

広報 さがみはら

NO.1323  
毎月1日・15日発行

2015 10/15  
平成27年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 4月1日から施設使用料や手数料などの料金が変わります 2
- 認定こども園・認可保育所などの利用申し込みを開始 3
- 12
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊

発行/相模原市 〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



フェスタの会場で待ってるミン!



さがみはらシティセールス「さがみん」のページ

TOPICS

市優良工事表彰式を実施



10月2日、市が発注した工事で、技術面などで他の模範となる優秀な成績評価を受けた19の事業者の表彰式を行いました。この表彰は、事業者の技術・意欲の向上と、工事の品質向上や適正な施工に役立てることを目的に、今年度初めて行ったものです。

受賞事業者からは、「日々の功績が認められて非常にうれしい。今後の励みとしたい」と話がありました。

図技術監理課 ☎042-769-9256

相模原の魅力が銀河を巡る!  
全宇宙人?集結の大イベント開催!

はやぶさの故郷 潤水都市  
さがみはらフェスタ  
2015

10.31土 - 11.1日 (雨天決行 荒天中止)

相模総合補給廠一部返還地 入場無料  
JR 横浜線「相模原駅」北口から徒歩10分  
午前10時～午後5時

(はやぶさ画像提供:池下章裕)

「はやぶさの故郷」をメインテーマに、今年も「潤水都市さがみはらフェスタ」を開催します。昨年12月に打ち上げられた小惑星探査機「はやぶさ2」を紹介するJAXAコーナーを中心に、人気の「さがみはらあ麺グランプリ」や充実のステージ、お楽しみの体験ゾーンなど、イベントが満載の2日間。ぜひお越しください。

※会場へは「徒歩のみ」の入場となります。ペットを連れての入場はできません。  
※駐車場はありません。向陽小学校に臨時駐輪場がありますが台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

JAXAコーナー

10/31土 11/1日

午前10時～午後5時

「はやぶさ2」の現状や金星周回軌道再投入を控える金星探査機「あかつき」などを、パネルや模型展示で紹介。宇宙服や「はやぶさ」実物大模型と一緒に写真撮影もできます。また、オリジナル缶バッジも作れます。



10/31土

みんなで応援!  
～頑張れ「はやぶさ2」「あかつき」!～

「はやぶさ2」や「あかつき」について、JAXAの講師がお話しします。後半には、銀河連邦ヒーローが登場する、じゃんけん大会も行います。



ボクシング界のスーパースター 井上兄弟登場!

新磯高等学校(現:相模原青陵高等学校)出身で、世界最速で2階級を制覇したWBO世界スーパーフライ級王者の井上尚弥さんと、プロ5戦目で東洋太平洋スーパーフライ級王座を獲得した弟の井上拓真さんがステージに登場。



ステージイベント

11/1日

あつまれ! さがみはらご当地キャラクター大集合!!

市マスコットキャラクター「さがみん」をはじめ、市内で活動するキャラクターが集合。各キャラクターの紹介や写真撮影会なども行います。



さがみはら UFO Xファイル

敏腕UFOディレクターとして数々のUFO番組を制作してきた、矢追純一さんによるトークショー。



サガミハラダンスコンテスト

さまざまな方法で「銀河・宇宙」を表現したダンスで競い、相模原のNo.1を決定。ゲストにプロダンサーも出演。

各校の威信を懸け、大優勝旗をめざす! 各部門で頂点に立つのはどのダンスか?!

10/31土 高校生ダンス部選手権

11/1日 一般の部、U-15の部

のりんご☆さん はむつんサーブさん

ステージプログラム

※時間は変更となる場合があります。

日時	内容	日時	内容	
10月31日 土	午前10時10分 オープニング演奏 金管五重奏	11月1日 日	午前10時30分 カフェオロギー with かわぐちシンゴ LIVE	
	10時40分 開会式		11時 市ホームタウンチームPR (ノジマステラ選手登壇)	
	11時 みんなで応援!～頑張れ「はやぶさ2」「あかつき」!～		11時20分 あつまれ!さがみはらご当地キャラクター大集合!!	
	正午 区PR事業		正午 さがみはら UFO Xファイル	
	午後0時10分 S-1 DREAM パフォーマンス		午後1時 サガミハラダンスコンテスト (一般の部、U-15の部)	
	1時 サガミハラダンスコンテスト (高校生ダンス部選手権)		3時20分 小田急線延伸音頭	
	2時15分 ボクシング界のスーパースター 井上兄弟登場!		3時40分 サガミハラダンスコンテスト表彰式 (一般の部、U-15の部)	
	3時 市ホームタウンチームPR (SC相模原選手登壇)		4時5分 さがみはらあ麺グランプリ表彰式	
	3時20分 RUU(るう)ミニライブ		4時30分 閉会式	
	3時40分 サガミハラダンスコンテスト表彰式 (高校生ダンス部選手権)			



市議会

9月定例会議 65議案を認定・可決・同意

市議会9月定例会議が、8月25日～9月30日に開かれました。この定例会議では、平成26年度一般会計歳入歳出決算、27年度一般会計補正予算、条例など65議案が審議され、全て認定・可決・同意されました。このうち人事議案では、大山宜秀教育委員会委員の任期満了に伴う再任(2期目)について同意されました。

主な審議内容や結果については、11月1日発行の「さがみはら市議会だより」を、26年度決算の状況について詳しくは、4・5ページをご覧ください。

平成27年度9月補正予算の概要 ※1万円未満切り捨て

一般会計		総額	7億100万円
補正前			2,559億300万円
補正			7億100万円
補正後			2,566億400万円
主な歳入	国庫支出金		3億4,597万円
	県支出金		1億6,309万円
	市債		1億1,460万円
主な歳出	妊婦健康診査事業		2,098万円
	ひとり親家庭等自立支援事業		60万円
	戸籍住民事務運営費		2億9,942万円
	教育・保育施設等助成費(施設整備費補助金)		2億4,383万円
公営企業会計			
下水道事業会計			1億1,852万円

図総務法制課 ☎042-769-9260

教育委員会委員長、同職務代理者が決まりました

市教育委員会は、10月1日に臨時会を開き、委員長に永井 博氏(緑区元橋本町・65歳)を、同職務代理者に大山宜秀氏(町田市玉川学園・69歳)を選任しました。

図教育総務室 ☎042-769-8280

ひとり親家庭の親の 高卒認定試験の合格を支援します

ひとり親家庭の親が高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講した場合、講座修了時と高卒認定試験合格時に受講費用の一部を支給します。

市内在住のひとり親家庭の親で、児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある人

給付金の種類	支給額等
受講修了時給付金	受講のために支払った費用の20%(最大10万円)
合格時給付金	受講修了時給付金を受けた人が、受講修了日から起算して2年以内に高卒認定試験の全科目に合格した場合、受講のために支払った費用の40%(受講修了時給付金と合わせて、最大15万円)

対象講座 高卒認定試験の合格をめざす講座(通信制講座を含む)で、市が適当と認めたもの

相談・申請 事前に住んでいる区のこども家庭相談員に相談してください。受講開始前の申請が必要です。

※申請時に講座受講中の人でも、受講開始が平成27年4月1日以降の場合は対象になります(27年度中の申請のみ)。

相談窓口 緑こども家庭相談課 ☎042-775-8815  
中央こども家庭相談課 ☎042-769-9221  
南こども家庭相談課 ☎042-701-7700

図こども青少年課 ☎042-769-8232



後期高齢者医療保険料 納め方の確認を

これまで特別徴収(年金天引き)だった人も、次のいずれかに該当する場合は10月分からの納め方が変更になります。該当する人には、先に送付した後期高齢者医療保険料額決定通知書に納付書が同封されているので確認してください。

- 今年度の後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、特別徴収の対象となる年金額の2分の1を超える
- 介護保険料が年金天引きされない
- 年金額が18万円未満
- 年金から借り入れをしている

10月分の保険料(納付書か口座振替)の納期限は11月2日です

納入通知書や納付書に記載の金融機関等で納付してください。

保険料は、75歳になってからや、本市へ転入してからのしばらくの間は、納付書か口座振替での納付になります。ぜひ、便利な口座振替を利用してください。

口座振替は、これまで国民健康保険などで利用していた人も、あらためて申し込む必要があります。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

図地域医療課 ☎042-769-8231

平成28年 4月1日から

施設使用料や手数料などの 料金が変わります

市が提供するサービスは、人件費や維持管理費などの費用(コスト)が掛かっています。今回の使用料などの改定は、これらのコストをサービスの種類に応じて、受益者に適切に負担していただくことを目的としています。

また、一般廃棄物等処理手数料については、ごみの減量化・資源化の推進と、廃棄物の処理に掛かる経費を排出者に適切に負担していただくことを目的としています。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※今回の料金改定では、原則、現行料金の1.3倍以内とする激変緩和措置を取っています。

使用料・利用料金の改定を行う施設 図経営監理課 ☎042-769-9240

今回の料金改定は「受益者負担の在り方の基本方針」に基づいて実施します。なお、事前申し込みができる施設は改定後の料金の適用日が異なります。

施設分類	施設名
文化系施設	市民会館、ユニコムプラザさがみはら、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)、社のホールはしもと、南市民ホール、もみじホール城山、おださがプラザ、ソレイユさがみ、あじさい会館、産業会館、サン・エールさがみはら
スポーツ施設	市民健康文化センター、さがみはら北の丘センター、横山・鹿沼・淵野辺・相模台・津久井又野・相模湖林間公園の有料スポーツ施設、さがみはらグリーンプール、こだま(小倉)プール、市体育館(市役所前)、総合体育館、北総合体育館、けやき体育館、サーティーフォー相模原球場、銀河アリーナ、相模原ギオンスタジアム、相模原ギオンフィールド、名倉グラウンド、ふじのマレットゴルフ場、大野台南・小倉テニスコート
レクリエーション施設	相模川清流の里、相模の大丸センター、藤野やまなみ温泉、鳥居原ふれあいの館、相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら
その他の施設	相模原市民ギャラリー、新磯・東林ふれあいセンター、環境情報センター

※使用料や利用料金のほか、あじさい大学受講料や市民大学受講料、犬猫引取手数料なども改定されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※各施設の部屋ごとの料金は、指定管理者との協議が調次第、市ホームページや各施設でお知らせします。

新たに有料となる施設(市営斎場) 図区政支援課 ☎042-769-9814

これまで無料としてきた市内住民等の火葬炉使用料については、火葬炉設備の運用に必要な費用の一部の負担をお願いすることになりました。

火葬炉使用料

区分	料金	※このほかの火葬炉使用料は、市ホームページをご覧ください。区政支援課にお問い合わせください。
12歳以上の市内住民等	6,000円	
12歳未満の市内住民等	4,000円	

一般廃棄物等処理手数料 図廃棄物政策課 ☎042-769-8336

一般廃棄物等処理手数料は、廃棄物の収集運搬と処分に係る処理原価(コスト)を基に算定しています。

ごみ処理手数料

区分	単位	手数料の額	
		現行	改定後
粗大ごみ	戸別収集 ☆ (4区分)	200円、500円 1,000円、1,500円	320円、640円 1,280円、1,920円
	直接搬入	10kgにつき	120円 150円
特定家庭用機器 廃棄物★	戸別収集	1個につき	1,500円 1,300円
	直接搬入	10kgにつき	120円 150円
家庭系ごみ (100kg以上の場合)	直接搬入	10kgにつき	120円 150円
事業系一般廃棄物			180円 230円

☆1品目当たりの基本重量を200円/8kgから320円/10kgに見直しました。  
★エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など。別途リサイクル料金が掛かります。  
※粗大ごみの戸別収集の品目別料金は、市ホームページをご覧ください。粗大ごみ受付事務所(☎042-774-9933)へお問い合わせください。

し尿等処理手数料

区分	単位	手数料の額	
		現行	改定後
し尿	家庭系 (人員により難しい場合) 36ℓにつき	基本料金 100円	120円 基本料金 廃止 220円
	事業系		180円 250円
浄化槽汚泥等	家庭系	36ℓにつき	基本料金 120円
	事業系		600円 180円 230円

※基本料金の廃止に伴い、基本料金相当分を改定後の料金に含めて算定しています。  
※城山・津久井・相模湖・藤野地区では、浄化槽清掃のときに清掃業者に支払う管理者負担額が改定(増額)されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。津久井クリーンセンター(☎042-784-2711)へお問い合わせください。





# 平成26年度 決算の状況

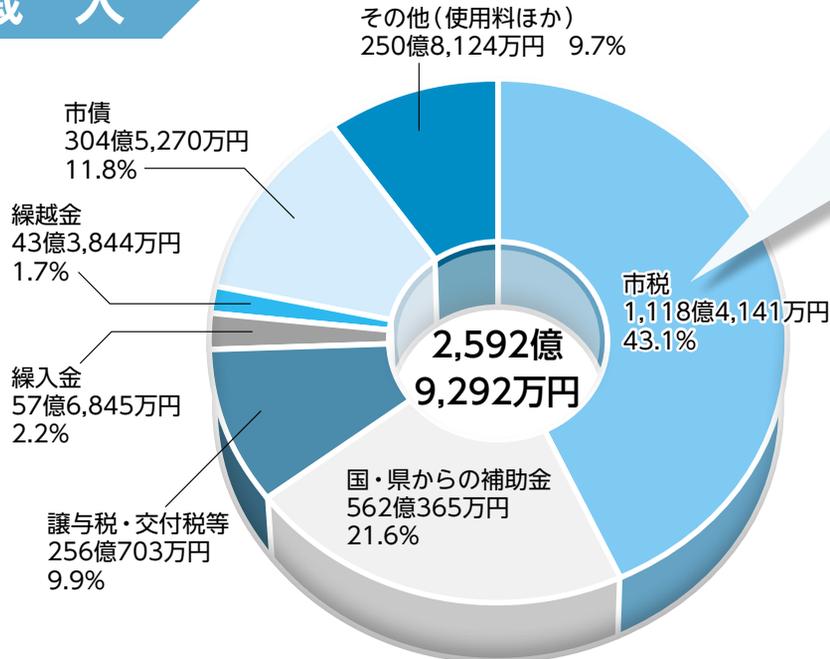
## 一般会計・特別会計・企業会計

# 総額4,406億8,195万円を支出

決算の状況や貸借対照表と健全化判断比率などの詳しい内容は、各行政資料コーナーか市ホームページでご覧になれます。

図財務課 ☎042-769-8216

### 歳入



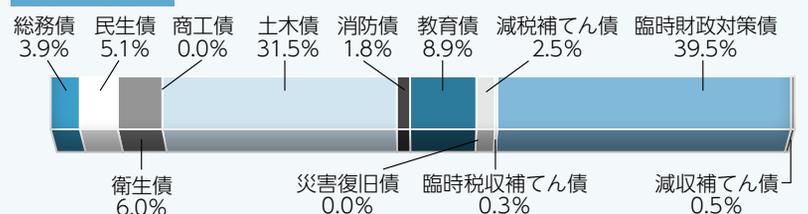
### 市税の内訳

区分	金額	構成比
個人市民税	434億8,577万円	38.9%
法人市民税	77億5,906万円	6.9%
固定資産税	433億4,263万円	38.8%
軽自動車税	7億95万円	0.6%
市たばこ税	47億5,292万円	4.2%
事業所税	29億8,767万円	2.7%
都市計画税	88億1,241万円	7.9%

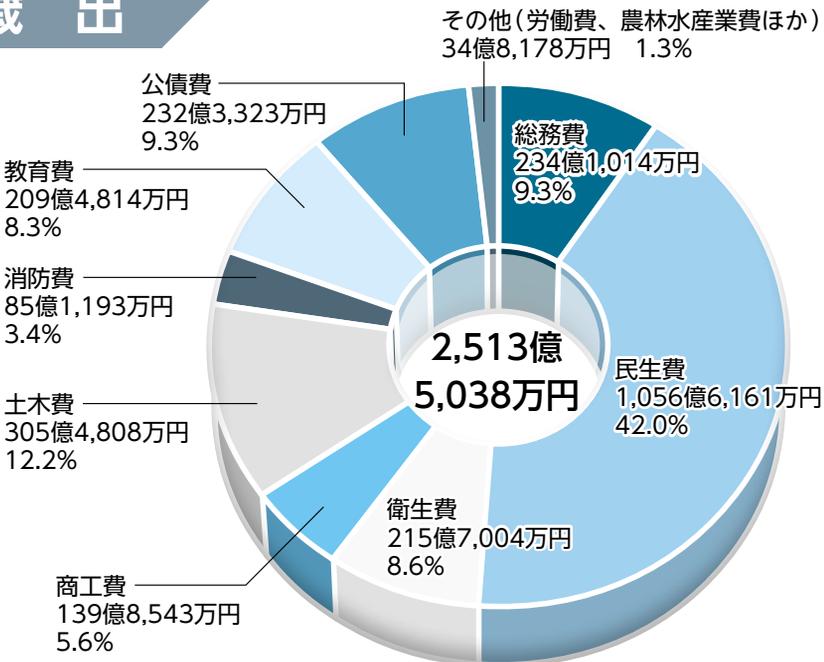
### 市債現在高の状況

平成26年度末現在 市債現在高 2,635億583万円  
 市民一人当たりでみると 36万4,697円  
 ※市民一人当たりの金額は、それぞれの金額を72万2,534人(平成27年4月1日現在の推計人口)で割ったものです。

### 市債の内訳



### 歳出

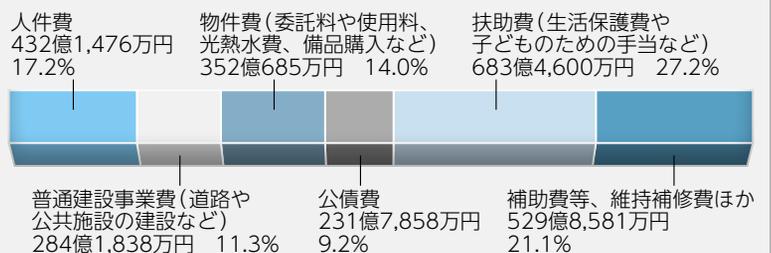


### 歳出を市民一人当たりでみると

34万7,873円

使い道	金額
総務費(市役所の管理運営、広報活動など)	3万2,400円
民生費(高齢者・障害福祉や子育て支援など)	14万6,237円
衛生費(保健所の運営、ごみ処理など)	2万9,853円
商工費(商工業や観光の振興など)	1万9,356円
土木費(道路・下水・公園・河川の整備など)	4万2,279円
消防費(消防や救急活動)	1万1,781円
教育費(学校教育、生涯学習、スポーツ振興など)	2万8,993円
公債費(借入金の返済)	3万2,155円
労働費・農林水産業費ほか	4,819円

### 歳出を性質別経費でみると



## 一般会計

## 特別会計・企業会計

歳入決算額 総計 1,879億9,017万円

### 特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業(事業勘定)※1	789億6,513万円	774億2,880万円
国民健康保険事業(直営診療勘定)※2	2億3,609万円	2億3,356万円
介護保険事業	391億1,445万円	387億9,677万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	2億9,250万円	1億4,327万円
後期高齢者医療事業	64億7,678万円	63億5,093万円
自動車駐車場事業	20億285万円	17億7,507万円
麻溝台・新磯野第一整備地区土地区画整理事業	6,497万円	6,292万円
簡易水道事業	4億2,063万円	3億8,698万円

※1 保険給付などを行うための特別会計 ※2 国民健康保険診療所の運営などを行うための特別会計 ※3 収支不足額は留保資金などで補てん

歳出決算額 総計 1,893億3,157万円

会計名	歳入	歳出
公共用地先行取得事業	13億8,309万円	13億8,276万円
財産区(三井財産区ほか12財産区)	9,513万円	8,737万円
公債管理	355億505万円	355億505万円

### 企業会計

会計名	収入	支出
下水道事業	155億9,416万円	153億494万円
資本的収支※3	78億3,934万円	118億7,315万円

## 重点施策

★は新規事業

### ① にぎわいと活力に満ち、市民がいきいきと暮らせる都市づくり

橋本駅周辺の整備計画の策定	4,336万円
相模原駅周辺の整備計画の策定	6,139万円
小田急多摩線の延伸に向けた取り組み	1,046万円
新しい交通システム導入に向けた検討	1,756万円
道路整備の推進 津久井広域道路の整備、都市計画道路の整備	63億445万円
新たな拠点づくりの促進 当麻地区土地区画整理事業の促進、川尻大島界地区土地区画整理事業の促進、★麻溝台・新磯野地区整備事業の推進、相模原インターチェンジ周辺新拠点まちづくり事業の推進	3億6,581万円

### 中小企業の支援

中小企業融資制度などの支援拡充、中小企業の技術研究開発の促進、産業支援機関との連携強化、産学連携・企業間連携の推進	119億3,217万円
雇用対策の推進 市総合就職支援センターを中心とした職業紹介事業の推進、★女性が働きやすく家庭に優しい職場環境の促進	6,113万円
商店街の環境整備などの支援の推進	3,228万円
魅力ある観光エリアの形成の促進、観光人材育成の推進、観光情報発信事業	9,396万円
農産物直売所の運営支援などによる「地産地消」の推進	895万円

### シティセールスの推進

JAXAと連携した「宇宙」をテーマとした事業の実施、★市制施行60周年記念事業の実施	3,367万円
② 災害に強く、健康で心安らかに暮らせるまちづくり さがみはら防災・減災プログラム事業の推進 地域防災力の向上に向けた取り組み、避難対策の充実に向けた取り組み、★防災教育の推進(緊急地震速報システムの導入)	30億7,991万円
消防・救急体制の充実 相原分署の整備、★津久井消防署の整備、★青根分署の整備、救急高度化の推進	5億6,352万円

平成26年度

## 健全化判断比率と 資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方自治体は、財政の健全性を判断するための指標(健全化判断比率)と公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標(資金不足比率)を公表することになっています。

また、この各指標が一定の基準以上になった場合は、財政の早期健全化や財政の再生を図るための計画作成等が必要になります。

本市の26年度決算に基づく健全化判断比率等は、いずれの指標についても国の定める早期健全化基準等を大きく下回っており、健全な財政を維持しています。詳しくは下の表をご覧ください。

健全化判断比率の項目	本市の状況	早期健全化基準
実質赤字比率 一般会計等における標準的な収入額に対する実質赤字の比率	赤字ではありません	11.25%
連結実質赤字比率 全会計における標準的な収入額に対する実質赤字の比率	赤字ではありません	16.25%
実質公債費比率 一般会計等における標準的な収入額に対する実質的な借入金返済額の比率	3.4%	25%
将来負担比率 一般会計等における標準的な収入額に対する実質的な負債残高の比率	40.2%	400%

※いずれかの比率が早期健全化基準以上の場合、財政健全化計画を策定・公表することになります。

項目	本市の状況	経営健全化基準
資金不足比率 公営企業を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率	○下水道事業会計 ○簡易水道事業特別会計 いずれも資金不足は生じていません	20%

※経営健全化基準以上の場合、経営健全化計画を策定・公表することになります。

ご協力をお願いします

## 暮らし潤い さがみはら寄附金制度

寄附を通じて市政に参加する制度です。平成26年度は、多くの人の賛同をいただき、寄附金が集まりました。寄附金の多くは、27年度の予算の中で指定された事業に活用しています。

### 寄附の状況(26年4月～27年3月)

寄附件数	金額
76件	1,310万2,021円

※制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

財務課 ☎042-769-8216

平成26年度

## 新地方公会計制度に基づく 貸借対照表 (平成27年3月31日現在)

新地方公会計制度に基づく、26年度決算の貸借対照表(バランスシート)は、下表のとおりです。貸借対照表では、普通会計のほか、市特別会計や外郭団体などを含めた資産の保有状況やその資産を形成するために要した負債の状況などが把握できます。左側(借方)に「資産」、右側(貸方)に「負債」「純資産」を表示しています。

(単位 百万円)

借方	貸方		
	普通会計	特別会計、外郭団体等連結後	対前年度増減
〔資産の部〕	859,640	1,188,331	△ 343
公共資産	817,185	1,117,565	△ 563
有形固定資産	817,185	1,101,302	△ 218
その他	0	16,263	△ 345
投資等	16,847	30,658	△ 926
投資及び出資金	2,322	707	0
貸付金	589	1,463	△ 52
基金	9,670	17,430	265
その他	4,266	11,058	△ 1,139
流動資産	25,608	40,108	1,146
資金	24,848	33,593	655
その他	760	6,515	491
資産合計	859,640	1,188,331	△ 343

貸方	借方		
	普通会計	特別会計、外郭団体等連結後	対前年度増減
〔負債の部〕	334,477	514,715	4,451
固定負債	303,484	460,586	1,657
地方債等	242,425	345,277	5,184
長期未払金(債務負担行為)	30,002	20,693	△ 1,016
引当金	31,057	31,769	△ 3,411
その他	0	62,847	900
流動負債	30,993	54,129	2,794
地方債翌年度償還額	23,098	31,573	1,828
翌年度支払予定退職手当	4,100	4,100	150
賞与引当金	2,255	2,394	70
その他	1,540	16,062	746
〔純資産の部〕	525,163	673,616	△ 4,794
負債・純資産合計	859,640	1,188,331	△ 343

### 平成26年度貸借対照表の概要

普通会計は、資産合計が約8,596億円、負債合計が約3,345億円で、純資産合計は差し引き約5,251億円です。

連結後では、資産合計が約1兆1,883億円、負債合計が約5,147億円で、純資産合計は約6,736億円です。

連結貸借対照表(バランスシート)を25年度と比較すると、資産合計は3億円減少、負債合計は約45億円増加、純資産合計は約48億円減少しています。

### 資産の評価方法

昭和44年度以降に取得した資産について、国の基準に基づく地方財政状況調査データを用いて取得原価主義により積算しています。

有形固定資産のうち土地以外の資産については、残存価格をゼロとする定額法により減価償却しています。

### 連結の範囲

市特別会計、公営企業会計のほか、土地開発公社、社会福祉事業団など、出資や取引状況等財政的に結び付きが強い外郭団体等13法人を連結対象としています。

### 普通会計とは

会計区分の異なる自治体間の財政比較が簡単にできるよう設けられた統計用の会計区分をいいます。本市では、一般会計の決算額に母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計、公共用地先行取得事業特別会計、麻溝台・新磯野第一整備地区土地区画整理事業特別会計の全部と、自動車駐車場事業特別会計、介護保険事業特別会計、後期高齢者医療事業特別会計、公債管理特別会計の決算額の一部を加えたものです。

特別養護老人ホーム等の整備	9億2,700万円
地域包括支援センターの整備	8億4,055万円
障害福祉施設の整備	2億6,716万円
★障害者相談支援キーステーションの運営	5,245万円
★風しん抗体検査の実施	270万円
胃がん検診内視鏡検査の拡充	1億5,329万円
基地対策 早期利用・返還に向けた取り組み、騒音などの課題解消に向けた要望活動	1,082万円
<b>③ 健全で希望にあふれる次世代を守り、はぐくむ環境づくり</b>	
保育所待機児童対策の推進 民間保育所の整備、★小規模保育事業の実施、認定保育室の利用の促進	18億8,885万円

小児医療費助成事業の拡充	18億1,733万円
★児童支援体制の強化	1,438万円
★中学校3年生での35人以下学級のモデル実施	913万円
校舎改修事業、トイレ改修事業、給食室改築事業	16億8,522万円
★小・中学校への空調設備の設置に向けた取り組み	2,186万円
<b>④ 地球環境を保ち、自然と共生する社会づくり</b>	
再生可能エネルギー利用設備等の設置促進	3,273万円
中小企業に対する省エネルギー対策の推進	2,750万円
4Rの推進に対する市民意識の醸成	3,794万円

<b>⑤ 市民が輝き、市民が主役の地域づくり</b>	
市民活動、地域活動の促進	2億7,300万円
文化振興 市民会館のリニューアル事業、フォトシティさがみはらの開催、アートラボはしもの運営	4億3,696万円
スポーツ振興 相模原麻溝公園外周ジョギングコースの整備、(仮称)横山公園多目的フィールドの整備、相模総合補給廠共同使用区域(スポーツ・レクリエーションゾーン)の整備に向けた取り組み	5億4,055万円



# はやぶさの故郷 潤水都市 さがみはらフェスタ 2015

時 10月31日(土)、11月1日(日) 午前10時～午後5時  
 (雨天決行、荒天中止) 同フェスタ公式ホームページ  
 会 相模総合補給廠一部返還地 さがみはらフェスタ 検索  
 問 市コールセンター ☎042-770-7777

## さがみはらお麺 グランプリ

1杯 500円 投票箸袋

市内の13店が「相模原らしさ」を感じさせるラーメンを作り、グランプリを競います。決定するのは特別審査員と当日の来場者。ラーメン1杯に1膳付いてくる「投票箸袋」に、会場で食べて一番おいしいと思ったラーメン店を書いて投票してください。

1 麺や 幸村 小田急相模原店 焼煮干しらーめん

2 麺屋 かなえ 鼎 さがみグリーン on 鼎ラーメン	3 清勝丸 相模大野店 相模噌らーめん	4 敦煌酒樓 在来大豆みそラーメン	5 博多長浜らーめん 六角堂 淵野辺本店 黒魚介長浜らーめん
6 らーめん 初代一國堂 新・磯の正油らーめん	7 らあ麺食堂 吉凜 肉ソバ	8 博多中洲屋台 鈴木ラーメン店 はやぶさ2 スペース・ラム	9 本気うま亭 本店 醤油ラーメン
10 野菜 野菜じゃない野菜だよ! からあげラーメン	11 ラーメン たんぽぽ 濃厚海老 鶏白湯ラーメン with九条ねぎ	12 とんこつらーめん 七志 七志流坦々麺	13 めん処 仁兵衛 野菜味噌ラーメン

※写真はイメージです。当日は実行委員会指定のどんぶり提供します。

### 体験ゾーン

※体験内容は変更となる場合があります。

#### 宇宙人を探せ!3

謎解きをしながら会場内に潜む宇宙人を探すスタンプラリー。何人の宇宙人を探ることができるか挑戦しよう。

#### アートラボ★宇宙クラブ ~わくわく惑星探検~

ペンシルロケット作りや、オリジナルの惑星探検など、「宇宙を想像/創造する」をテーマとした体験を楽しもう。

費 1回100円

#### 飛び出せ宇宙へ!水ロケット体験

日本宇宙少年団と一緒に、水ロケットの試射体験ができます。 ※天候により中止になる場合あり ※小学生以下は保護者同伴

#### さがみはらわくわく大冒険すごろく

本市が「すごろく」になって会場に登場。相模原にまつわるクイズを解きながら、ゴールをめざそう。

#### ホームタウンチーム紹介・体験

10/31(土) SC相模原(サッカー) 時午後2時～4時 内 キックターゲット体験

11/1(日) ノジマステラ神奈川相模原(女子サッカー) 時午前10時～正午 内 ミニゲーム体験

ノジマ相模原ライズ(アメリカンフットボール) 時午後1時～4時 内 アメリカンフットボール体験

### さがみはらパワーゾーン

JAXA研究施設でつながる銀河連邦各共和国が誇る地域特産品と、市内の各商店街・商工会議所・商工会・観光協会などが提供する相模原の味覚などをお楽しみください。

タイキ共和国 (北海道大樹町) ジンギスカン	ノシロ共和国 (秋田県能代市) 豚なんこつ焼き	サンリクオオファナト共和国 (岩手県大船渡市) ホタテ焼き	サク共和国 (長野県佐久市) 手作り無添加ジャム	ウチノウラキモツキ共和国 (鹿児島県肝付町) さつま揚げ	サガミハラ共和国 (相模原市) さがみの潤水酒
------------------------	-------------------------	-------------------------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------

## ～屋外広告物を設置・管理している皆さんへ～

# 屋外広告物の安全点検・補修をお願いします

平成27年2月、札幌市内で屋外広告物の一部が落下し、歩行者を直撃して意識不明の重体となる事故が発生しました。

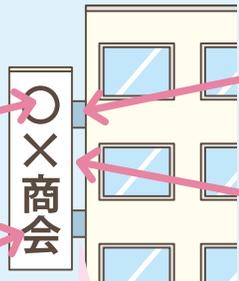
屋外広告物は雨や風、強い日差しにさらされていて、表面はきれいでも、内部が劣化している可能性があります。

屋外広告物の設置・管理者は、市屋外広告物条例により、日頃から適正に管理し、広告物を良好な状態に保持しなければなりません。定期的な安全点検・補修をお願いします。

### 点検ポイントの例

□表示面に汚れや色あせがないか、剥がれている部分はないか

□表示面が破損していないか



□取り付け(支持)部分に変形・腐食はないか

□主要部材に変形・腐食はないか

□ボルト・ビスなどにさびはないか

### 屋外広告物の設置にはルールがあります

屋外広告物が無秩序に増えると、まち並みや自然景観を乱します。また、広告物の倒壊や落下により事故の原因となる事例も起きています。そのため、屋外広告物の設置には守らなければならないルールがあります。

#### 屋外広告物とは

屋外で、いつも人の目に付くように表示・掲示される物を「屋外広告物」といいます。まちで見掛ける看板のほか、横断幕、ポスターや貼り紙なども屋外広告物です。

#### 設置には許可が必要です

屋外広告物を設置するときは、原則、市長の許可が必要です。許可のない広告物は「違反広告物」になり、処罰の対象になることもあります。

※許可が不要な広告物もあります。

屋外広告物はルールを守って設置し、設置後は安全管理に努めましょう

問 街づくり支援課 ☎042-769-9252

# さがみはら秋のイベントガイド

## 秋の麻溝 川めぐりハイキング 約3.8km

～歴史とせせらぎを巡る～

コース 原当麻駅～天応院～  
福田家の長屋門～山中貞心神社～下溝八幡宮～  
清水寺～三段の滝展望広場～下溝駅

時 11月14日(土)〈雨天中止〉

集合 午前9時30分～10時に原当麻駅東口

定 50人(申込順)

申 11月11日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「川めぐりハイキング」と書いて、麻溝まちづくりセンター(☎042-778-1006 ㊚042-778-2249 ㊠asamizo-syu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※雨天時のお問い合わせは、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## 南区区制施行5周年記念 ざる菊花見会

新機種の秋の風物詩、「ざる菊」が見頃を迎え、約10種類の色とりどりの花々を楽しめます。期間中は、ざる菊のほか地元産の野菜や卵なども販売します。



時 10月25日(日)～11月14日(土)

会 勝坂歴史公園南側の農園(南区磯部4375)

※駐車場は勝坂子ども広場を利用できます。台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

式典 時 11月3日(祝) 午前11時

内容 太鼓、おはやし、オカリナの演奏など

問 新機ざる菊愛好会 ☎080-4168-8848

## 勝坂遺跡縄文まつり

縄文時代を疑似体験して学べる、さまざまなイベントを開催します。

時 11月3日(祝)〈小雨決行〉  
午前10時～午後1時

会 史跡勝坂遺跡公園

内容 縄文土器の野焼きや栗の調理実演、新機小学校児童が作った土器の展示、土製品・石器作りなど各種縄文体験、勝坂遺跡周辺クイズラリー、発掘模擬体験、水生生物や植物などと触れ合う自然体験、地元自治会連合会などによる模擬店コーナー

※市マスコットキャラクター「さがみん」ゲスト出演

問 文化財保護課 ☎042-769-8371



## 秋の公園へ行こう

相模原北公園 ☎042-779-5885

花苗販売

時 10月17日(土)・18日(日) 午前9時～午後3時

園芸相談

時 10月18日(日) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

有機堆肥の無料配布

時 10月18日(日) 午前10時30分～なくなり次第終了

クリスマスローズの花苗無料配布

時 10月18日(日) 午前11時～なくなり次第終了

相模原麻溝公園 ☎042-777-3451

時 11月1日(日)

寄せ植え講習

時 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

定 各15人(事前申し込みが必要) 費 1,500円

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

花苗販売 時 午前9時～午後3時

有機堆肥の無料配布

時 午前10時30分～なくなり次第終了

樹木ガイド

時 午前11時～11時30分、午後2時～2時30分

## ハロウィーンを楽しもう

ハロウィーンイベント

お菓子をもらえるイベントなどを楽しめます。フォトスポットでの写真撮影もできます。

時 10月31日(土) 午前11時

会 セレオ相模原・相模原イツ(中央区相模原)

ハロウィーン仮装ワークショップ

造形作家の指導で、ハロウィーンのお面やマントを作って仮装し、ハロウィーンイベントに参加します。

時 10月31日(土) 午後1時～4時

会 相模原市民ギャラリー

対 小学生(保護者同伴)

定 20人(申込順) 費 500円

申 10月30日までに、直接か

電話で同ギャラリーへ

問 相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262



## 菊花競技会

盆養、切花、福助作り、小菊盆栽など、相模原親菊会会員が丹精込めて栽培した色とりどりの菊花約400点を展示します。菊作りに関する相談窓口なども開設します。

時 10月24日(土)～11月13日(金) 午前9時～午後4時

会 相模原麻溝公園緑の広場

※希望者は直接会場へ

問 商業観光課 ☎042-769-8236

## 緑区区制施行5周年記念 城山もみじまつり

小・中学生による表現運動やクイズ大会、各種団体による展示販売などを行います。

時 10月18日(日)

午前9時30分～午後3時30分(荒天中止)

会 原宿公園

問 城山もみじまつり実行委員会事務局

(城山まちづくりセンター内) ☎042-783-8117



## 演劇鑑賞 かぐや姫～愛

かぐや姫の物語をモチーフにした、大人子どもも楽しめる舞台劇です。



時 10月25日(日) 午前10時～11時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

問 文化財保護課 ☎042-769-8371

## たてしな自然の村バスツアー

甲州の紅葉と信州のりんご狩りを楽しめます。

時 ①11月10日(火)～11日(水)

②11月17日(火)～18日(水)

〈1泊2日〉

集合 午前7時30分に相模大

野駅前か、午前8時に相模原駅前

対 市内在住・在勤・在学の人か、町田市内在住の人

定 各40人(抽選) 費 各2万1,000円(4食付き)

申 10月27日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、希望日、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ㊚0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ



## グリーンカレッジつくい後期講座

ノルディックウォーキング de

津久井散策 全3回

時 11月7日(土)・14日(土)・21日(土)

午前9時30分～11時30分

会 津久井生涯学習センターほか

対 高校生以上=20人(申込順)

費 1,500円

申 10月31日(必着)までに、直接か電話、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「津久井散策」と書いて、同センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ



## とんりのまちから

没後25年 日影丈吉と雑誌「宝石」の作家たち

一日影丈吉、江戸川乱歩、横溝正史、城昌幸、山田風太郎

晩年の20年間を原町田で過ごし、江戸川乱歩に高く評価された日影丈吉(1908年～1991年)。彼と、雑誌「宝石」誌上で活躍し、戦後の推理小説界をけん引した作家たちの仕事を紹介します。

時 10月17日(土)～12月20日(日) 午前10時～午後5時  
休館日 月曜日(11月23日を除く)、11月12日(木)、12月10日(木)

会 町田市民文学館ことばらんど(町田市原町田)

費 400円(大学生・65歳以上200円、高校生以下無料)

問 町田市民文学館ことばらんど ☎042-739-3420



## ふれあい動物広場フェスティバル

子ども乗馬、ふれあい動物コーナー、親子二人乗り乗馬、紙芝居などを行います。いつもと一味違う一日を楽しんでください。



時 11月1日(日) 午前9時30分～午後3時30分

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

問 ふれあい動物広場管理事務所 ☎042-778-3900

## 銀河の森フェスタ2015

～笑顔をつなぐ人をむすぶかけ橋へ～

パンやシールなどの松が丘園製品のほか、福祉サービス事業所などの自主製品の販売や模擬店、バザー、よさこい踊り、フラダンスなどを行います。

時 10月24日(土) 午前10時～午後3時30分

会 障害者支援センター松が丘園 ※希望者は直接会場へ

問 市社会福祉事業団 ☎042-750-1905

## 11月3日(祝)から プールと浴室が再開

無料開放 時 11月3日(祝)～8日(日)

会 市民健康文化センター

プール 午前9時～午後8時

浴室 午前10時30分～午後4時

※レストランは10月27日に営業開始予定

※希望者は直接会場へ

問 市民健康文化センター ☎042-747-3776



# ネットで広がる図書館の新サービス

市では、市民の皆さんが利用しやすい図書館をめざし、さまざまな取り組みを進めています。インターネットを利用した便利なサービスが始まりましたので紹介します。

## 国立国会図書館デジタル化資料送信サービス

国立国会図書館では、文化的資産の収集・保存・利用・提供を進めてきました。資料をデジタル化することで、同サービスが可能となりました。

- できること**
- デジタル化資料約137万点を図書館の端末で閲覧・印刷
  - 雑誌や古い図書などの貸し出しできない資料の閲覧 など

### 利用できる資料

※平成27年7月現在

デジタル化している資料のうち、絶版などの理由で入手困難な資料

図書	約50万点	昭和43年までに受け入れたもの
古典籍	約2万点	明治期以降の貴重書など
雑誌	約73万点	平成12年までに発行された雑誌で商業出版されていないもの
博士論文	約12万点	平成3～12年度に送付を受けた論文で、商業出版されていないもの

### 利用について

各図書館・公民館図書室等に利用登録している人

各図書館(相武台分館を除く)

複写料金 1枚10円

※複写は職員が行います。著作権法による範囲内での提供です。

## SNS (Facebook、Twitter)による情報発信

図書やイベントに関する情報をTwitterでは140文字以内で、Facebookでは写真とともに紹介します。

- できること**
- イベントやその日の特集展示などの情報を素早く入手・チェック
  - 臨時休館日やシステム停止情報の確認

### 利用の事例

各図書館で実施しているおはなし会の情報	子育て中の仲間とおはなし会などの情報共有ができます
新着図書の情報	読みたい本を確認し、予約できます
申し込みが必要なイベント情報	気になるイベントの申し込み方法を確認できます
臨時休館情報	「図書館に行ったら休館日だった」を減らします

### アカウント「相模原市立図書館」

Facebook 「いいね!」をお願いします  
<http://www.facebook.com/sagamihara.city.public.library>

Twitter 「フォロー」をお願いします  
<https://twitter.com/sagamiharalib>



市立図書館 ☎042-754-3604 相模大野図書館 ☎042-749-2244 橋本図書館 ☎042-770-6600

## 「読書週間」イベント特集 図書館の催し

### 市立図書館(中央区鹿沼台) ☎042-754-3604

#### 読書の楽しみ方再発見! 図書館の魅力を大公開

たくさんのお本に出会うために、まずは図書館を知りましょう。

#### 図書館に関する本やブックリストなどの展示

時 11月11日(水)まで

#### 知って見て使ってみよう! 図書館ツアー

時 11月7日(土)午後1時30分～3時30分

内 講演「としよかんの事情」「本が棚に並ぶまで」、館内ツアーなど

定 20人(申込順) ☎電話で同館へ



### 相模大野図書館 ☎042-749-2244

#### 10月27日(火)～11月11日(水) 読書週間は図書館にいらっしやい!

希望者は直接会場へ

#### みんなで作る特集コーナー「本で世代交流」

利用者が推薦した本の展示・投票

募集 11月4日(水)まで

私の選ぶ「現在・過去・未来」の本 図書館員が選ぶおすすめ本をカードで紹介

#### 障害者サービス関係資料、機器の展示・体験

拡大読書器、音声・拡大読書器「よむべえ」、デジタル録音図書再生機、点字絵本、点字版広報さがみはらなどの展示と利用体験

#### こんな家にすんでみたい!～あこがれの家 総選挙2015～

特色のある家が出てくる絵本5冊から選んで投票

絵本の展示・投票 10月24日(土)～11月4日(水) 発表 11月5日(木)

#### さわってみる? だれでも楽しめる本いろいろ

児童書の活字本(文字サイズが大きい本)、点字本、布絵本の展示や紹介

#### 「調べもの」って何するところ～レファレンスって面白い!～

郷土資料などの展示、レファレンス事例の紹介

#### おはなし地球儀

#### 絵本は世界のパスポート えいごDEカナダ!

英語絵本の読み聞かせやカナダの文化を紹介

時 11月3日(火)午後3時～4時 対小学生



#### 図書館裏側ツアー

館内や修繕作業の見学、本探し、図書館クイズなど

時 11月1日(日)・3日(火)午後1時30分～3時

対小学生とその保護者=各5組10人 ☎電話で同館へ



### 橋本図書館 ☎042-770-6600

#### こどものほんのコーナー どくしょの木～わたしがおすすめする本～

自分のお気に入りや友達に教えた本の名前を「どくしょの木」に貼り、大勢の人に本を紹介しします。

時 11月11日(水)まで 午前9時30分～午後6時

定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ



## 市立博物館へ行こう 市立博物館 ☎042-750-8030

### 開館20周年記念展

#### こんなモノが集まりましたー博物館20年の歩みー

博物館の歩みとともに、収蔵庫の貴重な資料などを紹介します。

時 10月24日(土)～平成28年2月28日(日)

### 学習資料展

小学校3～6年生で学ぶことを中心とした、相模原の昔の暮らし、歴史、生き物、地質、星に関する資料を展示します。

時 10月24日(土)～28年2月28日(日)

#### 関連イベント 割り箸鉄砲やぶんぶんゴマなど昔の遊び体験ができる「チャレンジ体験コーナー」

時 10月25日、11月8日・22日、12月6日・20日の日曜日  
 午前11時～午後4時30分

休館日 月曜日(11月23日、1月11日を除く)、11月4日(水)・24日(火)、12月24日(木)、12月29日(火)～1月3日(日)・12日(火)、2月12日(金)

### 町史講演会 津久井の歴史に触れる 江戸時代の人々の暮らしと川々

「津久井町史 通史編 近世・近代・現代」の収録内容から、執筆者の原和之さんが、相模川・道志川をめぐる当時の人々の生活についてお話しします。

時 11月7日(土)午後2時～4時

会 津久井生涯学習センター 定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

市立博物館(津久井町史担当) ☎042-784-0433

### 市立公文書館企画展 明治の時代の文書展

町や村ではどのような文書が作成され取得されてきたのかを、戸長役場や皇室関係文書などを展示して振り返ります。

時 10月22日(木)～12月27日(日) 午前8時45分～午後5時

休館日 月曜日(祝日等の場合は翌日)、毎月第3水曜日

会 市立公文書館

市立公文書館 ☎042-783-8053

## 相模女子大学 秋季さがみアカデミー

講座名	日にち	時間	定員(申込順)	費用
能楽入門(全3回)	11月9日(月)・30日(月)、12月14日(月)	午前10時30分～正午	各60人	3,000円
21世紀のビジネスエシックス(全5回)	11月9日・16日・30日、12月7日・14日の月曜日	午後1時～2時30分		
ピアノに聴くハイドンのソナタ(全3回)	11月14日(土)・21日(土)・28日(土)	午前10時30分～正午	100人	3,000円

※講座内容など詳しくは、同大学ホームページをご覧ください。

会 相模女子大学(南区文京)

☎ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名を書いて、同大学教育研究推進課(☎042-743-4717 ☒sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp ☎042-747-9563)へ

# スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

## 緑区区制施行 5周年記念 ふじのやまなみ クロスカントリー駅伝競走大会

約16kmのコースを5人(小学生は約6kmを4人)でたすきリレーします。

時 12月20日(日) 午前8時20分～午後3時  
 会 名倉グラウンドほか  
 定 一般・中学生男女の部=100チーム(申込順)  
 小学生男女の部=50チーム(申込順)  
 費 1チーム 一般の部5,000円、中学生男女の部2,000円(小学生男女の部は無料)  
 申 11月16日(消印有効)までに、スポーツ課津久井地域班、各公民館にある申込用紙と参加料の払込済書のコピーを、直接か郵送で同班(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3257)へ

## 北総合体育館 施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
坐禅	11月14日(土)	午後3時～4時30分	15歳以上(中学生を除く)	各30人(抽選)	各500円
トレーニングを学ぼう	11月21日(土)	午前9時30分～11時30分			

申 10月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同館へ

## 相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
プリザーブドフラワー～ムーン型アレンジ～ 申込期限 11月19日	11月26日(木)	午後1時～2時	18歳以上(高校生を除く)	20人(申込順)	2,200円(材料費含む)
ソフトエアロ&ストレッチ(全10回)★	月曜クラス 11月30日～平成28年2月22日の毎週月曜日(12月28日、1月4日・11日を除く)	午前10時30分～正午		各20人(抽選)	各5,000円
申込期限 11月1日	金曜クラス 12月4日～28年2月26日の毎週金曜日(12月25日、1月1日・8日を除く)	午後2時～3時30分			

申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名、★は希望クラスを書いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 初心者スケートボード教室(全3回)

時 10月25日(日)、11月1日(日)・8日(日) 午前10時～正午(雨天時は翌週に延期)  
 会 小山公園ニュースポーツ広場  
 対 スケートボード未経験者か初心者(小学生以下は保護者同伴)  
 定 30人(申込順) 費 1,000円  
 申 10月24日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「スケートボード」と書いて、同公園(☎042-700-0801 ☎042-700-0802)へ

## さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
おためしバタフライ	11月2日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各400円
おためし平泳ぎ 絵手紙	11月16日(月)	午前10時～正午			
はじめてのビーズアクセサリ	11月14日(土)	午前10時～午後2時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	各20人	各1,500円
アート体験	11月28日(土)		小学生以上(小学校1年生は保護者同伴)		

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

## 銀河アリーナ 施設の催し・教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

11月1日(日)はアイススケート場を無料開放!★  
 時 午前9時～午後8時15分

教室名	日にち	時間	対象・定員	費用
①ジュニアスケート★ スピードスケート・フィギュアスケート	10月22日～12月24日の毎週木曜日	午後6時30分～8時15分	5歳～中学生	各1回500円
アイスホッケー	10月27日～12月22日の毎週火曜日			
②早朝スケート★	10月25日～12月27日の毎週日曜日	午前6時30分～8時30分	5歳以上	
③トレーニング機器の使い方	11月16日(月)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)=20人(申込順)	600円
④カーリング(全2回)	11月コース 11月19日(木)20日(金)	午後8時30分～10時45分	中学生以上=各50人(申込順) ※18歳未満は保護者同伴か送迎が必要	各2,000円
	12月コース 12月17日(木)18日(金)			

申 ③11月14日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ④該当月の1日～開催日前日に、直接か電話で銀河アリーナへ  
 ※①②の希望者は直接会場へ。★貸靴代別途1回410円(中学生以下210円)

## 市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545  
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp ㊦http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

### ラダーゲッター大会

時 11月8日(日) 午前9時～午後3時  
 会 市体育館(市役所前)  
 申 10月31日(消印有効)までに、はがきかファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「ラダーゲッター」と書いて、同協会へ

### 市民秋季ボウリング競技大会 兼 市町村個人選手権代表選手選考会

時 11月15日(日) 午前8時30分  
 会 相模原パークレーンズ(中央区相模原)  
 種別 ジュニア部門(小・中学生の部、高校生の部)、一般・シニア部門(一般の部、シニアの部)  
 ※全部門とも男女別  
 対 市内在住か在勤・在学の小学生以上  
 定 100人(申込順)  
 費 2,600円(協会員は2,500円)  
 申 11月7日までに、直接か電話で、相模原パークレーンズ(☎042-755-1110)、相模ファーストレーン(☎042-755-1088)、町田ボウリングセンター(☎042-742-3692)のいずれかへ

### ノルディックウォーキング in 相模湖

時 11月15日(日)〈予備日29日(日)〉  
 ①午前9時30分～正午(初心者向け)  
 ②午後1時～3時30分(経験者向け)  
 ※①②両方の参加も可  
 集合場所 県立相模湖漕艇場研修室  
 会 ①県立相模湖公園内②相模湖周辺  
 対 市内在住か在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 定 ①40人②20人(申込順)  
 費 各1,000円  
 申 電話か、ファクス、Eメールに全員の住所(在勤の場合は勤務先)・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・電話番号、希望コース、「ノルディックウォーキング」と書いて、同協会津久井連絡所(☎042-705-5142 ☎042-705-5143 ✉taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp)へ  
 ※専用ポールの貸し出しあり



### 中長距離・競歩公認記録会

時 11月14日(土) 午後0時30分  
 会 相模原ギオンスタジアム  
 対 中学生以上  
 費 1,000円(中学生400円、高校生600円)  
 ※日本陸上競技連盟の未登録者は別途4,000円  
 ※種別、申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か、市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

### 遭難救助講習会

時 11月28日(土) 午前9時～午後4時30分  
 会 さがみはら北の丘センターほか  
 対 市内在住か在勤・在学の高校生以上  
 定 20人(抽選) 費 2,000円  
 申 10月30日(必着)までに、往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・性別・電話番号、「救助講習会」と書いて、往復はがきは市体育協会へ。Eメールは市山岳協会の田村さん(✉kazuhisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ

### 親子で楽しむテニス教室

時 12月6日(日) 午後1時～3時30分  
 会 北総合体育館  
 対 年長～小学校3年生とその保護者  
 定 50組(抽選) 費 1人100円  
 申 10月31日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがきに全員の住所・氏名(代表者に○)・生年月日・年齢・性別、電話番号、Eメールアドレス、「テニス教室」と書いて、市体育協会へ

### 募集 市体育協会の職員

スポーツ事業の企画や実施など  
 勤務 12月～平成28年3月(更新あり)の週5日で、午前8時30分～午後5時15分  
 対 パソコンで表計算やチラシ作成ができ、普通自動車運転免許がある人  
 定 1人(選考)  
 申 11月1日(必着)までに、必要書類を直接か郵送で、同協会へ  
 ※詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。



電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

# 情報あ・ら・かると

## お知らせ

### 国勢調査の回答はお済みですか

回答期限は10月20日です。まだ回答していない人は、調査票を郵送するか、調査員に直接渡してください。

また、調査を装った「かたり調査」に注意してください。

☎情報政策課

### 国道16号八王子バイパスを無料開放

同バイパスの料金徴収期間満了に伴い、10月31日(土)午前0時から通行料金が無料になります。無料開放後は、料金所等の撤去のため走行車線の切り替えなどがあるので、走行するときは注意してください。

☎NEXCO中日本お客さまセンター(☎0120-922-229)

### 11月からひばり放送の夕方のチャイムが午後4時に鳴ります

期間	チャイムの時刻
11月～1月	正午と午後4時
2月～10月	正午と午後5時

☎緊急対策課

### 下水道排水設備工事責任技術者試験・更新講習

試験

☎平成28年2月16日(火)

午後1時30分～3時30分

☎川崎市教育文化会館(川崎市川崎区富士見)

費5,200円

☎11月30日(消印有効)までに、下水道施設課、津久井下水道施設課にある申込書を郵送で、県下水道協会試験・更新講習事務局(〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1)へ

更新講習

10月中旬に、対象者には県下水道協会から案内・申込書などを郵送します。

☎下水道施設課

### 納期限は11月2日(月)

- ▶市・県民税 第3期
- ▶国民健康保険税 第5期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☎金融機関の窓口へ

### 市営住宅入居者募集のしおりを配布

配布・申込期間

10月30日(金)～11月20日(金)

☎配布場所 住宅課、広聴広報課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所など ※詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。

☎市コールセンター(☎042-770-7777)

### 不法投棄撲滅キャンペーン

街頭啓発や、散乱ごみの回収など

☎11月1日(日)午前9時30分～11時(小雨決行)

☎集合場所 相模湖林間公園多目的広場 ※希望者は動きやすい服装で、直接集合場所へ

☎津久井地域不法投棄防止協議会事務局(津久井クリーンセンター内 ☎042-784-2711)

### 犬のしつけ教室

☎11月7日(土)〈予備日21日(土)〉

小型犬=午前9時～10時、午前10時15分～11時15分、中・大型犬=午前11時30分～午後0時30分

☎津久井又野公園

☎市内在住か在勤・在学の人

☎各6人(申込順。1人1頭) 費各500円 ※平成27年度狂犬病予防注射接種済みを証明できる物が必要です。

☎直接か電話で同公園(☎042-784-4756)へ

### 不登校を考えるつどい

☎11月19日(木)午後2時～4時

☎青少年相談センター

☎不登校や登校をためらいがちな小・中学生とその保護者=30人(申込順)

☎11月18日までに、電話で同センター(☎042-769-8285)へ

### 行政書士街頭無料相談会

相続、遺言、成年後見制度などについて

☎10月24日(土)午前10時～午後4時

☎京王線橋本駅自由通路

※希望者は直接会場へ

☎県行政書士会相模原支部(☎042-704-5244)

### 国県市合同行政相談所

国・県・市の仕事への要望や、年金、税金、登記、相続、成年後見などについて

☎11月6日(金)午後1時～4時  
☎相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール ※希望者は直接会場へ  
☎神奈川行政評価事務所(☎045-681-1100)

## 募集

### 学生・新卒未就職者等就労支援事業研修生

市内企業での職場体験や研修など  
☎研修期間 11月中旬～12月下旬で必要と認められる期間

☎平成28年3月に大学・大学院・専門学校を卒業予定で就職先が決まっていない人か、求職中の39歳以下=30人(選考) ※事業に参加するには、説明会への参加が必要(要予約)

☎電話(土・日曜日、祝日等を除く)で同事業事務局(パソナ内 ☎045-314-2293)へ

※説明会の日程について詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

### ①児童育成指導員②児童館指導員③児童育成補助員④児童館補助員

遊びや生活面の指導、見守りなど  
☎勤務 ①②週4日程度③④週2・3日程度  
☎賃金 ①②時給1,000円③④時給909円  
☎11月16日(必着)までに、こども施設課、各こどもセンター・児童クラブ・児童館・公民館にある申込書(市ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-9227)へ  
※後日、体力測定・面接あり  
※詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

### 保健福祉相談員

精神障害者保健福祉手帳等の申請案内等  
☎勤務 平成28年1月から、月～金曜日のうち週2・3日程度で、1日6時間  
☎勤務場所 中央障害福祉相談課  
☎賃金 時給1,750円

☎精神保健福祉士などの資格があるか、精神保健福祉業務などの知識や経験がある人=若干名(選考)

☎10月29日(必着)までに、履歴書(写真貼付)と免許・資格がある人は証明書の写しを直接か郵送で、精神保健福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9813)へ  
※後日、面接あり

### 大野南・上鶴間高齢者支援センター職員

地域の高齢者などへの相談業務など  
☎勤務 月～金曜日(祝日等を除く)で、午前8時30分～午後5時30分

☎賃金 月額23万円から  
☎社会福祉士か介護支援専門員の資格がある人=若干名(選考)  
☎電話で幸園(☎042-766-1700)へ

## イベント

### ジャズコンサート

☎10月25日(日)午後3時30分～5時

☎サン・エールさがみはら

☎定220人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎同所(☎042-775-5665)

### バス見学会「エネルギーを作る現場を見に行こう! part2」

☎11月11日(水)午前8時45分～午後5時  
☎ノジマメガソーラーパーク、南清掃工場など

☎定30人(申込順) 費500円

☎11月2日までに、ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号、「バス見学会」と書いて、さがみはら地球温暖化対策協議会(☎☎042-753-9550 ☎info@s-ontaikyou.jp)へ

### ソレイユさがみの催し

#### ①であいのサロン

おしゃべりをする気楽な交流の場

☎11月9日(月)午前10時～正午

#### ②講演会「一緒に学ぼう!これからの社会保障、どう変わる?」

☎11月13日(金)午後1時30分～3時30分

#### ③講演会「『いのちの大切さ』を伝える～つらいことは我慢しなくてもいいんだよ～」

☎11月15日(日)午後2時～3時30分

☎講小西博之さん(俳優)

#### ④子育ておしゃべりサロン

☎11月16日(月)午前10時30分～正午

☎1歳未満の初めての子とその保護者

#### ⑤みんなで楽しむエコ・クッキング

☎11月18日(水)午前10時～午後1時30分

☎費550円(材料費・保険料)

#### ⑥大人の消費税教室

消費税制度、軽減税率について

☎11月21日(土)午前10時～11時30分

☎定①②各30人③100人④10組⑤24人⑥40人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

☎直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、保育希望の有無、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ

### イクメン・カジダンフォトコンテスト2015応募作品展示・投票

☎11月1日(日)まで 午前9時～午後10時

☎同所(☎042-775-1775)

### 建築・住まいるフェスタ

建築士や弁護士による無料相談会など  
 時10月31日(土)、11月1日(日)  
 午前10時～午後5時  
 会相模総合補給廠一部返還地(潤水都市  
 さがみはらフェスタ2015会場)  
 ※希望者は直接会場へ  
 問県建築士事務所協会相模原支部(湘南  
 設計内 ☎042-753-1627)

### カナダ人国際交流員と ミニアップルパイを作ろう!

時11月7日(土)午前10時～正午  
 会ユニコムプラザさがみはら  
 対市内在住か在勤・在学の高生以上  
 定20人(申込順) 費500円  
 申10月16日～31日に、電話でさがみは  
 ら国際交流ラウンジ(☎042-750-  
 4150)へ

### 若あゆ食農体験デー12月

小麦の種まき、冬野菜収穫、野外炊事  
 時12月5日(土)午前9時～午後3時  
 会相模川ビレッジ若あゆ  
 対市内在住の小・中学生とその保護者  
 定100人(抽選)  
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
 費1人200円  
 申10月30日(必着)までに、はがきかファ  
 クス、Eメール(1通1家族まで)に住所、  
 全員の氏名(ふりがな)、学校名、学年、  
 電話番号、保育希望の有無を書いて、同  
 所(〒252-0135 緑区大島3497-1  
 FAX042-760-5215 ㊚wakaayu@  
 sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-  
 -5445)へ

### 講演・講座

#### さがみはら若者サポートステーション 説明会&出張簡易相談会 in 南区

時10月29日(木)午後2時～4時  
 会南区地域福祉交流ラウンジ  
 対ニート・ひきこもり状態やフリーター  
 など、就労に困難を抱えている若者とそ  
 の家族=20人(申込順)  
 申10月28日までに、直接か電話で同ス  
 テーション(☎042-703-3861)へ

#### 16ミリ映写機操作認定講習会

時11月8日(日)  
 午前9時45分～午後4時45分  
 会視聴覚ライブラリー  
 対市内在住か在勤・在学の15歳以上(中  
 学生を除く)=18人(申込順)  
 費500円(テキスト代)  
 申直接か電話で、同ライブラリー(☎  
 042-753-2401)へ

### パソコン・タブレット無料体験会

体験会	日にち
パソコン	10月22日(木)
タブレット	10月27日(火)・30日(金)

時午後1時30分～3時  
 会産業会館  
 対初心者=各12人(申込順)  
 申同館ホームページからか、電話で同  
 館(☎042-704-9888)へ  
 ※時間が選べる講座(有料)も随時受け  
 付け

### 九都県市再生可能エネルギー 活用セミナー

太陽熱利用の最新事例などを紹介  
 時10月30日(金)午後2時～4時30分  
 会社のホールはしもと多目的室  
 定100人(申込順)  
 申九都県市首脳会議環境問題対策委員  
 会ホームページに掲載の申込書をファク  
 スかEメールで、環境政策課(☎042-  
 769-8240)へ

### シルバーいきいきライフ講習会

教室名	日にち
①パソコンで作 る年賀状(全2回)	11月4日(水)・5日(木)
	12月1日(火)・2日(水)
②布ぞうり編み (全2回)	11月12日(木)・13日(金)
	11月16日(月)・17日(火)
③かぎ針編み 小物作り	11月19日(木)

時①午後1時～5時②午前9時～午後3時  
 ③午前9時30分～午後3時30分  
 会シルバー人材センター中央事務所  
 対市内在住の60歳以上  
 定①各12人②③各10人(抽選)  
 費①各500円②③各300円  
 申10月27日(必着)までに、往復はがき  
 に住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、  
 ①②は希望日を書いて、同事務所(〒252-  
 -0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-  
 -753-7373)へ

### マイナンバー制度 企業の実務対応セミナー

企業向けに制度概要や実務を説明  
 時11月4日(水)午後2時～3時30分  
 会サン・エールさがみはら  
 対事業主、企業の実務担当者  
 定30人(抽選)  
 申10月27日(必着)までに、はがきかファ  
 クス、Eメールに住所、氏名、年齢、電  
 話番号、「マイナンバーセミナー受講希望」  
 と書いて、同所(〒252-0131 緑区西  
 橋本5-4-20 FAX042-775-5515  
 ㊚sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp ☎  
 042-775-5665)へ

### サガツナビ 就活生のための個別相談会

キャリアアドバイザーによる相談会  
 時11月4日(水)①午後1時30分②午後2  
 時20分③午後3時10分(1人約40分)  
 会ユニコムプラザさがみはら  
 対大学生・大学院生・専門学校生などが、  
 その保護者  
 定各1人(申込順)  
 申11月1日までに、サガツナビホー  
 ムページから申し込んでください。  
 問さがみはら産業創造センター(☎042-  
 -703-6321)へ

### 地域活動デビュー講座 「地域参加を始めてみよう!」

第2の人生を輝いて生きる方法について  
 時11月4日(水)午後2時～4時30分  
 会相模原市民ギャラリー  
 対市内在住の50歳以上  
 定50人(申込順)  
 申11月1日までに、電話で市コールセ  
 ンター(☎042-770-7777)へ

### 地域活動実践講座(全7回)

地域活動を始めるためのノウハウなど  
 時11月10日～12月22日の毎週火曜日  
 午後2時～4時  
 会市民会館  
 対50歳以上  
 定30人(申込順)  
 申11月6日までに、電話で高齢者支援  
 課(☎042-769-9231)へ

### 観光人材育成特別研修 「ことばとおもてなし」

英語・中国語の観光に関する言葉な  
 どについて学ぶ  
 時11月12日(木)午後1時30分～4時30分  
 会ソレイユさがみ  
 講小泉京美さん(相模女子大学准教授)  
 ほか  
 対観光に興味がある人や観光サービ  
 ス業に従事する人など  
 定100人(申込順)  
 申11月10日までに、電話で市コールセ  
 ンター(☎042-770-7777)へ

### 老後の財産管理のために ～生前の後見制度、遺言書作成～

時11月22日(日)午後2時～4時  
 会総合学習センター  
 対市内在住か在勤の50歳以上  
 定50人(抽選)  
 費500円  
 申10月16日～30日に、直接か電話で同  
 センター(☎042-756-3443)へ  
 ※同センターホームページからも申し込  
 めます。

## 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は  
無料です。

- マジック初心者講座(全3回) 10月22  
日(木)・29日(木)、11月5日(木)午後1時  
30分～3時、午後7時～8時30分、あじさ  
い会館。定員各30人(先着順)。1回のみ  
の参加も可 問吉松(☎042-751-  
5833)
  - すこやかバザーまつり 11月1日(日)午  
前10時～午後2時、すこやか保育園(中央  
区横山) 問小林(☎042-752-8184)
  - オラリオン混成合唱団演奏会 曲目は  
「君といつまでも」ほか。東日本大震災復興  
支援募金も実施 11月1日(日)午後2時～4  
時、社のホールはしもと。定員530人(先  
着順) 問児玉(☎042-779-0029)
  - 秋田大学佐藤先生による小学生ハンド  
ボール教室 11月14日(土)午後2時～5  
時、夢の丘小学校体育館。対象は小学生=  
20人(申込順)。費用1,000円(保険料含む)  
㊚電話か、Eメールに「ハンドボール教室  
参加希望」と書いて、高橋(☎080-1803-  
8136 ㊚hc\_sagamihara@yahoo.  
co.jp)へ
  - 座間養護学校「学校へ行こう週間」授  
業公開など 11月16日(月)～20日(金)午  
前10時～正午、県立座間養護学校(座間市  
入谷)。19日は午前10時から講演会あり  
(定員40人(申込順)) ㊚講演会希望者は  
電話か、同校ホームページに掲載の申込書  
をファクスで同校(FAX046-252-5379  
☎046-255-2251)へ
  - ファミリーコンサート 高齢者・障害者  
サークルの交流合同コンサート 11月20  
日(金)午後1時～4時、あじさい会館 問  
工藤(☎090-9139-9891)
- 仲間 会費などは個別にお問い合わせ  
合わせください。
- 社交ダンス(ラテン) 毎週金曜日午後1  
時、小山公民館。初心者歓迎 問関(☎  
090-6177-6817)
  - 書道 月2回木曜日午後1時、市民健康  
文化センター。初心者歓迎。見学可 問  
井上(☎080-5489-6417)
  - ストレッチ体操 毎週土曜日午後1時  
30分、北総合体育館。中高年歓迎 問小  
川(☎042-712-7432)
  - なぎなた 毎週金曜日午前10時、総合  
体育館。初心者歓迎 問瓦井(☎042-  
755-2562)
  - 女声コーラス 毎週火曜日午前10時、  
星が丘公民館 問馬淵(☎042-751-  
1104)
  - 粘土工作 月2回木曜日午前9時30分、  
大野北公民館。初心者歓迎。見学・体験可  
問増田(☎042-754-1269)
- ▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします



2015年 平成27年

広報 さがみはら

10/15

No.0067

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 175,632人 (15減)  
男 88,549人 / 女 87,083人

世帯数 74,217世帯 (23増)  
平成27年9月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内  
☎042-775-8802

# 豊かな自然でつながる地域交流

## 青根 DE アオーネ!

津久井地区の青根地域では、地域の人と麻布大学の学生を中心とした団体「あざおね社中」が交流を深めています。それぞれの目線から青根の魅力を再発見し、発信していく活動を紹介します。

### あざおね社中はこんな集まりです

青根の休耕田を復活させつつ、生物多様性の把握、環境教育、そして環境まちづくりを目的とする麻布大学の学生・教員、市民の団体です。



「あざおね田んぼ」稲刈りの様子

### 「あざおね田んぼ」に社中のみんなが来るのが楽しみです



「あざおね田んぼ」

所有者 佐藤大子さん



3年間休んでいた田んぼをあざおね社中と復活させて、「あざおね田んぼ」としてお米作りをしています。農業をやったことがない人が多いので、草刈りや耕運、田植えから収穫まで、色々と教えながら一緒に農作業をできるのが楽しいです。あざおね田んぼを通して、若い世代の人が青根を訪れてくれるのがとてもうれしいですね。

### 総勢 100人近く参加しました

緑区の平成26年度地域活性化事業の1つとして、あざおね社中とともに「青根・道志川水めぐり体験事業」を実施しました。川遊び体験などの他に、青根の食材を使った昼食では、地域の人々とあざおね社中との交流を図ることができました。こうしたイベントを通じて豊かな自然環境や生活文化といった青根の魅力を発信し、地域の活性化につなげていけたらと思います。

「あざおね社中と与する上青根の会」  
26年度会長  
佐藤達夫さん



### 日本ユネスコ協会連盟の未来遺産への登録をめざしています

あざおね社中会長 村山史世さん  
(麻布大学地域社会研究室 講師)



平成23年に活動を始め、今では多くの地域の人たちとつながりを持つことができました。休耕田を復活させたことにより生物多様性が回復し、カヤネズミやアカガエルといったとても貴重な生物を観察することもできました。地域の人達と一緒に水源地である青根の里山文化や自然を、未来遺産として100年後の子どもたちに伝えていきたいです。

問 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

## 各地でイベントが開催されます!

### 橋本ふるさとまつり

模擬店、RUU歌謡ショー、地区内小・中学生による吹奏楽の演奏など  
時 10月17日(土) 午前10時～午後4時  
会 神明大神宮境内  
問 橋本ふるさとまつり実行委員会 ☎042-703-0354

### 宮上ふるさとまつり

模擬店、相武明神太鼓、相原高校によるジャグリングなど  
時 10月24日(土) 午前10時～午後4時30分  
会 宮上ふれあい広場  
問 宮上ふるさとまつり実行委員会 ☎042-703-0354

### 相原地区ふるさとまつり

模擬店、パレード、各種ステージなど  
時 11月3日(祝) 正午～午後4時  
会 二本松通り ※当日は歩行者天国になります。  
問 相原地区ふるさとまつり実行委員会 ☎042-703-0354

### 城山もみじまつり

詳しくは本紙7ページをご覧ください。

## 登記事項証明書は津久井総合事務所で!

津久井総合事務所1階にある横浜地方法務局のサービスコーナーでは、全国の登記所に電子化され登録されている不動産、商業・法人の登記事項証明書や会社・法人の印鑑証明書が取得できます。

取扱時間 月～金曜日(祝日等を除く) 午前9時～午後4時30分

※詳しくは同法務局のホームページをご覧ください。

※地図、図面に関する証明書など、一部取り扱っていないものがあります。

問 横浜地方法務局相模原支局 ☎042-753-2170

## 平成28年度市立幼稚園・こども園の新入園児を募集します

募集要項の配布 11月2日から 申請書の受付場所 各園

園名	住所	電話番号	申請書受け付け
城山幼稚園	緑区町屋1-18-52	042-782-4962	11月2日～13日(土・日曜日・祝日等を除く) 午前9時～午後5時
ふじの幼稚園	緑区吉野1030-12	042-687-5222	11月2日～13日(土・日曜日・祝日等を除く) 午前9時～午後5時
相模湖こども園	緑区与瀬886-7	042-684-3025	11月2日～30日(土・日曜日・祝日等を除く) 午前9時～午後5時

※募集要項の配布場所や入園対象など、詳しくは各園にお問い合わせください。

※利用者負担額(保育料)については、保護者の所得に応じた金額になります。

※相模湖こども園での保育を希望する人は、本紙3ページをご覧ください。

問 各園か、保育課 ☎042-769-8341



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」  
ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」  
@miuru\_midori



Facebookページ「ミウル」  
https://www.facebook.com/miuru.midori



2015年 平成27年

広報 さがみはら

10/15

No.0067

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,587人 (115増)  
男 136,714人 / 女 133,873人

世帯数 118,755世帯 (86増)

平成27年9月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 中央区安全・安心と夢・希望のプロジェクト

第2期  
スタート!

中央区では、区ビジョンの実現に向けて昨年8月から「中央区安全・安心と夢・希望のプロジェクト」の取り組みを進めています。この取り組みを進めている実行委員会は区内で活躍する地域活動団体などで構成されていて、今年8月に2期目がスタートしました。現在は、29人の実行委員を中心に、「防犯・交通安全」「福祉・健康」「文化・教育・スポーツ」「商業・イベント」「広報宣伝」をテーマに事業を実施しています。



同プロジェクト実行委員会の皆さんと中央区長

### 第1期の取り組み

#### 振り込め詐欺・交通事故防止啓発

防犯と交通安全の相乗効果を狙ったチラシ、ポスターや横断幕を制作し、イベントや駅などで配布しました。



#### 方言ラジオ体操・見守り紙芝居

清新地区をモデル地区に、健康寿命を延ばす取り組みとして親しみやすい方言ラジオ体操の実施や、地域の高齢者見守り事業を啓発する紙芝居を披露しました。



#### 中央区体験する文化祭

7月20日に子どもたちが伝統文化・芸能などを体験し、関心を持ってもらうことを目的に開催し、三味線・尺八・能など、11の演目に小学生の親子など約700人が参加しました。



子どもたちは普段体験できないさまざまな文化体験に目を輝かせていました。

#### 中央区さくら咲くボーイズ39

小学生から高校生までの男子で構成する中央区の応援グループが誕生しました。1期生の21人は、中央区の魅力を学びながら、中央区に関するイベントなどに登場し、「中央区の歌」の合唱やダンスをしたり、エフエムさがみ「大好き!中央区」に出演したりするなど、中央区の魅力をPRしています。



#### 中央区イベント大賞

地域の皆さんが実施するイベントの一層の活性化と発掘を目的に実施しました。

平成26年度に行われたイベントを対象に「中央区を盛り上げたイベント」として、大賞ほか5件を表彰しました。



#### 中央区魅力発信ラジオドラマ

3月に田名向原遺跡をテーマにした第1弾「原始の時代を体験できる街」、10月には上溝夏祭りをテーマにした第2弾「上溝の恋」をエフエムさがみで放送しました。



#### 「中央区の歌」のPR

区民の皆さんと一緒に作ってきた「中央区の歌」をイベントやチラシでPRしました。地域のサークル活動やイベントで歌われるなど広がりを見せています。



☎中央区安全・安心と夢・希望のプロジェクト実行委員会事務局(中央区役所地域振興課内) ☎042-769-9801

同プロジェクト実行委員のRUUさん

## 中央区区制施行5周年記念事業参加者募集のお知らせ

### 中央区拡大区民会議

～人とまち、宇宙をつなぐ中央区をめざして～

中央区区民会議委員と区民の皆さんと一緒に話し合う会議を開催します。会議のテーマは「若い世代の地域活動、まちづくりへの参加について」です。首都大学東京教授の和田清美さんによる基調講演の後、3つの分科会に分かれて議論します。

中央区のまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

※手話通訳・要約筆記、未就学児の保育あり

時 11月15日(日) 午後1時～5時

会 市民会館

対 区内在住、在勤・在学の人

定 60人(申込順)

申 11月6日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

#### 分科会のテーマ

- ①若い世代の地域参加について
- ②学生の地域参加について
- ③子ども、子育てを通じた地域参加について

### 中央区役所職員プロジェクト/魅力再発見! 中央区ウオーキング大会

区制施行5周年を記念して、横山公園→道保川公園→淵野辺公園→鹿沼公園(約10km)を結ぶウオーキング大会を開催します。コース内に関するクイズなどを楽しみながら、中央区の魅力を再発見してみませんか。

時 12月13日(日)

定 100人(申込順)

受付時間 午前8時30分～9時

集合場所 横山公園芝生広場

申 11月30日までに、電話で中央区役所区政策課(☎042-769-9802)へ



### 地域元気

#### 星が丘地区

#### 絆をつなごう! ~星が丘地区ふれあいフェスティバル~

星が丘地区のキャッチフレーズ  
やさしさいっぱい星が丘

10月25日(日)の午前10時～午後3時、星が丘小学校校庭で星が丘地区ふれあいフェスティバルを開催します。

このイベントは、市からの地域活性化事業交付金を活用して、今年で5回目の実施となる地区をあげての一大イベントです。地区内のさまざまな団体で構成された実行委員会を中心に、絆づく

りや担い手づくり、諸団体の活動のPRなどを目的として実施しています。

各種模擬店や、近隣の学校・幼稚園・保育園など、さまざまな団体などが出演するステージ、地区内の商店の協力による大抽選会もあります。

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049



エフエムさがみ(83.9MHz)で中央区の魅力をオンエア!



大好き! 中央区

次回の放送日 10月22日(木) 午後7時～8時(再放送 10月27日(火) 午後11時～12時)

はみだし中央区

次回の放送日 11月 6日(金) 午後1時～1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」

https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区\*

●毎月第2・第4日曜日にJA相模原市本店前駐車場で開催されている「さがみはら市民朝市」では、安く新鮮な野菜が購入できるよ～

2015年 平成27年

広報 さがみはら

10/15

No.0067

毎月15日発行



# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 277,665人 (52増)  
男 137,406人/女 140,259人

世帯数 126,674世帯 (78増)

平成27年9月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## 行こ〜よ! 南区 秋を楽しむイベント

秋は、文化・芸術、スポーツなどに適した季節で、さまざまなジャンルのイベントなどが開催されています。今回は、これから南区内の各会場で開催される、秋を楽しむ魅力的なイベントを紹介します。爽やかな秋の一日、南区で秋の魅力を満喫してみませんか。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

南区区制施行5周年記念

### 南区パフォーマンスステージ

昨年初めて開催して大いに盛り上がった屋外ライブイベントを今年も開催します。

12組のパフォーマーたちの音楽やダンスなどの熱気と躍動感あふれるパフォーマンスをお楽しみください。

時 10月24日(土) 午前11時~午後5時  
(小雨決行。荒天時は10月31日(土)に延期)

会 bono相模大野ポーノ広場

※希望者は直接会場へ

※詳しくは、南区パフォーマンスステージホームページをご覧ください。



南区パフォーマンスステージホームページ



南区区制施行5周年記念

### 「南区私のイチ押し写真」写真展

会 ユニコムプラザさがみはら

皆さんから応募いただいた「南区私のイチ押し写真」の写真展を開催します。また、最終日には、写真展会場で応募作品の講評会と表彰式を開催します。

この写真展で、南区の魅力を発見してみませんか。

写真展・投票

時 11月5日(木)~15日(日) 午前9時~午後10時

※同会場で15日(日) 午後1時まで「魅力再発見賞」の一般投票を行います。

写真講評会・表彰式

時 11月15日(日)

写真講評会

午後1時~2時30分

表彰式

午後2時30分~3時

司 高橋ざいちさん

(南区在住の写真家。第18回酒田市土門拳文化賞などを受賞)



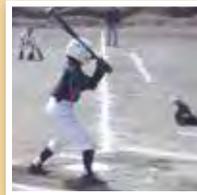
南区区制施行5周年記念

### 南区少年野球秋季大会 開幕!

南区の小学生球児たちが、南区長杯をめざし、熱い戦いを繰り広げます。皆さんの温かい声援をお願いします。

時 11月1日までの毎週土・日曜日、祝日等(雨天時は11月8日(日)まで延期の場合あり)

※試合会場や結果など、最新の情報は市少年野球協会ホームページをご覧ください。



南区区制施行5周年記念

### 2015 相模大野アートクラフト秋の市

さまざまなジャンルの美術工芸作家や画家、手芸作家、愛好家などの作品発表と青空バザールを楽しめます。

時 11月1日(日) 午前11時~午後4時  
(雨天時は11月8日(日)に延期)

会 相模大野駅前各会場(駅ビル会場、コリドー会場、ポーノ会場、イセタン会場ほか)

☎相模大野アートフェスタ実行委員会 ☎042-767-5915



南区のアートスポット

### 女子美アートミュージアム

所在地 麻溝台1900

同ミュージアムは、女子美術大学創立100周年を記念して、平成13年に相模原キャンパスに設立され、地域のアート情報の発信地として定着しています。

大学にゆかりの深い作家を中心とした企画展を定期的で開催するほか、「さがみ風っ子展」の会場の一つとしても知られています。

#### さがみ風っ子文化祭展示部門 造形「さがみ風っ子展」

市立小・中学校に通う児童・生徒たちの創造性あふれる作品が会場いっぱいに並びます。

時 10月22日(木)~11月3日(祝)  
午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 10月27日(火)

☎学校教育課 ☎042-704-8918



#### 女子美染織コレクション展 Part5 KATAZOME

数々の型染めの型紙を通して、日本での型染めの変遷が楽しめます。

時 11月14日(土)~12月20日(日)  
午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 火曜日

☎女子美アートミュージアム ☎042-778-6801



南区区制施行5周年記念

### 相模大野かぼちゃまつり

ハロウィーンをテーマに仮装した子どもたちのベストドレッサーコンテストやステージパフォーマンス、相模大野の飲食店の出店ブース、フリーマーケットなど盛りだくさんです。

時 10月25日(日) 午前10時~午後5時(小雨決行)

会 相模大野中央公園

☎相模大野かぼちゃまつり実行委員会事務局 ☎080-5197-6105

※同日、相模大野駅北口周辺で「南区区制施行5周年記念 さがみおおのハロウィンフェスティバル 2015」が同時開催され、同駅周辺がハロウィーン色に染まります(参加者の事前登録は終了しました)。



南区区制施行5周年記念

### 麻溝地区文化展

麻溝公民館利用サークルや地域の皆さんの絵画や水墨画、写真などを展示します。

時 10月31日(土) 午後1時30分~6時

11月 1日(日) 午前9時~午後3時30分

会 麻溝公民館 ※詳しくは同館ホームページをご覧ください。

☎麻溝公民館 ☎042-778-2277



麻溝公民館キャラクター「なっしー」

名画鑑賞会

### 時代を創ったあの映画

昔懐かしい思い出の名画を、南市民ホールで楽しみませんか。

日にち	時間	上映作品
11月5日(木)	正午	裸の島(1960年/進藤兼人/白黒)
	午後 2時10分	この広い空のどこかに(1954年/小林正樹/白黒)
6日(金)	午前10時20分	煙突の見える場所(1953年/五所平之助/白黒)
	午後 1時	名もなく貧しく美しく(1961年/松山善三/白黒)

会 南市民ホール 定 各400人(申込順)

費 各500円(2本セット900円)

申 電話でチケット Move(☎042-742-9999)か、直接同ホールへ

☎優秀映画鑑賞推進事業実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202



「名もなく貧しく美しく」



# ウェルネス通信



## 10/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

## 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
11月 4日(水)	午後1時～2時15分	南	⑮
24日(火)	午後2時45分～4時	ウ	

対平成27年2月～3月生まれの初めての子の保護者とその家族  
定各15人(申込順。調整あり)

### 離乳食教室

離乳食の講習、簡単な実習と試食

時 11月26日(木) 午後1時～2時30分  
会津  
対27年2月～6月生まれの初めての子の保護者とその家族  
定15人(申込順。調整あり)  
申⑦

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
11月 4日(水)	南	各20組	⑮
16日(月)			
11月 6日(金)	ウ	30組	⑮
24日(火)			
30日(月)	緑		

時 午前10時～11時30分  
対26年9月～27年1月生まれの乳幼児とその家族

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
11月 6日(金)	午前10時～11時	南	⑨
13日(金)		ウ	⑧
27日(金)		緑	⑦

対乳幼児とその家族  
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### 産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることのできる運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
11月13日(金)	緑	15組	⑦
17日(火)	南	10組	⑨

時 午前10時～正午  
対生後4～6カ月の乳児と母親(初めての人優先) ※保育なし

### ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
12月 5日(土)	午後1時30分～4時	ウ
12日(土)		

対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族  
定60組(申込順)  
申11月30日までに⑮

### ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び

時 11月16日(月) 午前10時～11時30分  
会ウ  
対おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたごなどを妊娠中の人  
定20組(申込順)  
申⑧

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分  
対乳幼児とその保護者  
※希望者は直接会場へ  
時⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
11月 4日(水)	大野台◎
5日(木)	新磯◎、大沼◎
6日(金)	上清南◎、星が丘◎

◎こどもセンター  
◎栄養士による栄養相談もあり

## 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南 津 湖 藤 城		健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 時⑦⑧⑨
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣 改善相談 (保健師・ 栄養士・健康 運動指導士)	11月25日(水)	午後 1時30分 1時45分 2時 2時30分	津	⑪	生活習慣病予防のための 個別相談や各種測定 定各5人(申込順)
	27日(金)	午前 9時 9時30分 10時	ウ	⑧	
	30日(月)	10時30分	南	⑨	
栄養相談 (栄養士)	11月10日(火)	午前9時～11時30分	緑	⑦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	16日(月)	午後1時～3時30分	ウ	⑧	
	18日(水)	午前9時～11時30分	南	⑨	
健康チェック ～19歳から 39歳の あなたへ～	11月 4日(水)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,860円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行いません。
	18日(水)				
不妊・不育 専門相談	11月10日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 時⑥			
		〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会ウ 申11月9日までに⑥			
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 時健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談 (歯科衛生士)	11月25日(水)	午前9時30分～11時30分	ウ	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)			会緑ウ南津藤		⑥ 対障害がある乳幼児 ※日程はお問い合わせください。
HIV(エイズ) 等の 検査・相談	火曜日 (11月3日を除く)	午前9時～11時	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	11月 7日(土)	午後2時～4時	橋		
高齢者 認知症相談	11月 9日(月)	午後1時30分～3時30分	緑	①	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	10日(火)				
	24日(火)	午前10時～正午	ウ	②	
	26日(木)	午後2時～4時	南	③	

## 麻薬・覚せい剤 乱用防止運動

### 街頭啓発キャンペーン

リーフレットや啓発物品を配布します。

時 11月3日(祝) 午後1時30分～3時  
会 相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ・コリドー周辺

時 医事業課 ☎042-769-8343

## 実施中

### 健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。  
●費用や日程など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。  
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ ⑮

### 主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・問い合わせ

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816

⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

### 子宮頸がん予防ワクチン接種後の 症状に対する医療費などが 県から給付されます

【対】県内市町村が行う子宮頸がん予防ワクチンの予防接種を受けた後、何らかの症状により日常生活に支障が生じていて、所定の医療機関を受診している人

【給付】医療費：自己負担分(上限なし)  
医療手当：月額3万4,000円～3万6,000円

※申請方法など詳しくは、県ホームページをご覧ください。  
疾病対策課へお問い合わせください。

☎疾病対策課 ☎042-769-8346

### 市民健康教育公開講座 がん治療の最新情報

時11月5日(木)午後6時～8時

会社のホールはしもと

特別講演 免疫新時代ーがん治療は大転換するー  
松島修司さん(ブルミエールクリニック副院長)  
パネルディスカッション

テーマ 免疫・化学・手術療法について

パネリスト 相模原協同病院医師等

定500人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎相模原協同病院 ☎042-772-4291

### がん体験者による無料相談

がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に定期的に応じます。

日にち	時間	会場
11月 8日(日)	午前10時～午後3時	南保健福祉センター
22日(日)		ウェルネスさがみはら

【対】がん患者やその家族

【定】各4組(申込順。各組1時間)

【申】電話で健康企画課 ☎042-769-8322へ

### 子育て広場たんとう0歳からの虫歯予防セミナー

簡単で無理なくできる虫歯予防の秘けつや、歯磨きに慣れるためのコツなどを紹介します。

時11月7日(土)①午前11時～正午②午後1時～2時

会伊勢丹相模原店(南区相模大野)

対①0歳児とその保護者②1歳～2歳児とその保護者

定各15組(申込順) ※電話・メールの着信時間順に受け付け

申電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、「虫歯予防」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc ☎080-5431-0971 ✉tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jpへ

### 医療講演会 耳からのめまいについて

耳からくるめまいの症状や危険性、対処法などを分かりやすく説明します。

時11月7日(土)午後2時～3時

講小野雄一さん(相模原赤十字病院耳鼻いんこう科部長)

会津久井文化福祉会館 定200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎相模原赤十字病院総務課 ☎042-784-2166

### ラジオ体操・みんなの体操講習会

テレビやラジオでおなじみの体操指導者の長野信一さんと一緒に、効果的な健康づくりのための正しい体操法を学びます。

時11月14日(土)午前10時～正午

会サン・エールさがみはら

対市内在住の人=50人(申込順)

申11月1日までに、電話で市コールセンター ☎042-770-7777へ



長野信一さん

### ストレス講演会 ストレスをためない、与えない！ ココロがラクになるコミュニケーション

自分も相手も大切にするコミュニケーションや気持ちの上手な伝え方「アサーティブ」について講演します。

時11月15日(日)午前10時～正午

会緑区合同庁舎

対市内在住か通勤の人=50人(申込順)

申11月13日までに、直接か電話で緑保健センター ☎042-775-8816へ  
※希望者には、講演会前後に「メンタルヘルズ相談」を行います(定9人(申込順))。

### 歯科医師presents!

### マタニティオーラルセミナー<1日コース> ～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響、口腔ケアについての講義・体験と歯科健康診査を行います。

時11月27日(金)午前10時～正午

会ウェルネスさがみはら

対妊娠28週未満の妊婦(妊娠期間中1回のみ受講可)=12人(申込順)

申11月26日までに、電話で健康企画課 ☎042-769-8345へ

### 自分史から終活へ

～これまでの人生を振り返り、  
今後をより良く生きるために～  
<全2回>

時11月16日(月)・30日(月)午前10時～正午

会老人福祉センター若竹園

対市内在住の60歳以上

定20人(申込順)

費500円

申11月15日までに、直接か電話で同園 ☎042-746-4622へ

### 精神科セカンドオピニオン

時11月25日(水)午前10時～正午

会けやき会館

【対】精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外からの意見を求める人  
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

定3人(抽選)

費2,000円

申電話で精神保健福祉センター ☎042-769-9818へ

### 高齢者筋力向上トレーニング教室

中央Cコース<全24回>

運動機能の維持・向上を目標に、体操を中心としたトレーニングを行います。

時12月25日～平成28年3月22日の毎週火・金曜日(12月29日、1月1日を除く)午前9時30分～11時30分

会ウェルネスさがみはら

対足腰の衰えを感じている市内在住の65歳以上

※介護保険の認定を受けている人を除く

定10人(選考) 費2,000円

申10月19日までに、電話で高齢者支援課 ☎042-769-9249へ

### 愛の献血

日にち	時間	会場
10月18日(日)	午前 9時30分～正午 午後 1時30分～3時30分	原宿公園(城山もみじまつり会場)
20日(火)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
31日(土)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前コリドー
11月 1日(日)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅ペDESTリアンデッキ下

【対】16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。

☎医事業事課 ☎042-769-8343

### 急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

**医科** 相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

**歯科** 休日急患歯科診療所  
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内  
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介いたします(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

