

さがみはら

広報

NO.1325
毎月1日・15日発行

2015 11/15
平成27年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

素晴らしい功績をたたえて	2
水素社会の実現をめざして	6
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

11月20日の市制記念日はさがみんの誕生日なんだミン♪

さがみはらシティセールス「さがみん」のページ



TOPICS

市の修学資金制度を利用している北里大学医学部の学生との懇談会を開催



10月21日、本市の地域医療医師修学資金制度を利用している北里大学医学部の学生11人が市役所を訪問し、加山市長と懇談を行いました。市では、平成25年度から修学資金を設けて、医師の育成を進めています。

市長から「将来の地域医療を担ってほしい」との期待の言葉を受けた学生の皆さんは、「仲間と切磋琢磨しながら勉学に励み、患者に寄り添える医師になって相模原に貢献したい」などの意気込みを話してくれました。

☎地域医療課 ☎042-769-9230



20th Anniversary



市民とともに歩む 博物館

ハタチ
市立博物館は二十歳になりました

市立博物館は、平成7年11月20日に開館し、今年で20周年を迎えます。これまで博物館は、たくさんの市民の皆さんに支えられ、活動してきました。これからも相模原の貴重な財産、記録を後世に残していくために、好奇心と探究心、そして地域への愛情にあふれる市民の皆さんとともに歩み続けます。

開館20周年記念展

こんなモノが集まりましたー博物館20年の歩みー

収蔵庫に眠る20万点以上の資料の中から、これまであまり展示されたことがない、とっておきの資料を紹介します。

時 平成28年2月28日(日)まで
休館日 月曜日(11月23日、1月11日を除く)、11月24日(火)、12月24日(木)、12月28日(月)～1月3日(日)、1月12日(火)、2月12日(金)

展示内容

- I 博物館ができるまで
- II 博物館の20年
- III こんなモノが集まりましたー収蔵庫からのとっておき！

始良Tn火山灰



過去の火山活動の情報を含む世界的に貴重な資料

一遍上人絵詞伝(写)



相模原の中世の歴史をひも解く歴史資料

フクロウ(剥製)



市内に生息していたフクロウの剥製

弥栄高校 × 博物館 コラボレーションで20周年を盛り上げます!

博物館から歩いて10分ほどの場所にある県立弥栄高等学校は、芸術科や理数科などがある集合型専門高校です。サイエンス部が「学びの収穫祭」で研究発表を行うほか、専門を生かしてさまざまな共同企画を進めています。

博物館バースデーミニコンサート

同校音楽専攻の木管五重奏団が演奏します。
時 11月21日(土) 午後0時10分～0時40分、午後2時50分～3時20分
会 市立博物館
※希望者は直接会場へ

20周年記念ロゴデザインを制作してくれた土佐日向菊さん(弥栄高等学校芸術科美術専攻3年)

子どもにも親しみやすい色使いで、博物館の20年の足跡とこれからの発展への願いを、卵で表現しました。



市民による研究活動発表会 学びの収穫祭

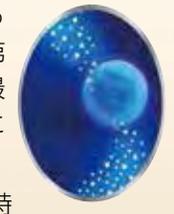
博物館を拠点に活動するボランティアグループや、学芸員が関わる部活動に参加する中高生が、日頃の研究成果を発表します。
時 11月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時
口頭発表会、展示発表
口頭発表会 定 100人(先着順)
※聴講希望者は直接会場へ



昨年の「学びの収穫祭」(展示発表)

さがみはら宇宙の日 講演会 ミミズロボットがロケット燃料をつくったら

数々のロケット開発に関わってきた、固形ロケット燃料の第一人者が、ちょっと奇抜で最先端のアイデアやその実践についてお話しします。
時 11月28日(土) 午後2時～4時
講 羽生宏人さん(JAXA宇宙科学研究所宇宙飛行工学研究系准教授)
定 200人(先着順)
※希望者は直接会場へ



所在地 〒252-0221 中央区高根3-1-15

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 月曜日(月曜日が祝日等の場合はその翌日)、祝日等の翌日(土・日曜日、祝日等の場合は開館)、12月28日～1月3日

施設案内



問 市立博物館 ☎042-750-8030



素晴らしい功績をたたえて

市民文化表彰

河本 洋次 (中央区富士見2丁目)



相模原商工会議所会頭並びに県商工会議所連合会副会頭を歴任されるなど、長年にわたり地域経済の活性化と産業の振興に貢献されました。平成6年に「市政功労表彰」、平成19年に「県民功労者表彰」を受賞、平成22年に「旭日小綬章」を受章。

自治功労表彰

- 山口 和夫 (南区磯部)
- 小林 政美 (緑区青山)
- 菱山 喜章 (緑区鳥屋)
- 八木 健一 (緑区川尻)
- 山本 国孝 (緑区三ヶ木)

●自治会活動

- 門倉 茂 (中央区陽光台6丁目)
- 小林 充明 (中央区上溝7丁目)
- 今野 豊日子 (南区麻溝台5丁目)
- 佐々木 裕 (中央区淵野辺2丁目)
- 佐藤 重義 (南区大野台2丁目)
- 島田 貞雄 (緑区橋本4丁目)
- 志村 勝美 (中央区田名)
- 関 欣人 (緑区元橋本町)
- 高安 祥介 (南区大野台4丁目)
- 田代 明寛 (中央区南橋本1丁目)
- 田中 昌洋 (中央区青葉1丁目)
- 東使 敏二 (中央区相生3丁目)
- 水戸 隆 (緑区原宿5丁目)
- 向山 武 (緑区三ヶ木)
- 若月 智 (南区北里2丁目)

●芸術文化活動

- 池田 直道 (南区豊町)
- 瀬野 敏光 (緑区太井)
- 挾間 裕子 (中央区千代田6丁目)
- 長谷川 眞 (南区相模大野4丁目)

●行政相談委員活動

- 小川 高一 (中央区田名)

●交通安全活動

- 高原 和男 (南区東林間7丁目)
- 徳元 正男 (南区南台6丁目)
- 黛 和衛 (中央区すすきの町)
- 石月 光子 (中央区緑が丘2丁目)
- 轟 和子 (南区麻溝台1丁目)
- 武田 正明 (中央区相模原5丁目)

●防犯活動

- 近藤 直禱 (緑区橋本4丁目)

●男女共同参画活動

- 梅澤 カツ子 (南区文京2丁目)

●産業振興活動

- 荒井 功 (南区下溝)
- 小林 恒男 (南区松が枝町)
- 西倉 努 (大田区西六郷2丁目)
- 小坂 義和 (緑区川尻)

●農業振興活動

- 内山 美津久 (緑区下九沢)
- 榎本 弘美 (中央区田名)
- 佐藤 昭文 (南区新戸)
- 原 昇 (緑区東橋本2丁目)

●PTA活動

- 中島 一弘 (南区東林間4丁目)

●公民館活動

- 徳田 文夫 (中央区相生4丁目)
- 山口 星司 (南区新戸)
- 今井 喜久男 (南区西大沼2丁目)
- 北川 春恵 (中央区横山台2丁目)
- 八木 茂 (緑区二本松4丁目)

●女性学習グループ活動

- 吉川 恵美 (中央区上溝4丁目)

●生涯学習活動

- 杉田 進 (中央区相生3丁目)

●スポーツ推進委員活動

- 清水 創 (緑区与瀬)

●スポーツ活動

- 高田 恵子 (あきる野市伊奈)
- 高橋 宏彰 (南区西大沼2丁目)
- 塚原 猛夫 (南区御園3丁目)
- 寺澤 正 (中央区相生4丁目)
- 中西 洋子 (南区相南2丁目)
- 菱倉 昭夫 (中央区上溝)
- 細谷 武夫 (中央区田名)

●明るい選挙推進協議会委員活動

- 市成 直治 (南区栄町)

●消防団活動

- 岡部 輝明 (中央区田名)
- 小俣 武 (緑区日連)
- 金田 眞二 (緑区若葉台5丁目)
- 小室 明夫 (緑区向原1丁目)
- 本多 正徳 (緑区長竹)
- 溝口 偉志男 (緑区与瀬)
- 山口 幸一 (緑区青野原)

市政功労表彰(個人)

●統計調査員活動

- 石井 百合子 (中央区淵野辺本町5丁目)

●民生委員・児童委員活動

- 柏原 千枝子 (緑区相原5丁目)
- 菅野 キヨ子 (南区大野台2丁目)
- 佐藤 要子 (中央区相生3丁目)
- 堤 道子 (南区若松5丁目)
- 天明 信子 (中央区相模原2丁目)
- 中村 伸江 (南区東大沼1丁目)
- 森 きん子 (中央区下九沢)

●保護司活動

- 阿部 春雄 (緑区町屋3丁目)
- 石川 澄代 (南区大野台5丁目)
- 瀧沢 幸一 (緑区城山1丁目)

●青少年相談員活動

- 座間 豊子 (南区下溝)

●地域医療活動

- 丘 松壽 (南区新磯野2丁目)
- 中野 敬三 (南区麻溝台5丁目)

●地域歯科医療活動

- 大森 一弘 (東京都港区南青山5丁目)

●老人クラブ活動

- 井出 慶一郎 (中央区すすきの町)
- 齊藤 八重子 (中央区横山6丁目)
- 佐々木 鶴子 (南区西大沼2丁目)
- 佐藤 理八 (中央区矢部4丁目)
- 高橋 俊昭 (南区東林間8丁目)
- 田邊 和雄 (中央区清新2丁目)
- 横田 庫 (中央区清新4丁目)

●青少年指導員活動

- 田淵 淳子 (南区新戸)
- 道司 ゆかり (南区西大沼1丁目)
- 富永 久信 (緑区若柳)

●青少年健全育成活動

- 中村 俊雄 (中央区淵野辺3丁目)

11月20日、市制記念日に表彰

市政の進展、公共の福祉の増進、文化の向上、スポーツの振興などに功があった方々の表彰式をけやき会館で行います。市民文化表彰は1人、自治功労表彰は5人、市政功労表彰は86人と6団体、文化・スポーツ表彰は15人と4団体が受賞されます。(敬称略)

特別表彰

岩清水 梓 (南区)

「FIFA女子ワールドカップカナダ2015」に、サッカー女子日本代表チームの一員として出場し、準優勝の快挙を成し遂げた活躍を称え、加山市長から、10月27日、特別表彰を贈呈しました。



文化・スポーツ表彰(個人)

●スポーツ競技

- 〈フットサル〉 加藤 沙織 (緑区)
- 〈パワーリフティング〉 北村 真由美 (南区)
- 〈ショートトラックスピードスケート〉 齋藤 仁美 (中央区) 齋藤 慧 (中央区)
- 〈水泳競技飛込〉 坂井 丞 (南区)
- 〈ゴルフ〉 吉田 弓美子 (中央区)
- 〈卓球〉 秋田 佳菜子 (中央区)
- 〈野球〉 小笠原 慎之介(東海大学付属相模高等学校) 杉崎 成輝 (東海大学付属相模高等学校) 豊田 寛 (東海大学付属相模高等学校)
- 〈剣道〉 齋藤 拓仁 (東海大学付属相模高等学校)
- 〈ボウリング〉 坂本 かや (県立麻溝台高等学校)
- 〈自転車競技〉 田辺 万江史 (県立神奈川総合産業高等学校)
- 〈空手道〉 出町 さくら (光明学園相模原高等学校)
- 〈ヒップホップダンス〉 茂木 七海 (市立旭中学校)

文化・スポーツ表彰(団体)

●スポーツ競技

- 〈陸上競技〉 青山学院大学陸上競技部(長距離ブロック)
- 〈ソングリーディング〉 桜美林大学 ソングリーディング部 CREAM
- 〈自転車競技〉 県立神奈川総合産業高等学校自転車競技部
- 〈野球〉 東海大学付属相模高等学校野球部

市政功労表彰(団体)

●社会福祉活動

- 要約筆記サークルうぐいす

●老人クラブ活動

- 星光クラブ
- 西一絆会
- 西二さつき会

●芸術文化活動

- 相模原音楽家連盟

●生涯学習活動

- おはなしバスケット

お知らせ

臨時福祉給付金の申請期限は12月28日(必着)です

対象と思われる人にはすでに申請書を送付しています。忘れずに申請してください。

- ☑平成27年1月1日時点で本市に住居登録があり、27年度の市民税(均等割)が非課税の人。ただし、次に該当する人を除く
- 市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族等
- 生活保護などを受給している

給付額 1人6,000円

※対象と思われるのに申請書が届かない人は、市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。

区市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392

IP電話からは ☎042-776-5920

耳の不自由な人専用 ☎042-776-5935

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

(土・日曜日、祝日等を除く)

臨時福祉給付金を装った詐欺にご注意ください



講演・講座・セミナー

ひとり親家庭在宅就業推進事業

①在宅就業者のスキルアップセミナー

講座名	日にち	時間	会場(公民館)
エクセル基礎	12月22日(火)	午後2時～4時	津久井中央
	平成28年1月17日(日)	午前10時～正午	大野北
	1月23日(土)		麻溝
エクセル応用	12月22日(火)	午後6時30分～8時30分	津久井中央
	28年1月17日(日)	午後2時～4時	大野北
	1月23日(土)		麻溝
ワード基礎	12月17日(木)	午前10時～正午	大野南
	28年1月13日(水)		橋本
	1月21日(木)		上溝
ワード応用	12月17日(木)	午後6時30分～8時30分	大野南
	28年1月13日(水)	午後2時～4時	橋本
	1月21日(木)	午後6時30分～8時30分	上溝

②在宅就業者向け講習会・交流・情報交換などができるサロン

☑28年2月6日(土)

午後1時30分～4時30分

☑橋本公民館

☑在宅就業しているか、在宅就業を考えているひとり親家庭の親

☑①各10人②30人(申込順) ※保育あり

☑①希望日5日前②28年1月29日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、保育希望の有無(子どもの年齢・人数)、①か②(①の場合は希望講座名・希望日)を書いて、同事業運営事務局(パソナテック内 ☎045-410-0280 ✉info_sagamihara@pt-zaitaku.net)へ

意見募集 マイナンバー制度の特定個人情報保護 評価書(住民基本台帳事務)(再評価案)

住民基本台帳事務で保有する、特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)ファイルの取り扱い方やリスク対策などの変更に伴う評価書(再評価)について意見を募集します。

資料の閲覧・配布場所 区政支援課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市ホームページにも掲載

意見の提出 12月14日(必着)までに、直接(11月16日から)か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、区政支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-704-8911 FAX 042-753-9413 ✉ kuseishien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、区政支援課や市ホームページなどで公表する予定です。

女性活躍推進法が施行されます

9月4日に公布された同法に基づき、常時雇用する労働者数が301人以上の企業は、平成28年4月1日までに下記の①～③に取り組む必要がありますので、準備をお願いします。

- ① 自社の女性の活躍状況の把握・課題分析
- ② 行動計画の策定と届け出、社内周知と外部への公表
- ③ 自社の女性の活躍に関する情報の公表

※企業向け説明会を開催します。詳しくは、神奈川労働局ホームページをご覧ください。

※同法について詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎神奈川労働局雇用均等室 ☎045-211-7380

サガツクナビ 就活生と大学生のための 個別相談会&ジョブアクション

催し名	日にち	時間	内容	定員(申込順)
個別相談会	12月 2日(水) ・16日(水)	午前9時30分 ～午後0時30分 (1人50分)	キャリアアドバイザーによる相談会	各3人
ジョブアクション		午後4時～7時	“就職後の私”シミュレーションと若手社員との座談会	各10人

☎ユニコムプラザさがみはら

☎大学生・大学院生・専門学校生など(個別相談会は保護者も可)

☎開催日2日前までに、サガツクナビホームページから申し込んでください。

☎さがみはら産業創造センター ☎042-703-6321

①若者支援特別講座

若者をサポート

大丈夫。「はたらく」はとりもどせる

～自己否定の解体から、自分らしく生きられる社会へ～

「この先どうしたらいいのだろうか?」「なかなか前に踏み出せない」「自信が持てない」、そんな悩みを抱える若者に向けての講演会です。

☎11月28日(土) 午後2時～4時 ☎市民会館

②さがみはら若者サポートステーション説明会&出張簡易相談会 in 緑区

人はもっと優しく、社会はもっと面白い

社会での生きづらさを抱える若者の就労と、社会的自立をサポートする同ステーションの説明と個別相談を行います。

☎11月30日(月) 午後2時～4時 ☎サン・エールさがみはら

☎ニート・ひきこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱え、社会参加をめざす若者とその家族=①60人②20人(申込順)

☎11月16日～①27日②28日に、直接か電話で同ステーション(☎042-703-3861)へ

小惑星探査機「はやぶさ」 帰還5周年記念講演会

～「はやぶさ」の偉業とこれから～



DVD上映や、偉業を支えた研究者による講演のほか、最新のJAXAの取り組みを紹介します。

「はやぶさ」の偉業と持ち帰ったもの

☎12月6日(日) 午後3時～4時30分

☎川口淳一郎さん (元「はやぶさ」プロジェクトマネージャ)

「はやぶさ2」と今後の小惑星探査への夢

☎12月13日(日) 午後3時～4時30分

☎津田雄一さん (「はやぶさ2」プロジェクトマネージャ)



☎桜美林大学プラネット淵野辺キャンパスプルヌスホール・会場外ホール★(中央区淵野辺)
※★では、大型テレビで講演会を上映します。
☎各会場200人(申込順)
☎12月3日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

あなたも学びの達人に!

学びのらいぶ塾フェスタ2015

同塾の人気講座が体験できます。

☎11月29日(日)

受付時間 午前9時30分から

☎総合学習センター

☎①②⑨各15人③～⑤⑦⑧⑪⑫各20人⑥10人⑩各7人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎500円で最大4講座まで受講できます。

☎総合学習センター ☎042-756-3443

📝 当日のプログラム(変更になる場合があります)

会場	時間	午前10時～11時	午前11時～正午	午後0時30分～1時30分	午後1時30分～2時30分
多目的室		①ビデオに賭けた男たち		②心豊かに生きる道徳	
小会議室1		③『史記』を楽しく読む	④元気の出る論語	③『史記』を楽しく読む	④元気の出る論語
小会議室2		⑤朗読を楽しもう		⑥みんなの食育～野菜のみみつ～	
小会議室3		⑦おくのほそ道を読んでみよう	⑧生き生き健康ウォーク	⑦おくのほそ道を読んでみよう	⑧生き生き健康ウォーク
和室2		⑨本を読んでスリムに!～呼吸朗読法～	⑩半幅帯の結び方	⑨本を読んでスリムに!～呼吸朗読法～	⑩半幅帯の結び方
セミナールーム		⑪江戸の知恵を今に活かす		⑫歴史散歩:地中海3都市物語	
		書道展示			

募集 相模の大風題字募集

平成28年5月の「相模の大風まつり」で揚げる大風の題字を募集します。題字には、その時々々の世相を反映したものが選ばれます。今年の題字は「隼風」でした。

☎市内在住か在勤・在学の人

☎12月18日(消印有効)までに、直接(11月16日から)か、はがきに住所、氏名、電話番号、題字(漢字2文字。1人1点)、題字の読み仮名と意味を書いて、同まつり実行委員会(新磯まちづくりセンター内 〒252-0327 南区磯部916-3)へ

☎市コールセンター ☎042-770-7777

講演・講座・セミナー 人権講演会 共生社会 実現に向けて ～インクルーシブ教育とは何か～

☎11月25日(水) 午後2時～3時30分

☎市立図書館(中央区鹿沼台)

☎鈴木文治さん(田園調布学園大学教授)

☎180人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※手話通訳・要約筆記あり

☎生涯学習課 ☎042-769-8286

お知らせ トライアル発注認定製品 新たに15社15製品を認定

地元企業が開発した、既存の製品にはないような便利な機能を備えた新製品を使ってみませんか。

トライアル発注認定制度

市内中小企業者が開発した優れた新製品を市が認定し、その一部を試験的に購入して評価する制度です。

※認定製品・事業者について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ「認定製品・事業者一覧」ページ

☎産業政策課 ☎042-769-9253



人事行政の運営等の状況を公表します

本市における人事行政の透明性を高め、その公正性の一層の確保を図るため、職員数、給与、勤務時間などの状況をお知らせします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎職員課 ☎042-769-8213

1 職員数に関する状況

1 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

会計	区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由	
		平成27年	26年			
普通会計	議会	23	23	0		
	総務	711	704	7	国勢調査への対応	
	税務	215	214	1	市県民税特別徴収義務化への対応	
	民生	1,098	1,079	19	生活保護受給者増加への対応、保育所の充実	
	衛生	614	616	△2	市営斎場への指定管理者制度の導入	
	労働	6	6	0		
	農林水産	45	45	0		
	商工	49	48	1	企業誘致の推進	
	土木	471	467	4	リニア中央新幹線整備への対応	
	特別行政部門	教育	526	527	△1	幼保連携型認定こども園新設に伴う定数移管
	消防	732	735	△3	消防初任研修者の減	
	小計	4,490	4,464	26		
	公営企業等会計	病院	6	6	0	
水道		2	2	0		
下水道		81	81	0		
その他		120	118	2	国民健康保険・介護保険業務体制の強化	
小計		209	207	2		
合計	4,699	4,671	28			

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分がある退職者、派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員を除いています。教育部門の職員数には教育長を含みません。

※△は負数であり、前年に比べて減少したことを示します。

※一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門です。特別行政部門とは、教育、消防の部門です。公営企業等会計部門とは、下水道等の部門です。

※病院とは、国民健康保険診療所です。

2 障害者の任用状況

(各年6月1日現在)

区分	27年	26年
雇用率 ※()内は法定雇用率	2.52% (2.30%)	2.36% (2.30%)

2 職員の給与

1 人件費

(26年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
2,526億5,245万円	432億7,667万円	17.1%

※特別職の給料・報酬などを含みます。

2 職員給与費

(26年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費(職員に支給する給与額)				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
4,464人	175億 3,388万円	54億 9,802万円	70億 8,482万円	301億 1,673万円	675万円

※職員手当には、退職手当を含みません。

3 ラスパイレス指数の状況

26年度 100.1	※ラスパイレス指数とは、国家公務員の俸給を100とした場合に、本市職員の給与水準を示す指数です。
---------------	--

4 職員の平均給料月額と平均給与月額、平均年齢

(27年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	32万 157円	45万3,216円	41.3歳
技能労務職	32万3,523円	40万7,913円	51.0歳
消防職	32万7,270円	42万4,652円	39.8歳
医療職	43万7,692円	80万7,652円	46.9歳

※平均給与月額には、給料と地域手当、扶養手当などを含みます。

5 職員の初任給の状況

(27年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	給料月額
一般行政職	大学卒 17万8,800円	消防職	大学卒 20万4,500円
	高校卒 14万4,500円		高校卒 16万4,700円
技能労務職	高校卒 13万7,200円	医療職	大学6卒 23万7,700円

6 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

(27年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒 26万 289円	36万2,290円	38万8,673円	40万8,825円
	高校卒 22万7,000円	32万5,700円	36万5,208円	38万5,150円
技能労務職	28万6,033円	32万8,660円	34万6,910円	33万1,320円
消防職	大学卒 28万 800円	39万1,060円	41万2,575円	該当なし
	高校卒 24万9,100円	35万3,089円	37万9,175円	40万7,020円

7 給料表の種類、級数等の概要

職員の給料については、職務の内容に応じて区分される「給料表(行政職1・2、消防職、医療職)」と、職務の複雑さ・困難さ・責任の度合いにより区分される「級」と、給料表と級に応じて定められた「号給」ごとに決められています。

8 職員手当

● 期末・勤勉手当

民間企業のボーナス等に相当する手当

区分	支給月数(26年度)	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月	0.675月
12月期	1.375月	0.825月
計	2.60月	1.50月
職制上の段階、職務の級等による加算措置	役職加算5~20%	

● 退職手当

退職事由	1人当たりの平均支給額(26年度)
自己都合	656万円(平均勤続年数 15.1年、退職者数 26人)
勲奨・定年	2,324万円(平均勤続年数 37.7年、退職者数 163人)

● 特殊勤務手当

危険、困難、不健康な業務などに従事したときに支給される手当	
職員全体に占める手当支給職員の割合(26年度)	21.3%
支給対象職員1人当たりの平均支給年額(26年度)	5万8,641円

※15種類あり、代表的な手当は清掃業務従事手当などがあります。

● 時間外勤務手当

正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当

支給総額	職員1人当たりの平均支給年額(26年度)
19億8,155万円	45万8,480円

● その他

区分	内容	月額
扶養手当	配偶者	1万3,000円
	配偶者以外の扶養親族	6,500円

※他に、住居手当、通勤手当、休日勤務手当、管理職手当などがあります。

9 特別職の報酬等

(27年4月1日現在)

給料月額 ※()内は減額前	市長	106万2,000円(114万2,000円)
	副市長	87万円(93万5,000円)
議員報酬月額	議長	77万9,000円
	副議長	71万3,000円
	議員	67万円
期末手当(26年度支給月数)	市長	6月期 1.40月
	副市長	12月期 1.70月
	議長	6月期 1.40月
	副議長	12月期 1.70月
退職手当(任期4年)	市長	2,192万6,400円
	副市長	1,346万4,000円

10 給与抑制措置の状況

● 特別職

- 23年7月1日から27年4月21日まで給料を約7%削減
- 23年12月期から26年12月まで期末手当を10%削減

3 職員の勤務時間

職員の勤務時間は、原則として午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

4 職員の懲戒の状況

26年度の懲戒処分者数 1人

処分事由	免職(人)	停職(人)	減給(人)	戒告(人)
職務上の義務に違反したか職務を怠った	0	0	1	0

「市政に関する世論調査」結果報告

図広聴広報課 ☎042-769-8299

～市民の皆さんの意見を市政に反映していきます～

市では、「わたしの提案」や「市政に関する世論調査」「市政モニター」などの制度により、市民の皆さんからの提案・要望等を市政に反映させるよう取り組んでいます。今年5月～6月に実施した「市政に関する世論調査」の結果がまとまりましたので、その一部をお知らせします。

市政に関する世論調査 市民の皆さんの意識や動向を把握し市政に反映させるため、20歳以上の市民3,000人を対象に、毎年実施しています。

今年度は、3年ごとの経年調査項目である「広報」に加え、「ひばり放送」「建物と地震」「帰宅困難者対策」「津久井産材」「市職員の接遇」「ICT※」「市の公共施設」について意見を伺い、1,464票(48.8%)の回答をいただきました。

※コンピューターやネットワークを使った技術やサービスのこと

帰宅困難者対策について

災害時の家族等との連絡方法を決めているか



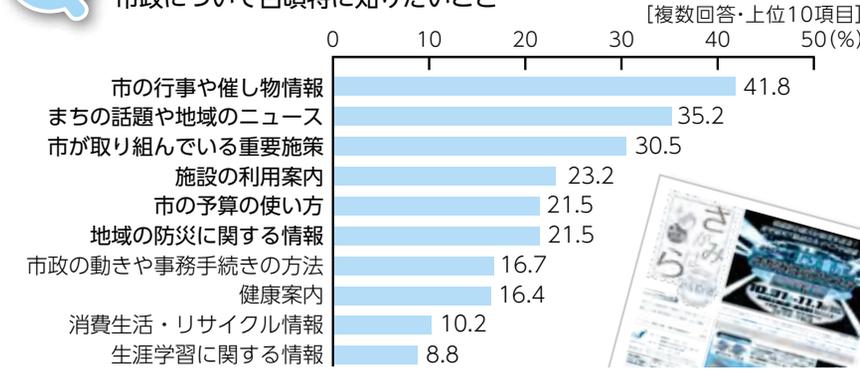
結果 災害発生時、帰宅困難者等の発生による混乱を防止するため「むやみに移動を開始しない」という基本原則がありますが、自宅に帰らなければいけない大きな理由を尋ねたところ、「家族の様子を知るため」が67.5%と最も高く、次いで「自宅の様子を知るため」が55.4%という結果となりました。

また、「地震などの災害時に家族や身近な人との連絡方法を決めているか」を尋ねたところ、上記のグラフのとおり「決めている」が42.8%、「決めていない」が56.2%となり、連絡方法を決めていない人が多い結果となりました。

今回の調査結果を踏まえ、今後、災害に対する日頃の備えの大切さや、災害時の連絡方法に関する周知などに、より一層取り組んでいきます。

広報について

市政について日頃特に知りたいこと



結果 「広報紙などの情報で、市政について日頃特に知りたいこと」を尋ねたところ、「市の行事や催し物情報」(41.8%)が4割を超え最も高く、次いで、「まちの話題や地域のニュース」(35.2%)、「市が取り組んでいる重要施策」(30.5%)がそれぞれ3割程度、以下、「施設の利用案内」(23.2%)、「市の予算の使い方」「地域の防災に関する情報」(21.5%)となりました。

経年の調査結果と比較すると、「地域の防災に関する情報」については、前回調査に引き続き高い関心が寄せられています。他の項目では大きな変化は見受けられませんでした。

今後も、市民の皆さんが求める情報を提供できるよう、広報紙の紙面の充実に取り組んでいきます。

市政に関する世論調査報告書は市ホームページや各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館・図書館などで閲覧できます。
この調査結果は、市民の皆さんの貴重な声であり、今後の市政運営の指標として有効に活用し、さまざまな事業に反映させていきます。
調査へのご協力、ありがとうございました。

市民文化祭の入賞者が決定

今年で66回目を迎えた市民文化祭が、9月～11月に盛大に開催されました。審査の結果、展示部門79人、芸能部門23人が受賞しました。主な入賞者(教育委員会賞以上)は次のとおりです。(敬称略)

展示部門	
日本画	教育委員会賞 三浦江利子(中央区小町通)
洋画	市長賞 赤堀英子(南区磯部) 議長賞 小野崎恒三(緑区三ケ木) 教育委員会賞 吉田正則(緑区根小屋)
写真	文化祭賞 中條 洋(緑区中沢) 市長賞 諏訪一紀(南区西大沼) 議長賞 安西幸雄(緑区下九沢) 教育委員会賞 金井勝利(中央区上溝)
書	文化祭賞 原 禎園(緑区東橋本) 市長賞 目黒幸峯(中央区宮下本町) 議長賞 佐々木京子(町田市) 教育委員会賞 飯塚聖光(緑区下九沢)
短歌	市長賞 小林愛子(南区若松) 議長賞 大野里詩(愛川町) 教育委員会賞 匂坂美佐子(川崎市)
俳句	市長賞 高山比呂(中央区淵野辺) 議長賞 木村美子(緑区町屋) 教育委員会賞 佐藤美代子(中央区上溝)
現代詩	市長賞 見城マサ子(緑区二本松) 議長賞 植松いづみ(中央区氷川町) 教育委員会賞 鈴木輝代(中央区相生)
芸能部門	
民謡	市長賞 吉沢テイ子(南区磯部) 議長賞 持田 繁(南区若松) 高浪真紀子(町田市) 教育委員会賞 鈴木俊子(南区相模台) 榎本ひろみ(厚木市) 田部友子(中央区淵野辺)
吟剣詩舞	市長賞 柴田多恵子(南区上鶴間本町) 議長賞 嶋原真澄(中央区田名) 教育委員会賞 中嶋正利(緑区元橋本町)

図市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

相模原SOHOイベント

プロが教える

売れるキャッチフレーズ
3つのワザと5つのテク

ベテランの人気コピーライターによる、心をつかむキャッチフレーズに関する講演、参加型トークセッション、交流会を行います。

図12月12日(土)午後1時～5時 図産業会館

図個人事業者、創業・起業をめざす人=80人(申込順)

費500円

図12月9日までに、市産業振興財団ホームページから申し込んでください。

※詳しくは同財団ホームページをご覧ください。

図市産業振興財団 ☎042-759-5600

平成28年4月1日から改正障害者雇用促進法が施行

雇用の分野で、障害者に対する差別が禁止され、合理的配慮の提供が義務となります。

- Point 1 雇用の分野での不当な差別的取り扱いの禁止
- Point 2 雇用の分野での合理的配慮の提供義務
- Point 3 相談体制の整備、苦情処理、紛争解決の援助

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。神奈川労働局にお問い合わせください。

図神奈川労働局職業対策課 ☎045-650-2801

市民・行政協働運営型 市民ファンド「ゆめの芽」

平成28年度助成対象事業を募集

市民や企業の皆さんからいただいた寄付金を、市内で活動している市民活動団体へ活動資金として助成します。

図市内に活動拠点がある5人以上の団体など

対象事業 営利を主な目的としない公共的・公益的な事業

助成額

コース名	対象団体(申請日現在)	助成額
ファーストステップ	設立後3年未満	上限10万円(総事業費の90%以内)
	28年度も在学している大学生	上限10万円(総事業費の100%以内)
ステップアップ	設立後3年以上	上限50万円(総事業費の80%以内)

募集要項(申請書付き)の配布場所

同事務局(相模原法律事務所内(中央区富士見))、さがみはら市民活動サポートセンター、市民協働推進課、各まちづくりセンター

※市民ファンド「ゆめの芽」ホームページからもご覧になれます。

選考 助成の可否や助成額は、28年3月6日(日)に開催する審査会で決定します。

図28年1月15日(必着)までに、申請書などの必要書類を市民ファンド「ゆめの芽」事務局へ

※詳しくは募集要項をご覧ください。

募集説明会 ※希望者は直接会場へ

応募希望者向けの説明会を実施します。

図12月5日(土)午前11時～正午 図けやき会館 図80人(先着順)

図市民ファンド「ゆめの芽」事務局 ☎042-752-0885



水素社会の実現をめざして

水素は、エネルギーの安定的な確保や環境負荷の低減などに大きく貢献する次世代エネルギーとして期待されています。国や九都県市首脳会議で、水素エネルギーの普及に向けたさまざまな取り組みを進めています。

本市では、快適で豊かな水素社会の実現をめざし、平成26年12月に「相模原市水素エネルギー普及促進ビジョン」を策定しました。本ビジョンは、中・長期的な視点から今後取り組むべき施策の方向性を示しています。市では現在、このビジョンに基づき、具体的な取り組みを進めています。

環境政策課 ☎042-769-8240

水素エネルギー普及促進ビジョンの概要

めざすべき姿

1
燃料電池による
クリーンな
環境の実現

二酸化炭素(CO₂)排出量を削減し、地球温暖化防止に寄与する社会をめざします。

2
水素社会を見据えた
新たな産業振興

水素関連産業の育成支援や誘致により、本市の産業の活性化を図ります。

3
水素を活用した
まちづくり

水素エネルギーを活用し、発電や発熱のインフラを整備するとともに、災害に強いまちづくりを進めます。

施策1

燃料電池自動車の普及促進

公用車への燃料電池自動車、外部給電器の導入など

施策2

水素ステーションの整備促進

事業者に対する初期投資の支援など

施策3

家庭用・産業用燃料電池の普及

熱変換効率の高いエネファームの普及加速など

施策4

水素関連産業の集積・育成

産学官連携や共同研究の推進など

施策5

水素タウンの形成

水素エネルギーを活用したまちづくりなど

めざすべき姿を実現するために検討する施策

トピックス 1

燃料電池自動車を公用車へ



市役所本館正面玄関前での納車式

市では、10月15日に水素を燃料として走る燃料電池自動車(FCV)「MIRAI」を公用車として導入しました。

MIRAIは、「究極のエコカー」と呼ばれています。今後、水素社会の実現に向け、PRのために各種イベントで同車を紹介していきます。

トピックス 2

移動式水素ステーションを市内に設置!



写真提供: JX日鉱日石エネルギー株式会社

大型トラックに水素充填設備を搭載した「移動式水素ステーション」が11月17日(火)から、キャンプ淵野辺留保地に週2回設置されます。
※詳しくは JX日鉱日石エネルギーホームページをご覧ください。

☎ JX日鉱日石エネルギー
ENEOSお客様センター
☎ 0120-56-8704

トピックス 3

さがみはらフェスタで水素社会を先取り!

10月31日(土)、11月1日(日)に開催された「潤水都市さがみはらフェスタ2015」で、移動式水素ステーションの展示や燃料電池自動車の試乗会を開催し、多くの皆さんが燃料電池自動車を体験しました。



試乗者の声

音が静かでスイスイ快適でした!



さがみはら地球温暖化防止フォーラム

子どもも大人も地球温暖化対策!

楽しく学べる「らんま先生のエコ実験パフォーマンス」や小・中学生の取り組みの発表、相模原環境川柳コンテストの表彰式などを行います。

時 12月13日(日) 午後1時30分~4時

会 ソレイユさがみセミナールーム1 定 150人(申込順)

申 12月6日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



自然観察ウォッチング 身近な植物の「観察」と「写真の撮り方」

時 12月5日(土) 午前9時30分~午後0時30分

会 相模原麻溝公園、県立相模原公園

集合場所 相模原麻溝公園管理事務所

対 市内在住か通勤・在学中で、デジタルカメラを持参できる人=20人(抽選)

※小学生以下は保護者同伴

申 11月24日(必着)までに、直接か、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「写真教室」と書いて、相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 ☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8240 ㊚042-754-1064 ㊚kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ



会津の小さな乳業メーカーの生きる道

~安全・安心・美味しいを届けるために~

福島会の会津中央乳業社長・二瓶孝也さんが、風評被害打開の道を模索中の「現状」と、徹底した食品の「安全チェック」などの取り組みについて語ります。

時 11月28日(土) 午後2時~4時

会 麻布大学8号館5階8501講義室(中央区淵野辺)

定 100人(申込順)

申 11月16日から、電話で生活安全課(☎042-769-8229)へ

同時開催 被災地支援品販売やパネル展示、報告会も行います。

時 午後1時30分~4時30分 ※希望者は直接会場へ



農業まつり

農畜産物共進会

シクラメン・パンジーの部

市内花き農家が栽培したシクラメンやパンジーの品評会と販売を行います。

時 11月27日(金) 午前10時~午後1時(雨天決行) ※売り切れ次第終了

会 市役所本館正面玄関前

☎ 農政課 ☎042-769-8239



11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

めざせ「スマドリ」!

あなたもローリスクな
(危険度が低い)
飲酒にしませんか

飲酒問題は、お酒を飲んだ人の体や心だけではなく、その家族や地域社会へも影響が及ぶことから、「アルコール関連問題」と呼ばれ、リスク(危険度)が高い飲酒者は、全国で1,039万人いるといわれています。生涯お酒を安全に楽しむために、あなたも賢く小粋に楽しむ「スマート・ドリンカー」をめざしてみませんか。



適正飲酒を守って健康な飲み方を心掛けましょう

健康増進法に基づき策定された「健康日本21」では、1日に2ドリンク※程度の飲酒を健康被害の少ない適量としています。女性や少量の飲酒で顔が真っ赤になるなどアルコール代謝酵素の少ない人、65歳以上でアルコール分解能力が低い人は、より少ない量が適量とされています。また、週に連続して2日以上以上の休肝日をつくることが推奨されています。なお、2ドリンクのアルコールが体から抜ける時間は、約5時間といわれています。

※2ドリンクの目安は、アルコール度数5%の飲料500mlです。それぞれのアルコール飲料に含まれるアルコール量によって、適正な飲酒量は変化します。



あなたの日頃の飲み方は?



標準的な健診・保健指導プログラム [改訂版] (厚生労働省) を参考に作成

お酒の飲み方が気になったら気軽に相談してください ※相談の秘密は守られます。

みんなのアルコール相談

専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。

アルコール・薬物家族教室

アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。

「目指せスマドリ！」ホームページ

ここにはない酒類とドリンク数の一覧や自分でできる節酒プログラムなどを紹介しています。適正な飲酒量を知り、節酒を実践しましょう。

[目指せスマドリ](#) [検索](#)

※原則毎月各1回開催しています。開催日は、毎月1日発行の本紙別冊「ウェルネス通信」をご覧になるかお問い合わせください。

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

利用してください 生活困窮者自立支援法による自立支援相談窓口

失業などで生活に困っている人の相談を受け、生活状況・課題に合った支援を行います。

自立支援相談窓口設置場所	緑区	中央区	南区
	シティ・プラザはしもと6階(市総合就職支援センター内)	あじさい会館5階	南保健福祉センター1階
電話番号	042-774-1131	042-769-8206	042-701-7717
受付日時	月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時		

気軽に相談してください



自立支援相談員(社会福祉士等)、キャリアコンサルタントによる相談



主な支援内容

- 各種行政サービスの紹介
- 住居確保給付金(求職活動を支えるための家賃相当額を一定期間支給)
- 就労支援(ハローワーク、市就職支援センターの職業紹介など)
- 就労準備支援(就労体験、ボランティア活動の紹介など)
- 子ども若者支援(学習支援、保護者への助言、生活自立に向けた居場所の提供)
- 一時生活支援(住居に困窮する人に一時的な宿泊場所などを提供)
- 就労訓練(認定事業所での就労訓練)
- その他の支援(生活、健康、家計などについての相談・支援)

こんな悩みを抱えていませんか



相談後

福祉のまちづくり研修会

生活困窮者支援における支援者の役割～私たちにできること～

時 12月12日(土) 午後1時30分～3時30分

会 あじさい会館

講 新保美香さん(明治学院大学社会学部教授)

定 市内在住の人=200人(申込順)

※手話通訳・要約筆記あり

申 11月16日～12月3日に、電話か、ファクス、Eメールに代表者の氏名(ふりがな)・連絡先、参加人数、「福祉のまちづくり研修会」と書いて、地域福祉課(☎042-769-9222 FAX042-759-4395) chikifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

さがみはら介護の日大会

～みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護～

認知症についての講演のほか、最新福祉機器・介護食や写真の展示、各種相談会などを行います。

時 11月28日(土) 午前10時～午後4時30分 会 あじさい会館

講 午後1時～3時 講 井上勝也さん(筑波大学名誉教授)

定 300人(申込順)

申 電話(火～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後4時)か、ファクスに代表者の住所・氏名、参加人数、「介護の日大会」と書いて、市高齢者福祉施設協議会(☎042-707-1136 FAX042-707-1217)へ





スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

スターフェスティバル

〈雨天決行〉

天体観測(スターウォッチング)と、①わらリース作り、②竹の箸作りを体験します。

日にち	時間	会場・申込先
①12月25日(金)	午後4時～8時30分	会 相模川ビレッジ若あゆ 申 〒252-0135 緑区大島3497-1 FAX 042-760-5215 ☎ 042-760-5445 ✉ wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp
②12月26日(土)	午後4時～8時	会 ふじの体験の森やませみ 申 〒252-0182 緑区澤井936-1 FAX 042-687-5050 ☎ 042-686-6025 ✉ yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp

対 市内在住の小・中学生とその保護者

定 ①72人②40人(抽選)

費 ①500円②400円(夕食代)

申 11月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、全員の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、「スターフェスティバル」と書いて、各申込先へ

さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員
水泳 費①～③各6,000円④各1万円⑤1,000円⑥400円				
①冬季幼児水泳(全10回)	12月8日～平成28年3月15日の毎週火曜日(12月29日、1月5日・26日、2月2日・9日を除く)	午後4時～5時	3歳以上の未就学児	各25人(抽選)
	12月10日～28年3月17日の毎週木曜日(12月31日、1月7日・28日、2月4日・11日を除く)			
	12月11日～28年3月18日の毎週金曜日(1月1日・8日・29日、2月5日・12日を除く)			
②冬季小学生水泳(全10回)	12月8日～28年3月15日の毎週火曜日(12月29日、1月5日・26日、2月2日・9日を除く)	午後5時30分～6時30分	小学生(初心者～バタフライ)	各50人(抽選)
	12月10日～28年3月17日の毎週木曜日(12月31日、1月7日・28日、2月4日・11日を除く)			
	12月11日～28年3月18日の毎週金曜日(1月1日・8日・29日、2月5日・12日を除く)			
③冬季中学生水泳(全10回)	12月11日～28年3月18日の毎週金曜日(1月1日・8日・29日、2月5日・12日を除く)	午後6時～7時	個人メドレーが泳げる小学生	20人(抽選)
④冬季成人水泳(全10回)	初級	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各30人(申込順)
	中級			
	上級			
	平泳ぎ			
	バタフライ			
⑤水中撮影フォームチェック	12月3日(木)	午前11時～正午		
⑥おためしパドル・フィン水泳	12月7日(月)	午後1時30分～2時30分		

体操(全8回) 費⑦⑧各8,000円

⑦キッズ体操	12月11日～28年2月5日の毎週金曜日(1月1日を除く)	午後3時45分～4時45分	年中・年長	各7人(抽選)
	12月12日～28年2月6日の毎週土曜日(1月2日を除く)	午後1時30分～2時30分	3歳～年中	
⑧ジュニア体操	12月11日～28年2月5日の毎週金曜日(1月1日を除く)	午後2時45分～3時45分	年中・年長	各10人(抽選)
	12月12日～28年2月6日の毎週土曜日(1月2日を除く)	午後5時～6時	小学生	
		午後6時15分～7時15分		
		午後4時～5時		

文化 費⑨3,000円⑩1,200円

⑨フラワーアレンジメント	12月8日(火)	午後1時～3時	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)
⑩絵手紙	12月21日(月)	午前10時～正午		

申 ①②⑦⑧11月22日(必着)までに、往復はがき(1人1枚、兄弟姉妹の連名不可)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、教室名、希望日時を書いて、③～⑥⑩開催日前日⑨12月4日までに、直接か電話で同プールへ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
押し絵づくり教室～三面ミニ色紙づくり～	12月3日(木)	午前11時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人	1,500円(材料費含む)
JAXA宇宙科学～望遠鏡をつくって月を観測しよう～	12月17日(木)	午後5時～6時30分	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)		2,200円(材料費含む)
ランニングクリニック	12月19日(土)	午前10時～正午			1,000円
フラワーアレンジメント～お正月花のアレンジメント～	12月21日(月)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)		3,000円(材料費含む)
親子サッカー	12月26日(土)	午前9時～10時15分	小学校1～4年生とその保護者	15組	1組500円

申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp ㊴http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

ペタンク初心者実技講習会

時 11月28日(土) 午前9時～正午
 集合場所 サーターフォー相模原球場会議室
 会 淵野辺公園中央広場
 対 小学生以上
 定 40人(先着順)
 ※希望者は運動ができる服装で直接集合場所へ

市民サッカー選手権大会(高校生)

時 平成28年1月23日(土)～2月21日(日) 午前9時
 会 相模原ギオンフィールドほか
 申 11月27日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ

スポーツ講習会

「木場克己先生の体幹トレーニング講習会」
 時 12月①23日(祝)②26日(土)③27日(日) 午前9時30分～11時30分
 会 市体育館(市役所前)
 内 ①中学生競技者向け
 ②高校生以上競技者向け
 ③小学校高学年競技者向け
 対 小学生以上の競技者か指導者
 定 各80人(申込順)
 費 各1,000円
 申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、受講後に活用したいスポーツ、「スポーツ講習会」と書いて、同協会へ
 ※複数回参加の場合は各回申し込みが必要

市民スキー

時 28年1月8日(金)～11日(祝)(3泊4日)
 集合 午後8時=相模大野中央公園
 午後8時30分=市役所
 会 Mt.乗鞍スノーリゾート(長野県松本市安曇)
 対 小学生以上=80人(抽選)
 ※小学生は保護者同伴
 費 3万9,800円(小学生以下3万4,000円)
 ※リフト代が別途必要。板と靴のセット・ウェアのレンタル希望者はレンタル代が別途必要
 申 12月18日(必着)までに、往復はがきに全員の住所・氏名・年齢・生年月日・性別・電話番号、希望集合場所、講習希望の有無、レンタル希望者は身長・靴・服のサイズ、「市民スキー」と書いて、同協会へ

市民スキー選手権大会

時 28年1月30日(土)・31日(日) 午前8時
 会 八海山麓スキー場(新潟県南魚沼市荒金)
 申 11月28日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ
 ※詳しくは市スキー協会ホームページをご覧ください。



市民健康文化センター 施設の教室

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

教室名	日にち	時間	対象
文化 費①各1,000円②各500円			
①てん刻作り	11月29日(日)	午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分	小学生以上(小学生は保護者同伴)
②カラフルキャンドル作り	12月6日(日)	午前10時30分～正午、午後1時～2時30分、午後2時30分～4時	どなたでも(未就学児は保護者同伴)
スポーツ(全10回) 費③～⑤⑦⑧各5,500円⑥1組7,500円			
③いきいき健康	平成28年1月12日～3月15日の毎週火曜日	午後1時30分～2時30分	65歳以上
④ヨガ		午後3時～4時	18歳以上
⑤アロマストレッチ	28年1月13日～3月16日の毎週水曜日	午前9時30分～10時30分	開催期間中に10カ月になる乳児～2歳児とその保護者
⑥親子ふれあいヨガ		午前11時～正午	
⑦初級エアロビクス	28年1月15日～3月18日の毎週金曜日	午前9時30分～10時30分	18歳以上
⑧フラダンス		午前11時～正午	
水泳(全10回) 費⑨～⑮各5,500円⑯1組7,500円 ※プール利用料が別途必要			
⑨年少・年中幼児水泳	28年1月12日～3月15日の毎週火曜日	午後3時30分～4時15分	4・5歳
⑩小学1～2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
⑪小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
⑫平泳ぎ	28年1月13日～3月16日の毎週水曜日	午前11時～正午	18歳以上
⑬年長幼児水泳		午後3時30分～4時15分	6歳
⑭小学1～2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
⑮小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
⑯初心者水泳	28年1月14日～3月24日の毎週木曜日(2月11日を除く)	午前11時～正午	18歳以上
⑰レベルアップ水泳		午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる18歳以上
⑱年少・年中幼児水泳		午後3時30分～4時15分	4・5歳
⑲小学1～2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
⑳小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
㉑初心者水泳	28年1月15日～3月18日の毎週金曜日	午前11時～正午	18歳以上
㉒クロール中級		午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる18歳以上
㉓年長幼児水泳		午後3時30分～4時15分	6歳
㉔小学1～2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
㉕小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
㉖親子水泳	28年1月16日～3月19日の毎週土曜日	午前10時～10時45分	おむつが取れている3歳以上の子どもとその保護者

定①各15人②各10人(申込順)③～⑤⑦～⑮各30人⑯⑲各20組(抽選)
 申①②直接か電話で、③～⑮12月17日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名、⑨～⑮は希望曜日を書いて、同センターへ

元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を使ったトレーニングなどを指導します。
 時12月14日～平成28年3月14日の毎週月曜日(12月28日、1月11日を除く) 午前10時15分～11時45分
 会コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)
 対運動に支障がない市内在住の65歳以上=10人(抽選) 費6,000円
 申12月5日まで(木曜日を除く)に、電話(午前10時30分～午後5時)で同所(☎042-772-0541)へ

視聴覚ライブラリー の催し

視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
16ミリフィルム 映画鑑賞会 12月6日(日)・8日(火) 午後2時～3時30分	▶水戸黄門(1978年/日本/カラー)
月例子ども映画会 12月12日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶名前…それは燃えるいのち ▶眠れぬ夜の小さなお話 3 ▶どうぶつ村のリトル・インディアン ▶クリスマスキャロル
シネマサロン 12月20日(日)・22日(火) 午後2時～3時30分	▶珍説忠臣蔵(1953年/日本/白黒)

会市立図書館(中央区鹿沼台) 対市内在住か在勤・在学の人
 定各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

講演会 戦国さがみいろいろ城物語

学芸員が、相模原に城が築かれた歴史的背景についてお話しします。
 時11月22日(日) 午前10時～正午 会古民家園(相模川自然の村公園内)
 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

津久井城跡 発掘調査現地説明会

市民ボランティア調査員の皆さんと行っている発掘調査の成果を解説します。



時11月22日(日) 午前10時～午後2時
 会県立津久井湖城山公園根小屋地区里山広場
 ※希望者は直接会場へ

文化財研究協議会 橋本南地区の史跡めぐり

田名・上溝方面への分岐点の「棒杭」や三増合戦の供養塚などを探訪します。



時11月28日(土) 午前9時～正午
 集合場所 橋本駅ペDESTリアンデッキ 定50人(先着順)
 ※希望者は歩きやすい服装と靴で直接集合場所へ

勝坂を学ぼう! 勝坂遺跡～縄文時代と現在をつなぐ

勝坂の縄文人の暮らしと史跡勝坂遺跡公園についてお話しします。



時12月13日(日) 午前9時30分～11時30分
 会史跡勝坂遺跡公園管理棟
 定30人(申込順)
 申11月16日～12月10日に、電話で文化財保護課へ

☎文化財保護課 ☎042-769-8371

町史講演会 津久井の歴史に触れる 明治大正期の水源地・津久井を考える

「津久井町史 通史編 近世・近代・現代」の収録内容から、執筆者の乾 照夫さんが、水源開発をめぐる問題の真相を明らかにします。

時12月13日(日) 午後2時～4時 会津久井生涯学習センター
 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎市立博物館(津久井町史担当) ☎042-784-0433

グリーンカレッジつくい講座 ダム関連施設見学と晩秋の城山湖ツアー

谷ヶ原浄水場と城山発電所を見学します。昼食は城山湖畔で郷土料理を堪能します。

時12月11日(金) 午前9時～午後4時
 集合 午前9時に橋本駅南口か、午前9時30分に津久井湖観光センター前
 定30人(申込順) 費2,800円(バス・昼食代など含む)
 申11月29日(必着)までに、直接か電話、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ダム見学」と書いて、津久井生涯学習センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

図書館の催し

市立図書館(中央区鹿沼台) ☎042-754-3604

法律講座 終活を考えた遺言書の作り方

家の片付けやお墓のこと、相続の手続きまでを考慮した遺言書の作り方について行政書士がアドバイスします。 ※個別相談あり

時12月5日(土) 午後1時30分～3時 定40人(申込順) 申直接か電話で同館へ

ほっこり座5周年記念 1日まるごと紙芝居

時12月6日(日) ①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分
 対①どなたでも②20歳以上
 定各50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

橋本図書館 ☎042-770-6600

和稽古その参 ちぎり絵の年賀状づくり

女子美術大学出身の講師と、ちぎった和紙で描くオリジナルの年賀状を作ります。

時12月6日(日) 午後1時30分～3時
 対小学校3年生以上=16人(申込順) 費300円
 申12月5日まで(午前9時30分～午後6時)に、直接か電話で同館(☎042-770-6600)へ

情報あ・ら・かると

お知らせ

全国瞬時警報システム (Jアラート)の試験放送

緊急時の情報を確実に伝えるため、全国一斉の試験放送を実施
 ※Jアラートとは、地震や武力攻撃など、対処に時間的余裕のない事態が発生したときに、国からの情報をひばり放送などを通じて伝えるものです。
 時 11月25日(水)午前11時ごろ
 内容「これは、テストです。」という音声を3回繰り返し放送
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 関係 緊急対策課

平成28年「はたちのつどい」

時 28年1月11日(祝)
 対 7年4月2日～8年4月1日に生まれた人
 ※対象者には案内状を郵送。11月中に届かない場合は、市コールセンター(☎042-770-7777)へ
 ※開催時間・会場など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 関係 子ども青少年課

分譲マンション無料相談

時 12月7日(月)午後1時30分～4時30分
 会 中央区役所市民相談室
 対 市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人=3組(申込順)
 申 11月16日～12月2日に、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

子育て世帯のマイホーム取得を応援

平成28年3月までに財形持家転貸融資を申し込む場合、当初5年間、通常金利から0.2%引き下げる特例措置を実施
 対 融資要件に該当する、18歳以下の子ども等を扶養する勤労者
 ※融資要件など詳しくは、勤労者退職金共済機構ホームページをご覧ください。
 関係 同機構(☎03-6731-2935)

納期限は11月30日(月)

▶国民健康保険税 第6期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

甲 金融機関の窓口へ

休日納税相談窓口のご利用を

平日に、国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設。電話相談も可
 時 12月6日(日)午前9時～午後4時
 会 国民健康保険課(市役所本館1階)
 関 同課(☎042-769-8234)

相模原税務署 青色決算・消費税等説明会

日にち	会場
12月 7日(月)	県高相合同庁舎
12月 8日(火)	津久井保健センター
12月 9日(水)	市民会館
12月10日(木)	サン・エールさがみはら

時 午後1時30分～3時30分
 ※希望者は筆記用具を持って、直接会場へ
 関 相模原税務署(☎042-756-8211 自動音声案内に従い「2」を選択)

明るい選挙推進大会

ポスターコンクールの表彰式や作品の展示、鼓笛隊の演奏など
 時 12月5日(土)午前10時～11時30分
 会 あじさい会館
 ※希望者は直接会場へ
 関 市選挙管理委員会事務局

子犬・子猫の譲渡会と飼う方などの相談

譲渡会
 時 12月6日(日)午後1時～1時30分(雨天決行)
 対 ①譲りたい人②欲しい人、共に市内在住の20歳以上
 ①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約1,000円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用などは別途)が必要
 ※希望者は、開始時間までに直接会場へ
 飼う方などの相談
 時 12月6日(日)午後1時30分～2時
 対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人
 …… 共 …… 通 ……
 会 衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
 ※愛犬・愛猫の同伴は不可
 関 市獣医師会譲渡会事務局(しぶや動物病院 ☎042-704-0227)か生活衛生課

市広域交流拠点整備計画検討委員会 相模原駅周辺地区小委員会

時 11月20日(金)午後7時
 会 市役所第2別館第3委員会室
 定 10人(抽選)
 ※傍聴希望者は、当日午後6時45分までに直接会場へ
 ※審議内容により非公開になる場合あり
 関 相模原駅周辺まちづくり課

募集

自立支援医療(精神通院)の診療報酬明細書点検員

勤務 平成28年2月～3月の週2・3日程度(土・日曜日、祝日等を除く)で、午前9時30分～午後4時30分
 勤務場所 精神保健福祉センターなど
 賃金 時給1,470円
 対 診療報酬明細書の点検業務の経験がある人
 定 若干名(選考)
 申 11月16日～30日(必着)に、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で精神保健福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9813)へ
 ※後日、面接あり

衛生研究所の非常勤職員

食品理化学検査(添加物検査など)
 勤務 平成28年1月13日～3月の月～金曜日(祝日等を除く)で、午前9時～午後3時30分
 賃金 日給7,645円
 対 薬学・化学・理化学系の大学を卒業したか、臨床検査技師免許があり、パソコン操作ができる人
 定 1人(選考)
 申 11月16日～25日に電話連絡の上、12月2日(必着)までに、履歴書を直接か郵送で同所(〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-8348)へ
 ※後日、面接あり

市立保育園・こども園の臨時的任用保育士

勤務 月～土曜日(祝日等を除く)のうち週5日で、原則、午前8時30分～午後5時
 勤務場所 田名・相模原・大沼・陽光台・谷口・上矢部・新磯・津久井中央・串川東部・中野・日連保育園、相模湖こども園のいずれか
 賃金 日額8,525円
 対 保育士資格がある人
 申 11月16日から、電話連絡の上、顔写真(3.5cm×3.5cm)と保育士証の写しを直接、希望する勤務場所へ
 関 保育課

公立幼稚園の非常勤幼稚園教諭の登録者

勤務 月～土曜日(祝日等を除く)のうち週2～5日で、原則、午前8時30分～午後5時のうち1日5時間30分
 賃金 日額5,775円
 対 幼稚園教諭免許がある人
 申 11月16日から、顔写真(3.5cm×3.5cm)と幼稚園教諭免許状の写しを直接、保育課(☎042-769-8341)へ
 ※登録後、欠員が出た幼稚園を希望する人に随時面接を実施

地域活力推進員

地区自治会連合会等の事務など
 勤務 平成28年4月～29年3月の、原則月～土曜日のうち指定する週5日で、午前9時～午後5時か、指定する7時間(休日勤務あり)
 勤務場所 各まちづくりセンターなど
 報酬 月額24万円
 対 パソコンで表計算やチラシ作成ができ、普通自動車運転免許がある人
 定 3人(選考)
 申 11月16日～30日(必着)に、市民協働推進課、各まちづくりセンターなどにある募集案内に付いている申込書(市ホームページにも掲載)と作文を同課(☎042-769-8226)へ
 ※詳しくは募集案内をご覧ください。

イベント

ユニコムプラザさがみはらの催し

オーサーズカフェ
 芥川龍之介『羅生門』を読む
 時 11月21日(土)午後2時～3時
 関 同所(☎042-701-4370)
 子ども体験イベント ここに魚が!遊び場が!～作って、遊んで、見て、知って～
 水槽展示やタッチプールでのふれあい体験、おもちゃ作りなど
 時 11月29日(日)午前10時30分～午後3時
 対 親子(小学生以上の友達同士も可)
 関 和泉短期大学の平塚さん(☎042-754-1133)
 …… 共 …… 通 ……
 ※希望者は直接会場へ

ふれあいの湯

気軽に温泉気分を味わえる濃縮温泉
 時 11月26日(木)～29日(日) 午前10時30分～午後4時
 会 新磯ふれあいセンター
 費 200円(65歳以上・中学生以下100円、障害者は無料)
 関 同センター(☎046-255-1311)

さが丸café ITスキルを活かそう!編 シニア世代の自分さがし〜セカンド ライフの生きがいを見つけよう〜

IT系市民活動団体との交流の場
時11月25日(水)午後2時〜4時
会さがみはら市民活動サポートセンター
対退職後、経験や技術をNPOや市民活動に生かしたい人=20人(申込順)
費200円
申11月24日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「さが丸café」と書いて、同センター(☎042-755-5790 ㊟sagami.sapo sen@iris.ocn.ne.jp)へ

さがみはら北の丘センターの催し 北の丘センターロードSHOW! 「真昼の決闘」

時11月29日(日)午後1時30分〜3時
定40人(先着順)
※11月15日から同所で配布する整理券が必要
同センター(☎042-773-5570)
ミニフリーマーケット出店者募集
時12月20日(日)、平成28年1月17日(日)午前9時〜午後4時
対市内在住か在勤の人=各7区画(抽選)
※1組1区画(約3m×2m)
費各1,000円
申11月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、希望日、駐車場使用の有無、「フリーマーケット出店」と書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1)へ
※業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

ハローインターナショナルサロン 「世界の料理教室」

ガーナ・台湾出身の人と一緒に料理作りと会食、交流
時12月5日(土)午前10時〜午後2時
会ユニコムプラザさがみはら
対市内在住か在勤・在学の中中学生以上
定30人(申込順) 費900円
申12月4日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「世界の料理教室」と書いて、さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

クリスマスリース作り

時12月6日(日)午前10時〜11時
会相模湖林間公園
対市内在住か在勤・在学の小学生以上
定15人(申込順) 費500円
申直接か電話で同公園(☎042-685-1330)へ

ゆずジャムの作り方 〜今が旬 藤野産ゆずを楽しもう!〜

講師によるジャム作りの説明
時12月8日(火)午後2時〜4時
会けやき体育館
対18歳以上(高校生を除く)
定30人(申込順) 費500円
※試食・ゆずのお土産あり
※実習はありません。
申11月16日〜12月7日に、直接か電話で市まち・みどり公社(☎042-751-6624)へ

けやき体育館の催し

①障害者スポーツ講座「3B体操」(全4回)
ベル・ボール・バルターの用具を使うストレッチ体操
時12月9日、平成28年1月13日、2月10日、3月9日の水曜日 午後2時〜3時30分
※ボランティア同時募集(定3人(申込順))
②クリスマスコンサート
バンドの生演奏で歌ったり踊ったりして楽しむ
時12月11日(金)午後2時〜3時30分
対市内在住か在勤・在学の①精神障害者②小学生以上の障害児・者(小学生は要付き添い)=①30人②50人(申込順)
※手話通訳・要約筆記対応可
申12月①2日②4日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記希望の有無、催し名を書いて、同館(☎042-753-9030 ㊟042-769-1200)へ

親子で作ろう! おうちで作れる美味しいお菓子

クリスマスにちなんだミニロールケーキとクッキー作り
時12月12日(土)午前10時〜午後1時
会ユニコムプラザさがみはら
対ひとり親家庭の子どもとその保護者
定30人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
費300円(小・中学生100円(材料費))
申11月16日〜30日に、電話で市母子寡婦福祉協議会(☎042-755-6612)へ

ソレイユさがみの催し

①であいのサロン
おしゃべりをする気楽な交流の場
時12月14日(月)午前10時〜正午
②おはなしお楽しみ会
絵本の読み聞かせや人形劇など
時12月20日(日)午前10時〜正午
対小学校3年生以下とその保護者
③子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時12月21日(月)午前10時30分〜正午

対1歳未満の初めての子とその保護者
定①30人②30組60人③10組(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の有無、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 ㊟042-775-1776)へ

講演・講座

パソコン・タブレット無料体験会

体験会	日にち	時間
パソコン	11月20日(金)	午前9時30分
タブレット	11月25日(水)	午後4時20分
	11月27日(金)	(1回50分)

会産業会館
対初心者=各12人(申込順)
申同館ホームページからか、電話で同館(☎042-704-9888)へ
※時間が選べる有料講座も随時受け付け

市民健康教育公開講座「未病と健康寿命〜少子高齢時代は未病で治す〜」

病気ではないが、健康でもない状態の「未病」の症状や、未病のうちに治すための取り組みについて
時11月28日(土)午後2時〜4時
会ソレイユさがみセミナーーム1
定180人(先着順) ※希望者は直接会場へ
同相模原協同病院(☎042-772-4291)

はじめての英会話教室〈全3回〉

時12月7日(月)・11日(金)・14日(月)午後6時30分〜7時30分
会サン・エールさがみはら
対市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)=20人(抽選)
費1,500円
申11月25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「はじめての英会話教室」と書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ㊟042-775-5515 ㊟sun-yell@ajisaimetsu.or.jp ☎042-775-5665)へ

庭木の剪定〜庭木の基礎を 樹木医から学ぼう〜

時12月15日(火)午前10時〜正午
会相模原麻溝公園(雨天時は室内で実施)
対18歳以上(高校生を除く)
定26人(抽選) 費500円
申11月30日(必着)までに、往復はがき(1枚1人まで)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「庭木の剪定」と書いて、市まち・みどり公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-6624)へ

読者のひろば

(敬称略)
催し 費用の記載がない場合は無料です。

- フォト奥相模の写真展示 11月25日(水)〜12月3日(木)午前8時30分〜午後5時、緑区合同庁舎 同天野(☎090-5428-5637)
- 感謝の集い 手話ダンスとフラダンスの発表会 11月23日(祝)午後1時〜4時、杜のホールはしもと 同竹内(☎042-771-7982)
- 世界はともだち手をつなごう 踊り・歌など異文化紹介 12月5日(土)午後2時〜4時、ソレイユさがみセミナーーム1。定員180人(先着順) 同荒川(☎080-5479-5249)
- 秋の牧郷収穫祭 地元無農薬野菜等の販売、和太鼓演奏など 11月23日(祝)午前11時〜午後4時(雨天決行)、牧郷ラボ(緑区牧野) 同柳川(☎090-2666-8190)
- めだか子供の家 お祭りバザー 11月28日(土)午前10時30分〜午後2時、めだか子供の家(中央区上溝) 同同所(☎042-754-2732)
- 高齢者医療と介護の今後を考える 12月13日(日)午後1時30分〜5時、ユニコムプラザさがみはら。定員80人(申込順)。費用1,000円 ㊟電話で三橋(☎070-5469-3284)か、Eメールに氏名(ふりがな)、参加人数、「12月13日勉強会」と書いて、神奈川オルタナティブ協議会(㊟al_kana2014@yahoo.co.jp)へ ※同会Facebookページからも申し込みます。

仲間

- 会費などは個別にお問い合わせください。
 - 社交ダンス 毎週日曜日午後2時、清新公民館ほか。初心者歓迎 同川原(☎090-8307-1146)
 - 俳句 毎月第3日曜日午前9時、杜のホールはしもとほか。初心者歓迎 同沖山(☎042-674-1588)
 - マンドリン 毎週金曜日午後1時、東林公民館ほか。初心者歓迎 同黒川(☎042-747-4420)
 - リズム体操・ストレッチ 月3回木曜日午前10時、中央公民館ほか。体験可 同能條(☎042-733-1132)
 - 詩吟 毎月第1・第2・第3日曜日午後2時、相模台公民館。初心者歓迎、体験可 同深堀(☎046-254-5222)
 - 水泳 毎週火曜日午後7時、さがみはらグリーンプール。初心者歓迎、体験可 同浜田(☎042-754-2350)
 - パソコン 月2回金曜日午前9時30分、大野南公民館 同石川(☎042-742-6850)
- ▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2015年 平成27年

広報 さがみはら

11/15

No.0068

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 175,632人 (15減)
男 88,549人 / 女 87,083人

世帯数 74,217世帯 (23増)
国勢調査の結果を集計中のため、9月1日現在を掲載。
()は8月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内
☎042-775-8802

バンザーイ！緑区誕生5周年

みんな来てね♪

緑区誕生5周年

緑区 わくわくカーニバル



緑区誕生5周年を記念して、子どもからお年寄りまで、みんなが楽しめるイベントを開催します。自然豊かな相模湖で、わくわくする1日を過ごしてみませんか。

時 11月28日(土) <雨天中止>
午前10時～午後3時30分
会 県立相模湖公園内

緑区で活躍する14チームによる
ダンスパフォーマンス

遊覧船限定
無料運行(6便)
※人数制限あり

緑区のおいしいが
いっぱい

ミウル音頭の
初披露

ミウル抽選会

- エア遊具
- ミウルを探せクイズ
- 藤野やまなみ温泉のお湯を利用した足湯
- バルーンアート、ぬり絵コーナー など
いろんなイベントがあるよ♪

交通のご案内

- 電車 相模湖駅下車徒歩10分
- バス 橋本駅から「三ヶ木」行き終点下車、「相模湖駅」行き(湖21・22)に乗り換え、「相模湖公園前」下車すぐ

駐車場のご案内

- ・ 県立相模湖公園駐車場(有料)
- ・ 与瀬グラウンド(無料)
- ・ 桂北小学校校庭(無料)

問 緑区魅力づくり事業実行委員会事務局(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801

平成28年度 児童保育園入所申し込みのお知らせ

受付日時	施設名称
12月7日(月) 午後2時～4時	鳥屋児童保育園 (緑区鳥屋)
12月8日(火) 午後2時～4時	青根児童保育園 (緑区青根)

- ☎ 3歳～5歳(平成22年4月2日～25年4月1日生まれ)
- ☑ 申請書など必要書類を持って、直接、子どもと一緒に希望の児童保育園へ
※申込時に面接あり
※申込書は、各園、津久井保健福祉課、保育課で配布します。

問 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412

あなたの仕事をもっと知ってもらいませんか

緑区の魅力をもっと多くの人に知ってもらうため、市民の見学を受け入れてくれる施設を募集しています。仕事を見てもらい、施設の良さをPRしませんか。見学ができる施設(工場・工房など)は市ホームページで紹介します。※市ホームページでの紹介を希望する事業者は、緑区役所区政策課へお問い合わせください。詳しくは、緑区ホームページをご覧ください。

問 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802
✉ g-kuseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!

LINE「ミウル」
ID: @miuru

Twitterアカウント「ミウル」
@miuru_midori

Facebookページ「ミウル」
https://www.facebook.com/miuru.midori

2015年 平成27年

広報 さがみはら

11/15

No.0068

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,587 人 (115増)
男 136,714人 / 女 133,873人

世帯数 118,755 世帯 (86増)
国勢調査の結果を集計中のため、9月1日現在を掲載。
()は8月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

イルミネーションで輝く中央区

冬の訪れとともに、街中には彩り鮮やかなイルミネーションの光があふれます。また点灯式では、素敵な演奏などが楽しめます。中央区内のイルミネーションを巡りながら、素敵な時間を過ごしてみませんか。

中央区イベント大賞受賞 大野北イルミネーション



大野北地区の自治会連合会、民生委員児童委員協議会、公民館などの地域の皆さんが子どもたちの健やかな成長を願い、敷地内のモミの木にイルミネーションをともします。地域の温かい力が冬の夜空に映えます。
時 12月5日(土)～25日(金)
午後5時～10時
会 大野北公民館

★点灯式

式典と近隣の学校などによる合唱や吹奏楽のコンサートを実施します。
時 12月5日(土) 午後4時30分～7時

「地域の子どもたちの良い思い出を作る」という気持ちで取り組んでいて、この事業を通じて、地域団体の連帯が深まることを望んでいます。地域の温かい気持ちを込めたイルミネーションをご覧ください。
(大野北イルミネーション実行委員会委員長 薄井さん)

問 大野北公民館 ☎042-755-6601

アクアリウムさがみはらイルミネーション



10mのモミの木をはじめ、施設全体にイルミネーションがともらいます。
時 11月21日(土)～28年1月17日(日)
午後4時30分～8時
※21日は午後5時から
会 相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら

★点灯式

ミニコンサートを実施します。 時 11月21日(土) 午後5時～5時30分
※点灯式に参加した人は当日午後5時30分～7時、施設への入場が無料です。

昨年より規模を拡大して、イルミネーションを飾り付けます。ぜひご覧ください。(市観光協会代表理事 加藤さん)

問 市観光協会 ☎042-771-3767

ふちのべウインターイルミネーション



15mのモミの木に1万2千球のLED電球が輝きます。
時 11月20日(金)～平成28年1月11日(祝)
午後4時～午前1時
会 淵野辺駅オーロラデッキ下

★点灯式

式典とコンサートを実施します。
時 11月20日(金) 午後6時30分

点灯式では、桜美林大学吹奏楽団による演奏会があり、光と音で幻想的な雰囲気を出します。また、商店街では皆さんが気軽に参加できる楽しいイベントを毎月実施しています。ぜひ淵野辺に遊びに来てください。
(にこにこ星ふちのべ協同組合理事長 植田さん)

問 にこにこ星ふちのべ協同組合 ☎042-755-2525

相模原駅周辺イルミネーション

相模原駅周辺も各商店街が主催するイルミネーションがとまり、街を彩ります。

氷川通り 時 12月上旬～28年1月中旬 午後4時～12時	さかみ夢大通り 時 12月上旬～28年2月14日(日) 午後5時～12時	こけ丸の森 時 12月上旬～28年1月下旬 午後5時～10時
さんはせ通り 時 12月1日(火)～28年1月31日(日) 午後5時～10時	西門大通り 時 12月1日(火)～12月下旬 午後6時～11時	

問 中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

地域の元気

光が丘地区

～ギョッ!とつまった地域力「光が丘ふれあい・いきいきフェスタ」～

11月23日(祝) 午前9時30分～午後3時、淵野辺公園で「光が丘ふれあい・いきいきフェスタ」を開催します。

このイベントは、子どもから高齢者までそれぞれの世代に活力を与え、地域コミュニティの活性化を図ることを目的としています。

各種団体のPRコーナーをはじめ、交通安全・防災・子どもの遊び・スポーツ体験などのコーナーのほか、公民館利用団体などによるステージ発表や模擬店など、地域の力を集結し、誰もが楽しめるイベントとなっていますので、ぜひお越しください。



問 中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

まちづくりに若いチカラ

和泉短期大学

子育て広場「はっぴい」は、和泉短期大学が運営する親子の集いの場です。保育を専門とする教職員と学生が協力して月1回程度開催し、地域の親子が楽しく参加しています。学生が保育を体験するとともに、楽しい親子のふれあいや、子育てについて語り合うなど保護者同士の交流が行われています。



活動の様子

「活動に参加したきっかけは、実際に地域の子どもと関わりたいと思ったことです。子どもたちが、『はっぴい』での遊びを、帰ってからまねして遊んでいたなどの話を聞くととてもうれしいですね。ぜひ『はっぴい』に遊びに来てください」と学生の皆さんは笑顔で話していました。



学生の皆さん (左から大谷さん、大嶋さん、大森さん、兼石さん)

問 和泉短期大学 ☎042-754-1133

エフエムさがみ(83.9MHz)で中央区の魅力をお伝え!



大好き! 中央区 次回の放送日 11月26日(木) 午後7時～8時(再放送 12月1日(火) 午後11時～12時)
はみだし中央区 次回の放送日 12月 4日(金) 午後1時～1時30分

問 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!

Facebookページ「相模原市中央区」
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区 ●星が丘小学校の正門に米軍から寄贈された「HOSHIGAOKA PRIMARY SCHOOL」というプレートがありますよ。歴史を感じますね!

2015年 平成27年

広報 さがみはら

11/15

No.0068

毎月15日発行



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 **277,665** 人 (52増)
 男 137,406人/女 140,259人

世帯数 **126,674** 世帯 (78増)
 国勢調査の結果を集計中のため、9月1日現在を掲載。
 ()は8月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
 〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
 南区合同庁舎内
 ☎042-749-2134

若い世代が考えるまちづくり



南区区民会議では、「南区区ビジョン※」の推進にあたり、第2期・第3期区民会議のテーマである「若い世代のまちづくりへの参画促進」の方策について検討しています。

平成25年9月に無作為抽出により南区在住の若い世代や大学生などを募集して開催した、第2回無作為抽出型区民討議会の参加者を中心に、区民会議委員なども加わって、「南区若者参加プロジェクト実行委員会」

※区のめざす将来像を明らかにし、区民と行政が共に進めるまちづくりの基本的な方向性を示したもの

(通称:若プロ)を26年4月に立ち上げました。

若プロは、若い世代が主体となってまちづくりに参画するための事業を企画・実施することを目的として活動しています。若者の視点によるさまざまな意見やアイデアが、南区のこれからのまちづくりに生かされるよう活動しています。

More 輝区～南区アイデアコンペ～ 南区若者参加プロジェクト実行委員会

若い世代の皆さんが、場所やモノ、イベントなど「南区の資源」をアレンジして、南区をもっと輝かせるためのアイデアを発表するプレゼンテーション大会「More 輝区～南区アイデアコンペ～」を開催します。

若い視点で考えたアイデアに注目して、プレゼンターの皆さんの熱いスピーチを聞いてください。

時 11月28日 (土) 午後1時～5時
 会 相模女子大学マーガレットホール (南区文京)

プレゼンター 女子美術大学、相模女子大学、大野南中学校、相模原青年会議所、相模大野北口商店会 より参加予定
 ※希望者は直接会場へ



今年のテーマは「南区の魅力ブラッシュアップ！」

▲昨年のプレゼンテーションの様子

◀意見を出し合う南区若者参加プロジェクト実行委員会の皆さん



無作為抽出型区民討議会

「わいわいみんなで語ろう Part3」を実施

10月10日、南区役所では南区区民会議主催、若プロ運営協力による、無作為抽出型区民討議会を開催しました。

今回で3回目を迎えるこの討議会は、区民の皆さん3,000人を無作為に抽出し参加者を募るもので、約40人が参加しました。

当日は、「若い世代が『住んでみたい、住み続けたい』と思うまち」「若い世代が参加しやすい地域活動」をテーマに参加者を7グループに分けて話し合い、活発な意見が交わされました。

討議会の内容など、詳しくは、南区ホームページに掲載します。



若者に企画を任せてみては

アピールの方法は?

他人に自慢したくなるまちにしたい



南区役所区政策課 ☎042-749-2134

市ホームタウンチームとの交流が行われました!

さがみはらスポーツフェスティバル2015

10月12日、体育の日にふさわしい爽やかな秋晴れの下、「さがみはらスポーツフェスティバル2015」が開催されました。

南区のスポーツの拠点である、相模原ギオンスタジアムと相模原ギオンフィールドで、さまざまな種類のスポーツ体験コーナーや交流スペースなどを通して、多くの子どもたちや親子などが元気に汗を流してイベントを楽しみました。

また、市ホームタウンチームとの交流として、「ノジマ相模原ライズ」のアメフト体験や、「三菱重工相模原ダイナボアーズ」のラグビー体験、「SC相模原」と「ノジマステラ神奈川相模原」のサッカー教室が行われました。多くの人が参加し、選手やコーチから直接指導を受けるなど、和やかな中にも真剣に取り組む姿が見られました。



相模原ギオンスタジアム

▲南区を拠点に活動するノジマステラ神奈川相模原の特設コーナー

トークショーにも参加しました



▲左から、ノジマ相模原ライズの東松選手、三菱重工相模原ダイナボアーズの成選手、SC相模原の高原選手、ノジマステラ神奈川相模原の尾山選手



相模原ギオンフィールド

南区役所区政策課 ☎042-749-2134



若草中学校の授業にSC相模原が参加



10月9日、若草中学校の総合的な学習で、「仕事をしながら、夢を追いかけている人」をテーマに、市ホームタウンチーム「SC相模原」から3選手を招いて「職業人講話」が行われました。

この授業は3年生を対象に行われ、寺田洋介選手(左)、永芳卓磨選手(中央)、安藝正俊選手(右)から体験談やアドバイスがあり、参加した生徒90人が将来の職業について考えました。
 ※「SC相模原」は、小学校などを訪問する「夢授業」をはじめ、多くの社会貢献活動に積極的に取り組んでいます。



放課後はサッカー部の部活動で、部員約30人が指導を受けました。



若草中学校 ☎042-748-5788
 SC相模原 ☎042-810-7777



ウェルネス通信



11/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
12月 2日(水)	午後1時～2時15分	南	⑮
12月 7日(月)	午後2時45分～4時	緑	
12月22日(火)	午後2時45分～4時	ウ	

対平成27年3月～4月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

離乳食教室

離乳食の講習、簡単な実習と試食

時 12月8日(火) 午後1時～2時30分

会(湖)

対27年3月～7月生まれの初めての子の保護者とその家族

定15人(申込順。調整あり)

申⑦

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
12月 2日(水)	南	各20組	⑮
12月14日(月)			
12月 4日(金)	ウ	各20組	⑮
12月22日(火)			
12月 7日(月)	緑	30組	

時 午前10時～11時30分

対26年10月～27年2月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
12月 4日(金)	午前10時～11時	南	⑨
12月11日(金)		ウ	⑧
12月25日(金)		緑	⑦

対乳幼児とその家族

※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることのできる運動体験

時 28年1月14日(木) 午前10時～正午

会(南)

対生後4～6カ月の乳児と母親(初めての人の優先) ※保育なし

定10組(申込順) 申⑨

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
28年1月 6日(水)・13日(水)	午後1時30分～4時	南

対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

申12月31日までに⑮

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分

対乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

時⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
12月 1日(火)	向陽☉、大野南☉
12月 2日(水)	大野台☉
12月 3日(木)	新磯☉、鹿島台☉
12月 4日(金)	上溝南☉、星が丘☉
12月 8日(火)	藤、清新☉
12月 9日(水)	津☉、並木☉
12月10日(木)	城山☉、相模台☉、大沼☉
12月11日(金)	大島☉、橋本☉
12月15日(火)	二本松☉、陽光台☉、田名☉、富士見☉、鶴園中和田☉

☉こどもセンター

☉栄養士による栄養相談もあり

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	12月 1日(火)	午前 9時 9時30分 10時 10時30分	緑	⑦	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)
	12月 7日(月)		南	⑨	
	12月18日(金)		ウ	⑧	
栄養相談(栄養士)	12月14日(月)	午前9時～11時30分	ウ	⑧	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	12月15日(火)		緑	⑦	
	12月21日(月)		南	⑨	
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	12月 9日(水)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,860円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行いません。
不妊・不育専門相談	12月 8日(火)	〈電話相談〉 時午前9時～11時30分 ⑥			
		〈面接相談〉 時午後1時～3時30分 会(ウ) 申12月7日までに⑥			
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 関健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談(歯科衛生士)	12月 9日(水)	午前9時30分～11時30分	緑	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
	12月18日(金)		南		
かんがる～歯科健診(歯科医)			会(緑ウ南)		⑥ 対障害がある乳幼児 ※日程はお問い合わせください。
高齢者認知症相談	12月 1日(火)	午前10時～正午	ウ	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	12月 2日(水)	午後1時30分～3時30分	緑	①	
	12月22日(火)	午前10時～正午	ウ	②	
	12月24日(木)	午後2時～4時	南	③	
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(12月1日を除く)	午前9時～11時	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	12月 5日(土)	午後2時～4時	橋		

12月1日は世界エイズデー in さがみはら 2015 AIDS IS NOT OVER だから、ここから

昨年の新規エイズ感染者報告数は、全国で1,091件です。エイズに対する正しい知識の普及と啓発のため、街頭キャンペーンを行います。

時 11月29日(日) 午後2時～4時 会 相模大野駅南北自由通路

●【HIV(エイズ)即日検査】(匿名)●

時 12月1日(火) 午前9時～10時30分、午後6時～7時15分

会(ウ) 定各15人(申込順) 申④

実施中

健康診査・検診・検査

申し込み・問い合わせ ⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。

- 費用や日程など詳しくは、本紙平成28年1月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ (11月16日から ※⑮を除く)

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816

⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由	12月7日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	平成28年1月4日(月)		中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	12月17日(木)	南保健福祉センター	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	28年1月21日(木)		城山保健福祉課 ☎042-783-8136
	12月21日(月)		津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
28年1月25日(月)	城山保健福祉センター	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216	
聴覚障害	12月16日(水)	南保健福祉センター	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
	28年1月6日(水)	あじさい会館	障害者更生相談所 ☎042-750-6150

時午後0時30分～2時

☎18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
※希望者は、住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。

がん体験者による無料相談

がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に定期的に応じます。

日にち	時間	会場
12月13日(日)	午前10時～午後3時	南保健福祉センター
12月20日(日)		ウェルネスさがみはら

☎がん患者やその家族
定各4組(申込順。各組1時間)
☎電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

11月18日は世界COPDデーです

～COPDを知っていますか～

「COPD」とは、慢性閉塞性肺疾患という病気のことです。別名「たばこ病」といわれ、原因の90%以上は喫煙で、喫煙歴が長いほど、発症リスクが高まります。肺の機能が少しずつ低下し、症状が進むと呼吸が苦しくなり、適切な治療をしないと命をも脅かします。



あなたの身近な人にも、「COPD」という病気の存在を知らせてください。

☎健康企画課 ☎042-769-8322

今日から始めよう! 禁煙講座

時12月17日(木)午後6時30分～8時

会サン・エールさがみはら

対市内在住か在勤の20歳以上(学生を除く)

定20人(抽選)

☎11月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「禁煙講座」と書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5515 ☎sun-yell@ajisaimetsu.or.jp ☎042-775-5665)へ

日赤健康生活支援講習会(全2回)

高齢者支援の基礎や自立に向けた具体的な介護の知識と技術を学びます。最終日には検定があり、合格者は赤十字健康生活支援講習支援員に認定されます。

時12月19日(土)・20日(日)午前9時～午後5時

会相模原赤十字病院(緑区中野)

対市内在住か在勤・在学の15歳以上

定25人(申込順)

費900円

☎12月11日までに、電話で同病院(☎042-784-2429)へ

子育て広場たんとよくわかる予防接種セミナー

時12月5日(土)午前10時30分～11時30分

会伊勢丹相模原店(南区相模大野)

対乳幼児とその保護者か、妊娠中の人

定10組(申込順)

※電話・Eメールの着信時間順に受け付け

☎電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数を書いて、子育て親育ち応援団 With.cfc(☎080-5431-0971 ☎tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ
※希望者には個別相談も行います。

精神保健福祉エンパワメント講演会 松本ハウスと皆様のおかげで Show!

統合失調症についてのコントやトークショーなどを行います。

時12月22日(水)午後1時30分～3時30分

会相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール

対市内在住か在勤・在学の人=200人(申込順)

☎11月16日～12月8日に、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

食物アレルギーを持つ患者とご家族のために

市販品の配慮商品を使ってクリスマス・お正月の食事

正しい情報の理解を目的とした講習会と、アレルギーに対応した調理実習です。

時12月6日(日)午前10時～午後1時

会ユニコムプラザさがみはら

対食物アレルギーがある人とその家族など

定24人(申込順)

費700円

☎11月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに代表者の氏名・電話番号、参加人数、アレルギー、「アレルギー講習会」と書いて、相模原アレルギーの会(〒252-0314 南区南台6-8-20 ☎042-705-9690 ☎allergy-kai@sagamihara-allergy.or.jp ☎042-745-8801)へ

シニアのための歯っぴー健口セミナー(全5回)

歯や口の機能を維持・向上させるため、一人一人に合ったプログラムで、口の体操や清掃などの方法を学びます。

時12月7日・21日、平成28年1月18日、2月1日・15日の月曜日

午前9時45分～11時45分

会ウェルネスさがみはら

対65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で、次のいずれかに該当する人

- 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった
- お茶や汁物などを飲んだときにむせることがある
- 口の渇きが気になる

定若干名(選考)

☎11月16日～27日に、直接か電話で中央高齢者相談課(☎042-769-8349)へ

11月は乳幼児突然死症候群対策強化月間

大切な赤ちゃんを乳幼児突然死症候群から守りましょう

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。平成26年には全国で146人の赤ちゃんがこの病気で亡くなり、乳児(0歳児)の死亡原因の第3位となっています。原因はまだ分かっていませんが、次の3つを守ることで発症率が低くなることが明らかになっています。

- あおむけ寝で育てましょう
- 妊娠したら、たばこはやめましょう
- できるだけ母乳で育てましょう

☎健康企画課 ☎042-769-8345



愛の献血

日にち	時間	会場
11月24日(火)	午前10時～正午	市役所前
11月26日(木)		
11月30日(月)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー
11月29日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	

☎16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。

☎医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

