験により免許取得見込みの人
管理栄養士	6人程度	保健所、市立小・中学校、市立保育園等での栄養管理、調理指導、栄養指導等の業務	昭和56年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許があるか、平成28年度に行われる管理栄養士国家試験で免許取得見込みの人
保育士	12人程度	市立保育園等での保育業務、子育てに関する相談業務等	昭和61年4月2日以降に生まれ、保育士登録をしているか、平成29年3月までに登録見込みの人
消防 (大学卒業程度)	30人程度	消防業務	平成2年4月2日～7年4月1日に生まれ、赤色・青色・黄色の色彩の識別ができる人
学校事務 (大学卒業程度)	10人程度	市立小・中学校での学校事務	昭和56年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人

<注>次のいずれかに該当する人

○学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)で、厚生労働大臣の指定する科目(3科目以上)を履修し卒業

○厚生労働大臣の指定する養成機関が講習会の課程を修了

○社会福祉士か精神保健福祉士

※採用は、原則、平成29年4月1日以降です。既卒者などについては、28年10月1日以降に採用される場合もあります。

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

**受験案内・申込用紙の配布場所** ※休所日などは事前に確認してください。

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館など ※市ホームページにも掲載

### 申込受付期間

電子申請 4月22日午前9時～5月9日午後5時(受信有効)

郵送 4月22日～5月11日(消印有効)

**第1次試験** ☎6月26日(日) ☎麻布大学(中央区洲野辺)

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

## 市議会

### 3月定例会議 96議案を可決・同意

市議会3月定例会議が、2月22日～3月24日に開かれました。

この定例会議では、平成28年度一般会計予算、27年度一般会計補正予算や条例など96議案が審議され、全て可決・同意されました。

主な審議の内容や結果については、5月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

☎総務法制課 ☎042-769-9260

## 生ごみ4Rに関する支援制度

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334



市では、生ごみの4R(Refuse(発生抑制)、Reduce(排出抑制)、Reuse(再利用)、Recycle(再生利用))に取り組む皆さんを支援しています。生ごみの減量化、資源化に取り組んでみませんか。

### 生ごみ4R推進活動補助金

生ごみの4Rに取り組む団体などを支援します。

☎生ごみの4Rに関する活動を継続して6カ月以上取り組む、市内在住の5世帯以上の団体など

**補助金額** 活動費の2分の1(上限5万円)

※対象となる経費など、詳しくはお問い合わせください。

### 生ごみ4R市民アドバイザー派遣制度

生ごみの4Rについて実践経験を持つ市民アドバイザーを、講師として派遣します。

☎生ごみ4R推進活動補助金の交付を受けた団体などが、市内在住の10人以上か5世帯以上の団体など

※会場使用料などは各自で負担

### 市民アドバイザーを募集しています

生ごみの4Rに関する知識や経験を、市民アドバイザーとして生かしてみませんか。詳しくはお問い合わせください。

### 生ごみ処理容器購入助成制度

生ごみを堆肥化・減量化する容器の購入費の一部を助成します。

☎市内在住で5年以内に同制度の助成を受けていない人

**対象容器** 家庭用の2,000円を超える生ごみ処理容器

○生ごみ処理容器(コンポスト、密閉式)

=1世帯2台まで

○電動式生ごみ処理機=1世帯1台まで

**助成額** 購入金額の2分の1

(100円未満切り捨て、上限3万円)

※申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



レモンちゃん  
©WebCreators Fairytale  
相模原市

## 9月に市営霊園の公募を実施します

種別	霊園	募集数(予定)	墓所使用料(予定)	区分
一般墓所 (返還された使用済みの区画)	峰山霊園(普通・芝生) 南区磯部4573-2	25区画	60万6,000円/区画	有骨
	柴胡が原霊園(普通) 中央区南橋本3-6	33区画	29万2,800円 ～64万6,080円/区画	
合葬式墓所	峰山霊園	350体	9万円/体	有骨・生前

**公募期間** 9月1日～30日

**応募資格** 平成27年9月1日以前に本市に住民登録し、引き続き1年以上市内在住であること など

※一般墓所は年間管理料が別途必要

※申し込み方法など詳しくは、8月15日以降に本紙や市ホームページでお知らせします。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

平成28年度中に65歳以上になる人へ

課税状況に応じ

## 高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を給付します

賃金引き上げの効果が及ぶにくい所得の低い高齢者への支援や、消費の下支えのために、対象となる人へ給付金を給付します。

基準日 平成27年1月1日

27年度臨時福祉給付金の対象者(※)で、28年度中に65歳以上になる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)

※平成27年1月1日現在、本市に住民登録があり、27年度の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人

- 市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族など
- 生活保護等を受給している ○給付決定前に亡くなった

給付額 1人3万円(1回限り)

※原則、口座振込による給付です。

## 〈注意点〉

- 自身の市民税の課税状況などを確認の上、対象と思われるのに申請書が届かない人や28年5月以降に27年度の課税状況等が変わった人は、市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。
- 申請期限を過ぎると受け付けできません。申請書が届いたら、早めに申請してください。

☎市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ※無料通話ではありません

☎0570-00-3392 (IP電話からは☎042-776-5920)

耳の不自由な人専用 ☎042-776-5935

午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)

## 臨時福祉給付金を装った振り込め詐欺にご注意を!

- ATM(現金自動預払機)に行くように指示することはありません。
- 市の職員がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることはありません。
- 給付のために手数料を求めることはありません。
- 市の職員が訪問する場合には、身分証明書を提示します。

不審な電話やメールを受けたときは、すぐに地域福祉課かお近くの警察署へ連絡してください。

☎地域福祉課 臨時福祉給付金支給班 ☎042-707-8636

相模原警察署 ☎042-754-0110 相模原南警察署 ☎042-749-0110

相模原北警察署 ☎042-700-0110 津久井警察署 ☎042-780-0110

申請から給付まで 申請期間 4月25日～7月29日(必着)

## 1 市から申請書を送付

4月下旬ごろから順次、給付対象と思われる人に郵送します(世帯単位)。

※申請書は3月31日時点の情報に基づいて送付する予定です。

※引っ越しをして転入の手続きをしていない人や、これから引っ越しをする人は、郵便局で郵便物の転送手続き(転居届の提出)を忘れずに行ってください。

## 2 申請書に必要な書類を添付

本人確認書類や通帳などのコピーを添付し、申請書に必要な事項を書いてください。

- 本人確認のために必要な、公的身分証明書等のコピー
  - 普通自動車運転免許証 ○健康保険証 ○パスポート など
- 振込先口座のコピー(金融機関名・支店名・口座番号・名義が分かる部分)
  - 預金通帳(用意できない場合は、キャッシュカード可)

※添付書類に漏れがあった場合は、給付できないことがあります。

## 3 郵送で申請

申請書を同封の返信用封筒に入れ、申請期限(必着)までにポストへ投函してください。

※返信用封筒の郵送料は市が負担するため、切手は不要です。

## 窓口でも申請を受け付けます

☎4月25日(月)～7月29日(金)(土・日曜日、祝日等を除く(5月14日(土)、6月11日(土)、7月16日(土)は受け付け))

午前9時～午後5時

☎あじさい会館

その場での給付は行いません

## 4 申請書を審査し、通知を送付

提出された申請書を審査し、申請した人に支給か不支給の決定通知を送付します。

## 5 口座振込による給付

給付が決定した人には、申請書に記入等がある振込先口座へ振り込みます。

※受け付けの状況により、申請から振り込みまで1～2カ月程度かかります(申請書に不備などがあった場合は、さらに遅くなります)。あらかじめご了承ください。

## 委員を募集

## ①地域公共交通会議委員(再募集)

「相模原市バス交通基本計画」の進行管理をはじめ、コミュニティバスと乗合タクシーの導入や運行継続、地域の実情に合ったバス交通のあり方などについて協議します。

任期 平成30年3月まで(会議は年3回程度)

担当課 交通政策課 ☎042-769-8249 ☎042-757-6859

✉toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp

☎市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)=①2人②3人(選考)

☎5月①13日②16日(必着)までに、各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

## ②下水道事業審議会委員

市長の諮問に応じて、調査・審議や答申、建議などを行います。

任期 7月～平成30年6月(会議は年4回程度)

担当課 下水道経営課 ☎042-707-1840 ☎042-754-1068

✉gesui-keiei@city.sagamihara.kanagawa.jp

## トライアル発注認定製品を募集します

トライアル発注認定制度 優れた新製品の生産により新たな事業分野の開拓を図る市内中小企業者を認定し、カタログの作成や展示会への出展など、販路開拓を支援するとともに、その一部を市が試験的に購入し、評価します。

☎市内に事業所を持つ中小企業者などが生産し、次の全ての要件を満たしているもの

- 販売開始からおおむね5年以内である
- 既存の製品とは著しく異なり、優れた使用価値がある
- 市場性が見込まれる
- 市の機関での用途が見込まれ、かつ購入実績が少ない
- 新製品の生産・販売や資金調達の方法などが確実に実行できる

※食品、医薬品、医薬部外品、化粧品は対象外です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎5月31日(必着)までに、産業政策課にある申請書類(市ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-9253)へ

## 認定製品導入事例

デュプロ『紙折機 デュプロフォルダー DF-980』

重送検知機能を搭載し、2枚送りをした際に自動で停止する紙折り機です。青少年学習センターに導入しました。



## 平成27年度の認定例

## 東鈴紙器

『トレリンシリーズ ダンボール家具』

ダンボールで製造された組み立て式の家具です。乳幼児への安全性を考え、切り口も特殊な加工が施されています。



## 相模カラーフォーム工業

『くびにかけるくん』

マスクのゴムひもを耳ではなく、首の後ろで固定するための特殊パッドです。耳に掛けない構造になっていて、耳が痛くならない画期的な製品です。





# 市税改正について

平成28年度の税制改正に伴う市税の主な改正は次のとおりです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図税制課 ☎042-769-8220

## 個人住民税の医療費控除の特例(スイッチOTC薬控除)の創設

検診や予防接種などを受ける人が、スイッチOTC医薬品※を、年間1万2,000円を超えて購入した場合、その超えた額(年間の上限額8万8,000円)について所得控除をする特例を創設します。対象は29年1月1日～33年12月31日に購入したもので、30～34年度分の個人住民税に適用します。



なお、この特例は、現行の医療費控除制度との併用はできません。

※要指導医薬品と一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品のこと

## 法人住民税の見直し

### 法人住民税法人税割の税率の引き下げ(29年4月1日以降に開始する事業年度から)

地方自治体間の財政力格差を縮小するため、消費税率が10%へ引き上げられた際に、法人住民税法人税割の税率を次のとおり引き下げ、この引き下げ分を地方交付税の原資とするものです。



区分	現行		改正後		引き下げ分 計5.9%
	標準税率	制限税率	標準税率	制限税率	
法人市民税	9.7%	12.1%	6.0%	8.4%	3.7%
法人県民税	3.2%	4.2%	1.0%	2.0%	2.2%

#### 本市の法人市民税法人税割の税率

資本金等の額による区分	現行	3.7%引き下げ後
10億円以上の法人	12.1%	8.4%
5億円以上10億円未満の法人	10.9%	7.2%
5億円未満の法人等	9.7%	6.0%

## 軽自動車税の見直し

### 環境性能割の創設(29年4月1日取得分から)

自動車取得税(県税)を、消費税率が10%へ引き上げられた際に廃止し、自動車税(県税)と軽自動車税に、それぞれ「環境性能割」を創設します。

これに伴い、現行の自動車税を自動車税種別割とし、軽自動車税は軽自動車税種別割とします。

#### 軽自動車税環境性能割

課税標準 軽自動車の取得価額

税率 非課税～2%

賦課徴収 都道府県

#### 軽自動車税環境性能割の税率(乗用車の例)

区分	税率	
	自家用	営業用
電気自動車等※1	非課税	非課税
ガソリン車、 ガソリンハイブリッド車 ※2	32年度燃費基準+10%達成車	1.0%
	27年度燃費基準+10%達成車	2.0%
上記以外の車	2.0%	2.0%

※1 電気自動車、燃料電池自動車、プラグインハイブリッド自動車、天然ガス自動車(ポスト新長期規制からNOx10%低減)、クリーンディーゼル乗用車(ポスト新長期規制適合)のこと

※2 電気自動車等を除くガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限る

### 軽四輪など(三輪以上の軽自動車)に関するグリーン化特例の延長(29年度分のみ)

28年度に新規取得した、一定の環境性能を持つ軽四輪などの29年度分の軽自動車税種別割について、その燃費性能に応じて税率を軽減します。

#### 参考 特例措置を適用した場合の標準税率(例)

車種区分	標準税率	75%軽減	50%軽減	25%軽減
四輪以上の自家用乗用車	1万800円	2,700円	5,400円	8,100円

## 住まいのエコ・バリアフリー改修費補助事業

# 5月9日から第1期の受け付けを開始

市民の皆さんの居住環境の向上と地域経済の活性化を図るため、市内の施工業者を利用して住宅の省エネルギー改修やバリアフリー改修などを行う場合、工事費用の一部を補助します。ぜひ活用してください。

### 補助対象者

次の全てに該当する人

- 市内に住宅を所有する人で、当該住宅に居住し、当該住所で住民登録を行っている
- 市税の滞納がない ●暴力団員でない

### 補助対象住宅

- 市民が市内に所有し、自ら居住している(共同住宅の場合は個人専有部分、店舗等との併用住宅は個人住宅部分のみ)
- 建築基準法違反などが無い

### 補助対象工事

市内施工業者(見積書・領収書を市内の住所で発行できるもの)が行う、費用が20万円以上(消費税抜き)の、次の改修工事を行うもの  
※本市の他の補助制度を利用している部分は対象外

#### 1 省エネルギー改修

- 窓の断熱改修
- 外壁、屋根・天井、床の断熱改修
- 節水型トイレ設置
- 高断熱浴槽を含む浴室の改良

#### 2 バリアフリー改修

- 手すりの取り付け
- 段差の解消
- 廊下幅などの拡張
- 床材の変更
- 扉の取り替え
- トイレの改良
- エレベーターの設置
- 浴室の改良

※1・2の改修工事(合算可)で20万円(消費税抜き)以上となることが条件



#### 3 追加改修

※上記1・2の改修工事費を超えない額までの以下の工事も補助対象になります。

1・2の改修工事に併せて行う工事で、住宅本体に関わる機能維持・向上、居住環境の向上のための修繕、模様替え、増改築、減築などの工事

※給湯設備工事、外構工事、エアコン・こんろの設置、工事を伴わない設備機器・備品などの購入・設置は対象外

### 補助金額

補助対象工事に掛かる費用の10分の1(上限10万円)

### 対象工事～注意事項～

- これから始める工事が対象となります。申請後、補助金の交付決定通知が届いてから工事を始めてください。
- 平成29年2月21日までに工事が完了するものに限りです。
- 補助を受けることができるのは1回限りです。過去に同補助金を交付された人は対象となりません。

### パンフレット・申請書の配布場所

住宅課、建築指導課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所など  
※市ホームページにも掲載

☎5月9日から、申請書に必要書類を添付し、直接、住宅課へ

※予算に達し次第、受け付けを終了します。申請状況は随時、市ホームページでお知らせします。

※詳しくは、市ホームページやパンフレットをご覧ください。

図補助制度について 住宅課 ☎042-769-8256 対象となる工事内容について 建築指導課 ☎042-769-8252

# 市都市公園条例が一部改正されました

市では、公園を利用する人がより安全・安心に過ごせるよう、また地域住民が快適に過ごせるよう、4月に市都市公園条例を一部改正し、禁止行為を追加しました。

## これまでの主な禁止行為

- 公園を傷つけたり、汚したりすること



ごみを散らかす

- 公園内の樹木などを伐採したり、植物を採取したりすること
- 公園内の魚や鳥を捕まえたり、殺したりすること
- 公園内に無断で張り紙をすること
- 公園内の指定された場所以外に車両(自転車も含む)を乗り入れたり、駐車したりすること



自転車に乗る

## 条例改正で新たに禁止行為になったもの

- 無断で公園に植物などを植えること(街美化アダプト制度による花壇管理を除く)
- 公園内で無断でチラシなどを配布したり、プラカードなどを掲げたりすること
- 公園の利用や管理に支障のある行為をすること
- 危険を生じさせる恐れがある行為や他人に迷惑を及ぼす行為(下記イラスト参照)をすること



※上記以外でも状況に応じて、ほかの利用者などに危険・迷惑であると判断できるものは禁止行為となる場合があります。

大きな公園など管理事務所がある公園では、それぞれ個別の禁止事項を設けている場合がありますので、各管理事務所に確認してください。

園公園課 ☎042-769-8243 津久井地域環境課 ☎042-780-1404

### 橋本図書館の催し

休館日 月曜日、5月12日(休)  
 橋本図書館 ☎042-770-6600

#### 加藤千晶「編み物によるインスタレーション」

女子美術大学大学院卒業の美術家による、かぎ針編みで紡がれた作品を展示します。

時 6月8日(水)まで 午前9時30分～午後8時  
 (土・日曜日、祝日等は午後6時まで)

「いってらっしゃい」と「おかえり」の間のドラマ▶

#### キッズ★フェスタ 生物多様性の本箱

「みんなが生きものつながる」をテーマに集めた、自然科学系の児童書を展示し貸し出します。

時 4月24日(日)まで 午前9時30分～午後6時

#### こどもまつり—ようこそほんの森へ—

参加シールをもらい、「ほんの森」の探検に出発。おはなし会に参加したり、おはなしまちがいさがしや図書館クイズなどに挑戦しましょう。

時 5月4日(祝)・5日(祝) 午前10時～午後5時  
 わらべうたの会 午前11時 おはなし会 午後3時

対 小学生以下

希望者は  
 直接会場へ



ようこそ歴史の世界へ

#### 歴史講演会 理系子孫が解く 驚愕の本能寺の変

理系の論理と手法を駆使し、信ぴょう性のある多くの史料から証拠を得て再調査した結果を語ります。

時 5月26日(木) 午後1時～4時

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール

講 明智憲三郎さん(歴史工房主宰)

対 15歳以上=240人(申込順) 費 1,500円

申 電話で、シニア活動の森の吉田さん(☎090-1778-2479)へ



明智憲三郎さん

### 若あゆ 20周年

#### 食農体験デー6月

田植えと野外炊事を体験します。希望者はかかし作りにも挑戦できます。

時 6月4日(土) 午前9時～午後2時30分

会 相模川ビレッジ若あゆ

対 市内在住の小・中学生とその保護者  
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

定 100人(抽選)

費 1人200円

申 4月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1家族1通まで)に、住所、全員の氏名(ふりがな)・性別、子どもの学校名・学年、電話番号、保育希望の有無、「食農体験」と書いて、同所(〒252-0135 緑区大島3497-1 FAX042-760-5215 ㊚wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)へ

#### 勝坂を学ぼう! 勝坂遺跡周辺の昆虫を観察してみよう

博物館学芸員の案内で、公園の中を散策しながら昆虫を観察します。

時 5月8日(日) 午前9時30分～11時30分

会 史跡勝坂遺跡公園

定 30人(申込順)

申 5月6日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ





ゴールデンウィーク

# GWさがみはら イベント&スポットナビ

4月29日祝

## 相模湖やまなみ祭



フリーマーケットや新鮮野菜の販売、飲食ブースもあります

新緑に包まれた湖畔で、ステージイベントやミニ消防車「しょうたくん」の乗車体験などを開催します。  
 時 午前9時45分～午後3時(雨天中止)  
 会 県立相模湖公園

5月3日祝

## こいこいまつり

5月5日祝

## ～和田の里交流祭～



若葉が萌える和田の里に、こいのぼりが舞い泳ぎます。  
 時 午前10時～午後4時  
 会 和田バス停周辺(緑区佐野川)

特産品の販売や竹細工体験などもあります

圏市コールセンター ☎042-770-7777

4月29日祝

## JAXA宇宙科学研究所 宇宙学校・さがみはら

金星探査機「あかつき」や小惑星探査機「はやぶさ2」の話題を中心に  
お話しします。  
 時 午前9時30分～11時30分

### 宇宙科学講演と映画の会

3人のプロジェクトマネージャがお話しします。

時 午後1時～4時

講演

#### 強化型イプシロン 発進!

講 森田泰弘さん(イプシロンロケットプロジェクトマネージャ)

#### 太陽系大航海時代の訪れ

講 川口淳一郎さん(元小惑星探査機「はやぶさ」プロジェクトマネージャ)

#### 「あかつき」との15年

講 中村正人さん(金星探査機「あかつき」プロジェクトマネージャ)

#### 短編ドキュメンタリー映画上映

金星探査機「あかつき」挑戦の道のり



画像提供:池下章裕

共通

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

定 各1,000人(先着順)

※希望者は直接会場へ

圏JAXA宇宙科学研究所相模原キャンパス  
☎042-759-8008



宇宙の旅に出掛けましょう

## アートラボはしもと 開講!ぼくらの未来授業

職人や音楽家など、さまざまな技術や能力を持つ人が講師となり、芸術の要素を取り入れた授業を行います。

テーマ	日にち	時間	対象	定員(申込順)
①マリンバで音楽家になろう!	4月29日(祝)	午後1時～2時 午後2時30分～3時30分	小学生以上	各10人
②和菓子職人になろう	4月30日(土)	午後3時～5時	小学生	12人
③モノボケんだまdeアート脳	5月1日(日)	午後2時～4時	小学生とその保護者	10組
④再発見!しょうゆのいろ色	5月3日(祝)		小学校4～6年生	20人
⑤アニマル・ブックスタンド	5月5日(祝)	午後1時～3時	小学生とその保護者	各10組
⑥はんなり和模様デザイナー	5月8日(日)	午後2時～4時		
⑦日本のしつらえ体験-和のひかり		午前10時～正午		
はじめてのえのぐあそび	4月29日(祝) 5月7日(土)	午前10時～11時	2・3歳児とその保護者	—
○△□でつくるこどものがたり(絵本づくり)	4月30日(土) 5月7日(土)		4歳～6歳児とその保護者	
私だけの究極美男子♡デッサン講座	5月6日(金)	午前10時～正午	中学生以上	15人
アートラボ図工室(申し込み不要)	4月29日(祝)～5月8日(日)	午前10時～午後5時	—	—

費 ①600円②⑤⑦500円③300円④100円⑥200円(材料費)  
 申 直接か電話でアートラボはしもと(☎042-703-4654)へ



## sagamixがリニューアルオープン!

たくさんの人たちに訪れてもらえるよう、より魅力的な店舗に生まれ変わりました。

### リニューアル3つのポイント

#### 1 こだわりの商品を紹介

さがみはらが誇る「逸品」の魅力を伝えるために、生産者のこだわりを顔写真と一緒に紹介します。

#### 2 地産地消のカフェメニュー

併設のカフェスペースでは、市内の魅力が詰まったプレートメニューをはじめ、市内産の食材を使ったホットサンドやパンケーキなどを楽しめます。

圏さがみはらアンテナショップ sagamix ☎042-705-8455



さがみはらの「こだわり」をお届けします

#### 3 ホームページの一新

より見やすく、最新情報をいち早く発信できるよう、ホームページをリニューアルしました。

sagamix.jp

検索

所在地 ボーノ相模大野  
ショッピングセンター2階  
営業時間 午前10時～午後9時

## 観光親善大使のTwitterとFacebookをチェックしてね!

本市の魅力や観光親善大使の活動を発信しています。

https://twitter.com/sagamitaisi

https://www.facebook.com/sagamitaisi



圏市観光協会 ☎042-771-3767



## 平成28年度 相模原市名誉観光親善大使

名誉観光親善大使には、引き続き片山右京さん(Team UKYO代表)と、岩清水 梓さん(女子サッカー選手/日テレ・ベレーザ所属)を任命しました。任期は4月から1年間で、第10代市観光親善大使と共に、市の観光や魅力をPRします。



片山右京さん 岩清水 梓さん  
©TOKYO VERDY

# 市立小・中学校の先生 になりませんか

平成29年度採用予定の市立小・中学校の教員採用候補者を決定するための選考試験を実施します。

本市の教育理念は「人が財産」<sup>たから</sup>。人と人とのつながりを大切にします。

豊かな自然環境と活力ある都市機能を併せ持つ本市を舞台に、あなたも未来を担う子どもたちと真剣に向き合う「相模原の先生」になりませんか。

☎教職員課 ☎042-769-8279



## 市ではこんな教師を求めています

### 信頼される教師

子どもの願いや悩みに真剣に向き合い、家庭・地域・仲間と共に、その実現・解決に努める教師



### 人間性豊かな教師

子どもと共に感動を分かち合い、情熱を持って夢を語る教師



### 指導力向上に努める教師

子ども一人一人が「もっと学びたい」「もっと知りたい」と感じる授業をめざし、その実現のため自己研さんに努める教師



### 募集対象・採用予定数など

受験区分	募集教科等・採用予定数							
小学校	105人程度							
中学校	国語	9人程度	社会	10人程度	数学	7人程度	理科	8人程度
	音楽	1人程度	美術	1人程度	保健体育	8人程度	技術	2人程度
養護教諭	家庭	3人程度	英語	10人程度	中学校特別支援			3人程度
10人程度(小学校か中学校に配置)								

### 試験の特徴

- 第2次試験は、面接を中心とした人物重視の選考です(試験は2日間)。
- 全ての受験区分で、年齢制限を採用時60歳未満とします。
- 選考区分は、「一般選考」と「特別選考(7つの区分)」があります。
- 本市小・中学校の非常勤講師経験者も特別選考の対象となります。
- ※特別選考の要件など詳しくは、実施要項をご覧ください。

### 申し込み受付期限

電子申請 5月23日午後5時(受信有効)  
郵送 5月23日(消印有効)  
※原則、「電子申請」で受け付けます。

### 第1次試験

☎7月10日(日)  
☎青山学院大学相模原キャンパス  
(中央区淵野辺)

### 実施要項の配布場所

教職員課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)など。市ホームページからもご覧になれます。

### 採用試験に向けた志願者説明会

市の教育や採用試験の概要説明、現職教員によるパネルディスカッションなどを行います。

日時	会場	定員(申込順)
4月27日(水) 午後7時~8時30分	杜のホールはしもと	500人
5月 5日(祝) 午後2時~3時30分	ユニコムプラザさがみはら	180人

☎市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

## 先輩たちの声

宮崎裕子 教諭  
根小屋小学校  
(熊本県出身)



- Q1** どんなときに仕事のやりがいを感じますか。  
**A1** 子どもたちが、授業の中で「わかった!」とキラキラした笑顔になったときや、意欲的に取り組んでいる姿が見られたときに、子どもと一緒に喜んで胸がいっぱいになります。
- Q2** 10年・20年後、どんな先生になりたいですか。  
**A2** 常に謙虚であり、何事にも向上心を持って、学び続けるよう心掛けています。身近な大人として手本となれるよう努力し、元気に子どもたちと接することができる先生でありたいと思っています。

### 受験生へのメッセージ

どんなときも子どもたちの笑顔に出会うと、一気に疲れが吹き飛びます。今、心の中に湧き上がっている「教師になりたい」という気持ちを大切に、日々自分磨きに励んでください。応援しています。

佐々木知英 教諭  
若草中学校  
(本市出身)



- Q1** 生徒への接し方や授業で工夫していることは何ですか。  
**A1** いろいろな場面で生徒の見本となる言動を心掛けています。また授業の始まりで興味を持たせるよう工夫したり、その授業の目標を伝えたりするよう意識しています。
- Q2** 本市を受験した理由、また選んで良かったと思う点は何ですか。  
**A2** 緑が多く、気持ち良く生活できることです。初任者研修で相模川ビレッジ若あゆに行ったときは自然を体験でき、とても楽しい時間を過ごせました。ほかにも自然を感じられる素敵な場所がたくさんあります。

### 受験生へのメッセージ

失敗して迷惑を掛けることもあります。充実した楽しい毎日を送っています。教師の仕事は、子どもたちの成長を身近で感じられる、素晴らしい職業だと思います。喜びを生徒と共に味わいましょう。

新田由佳 養護教諭  
向陽小学校  
(本市出身)



- Q1** 教員採用試験に向けてどんな勉強をしましたか。  
**A1** 大学の友人と模擬授業やグループ協議、面接の練習を行い、相互に刺激を受け合うことでやる気につながりました。また「自分ノート」を作り、自分を見つめ、「さがみはら教育」の特色や養護教諭に求められることを自分の言葉でまとめました。
- Q2** 職場の雰囲気、同僚・先輩との関係はどうですか。  
**A2** 一緒に働いている養護教諭の先輩に教えてもらいながら過ごしています。学級担任や管理職の先生方に、ささいなことでも報告・連絡・相談をするよう心掛けています。

### 受験生へのメッセージ

「教師をめざしたい!」「子どもと関わりたい!」といった思いを忘れず、自信を持って、試験に臨んでほしいと思います。相模原の笑顔あふれる子どもたちと、一緒に過ごしましょう。



# スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

## ウォールクライミング



時 5月7日(土) 午前10時～正午  
 会 名倉グラウンド  
 対 小学生以上=20人(申込順)  
 ※小・中学生は保護者同伴  
 費 1,000円(保険料含む)  
 申 5月1日までに、直接か電話で相模湖林間公園  
 (☎042-685-1330)へ

## 少年少女サッカー教室

東京ヴェルディ1969相模原支部の指導者が、サッカーの楽しさを教えます。なでしこジャパンをめざす女子の参加も歓迎です。

時 5月8日(日) 午前10時～正午(小雨決行)

会 名倉グラウンド

対 市内在住か在学の小学生=30人(申込順)

費 500円(保険料含む)

申 直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ



## グリーンカレッジつくい前期講座 スポーツ健康講座 太極拳<全10回>

時 5月11日～7月13日の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分

会 津久井生涯学習センター

定 20人(申込順)

費 5,000円

申 4月30日(必着)までに、直接か電話、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「太極拳」と書いて、同センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

## 北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
元気アップ体操<全8回>★	5月11日～6月29日の毎週水曜日	午前10時～11時	15歳以上(中学生を除く)	各40人	各4,000円
カラダ引き締めエクササイズ<全8回>	5月12日～6月30日の毎週木曜日				
3B親子体操<全7回>	5月13日～6月24日の毎週金曜日	午前 9時30分～11時	1歳6カ月以上の未就学児とその保護者	30組	1組1回300円

★未就学児(1歳6カ月以上)の保育あり(費3,500円)

申 4月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名、★は保育希望の有無を書いて、同館へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
初心者平泳ぎ<全3回>	5月12日(木) ・19日(木) ・26日(木)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各30人	3,000円
初心者背泳ぎ	5月16日(月)				500円
親子でそろばん	5月21日(土)	午後4時～5時30分	小学生とその保護者	20組	1組800円

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
押し絵づくり～つるし飾り五月アレンジ～	5月19日(木)	午前11時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	1,500円(材料費含む)
申込期限 5月12日					
プリザーブドフラワー～壁掛けアレンジ～	5月26日(木)	午後1時～2時			2,200円(材料費含む)
申込期限 5月19日					

申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

✉taikyo@jade.dti.ne.jp ㊴http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

### 市民選手権大会

#### ①バドミントン

種別	日にち	会場
中学生シングルス・ダブルス	5月7日(土)	北総合体育館
一般・小学生・高校生シングルス	5月22日(日)	総合体育館
一般・高校生ダブルス	6月19日(日)	

時 午前9時

#### ②ターゲット・バードゴルフ

平成28年度ねりんピック長崎大会選手選考会を兼ねています。

時 5月8日(日)〈予備日 5月15日(日)〉  
午前9時

会 相模原麻溝公園(その他区域) 暫定スポーツ広場

#### ③ハンドボール

時 5月21日(土)～6月12日(日) 午前9時  
会 北総合体育館ほか

対 市内在住か在勤・在学の人

申 4月①28日②30日(必着)までに、①電話で②はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「市民選考ターゲット」と書いて、市体育協会へ。③5月7日までに、市ハンドボール協会ホームページから申し込んでください。

### ラグビースクール(緑区・中央区・南区)

時 29年3月まで原則毎週日曜日 午前9時～正午

会 各区内グラウンド

対 市内か近隣市に在住か在学の3歳～中学生

費 未就学児6,500円、小・中学生1万3,000円(年会費)

※参加方法など詳しくは、市ラグビーフットボール協会ホームページをご覧ください。

### 平成28年度ねりんピック長崎大会選手選考会(ソフトテニス(ダブルス))

時 5月14日(土) 午前8時30分～午後0時30分  
〈予備日 5月18日(水) 午後0時30分～4時30分〉

会 鹿沼公園テニス場(予備日は大野台南テニスコート)

対 市内在住で昭和32年4月1日以前に生まれた人

費 1組2,000円

申 5月4日(必着)までに、はがきかEメールに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、「ねりんソフトテニス」と書いて、市ソフトテニス協会の太田さん(〒252-0135 緑区大島2637-1 ✉ent@sagamihara-sta.jp)へ

### ソフトテニス初心者教室(全11回)

時 4月～29年3月の毎月第4土曜日(8月を除く)

午前10時30分～午後0時30分

会 横山公園テニス場

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 20人(先着順)

費 2,000円

※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ

### 初心者ゲートボール教室

時 5月14日(土)〈予備日 5月21日(土)〉  
午前9時30分～正午

会 相模原麻溝公園スポーツ広場

対 市内在住か在勤の人

定 30人(先着順)

※用具の貸し出しあり

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

時 6月26日(日)、7月3日(日)

会 淵野辺公園テニス場

費 1,000円

※申し込み方法など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。

### ノルディックウォーキング in 相模湖

時 5月21日(土) 午前9時30分～正午  
〈小雨決行〉

会 県立相模湖公園とその周辺

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上

定 30人(申込順)

費 1,000円

申 電話か、ファクス、Eメールに全員の住所(在勤・在学の場合は勤務先か学校名)・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・電話番号、「ノルディックウォーキング」と書いて、市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142 ☎042-705-5143 ✉taikyo-tu

kui@mica.dti.ne.jp)へ

※専用ボールの貸し出しあり

### 市民登山教室(初級)～富士2湖めぐりと富士展望台の「烏帽子岳」～

時 5月21日(土)

集合 午前6時15分に相模原駅北口

対 市内在住か在勤の18歳以上

定 45人(抽選)

費 6,800円

申 4月22日(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)かEメールに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・電話番号、「市民登山教室」と書いて、往復はがきは市体育協会へ。Eメールは市山岳協会(✉sidosotai@sosankyo.com)へ

## ふれあい動物広場フェスティバル

子ども乗馬、ふれあい動物コーナー、親子二人乗り乗馬、ゲームコーナー、紙芝居などを行います。



時 4月24日(日) 午前9時30分～午後4時30分  
 会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場  
 関 ふれあい動物広場管理事務所 ☎042-778-3900

## あそびの学校

### ホニー1 巨大紙ヒコーキをつくろう!

大きな紙を使って、オリジナルの紙飛行機を作って遊ぼう!

時 4月24日(日) 午後2時～4時  
 会 青少年学習センター  
 対 市内在住か在学の小学生  
 定 30人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ

関 青少年学習センター ☎042-751-0091

## 学ぶことは、面白い。 さがまちカレッジ

<p><b>収穫を楽しもう!</b> みどりのカーテン講習会</p> <p>時 5月17日(火) 午前10時～11時30分              会 ユニコムプラザさがみはら              定 30人(抽選) 費 700円              申込期限 4月25日(必着)</p>	<p>人は常に視覚のイリュージョンを求めていた! 映画以前の視覚効果の歴史&lt;全5回&gt;</p> <p>時 5月26日～6月30日の毎週木曜日(6月9日を除く)              会 和光大学ポプリホール鶴川(町田市能ヶ谷)              対 高校生以上=40人(抽選)              費 3,000円              申込期限 4月25日(必着)</p>
<p><b>合唱を通してみなさまと</b> 元気!笑顔!健康の輪!&lt;全4回&gt;</p> <p>時 5月28日(土)、6月18日(土)、7月2日(土)・10日(日) 午前10時30分～正午              会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)              対 小学生以上=100人(申込順)              費 2,500円</p>	<p>各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ              ※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。</p>

## 障害者スポーツ講座

### 元気にパワーアップ体操<全6回>

ストレッチ体操やリズム体操を行います。

時 6月25日、7月23日、9月24日、10月22日、11月26日、12月24日の土曜日 午後2時～3時30分  
 会 けやき体育館  
 対 市内在住か在勤・在学の小学生以上の知的障害のある人(小学生は要付き添い)  
 定 30人(申込順)  
 ※手話通訳・要約筆記対応可  
 ※ボランティア同時募集(定2人(申込順))  
 申 5月21日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記希望の有無、「パワーアップ体操」と書いて、同館(☎042-753-9030 関042-769-1200)へ

## ねんりんピック長崎2016

### 健康マージャン競技 選手選考会

時 5月23日(月) 午前10時  
 会 日本健康麻将協会相模原支部(中央区氷川町)  
 対 市内在住で昭和32年4月1日以前に生まれた人  
 費 1,000円  
 申 5月9日(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、「健康マージャン」と書いて、同支部(〒252-0215 中央区氷川町17-9 サンアイビル201 ☎042-707-7896)へ

## 市民講座

### 学びのらいぶ塾 研修講座

市民が主体となってつくり上げ、運営も講師も市民が自ら行う市民講座「学びのらいぶ塾」の講師・コーディネーターを養成します。

**事前説明会** 5月11日(水) ※受講希望者は必ず参加してください。  
**研修編** 5月18日～7月13日の毎週水曜日(6月15日を除く) 6月中旬～7月中旬のうち1回  
**実践編** 8月3日(水)、9月7日(水)、10月12日(水)～28日(金)のうち数回、11月2日(水)  
 原則午前10時～正午  
 会 総合学習センター  
 対 初めて講師をしてみたい人や、講座の企画・運営をしたい人  
 定 15人程度(申込順)  
 費 1,300円  
 申 5月6日までに、直接か電話で同センター(☎042-756-3443)へ  
 ※詳しくは、同センター各公民館・図書館にあるチラシをご覧ください。

## クレマチスに親しもう

### クレマチス ステージ

クレマチスの花をイメージしたフラダンスやハワイアン演奏などを行います。

時 5月3日(祝) 午前11時～午後1時  
 会 市民健康文化センター  
 ※希望者は直接会場へ

関 市民健康文化センター ☎042-747-3776

### 手軽に楽しめる クレマチス栽培講習

時 5月8日(日) 午前10時30分～正午  
 会 相模原麻溝公園  
 対 市内在住か在勤・在学の人  
 定 20人(申込順)  
 費 1,500円(材料費含む)  
 申 電話で同公園管理事務所(☎042-777-3451)へ

### 大人のガーデニング

#### クレマチスと宿根草にチャレンジ(初級編)

育て方や庭の演出方法などについて学びます。

時 5月17日(火) 午前10時～正午 会 環境情報センター  
 対 18歳以上(高校生を除く)=50人(申込順) 費 500円  
 申 5月16日までに、直接か電話で市まち・みどり公社(☎042-751-6624)へ

## 桜守 養成講座

### <全7回>

桜の植栽や維持管理などについて学びます。5回以上受講した人には修了証が交付されます。

時 5月21日、6月18日、7月30日、10月15日、12月17日、平成29年2月11日、3月18日の土曜日 午前10時～正午  
 会 銀河アリーナ、淵野辺公園  
 対 市内在住・在勤・在学か市内で活動している18歳以上(高校生を除く)で、同講座修了後に桜守として活動できる人=25人(抽選)  
 費 3,000円  
 申 5月6日(必着)までに、直接か、はがき、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「桜守養成講座」と書いて、市さくらさくプロジェクト推進協議会(市まち・みどり公社内 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 関042-751-2345 ☎042-751-6623)へ



# 情報あ・ら・かると

## お知らせ

### 電力小売全面自由化に関する契約トラブルに注意

電力の小売全面自由化により、消費者が電力会社や料金プランを自由に選べるようになりました。契約の際は契約内容を書面で確認するなど、十分注意しましょう。

#### 契約の際の注意点

- 経済産業省の登録を受けた小売電気事業者か
- 家庭の使用量に照らした料金の比較になっているか
- 契約期間や途中解約、割引の条件など

#### こんな便乗商法も発生中

**事例** 電力会社を名乗る人物から電話があり、「電気料金のお得なプランの案内に行く」と言われ、自宅に話を聞いたところ、実際は給湯器や太陽光パネルなどの勧誘だった。

#### 相談窓口

- 電力小売全面自由化の制度や、小売電気事業者の登録の確認に関する相談
- ☎経済産業省 専用ナビダイヤル(☎0570-028-555 ※月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後6時)
- 事業者との契約トラブルや便乗商法などに関する相談
- ☎消費生活総合センター(☎042-776-2511)

### 高齢者住まい探し相談会

専門家による無料相談会

日にち	会場
5月13日(金)	ユニコムプラザさがみはら
7月 8日(金)	ソレイユさがみ
9月16日(金)	けやき会館

時 午後1時30分～4時(1組30分)

対 おおむね60歳以上

定 各5組(申込順)

申 電話で、かながわ住まいまちづくり協会(☎045-664-6896)へ

### 市営住宅入居者募集のしおりを配布

配布・申込期間 5月2日～23日

配布場所 住宅課、広聴広報課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所など  
※詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。

☎市コールセンター(☎042-770-7777)

### 耐震についての相談会・セミナー 自宅の無料耐震相談会

日にち	会場
①4月26日(火)	市役所会議室棟
②5月10日(火)	
③5月12日(木)	相模湖まちづくりセンター

時 午後1時30分～4時30分

定 各9組(申込順)

④市職員による耐震セミナー

時 5月14日(土)午前9時～正午

☎大野南公民館

..... ☎ ..... ☎ .....

申 4月①20日②28日、5月③9日④13日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

※確認通知書と図面があれば持参してください。

### 都市計画案の縦覧と意見書の提出

相模原都市計画地区計画(麻溝台・新磯野第一地区地区計画)の変更

時 4月18日(月)～5月2日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日等を除く

※意見書の提出方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎☎都市計画課

### 「用地補償のあらまし」を市ホームページに掲載

市の施行する公共事業に伴い、市民の皆さんに土地の譲渡や建物の移転などをお願いする際の、一連の手順や補償の方法・内容などを紹介

☎用地・補償課

### 土砂災害防止法に基づき警戒区域等を県が指定

土砂災害の危険性がある区域を明らかにし、土砂災害防止対策を進めるため、県が警戒区域等を指定

指定された地域	土砂災害の種類
緑区日連・名倉・吉野・小淵・牧野・澤井・佐野川※・城山・谷ヶ原・久保沢・川尻・中沢・小倉・葉山島・若葉台地域	土石流、急傾斜地の崩壊(※は地滑りを含む)

告示図書の縦覧場所 県砂防海岸課(横浜市中区日本大通)、県津久井治水センター許認可指導課(緑区中野)、市危機管理課(消防指令センター3階)

※県ホームページからもご覧になれます。  
☎危機管理課

### 住宅地などで除草剤等を使用する人へ 農薬使用にご注意を

「農薬が飛んできて、洗濯物にかかった」「農薬を散布するのなら、事前に知らせてほしい」などの苦情が発生しています。

住宅地では、なるべく除草剤等農薬を使用しないようにしましょう。やむを得ず農薬を使用するときは、事前に周辺の人に次のことを知らせてください。

- 農薬を使用する目的・日時
- 使用する農薬の種類・使用者等の連絡先など

#### 農薬を使用する場合は、次の点に注意

**飛散を防ぐ** ○無風や風が弱いときなど、近隣に影響が少ない天候の日や時間帯を選ぶ○散布器具のノズルの向きなどに配慮したり、飛散を抑制するノズルを使用したりする など

**より安全な製品を選ぶ** できる限り人の健康への影響が小さいと考えられる農薬や、飛散が少ない形状の農薬を使う

**使用量を抑える** 公園や街路樹など、人が立ち入る場所では、必要最小限の部位や区域での散布にとどめる

**散布中・直後であることを明示する** 散布中・直後に人が入らないように注意する

☎農政課

### 国民生活基礎調査の実施

厚生労働行政の施策立案の資料にするため、厚生労働省が無作為抽出した地区(約3,400世帯)を対象に、世帯員の状況などを調査します。対象世帯には、4月下旬から調査員が訪問しますのでご協力をお願いします。

☎地域保健課

### 人はもっと優しく社会はもっと面白いさがみはら若者サポートステーション

#### 説明会 & 出張簡易相談会 in 緑区

時 4月27日(水)午後2時～4時

☎社のホールはしもとセミナールーム2

対 ニート・ひきこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族

定 20人(申込順)

申 4月26日までに、直接か電話で同ステーション(☎042-703-3861)へ

## 募集

### 高齢者よい歯のコンクール参加者

☎平成28年4月1日現在、70歳以上で20本以上自分の歯がある市内在住の人

申 各市歯科医師会会員診療所へ連絡し、4月28日までに審査を受けてください。

☎市歯科医師会(☎042-756-1501)

### 福祉①ポスター②標語③作文

テーマ 福祉に関すること

規格 ①四つ切り(54cm×38cm)かB3判白画用紙②指定の応募用紙③400字詰め原稿用紙5枚以内

対 市内在住か在学・在勤の①18歳以下(未就学児を除く)②小学生③中学生

申 5月31日までに、地域福祉課、市内小・中学校・高校にある応募用紙(市ホームページにも掲載)と作品を、市内在学の人には在学する学校へ。そのほかの人は同課(☎042-769-9222)へ

### 障害者歯科診療スタッフ

#### ①歯科衛生士②看護師

勤務 5月から、火・木曜日の午後0時30分～5時30分(所定外労働あり。詳しくはお問い合わせください)

勤務場所 相模原口腔保健センター(ウェルネスさがみはら内)

賃金 月額9,000円

対 ①歯科衛生士②看護師の免許がある人

定 各1人(選考)

申 4月28日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、市歯科医師会事務局(〒252-0236 中央区富士見6-1-1 ☎042-756-1501)へ

※後日、面接あり

### ミニフリーマーケット出店者

時 5月15日(日)、6月19日(日)

午前9時～午後4時

☎LCA国際小学校北の丘センター(さがみはら北の丘センター)

☎市内在住か在勤の人

定 各7区画(抽選)

※1組1区画(約3m×2m)

費 各1,000円

申 4月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、駐車場使用希望の有無、「フリーマーケット出店」と書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ  
※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

### 不妊不育専門相談員

勤務 6月～平成29年3月の月1日で、午前9時～午後4時

勤務場所 ウェルネスさがみはら

報酬 月額1万9,800円

☎不妊カウンセラーか不妊症看護認定看護師の資格がある人

定 若干名(選考)

申 4月28日までに、直接か電話で健康企画課(☎042-769-8345)へ

※後日、面接あり

### 保育所保育料収納推進員

**勤務** 5月から8月8日まで、午後3時～7時か午後4時～8時  
**賃金** 月額3万8,400円  
**用** 市内在住で、普通自動車運転免許があり、市民税などの滞納がない人  
**定** 若干名(選考)  
**申** 4月28日までに、電話で保育課(☎042-769-8341)へ  
 ※後日、面接あり

### 中学校給食の調理事業者

デリバリー方式による給食調理業務を受け持つ事業者  
**委託契約期間** 8月(予定)～平成33年12月  
 ※給食提供は29年1月(28年度3学期分)から  
**対象校**

ブロック	学校数	中学校名
A	7校	大野南、上鶴間、大野台、谷口、新町、鶴野森、東林
B	8校	相陽、相模台、麻溝台、緑が丘、相武台、弥栄、若草、由野台
C	3校	大野北、共和、中央
D	4校	上溝、田名、清新、上溝南
E	8校	大沢、旭、相原、小山、内出、北相、内郷、藤野

**申込期限** 4月25日(必着)  
 ※業務内容や申し込み方法など詳しくは、学校保健課にあるプロポーザル実施要領か市ホームページをご覧ください。  
**用** 同課

## イベント

### 北の丘ロードSHOW! 「自転車泥棒」

**時** 4月24日(日)午後1時30分～3時  
**会** LCA国際小学校北の丘センター(さがみはら北の丘センター)  
**定** 40人(先着順)  
 ※4月15日から同所で配布する整理券が必要  
**用** 同センター(☎042-773-5570)

### 街かどコンサート

金管五重奏。出演はブラスアンサンブルヴィーボ  
**時** 4月28日(木)午後2時～2時30分、午後3時30分～4時  
**会** 伊勢丹相模原店本館2階ギャラリースクエア(南区相模大野)  
 ※希望者は直接会場へ  
**用** 相模女子大学グリーンホール(☎042-749-2200)

### さがみはら市民朝市

市内でとれた新鮮な野菜や卵、花のほか、和菓子や洋菓子を販売

日にち	会場
第1・第3日曜日	南区合同庁舎正面駐車場
第2・第4日曜日	JA相模原市本店前駐車場(中央区千代田)

**時** 4～9月=午前7時～8時  
 10～3月=午前8時～9時  
 ※買い物袋を持参してください。朝市特製エコバッグは100円で販売しています。  
 ※5月8日(日)母の日イベント、6月19日(日)父の日イベントあり  
**用** 市民朝市運営協議会(農政課内)

### カナダ人国際交流員と学ぶ 「赤毛のアン」の世界

赤毛のアン(Anne of Green Gables)の舞台であるプリンスエドワード島が当時のカナダの生活を紹介します。「赤毛のアン」を英語で読む  
**時** 4月23日(土)午前10時～正午  
**会** ユニコムプラザさがみはら  
**用** 市内在住か在勤・在学の高専生以上  
**定** 26人(申込順)  
**申** 4月20日までに、電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

### 市民吹奏楽団 グリーンコンサート

新町中学校吹奏楽部と共演。曲目は「復興」ほか  
**時** 5月15日(日)午後2時～4時  
**会** 市民会館  
 ※座席指定の引換券が必要。入手方法は同団ホームページをご覧ください。  
**用** 同団事務局(☎090-2159-4963)

### ソレイユさがみの催し

①個別指導 仕事・地域活動に活かす  
**パソコン教室(全5回)**  
 ワードとエクセルの使い方  
**時** 5月8日、6月12日、7月10日、8月14日、9月11日の日曜日  

内容	時間
基礎編	午前9時30分～正午
スキルアップ編	午後1時～3時30分

**費** パソコン持参4,000円、パソコン貸し出し4,500円(テキスト代など)  
 ②であいのサロン  
 おしゃべりをする気楽な交流の場  
**時** 5月9日(月)午前10時～正午  
 ③子育ておしゃべりサロン  
 自分らしい子育てを見つける場  
**時** 5月16日(月)午前10時30分～正午  
**用** 1歳未満の初めての子とその保護者

共通

**定** ①各20人②30人③10組(申込順)  
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
**用** 直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の有無、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 FAX042-775-1776)へ

## 講演・講座

### オーサズカフェ

**史跡田名向原遺跡の保護と活用**  
 同遺跡の意義と普及活動について  
**時** 4月23日(土)午後2時～3時  
**会** ユニコムプラザさがみはら  
 ※希望者は直接会場へ  
**用** 同所(☎042-701-4370)

### パソコン・タブレット無料体験会

体験会	日にち	時間
パソコン	4月22日(金)	午前9時30分～午後4時20分(1回50分)
タブレット	4月27日(水)	
	5月11日(水)	

**会** 産業会館  
**用** 初心者  
**定** 各12人(申込順)  
**申** 電話で同館(☎042-704-9888)へ  
 ※時間が選べる有料講座も随時受け付け

### 子育て広場 緑のおうち講座

子どもの特徴や成長に合わせた遊びについて  
**時** 4月26日(火)午前10時30分～正午  
**会** 子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)  
**用** 1歳～3歳の乳幼児とその保護者  
**定** 10組(申込順)  
**申** 月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時に、電話で同所(☎042-703-5136)へ

### 子育て広場たんと 離乳食セミナー

管理栄養士による離乳食中期～完了期の話と試食(保護者のみ)  
**時** 5月14日(土)午前11時30分～午後1時  
**会** 伊勢丹相模原店(南区相模大野)  
**用** 乳幼児とその保護者  
**定** 15組(申込順)  
 ※電話、メールの着信時間順に受け付け  
**申** 電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ☐tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

## 読者のひろば

(敬称略)

**催し** 費用の記載がない場合は無料です。

- 始めよう社交ダンス!高齢者の為の初心者講習会** 4月22日(金)午後1時～3時、清新公民館。対象は60歳以上、費用500円 **用** 富田(☎042-755-3021)
- 県立相模原高校吹奏楽部定期演奏会** 曲目は交響詩「モンテニャールの詩」ほか 4月30日(土)午後2時～4時、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。定員1,700人(先着順) **用** 同校吹奏楽部(☎042-752-4157)
- やさしい山登り教室** 講習5月7日(土)午前10時～午後5時・町田市民フォーラム(町田市原町田)、登山5月14日(土)倉岳山(山梨県)。費用1,000円(資料代) **用** ファクスかEメールに住所、氏名、年齢、性別、電話・ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、町田ブラウス山の会(machida.grouse.alpine.club@gmail.com ☎090-8741-9159)へ
- 民話の語り むかしむかしな** 演目は「あとかくしの雪」ほか 5月14日(土)午後2時～4時、社のホールはしもと多目的室。対象は小学校4年生以上、定員200人(申込順)。費用500円(高校生以下無料) **申** 電話で木名瀬(☎042-771-6371)へ

**仲間** 会費などは個別にお問い合わせください。

- 手話** 毎週火曜日(第3火曜日を除く)午後7時、大野北公民館。見学可 **用** 小砂(☎080-2090-4415)
- マンドリン・ギター** 第1・第3火曜日午後1時、大沼公民館。対象は経験者 **用** 渋谷(☎090-2725-6204)
- ジャズダンス** 毎週火曜日午後7時、ソレイユさがみ。対象は未経験者 **用** 内田(☎090-4730-6404)
- スペイン語** 毎週木曜日午後7時、おださがプラザ。対象は初心者 **用** 竹村(☎042-743-5483)
- サルサダンス** 毎週火曜日午後7時、橋本公民館 **用** 森田(☎090-3228-8705)
- ラテンダンス** 月3回水曜日午後1時、サン・エールさがみはらほか。対象は女性、見学・体験可 **用** 堀内(☎042-774-2007)
- 英会話** 毎月第1・第2・第3木曜日午後6時45分、市民会館。対象は初級～中級者 **用** 鱒川(☎042-759-3230)
- 楊名時健康太極拳** 毎週金曜日午前10時、総合体育館 **用** 服部(☎042-756-0482)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします



2016年 平成28年

広報 さがみはら

4/15

No.0073

毎月15日発行



# みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

### 区の人口・世帯

人口 173,510人 (96減)

男 87,364人 / 女 86,146人

世帯数 71,314世帯 (21増)

平成28年3月1日現在(概数)( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課

〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21

緑区合同庁舎内 ☎042-775-8802

# 劇で地域をげんきに

みなさんは、地域で活動している名優たちをご存じですか？

見る人を楽しませる緑区各地の村芝居が、好評を博しています。

福祉施設や公民館まつりなどで芝居を披露するメンバーは、見てくれた人に喜んでもらうため、日夜練習を積み重ねます。練習で交流を図り、地域を盛り上げるため奮闘する劇団員たち。

今回は、そんな団体のうち、3団体を紹介します。

## 「千木良のお小屋」一座



相模湖地区

お小屋のひととき

「お小屋」とは、午後のおやつ時間のこと。地域の伝統や文化に親しみを持ってもらうと、セリフには方言を使用しています。いろりを囲んだ団らんの様子など、戦後間もない頃の再現にこだわった芝居に、幼い頃を懐かしむ人もいます。

**仲間を募集!**  
一緒に芝居をしてくれる仲間を募集しています。

津久井地区

忠臣蔵の一幕

## やすらぎ一座

社会福祉協議会のメンバーで構成する「やすらぎ一座」は、結成15年を超えるベテラン一座。

福祉施設などでの公演が多いため、「お年寄りに喜ばれる公演」と常に意識しています。

芝居の合間に歌が入るミュージカル調の内容と、本格派の演技で観客を魅了します。



芝居の合間に入る歌

かぐや姫の一幕

つるの恩返し的一幕

大沢地区

## 劇団青い山脈

「地域を盛り上げるために面白いことをやろう」。近所の飲み仲間が集まって「劇団青い山脈」を結成。舞台に立つのは男性のみ。衣装作りなどの裏方を女性たちが支えています。

芝居を見た人に笑って健康になってもらうと、毎回思いもよらない展開で、会場に笑いの渦を巻き起こします。

**仲間を募集!**  
一緒に芝居をしてくれる仲間を募集しています。

### 芝居を見に来ませんか

日 7月10日(日)  
時間 午前10時~11時30分  
会 古民家園(相模川自然の村公園内)  
定 50人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
出演 劇団青い山脈

☎042-775-8802

## 緑区区民会議の委員を募集

緑区のまちづくりの方向性を定めた「緑区ビジョン」の実現に向けた取り組みや、区民と行政の協働によるまちづくりの方策などについて話し合います。

- 任期 委嘱の日から2年間(会議は8月から年6回程度を予定)
- 対象 緑区在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
- 定員 3人(選考)
- 申込 5月13日(必着)までに、緑区役所区政策課・行政資料コーナー、緑区内各まちづくりセンター・出張所・公民館にある応募用紙(緑区ホームページにも掲載)を同課(☎042-775-8802)へ



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru\_midori



Facebookページ「ミウル」 <https://www.facebook.com/miuru.midori>



2016年 平成28年

広報 さがみはら

4/15

No.0073

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,234人 (20減)  
男 135,887人 / 女 134,347人

世帯数 116,652世帯 (91増)

平成28年3月1日現在(概数)( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## “地域の皆さんが検討した” 地区防災計画ができました!



大規模な災害などの発生に備えて、行政による「公助」の対策だけではなく、「自助」や「共助」の考え方を基本に、地域住民や地域で自発的に防災対策に取り組むことが重要です。

こうしたことから、地域で起こりうる災害を想定し、いざという時に適切に対応できるよう、住民の皆さんが主体となって、区内9地区の特性に応じた防災計画を策定しました。



### 住民

#### 自助 “自らの身は自ら守る”

- 家族で連絡手段や避難経路を決める
- 最低3日分以上の食料、飲料水などを準備する
- 家具の固定や感震ブレーカーを設置する など



家族での話し合い



日頃からの備え



災害に強いまちづくり

### 国・県・市・関係機関

公助 “市などによる取り組み”

### 地域

#### 共助 “自分たちのまちは自分たちで守る”

- 防災訓練など、地区の防災活動に参加する
- 隣近所が相互に協力して助け合う
- 自主防災組織に参加する
- 災害時には市や各防災関係機関が行う防災対策活動に協力する など



救助訓練



炊き出し訓練



車椅子介助

### 各地区防災計画

小山地区防災計画	清新地区防災計画	横山地区防災計画
中央地区防災計画	星が丘地区防災計画	光が丘地区防災計画
大野北地区防災計画	田名地区防災計画	上溝地区防災計画



各地区防災計画は、中央区内各まちづくりセンター・公民館で閲覧できるほか、中央区ホームページからもご覧になれます。住んでいる地区の防災計画を確認し、いざというときに備えましょう。

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

### 新区長ごあいさつ

中央区長 小山秋彦

中央区の皆さま、はじめまして。4月1日に中央区長に就任しました小山秋彦です。

中央区は、都市や歴史、自然や産業が調和した多様な魅力にあふれるまちです。その魅力や特性を生かしながら区民の皆さまと協働によるまちづくりを進めていきたいと考えております。

また、人口減少社会を迎え、少子高齢化が進む中において、人と人が支え合い、つながり合うことがとても大切であると考えております。そのようなまちづくりに、職員一丸となって取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



### 中央区区民会議の公募委員を募集します

区民と行政の協働によるまちづくり、地域の課題解決や魅力づくりについて話し合います。

任期 7月30日～平成30年7月29日

対象 中央区在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定員 3人(選考)

申込 5月13日(必着)までに、中央区役所区政策課、行政資料コーナー(市役所本館1階)、中央区内各まちづくりセンター・公民館にある応募用紙(中央区ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-9802)へ

### 中央区イベント大賞募集中!

この1年に中央区を盛り上げたイベントを表彰します。

対象 平成27年4月～28年3月に区内で開催されたイベント

応募期間 6月30日(消印有効)まで

賞 イベント大賞1本 賞金10万円

部門賞4本(地域活性化、教育、商業、福祉・健康の4部門) 賞金各2万円

※詳しくは、中央区役所地域振興課、中央区内各まちづくりセンター・公民館にある募集要項(中央区ホームページにも掲載)をご覧ください。

☎商業・イベントプロジェクト班事務局

(中央区役所地域振興課内) ☎042-769-9801



昨年度の表彰式の様子

### 地域元気

#### 清新地区

#### ～いざという時の頼れるネットワーク～自治会に加入しましょう

中央区内の自治会加入率は年々減少傾向にありますが、安全で安心な住み良いまちづくりを進めるためには、加入率の向上に取り組む必要があります。

清新地区では、「地域住民の交流を深める」「災害時の助け合い」「犯罪から身を守る」「子どもたちを交通事故から守る」などの自治会加入による多くのメリットを分かりやすく地域の皆さんに知ってもらうため、地域活性化事業交付金を活用して、自治会への加入を促進する横断幕やのぼり、ポスターなどを作成しています。

このような活動を通して自治会への加入を促進し、住み良いまちづくりをめざしています。

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049



### まちづくりに若いチカラ

#### 上溝中学校

上溝中学校では、毎年5月に校地内で栽培した茶を、全校生徒、PTA、地域の人で協力して摘む伝統行事「茶摘み」が行われています。摘んだ茶葉は「上中茶」として販売し、その収益を東日本大震災の義援金として寄付しています。また、地域の社会福祉施設にも茶葉を寄贈し大変喜ばれています。運営に当たった福祉委員会の副委員長は「学校の伝統を継ぐことができうれしいです」(ニットさん)、「みんなで熱心に摘んだ茶葉が、役に立てて良かったです」(亀山さん)と笑顔で話していました。



昨年度の茶摘みの様子



ニットさん(左)と亀山さん(右)

☎上溝中学校 ☎042-755-3711

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をお伝え!



大好き!中央区

次回の放送日 4月28日(木)午後7時～8時(再放送 5月3日(祝)午後11時～12時)

はみだし中央区

次回の放送日 5月 6日(金)午後1時～1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」

https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区★ ●大野北地区にある3大学の学生と地域と一緒に地域の課題解決に向けて協力していく「ふちのべ大学」が開校しました!

2016年 平成28年

広報 さがみはら

4/15

No.0073

毎月15日発行



# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

### 区の人口・世帯

人口 277,051人 (109減)  
男 137,728人 / 女 139,323人

世帯数 124,031世帯 (30増)

平成28年3月1日現在(概数)( )は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## 皆さんの意見が 区政に生きる!

### 第4期南区区民会議 公募委員を 募集します

南区区民会議は、区の課題やまちづくりの方向性について協議を行う場として区制が施行された平成22年に設置され、これまで、3期約6年間活動してきました。



25人の区民会議委員がそれぞれの見地から意見を述べていますが、広く区民の皆さんの意見を採り入れることを大切にしている、第3期からは若い世代の意見も採り入れることができるよう学生にも参加していただいています。皆さんの意見を区政に生かしてみませんか。

#### 第4期公募委員募集内容

- 任期 7月30日～平成30年7月29日(会議は年6回程度)
- ※委嘱式は第1回(8月上旬)の会議開催時を予定
- ☑南区在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
- ☑3人(選考)
- ☑5月13日(必着)までに、南区役所区政策課・行政資料コーナー、南区内各まちづくりセンター・公民館にある応募用紙(南区ホームページにも掲載)を同課へ

#### これまでの活動

##### 第1期

市長からの諮問を受けて、区のめざす将来像や市民協働の指針となる「南区区ビジョン」について答申しました。

- 区ビジョンの検討に当たり、区民の皆さんの意見を伺うため、本市で初めて無作為抽出による区民討議会を開催しました。
- 区のシンボルマーク・カラーの制定に当たり、「南区の未来を語るワークショップ」を開催し、区民の皆さんと南区のイメージについて語り合いました。

##### 第2期・第3期

「南区区ビジョン」に掲載された取り組みを推進するため、「若い世代のまちづくりへの参画促進」をテーマに検討を進めてきました。

- 相模女子大学と女子美術大学の学生による地域活動の調査などを実施しました。
- 第1期に引き続き無作為抽出による討議会を開催しました。
- 若い世代のまちづくりへの参画促進に向けた事業を行う実行委員会を組織しました。

#### 第3期委員のコメント

井田尚美さん  
(公募委員)

普段はお話する機会がない市の職員や各地域代表の皆さんのほか、学生や社会人の皆さんと一つの企画を一緒に作る事ができ、とても楽しく有意義でした。若い世代が無理なく地域に参加できる「南区若者参加プロジェクト実行委員会」(通称:若プロ)も区民会議から作られました。今後は更に若い世代が地域に参加しやすいシステム作りを区民会議で進めていく予定です。自分のアイデアや考えが形になっていくことが実感できる区民会議です。

日置友紀さん  
(相模女子大学学生)

私自身こういった場に参加するのは、初めてだったので、最初は緊張もありましたが、明るく発言しやすい雰囲気です。現在、若い世代のまちづくりへの参画促進について議論していますが、私たち学生世代が積極的に参加していくことが重要だと思います。今後は、若い世代のまちづくりへの参加を促すためのルールづくりや、環境の整備をめざして活動していきます。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

### 南区インフォメーションBOX 女子美術大学の学生による企画展示

作品タイトル「あべこべ」

ポーノ相模大野2階ポーノウォークに面している南区インフォメーションBOXでは、女子美術大学の学生が感じた「南区の魅力」を発信するディスプレイを展示しています。

今回は、新磯地区の「芝ざくら」や相模台地区の「たまご街道」をモチーフに、「南区の春」を表現しています。天地逆転の世界を作り出し、非日常のワクワク感を演出するなど、美大生ならではのアイデアが詰まった作品です。



制作風景



☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

### 南区区制施行5周年記念 南区少年野球春季大会 「鶴の原ヤングノーブルズ」が優勝!



南区34チームの小学生球児たちが臨んだ大会は、どのチームも日頃の練習成果を発揮し、白熱した展開となりました。決勝戦は、3月12日に双葉小学校で行われ、大野南地区の「鶴の原ヤングノーブルズ」が優勝し、区長杯を手に入れました。

- 優勝 鶴の原ヤングノーブルズ
- 準優勝 ひのきビートルズ
- 3位 相模台スウィッカーズ  
相模台ファイターズ



☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



# ウェルネス通信



4/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

## 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
5月23日(月)	午後1時	緑	⑮
5月25日(水)	午後1時15分 ～2時15分 午後2時45分 ～4時	南	
5月31日(火)		ウ	

※平成27年8～9月生まれの初めての子の保護者とその家族  
定各15人(申込順。調整あり)

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
5月6日(金)	ウ	各20組	⑮
5月31日(火)			
5月16日(月)	南	各20組	⑮
5月25日(水)			
5月23日(月)	緑	30組	

※午前10時～11時30分  
対27年3～7月生まれの乳幼児とその家族

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
5月13日(金)	午前10時～11時	ウ	⑧
5月27日(金)		南	⑨
		緑	⑦

※乳幼児とその家族  
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### 産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
5月20日(金)	緑	15人	⑦
5月24日(火)	南	10人	⑨

※午前10時～正午  
対産後4～6カ月の女性  
※4～6カ月の乳児を連れて参加可。保育なし(初めての人優先)

### ハローマザークラス <全2回>

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
6月11日(土) ・18日(土)	午後1時30分～4時	ウ

※妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族=各60組(申込順)  
※5月30日までに⑮

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士らによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

※午前10時～11時15分  
対乳幼児とその保護者  
※希望者は直接会場へ  
⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
5月6日(金)	上溝南◎、星が丘◎
5月10日(火)	藤◎、清新◎、大野南◎
5月11日(水)	津
5月12日(木)	湖◎、新磯◎、鹿島台◎、相模台◎、大沼◎
5月13日(金)	大島◎、橋本◎

◎こどもセンター  
◎栄養士による栄養相談もあり  
◎歯科衛生士による歯科相談もあり

## 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど	
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑨	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ ⑦⑧⑨	
	月・木曜日		津			
	火曜日		湖			
	水曜日		藤			
	金曜日		城			
生活習慣 改善相談 (保健師・ 栄養士・健康 運動指導士)	5月23日(月)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	南	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)	
	5月30日(月)	午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	津	⑪		
栄養相談 (栄養士)	5月11日(水)	午前9時～11時30分	緑	⑦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	
	5月20日(金)		南	⑨		
	5月16日(月)		ウ	⑧		
健康チェック ～19歳から 39歳の あなたへ～	5月11日(水)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費5,000円程度 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。	
	5月10日(火)	<電話相談> 午前9時～11時30分 ⑥ <面接相談> 午後1時～3時30分 会ウ 申5月9日までに⑥				
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 健康企画課 ☎042-769-8344	
歯科健康相談 (歯科衛生士)	5月11日(水)	午前9時30分～11時30分	ウ	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)			会(緑ウ南湖)		※日程はお問い合わせください。⑥ 対障害がある乳幼児	
HIV(エイズ) 等の 検査・相談	火曜日 (5月3日を除く)	午前9時～11時15分	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)	
	5月14日(土)	午後2時～3時45分	橋			
高齢者 認知症相談	5月10日(火)	午前10時～正午	ウ	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)	
	5月31日(火)					
	5月23日(月)		午後1時30分～3時30分	緑		①
	5月26日(木)		午後2時～4時	南		③
がんピア サポート	5月15日(日)	午前10時～午後3時	南	⑤	がん体験者の自らの体験をもとにした相談 対がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)	
	5月22日(日)		ウ			

実施中

### 健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。

- 費用や日程など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ ⑮

### 主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・問い合わせ

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816

⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

## もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など
骨密度測定 de 骨元気アップ セミナー	5月19日(木)	午前 9時45分 10時15分 10時45分 午後 1時30分	ウ	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 <b>対</b> 20歳～70歳 (昭和21年4月2日～平成9年4月1日生まれ) <b>定</b> 各25人(申込順) <b>費</b> 各700円 <b>申</b> ⑮

## こころの電話相談

心の健康、社会復帰、生活上の問題など、精神保健に関する相談を受け付けます。  
**時**月～土曜日(12月29日～1月3日を除く)  
 午後5時～10時(受け付けは午後9時30分まで)  
**問**精神保健福祉センター ☎042-769-9819

## 手話講座 上級講座(通訳者養成課程)

**集中講義(全5回)** 6月4日～7月2日の毎週土曜日 午前10時～午後3時  
 ○学科試験 7月 9日(土) 午前10時～10時40分  
 ○技術試験 7月23日(土) ※時間は後日お知らせします。  
 ※試験合格者は9月1日から開催される「養成コース」に参加できます。

**養成コース(全54回)** 9月1日～平成29年11月30日の原則毎週木曜日 午後1時30分～3時30分  
**特別養成コース(全10回)** 9月17日～11月26日の原則毎週土曜日 午前10時～正午

..... 共 ..... 通 .....

**会**県聴覚障害者福祉センター(藤沢市藤沢)  
**対**市内在住の20歳以上で、次に該当する人=80人(抽選)  
 ○2年以上の手話学習経験があり、手話で聴覚障害者と会話ができる  
 ○認定試験合格後、市に登録して手話通訳者として活動ができる  
**申**5月2日午後5時(必着)までに、障害者支援センター松が丘園か、けやき体育館にある申込書(同園ホームページにも掲載)などを直接か郵送で、同園(〒252-0223 中央区松が丘1-23-1 ☎042-758-2121)へ

## 若年性認知症の人と家族の交流会

体を動かした後、本人と家族が分かれて、日頃の悩みを話し合います。  
**時**5月14日(土) 午後2時～4時  
**会**ウェルネスさがみはら  
**申**5月10日までに、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ



## 精神科セカンドオピニオン

**時**5月25日(水) 午前10時～正午  
**会**けやき会館  
**対**精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師から意見を求める人  
 ※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。  
**定**3人(抽選)  
**費**2,000円  
**申**4月28日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

## 元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。

日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など
5月12日～7月28日の毎週木曜日	午前10時30分～11時50分	NSP上溝スイミングスクール&クラブ(中央区上溝)	042-763-3140 (午前10時～午後7時) 日曜日を除く
5月13日～7月29日の毎週金曜日	午後1時15分～2時45分	スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本)	042-775-6600 (午前10時～午後10時、土・日曜日、祝日等は午後7時まで) 金曜日を除く

**対**運動に支障がない市内在住の65歳以上=各10人(抽選) **費**各6,000円  
**申**4月30日までに、電話で各会場へ

## 高齢者筋力向上トレーニング 緑会場Aコース(全24回)

運動機能の維持・向上を目的とした、体操や各種トレーニングを行います。  
**時**6月17日～9月6日の毎週火・金曜日 午前10時～正午  
**会**未定(橋本地域周辺を予定)  
**対**短期集中予防サービス対象者(市内在住の65歳以上で、病气やけが、加齢に伴う衰えなどにより身体機能が低下し、その改善に向けた支援が必要な人)  
**定**10人(選考)  
**申**4月19日までに、電話で、住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777))へ

## マタニティオーラルセミナー (1日コース) ~元気な赤ちゃんはママのお口の健康から~

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響、口腔ケアについての講義・体験と歯科健康診査を行います。  
**時**5月18日(水) 午前10時～正午  
**会**ウェルネスさがみはら  
**対**市内在住の妊婦(妊娠期間中1回のみ受診可)  
**定**12人(申込順)  
**申**5月15日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## +愛の献血

日にち	時間	会場
4月21日(木)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
4月27日(水)		橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
4月24日(日)		
4月29日(祝)	午前11時30分 ～午後4時30分	アリオ橋本
4月23日(土)		アリオ橋本
4月24日(日)		

**対**16歳～69歳の健康な人  
 ※65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要  
**所要時間**40分程度  
 ※本人確認をしています。



**問**医事業課 ☎042-769-8343

## 急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。  
 症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

**医科** 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時  
 土曜日 午後1時～翌朝9時  
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時  
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。  
 ※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は自費となります)。

**歯科** 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間  
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分  
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

**電話相談** かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000  
 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)

毎日 午後6時～午前0時  
 ※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

**接骨** 休日当番柔道整復施設所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分  
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分  
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)  
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

