

さがみはら

広報

NO.1321
毎月1日・15日発行

2015 9/15
平成27年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

ぐるっと巡って相模原の秋を発見	6
はたち(20歳)からのワタシにできること 子宮頸がん検診へ行こう!	7
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

さがみんもスイーツ
大好きなんだミン♪

さがみはらシティセールス「さがみん」のページ

TOPICS

東海大学付属相模高等学校野球部が市役所を訪れ優勝を報告

第97回全国高等学校野球選手権大会で45年ぶり2度目の優勝を果たした東海大学付属相模高等学校野球部の皆さんが、8月26日に市役所を訪れ、集まった約800人の市民の皆さんへ優勝を報告しました。

門馬監督からは、応援してくれた皆さんへの感謝の言葉があり、主将の長倉選手は、「日本一の東海大相模としての責任と自覚を持って行動する」と話しました。

加山市長は、重圧の中で懸命にプレーし、偉業を成し遂げた選手の皆さんに敬意を表し、称讃の楯を贈呈しました。

☎スポーツ課 ☎042-769-9245

さがみはら スイーツフェスティバル 2015

テーマ
「宇宙(銀河など)を感じられる」スイーツ

スイーツを通して相模原の魅力を再発見してもらうため、今年もさがみはらスイーツフェスティバルを開催します。各店舗による出品スイーツの販売や、スイーツ券等が当たるスタンプラリーなど、新しいイベントも盛りだくさんです。
相模原の「おいしい!」「楽しい!」を見つけに行きませんか。

出品スイーツ

販売期間
9月25日(金)～11月15日(日)

An Pchounir	おかしの家	小川フェニックス	かざはな	カフェトガン
カリメーラ	ケーポッシュ松が枝店	ケーポッシュ南台店	セ・ラ・セゾン!	豊国屋
パティスリースーリール	パティスリーブリエ	ヒロセ洋菓子店	手作り菓子工房プチラパン	ベーカリーノア

スタンプラリーに参加して、好きな作品に投票しよう!

スイーツを購入してスタンプを集めよう。抽選でスイーツ券(1,000円～3,000円)をプレゼントします。

応募期限 9月25日(金)～11月25日(水) (必着)

はがき投票
応募はがきで、おいしいと思ったスイーツに投票しよう。
投票期間 9月25日(金)～11月25日(水) (必着)

スタンプラリーブック(応募はがき付き)の配布場所 参加店舗、商業観光課など

デジタルスタンプラリー
スマートフォン用アプリケーションを使ってスタンプを集めよう。参加店舗だけでなく、市内の観光スポットも巡れるスタンプラリーです。応募者の中から抽選で記念品をプレゼントします。
実施期間 9月25日(金)～11月15日(日) 午後11時59分
※アプリケーションの利用には、事前にダウンロードが必要です。ダウンロードは無料でできますが、ダウンロードに掛かる通信費は利用者の負担になります。

※各スタンプラリーの参加方法など詳しくは、同フェスティバルホームページをご覧ください。

スイーツイラストコンテスト ～ちびっこ世界大会～

あったらいいなと思う相模原スイーツのイラストを募集します。

テーマ あなたの「さがみはら」のイメージを自由に表現したスイーツ

規格 手描き・グラフィックソフトなどのデジタル作品、A4サイズ(カラー・縦作品のみ)、デジタルの場合はPDF形式(6MB以下)のみ

小学生
10月15日(必着)までに、郵送か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品名、「スイーツイラスト」と書いて、同実行委員会事務局(市商店連合会内)へ

小学生の皆さん
応募してね!

スイーツ制作体験会

相模原産の素材を使ったスイーツ作りの体験会を開催します。

テーマ フルーツデコレーションケーキ

時 10月3日(土) 午前11時～午後2時

会 べじたべーな(中央区青葉)

対 中学生以上の初心者=25人程度(申込順)

費 500円(材料費)

申 9月28日までに、電話(月～金曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後2時)で同実行委員会事務局へ

☎さがみはらスイーツフェスティバル実行委員会事務局(市商店連合会内)
☎042-786-2451 〒252-0239 中央区中央3-12-3 商工会館内3階
✉sagamihara-sweets@jcom.home.ne.jp

国勢調査 2015

9月20日 まで 国勢調査のインターネット回答を受け付け中

配布された「インターネット回答の利用案内」をご覧ください、回答してください。

⚠ 調査を装った「かたり調査」にご注意ください

- 国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことありません。
- 国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどに注意してください。不審に思った場合は、回答しないで、速やかに情報政策課へお知らせください。
- 調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。
※一部の地域では、調査員事務を「建物を管理する事業者等」に委託していて、市長が発行する「国勢調査業務委託証明書」を携帯しています。

図 情報政策課 ☎042-769-8330

土地開発公社の保有土地を売却します

売却方法	所在地番	面積・地目	売却価格	用途地域等
①一般競争入札	緑区下九沢 2970番1・7・8	400.40㎡ 宅地	2,690万円 ※最低売却価格	▶第一種中高層住居専用 地域▶建ぺい率60%・容積率200%▶準防火地域
②公募抽選	南区双葉2丁目 4339番118	各 145.60㎡ 宅地	各 2,170万円	▶第一種低層住居専用 地域▶建ぺい率50%・容積率100%▶準防火地域
	南区双葉2丁目 4339番151			

※現状売渡、一括払い、用途制限などの契約条件あり

1次募集

☎①9月30日②10月14日(必着)までに、土地開発公社(市役所第2別館1階)にある申込書を、直接か郵送で同公社へ

※①は個人か法人②は個人のみ

2次募集(入札不調や決定しなかった場合)

☎①10月16日～11月16日に、直接、同公社へ(先着順)

②10月22日～11月20日に、直接、同公社へ(先着順。法人の申し込みも可)

※詳しくは、同公社にある案内をご覧ください。

図 土地開発公社(土地利用調整課内) ☎042-769-8209

募集 市社会教育委員

本市の社会教育について、教育委員会の諮問に応じて意見を述べます。

任期 平成28年1月～30年1月(会議は年6回程度)

☎市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

☎2人(選考)

応募申込書の配布場所 生涯学習課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市ホームページにも掲載

☎10月14日(必着)までに、応募申込書を、直接か郵送、ファクス、Eメールで生涯学習課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-754-7990 ☎shogaku@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8286)へ

講演・講座・セミナー

10月は里親月間 里親講座

～もっと知ってほしい里親制度のこと～

☎10月3日(土) ☎相模女子大学マーガレットホール(南区文京)

第1部 映画上映「おまえ うまそうだな」午前10時～正午

第2部 講演会「ひとりぼっちの私が市長になった」午後1時～3時30分

講 草間吉夫さん(前高萩市長)

☎市内在住の人=300人(先着順) ※希望者は直接会場へ

図 子ども青少年課 ☎042-769-9811

講演・講座・セミナー

成年後見制度市民公開講座

弁護士が成年後見制度を分かりやすく説明します。講座終了後は、専門家による無料相談会も行います。

☎9月26日(土) 午後1時30分～3時

☎南保健福祉センター

☎市内在住の人=100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

図 南高齢者相談課 ☎042-701-7704

終戦・原爆投下70周年記念事業

2015 市民平和のつどい

第1部 平和ポスターコンテスト表彰式・市平和大使の広島市派遣報告

第2部 佐々木祐滋講演会・ミニライブ
～願いを込めた楽曲「INORI」～

☎11月8日(日) 午後1時30分～3時45分

☎あじさい会館

☎300人(申込順)

☎10月28日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



広島平和記念公園の「原爆の子の像」のモデル・佐々木貞子さんの甥・祐滋さん

高齢者インフルエンザ予防接種

10月10日(土)～12月31日(木)

今季から使用するワクチンが新しくなり、自己負担額を1,000円から1,500円に改定します。対象者など、詳しくは本紙10月1日号でお知らせします。

図 市コールセンター ☎042-770-7777

9月24日～30日は
結核予防週間です

結核は、過去の病気ではありません

結核は現在でも、年間約2,000人が亡くなっている国内最大の感染症です。市内でも、幅広い年齢層で患者が発生していますので注意してください。



結核の早期発見と予防のために

○せきや発熱が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう。

○健康診断で胸部エックス線の異常を指摘されたら、精密検査を受けましょう。

○65歳以上で胸部エックス線検査を受ける機会のない人は、市が実施している結核健康診断を受けましょう。

○健康的な生活を心掛け、睡眠を十分に取らしましょう。

図 疾病対策課 ☎042-769-8260

専門家が相談に応じます

弁護士、税理士などによる不動産無料相談会

借地借家、税金、建築、契約、価格、ローン、登記などについて

☎9月27日(日) 午前10時30分～午後3時30分

☎不動産会館(中央区中央3-10-20) ※希望者は直接会場へ

図 県宅地建物取引業協会相模北支部 ☎042-755-2398

10月1日～7日は公証週間 公証人による無料相談会

遺言、相続、金銭消費貸借、任意後見、その他の契約について

☎10月1日(木) 午後1時～4時

☎中央区役所市民相談室 ☎6人(申込順)

☎電話で横浜地方法務局(☎045-641-7461)へ

司法書士会「法の日」無料相談会

訴額140万円以内の訴訟、登記、成年後見について

☎10月2日(金) 午後1時30分～4時30分

☎市のホールはしもとセミナールーム2 ※希望者は直接会場へ

図 県司法書士会 ☎045-641-1372

行政書士街頭無料相談会

相続、遺言、成年後見制度などについて

☎10月3日(土) 午前10時～午後4時

☎伊勢丹相模原店前(南区相模大野) ※希望者は直接会場へ

図 県行政書士会相模原支部 ☎042-704-5244

10月1日
から

安心して快適に暮らせる環境を確保するため 「落書き行為の防止に関する条例」を施行します

現在、市が管理している施設や民間の施設などで、多くの落書き行為が行われ、まちの美観が損なわれています。落書き行為は市民の皆さんに不快感を与えるほか、治安の悪化につながる恐れがあります。これらの事態を防ぎ、安心して快適に暮らせる環境を確保するため、同条例を施行します。

同条例について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

生活安全課 ☎042-769-8229

「落書き行為」は犯罪です!!

※同条例の違反者には5万円以下の罰金が科せられます。



こんな場合は…

落書きしている人を発見

警察へ通報してください



落書きのひどい場所がある

生活安全課、施設管理者などへ連絡してください
⇒市が連絡を受けた場合は施設管理者などへ対応を依頼します。

施設等にかかれていた落書きを消去したい

生活安全課へ相談してください
⇒消去用具の貸し出しや、施設の所有者と交渉などを行います。

落書き行為に関する市の施策

落書き消去キャンペーン

10月12日(祝)に、相模原駅周辺の落書きを消去するキャンペーンを実施します。
※今後、他の地域でも実施する予定です。

消去用具等の貸し出し

市では、落書きなどを消去するための用具を貸し出します。
用具一例 消去溶剤、ブラシ、上塗り用塗料、はけなど

落書き消去マニュアル

落書きの効果的な消去方法や防止策などをまとめた「落書き消去マニュアル」を配布します。

※詳しくは、生活安全課へお問い合わせください。



住まいのエコ・バリアフリー

改修費補助事業 <10月1日から第2期の受け付け開始>

市民の皆さんの居住環境の向上と地域経済の活性化を図るため、市内の施工業者を利用して住宅の省エネルギー改修やバリアフリー改修などを行う場合、工事費用の一部を補助します。

補助対象者

次の全てに該当する人

- 市内に住宅を所有する人で、当該住宅に居住し、当該住所で住民登録を行っている
- 市税の滞納がない
- 暴力団員でない

補助対象住宅

- 市民が市内に所有し、自ら居住している(共同住宅の場合は個人専有部分、店舗等との併用住宅は個人住宅部分のみ)
- 建築基準法違反などが無い

補助対象工事

市内施工業者(見積書・領収書を市内の住所で発行できるもの)が行う、費用が20万円以上(消費税抜き)の、次の改修工事を行うもの
※本市の他の補助制度を利用している部分は対象外

① 省エネルギー改修

- 窓の断熱改修
- 外壁、屋根・天井、床の断熱改修
- 節水型トイレ設置
- 高断熱浴槽設置
- 高効率給湯器設置
- 節湯水栓設置

※省エネ住宅ポイント制度の基準に適合する等の条件があります。

② バリアフリー改修

- 手すりの設置
- 段差の解消
- 床材の変更
- 浴室の改良
- 扉の取り替え
- エレベーターの設置
- 和式便器から洋式便器等への取り替え
- 廊下幅の拡張

※①②の改修工事(合算可)で20万円(消費税抜き)以上となるのが条件

③ 追加改修

※上記①②の改修工事費を超えない額までの以下の工事も補助対象になります。

①②の改修工事に併せて行う工事で、住宅本体に関わる機能維持・向上、居住環境の向上のための修繕、模様替え、増築、減築等の工事

※外構工事、工事を伴わない設備機器、備品等の購入・設置は対象外

対象工事～注意事項～

- これから始める工事が対象となります(申請後、補助金の交付決定通知が届いてから工事を始めてください)。
- 平成28年3月4日までに工事が完了するものに限りです。
- 補助を受けることができるのは1回限りです(25～27年度第1期に同補助金を交付された人は対象になりません)。

補助金額

補助対象工事に要する費用の10分の1(上限10万円)

パンフレット・申請書の配布場所

住宅課、建築指導課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所など
※市ホームページにも掲載

☎10月1日から、申請書に必要な書類を添付し、直接、住宅課へ

※予算に達し次第、受け付けを終了します。申請状況は随時、市ホームページでお知らせします。

※詳しくは、市ホームページやパンフレットをご覧ください。

住宅課(補助制度について) ☎042-769-8256 建築指導課(対象となる工事内容について) ☎042-769-8252

講演・講座・セミナー

救命講習会 ～大切な人を救うのはあなたです～

救命講習を受講して、応急手当を覚えましょう。

講習名・内容	日にち	時間	会場	対象	定員(申込順)	費用
応急手当普及員養成講習(全3回)	10月16日(金) 17日(土) 18日(日)	午前9時～午後6時	消防指令センター	中学生以上で、市内の各種団体などで応急手当の指導に従事する人	50人	5,000円
上級救命講習	10月19日(月) 12月7日(月)		北消防署 津久井中央公民館	市内在住か在勤・在学の中学生以上	40人 30人	各 3,000円
普通救命講習Ⅲ	10月26日(月)	午前9時～正午	北消防署		平成24・25年度に資格を取得したか再講習を受講した人	40人
普通救命講習Ⅰ	11月18日(水) 29日(日)		南消防署			
応急手当普及員再講習★	12月20日(日)		消防指令センター		各50人	

※★はテキスト代が別途必要(持っていない場合)

☎開催日の1週間前までに、市防災協会ホームページに掲載の申込書をファクスかEメールで同協会(☎042-753-0374 ☒info@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

お知らせ

「みんな生きている ～飼い主のいない猫と暮らして～」上映会

家族のように大切にされる飼い猫と、人知れず生まれ、人知れず死んでいく野良猫。「同じ猫なのに、なぜ?」という問いを描いた映画から、人と野良猫が共生していくためのヒントを考えましょう。

☎10月3日(土)午後2時～3時45分

☎ウェルネスさがみはら7階視聴覚室

☎120人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※席に限りがあるため、立ち見となる場合があります。



生活衛生課 ☎042-769-8347



芸術・芸能の祭典

市民文化祭

市民の皆さんの
日頃の文化・芸術活動の
成果を発表します

分野	日にち	時間	会場	
展示★	写真	9月19日(土)～22日(休)	午前10時～午後6時	相模原市民ギャラリー
	講評	9月20日(日)	午後4時～5時	
	絵画(日本画・洋画)	9月25日(金)～29日(火)	午前10時～午後6時	
	講評	9月29日(火)	午後2時～4時	
	書	10月3日(土)～6日(火)	午前10時～午後6時	
	講評	10月6日(火)	午後2時～4時	
華道	10月10日(土)・11日(日)	午前10時～午後7時	相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール	
芸能発表	吟剣詩舞大会	10月4日(日)	午前9時45分～午後5時	市民会館
	民謡大会	10月11日(日)	午前10時30分～午後7時	市民会館
	謡曲大会	10月18日(日)	午前10時15分～午後5時	南市民ホール
	ダンスフェスティバル	11月1日(日)	午前9時30分～午後3時30分	市体育館(市役所前)
文芸セミナー	現代詩	10月24日(土)	午後1時～4時	市民会館
	短歌	10月25日(日)	午前9時～正午	
	俳句		午後1時～4時	
茶会(立礼・和室) 落語会	11月3日(祝)	午前10時～午後3時 午後3時～4時	あじさい会館	

★ 展示の最終日は午後4時まで(華道の最終日は午後6時まで)
 市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

市民講座 学びのらいぶ塾 秋講座

運営も講師も、研修を受けた市民が行う講座です。

講座名	日にち	時間	定員(抽選)	費用
漱石と文学散歩<全2回>	10月14日(水)・21日(水)	午前10時～11時30分	15人	各100円
「史記」を楽しく読む	10月14日(水)	午前10時～正午	18人	
ビデオに賭けた男たち<全2回>	10月16日(金)・23日(金)	午前10時～11時45分	各20人	各1,800円
生き生き健康ウォーク<全2回>				
俳句、はじめましょう<全4回>	10月27日、11月24日、12月15日、平成28年1月19日の火曜日	午前10時～正午	各15人	800円
脳トレ!! ワンダーランド	10月28日(水)			
知っとく 生き生き術<全3回>	10月29日(木)、11月5日(木)・12日(木)	午前10時～11時45分	20人	1,200円
心豊かに生きる道徳<全6回>	10月30日、11月6日、12月4日、28年1月8日、2月5日、3月4日の金曜日			
楽しい心理学パート2<全3回>	11月1日(日)・8日(日)・15日(日)	午前10時～11時30分	各18人	900円
歴史の残影：スペイン<全4回>	11月5日(木)・12日(木)・20日(金)・27日(金)	午前10時～正午	60人	500円
長谷川平蔵と人足寄場 20歳以上	11月26日(木)			

☎総合学習センター
 9月30日(必着)までに、同センター、各公民館・図書館にある募集案内に付いている申込書(同センターホームページにも掲載)か、はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、講座名(第3希望まで)を書いて、同センター(〒252-0239 中央区中央3-12-10 ☎042-756-3443)へ
 ※同センターホームページからも申し込みます。
 ※各講座の内容など詳しくは、募集案内か同センターホームページをご覧ください。

10月15日～11月14日は市民健康づくり推進月間

☎地域保健課 ☎042-769-9241

9月26日(土) 街頭キャンペーンを実施します

握力やステップングなどの体力測定、啓発物品の配布などを行います。

☎午前11時～午後4時 ☎相模大野駅南北自由通路



10月17日(土) みんな元気! さがみはら健康フェスタ2015

高齢者から子どもまで誰もが気軽に参加できる、心と体の健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんの楽しいイベントです。SC相模原の選手と触れ合えるコーナーもあります。

☎午前10時～午後3時 ☎ウェルネスさがみはら

- 骨密度測定 ☎午後1時 定80人(先着順)
※当日午後0時45分から3階プレイルーム前で整理券を配布
- 歯科・薬の相談 ☎午後1時
- 医科健康相談 ☎午後1時30分 定10人(先着順)
- みんなでいっしょに体操しよう! ☎正午～午後0時30分
体操指導者の長野信一さんが体操の指導をします。
- SC相模原キックターゲット ☎午後2時～2時30分
- 体組成測定 ●体力測定 ●肌水分量測定
- 動物ふれあいコーナー ●賞品が当たるクイズラリー など

希望者は
直接会場へ



■申し込みが必要な催し

催し名	時間	会場	対象・定員
医療講演会「腎臓のお話」	午前10時～11時20分	ウェルネスさがみはら	120人(申込順)
腎臓病医療相談会	午前11時20分～午後0時30分		14人(抽選)
長野信一先生のラジオ体操講習会	午前10時～11時30分	けやき体育館	市内在住か 在勤・在学の人 =各80人(申込順)
心と体のリフレッシュ体操	午後1時30分～3時		

☎10月12日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



防犯指導者養成セミナー

テーマ 一般防犯「二重電話詐欺の心理」



☎10月15日(木) 午後2時30分～4時40分 ☎県高相合同庁舎

講師 西田公昭さん(立正大学心理学部教授)ほか

対象 自主防犯団体・自治会員、県内在住で高齢者支援をしているか、防犯活動に関心がある人=100人(抽選)

☎10月8日までに、電話で生活安全課(☎042-769-8229)へ

環境と暮らしについて考える



①こども理科実験教室 燃料電池で発電体験

未来のエネルギーといわれる水素を使った燃料電池車での実験を通して、地球温暖化の問題について学びます。

☎9月27日(日) 午前10時～11時30分

☎環境情報センター

対 小学校4～6年生 費300円



②市民のための環境講座

相模原市の環境問題とそのリスクー過去・現在・未来ー

☎10月22日(木) 午後6時30分～8時30分

☎桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス(中央区淵野辺)

講師 藤川まなみさん(桜美林大学教授)

定 ①20人②100人(申込順)

☎直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、催し名、①は住所、学年、性別を書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ✉kankyo@eic-sagamihara.jp)へ



資源リサイクル工場見学会

☎10月22日(木) 午前9時～午後5時

☎清和サービス(中央区宮下)、丸富製紙富士根工場(静岡県富士市天間)

対 市内在住の18歳以上(高校生を除く) ☎40人(抽選)

☎10月2日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、「資源リサイクル工場見学会」と書いて、資源循環推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8245)へ



下水道ふれあいまつり・下水処理場見学会

下水処理場を見学し、模擬店やゲームコーナーなどがある「下水道ふれあいまつり」を楽しみます。

☎10月31日(土) 午前9時30分～午後4時30分(荒天中止)

☎四之宮管理センター(平塚市四之宮) 集合・解散場所 市役所前

対 市内在住か在勤・在学の人=43人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴

☎10月2日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の電話番号、「下水処理場見学会」と書いて、下水道経営課(☎042-769-8376 ☎042-754-1068 ✉gesui-keiei@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

10/1(木)から 図書館のレファレンスサービス*が変わります

*図書館の資料を使って調べものなどをお手伝いするサービス

- 国立国会図書館デジタル化資料送信サービスが利用できます。
デジタル化された資料のうち、インターネット公開されていない約137万点の資料が、図書館で閲覧・印刷できるようになります。
- 市外の公共図書館や大学図書館などから資料を取り寄せられます。
国立国会図書館、県外の図書館、大学図書館からの取り寄せに掛かる送料は利用者負担です。県内の公共図書館からの場合には送料の負担はありません。
※相武台分館では取り扱いに一部制限があります。



● 市立図書館 ☎042-754-3604
● 相模大野図書館 ☎042-749-2244 橋本図書館 ☎042-770-6600

図書館の催し

①ひよこちゃんのわらべうた会<全6回> ②ぺんぎんちゃんのわらべうた会<全6回>

● 時 10月～平成28年3月の毎月①第1木曜日②第3火曜日
午前10時30分～11時
● 会 市立図書館(中央区鹿沼台)
● 対 市内在住の①0歳児とその保護者②1歳・2歳児とその保護者=各15組(申込順)
● 申 9月25日までに、直接か電話で同館(☎042-754-3604)へ

これでスッキリあなたの生活 ～ためたくなる時間管理と掃除の習慣～

時間を上手に使うための方法や、無理なく継続できる掃除の仕方について学びます。
● 時 10月7日(水) 午前10時～正午
● 会 相模大野図書館 定45人(申込順)
● 申 10月6日までに、直接か電話で同館へ



大人のためのおはなし会 2015 in グリーンホール～KO・TE・N(古典)～

11月1日は古典の日です。人形浄瑠璃「寿式三番叢」や紙芝居、バイオリンミニコンサートなどを開催します。
● 時 10月30日(金) 午後1時～4時
● 会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール
● 対 中学生以上=200人(先着順)
※9月15日午前9時30分から、同ホールと相模大野図書館で配布する整理券(1人2枚まで)が必要
● 場 相模大野図書館 ☎042-749-2244

読み聞かせ・おはなしボランティア 交流・勉強会

子どもと本をつなぐ活動をしている人同士の交流の場です。図書館からは、読み聞かせのための本の選び方や新着図書を紹介します。
● 時 10月15日(木) 午前9時30分～正午
● 会 杜のホールはしもとセミナールーム2
● 対 地域や学校などで読み聞かせやおはなしのボランティア活動をしている人 定30人(申込順。1団体3人まで)
● 申 10月14日までに、直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

視聴覚ライブラリー の催し

● 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
● 映像で見る講談師 一龍齋貞水の口演★ 9月25日(金) 午後6時～7時	「江戸怪奇夜話し」 ▶ 四谷怪談 ▶ 番町皿屋敷
● 月例子ども映画会 10月10日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶ 走れメロス ▶ ちびまる子ちゃん まる子ウソをつく ▶ やさしいオオカミ ▶ ごめんね、ミーちゃん
● シネマサロン 10月18日(日)・20日(火) 午後2時～3時40分	▶ ともしび(1954年/日本/白黒)

● 市立図書館★は視聴覚ライブラリー(中央区鹿沼台)
● 市内在住か在勤・在学の人
● 定 各150人(先着順)★は40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

アグネス・チャンさん講演会 未来を担う子どもを育てる

子どもたちの教育支援を目的としたチャリティーイベントです。入場券販売金額の一部を、県立高校の部活動のために寄付します。

● 時 11月24日(火) 午後1時30分～3時
● 会 杜のホールはしもと
● チケット販売場所 相模原商工会議所
● 定 500人(先着順) 料 3,000円



● 場 相模原商工会議所女性会事務局 ☎042-753-8135

尾崎弴堂記念館活性化事業 ハナミズキ返礼100周年記念企画展 日米交流の桜とハナミズキ

尾崎行雄(弴堂)がアメリカに贈った桜のお礼として贈られた、日本各地のハナミズキの状況を紹介いたします。
● 時 9月22日(休)～10月18日(日) 午前9時～午後4時30分
● 休館日 月曜日(9月21日、10月12日を除く)、9月24日(木)、10月13日(火)
● 会 尾崎弴堂記念館



(イメージ)

● 記念講演会
日米友好の記念樹である桜とハナミズキの寄贈・返礼などについて講演します。
● 時 9月26日(土) 午後1時30分～3時30分
● 会 津久井中央公民館
● 講 宗村秀夫さん(東京都立園芸高等学校同窓会会長)
● 定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ
● 場 尾崎弴堂記念館 ☎042-784-0660

勝坂を学ぼう！ 秋の実りと野鳥のくらし

博物館学芸員の案内で、どんぐりなどの秋の豊かな実りと、その中で息づく野鳥たちを観察します。
● 時 10月10日(土) 午前9時30分～11時30分
● 会 史跡勝坂遺跡公園 定30人(申込順)
● 申 10月8日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



町史講演会「津久井の歴史に触れる」 江戸時代の津久井ー古記録に残された村の事件ー

「津久井町史 通史編 近世・近代・現代」の刊行を記念し、4つのテーマで講演会(全4回)を開催します。第1回は、執筆者の西川武臣さんが江戸時代の古記録を題材に、津久井の村で発生したさまざまな事件を紹介いたします。
● 時 10月17日(土) 午後2時～4時
● 会 津久井生涯学習センター 定50人(先着順)
※希望者は直接会場へ
2回目以降の日程など詳しくは、今後本紙などでお知らせします。
● 場 市立博物館(津久井町史担当) ☎042-784-0433

NHK全国放送公開番組 「民謡をたずねて」公開収録

日本を代表する民謡歌手が、全国各地の民謡の魅力をつぶりと紹介します。
● 時 11月18日(水) 午後6時30分～8時30分
● 出演者 高橋キヨ子さん、大工哲弘さん、京極加津恵さん、木津かおりさん、小山みつなさん、吉田菜央美さん(ほか)
● 会 杜のホールはしもと
● 対 小学生以上=500人程度(抽選)
● 申 10月26日(必着)までに、往復はがきの往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を書いて、杜のホールはしもと「民謡をたずねて」係(〒252-0143 緑区橋本3-28-1 ミウヰ橋本7階 ☎042-775-3811)へ
● 当選の場合、2人まで入場できる入場整理券を送付します。
● 応募に伴う個人情報は、抽選結果の送付のほか、受信料のお願いに使用する場合があります。



高橋キヨ子さん



大工哲弘さん





ぐるっと巡って相模原の秋を発見

市内には、秋のお出掛けにぴったりの見どころがたくさん！自転車スタンドを用意している施設などもあるので、サイクリングも楽しめます。おすすめスポットを訪れて、相模原の秋を満喫しませんか。



1 藤野やまなみ温泉



天然温泉に漬かりながら周囲の山々を一望できます。自転車スタンドもあります。

開館時間 午前10時～午後9時
(12月31日は午後5時まで)

休館日 水曜日(祝日等を除く)

費 3時間600円(小学生・障害者300円)

〒藤野やまなみ温泉 ☎042-686-8073

2 ふじのアート・ヴィレッジ (緑区牧野)

週末は藤野地区を中心に活躍するアーティストとクラフト作家によるアート市場を開催しています。

時 毎週土・日曜日

午前11時～午後4時

〒ふじのアート・ヴィレッジの中村さん

☎090-5564-6776



3 篠原の里センター (緑区牧野)

廃校を改装して作った施設で、石窯を使ったピザ焼き(要予約)や、里山散策が楽しめます。宿泊(要予約)もできます。

ぐるっとお散歩 篠原展

石老山と石砂山に囲まれた篠原地域を歩いて回って楽しむ展覧会です。

時 10月11日(日)・12日(祝) 午前10時～午後4時

〒篠原地域(緑区牧野)

〒篠原の里センター ☎042-689-2051



8 仁の丘 (緑区牧野)

テレビドラマのロケ地にもなった景色の良い丘です。ベンチに座って、北丹沢の山々を眺めながら一休みしませんか。

〒仁の丘農園運営事務局

☎042-689-2566



7 青根緑の休暇村 いやしの湯



源泉掛け流しが自慢の天然温泉。食堂では、地元で収穫した山菜や野菜を使った旬の味を楽しめます。施設の隣にはテニスコート(有料)もあります。

開館時間 午前10時～午後9時(12月～2月は午後8時まで)

休館日 火曜日(火曜日が祝日等の場合は翌日)

野菜の直売 毎週水・土・日曜日 正午～午後3時

費 3時間700円(小学生・障害者400円)

〒青根緑の休暇村いやしの湯 ☎042-787-2288



4 鳥屋の獅子舞像



鳥屋地域センター駐車場の一角にある「獅子舞」の石像。毎年8月に諏訪神社例祭で行われる獅子舞は、県無形民俗文化財に指定されています。

〒鳥屋出張所 ☎042-787-0611

6 亀見橋 (緑区牧野)

道志溪谷の見事な紅葉を見ることができます。紅葉の見頃は11月中旬です。

〒津久井まちづくりセンター

☎042-780-1403



5 鳥居原ふれあいの館

宮ヶ瀬湖と虹の大橋を一望できるスポット。とれたての地場野菜の直売所には、旬の野菜がたくさん並んでいます。

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日(火曜日が祝日等の場合は翌日)、年末年始

〒鳥居原ふれあいの館 ☎042-785-7300



交通ルールを守って、サイクリングを楽しみましょう

山間部は道路が狭く、カーブや坂、見通しが悪い場所が多くなっています。マナーを守り、安全な通行を心掛けてください。

はたち(20歳)からのワタシにできること 子宮頸がん検診へ行こう!

問 健康企画課 ☎042-769-9220

無料クーポン券が届いたよ。
検診に行こう!



無料クーポン券を 送付しています

市では、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を勧めています。対象年齢に該当する人で過去5年間に子宮頸がん検診を一度も受けていない人は、今年度のみ検診費用が無料になります。該当者へは8月に無料クーポン券を送付していますので、この機会にぜひ活用してください。

対象年齢 21歳、23歳、26歳、28歳、31歳、
(今年度年齢) 33歳、36歳、38歳、41歳

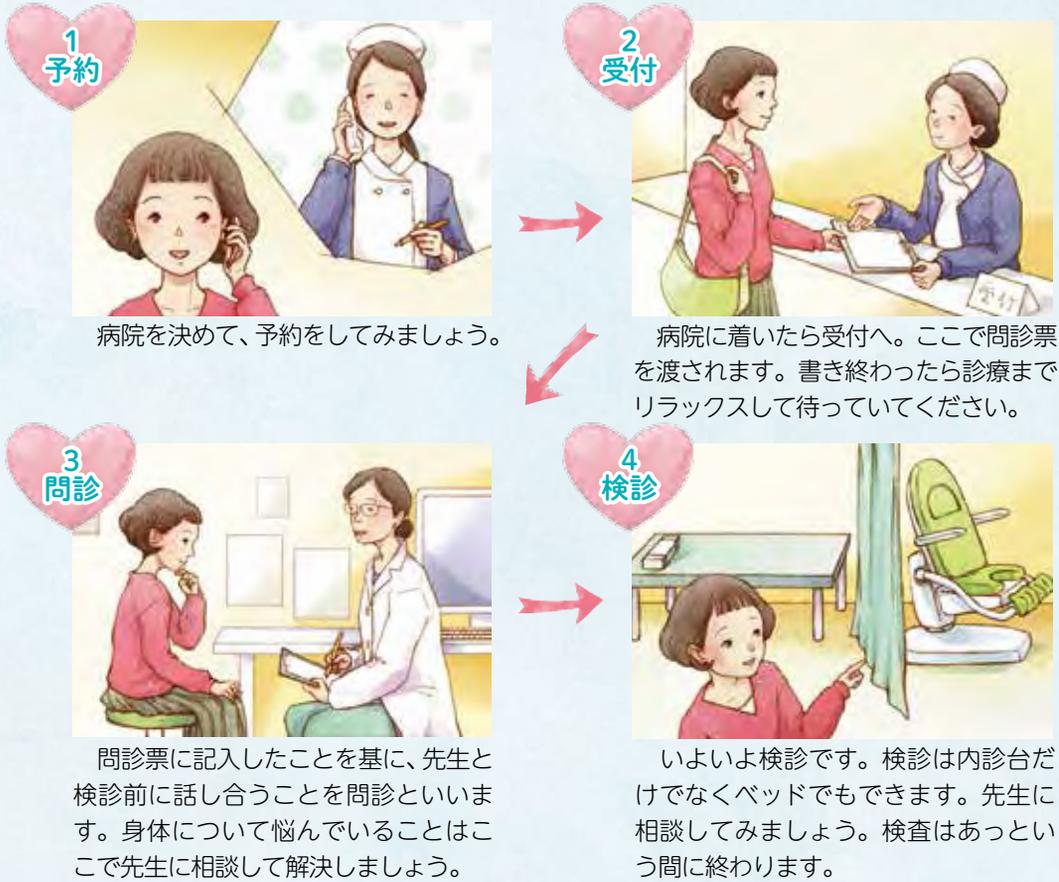
検診会場や申し込み方法について詳しくは、無料クーポン券に同封している案内をご覧ください。

クーポン券なしでも低額で受診できます

通常の子宮頸がん検診も費用の一部を市が負担しています。病院で受ける場合は1,700円(医師の判断で子宮体がん検診を実施した場合は2,200円)、集団検診は600円です。詳しくは、市コールセンターへお問い合わせください。

問 市コールセンター ☎042-770-7777

子宮頸がん検診って、どんなことをするの?



※病院で受ける場合(施設検診)の流れです。集団検診の流れは若干異なります。

20代~30代の子宮頸がんが増えています

がんは若い人には関係ないと思いがちですが、子宮頸がんは20代~30代の女性に多く増えているがんです。

原因はウイルスです

子宮頸がんはヒトパピローマウイルスというウイルスが原因で、性交渉によって感染します。このウイルスは必ずしもがん化するわけではありませんが、性交渉の経験がある女性の80%が、一生に一度は感染するといわれています。子宮頸がんは、早期発見・早期治療によりほとんどが治ります。そのため、症状がない時期に検診で早期発見することがとても大切です。

検診を終えた先輩に聞いてみたよ

私が初めて検診へ行ったのは、子宮頸がん検診の無料クーポンが送られてきたことがきっかけでした。お母さんが婦人科へ行っているなんて聞いたことがなかったし、怖いイメージがありました。でも前もって病院のホームページをチェックして雰囲気とかを見ることができたので安心しました。先生には生理の悩みやライフスタイルのことなどを何でも相談できます。検診をきっかけに自分の身体と向き合って、大切にしていきたいなって思いました。



みきさん(22歳)

みきさんも参加しています

女子大生・女子高生による子宮頸がん予防推進活動



女子大生リボンムーブメント

女性の健康のために活動するグループです。「大切な人に、大切なことを、大切だと伝えよう」をコンセプトに活動しています。同グループの活動について詳しくは、女子大生リボンムーブメントホームページをご覧ください。





スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

緑区区制施行5周年記念

津久井湖駅伝競走大会



時 11月8日(日) 午前7時30分～午後1時30分(荒天中止)

集合場所 中沢中学校

※種別など、詳しくはお問い合わせください。

対 中学生以上 費 700円(中学生300円)

申 10月21日(消印有効)までに、スポーツ課津久井地域班にある申込書(市ホームページにも掲載)を同班(☎042-684-3257)へ

秋の相模川ガイドツアー

～十兵衛山から望む

圏央道相模原インターチェンジ～

時 10月17日(土) 午前8時45分～午後2時(小雨決行、荒天中止)

集合場所 上大島キャンプ場

対 小学生以上(小学校1・2年生は保護者同伴) = 30人(申込順)

費 1,200円(小学生500円)〈保険代・昼食(バーベキュー)代含む〉

申 10月7日(必着)までに、往復はがきに代表者の住所、全員の氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢(学年)・電話番号、「秋の相模川ガイドツアー」と書いて、大島・向原・小倉・葉山島地域観光振興推進協議会(上大島キャンプ場内 〒252-0135 緑区大島3657 ☎042-760-6066)へ

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー

〈約9km〉

コース 鎌倉市役所 → 祇園山ハイキングコース → 名越切通 → 披露山公園 → 逗子市役所

時 10月24日(土) 午前9時～午後3時(荒天中止) 集合場所 鎌倉市役所

定 300人(申込順)

申 9月28日～10月16日に、多摩・三浦丘陵トレイルのホームページからか、水みどり環境課、各区役所・まちづくりセンターなどにある申込書を多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議事務局(日本緑化センター内 ☎03-3585-3561)へ

ウォールクライミング教室

時 10月12日(祝) 午前10時30分～午後0時30分

会 名倉グラウンド

対 小学生以上 = 20人(申込順) ※小・中学生は保護者同伴

費 1,000円(保険料含む)

申 10月4日までに、直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ

9月21日(祝)

総合体育館・北総合体育館を無料開放

敬老の日にちなみ、65歳以上の人を対象に施設を無料開放します。バドミントン、卓球、バウンドテニスで使えるほか、トレーニング室を利用できます。

時 午前9時～午後10時 ※バウンドテニスは北総合体育館のみ

※希望者は必要な用具とトレーニングウェア、室内履きを持って直接会場へ

☎総合体育館 ☎042-748-1781 北総合体育館 ☎042-763-7711



障害児のためのポニー乗馬

乗馬や世話を通して、心身のリフレッシュを図ります。

日にち	時間	会場	定員
10月10日(土) 17日(土) 24日(土)	午前10時～11時30分 午後3時30分～5時	相模原麻溝公園 ふれあい動物広場	各6人(抽選) ※参加は1人1回

対 市内在住の障害がある4歳～中学生で、保護者が同伴できる人

申 9月26日～29日に、直接か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、希望日時、「障害児のためのポニー乗馬」と書いて、同広場(☎FAX042-778-3900 ✉sagamihara@harmonycenter.or.jp)へ

銀河アリーナ アイススケート場

バックヤードツアー

普段は見るできないプールからアイススケート場への切り替え工事の様子を、スタッフが案内します。

時 10月4日(日) 午後2時～2時45分

定 20人(申込順) 費 200円

申 10月1日までに、直接か電話で同所(☎042-776-5311)へ

シェイプアップ教室〈全10回〉

時 10月7日～12月16日の毎週水曜日(10月21日を除く) 午前11時～正午

会 相模原ギオンスタジアム

対 18歳以上(高校生を除く) = 20人(申込順) 費 5,000円

申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「シェイプアップ」と書いて、同所(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

インナーストレッチ教室〈全7回〉

時 10月22日～12月3日の毎週木曜日 午後2時～3時

会 市体育館(市役所前)

対 15歳以上(中学生を除く) = 30人(抽選) 費 3,500円

申 9月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「インナーストレッチ」と書いて、同館(〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎042-769-5201)へ

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

✉taikyo@jade.dti.ne.jp ㊚http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

親子ラグビー教室

時 9月20日(日) 午前9時～正午

会 下溝古山公園スポーツ広場

対 市内か近隣市に在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤でも可)

費 1人50円

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

グラウンド・ゴルフ交流大会

時 10月8日(木)

午前8時30分～11時45分

会 下溝古山公園スポーツ広場

費 500円

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

わくわくきっず 陣馬登山とダッチオープン料理づくり

時 10月25日(日) 午前6時30分～午後5時

集合 午前6時30分に相模原駅改札口かJR橋本駅改札口

対 市内在住の小学校3年生～中学生

定 15人(抽選) 費 500円

申 9月30日(必着)までに、往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・学校名・学年・性別・電話番号、「わくわくきっず」と書いて、往復はがきは市体育協会へ、Eメールは市山岳協会の田村さん(✉kazuhisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ

市民テニス選手権大会(ダブルス)

①中学生②高校生

時 ①11月1日(日)・3日(祝)

〈予備日12月13日(日)〉

②11月23日(祝)・29日(日)

〈予備日12月13日(日)〉

午前8時30分

会 淵野辺公園テニスコート

申 9月27日(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、性別、学校名、電話番号、戦績、「市民選テニス」と書いて、県立麻溝台高校の宮嶋 浩さん(〒252-0329 南区北里2-11-1)へ

秋の山行 普寛行者ゆかりの山 秩父御岳山

時 11月8日(日) 午前7時～午後6時

集合 午前7時に相模原駅北口

対 市内在住か在勤の18歳以上

定 45人(抽選)

費 5,000円

申 9月30日(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)に全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・生年月日・年齢・性別・電話番号、「秩父御岳山」と書いて、同協会へ



シニア向け教室

地域で運動教室〈全14回〉

体操を中心としたトレーニングや介護予防に関する講話を行います。

日にち	時間	会場
10月23日～平成28年1月29日の毎週金曜日(1月1日を除く)	午後1時30分～3時30分	南区地域福祉交流ラウンジ
11月5日～28年2月18日の毎週木曜日(12月31日、2月11日を除く)	午後2時～4時	コンチェラート相武台(南区相武台団地)

定 市内在住の65歳以上で、足腰の衰えを感じている人=各10人(選考)
 費 各3,000円
 申 9月29日までに、電話で高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、体操や機器を使ったトレーニングなどを指導します。

時 10月20日～12月1日の毎週火・金曜日(11月3日を除く) 午後1時～2時30分
 会 ワールドウィング町田アネックス相模原(中央区清新)
 定 運動に支障がない市内在住の65歳以上=10人(抽選)
 費 4,000円
 申 10月9日までに、電話(月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時30分)で同所(☎042-774-6725)へ

バスで行く! 小さな秋の旅

ふじの里山古民家ツアー

藤野地区の古民家や神社、小原宿本陣とまちなみなどを巡り、歴史や初秋の自然景観などの魅力を再発見します。

時 9月26日(土) 午前9時～午後4時30分
 集合 午前9時に藤野駅前
 定 60人(申込順)
 費 3,000円(バス・昼食代等含む)
 申 9月24日(必着)までに、電話か、はがき、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「古民家ツアー」と書いて、ふじの里山くらぶ(藤野商工会内 〒252-0184 緑区小淵1689-1 ☎☎042-686-6750)へ



たてしな自然の村バスツアー

たてしな自然の村に宿泊し、麦草峠や白駒池の紅葉、リンゴ狩りなど、秋の信州を満喫します。

時 10月14日(水)～15日(木)〈1泊2日〉
 集合 午前7時30分に相模大野駅北口か、午前8時に相模原駅南口
 解散 午後6時ごろに相模原駅前
 定 市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人=40人(抽選)
 費 1万9,500円(4食付き)
 申 9月28日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村10月バスツアー」と書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎☎0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ



まちなみウォッチング

小原宿本陣などの景観資源を巡り、さまざまなまちの表情を見つけていきます。市役所集合の人は、市役所展望台からの景色をご覧になれます。

時 11月6日(金)・13日(金) 午前9時～午後4時ごろ
 集合・解散場所 市役所か橋本駅南口
 定 市内在住か在勤・在学の20歳以上
 定 各18人(抽選)
 費 各50円(保険料) ※昼食は各自持参
 申 9月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1通2人まで)に全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、希望日と希望集合場所、市内のお気に入りの景観、「まちなみウォッチング」と書いて、街づくり支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9252 ☎042-754-8490 ✉machidukuri@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

市民健康文化センター 施設の教室
 〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

お知らせ プール・浴室は、11月3日(祝)から再開する予定です。

教室名〈全6回〉	日にち	時間	対象
年少・年中幼児水泳	11月10日	午後3時30分～4時15分	4・5歳
小学1～2年生水泳	～12月15日の毎週火曜日	午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
平泳ぎ		午前11時～正午	18歳以上
年長幼児水泳	11月11日	午後3時30分～4時15分	6歳
小学1～2年生水泳	～12月16日の毎週水曜日	午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
初心者水泳		午前11時～正午	18歳以上
レベルアップ水泳	11月12日	午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる18歳以上
年少・年中幼児水泳	～12月17日の毎週木曜日	午後3時30分～4時15分	4・5歳
小学1～2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
初心者水泳		午前11時～正午	18歳以上
クロール中級	11月13日	午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる18歳以上
年長幼児水泳	～12月18日の毎週金曜日	午後3時30分～4時15分	6歳
小学1～2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生
小学3～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生
親子水泳★	11月14日～12月19日の毎週土曜日	午前10時～10時45分	おむつが取れている3歳以上の子どもとその保護者

定 各30人(抽選)〈★は20組(抽選)〉
 費 各3,300円(★は1組4,500円) ※プール利用料が別途必要
 申 10月23日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、教室名、希望曜日を書いて、同センターへ

さがみはらグリーンプール 施設の教室
 〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
はじめてのそろばん	10月3日(土)	午後4時～5時30分	小学生とその保護者	20組	1組800円
おためし水泳飛び込みスタート	10月5日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各400円
おためしインターバルトレーニング	10月19日(月)				

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

北総合体育館 施設の教室
 〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
シェイプアップエクササイズ〈全6回〉★	10月6日～11月24日の毎週火曜日(10月13日、11月3日を除く)	午前10時～11時	15歳以上(中学生を除く)	30人	3,000円
親子DEリトミック〈全7回〉	10月8日～11月19日の毎週木曜日	午後3時30分～4時30分	3歳以上の未就学児とその保護者	30組	1組4,000円

★未就学児(1歳6カ月以上)の保育あり(費3,500円)
 申 9月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名、★は保育希望の有無を書いて、同館へ

学ぶことは、面白い。 さがまちカレッジ

<p>綺麗な力 「ファッションとコミュニケーション」～自己プロデュースで印象アップ～〈全3回〉</p> <p>時 10月24日(土)・31日(土)、11月7日(土) 午前9時30分～11時30分 会 ソレイユさがみ 定 20人(抽選) 費 2,500円 申込期限 10月5日(必着)</p>	<p>シネマ歌舞伎を楽しむ～映画館で観る歌舞伎「籠釣瓶花街酔醒」～</p> <p>時 10月26日(月) 午後0時30分～3時30分 会 MOVIX橋本(緑区橋本) 定 50人(申込順) 費 2,600円(鑑賞料含む)</p>
--	---

定 15歳以上(中学生を除く)
 申 各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ
 ※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

「藤野エリア魅力発見コンテスト」プレゼンテーション

学生が考えた、藤野地区の観光資源を活用した講座の企画発表を公開します。
 時 9月26日(土) 午後2時～3時30分 ※午後1時30分から、藤野地区の紹介あり
 会 ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ

問 さがまちコンソーシアム事務局 ☎042-747-9038

情報あ・ら・かると

お知らせ

オータムジャンボ宝くじ販売 市内で購入を

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

☎財務課

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて **5億円**

売り切れしだい発売終了!!

1等/3億円 前後賞各/1億円

発売期間 **9/28(月)~10/16(金)**

宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

合同就職説明会

(サガツクナビ ジョブミーツ!4th)

地元企業のプレゼンテーションと個別説明会。1次選考実施の企業もあり

☎10月5日(月)午後1時~5時

☎ユニコムプラザさがみはら

☎就職活動中の大学生・大学院生・専門学校生など

☎10月4日までに、サガツクナビホームページから申し込んでください。

☎さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321)

納期限は 9月30日(水)

- ▶ 固定資産税・都市計画税 第3期
- ▶ 国民健康保険税 第4期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☎金融機関の窓口へ

都市計画説明会 素案の縦覧と公聴会

○都市計画道路3・4・1号下九沢淵野辺線の変更(一部区間廃止)と関連する都市計画の決定

○都市計画道路3・4・6号宮上横山線の変更(一部区間廃止)と関連する都市計画の変更

○横山南部3・5丁目地区地区計画の決定

説明会

☎9月26日(土)午後2時 ☎産業会館

☎市内在住か、本案に利害関係がある人

※希望者は直接会場へ

素案の縦覧・公述申し出

☎9月29日(火)~10月13日(火)

午前8時30分~午後5時15分

※土・日曜日、祝日等を除く

☎都市計画課

公述人資格 市内在住か、本案に利害関係がある人 ☎10人程度(抽選)

※公述申し出は、郵送でも可。詳しくは、お問い合わせください。

公聴会

☎11月5日(木)午後7時

☎総合学習センター

※傍聴希望者は直接会場へ

※公述申し出がない場合、公聴会は中止

☎都市計画課

自宅の無料耐震相談会

日にち	時間	会場
9月26日(土)	午前9時~正午	田名公民館
10月 3日(土)		藤野中央公民館
4日(日)		相原公民館

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。

☎建築指導課

分譲マンション無料相談

☎10月5日(月)午後1時30分~4時30分

☎中央区役所市民相談室

☎市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人=3組(申込順)

☎9月30日までに、電話で建築指導課

(☎042-769-8252)へ

犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使った実演

☎11月22日(日)午後2時~4時

☎麻布大学(中央区淵野辺)

☎市内在住の人(未成年者は20歳以上の同伴者が必要)

☎30組(抽選。1組4人まで)

☎10月15日(必着)までに、往復はがきかEメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、全員の氏名、相談したいテーマ(無駄ぼえ、飛び付き、拾い食い、かみつぎ、その他のうち1つ)を書いて、生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8347

☎seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※愛犬の同伴は不可

子犬・子猫の譲渡会と飼育などの相談

譲渡会

☎10月4日(日)午後1時~1時30分

☎雨天決行

☎①譲りたい人②欲しい人、共に市内在住の20歳以上

①子犬・子猫は生後約2~5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約1,000円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用などは別途)が必要

※希望者は、開始時間までに直接会場へ

飼育などの相談

☎10月4日(日)午後1時30分~2時

☎当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

☎衛生研究所(旧衛生試験所)の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

※愛犬・愛猫の同伴は不可

☎市獣医師会譲渡会事務局(金城動物病院 ☎042-742-6311)か生活衛生課

珠算能力検定試験

☎10月25日(日)午前9時~午後5時

☎産業会館

☎1級2,100円、2級1,570円、3級1,360円

☎9月24日までに、直接、相模原商工会議所(☎042-753-8134)へ

人はもっと優しく 社会はもっと面白い

さがみはら若者サポートステーション 説明会 & 出張簡易相談会 in 中央区

社会での生きづらさを抱える若者の就労と、社会的自立をサポートする同ステーションの説明と個別相談

☎9月30日(水)午後2時~4時

☎産業会館

☎ニート・ひきこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱え、社会参加をめざす若者とその家族=20人(申込順)

☎9月29日までに、直接か電話で同ステーション(☎042-703-3861)へ

募集

障害者更生相談所の非常勤職員

身体・知的障害の相談判定業務、事務処理

登録期間 11月~平成28年3月

勤務 月~金曜日(祝日等を除く)で、午前9時~午後3時30分のうち1日5時間30分

賃金 日額6,325円

☎社会福祉主事の任用資格があり、身体・知的障害児・者の相談業務に従事した経験がある人=1人(選考)

☎電話連絡の上、10月2日までに、履歴書(写真貼付)を直接、同所(☎042-769-9807)へ

※面接あり

さがみはら国際交流 フェスティバルのボランティア

10月11日(日)に開催する同フェスティバルの当日の準備や運営など

説明会

☎9月27日(日)午後1時~2時

☎さがみはら国際交流ラウンジ

☎直接か電話で同ラウンジ(☎042-750-4150)へ

自衛官

種目 陸上自衛官(看護)

☎看護師などの免許がある35歳以下

※受付期間や試験日時など、詳しくはお問い合わせください。

☎自衛隊相模原地域事務所(☎042-755-0694)

9・10月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

北の丘センターロードSHOW! 「ともしび」

☎9月22日(休)午後1時30分~3時10分

☎40人(先着順)

※9月15日から同所で配布する整理券が必要

ミニフリーマーケット出店者募集

☎10月25日(日)、11月15日(日)

午前9時~午後4時

☎市内在住か在勤の人=各7組(抽選)

※1組1区画(約3m×2m)

☎各1,000円

☎9月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、希望日、駐車場使用の有無、「フリーマーケット出店」と書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1)へ

※団体・業者の出店、食品類・生き物などの販売は不可。詳しくはお問い合わせください。

古民家園

(相模川自然の村公園内)

☎042-769-8371(文化財保護課)

紙芝居公演「かみしばいを楽しもう」

郷土に伝わるお話を上演

☎9月27日(日)

午前10時~11時30分

☎50人(先着順)

※希望者は直接会場へ

けやき体育館

☎042-753-9030

障害者スポーツ講座 楽しく運動(全2回)

リズム、音楽、ゲームなどで楽しみながら身体を動かす

☎10月7日(水)・28日(水)

午前10時~11時30分

☎市内在住か在勤・在学で、車いすを利用している身体障害者

☎20人(申込順)

※手話通訳・要約筆記対応可

☎9月30日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記の有無、「楽しく運動」と書いて、同館(☎042-769-1200)へ

ソレイユさがみ

☎042-775-1775

女性のための就職直結スキルアップ

パソコン講座(全8回)

実務的なパソコン操作、労働法や社会保険、税金、扶養控除などについて

日にち	時間	講座内容
10月~平成28年2月の毎月第2日曜日	午後1時~3時30分	ワード・エクセル
28年1月24日、2月7日・21日の日曜日	午後1時~3時	再就職に役立つ知識

☎結婚、出産、子育てなどで退職して再就職を考えているか、就業中で転職を考えている女性

☎20人(申込順)

☎5,000円(テキスト代など)

女性の就労支援のための料理講座

簡単らくらくクッキング

「たっぷり野菜で寛ぎレシピ」

鶏肉ときこのこのクリーム煮など

☎10月24日(土)

午前10時~午後1時

☎女性=24人(申込順)

☎550円(材料費・保険料)

であいのサロン~サロンでランチ~

高野豆腐の肉詰めなど

☎10月12日(祝)

午前10時~午後1時

☎24人(申込順)

☎550円(材料費・保険料)

子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場

☎10月19日(月)

午前10時30分~正午

☎1歳未満の初めての子とその保護者

☎10組(申込順)

「最期まで自分らしく生きるために」

~私の生き方 連絡ノートを活用して~

☎10月20日(火)

午後6時30分~8時30分

☎30人(申込順)

☎500円(資料代)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

☎直接か電話、ファクスに氏名(ふりがな)、電話番号、保育の有無、催し名を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

施設のお休み

市立公文書館

☎9月16日(水)・21日(祝)・28日(月)

☎同館(☎042-783-8053)

国民年金推進相談員

勤務 月～金曜日(祝日等を除く)で、午前8時30分～午後5時15分のうち指定する1日7時間
勤務場所 緑・南区役所、国民年金課のいずれか
賃金 月額19万2,300円
要 社会保険労務士か年金アドバイザー3級以上の資格がある人=2人程度(選考)
申 10月7日(必着)までに、国民年金課にある申込書(市ホームページにも掲載)と作文を同課(☎042-769-8228)へ
 ※詳しくはお問い合わせください。

青少年学習センターの非常勤職員

窓口事務、施設維持管理の補助など
勤務 11月から、月11日程度で、午前8時30分～午後5時のうち1日6時間
賃金 時給909円
要 パソコン操作ができる人=1人(選考)
申 9月30日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、同センター(〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091)へ
 ※面接あり

中退共でつくろう！ 会社の退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業で働く人のための外部積み立て型の国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で、手数料も掛かりません。
 ※詳しくは中退共事業本部ホームページをご覧ください。
要 電話で同本部(☎03-6907-1234)へ
市の補助金制度 新規加入事業者に対し、従業員ごとに掛け金の30%(月額上限5,400円)を1年間補助
要 雇用政策課

ファミリーサポートセンター会員

子どもの送迎など、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と子育ての手助けをしたい人(援助会員)
要 市内在住か在勤・在学中、入会説明会に参加でき、次に該当する人
利用会員 = 生後3カ月～小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる
援助会員 = 20歳以上で講習会に出席できる

※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師などの資格か免許がある人は講習の一部が免除されます。

入会説明会

日にち	時間	会場
10月7日(水)	午前10時30分～正午	城山保健福祉センター
8日(木)		相模湖総合事務所
13日(火)		藤野総合事務所
14日(水)		津久井総合事務所
22日(木)	午前10時～11時30分	緑区合同庁舎★
23日(金)		南区合同庁舎★
24日(土)		あじさい会館★

援助会員講習会(全2回)

要 10月27日(火) 午前10時～午後3時30分
 11月2日(月) 午前9時30分～午後4時
要 緑区合同庁舎★
 ※★は保育あり(定員各5人(申込順。要予約))
要 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望の会員種別、入会説明会参加希望日、保育の有無(子どもの年齢)を書いて、同センター(☎042-730-3885)へ
 famisapo@sagamiharashishakyo.or.jpへ

イベント

街かどコンサート
 金管三重奏
要 9月25日(金) 正午～午後0時30分
要 伊勢丹相模原店本館2階ギャラリースクエア(南区相模大野)
 ※希望者は直接会場へ
要 文化振興課

オーサズカフェ

吸血鬼映画を読み解く
要 9月19日(土) 午後2時～3時
要 ユニコムプラザさがみはら
 ※希望者は直接会場へ
要 同所(☎042-701-4370)

昔の生活用品展

昔の暮らしを支えた生活用品や古い農機具などを展示

要 9月20日(日)～10月17日(土)
 午前9時～午後6時
要 相模の大嵐センター
要 同センター(☎046-255-1311)

講演・講座

秋のパソコン・タブレット 無料体験会

講座名	日にち
パソコン	9月18日(金)
タブレット	9月22日(水)・30日(水)

要 午後1時30分～3時 **要** 産業会館
要 初心者=各10人(申込順)
要 同館ホームページからか、電話で同館(☎042-704-9888)へ
 ※時間が選べる有料講座も随時受け付け

社交ダンス中級講習会(全4回)

要 10月2日～23日の毎週金曜日
 午後7時30分～9時30分
要 中央中学校体育館 **要** 700円
申 10月1日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、「中級講習会」と書いて、市ダンス協会の松村 齊さん(〒252-0331 南区大野台4-27-24 ☎042-754-7404)へ

市老人クラブ連合会 「ゆめクラブ大学」

高齢者の健康や介護予防に関する講習会
要 10月5日(月) 午前11時～午後3時
要 藤野農村環境改善センター
要 市内在住のおおむね60歳以上
定 100人(申込順)
申 9月24日までに、電話で同会事務局(高齢者支援課内 ☎042-769-9231)へ

教職員研修市民公開講座

学校での児童生徒の食物アレルギー(アナフィラキシー)への対応について
要 10月6日(火) 午後3時～5時
要 総合学習センター
要 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=30人(申込順)
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(定員6人(申込順。要予約))
申 9月30日までに、電話で同センター(☎042-756-3443)へ

シルバーいきいきライフ講習会

教室名	日にち
①初心者コンパクトデジタルカメラ(全2回)	10月7日(水)・8日(木)
②健康麻雀(全3回)	10月14日(水)・15日(木)
	10月19日(月)・20日(火)・21日(水)

要 午前9時30分～午後3時30分
要 シルバー人材センター中央事務所
要 市内在住の60歳以上
定 ①各8人②32人(抽選)
要 ①各600円②1,000円
申 9月28日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、①は希望日、②は経験の有無を書いて、同所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

日赤救急法救急員養成講習会(全3回)

AEDを用いた心肺蘇生や止血法など
要 10月18日(日)・24日(土)・25日(日)
 午前9時～午後5時
要 あじさい会館
要 市内在住か在勤・在学の15歳以上
定 40人(抽選) **要** 3,200円
申 9月30日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、電話番号、「日赤救急法」と書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ
 ※最終日の検定合格者は、日赤救急法救急員に認定されます。

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

安全は心と時間のゆとりから
高齢者 模範を示そう 交通マナー
 ●夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 ●後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ●飲酒運転の根絶
 ●二輪車の交通事故防止
要 生活安全課

ユニコムプラザまちづくりフェスタ

市民と大学の連携・交流の促進を目的としたイベントです。
要 10月3日(土) 午前10時～午後3時 **要** ユニコムプラザさがみはら
 希望者は直接会場へ

受け付け不要の催し 近隣の大学・高等学校・団体による展示・販売や、国際交流・育児相談、福祉体験、キッズコーナーなど
 ※スタンプラリー(小学生以下限定)もあります。

受け付けが必要な催し ※開始30分前から受け付け	時間	対象・定員(先着順)	費用
絵本の中の料理を作る会★	午前10時～正午	小学生=25人	800円
自他理解の心理学 ～エンアグラム・ミニ体験講座～		15歳以上(中学生を除く)=10人	各500円
桜美林大学 世界の楽器おもちゃ工房	午前10時～午後3時	40人	無料
東京工芸大学のマンガ似顔絵隊		80人	
ミニセミナー:「転倒予防トレーニング」 「ラグビーによる子育て」「アートとまち」 「英語であそぼう」など(各30分)		-	
神奈川工科大学の科学体験教室	午後1時～3時	小学生=60人	500円
女子美術大学 スクラッチ技法によるオリジナルモザイクづくり		小学生以上=30人	
東京家政学院大学 父と子の野菜たっぷり!!ピザ作り★		小学生とその保護者=12組24人	

※★はエプロン・タオルを持参してください。
 ※上記催しのほかにも、気軽に参加できる子ども向けプログラムなどがあります。
 詳しくは、同所ホームページをご覧ください。

要 ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●あなたの力になれます 脊髄損傷者相談会 9月22日(水) 午後1時～4時、けやき会館。対象は脊髄を損傷している人とその家族。定員10人(先着順) **要** 赤城(☎042-852-3525)
 ●ふれあい市10周年記念祭 フリーマーケットや模擬店など 9月26日(土) 午前10時～午後3時(雨天時は10月24日(土)に延期)、相武台団地センター前広場(南区相武台団地) **要** 藤山(☎090-6498-7469)
 ●おださがロードフェスタ 仮装コンテストや模擬店など 10月3日(土)・4日(日) 午前11時～午後7時、小田急相模原駅北口周辺・サウザンロード **要** 同フェスタ実行委員会事務局(総合企画エクセルシオ内 ☎042-749-7333)
 ●アンディムジーク室内合奏団定期演奏会 曲目は序曲「フィンガルの洞窟」ほか 10月11日(日) 午後2時～4時、杜のホールはしもと。定員500人(先着順)。費用700円 **要** 同団事務局(☎090-7596-8543)

●マンドリーノ・マンドリーノ演奏会 曲目は「オルフェの唄」ほか 10月12日(祝) 午後2時～4時、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール。定員240人(先着順) **要** 足立(☎042-766-5233)
 ●エコー城山30周年コンサート 曲目は「女声合唱のためのヒットメドレー『LOVE』」ほか 10月12日(祝) 午後2時～4時、杜のホールはしもと。定員530人(先着順) **要** 植草(☎042-782-7390)
 ●津軽三味線と民謡と仲間集い 11月22日(日) 午後0時30分～4時30分(予定)、城山公民館 **要** 落合(☎042-782-5293)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●ダンススポーツ 毎週土曜日午後2時、上溝公民館ほか。初心者歓迎 **要** 沼田(☎080-8494-2254)
 ●パッチワーク 毎月第1・第3水曜日午前10時、中央公民館ほか。初心者歓迎 **要** 渡辺(☎042-743-4534)
 ●エアロビクス&ストレッチ 毎週金曜日午前10時、大野台公民館。体験あり **要** 坂場(☎090-8330-9720)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

2015年 平成27年

広報 さがみはら

9/15

No.0066

毎月15日発行



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 175,647人 (100減)
男 88,556人 / 女 87,091人

世帯数 74,194世帯 (24増)

平成27年8月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802



藤野地区では今も村歌舞伎が行われているのを知っていますか。地域の有志による「藤野歌舞伎保存会」が、毎年定期公演を行っています。平成21年には市登録無形民俗文化財に登録されました。村歌舞伎は、明治初期から農閑期の村人の娯楽として、藤野地区内のみならず、昭和三十年代で盛んに行われていたが、娯楽の多様化などによって、昭和40年代を最後に途絶えてしまいました。その後、昭和63年の旧藤野町「ふるさと芸術村メッセージ事業」をきっかけに、平成2年に当時村歌舞伎を演じた人々たちによる「藤野歌舞伎を語る会」の結成、平成4年の復活公演を経て、翌5年に現在の「藤野歌舞伎保存会」が発足し、再びその伝統が受け継がれていくことになりました。

迫真の演技を、ぜひ一度ご覧ください。

受け継がれる伝統、藤野の村歌舞伎



ベテランから若手へ

藤野歌舞伎保存会会長 諸角安治さん

毎年10月に行われる定期公演に向けて、週1回集まって稽古しています。この時期は本番間近ということもあり、皆さん稽古に熱が入っています。稽古は公演に向けてという意味もちろんありますが、ベテランが若手や子どもたちに演技を教え、伝承していく貴重な場にもなっています。子どもたちは勉強や部活などで忙しい中、楽しいと言いながら活動に参加してくれているのがとてもうれしいですね。

藤野村歌舞伎公演は来年で25回目の節目を迎え、今は記念公演の準備などしているところです。歌舞伎を通じて得られた地域の輪をこれからも大切にしていけるとともに、伝統ある村歌舞伎を末永く後世に伝えていけるよう、保存会一同頑張っていきます。



撮影:三宅 岳さん

緑区区制施行5周年記念
藤野ふるさと芸術村メッセージ事業

藤野村歌舞伎公演

時 10月3日(土)・4日(日) 午後1時~3時30分

会 県立藤野芸術の家

- 演目 ①口上
②仮名手本忠臣蔵七段目「祇園一力茶屋の場」
③子ども白浪五人男「稲瀬川勢揃いの場」

定 250人(先着順)

※希望者は直接会場へ(駐車場の台数は限りがあります)

☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区区制施行5周年記念

緑区わくわくカーニバルを開催します!

緑区誕生5周年を記念し、みんなで5周年を祝いながら緑区への愛着や誇りを再認識するとともに、区民交流を深めることを目的に「緑区わくわくカーニバル」を開催します。

会場では、緑区で活動するダンスチームによるパフォーマンスや緑区特産品の販売、ミウルの工作コーナーなど、年代を問わずワクワクしながら緑区を楽しめるイベントを用意していますので、皆さん奮って参加してください。

時 11月28日(土)

午前10時~午後4時

会 県立相模湖公園

※詳しくは、緑区ホームページをご覧ください。

☎緑区魅力づくり事業実行委員会事務局(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801

✉g-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp

緑区わくわく応援隊大募集!

イベント当日会場内、案内や出展ブースのお手伝いなど、おもてなしにより来場者との交流を深めるボランティアスタッフを募集します。

時 11月28日(土) 午前9時~午後4時(予定)

会 県立相模湖公園水辺の広場周辺

対 緑区内に在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

申 10月15日までに、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「緑区わくわく応援隊」と書いて、緑区魅力づくり事業実行委員会へ

※無報酬での活動となります。

※詳しくは、緑区ホームページをご覧ください。



平成28年度

保育所等利用申込手続説明会

平成28年度に保育所等の利用申請を予定している人を対象に、子ども・子育て支援制度、利用申請手続き、認定保育室の概要について説明会を行います。

時 10月17日(土)

午前10時~正午、午後2時~4時

会 緑区合同庁舎4階集団指導室

対 28年度に保育所等の利用申請を検討している人

定 各100人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎緑区子ども家庭相談課 ☎042-775-8813



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」
ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」
@miuru_midori



Facebookページ「ミウル」
<https://www.facebook.com/miuru.midori>



2015年 平成27年

広報 さがみはら

9/15

No.0066

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,472人 (17増)
男 136,654人 / 女 133,818人

世帯数 118,669世帯 (51増)

平成27年8月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

アートで彩る中央区

風も秋色に染まり、芸術やスポーツが楽しめる季節となりました。中央区内でもアートが楽しめるいろいろなイベントが行われます。ぜひ、素敵なアートに触れてみてください。

さがみのまつり ペインティングパフォーマンスグランプリ2015



▲画家の中林めぐみさんによるパフォーマンス(昨年)

▼作品を描くパフォーマー(昨年)

観衆の前で、即興で巨大なキャンバスに自由な発想と表現力で絵を描くペインティングパフォーマンスが開催されます。リバティ大通りで、一般応募者や小・中学生によるペインティングが行われるほか、メインステージでは、プロのアーティストによる妙技を披露するパフォーマンスが行われます。また、鼓笛隊、太鼓や小学生などによるダンスのステージも楽しめます。市役所本館正面玄関前では、グルメコーナーもあります。

時 10月11日(日) 午前11時～午後8時(雨天中止)

会 リバティ大通り、市役所本館正面玄関前

☎ペインティングパフォーマンスグランプリ2015実行委員会
(大道舎内) ☎042-750-0423

県立弥栄高等学校 ARTLiVE

同校ARTLiVEはCG映像、演奏、歌、ダンス、ファッションショー、詩などを一つの空間に表現していく新しいスタイルのステージを展開しています。東京ビデオフェスティバル優秀作品賞など、数々の賞を受賞し、美術の教科書にも取り上げられるなど大変高い評価を受けています。同校文化祭「WE FESTIVAL文化の部」で公演を行います。

時 9月19日(土) 午後2時45分～3時15分
20日(日) 午前10時30分～11時

会 同校視聴覚室

☎県立弥栄高等学校
☎042-758-4695



ARTLiVEは、学科を超えた生徒のグループで、現在は40人前後で活動しています。音響、照明、CG映像やメイクも全て生徒が行っています。公演前の練習は大変ですが、終わった後にはやりきった達成感を感じることが出来ます。

文化祭公演は、最初から最後まで見せ場がたくさんあり、とても楽しい舞台です。ぜひ見に来てください。

◀左から山崎さん、牧田さん、西田さん



アートフェスティバル inさがみはら

手作りのアート作品やアクセサリー、リメイクした古着などの販売を通じて、製作者とお客さんの交流を深めるイベントです。お気に入りの作品探しを楽しめます。

時 11月22日(日) (雨天時は23日(祝)に延期)
午前10時～午後3時30分

会 相模原駅前ペDESTリアンデッキ

☎アートフェスティバル inさがみはら実行委員会(インクループ内) ☎042-703-8811



中央区安全・安心と夢・希望のプロジェクト通信 中央区イベント大賞決定!!

8月27日に中央区イベント大賞の各賞の発表と表彰式が行われ、「大野北イルミネーション」が大賞に輝きました。

平成26年度に中央区内で開催されたイベントを対象に、地域固有の文化を守ることや地域の活性化につながることを選考の基準にして、次の6件のイベントが選ばれました。

- イベント大賞 大野北イルミネーション
- 優秀賞 光が丘ふれあい・いきいきフェスタ
- 奨励賞 横山地区どんと焼き
第2回ムーンウォーク世界大会
リバティタウン第10回絵本コンクール
- 審査員特別賞 青山学院大学陸上競技部箱根駅伝優勝祝賀パレード



イベント大賞
「大野北イルミネーション」

☎商業・イベントプロジェクト班事務局(中央区役所地域振興課内) ☎042-769-9801

地域の元気

中央地区

「子どもと大人 共に学ぶ宇宙教室」

中央地区では、自治会連合会や青少年健全育成協議会などで構成された宇宙教室実行委員会が、地区内にあるJAXA相模原キャンパスと連携し、市からの地域活性化事業交付金を活用した「子どもと大人共に学ぶ宇宙教室(全5回)」を開催しています。この宇宙教室では、JAXA職員を講師に招いての講義、星空観察や映画の鑑賞などを予定しています。



中央地区の子どもたちが、「宇宙について興味・関心が高く、科学技術に強い!」「将来、宇宙飛行士や宇宙・天文学者、科学者になって世界の技術をリードする!」そんな大人に育ってくれることを願う教室です。

「学術文化の中央地区」をめざし、地区の魅力を生かしながら、子どもたちの健やかな成長を見守り、地域活性化を推進していきます。

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

がんばる!! 商店街

～相栄商店会～

相栄商店会は、昭和36年に設立された歴史のある商店会です。現在の会員は10人と小規模ですが、懇親会などを通じ会員同士の仲が良いのが特徴です。商店会の中に販売促進部を設けて、手作り月2回商店会の売り出し広告を作成し、近隣の世帯に配布しています。広告を見て来店する人も多く、販売促進につながっています。同商店会の恩田会長は「規模は小さいですが、これからも親睦を深め、助け合いながら商店会を盛り上げていきたいです」と笑顔で語ってくれました。



手作りの広告

☎相栄商店会会長の恩田さん(喰処内)
☎042-756-0963



エフエムさがみ(83.9MHz)で中央区の魅力をお伝え!



大好き!中央区 次回の放送日 9月24日(木) 午後7時～8時(再放送 9月29日(火) 午後11時～12時)
はみだし中央区 次回の放送日 10月2日(金) 午後1時～1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

次回の区民会議

時 10月8日(木) 午後2時 会 消防指令センター ※傍聴希望者は午後1時50分までに直接会場へ
議題 中央区区ビジョンの取り組み状況について
☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!

Facebookページ「相模原市中央区」
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区* ●中央区内には芸術に触れられるギャラリーもたくさんあるんだね(「アートなぼく」さんより)

2015年 平成27年

広報 さがみはら

9/15

No.0066

毎月15日発行



みなみ

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,613人 (23減)
男 137,375人/女 140,238人

世帯数 126,596世帯 (15増)

平成27年8月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

よさこいで広がる地域力



古淵駅前の特設ステージで、エキサイティングな踊りが繰り広げられ、踊り手も観衆も、老若男女を問わず幅広い世代が楽しめる「相模原よさこい RANBU!」。毎年、40チームの踊り手と10万人を超える観衆を地域で支え、盛り上げています。

相模原よさこい RANBU! 実行委員会
実行委員長 内藤勝二さん



秋のビッグイベントであるこの祭りは、商店連合会や自治会連合会、地域団体、学校など、大野中地区全体の協力により支えられています。

地区内の中学校には、よさこいをイメージした大型パネルを制作していただき、地域の子どもたちも踊りで参加するなど、地域の皆さんがそれぞれの形で「よさこい」に関わっています。

ぜひ、多くの皆さんに来て楽しんでいただき、大野中地区の「地域力」を感じていただきたいと思います。

南区区制施行5周年記念



時 9月20日(日)
午前10時30分～午後4時
会 古淵駅前通りほか
交通規制 午前10時～午後5時

今年も中学生がステージパネルを制作

鶴野森中学校(左)と大野台中学校(右)では両校の美術部員が毎年「よさこい」をイメージした大型パネルの制作を担当しています。



☎相模原よさこい RANBU! 実行委員会事務局(青史堂印刷内) ☎042-748-3921

南区の秋のイベントを紹介します

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

南区区制施行5周年記念

芝ざくらラインの草刈り、苗植えをしよう!

毎年、4月に新磯地区の相模川河川敷を彩る芝ざくらをきれいに咲かせるため、雑草の草刈りと苗植えを行います。作業後は、地元の皆さんが作る料理を囲んでの交流会を開催します。

時 11月7日(土) 午前9時～午後1時
(雨天時は14日(土)に延期)

会 新磯地区相模川河川敷(南区新戸・下磯部) ※駐車場あり
※作業に必要な道具(鎌や軍手など)は用意します。汚れてもよい靴や動きやすい服装で参加してください。

申 10月23日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号、「芝ざくら」と書いて、南区役所地域振興課(〒252-0377 南区相模大野5-31-1 ☎042-749-2116 ✉m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-749-2135)へ

※中学生以下は保護者同伴。応募者には集合場所などを事前にお知らせします。



南区区制施行5周年記念

南区民 DAY



ホームタウンチーム「SC相模原」のホームゲーム「カターレ富山」との対戦を南区民DAYとして開催します。南区民には、特別価格のチケット販売があります。南区役所も寄せ書きなどでチームを応援します。

時 9月27日(日) 午後1時 会 相模原ギオンスタジアム

※希望者は、区内在住か在勤・在学などが分かる身分証明書などを持って直接会場へ

☎チケットについて SC相模原 ☎042-810-7777

南区区制施行5周年記念 木もれびの森で遊ぼうよ!

NPO法人相模原ともれびのイベント「木もれびの森で遊ぼうよ!」の中で、南区の大野台小学校の児童が「南区 木もれびの森ステージ」として、よさこい演舞を披露します。

時 10月17日(土) 午前10時(ステージは正午から)

会 相模原中央緑地 ※希望者は直接会場へ

「大沼の土窯つき唄」など楽しい企画が盛りだくさん



わいわい

みんなで語ろう Part3

無作為で選んだ区民の皆さん3,000人のうち、参加希望者による討議会を、「若い世代のまちづくり」をテーマに開催します。

時 10月10日(土) 午前10時～午後4時(予定)

会 南区合同庁舎3階講堂

※この討議会は公開で行います。傍聴希望者は直接会場へ(討議への参加はできません)



☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区の保育に関するお知らせ

10/4(日)

～きて・みて・きいて 南区保育フェス～

南区内の認定保育室の説明会、園児の作品展示や歌と踊りの発表を行います。

展示・発表 時 午前11時～午後4時

会 bono相模大野ポーノ広場、ユニコムプラザさがみはら

説明会 時 午後1時

会 ユニコムプラザさがみはら

定 70組(先着順) ※希望者は直接会場へ



園の様子▲

☎保育所まあむの坂井さん ☎090-1539-0919 南こども家庭相談課 ☎042-701-7723

平成28年度認可保育所利用申し込みに関する市民説明会

時 10月17日(土) 午前10時～正午、午後2時～4時

会 南保健福祉センター ※希望者は直接会場へ

☎南こども家庭相談課 ☎042-701-7723



ウェルネス通信



9/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
10月 7日(火)	午後1時～2時15分	南	⑮
20日(火)	午後2時45分～4時	ウ	

対平成27年1月～2月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

離乳食教室

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
10月13日(火)	午後1時～2時30分	藤	⑦
28日(火)		城	

対27年1月～5月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
10月 2日(金) 20日(火)	ウ	各20組	⑮
10月 7日(火) 19日(月)	南		
26日(月)	緑	30組	

対午前10時～11時30分
対26年8月～12月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
10月 2日(金)	午前10時～11時	南	⑨
9日(金)		ウ	⑧
30日(金)		緑	⑦

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要



産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることのできる運動体験

時 10月13日(火) 午前10時～正午

会 ウ

対生後4～6カ月の乳児と母親

※保育なし

定20組(申込順。初めての人優先)

申 ⑧

ハローマザークラス <全2回>

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
10月19日(月) 26日(月)	藤	9月30日までに ⑬
11月 7日(土) 14日(土)	南	10月31日までに ⑮
17日(火) 24日(火)	緑	

対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

定南のみ60組(申込順)

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分

対乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

申 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
10月 1日(木)	新磯◎
2日(金)	星が丘◎、上溝南◎
6日(火)	向陽◎、大野南◎
7日(水)	大野台◎
8日(木)	鹿島台◎、相模台◎、大沼◎
9日(金)	大島◎、橋本◎
13日(火)	藤◎、清新◎
14日(水)	津◎
15日(木)	上鶴間◎、大野北◎、湖◎

◎こどもセンター

◎栄養士による栄養相談もあり

◎歯科衛生士による歯科相談もあり

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 申 ⑦⑧⑨
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	10月28日(火)	午前 9時 9時30分 10時 10時30分	ウ	⑧	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)
栄養相談 (栄養士)	10月16日(金)	午後1時～3時30分	南	⑨	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	19日(月)	午前9時～11時30分	ウ	⑧	
	21日(火)		緑	⑦	
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	10月 7日(火)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,860円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行いません。
	21日(火)				
不妊・不育専門相談	10月13日(火)	電話相談	時	午前9時～11時30分	⑥
		面接相談	時	午後1時～3時30分	⑥
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 申 健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談 (歯科衛生士)	10月 9日(金)	午前9時30分～11時30分	南	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
	28日(火)		緑		
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)			⑥	⑥	対障害がある乳幼児
HIV(エイズ)等の 検査・相談	火曜日 (9月22日を除く)	午前9時～11時	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	10月 3日(土)	午後2時～4時	橋		
高齢者 認知症相談	10月 6日(火)	午前10時～正午	ウ	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	22日(木)	午後2時～4時	南	③	
	27日(火)	午後1時30分～3時30分	緑	①	

実施中

健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
●費用や日程など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ ⑮

主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816

⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

生活習慣病予防教室〈全2回〉 イキキライフのための明日を変えるプロジェクト

日にち	時間	会場	内容・対象など
10月30日(金) 11月9日(月)	午後1時30分 ～3時30分	津	体・血管年齢などの測定や運動量チェックのほか、栄養・歯科の各種体験を通して、より良い生活習慣を学ぶ 対市内在住か在勤の人 定30人(申込順) 申⑪

今こそからのメンテナンス！運動習慣をつけて生涯現役〈全6回〉

日にち	時間	会場	内容・対象など
11月2日・9日・30日、 12月21日、 平成28年1月18日、 2月15日の月曜日	午前10時 ～正午	南	運動習慣を身に付けるための講義と実技 対市内在住か在勤の60歳～69歳(昭和21年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)で、運動習慣がなく運動に支障がない人 定15人(抽選) 申10月8日までに⑨

がん体験者による無料相談

がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に定期的に応じます。

日にち	時間	会場
10月11日(日) 25日(日)	午前10時 ～午後3時	南保健福祉センター ウェルネスさがみはら

対がん患者やその家族=各4組(申込順。各組1時間)
申電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ



シニアのための

歯っぴー健口セミナー〈全5回〉

歯や口の機能を維持・向上させるため、一人一人に合ったプログラムを作成し、口の体操や清掃などの方法を学びます。

時10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日の金曜日 午前9時45分～11時45分

会南保健福祉センター

対65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で、次のいずれかに該当する人=15人(選考)

○半年前に比べて硬いものが食べにくくなった

○お茶や汁物などを飲んだときにむせることがある

○口の渇きが気になる

申9月29日までに、直接か電話で南高齢者相談課(☎042-701-7704)へ



補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由	10月5日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	11月9日(月)		中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	10月15日(木)	南保健福祉センター	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	11月19日(木)		城山保健福祉課 ☎042-783-8136
聴覚障害	30日(月)	城山保健福祉センター	津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	10月28日(水)		相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
	11月18日(水)	あじさい会館	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
			障害者更生相談所 ☎042-750-6150

時午後0時30分～2時

対18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人

※希望者は、住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。

精神科セカンドオピニオン

時10月28日(水) 午前10時～正午

会けやき会館

対精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外からの意見を求める人

※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

定3人(抽選)

費2,000円

申電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

目の愛護デー記念講演と無料相談

時10月4日(日) 午後1時～4時

会相模原南メディカルセンター

記念講演「緑内障について」(時午後1時～2時)

講松村一弘さん(北里大学病院眼科医師)

定100人(先着順)

目の個別無料相談(時午後2時～4時)

※午後0時30分から受け付け

申市医師会事務局 ☎042-755-3311

希望者は
直接会場へ

子育て世代向け生活習慣病予防教室〈全2回〉

体・血管年齢などの測定や、運動量をチェックします。

時10月16日(金)・23日(金) 午前10時～正午

会緑区合同庁舎

定25人(申込順) ※子ども同伴可

申10月15日までに、直接か電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ

女性の健康教室

☆40-50代必見☆女性は誰でも通る通過点！
更年期 知ってるつもりになっていませんか！

医師が更年期障害の症状と対処法などについてお話しします。食事やお口の手入れに関する情報、お土産付きのリラクゼーション体験コーナーもあります。

時10月28日(水) 午後2時～4時

会緑区合同庁舎

対市内在住か在勤の人=50人(申込順)

申電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ

相模原療育園公開講座

てんかんについて学びましょう

「脳波検査ってなに」「子どものてんかんー健やかに育むためにー」をテーマに講義します。

時10月6日(火) 午前11時～午後2時

会相模原療育園(南区若松)

定70人(申込順)

費500円

申10月1日までに、同園などにある申込書をファクスかEメールで同園(☎042-749-6356

☐s-ryouikuen@jikeiryuikukai.or.jp

☎042-749-6316)へ

難病講演会 特発性間質性肺炎 最新の治療と日常生活

専門医の講演のほか、最新治療や生活上の注意点などについてお話しし、療養生活の不安を解消します。

時10月20日(火) 午後2時～4時

会ウェルネスさがみはら

講吾妻安良太さん(日本医科大学付属病院医師)

定100人(申込順)

申10月19日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

+愛の献血

日にち	時間	会場
9月25日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
26日(土)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー

対16歳～69歳の健康な人
(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。献血キャラクター

けんけつちゃん



申医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復療養所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

