

さがみはら

さがみはら

広報

NO.1315
毎月1日・15日発行

2015 6/15
平成27年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

ユニバーサルデザインを知ろう	3
学びの花咲く！「新しい自分」を公民館で見つけよう	6・7
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

さがみんの大好きなアジサイの季節になったミン♪きれいなアジサイがいっぱいで、うれしいミン♪

さがみはらシティセールス「さがみん」のページ

TOPICS

～核兵器廃絶と世界の恒久平和を願って～ 「平和の木」を植樹



被爆アオギリ2世の苗木を植樹する平和大使の子どもたち

5月31日、被爆アオギリ2世の苗木を、「平和の木」として淵野辺公園芝生広場に植樹しました。

被爆アオギリは、昭和20年8月6日、広島市上空で原爆が投下された際、爆心地から1,300mの距離で被爆したにもかかわらず、青々と芽を吹き返し、人々に生きる希望と勇気を与えた木です。

終戦・原爆投下から70年の節目に当たる今年は、記念事業として、市民平和のつどい実行委員会と共に今後もさまざまな催しを行います。

図 渉外課 ☎042-769-8207



笑顔いっぱい。みんなが子育てしやすいまちへ

4月から始まった子ども・子育て支援新制度では、市の認可事業として、新たに小規模保育15施設、家庭的保育3施設、事業所内保育1施設の地域型保育事業が開設され、0歳～2歳児を中心に保育の場を増やしました。

これらの施設では、一人一人の成長に寄り添うことが大切な時期を、少人数の落ち着いた環境でゆったりと保育しています。日々の小さな成長を見つめ、見守り、丁寧に関わることで、子どもも保護者も安心して過ごしています。

市では、地域型保育事業などの多様な保育施設の設置を積極的に進めるとともに、保育の質の向上に取り組んでいます。

小規模保育

少人数(定員6人～19人)の0歳～2歳児を対象に、小さな集団で一人一人の成長や個性に合わせた保育を行っています。安全で安心できる環境の中で、異年齢の子どもがきょうだいのような関係を築きながら、一緒に育ちます。

保育者と保護者の密なコミュニケーション

保育者が子どもに深く関わってくれるので、一日の様子をしっかり聞くことができます。保育者と保護者が話をする機会も多く、子育ての心配事なども、気軽に相談できるので、安心です。



萬玉さん親子

小規模保育の自園給食ならではの工夫

子どもたち一人一人に合った食事を作っています。下の写真は、月齢に応じて大きさを変えた、おやつ用の巻き。具材のキュウリをゆでて柔らかくしたり、ノリはちぎったものをまぶしたり、食べやすいように工夫しています。



家庭的保育

家庭的な雰囲気の中で、少人数(5人以下)で保育を行っています。

子どもの生活リズムを尊重し、発達の状況、興味や関心、体質・体調などにこまやかに対応します。



もう一軒、お家があるような感じ

ゆっくり、のんびり、子どもに合ったペースの保育が魅力です。

先輩ママである保育者が、子どものことをじっくり見た上で、経験を踏まえたアドバイスをしてくれるので、とても安心。

保育者と保護者に目いっぱい甘えられるので、子どもたちも大満足の様子です。

近隣保育園との交流もあり、行事にも参加できます。

徳田さん親子(左)と庄井さん親子(右)



事業所内保育

企業内の保育施設などで、従業員の子どもと地域の子どもと一緒に保育します。事業所のレクリエーション行事に地域の人たちも参加するなど、地域に密着した保育をめざしています。企業内だからこそ経験できることもあります。

保護者と子どもが「近くにいる」安心感

「お母さんがすぐ近くで働いている」そのことで、子どもたちの気持ちはとても安定します。一生懸命働く大人の姿を間近で見せることができるのも、魅力です。



柴田園長

地域貢献しているという誇り

従業員とその子どもたちのために始めましたが、「待機児童解消」という市の目標にも協力することができ、良かったと思っています。「地域貢献をしている企業で働く」ということで、従業員の就業意欲も上がっています。

協同組合Sia神奈川 塚田さん



入園の申し込みについて
保育課か、各子ども家庭相談課にある申込書を、郵送で保育課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ
園 保育課 ☎042-769-9812



受け付け中!

市民協賛者席 ▶ 場所取りを気にせず、特等席で花火を観賞できます
メッセージ花火 ▶ 花火とともに、あなたのメッセージを場内放送で流します
※企業PR、政治・宗教関係、誹謗中傷などのメッセージは受け付けません。

相模原納涼花火大会

水郷田名 相模川高田橋上流
 8月22日(土) 午後7時~8時15分(荒天時・相模川増水時は23日(日)に順延)
※会場周辺の道路は大変混雑します。車での来場の場合は、3時間以上前の到着をお勧めします。

緑区区制施行5周年記念 さがみ湖湖上祭 花火大会

県立相模湖公園
 8月1日(土) 午後7時30分~9時
(荒天時は2日(日)に順延)

市民協賛者席 ※全席指定

種類	協賛金	規格など	募集数(申込順)
特別シート席	6,000円	1.8m×1.8m	65区画
シート席	4,000円	(4人程度)1区画	500区画
特別いす席	2,000円	パイプいす1席	700席

メッセージ花火

協賛金	花火の内容	文字数	特典(市民協賛者席)
5万円から	尺玉スターメイン	30字程度	特別いす席2席

申し込み 直接か電話で相模湖観光協会(☎042-684-2633)へ。同協会ホームページからも申し込みます。

市民協賛者席
※申込期限 8月21日 ●いす・栈敷席(全席自由)=4,000席(申込順) ●協賛金2,500円=1席、1万円=5席

予約システム	支払い場所	予約・申し込み
ローソンチケット (Lコード 37733)	ローソン ミニストップ	店頭端末機「Loppi(ロッピー)」(24時間対応)で申し込み 電話予約の上、店舗で手続き ●自動音声予約(24時間) ☎0570-084-003(要Lコード) ●オペレーター予約(午前10時~午後8時) ☎0570-000-777
チケットぴあ (Pコード 629-666)	①セブン-イレブン	マルチコピー機(24時間対応)で申し込み
	②サークルK・サンクス	Kステーションで申し込み ※午前2時~5時30分を除く
	③チケットぴあ	各店舗で申し込み
Walkerplus チケット	①②③	電話予約の上、いずれかの店舗で手続き ●自動音声予約(24時間) ☎0570-02-9999(要Pコード) ※火・水曜日の午前2時30分~5時30分を除く
	セブン-イレブン / クレジットカード(決済)	Walkerplus チケット Webサイト から申し込み 申込時の払込票番号を持って、店舗で手続き クレジットカードの決済時に発行される予約番号を持って、セブン-イレブンかファミリーマートで手続き
セブンチケット	セブン-イレブン	マルチコピー機(24時間対応)で申し込み
		セブンチケットWebサイトから申し込み

メッセージ花火

協賛金	花火の内容など	文字数	特典(市民協賛者席)	申し込み
1万円	合同スターメイン	10字	なし	7月31日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、協賛金額、メッセージを書いて、同大会実行委員会事務局(☎042-810-0460)へ ✉sagamihara.hanabi@gmail.com
3万円		30字	2席	
10万円	単独3号早打ち20発	50字	5席	

パブリックコメント 市民の皆さんのご意見を取り入れた条例などを策定するための制度です。ご意見をお待ちしています。

件名	内容	担当課
①マイナンバーの利用等を定める条例	行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の施行に伴う個人番号(マイナンバー)の利用などについて定める条例	企画政策課 ☎042-769-8203 ☎042-757-5727 ✉kikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
②相模原市国民保護計画(変更案)	国の「国民の保護に関する基本指針」や神奈川県国民保護計画の変更などに伴い、同計画を変更	危機管理課 ☎042-769-8208 ☎042-769-8326 ✉kikikanri@city.sagamihara.kanagawa.jp

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市ホームページにも掲載
意見の提出 ①6月19日~7月21日②6月15日~7月14日(必着)に、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ
結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

市職員を募集

職種 医師(公衆衛生)

職務内容 感染症対策、成人保健、母子保健などの担当医としての業務
対 平成28年4月1日現在、65歳未満で、次の全てに該当する人=1人(選考)
 ○医師免許がある(ただし、平成16年以降に医師免許を取得した場合、医師法第16条の2に規定する臨床研修を修了したか、採用日までに修了が見込まれる人)
 ○保健事業に必要な知識がある
 ※応募状況に応じて随時選考を実施し、採用候補者を決定します。人数が確保された場合は申し込みを締め切ることがあります。
 ※詳しくは、職員課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などで配布する受験案内(市ホームページにも掲載)をご覧ください。
申 28年1月15日(消印有効)までに、郵送で受験案内に付いている申込書などを、職員課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8213)へ

いざというときに備えよう

さがみはら防災スクール(全6回)

市の防災体制の講座や災害図上訓練(DIG)、緊急救助技術などを学びます。受講後に防災士資格を取得した人を「防災マイスター」として認証します。

時 9月27日、10月4日・18日・25日、11月8日・15日の日曜日
 午前9時~午後5時
会 けやき会館、消防指令センター
対 次の全てに該当する人 ○市内在住か在勤・在学の20歳以上 ○防災マイスター認証後、地域で防災講座などの指導に当たる意志がある
 ※最終日に実施する防災士資格取得試験受験料(3,000円)と防災士認証登録料(5,000円)は自己負担
定 40人程度(抽選)
申 6月15日~30日(必着)に、危機管理課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)にある申込書(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送で同課(☎042-769-8208)へ

救命講習 ~大切な人を救うのはあなたです~

講習日程 応急手当の方法や、AEDの使い方などを学びます。

講習名・内容	日にち	時間	会場	定員(申込順)
①普通救命講習Ⅰ 成人への応急手当	7月 5日(日)	午前9時~正午	消防指令センター	各50人
	17日(金)		南消防署	
	8月 9日(日)		消防指令センター	
	29日(土)			
②救命入門コース 胸骨圧迫・AED	7月27日(月)	午前10時~11時30分	北消防署	40人
	8月 3日(月)			
	17日(月)			
③普通救命講習Ⅲ 小児・乳児・新生児への応急手当	9月14日(月)	午前9時~正午	南消防署	各50人

対 市内在住かIn勤・在学の①③中学生以上②小学校4年生以上
費 ①③各1,000円②各500円
申 開催日の1週間前までに、市防災協会ホームページにある申請書を、ファクスかEメールで同協会(☎042-753-0374 ✉info@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

ユニバーサルデザインを知ろう

～全ての人にやさしい都市・さがみはら～

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

ユニバーサルデザインとは

障害の有無、年齢、性別、人種などにかかわらず、できる限り全ての人利用しやすいよう、都市や生活環境をデザインすることをめざしたもので、障害者やお年寄りに優しいバリアフリー（障壁を取り除く）よりも広義な考え方です。

ユニバーサルデザイン7原則

- 1 誰でも公平に利用できること
- 2 使う上で自由度が高いこと
- 3 使い方が簡単であること
- 4 必要な情報がすぐに理解できること
- 5 うっかりミスや危険につながらないデザインであること
- 6 無理な姿勢をとることなく、少ない力でも楽に利用できること
- 7 利用しやすいスペースと大きさを確保すること

※米国ノースカロライナ州立大学ユニバーサルデザインセンター(1997年)による

ユニバーサルデザインの考え方(例)

バリア

車いすでは簡単に階段を利用できません。

バリアフリー

スロープを設けると車いすでも利用できます。

ユニバーサルデザイン

最初から段差がなく、また思いやりの心があれば、全ての人利用しやすくなります。

市の取り組み

ユニバーサルデザインのまちづくりを実現する上で、市の施策や事業に具体的に盛り込んでいくためのガイドラインとして、平成27年3月に「相模原市ユニバーサルデザイン基本指針」を策定しました。

市が率先してユニバーサルデザインの考え方に基づく取り組みを進め、事例や情報などを積極的に発信・PRしていきます。

市民や事業者の皆さんと共に、全ての人にやさしいまちづくりの実現をめざします。

絵文字なら誰でも分かりやすいね

みんなのトイレ
Toilet for Everyone

ピクトグラム (抽象・単純化された絵文字)

〈ユニバーサルデザイン実践例〉

大きくて、色も目立つように書いてあるぞ。これなら迷わないな

市役所本庁舎内の案内サイン

広報紙だけでなく、インターネットも使っているよ

市コールセンター Facebook

何から情報を取るか選べるんだね



募集

市民・大学交流センターの指定管理者

同センターを指定管理者として管理運営する、民間事業者や特定非営利活動法人等を募集します。

指定期間 平成28年4月1日～31年3月31日(3年間)

指定管理者(候補団体)の選考方法 提出書類と提案説明会での内容から、最も適切で確実に同センターの管理を行うことができ、施設の活性化や市民サービスの向上につながる提案をした団体を選考委員会で選考

募集要項などの配布 7月16日まで、市民協働推進課で配布

※期間中に現地説明会を行います。

☎7月27日～8月28日に、申請書と事業計画書、収支予算書等を直接、同課(☎042-769-9225)へ

※募集要項で定めている資格要件を満たしている法人その他団体のみ申請できます。

※選考された団体は、市議会の承認を経て、指定管理者として指定されます。

※詳しくは、募集要項などをご覧ください。



子ども・子育て

就学移行支援説明会

子どもの特性や支援内容を、就学先の小学校に伝える取り組みについて説明します。

☎市内在住の未就学児の保護者 定各50人(申込順)

☎6月15日から、電話で市発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

日にち	時間	会場
7月11日(土)	午前10時～11時	ウェルネスさがみはら
9月15日(火)		南保健福祉センター

お知らせ

7月1日から 医療費助成の対象となる指定難病が306疾病に拡大

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎疾病対策課 ☎042-769-8260
 ☎緑保健センター ☎042-775-8816
 ☎南保健センター ☎042-701-7708
 ☎津久井保健福祉課 ☎042-780-1414

市民活動を進めて よりよいまちへ

☎市民協働推進課 ☎042-769-8226

指定NPO法人の申し出を受け付け

個人の市民税の控除対象となる寄附金を受け入れる、NPO法人の指定(平成27年12月末指定予定分)の申し出を受け付けています。

※指定の申し出の手引書については、市ホームページをご覧ください。

☎6月15日～7月31日に、同手引書に付いている申出書と必要書類を市民協働推進課へ

街美化アダプト制度 ～クリーンアップさがみはら～

市民の皆さんが自発的に行う美化活動(公園、緑地、道路、河川敷の清掃など)を、市が支援するものです。市民と市との協働によるまちづくりとして行われています。

アダプトとは…「養子縁組をする」という意味で、皆さんが公園、緑地などの公共施設を養子のように慈しみ世話をすることから名付けられました。

現在、668カ所で444団体が美化活動を行っています。あなたも自分の住む地域をきれいに住みやすい街にするために同制度を利用してみませんか。

☎5人以上の団体

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

市民ファンドゆめの芽・協働事業提案制度 公開事業報告会

平成26年度に実施された協働事業と市民活動の成果を報告します。

市民ファンドゆめの芽助成金交付事業

☎6月20日(土) 午後1時～4時5分

協働事業提案制度事業(昨年度末で終了したか、今年度終了する予定の事業)

☎7月11日(土) 午前9時20分～午後4時15分

☎けやき会館 ※希望者は直接会場へ



ボール遊び



周りの人の危険となるボール遊びはやめましょう。他の公園利用者や近隣住民の迷惑にならないよう安全に遊びましょう。

犬を放すのはやめましょう。犬を散歩させる時は、リード(引き綱)につなぐことが義務付けられています。



犬

犬のふんは飼い主が持ち帰って後始末しましょう。

公園のルールやマナー

公園はみんなの遊びや憩いの場所です。一人一人が気持ちよく使うためには、それぞれが思いやりを持って利用することが大切です。ルールやマナーを守り、譲り合いながら、他の利用者や近隣住民と共に、気持ちのよい空間をつくりあげましょう。

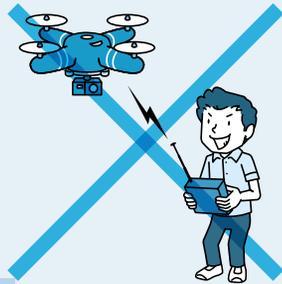
岡公園課 ☎042-769-8243
津久井地域環境課 ☎042-780-1404

身近な公園で快適に過ごすために気を付けること

公園を利用する時、本人は気付いていなくても、周りの人は迷惑だと感じることがあります。例えば、ボール遊びは、周りの人の危険となる場合があります。夜に大騒ぎすることは、地域住民の日常生活に支障をきたします。公園では、他の利用者や近隣住民の迷惑にならないように配慮し、安全で安心して快適に過ごせるよう気を付けましょう。

ラジコン飛行機やドローン

ラジコン飛行機やドローンなどは、落下によるけがや事故につながる恐れがあるので使用しないでください。



火

たき火などの火遊びは禁止です。



その他

- 自転車は降りて通しましょう
- 夜は静かに利用しましょう
- 樹木や花は大切にしましょう
- ゴミは持ち帰りましょう
- 禁煙にご協力ください

さがみはら公園

※管理事務所がある公園では、それぞれ個別のルールを設けている場合がありますので、各管理事務所に確認してください。

さがみはら若者サポートステーションの催し

①人はもっと優しくて社会はもっと面白い 説明会 & 出張簡易相談会 in 中央区

社会での生きづらさを抱える若者の就労と、社会的自立をサポートする同ステーションの説明と個別相談です。

時 6月29日(月) 午後2時~3時30分
会 産業会館

②若者支援特別講座 大丈夫。何度でもやり直せる

「この先どうしたらいいのだろう?」「なかなか前に踏み出せない」「自信が持てない」。そんな悩みを抱える若者に向けての講座です。

時 7月3日(金) 午後2時~4時
会 サン・エールさがみはら

対 ニート・ひきこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱え、社会参加をめざす若者とその家族

定 ①30人②80人(申込順)

申 6月15日~①27日②7月3日に、直接か電話で同ステーション(☎042-703-3861)へ

観光人材育成研修 いっしょに考えましょう 外国人旅行者のおもてなし「文化・習慣の違いを考える」

時 7月16日(木) 午後1時30分~4時30分 会 ソレイユさがみ

講 澤 功さん(澤の屋旅館館主)ほか

対 観光に興味がある人や観光サービス業に従事する人など

定 100人(申込順)

※内容など詳しくは、市観光協会、sagamix、商業観光課にあるチラシ(同協会ホームページにも掲載)をご覧ください。

申 6月15日~7月14日に、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「観光人材育成研修」と書いて、市観光協会(☎042-771-3767 ㊚042-771-3792 ㊚info@e-sagamihara.com)へ



澤 功さん

研究機関等公開講座「外務省研修所」コース Enjoy! 地球の旅人 ~情熱の国スペイン~

現地での生活や文化について講義します。

時 7月30日(木) 午後1時45分~3時30分 会 外務省研修所(南区相模大野)

講 佐藤 悟さん(外務省研修所所長)

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=160人(申込順)

申 6月30日までに、直接か電話で総合学習センター(☎042-756-3443)へ

女性の仕事をサポート!

セミナー「めざせ!仕事女子 ワタシが変わる☆江戸しくさ」〈全2回〉

就職活動や仕事に役立つコミュニケーションスキルや、職場における豊かな人間関係づくりを学びます。

時 7月11日(土)・25日(土) 午前10時~正午 会 ソレイユさがみ

対 就職をめざす女性=15人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(定9人(申込順。要予約))

申 6月15日~7月10日に、電話で市総合就職支援センター(☎042-700-1618)へ

さがみはら女性起業家のたまご応援セミナー

起業に必要なノウハウなどを学び、起業についての悩みや課題を解決します。

①初級コース〈全5回〉 起業について、基本から学べます。

時 7月5日・12日・26日、8月2日・9日の日曜日 午後1時~5時

会 ソレイユさがみ

②実践コース〈全2回〉 広告ツールや計画書の作成方法など、起業についてより深く学びます。

時 9月6日(日)・13日(日) 午後1時~5時 会 産業会館

対 起業に興味があるか、起業して間もない女性 ※各コースを初めて受講する人優先

定 各40人(申込順) 費 各1,000円

申 6月15日~①7月3日②9月4日に、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望コース、「女性起業家応援セミナー」と書いて、相模原商工会議所(☎042-753-8135 ㊚042-753-7637 ㊚keieisien@sagamihara-cci.or.jp)へ

市立博物館

へ行こう

市立博物館 ☎042-750-8030
〒252-0221 中央区高根3-1-15

子ども鉱物教室 鉱物のふしぎ〈全2回〉

ミョウバン結晶の育成実験や鉱物の硬さ比べなどを体験します。

時 7月31日(金)、8月7日(金) 午後2時～4時

対 小学校4年生～中学生(小学生は保護者同伴)

定 30人(抽選)

申 6月30日(必着)までに、往復はがきに参加者全員(保護者を含む)の氏名(代表者に○)・学年、代表者の住所・電話番号、「子ども鉱物教室」と書いて、同館へ

体験教室 石を顕微鏡で見よう

相模川の石を岩石・鉱物用の顕微鏡で観察します。

時 6月28日(日) 午前10時～午後4時

※希望者は直接会場へ



プラネタリウム・全天周映画

期 間	時 間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
6月16日(火) 7月17日(金)	月～ 金曜日			〈新番組〉 プラネタリウム もっと宇宙へ! 日本の太陽系 探査～「はやぶさ」「かぐや」 たちが教えてくれたこと～	全天周映画 HAYABUSA2 RETURN TO THE UNIVERSE
	土・ 日曜日、 祝日等	こども プラネタリウム ワクワク さがぼん! 惑星めぐり	〈新番組〉 プラネタリウム もっと宇宙へ! 日本の太陽系 探査～「はやぶさ」「かぐや」 たちが教えてくれたこと～	全天周映画 HAYABUSA2 RETURN TO THE UNIVERSE	プラネタリウム 夏の星空模様

※6月30日(火)、7月1日(水)は保守点検のため上映を休止します。

※上映スケジュールが変更になる場合があります。

※機器の一部を更新し、全天周映画がより明るく美しく鑑賞できるようになりました。

定 各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ

費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円)

尾崎号堂ゆかりの地訪問の旅

「尾崎行雄(号堂)ゆかりの地マップ」(博物館などで配布)を活用して、軽井沢町の市村一郎記念館や佐久市の川村吾蔵記念館をバスで巡ります。

時 7月12日(日) 午前8時～午後8時

集合・解散場所 橋本駅か津久井総合事務所

定 30人(抽選) 費 1,000円

申 6月25日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「ゆかりの地訪問の旅」と書いて、同館へ

休館日 月曜日(7月20日を除く)、7月21日

学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

〈7月講座〉

クイズで学ぶ
「外国人との接し方」
(全3回)

時 7月17日(金)・24日(金)・31日(金)
午前11時～午後0時30分

会 相模女子大学(南区文京)

対 18歳以上

費 2,000円

メタボ&ロコモ予防講座
～食べて動いて健やかに～

時 7月18日(土) 午前9時30分～正午

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

対 18歳以上 費 1,300円

映画の歴史を学ぶ〈全5回〉

時 7月28日、8月11日・18日・25日、
9月1日の火曜日 午後2時～4時

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

対 高校生以上 費 3,000円

定 各30人(抽選)

申 6月30日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。



市民大学50周年記念式典・講演会

時 7月25日(土) 午後2時～4時(講演会は2時30分から)

会 相模女子大学マーガレットホール(南区文京)

講演会テーマ「相模の伝承文芸～小栗照手譚前後～」

講 神谷吉行さん(相模女子大学名誉教授)

対 15歳以上(中学生を除く) 定 150人(申込順)

申 6月15日～30日に、電話で総合学習センター(☎042-756-3443)へ

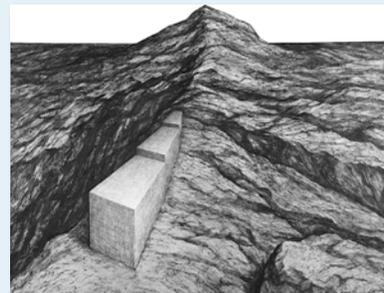


神谷吉行さん

相模原市民ギャラリー

アート
スポット
展示

四谷明子展 「目的地」



「DESTINATION」平成27年、油絵

本市ゆかりの作家を紹介するミニ展示です。今回は、直角な構造物やゴツゴツした岩肌などが四角いキャンバスからはみ出る、四谷明子さんの重量感あふれる作品を紹介します。

時 6月20日(土)～8月2日(日) 午前9時～午後8時

※土・日曜日、祝日等は午後5時まで

☎相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

視聴覚ライブラリー



視聴覚ライブラリー
☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
🎬 月例子ども映画会 7月11日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶ 幽霊屋敷でケーキはいかが? ▶ 勇気あるホテルととべないホテル ▶ 金色のクジラ ▶ 七夕さま おりひめとひこぼし
🎬 シネマサロン 7月12日(日)・14日(火) 午後2時～4時40分	▶ 誰がために鐘は鳴る (1943年/アメリカ/カラー/字幕)

☎市立図書館(中央区鹿沼台) ☎市内在住か在勤・在学の人
定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ



気象の教室

地元気象予報士によるお天気講座

天気図の読み方や昨今の異常気象、相模原の気候の特徴などについてお話しするほか、天気・天候について書かれた本を紹介します。

時 7月2日(木) 午前10時～正午

会 相模大野図書館

定 40人(申込順)

申 6月16日～7月1日に、直接か電話で同館(☎042-749-2244)へ



図書館の催し

勝坂を学ぼう!

勝坂遺跡周辺文化財探訪

勝坂遺跡の歴史や縄文集落として整備された公園などについて、文化財ボランティアが案内します。

時 7月12日(日) 午前9時30分～正午

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟 定 30人(申込順)

申 6月15日～7月9日に、電話で文化財保護課へ

七夕飾り

「短冊に願いを 込めて」

短冊に願いを書いて、七夕の飾り付けをします。

時 7月1日(水)～7日(火)

午前9時30分～午後5時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内) ※希望者は直接会場へ



☎文化財保護課 ☎042-769-8371



学びの花咲く! 「新しい自分」を 公民館で見つけよう



公民館は、皆さんの学習活動を支援する施設として、地域の課題や身近な生活課題などを取り入れた講座や教室、スポーツ大会などを開催しています。また、地域住民の交流や集いの場として、地域づくりの役割も担っています。気軽に公民館を訪れ、地域の人たちと出会い、学び合い、そして新しい自分を発見してみませんか。

☎ 生涯学習課 ☎ 042-769-8286

まなぶ

自らの興味や関心、社会の要請に応えるための知識や技術を学ぶための施設です。

つど

住民の皆さんが集まって活動する場所として、施設を貸し出しています。

つなぐ

人と人、人と団体、団体と団体など、地域のさまざまな活動をつなげる役割をしています。学習相談や、活動に関する相談に応じます。

公民館を利用しているサークルを紹介します。サークルの仲間が集い、仲間と共に学び、つながりを作って、楽しく活動しています。



おはなしゆめふうせん

お話を通じて、子どもたちと図書(本)をつなぐお手伝いをしています。読み聞かせ講座の修了者が集まり、近隣の小学校や公民館で読み聞かせの活動をしています。公民館は身近にあり利用しやすく、活動は15年目を迎えました。子どもが好き、本が好きという思いと、公民館の皆さんの応援のおかげで活動を続けられています。

老人会などへ大人向けのお話会も実施しています



いきいきサロンまなび



高齢者の生活に必要なことや行政サービスの利用方法など、さまざまなテーマで、月1回学んでいます。公民館は学びの場であり、学んだことを地域の人に広めていく場。地域の人なら誰でも分かる場所なので、集まるのに便利です。

いろいろな人と交流できるのも魅力の一つ

社会人バンド ヒート・ウェーブ



月2回利用し、公民館のイベントなどで演奏しています。予約が取りやすく、自宅から比較的近いのが魅力です。音楽の練習ができる公民館が多く、インターネットで予約できるので、とても便利です。

依頼があれば市外でも演奏に行きます

カ リコ プア Ka Liko Pua

メンバーは小学校3・4年生で、公民館で月3回活動しています。学校では教わらないことを学べるので、活動に来るたびにワクワクしています。フラダンスは難しいけど、お友達がいるから一緒に頑張れるし、楽しく続けられています。



公民館まつりで発表するのが楽しみ♪

清新そば打ちサークル

公民館のそば打ち教室から出来たサークルで、月2回利用しています。家族から「お父さん、腕上げたね!」と喜ばれています。年に1・2回そば打ち体験の希望者を募集して、そば打ち教室を開き、講師をしています。公民館は自宅から近く、料理実習室も使いやすいです。

「おいしい」と言われるのがうれしい!



公民館職員が伝える! 公民館の魅力

公民館職員の仕事とは?

地域の皆さんが企画した事業の調整やサポートをしたり、皆さんが学びたい情報(サークルや施設の紹介)などを提供したりしています。また、公民館を利用する人に、部屋や物品の貸し出しなども行っています。

公民館に来たら、気軽に声を掛けてください。地域の皆さんと僕たちが仲良くなって、地域の力で、一緒に公民館活動を盛り上げていきましょう!

公民館に来たことがない人も気軽に参加できるようにと企画した、「大人の遊び場」という事業があります。興味のある人は、ぜひお問い合わせください。



清新公民館 梅野拓さん



子育て講座

運動会、子どもデー、公民館まつりなど、イベントが盛りだくさん!

いろいろな年代の人が利用できるのが公民館です。公民館では、高齢者学級や子育て講座、若者講座など、課題解決のために地域の方が企画したさまざまな講座を開催しています。申し込みの必要がない講座もあるので、気軽に立ち寄ってもらえると嬉しいです。



大野南公民館 中山恵利奈さん

公民館利用ガイド

どんどん利用してください



公民館主催事業・講座への参加、図書室の利用のほか、会議室などが利用できます。ただし、会議室などの利用には登録が必要です。

開館時間 午前9時~午後10時(図書室は午前10時~午後5時、月曜日、第2木曜日、祝日等の翌日、年末年始、蔵書点検期間は休み) ※城山・津久井中央・桂北・藤野中央公民館は図書室の開室時間が異なりますので、各公民館にお問い合わせください。

休館日 毎月第4月曜日、年末年始

※公民館主催事業・講座の予定などは各公民館のホームページをご覧ください。

登録してください!



会議室などの利用には、次の要件を満たした上で、登録が必要です。手続きは、主に利用する公民館で行ってください。

- 5人以上の団体 ●代表者が満16歳以上
- 構成員の過半数が市内在住・在勤・在学の人
- ※公民館は社会教育施設です。社会教育法の規定により、次に該当する場合は登録ができず、利用できません。
- 営利を目的とする活動・団体
- 特定の政党の利害に関する活動・団体 ●宗教活動・団体

よくある質問

Q & A



施設予約はどうやってやるの?

登録した団体は、パソコンや携帯電話、スマートフォンを利用して予約ができます。詳しくは各公民館で配布している「施設予約サービスガイドブック」をご覧ください。また、電話や各公民館の窓口でも予約を受け付けています。 ※城山・津久井中央・青根・桂北・千木良・藤野中央・沢井・牧野・佐野川公民館は予約方法が異なりますので、各公民館へお問い合わせください。

公民館のサークルはどんなものがあるの?

学習・音楽・スポーツ・文化・芸術・料理・芸能・ダンスなど、たくさんのジャンルがあります。

趣味や学習、サークル活動を何か始めたいのですが?

公民館では、「何かしたいけど...」「こんな学習はどこで...」といった悩みを解決するためのお手伝いをしています。気軽に各公民館へお問い合わせください。



さがみはらの公民館 検索

市内の公民館紹介

各施設へお問い合わせください。

清新公民館 小林礼奈さん

公民館名	電話番号
大沢公民館	042-762-0811
橋本公民館	042-771-1051
相原公民館	042-773-7800
城山公民館	042-783-8194
津久井中央公民館	042-784-3211
青根公民館	問い合わせは 津久井中央公民館へ
桂北公民館	042-684-2377
千木良公民館	042-684-4349
藤野中央公民館	042-686-6151
沢井公民館	問い合わせは 牧野中央公民館へ
光が丘公民館	042-756-1117
佐野川公民館	042-687-2606

公民館名	電話番号
上溝公民館	042-761-2288
小山公民館	042-755-7500
田名公民館	042-761-1251
大野北公民館	042-755-6601
星が丘公民館	042-755-0600
清新公民館	042-755-8000
中央公民館	042-758-9000
横山公民館	042-756-1555
光が丘公民館	042-756-1117
陽光台公民館	042-755-3451

公民館名	電話番号
大野南公民館	042-749-2121
新磯公民館	046-256-1900
麻溝公民館	042-778-2277
大野中公民館	042-746-6600
相模台公民館	042-743-7871
相武台公民館	046-256-3700
東林公民館	042-744-0087
大沼公民館	042-744-7722
上鶴間公民館	042-749-6611
大野台公民館	042-755-6000

こんな使い方もできます

公民館は、会議室、料理実習室、茶室などを備え、皆さんの用途に合った利用ができます。

また、公民館図書室※では、市内図書館の本の貸し出しや返却ができるようになっています。公民館図書室にない本や読みたい本をリクエストして、他の図書館から取り寄せることもできます。ぜひ利用してください。

※橋本・青根・千木良・沢井・牧野・佐野川・大野北・大野南・相武台公民館には図書室はありません。



茶室



図書室



スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

さがみはらでプロ野球観戦

プロ野球 イースタン・リーグ公式戦

横浜DeNAベイスターズ vs 千葉ロッテマリーンズ



時 6月27日(土) 午後1時試合開始
 会 サターフォー相模原球場
 費 2,000円(小・中学生1,000円、未就学児は無料)
 ※チケットは当日午前11時から同球場で販売

会場 サターフォー相模原球場 ☎042-753-6930

さがみはらグリーンプール 施設の教室

教室名 (例) ⑩= <small>全10回</small>)	日にち	時間	対象	定員 (申込順)
水泳 費 ①②各2,000円③400円④6,000円				
①競泳スタート②★	6月25日(木) 7月2日(木)	正午 ～午後1時	18歳以上 (高校生を除く)	各 30人
②水中撮影泳法 チェック②★	6月26日(金) 7月3日(金)			
③おためし クイックターン★	7月6日(月)			
④クロール集中⑧★	7月7日(火)～10日(金) 14日(火)～17日(金)	午後5時30分 ～6時30分	バタ足で25m 泳げる小・中学生	
健康 費 ⑤～⑧⑩⑬⑭⑯⑲⑳㉑㉒各1万円⑨⑪⑮～⑳各6,000円㉓9,000円				
⑤健康体操⑩	7月1日～9月9日の 毎週水曜日 (8月12日を除く)	午前 9時30分 ～10時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各 20人
⑥シェイプエアロ ⑩		午前10時45分 ～11時45分		
⑦ビューティー ピラティス⑩		正午～午後1時		
⑧リラクゼーション ストレッチ⑩	7月2日～9月10日の 毎週木曜日 (8月13日を除く)	午後7時30分 ～8時30分	15歳以上 (中学生を除く)	各 15人
⑨バレエ⑩		午後1時15分 ～2時15分	18歳以上 (高校生を除く)	20人
⑩るんるん足腰⑩	7月3日～9月11日の 毎週金曜日 (8月14日を除く)			午前 9時15分 ～10時45分
⑪バレエストレッチ ⑩		7月5日～9月13日の 毎週日曜日 (8月16日を除く)	午前10時 ～11時	生後2～12カ月の 子どもとその 保護者
⑫太極拳簡化24式 ⑩	午後7時30分 ～8時30分		15歳以上 (中学生を除く)	各 20人
⑬ベビーマッサージ ⑩	7月7日～9月15日の 毎週火曜日 (8月11日を除く)	正午～午後1時	18歳以上 (高校生を除く)	各 15人
⑭リラクゼーション ヨガ⑩		午前 9時30分 ～10時30分		
⑮ジャズダンス⑩	7月7日～9月15日の 毎週火曜日 (8月11日を除く)	午前10時45分 ～11時45分	20人	
⑯気功⑩		午後1時15分 ～2時15分		
⑰はじめての太極拳 ⑩	7月10日～9月18日の 毎週金曜日 (8月14日を除く)	午後7時30分 ～8時30分	15歳以上 (中学生を除く)	各 15人
⑱リセット ピラティス⑩		午後1時15分 ～2時15分		
⑲パワーヨガ⑩	7月7日～9月29日の 毎週火曜日 (8月4日・11日、 9月22日を除く)	午後7時30分 ～8時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各 20人
⑳シンプリーエアロ ⑩		午後1時15分 ～2時15分		
㉑シェイプ ボクシング⑩	7月10日～9月18日の 毎週金曜日 (8月14日を除く)	午後8時45分 ～9時45分	15歳以上 (中学生を除く)	各 20人
㉒ナイト☆フラ⑩	文化 費 1,500円			
はじめてのビーズ アクセサリ★	7月18日(土)	午前10時 ～午後1時	小学生以上 (小学校1～3年生 は保護者同伴)	20人

※④希望者は直接会場へ(材料がなくなり次第終了)
 ☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、催し・教室名、①②は希望時間を書いて、同所(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場) 施設の催し・教室

エコフェスティバル2015 費各1組①1,500円②700円③④各1人300円

催し名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)
①ソーラーカー工作 とエコ 申込期限 7月6日	7月20日(祝)	午前10時～正午	小学生と その保護者	各15組 (1組4人まで)
②木工クラフト		午後 1時～ 3時		
		午前10時30分 ～11時30分		
③女子美大生の 似顔絵屋さん		午後 0時30分 ～ 1時30分		
	午前11時～午後3時 のうち40分程度 ※詳しくはお問い合 わせください。	どなたでも	20組	
④ペーパービーズ と牛乳パック鍋敷 きづくり	午前10時30分～正午	-	-	-
	午後 1時～ 2時30分			

文化教室 費⑤2,200円(材料費含む)⑥100円

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)
⑤プリザーブドフラワー ～白いかごブルーアレンジ～ 申込期限 7月9日	7月16日(木)	午後1時～2時	18歳以上	各20人
⑥よさこい体験	7月19日(日)	午後1時～2時30分	どなたでも	

※④希望者は直接会場へ(材料がなくなり次第終了)
 ☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、催し・教室名、①②は希望時間を書いて、同所(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp ㊚http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

平成28年度ねんりんピック 長崎大会(剣道)選手選考稽古会

時 7月12日(日) 午前9時～11時30分
 会 総合体育館
 対 市内在住で昭和32年4月1日以前に
生まれた人
 申 7月2日(必着)までに、はがきかファ
クスに住所、氏名(ふりがな)、生年
月日、年齢、電話番号、段位、ねんり
んピック出場経験の有無、「剣道選考
会」と書いて、同協会へ



シルバーダンススポーツ 初心者講習会(全7回)

時 7月18日～8月29日の毎週土曜日
午前9時30分～11時45分
 会 加藤会館(南区麻溝台6-15-22)
 対 市内在住か在勤のおおむね60歳以上
定 50人(申込順)
 費 1,000円
 申 7月11日(必着)までに、往復はがき
に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電
話番号、「シルバーダンス」と書いて、
同協会へ

市民選手権大会

①水泳(一般・高校生・中学生・小学生)
 時 8月2日(日) 午前9時
 会 さがみはらグリーンプール

②ソフトボール(一般)
 時 8月2日～9月6日の毎週日曜日
(8月16日を除く) 午前8時
 会 ひばり球場ほか
 …………… 共 …………… 通 ……………
 申 7月17日までに、市体育協会にある
申込用紙を同協会へ

市少年柔道選手権大会

時 9月13日(日) 午前9時～午後5時
 会 総合体育館
 対 市内在住・在学か、近隣の道場や柔
道教室に通う小・中学生
 ※スポーツ保険などへの加入が必要
 費 800円
 申 7月10日までに、市体育協会にある
申込用紙と個票を同協会へ

わくわくきつずキャンドルナイト in あさぎり&こうもり穴

時 7月25日(土)～26日(日)〈1泊2日〉
 集合 午前6時30分に市役所
 会 静岡県立朝霧野山活動センター
(静岡県富士宮市根原)
 対 市内在住の小・中学校3年生～中学生
 定 30人(抽選)
 費 6,500円
 申 6月27日(必着)までに、往復はがき
かEメールに全員の住所・氏名(ふり
がな(代表者に○))・学校名・学年・
年齢・性別・電話番号、「わくわくきつ
ず」と書いて、往復はがきは市体育協
会へ、Eメールは市山岳協会の田村さ
ん(✉kazuhisa-tamura@jcom.
home.ne.jp)へ

夏休みの思い出をつくろう!

ふれあい体験活動 チャレンジ! やませみ

川上りや野外炊事などを通して、集団への適応力を高めます。

時 7月25日(土)～26日(日)〈1泊2日〉
会 ふじの体験の森やませみ
対 市内在住か在学の不登校や登校をためらいがち、集団生活が苦手な小・中学生とその保護者=50人(申込順)
費 1人1,700円(日帰り1,000円)
申 6月15日～7月3日に、直接か電話で青少年相談センター(☎042-769-8285)へ



〈夏〉やませみ自然体験スクール 川と親しむ

川の生物を観察しながら歩き、昼食はバーベキューをします。

時 8月1日(土)・15日(土)
 午前9時40分～午後3時30分〈雨天中止〉
会 ふじの体験の森やませみとその周辺
対 市内在住の小・中学生とその保護者=各12組(抽選)
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
費 各1人700円(昼食代)
申 6月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、全員の氏名〈ふりがな(代表者に○)〉・性別・続柄・学年、携帯電話番号、交通手段、保育の有無(人数)、希望日、「川と親しむ」と書いて、同所(〒252-0182 緑区澤井936-1 ☎042-687-5050 ✉yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-686-6025)へ
 ※申し込みは1家族1通限りです。



夏休みイベント 若あゆ大冒険

子どもたちだけで宿泊体験をし、水鉄砲作りやウォールクライミング、夏野菜カレー作りなど、さまざまな活動に挑戦します。

時 8月23日(日)～24日(月)〈1泊2日〉
会 相模川ビレッジ若あゆ
対 市内在住の小学校3年生～中学校2年生=96人(抽選)
費 2,300円
申 6月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1人1通)に住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、「若あゆ大冒険」と書いて、同所(〒252-0135 緑区大島3497-1 ☎042-760-5215 ✉wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp ☎042-760-5445)へ



グリーンカレッジつくい 夏期講座

チャレンジ水泳〈全5回〉

能力別に分けた班で、水に親しみながら泳ぎ方を習います。

時 7月27日(月)～31日(金)
コース 小学校1～3年生=午前11時10分～午後0時40分
 〈28日(火)は午後0時30分～2時〉
 小学校4～6年生=午前9時20分～10時50分
 〈28日(火)は午後2時20分～3時50分〉
会 串川中学校プール
定 各30人(抽選) **費** 各5,000円(保険料含む)

チュービング川下り in 道志川

タイヤチューブに体を沈めて川を下ります。

コース	日にち〈 〉は荒天の場合
A	7月24日(金)〈8月 7日(金)〉
B	7月25日(土)〈8月 1日(土)〉
C	8月21日(金)〈8月28日(金)〉
D	8月22日(土)〈8月29日(土)〉

時 午前9時～午後4時
集合 午前8時50分に津久井生涯学習センター
対 小学校4年生以上=各15人(抽選)
費 各3,000円(保険料含む)

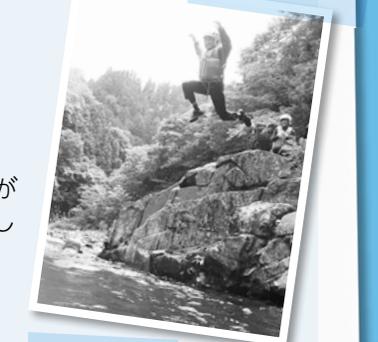


源流探検

道志川の源流に向かって登りながら、動植物や地層、岩石などを観察したり、滝つぼで泳いだりします。

コース	日にち〈 〉は荒天の場合
A	8月 2日(日)〈8月 9日(日)〉
B	8月 6日(木)〈8月13日(木)〉
C	8月11日(火)〈8月18日(火)〉
D	8月19日(水)〈8月26日(水)〉

時 午前9時～午後2時30分
集合 午前8時50分に津久井生涯学習センター
対 小学校3年生以上=各15人(抽選)
費 各2,500円(保険料含む)



申 6月16日～30日(消印有効)に、直接か電話、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望の講座名・コースを書いて、津久井生涯学習センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

障害児のための ポニー乗馬

ポニーの乗馬や世話を通して、心身のリフレッシュを図ります。

日にち	時間	会場
7月11日(土) 18日(土) 25日(土)	午前10時～11時30分 午後 4時30分～6時	相模原麻溝公園 ふれあい動物広場

対 市内在住の障害がある4歳～中学生で、保護者が同伴できる人
定 各6人(抽選) ※参加は1人1回
申 6月27日～30日に、直接か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、希望日時、「障害児のためのポニー乗馬」と書いて、同広場(☎☎042-778-3900 ✉sagamihara@harmonycenter.or.jp)へ

釣りに親しむ つどい〈全2回〉

ハヤ・ヤマベ釣りに挑戦します。子どもから大人まで楽しめます。

日時	会場	内容
7月11日(土) 午前9時30分～正午	市民会館 第1大会議室	仕掛け作り
7月12日(日) 午前8時～正午 〈雨天時は18日(土)に順延〉	相模川(高田橋下流ほか)	実習

対 小学生以上=50人(抽選) ※小学生は保護者同伴
費 1,100円(小学生500円、中学生800円)
 ※釣りざおのレンタルあり(400円)
申 6月26日(消印有効)までに、はがきに全員の住所・氏名〈ふりがな(代表者に○)〉・年齢(学年)・電話番号、釣りざおのレンタルの有無、「釣りに親しむつどい」と書いて、相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8242)へ

たてしな自然の村 バスツアー

たてしな自然の村に宿泊し、霧ヶ峰高原、北八ヶ岳など、夏の信州を満喫します。

時 7月14日(火)～15日(水)〈1泊2日〉
集合 午前7時30分に相模大野駅前か、午前8時に相模原駅前(予定)
解散 午後6時ごろに相模原駅前
対 市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人
定 40人(抽選)
費 1万8,500円(4食付き)
申 6月30日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村7月バスツアー」と書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ



情報あ・ら・かると

お知らせ

「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰などの子どもに関わる電話相談
 時 6月22日(月)～28日(日)
 午前8時30分～午後7時
 (27日・28日は午前10時～午後5時)
 相談ダイヤル ☎0120-007-110
 横浜地方法務局人権擁護課(☎045-641-7926)

不登校を考えるつどい

時 7月11日(土) 午後1時30分～4時30分
 会 橋本公民館
 対 不登校や登校をためらいがちな小・中学生とその保護者
 定 35人(申込順)
 申 6月15日～7月10日に、電話で青少年相談センター南相談室(☎042-767-5570)へ

自宅の無料耐震相談会

時 6月20日(土) 午前9時～正午
 会 津久井中央公民館
 ※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
 問 建築指導課

市広域交流拠点整備計画検討委員会 橋本駅周辺地区小委員会

時 6月30日(火) 午後7時
 会 ソレイユさがみセミナールーム1
 定 10人(抽選)
 ※傍聴希望者は、当日午後6時45分までに直接会場へ
 ※審議内容により非公開になる場合あり
 問 リニアまちづくり課

福祉有償運送運営協議会

NPO法人などが登録申請をする際の輸送の必要性や条件などを協議
 時 7月16日(木) 午前10時～正午
 会 ウェルネスさがみはら7階視聴覚室
 ※傍聴希望者は直接会場へ
 問 障害福祉サービス課

子犬・子猫の譲渡会と 飼い方などの相談

譲渡会
 時 7月5日(日) 午後1時～1時30分
 〈雨天決行〉
 対 ①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上
 ①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約1,000円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用などは別途)が必要
 飼い方などの相談
 時 7月5日(日) 午後1時30分～2時
 対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人
 …………… 共 …………… 通 ……………
 会 衛生研究所(旧衛生試験所)の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
 ※愛犬・愛猫の同伴は不可
 問 市獣医師会譲渡会事務局(ほさか動物病院 ☎042-771-1112)か生活衛生課

土地区画整理事業の 事業計画変更(案)の縦覧 (麻溝台・新磯野第一整備地区)

時 6月19日(金)～7月2日(木)
 午前8時30分～午後5時15分
 意見書の提出期間 6月19日～7月16日
 ※土・日曜日、祝日等は、市役所本館守衛室で入館手続きをしてください。
 会 問 麻溝台・新磯野地区整備事務所

潜在看護職復職支援 就職相談会

市病院協会加盟37病院の概要説明と復職に関する個別相談
 時 6月28日(日) 午前10時30分～午後3時
 会 ウェルネスさがみはら5階会議室
 対 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの免許がある人
 ※子どもの同伴可
 ※希望者は直接会場へ
 問 同協会(☎042-755-0531)

介護支援専門員実務研修受講試験

時 10月11日(日) 午前10時
 会 県内の大学など(予定) 費 8,790円
 申 7月8日(消印有効)までに、介護保険課・各高齢者相談課・保健福祉課・図書館、市社会福祉協議会などで配布している申込書を県社会福祉協議会(☎045-311-8899)へ

労働保険の確定・概算申告と 保険料等の納付はお早めに

期間 7月10日まで
 ※石綿健康被害救済のための一般拠出金も併せて申告・納付となります。
 問 神奈川労働局労働保険徴収課(☎045-650-2803)

出張!なんでも鑑定団

5月24日に市民会館で収録した同番組をテレビ東京で放送
 放送予定 6月23日(火) 午後8時54分～9時50分
 ※詳しくは、同番組ホームページをご覧ください。
 問 相模原商工会議所(☎042-753-8136)

家族介護慰労金の支給

対 市内在住の要介護4・5に認定された65歳以上の高齢者を1年以上介護保険サービスを利用しないで自宅で介護してきた人
 ※詳しくは、中央高齢者相談課へお問い合わせください。
 支給額 市民税非課税世帯=10万円/年、その他世帯=6万円/年
 基準日 6月1日 支給月 10月
 申 6月30日までに、直接、各高齢者相談課へ
 問 中央高齢者相談課

募集

陽光園の非常勤職員

発達障害児・者の相談支援など
 勤務 8月～平成28年3月の月～金曜日のうち週3日で、午前10時15分～午後5時

賃金 時給1,150円

対 次のいずれかに該当する人=1人(選考)
 ○社会福祉士・精神保健福祉士のいずれかの免許がある
 ○社会福祉主事の任用資格がある
 申 6月15日～30日に、電話で市発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

埋蔵文化財調査員(非常勤特別職)

勤務 8月～平成28年3月の週5日(原則土・日曜日、祝日等を除く)で、午前9時30分～午後5時30分(勤務地により変更あり)
 報酬 月額20万5,400円
 ※諸手当なし・社会保険等あり
 対 次の全てに該当する人=1人(選考)
 ○普通自動車運転免許があり、日常生活で車を使用している
 ○体力に自信がある
 ○発掘調査、出土品整理、報告書作成の全ての経験がある
 申 6月15日～29日(消印有効)に、直接か郵送で、履歴書、実務経験(発掘調査履歴・報告書などの執筆履歴)を書いたもの、作文「これまでに経験した発掘調査」(600～800字)を文化財保護課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8371)へ

大野北銀河まつり フリーマーケット出店者

時 8月1日(土)・2日(日)
 午前11時～午後5時
 会 鹿沼公園
 定 20組程度(抽選)
 費 各1,000円
 ※1組1区画(約2m×2m)
 申 7月10日(必着)までに、往復はがき(1世帯1枚)に、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス、販売品目、希望日、「フリーマーケット出店」と書いて、大野北銀河まつり実行委員会事務局(〒252-0206 中央区淵野辺3-7-20 藤原ビル102)へ
 問 同事務局の秋生田さん(☎080-1243-0864)
 ※業者の出店、食品類・生き物・ペット類は販売不可。詳しくはお問い合わせください。



6・7月 施設の 催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

親子のボールゲーム教室「パパ&じいじといっしょに遊ぼう!」(全2回)
 ドイツ生まれのスポーツ「バルシューレ」で、ボールゲームの基礎技能を習得
 時 7月11日(土)・18日(日)
 午前10時～11時30分
 対 3歳～5歳の子どものとその父親が祖父
 定 10組20人(申込順)
 費 1人100円(保険料)
 であいのサロン
 おしゃべりをする気楽な交流の場
 時 7月13日(月) 午前10時～正午
 定 30人(申込順)
 講演とトーク&トーク「20世紀を生きたフェミニスト～田中寿美子を学ぶ～」
 労働省婦人課長を経て参議院議員、評論家として活躍した女性の思想と活動
 時 7月16日(木)
 午後6時30分～8時30分
 定 30人(申込順)

子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場
 時 7月20日(祝) 午前10時30分～正午
 対 1歳未満の初めての子とその保護者
 定 10組(申込順)
 …………… 共 …………… 通 ……………
 申 直接か電話、ファックスに氏名(ふりがな)、電話番号、催し名を書いて、同所(☎042-775-1776)へ
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

老人福祉センター 湫松園 ☎042-761-9291

健康フラダンス教室
 時 7月14日(火) 午前10時30分～正午
 定 20人(申込順)
 費 500円
 申 7月13日までに、直接か電話で同園へ
 カラオケのご自慢
 時 8月20日(木) 午前10時～午後3時50分
 定 60組(申込順)
 申 7月1日～31日に、老人福祉センター湫松園にある申込書を同園へ
 …………… 共 …………… 通 ……………
 対 市内在住の60歳以上



ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

展示会
 「私たちが見た岩手・宮城～始動・東北～」
 相模女子大学と桜美林大学の学生による被災地の復興状況パネルの展示や座談会、現地食材を使った試食会など
 時 6月20日(土)・21日(日)
 午前10時～午後6時
 問 相模女子大学教育研究推進課(☎042-713-5080)
 オーサズカフェ
 生きものたちの奇跡の流域・小網代
 時 6月27日(土) 午後2時～3時
 ※希望者は直接会場へ

新磯ふれあいセンター ☎046-255-1311

ふれあい寄席
 雀菜大亭レオ「真田小僧」、平家まつえい「牛ほめ」など
 ※出演者と演目は変更する場合あり
 時 6月20日(土) 午後2時～4時
 定 70人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ

さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

みず環境体験学習会
 川の生物との触れ合い体験、生態の解説など
 時 6月28日(日)
 午前10時30分～11時30分
 正午～午後1時
 午後1時30分～2時30分
 定 各30人(申込順) 費 各300円
 ラベンダースティック作り教室
 時 6月23日(火) 午前10時～正午
 定 20人(申込順) 費 500円
 …………… 共 …………… 通 ……………
 申 直接か電話で同センターへ
 ※未就学児は保護者同伴

市民健康文化センター ☎042-747-3776

きれいな文字の書き方教室(全2回)
 筆の使い方、漢字と仮名の書き方の基礎を学習
 時 7月9日(木)・16日(木) 午後1時～3時
 定 20人(申込順)
 費 1,000円
 申 6月22日までに、直接か電話で同センターへ

南区役所区民課の非常勤職員

同課や南区内連絡所の窓口事務補助など

勤務 10月か11月から、週2日～4日で、午前8時30分～午後3時、午前10時30分～午後5時、午前11時～午後2時のいずれか(勤務のない月あり)

賃金 時給909円

対 パソコン操作ができる人

定 若干名(選考)

申 6月24日午前9時～11時に、履歴書(写真貼付)を直接、南区合同庁舎3階講堂へ

※7月15日(水)に面接あり

問 南区役所区民課(☎042-749-2131)

市民税課の非常勤職員

税務証明発行の端末操作や窓口受け付け、電話案内補助など

勤務 10月から、月～金曜日(祝日等を除く)で、午前10時～午後4時のうち指定する3時間(勤務のない月、早番・遅番あり)

賃金 時給909円

対 市内在住でパソコン操作ができる人

定 6人(選考)

申 6月30日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を郵送で市民税課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8297)へ

※後日、面接あり

「仕事と家庭両立支援推進企業表彰」候補企業

制度や職場環境の整備など、仕事と家庭の両立支援に積極的に取り組んでいる企業を表彰

対 市内に本社か主な事業所がある企業等

申 8月31日(必着)までに、雇用政策課にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-8238)へ

イベント

街かどコンサート

弦楽三重奏

時 6月18日(木)午後0時20分～0時50分

会 市役所本館1階ロビー

※希望者は直接会場へ

問 市民文化財団(☎042-749-2207)

緑区区制施行5周年記念 相模湖ダム祭学習会

相模ダム・相模発電所見学など

時 7月20日(祝)午後0時20分～4時30分(雨天中止)

会 相模ダム、相模発電所ほか

対 県内在住の小学生以上

※小学生は保護者同伴

定 100人(申込順)

費 200円

申 7月3日(必着)までに、はがきかファクスに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、「ダム祭」と書いて、相模湖まちづくりセンター(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240 FAX042-684-3618)へ

講演・講座

古民家園で歴史講演会

後北条氏の滅亡の真相について

時 6月21日(日)午前10時～11時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

定 50人(先着順)

※希望者は直接会場へ

問 文化財保護課

ラベンダースティック教室

日にち	時間	会場
① 6月20日(土)	午後1時30分～3時30分	相模湖林間公園
②	午前10時～正午	鹿沼公園
③ 22日(月)		横山公園

対 小学生以上

※小学生は保護者同伴

定 ①15人②③各20人(申込順)

費 各500円

申 ①直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330) ②③直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「ラベンダースティック教室」と書いて、②鹿沼公園(☎FAX042-755-9781) ③横山公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ

対 小学生以上

※小学生は保護者同伴

定 ①15人②③各20人(申込順)

費 各500円

申 ①直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330) ②③直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「ラベンダースティック教室」と書いて、②鹿沼公園(☎FAX042-755-9781) ③横山公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ



遊びの力を
集まれ/全力

元気いっぱい子どもたち

※希望者は直接会場へ

子ども会交歓
スポーツ
レクリエーション
フェスティバル

風船グッズやジャンボ迷路など、楽しい催しがいっぱいです。

時 6月20日(土)午前10時～午後2時(雨天時は21日(日)に順延)

会 淵野辺公園芝生広場

対 市内在住の小学生

あそびの学校
新聞紙で
作ろう!

新聞紙で、おもちゃ、アクセサリ、洋服など、いろいろな工作をします。

時 6月28日(日)午後2時～4時

会 青少年学習センター

対 市内在住か在学の小学生

定 30人(先着順)

問 青少年学習センター ☎042-751-0091

親力アップ講座「ピンチに強い子に育てる～心が折れそうになった時に、子どもを支えるもの～」

時 6月24日(水)午前10時～11時30分

会 県立相模湖交流センター

対 乳幼児～思春期の子どもの保護者

定 50人(申込順)

※保育あり(定10人(要予約))

費 300円

申 電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、保育の有無、「親力アップ講座」と書いて、スコレ家庭教育振興協会の米山さん(☎080-5037-9895 ✉ elysium78@softbank.ne.jp)へ

NPOの魅力伝える広報術

情報発信力向上に役立つ広報のコツ

日にち	テーマ
6月30日(火)	メディアと上手に付き合おう
7月10日(金)	想いを上手に伝えよう
7月30日(木)	Webを上手に活用しよう

時 午後1時30分～4時

会 さがみはら市民活動サポートセンター

対 NPO法人か市民活動団体の関係者

定 各20人(申込順)

費 各500円

申 開催日前日までに、直接(けやき会館内)か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、希望日、「広報講座」と書いて、同センター(☎FAX042-755-5790 ✉ sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

子育て広場たんと 0歳からの虫歯予防セミナー

時 7月4日(土)

①午前11時～正午 ②午後1時～2時

会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)

対 ①0歳児とその保護者 ②1歳～2歳くらいの子とその保護者

定 各15組(申込順)

申 電話か、Eメールに保護者の氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、「虫歯予防」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ✉ tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

社交ダンス初心者講習会(全4回)

シルバー向けのダンススポーツ

時 7月4日～25日の毎週土曜日 午後1時～3時30分

会 相模原教育会館(中央区富士見)

定 30人(申込順)

費 700円

申 7月3日(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、「社交ダンス」と書いて、市ダンス協会の松村 齊さん(〒252-0331 南区大野台4-27-24 ☎042-754-7404)へ

人権啓発講演会「『かしこく、やさしく、たのしい』世の中に～人権文化について考える～」

時 7月9日(木)午後1時30分～4時

会 市民会館

講 江嶋修作さん(解放社会学研究所所長)

定 800人(先着順)

※希望者は直接会場へ

問 国連NGO横浜国際人権センター(☎045-261-3855)

日赤幼児安全法講習会(全2回)

幼児の事故予防、応急手当てなど

時 7月18日(土)・19日(日) 午前9時～午後5時

会 あじさい会館

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上

定 30人(抽選)

費 1,800円

申 6月30日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、職業、「日赤幼児安全法」と書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ

※最終日の検定合格者は幼児安全法支援員認定証が交付されます。

納期限は 6月30日(火)

- 市・県民税 第1期
- 国民健康保険税 第1期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

申 金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 混声合唱団ソレイユ公開練習 練習曲目は「ホームソングメドレー1」ほか 6月20日(土)午前9時～正午。旭小学校音楽室 問高橋(☎042-754-8468)
- みんなで歌おう とことん懐メロ 明治から昭和40年ごろまでの歌謡曲などを生伴奏で歌う 6月30日(火)、8月4日(火)午後2時～4時、ソレイユさがみセミナー ルーム2。定員各50人(先着順)。費用各600円 問深澤(☎090-7947-1174)
- 桜美林大学臨床心理センター公開講座「自分でできるストレス対策」 7月4日(土)午後1時30分～3時30分、桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス(中央区淵野辺) 申 電話で同センター(☎042-797-9856)へ ※当日の参加も可
- 法政大学スポーツ研究センター公開講座「テニス教室」 7月5日(日)午後1時～4時、法政大学多摩キャンパス(町田市相原町)。対象は市内在住か在勤・在学の18歳以上=60人(申込順)。費用1,000円 申 電話で同大学体育課(☎042-783-2732)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- ダンス 毎週日曜日午後7時、青葉小学校体育館。見学・体験可 問天野(☎042-744-6271)
- 健康太極拳 毎週日曜日午前10時、北総合体育館。見学・体験可 問池内(☎090-3008-5035)
- 新舞踊 毎週月曜日午後2時、サン・エールさがみはら 問山本(☎090-5528-5712)
- 杖道・居合道 毎週火・木曜日午後7時、大野北中学校ほか。初心者歓迎 問小林(☎080-5042-4895)
- フラダンス 月3回火曜日午後1時15分、社のホールはしもと練習室。見学・体験可 問室井(☎080-5172-5483)
- 和太鼓 毎週日曜日午後1時・6時、谷口台小学校。対象は女性。初心者歓迎 問永井(☎090-4241-3595)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2015年 平成27年

広報 さがみはら

6/15

No.0063

毎月15日発行



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 175,653人 (129増)
男 88,559人 / 女 87,094人

世帯数 73,981世帯 (268増)

平成27年5月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

めざせ 横綱 大金星!

緑区内では、各地で子ども相撲大会が開催されています。そこで繰り広げられるのは、大人顔負けの真剣勝負です。



▲大会の後には、PTAの人たちが作るちゃんこ鍋が振る舞われます。



内郷小学校相撲大会

「はだして過ごす機会の少ない子どもに相撲を」という保護者の願いから、昭和58年にスタートしました。本格的な土俵の上で行われる取組は、小学生とは思えないほどの大迫力。時には下級生が上級生を負かしてしまうこともあります。

～受け継がれる土俵～

保護者によって校庭に作られた内郷小学校の土俵は、30年以上たつ今でも、大切に使われています。相撲大会で優勝した児童は横綱と呼ばれ、土俵の梁には歴代の横綱の名を記した木札がずらりと並んでいます。



大沢公民館第32回わんぱく相撲大会



ときわAチーム、堂々の優勝。

子ども会相互の交流を目的として、30年以上の歴史を誇る大会です。今年は、8つの子ども会から計29チームが参加しました。子ども会対抗形式で行われるこの大会は、取組中に双方から熱い声援が飛び交います。参加した子どもたちは、「強いチームばかりでとても大変。でも、勝てた時は本当にうれしい」と、生き生きと話していました。



会場となった大沢小学校体育館には、大勢の人たちが応援に駆け付けました。

問 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

緑区区制施行5周年記念

緑区ウォーキング・マイレージ2015

歴史的な見どころや自然など、魅力あふれる緑区を楽しく歩いてみませんか。ガイドブックで紹介するコースを歩いたら、コースの途中にあるキーワードを書いて応募してください。歩いた距離に応じて、特製ミウルグッズなど、素敵な賞品をプレゼントします。子どもから大人まで、楽しく歩けるコースを用意していますので、気軽に参加してください。
応募締め切り 12月31日(消印有効)
※ガイドブックは、緑区役所、区内各まちづくりセンターなどで配布しています。

問 緑区魅力づくり事業実行委員会(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801

緑区 Short フィルム フェスティバル 6th 参加作品を募集します

緑区のまち、自然、人などの魅力が伝わる短編映像作品を広く募集し、上映・表彰を行います。
応募部門(作品時間)
ドラマ部門(8分以内)、ドキュメンタリー部門(10分以内)、We Love緑区CM部門(1分以内)
応募締め切り 平成28年1月4日(必着)
※応募方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

緑区地域デビュープロジェクト

仲間作りのアイデアを考えるボランティアを募集します

定年退職を迎える人や退職した人たちの仲間作りを応援するアイデアを出し合い、地域を盛り上げるお手伝いをしてみませんか。

時 7月～平成28年3月(会議は月1回程度)

対 緑区内在住か在勤の18歳以上(高校生を除く)

申 6月15日～29日に、直接か電話、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「緑区地域デビュープロジェクト」と書いて、緑区役所区政策課(☎042-775-8802) ☐g-kuseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

※6月30日午後3時から緑区合同庁舎5階会議室で説明会を行います。

※無報酬での活動となります。



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」
ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」
@miuru_midori



Facebookページ「ミウル」
<https://www.facebook.com/miuru.midori>



2015年 平成27年

広報 さがみはら

6/15

No.0063

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,399人 (424増)
男 136,612人 / 女 133,787人

世帯数 118,435世帯 (372増)

平成27年5月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

“中央区”を盛り上げよう!!

～中央区安全・安心と夢・希望のプロジェクトの取り組み～

昨年8月にスタートした「中央区安全・安心と夢・希望のプロジェクト」では、ボランティアとして参加している委員の皆さんが中心となってさまざまな活動を行っています。今回は、そのうちの3つの取り組みを紹介します。

来て見てやって

体験する文化祭



この文化祭では、区内で活動している団体・大学・高校の皆さんの協力により、いろいろな文化活動を実際に体験することができます。興味があっても普段なかなか体験できない文化活動を、この機会にぜひ体験してください。

時 7月20日(祝) 午前10時～午後3時

会 総合学習センター

対 小学生(保護者同伴可)

※希望者は直接会場へ

※演目によっては、事前申し込みが必要な場合があります。詳しくは、中央区役所地域振興課、区内各まちづくりセンター・公民館・こどもセンターで7月1日から配布予定のチラシか中央区ホームページをご覧ください。



チアダンス

図文化・教育・スポーツプロジェクト班(中央区役所地域振興課内) ☎042-769-9801

「中央区体験する文化祭」演目

演目	内容	演目	内容
能	能楽の基本であるすり足と呼吸法を体験 ※参加者は足袋か靴下を持参	マジック	区内在住のマジシャン、ミスターTKによる指導でマジックを体験
尺八	塩化ビニール管で作った尺八の演奏	華道	日本の伝統文化である生け花を体験
宇宙のお話と星座絵工作	JAXA職員による宇宙のお話と夏の星座絵の工作	茶道	茶室でお茶をたて、お菓子を食べ、お茶の作法を体験
子どもかんたん工作コーナー	その場で遊べるおもちゃの工作(紙皿ゴマ、新聞ヨーヨー) ※小学校低学年向け	三味線	三味線とバチの持ち方から学び、実際に糸をはじいて音を奏でることを体験
みんなで踊ろう!チアダンス教室	桜美林大学の学生の指導で簡単なチアダンスを体験	絵手紙	弥栄高校芸術科美術専攻の生徒の指導で、絵手紙を制作
写真で町を発見しよう!	会場周辺の気になる風景や好きなものを撮影し、撮った写真を通じて東京造形大学の学生とコミュニケーションをとりながら、写真の面白さを体験		

ボーイズ39

中央区さくら咲くボーイズ39

市民若葉まつりでデビュー!

中央区の魅力を知り発信する「中央区さくら咲くボーイズ39」が、5月9日に行われた市民若葉まつりのメインステージに登場しました。自己紹介と中央区の魅力を1人ずつ発表し、最後は全員で昨年9月に完成した中央区の歌を披露しました。



図広報宣伝部(中央区役所区政策課内) ☎042-769-9802

締め切り迫る!! 中央区イベント大賞 募集中

賞金 10万円

この1年間、中央区を盛り上げたイベントを表彰します。

対 平成26年度中に中央区区内で行われたイベント

応募締め切り 6月30日(消印有効)

※詳細は、中央区役所地域振興課、区内各まちづくりセンターで配布している募集要項か中央区ホームページをご覧ください。

図商業・イベントプロジェクト班(中央区役所地域振興課内)

☎042-769-9801

地域の元気

小山地区

～地域で活躍! 向陽鼓笛隊～

小山地区で活動している向陽鼓笛隊は、昨年創立50周年を迎えた、相模原で最初に結成された鼓笛隊です。

鼓笛隊は、児童の健全育成を目的に、地域に密着した活動を行っており、市民まつりをはじめ、地域のさまざまなイベントに積極的に出演し、日頃の練習の成果を披露しています。

年々隊員数が減少し、一時は存続も危ぶまれました。しかし、地域からの熱心な応援もあり、市内で一番歴史がある鼓笛隊としての誇りを胸に活動を続け、昨年は地域活性化事業交付金を活用して隊員募集のチラシ作成や、新しい種類の楽器を購入しました。その結果、7人の子どもたちが鼓笛隊に仲間入りし、今年度は17人で活動をしています。

今後もより一層鼓笛隊の魅力のアピールし、地域に貢献できるよう活動を続けていきます。



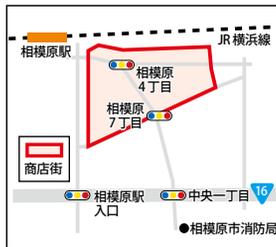
図中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

がんばる!! 商店街

～相模原東商店会～

相模原東商店会は、相模原駅の東側に位置し、飲食店を中心とした店舗で構成されています。

調和のとれた魅力ある街並みを形成するために、ルールを自主的に定め、商店会が中心になって「まちづくり委員会」を組織し、熱心な取り組みを行っているため、商店会のメインストリートともいえる「さんはず通り」は、歩道が広く歩行者が歩きやすい通りになっています。また、この通りをきれいに保つために年2回のクリーン作戦を行い、参加者には「さんまつり」でさんまをプレゼントするなど、楽しく参加できるような企画を実施しています。



冬には通りをイルミネーションで彩るなど、訪れる人が楽しめるような商店会づくりを行っています。

図相模原東商店会会長の高木さん ☎042-733-8819

エフエムさがみ(83.9MHz)で中央区の魅力をお伝え!



大好き! 中央区

次回の放送日 6月25日(木) 午後7時～8時
〈再放送 6月30日(火) 午後11時～12時〉

はみだし中央区

次回の放送日 7月3日(金) 午後1時～1時30分

図中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

はみだし中央区* 話題募集中!

「はみだし中央区」は、中央区のちょっとした話題をお伝えするコーナーです。区民の皆さんからの情報もお待ちしておりますので、☑daisuki.chuoku@gmail.comまでEメールを送ってください。※頂いた情報すべてが掲載されるとは限りません。詳しくは中央区ホームページをご覧ください。

図中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区* ●市役所の展望台から横浜のランドマークタワーと富士山が見えたよ。(なおちゃんより)

2015年 平成27年

広報 さがみはら

6/15

No.0063

毎月15日発行



みなみ

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,521人 (486増)
 男 137,311人/女 140,210人
 世帯数 126,385世帯 (376増)
 平成27年5月1日現在 ()は前月との増減
 発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
 〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
 南区合同庁舎内
 ☎042-749-2134



ホームタウンチーム
**ノジマステラ神奈川相模原を
 ギオンスタジアムで応援しよう!**

南区を拠点に、「サッカーを通して“人創り・街創り・元気創り”に貢献する」をチームコンセプトに活動するノジマステラ神奈川相模原。市では、ホームタウンチームとして応援しています。

同チームは、南区役所の事業をはじめとする多くのイベント等に積極的に参加し、“地域の元気づくり”などに大きく貢献しています。今年は

戦力を強化し、なでしこリーグ2部で「優勝して1部昇格すること」を目標に戦っている同チーム。

現在、FIFA女子ワールドカップが開幕して、女子サッカーが盛り上がっていますが、2020年東京オリンピックでは、同チームから多数の選手が代表に選出されるよう皆さんの応援をお願いします。

※ステラとは、イタリア語で「星」の意味です。

多くのイベントを盛り上げてくれています



3月29日、「新磯桜まつり」で自治会加入促進キャンペーンに参加



5月9日、「若葉まつり」でホームタウンチームとしてパレードに参加



5月4日、「相模の大凧まつり」で来場者との交流やチームのPR



5月12日、相模大野駅前で行われた「春の交通安全運動キャンペーン」に一日警察官として参加

- その他
- 「巡回サッカー教室」(保育園や幼稚園、小学校単位でサッカー教室)を実施
 - 「安全・安心グリーンリボンキャンペーン2014」に参加
 - 「勝坂遺跡縄文まつり」に参加 など



平成26年10月4日、南区役所が募集したボランティアの皆さんと一緒に芝ざくらラインを除草

新磯地区から広がるステラの輪

芝ざくらの管理を任されるサポーター

日本一の長さを誇る「相模川の芝ざくら」は、新戸相模川芝ざくら保存会などが管理していますが、会員の高齢化などにより、現在は区画の一部をノジマステラのサポーター等の団体が任されています。同サポーターで新戸在住の綱藤雅博さんは、「試合終了後、会場で協力者を募り、草刈りや植栽を行っています。芝ざくらまつりを盛り上げるために協力をお願いします」と話してくれました。



大凧まつりの出店がきっかけで

「津久井在来大豆」などの商品開発を手掛ける豊国屋(南区新戸)の岡本政広さんは、ノジマステラのホームゲームにも出店しています。「相模の大凧まつり」で隣のブースになり、チームを応援するようになったという岡本さん。「今後はオリジナルのステラ商品も販売していきたい」「チームと一緒に地元新磯地区から、もっと盛り上がっていければ」と熱く語ってくれました。



現在オリジナル商品を考案中

ホームゲーム ギオンスタジアム に来てください!



今シーズンは、田中陽子選手や川島はるな選手、小林海青選手など、現在は計8人の新戦力が加入してパワーアップ!

◀1月19日の新入団選手記者会見

7月の対戦 なでしこリーグ2部			
日にち	時間	対戦相手	入場料
4日(日)		スフィーダ世田谷FC	1,000円
11日(日)	午後3時	日体大SC横浜	※中学生以下は無料
25日(日)		アンジュヴィオレ広島	

☒相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134



ウェルネス通信



6/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
7月15日(水)	午後1時～2時15分	南	⑮
27日(月)	午後2時45分～4時	緑	
28日(火)	午後2時45分～4時	ウ	

対平成26年10月～11月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

離乳食教室

離乳食の講習、簡単な実習と試食

時 7月7日(火) 午後1時～2時30分
会 湖
対 26年10月～27年2月生まれの初めての子の保護者とその家族
定 15人(申込順。調整あり)
申 ⑦

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
7月3日(金) 28日(火)	ウ	各20組	⑮
7月15日(水) 21日(火)	南		
27日(月)	緑	30組	

時 午前10時～11時30分
対 26年5月～9月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
7月3日(金)	午前10時～11時	南	⑨
10日(金)		ウ	⑧
24日(金)		緑	⑦

対 乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることのできる運動体験

時 7月17日(金) 午前10時～正午
会 緑
対 産後4～6カ月の乳児とその母親
※保育なし
定 15組(申込順。初めての人優先)
申 ⑦

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
7月6日(月) 13日(月)	津	6月30日までに⑪
8月7日(金) 21日(金)	ウ	7月31日までに⑮

時 午後1時30分～4時
対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分
対 乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
申 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
7月1日(水)	大野台◎
2日(木)	新磯◎、鹿島台◎
3日(金)	上溝南◎、星が丘◎
7日(火)	向陽◎、大野南◎
8日(水)	津◎、並木◎
9日(木)	城山◎、大野北◎、相模台◎、大沼◎
10日(金)	大島◎、橋本◎
14日(火)	藤◎、清新◎、陽光台◎、田名◎、富士見◎、鶴園中和田◎
15日(水)	横山◎、相武台◎

◎こどもセンター
◎栄養士による栄養相談もあり

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 申⑦⑧⑨
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
生活習慣 改善相談 (保健師・ 栄養士・健康 運動指導士)	7月22日(水)	午前9時～9時30分	ウ	⑧	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)
	29日(水)	10時～10時30分	南	⑨	
	7月23日(木)	午後1時30分～1時45分 2時～2時30分	津	⑪	
栄養相談 (栄養士)	7月13日(月)	午後1時～3時30分	ウ	⑧	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	15日(水)	午前9時～11時30分	緑	⑦	
	27日(月)		南	⑨	
健康チェック ～19歳から 39歳の あなたへ～	7月1日(水)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定各40人(申込順) 費各4,860円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。
	22日(水)				
不妊・不育 専門相談	7月14日(火)	〈電話相談〉	時	午前9時～11時30分	申⑥
		〈面接相談〉	時	午後1時～3時30分	申⑥
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時	口の健康に関する相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 申健康企画課 ☎042-769-8344		
			申⑥		
歯科健康相談 (歯科衛生士)	7月8日(水)	午前9時30分～11時30分	ウ	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	緑(ウ)南(津)湖(藤)で実施。日程はお問い合わせください。			⑥	対障害がある乳幼児
HIV(エイズ) 等の 検査・相談	火曜日 (6月30日を除く)	午前9時～11時	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	7月4日(土)	午後2時～4時	橋		
高齢者 認知症相談	7月14日(火)	午前10時～正午	ウ	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	23日(木)	午後2時～4時	南	③	
	27日(月)	午後1時30分～3時30分	緑	①	

実施中

健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
●費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ

電話で⑮

主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ (6月15日から ※⑮を除く)

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816

⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	7月24日(金)	午前 9時45分 10時15分 10時45分	ウ	⑮	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対 20歳～70歳(昭和20年4月2日～平成8年4月1日生まれ) 定 各25人(申込順) 費 各700円
今こそからだのメンテナンス! 運動習慣をつけて生涯現役(全6回)	7月30日、 8月6日・27日、 9月17日、 10月15日、 11月12日の木曜日	午前10時～正午	ウ	⑧	運動習慣のない人が運動習慣を身に付けるための講義と実技 対 市内在住か在勤の60歳～69歳(昭和21年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)で運動に支障がない人 定 15人(抽選)

がん体験者による無料相談

がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に定期的に応じます。

日にち	時間	会場
7月12日(日)	午前10時～午後3時	南保健福祉センター
26日(日)		ウェルネスさがみはら

対がん患者やその家族
定各4組(申込順。各組1時間)
申6月15日から、電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

ウツタム 喀痰吸引等研修(全2回)

安全で適切に、たんの吸引を行うことができる介護職員を養成します。

時9月12日(土)午後1時～7時15分、
13日(日)午前9時～午後0時30分
会北里大学病院(南区北里)
対市内在勤の介護職員(医療機関従事者を除く)
定24人(選考)

募集要項の配布7月1日～24日に、直接、北里大学東病院か、ファクスかEメールに氏名、事業所名、ファクス番号かEメールアドレスを書いて、北里大学東病院トータルサポートセンター(☎042-746-8902 ☐kaigo.k@kitasato-u.ac.jp ☎042-748-7218)へ

申8月10日までに、募集要項に付いている申込書を同センターへ

30歳代の国民健康保険加入者へ 歯科健康診査を受けましょう

時7月1日～平成28年3月31日
会市内協力医療機関
対昭和51年4月2日～61年4月1日に生まれた市国民健康保険加入者で、国民健康保険税に未納がない世帯の人
費500円
申電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
 ※市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

認知症の医療とケア

～医師による認知症講演会～

時7月14日(火)午後2時～4時30分
会緑区合同庁舎
講廣岡孝陽さん(北里大学東病院医師)
定120人(申込順)
申7月10日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です。

時7月9日(木)午後2時～4時
会社のホールはしもとセミナールーム2
対家族など大切な人を自死で亡くした人
定20人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ

場精神保健福祉センター ☎042-769-9818

精神科セカンドオピニオン

時7月16日(木)午前10時～正午
会けやき会館
対精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の意見を求める人
 ※医療過誤や訴訟についての内容などは受けられない場合があります。
定3人(抽選)
費2,000円
申6月15日から、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

統合失調症家族教室(全4回)

統合失調症の知識や当事者とのコミュニケーション術などを学び、家族同士の交流を深めます。
時7月15日(水)・23日(木)・28日(火)・31日(金) 午後2時～4時
会緑区合同庁舎
対統合失調症の発症から10年以内の人の家族
定15人(申込順)
申6月15日～7月10日に、電話で緑障害福祉相談課(☎042-775-8811)へ

オストメイト健康相談会

皮膚のトラブルについての講演や、看護師による相談などを行います。
時6月28日(日)午後1時30分～4時30分
会プロミティふちのべ(中央区鹿沼台)
対人工肛門・人工膀胱保有者とその家族など
定70人(申込順)
申6月27日までに、電話で日本オストミー協会神奈川支部の安部さん(☎042-760-1425)へ

+愛の献血

日にち	時間	会場
6月26日(金)	午前10時～正午	市役所前
7月2日(木)	午後1時30分～4時	
6月29日(月)	午前10時～正午	相模大野駅前コリドー
6月28日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
所要時間40分程度
 ※本人確認をしています。

場医事業事課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復療養所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

