



市が、新たな「さがみはら文化」を全国・世界に発信するため、写真展を中心としたさまざまなイベントを組み込んだ総合写真祭「フォトシティさがみはら」を開催して、今年で15周年を迎えました。

この節目の年に、アマチュアの部に「ジュニア賞」を創設し、毎年実施している「子ども写真教室」にプロの写真家を先生として招くなど、次代を担う子どもたちに写真の持つ面白さや魅力を体験してもらい、さらなる写真文化を育てるための取り組みを進めています。

写真の持つ「記録、表現、記憶」といった特性を多くの人たちが身近に感じることでできる写真の祭典に、ぜひ参加してみませんか。

## 未来の可能性にチャレンジ! ジュニア賞を創設

昨年は、全国47都道府県から4,700点を超える応募があるなど、認知度が全国的に高まっている「フォトシティさがみはら」アマチュアの部。今年は15周年を記念して、高校生以下の児童・生徒を対象とした「ジュニア賞」を創設しました。

以下の募集要項を参考に、若い感性を生かした作品を奮って応募してください。

## フォトシティさがみはら 2015 アマチュアの部 募集要項

アマチュア写真愛好家の作品を募集します。市民の皆さんを対象にした「市民奨励賞」や、新しく創設された「ジュニア賞」もあるので、ぜひ応募してください。

祭典のメインを飾る写真展では、国内外のプロ・アマチュア写真家の入賞・入選作品を展示します。

テーマ 自由

サイズ モノクロ・カラー写真ともに六つ切り～四つ切り(ワイド可)プリント(デジタルプリントの場合はA4サイズも可)

応募点数 制限はありません。組み写真の場合は2枚までを1組として構成し、作品の順番・位置を書いて、写真をテープなどで貼り付けてください。

応募票の配布場所 文化振興課、緑区役所行政資料コーナー、南区役所情報提供コーナー、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)など

※市ホームページにも掲載

応募方法 6月30日(必着)までに、写真1点ごとに題名(ふりがな)、撮影データ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、性別、電話番号を書いた応募票(自作可)を裏面に貼り、直接か郵送で、フォトシティさがみはら実行委員会(文化振興課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

審査結果 入賞・入選者には7月中旬に直接通知するほか、8月中旬以降に市ホームページなどで発表する予定です。

入賞・入選作品展示期間 10月16日(金)～11月3日(祝)  
賞・副賞 金賞(1人)20万円、銀賞(2人)10万円、銅賞(3人)5万円、市民奨励賞(1人)5万円、入選(50人)5,000円の商品券、ジュニア賞(3人)デジタルカメラなど、ジュニア奨励賞(5人)5,000円の図書カード

その他 ○作品は他のコンテストでの受賞歴等がない作品に限ります。また、類似作品、二重応募とみなされるものも応募できません。○撮影する被写体(特に人物)の肖像権侵害等の責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。○入賞・入選作品の著作権は作者に帰属しますが、主催者が新聞や雑誌、ホームページなどに使用できるものとします。○応募作品の返却を希望する場合は、宛先を書いた返信用封筒に切手を貼り同封してください。返却は9月ごろです。



### 昨年のアマチュアの部入賞作品



金賞『都会の子』井上和人さん(相模原市)



市民奨励賞『相模原の賑わい』平野君子さん(相模原市)



### LINE UP 今号の主な内容

市国民健康保険に加入している人へ	3
2015 市民平和のつどい	4
	8
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集/総務局渉外部広聴広報課  
☎042-769-8200  
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



さがみんも写真を撮るのが大好き!  
どんな作品が受賞するか、  
とっても楽しみなんだミン!



さがみはらシティセールス「さがみん」のページ

### TOPICS

#### 「相模原のみどりと都市公園」を発行しました



▲加山市長と長田 功市印刷広告協同組合代表理事(右)

市が保全・整備に取り組んでいる都市公園と緑地の見どころや施設などを一冊にまとめた「相模原のみどりと都市公園」を、市印刷広告協同組合との協働により発行しました。

加山市長から同協同組合へ感謝状が贈られ、長田代表理事からは、「相模原には、緑が美しく魅力的な公園や緑地が数多くあるので、多くの人に足を運んでもらいたい」とのお話がありました。

配布場所 公園課、各公園管理事務所・区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)など約40カ所

問公園課 ☎042-769-8243

市議会

第2回定例会開会会議、6月定例会議を開催

本会議・委員会を、午前9時30分から次のとおり開催します。

	日にち	内容
第2回定例会開会会議	5月19日(火)	本会議(会期の決定、正副議長の選挙等)
6月定例会議	5月29日(金)	本会議(提案説明)
	6月 8日(月)	本会議(代表質問・個人質疑)
	9日(火)	本会議予備日
	11日(木)	総務委員会
	12日(金)	環境経済委員会
	15日(月)	民生委員会
	16日(火)	建設委員会
	17日(水)	文教委員会
	25日(木)	本会議(一般質問)
	26日(金)	
	29日(月)	
	30日(火)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会

※6月定例会議のための議会運営委員会は5月22日(金)に開催します。  
 なお、6月30日(火)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。  
 ※会議の日程、時間などは変更になることがあります。

☎議事課 ☎042-769-8278

災害時外国人支援防災バスツアー

地震・風水害体験、防災訓練のほか、宮ヶ瀬ダムを見学します。

☎6月7日(日) 午前8時～午後4時30分

☎県総合防災センター(厚木市下津古久)ほか

☎市内在住の外国人と外国人支援ボランティア希望者=40人(申込順)

☎5月30日までに、電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

参加者募集中!

勝ち取れ! 内定!!  
 ジョブミーツ2nd  
 (就活生と企業の交流会)

地元企業への就職を希望する学生のために、採用活動中の地元企業が集まります。いろいろな企業と出会い、じっくりと話を聞き、「ここだ!」という企業を見つけるチャンスです。

☎5月27日(水) 午後2時～4時30分 ☎ユニコムプラザさがみはら

☎就職活動中の大学生、大学院生、専門学校生など=100人(申込順)

☎5月26日までに、「サガツクナビ」ホームページの申し込みフォームから申し込みください。

☎さがみはら産業創造センター ☎042-703-6321

就活に役立つ!

若者向け  
 メンタルトレーニング<全2回>

ストレス対処法やメンタルヘルスの基礎知識を学び、就職活動や、職場で役立つスキルを身に付けます。

☎6月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後4時 ☎橋本公民館

☎学生やこれから就職を考えている人=30人(申込順)

☎6月19日までに、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、学生は学年と専攻、「メンタルトレーニング」と書いて、精神保健福祉課(☎042-769-9813 ☎saga.mentor@gmail.com)へ



お知らせ

防犯活動物品の購入を支援

地域の自主的な防犯活動に必要な物品を購入する経費を補助します。

対象物品 帽子、ベスト、ブルゾン、腕章、合図灯、懐中電灯など

補助額 物品購入費の2分の1(上限5万円)

☎次の全てに該当する団体(申込順。予算額に達した時点で締め切り)

○市内在住か在勤・在学の人が自主的に運営

○5人以上で毎月定期的に活動している

○過去に補助を受けていない

申請期間 6月～7月

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎生活安全課 ☎042-769-8229

地域で省エネ!! かしこく節電!!

クールシェア  
 さがみはら 2015



協力店舗・施設を募集

エアコンの稼働などで電力需要が高まる夏の日中を中心に、店舗や公共施設などを活用して暑さをしのぐ「クールシェアさがみはら2015」を7月1日～9月30日に実施します。この取り組みに協力していただける民間施設を募集します。

☎クールシェア利用者がいつときを過ごせる椅子やベンチなどがある施設

☎6月15日までに、環境政策課にある参加登録申込書(市ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-8240)へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

中小企業融資制度のお知らせ

市内中小企業者が市指定の金融機関から事業資金の融資を受けた場合に、支払った信用保証料の一部(支払保証料の80%以内。上限10万円)と、融資利率の一部を市が負担することで、低利で融資を受けることができる制度です。

主な資金

資金名	融資利率	市負担利率	利用者負担利率	融資限度額	資金使途	返済期間
中小企業振興	2.4%以内	1.2%	2.4%以内	合わせて3,000万円 (小企業小口資金は1,000万円まで)	運転・設備	5年以内
小企業小口			1.2%以内			
景気対策特別	2.2%以内	1.6%	0.6%以内	合わせて2,000万円 (景気対策特別小口資金は500万円まで)	運転	7年以内
景気対策特別小口			0.3%以内			
経営安定支援	2.1%以内	1.5%	0.6%以内	2,000万円	運転・設備	7年以内
小企業特別			0.6%以内	1,250万円		
地球温暖化防止支援	2.4%以内	1.9%	0.5%以内	3,000万円	設備(太陽光発電など)	7年以内
創業支援	2.1%以内	1.5%	0.6%以内	1,500万円	運転・設備	

※資金ごとに資格要件が異なりますので、ご注意ください。

※融資確認申請などの受け付けは、市産業振興財団(☎042-759-5600)で行っています。

※申し込み資格など詳しくは、産業政策課にある「相模原市中小企業融資制度のご案内」か市ホームページをご覧ください。

☎産業政策課 ☎042-769-8237

① 経営評価委員会委員

委員を募集

都市経営の推進状況等について評価します。

任期 委嘱の日(7月予定)から2年間(会議は年7回程度) ☎4人(選考)

担当課 経営監理課 ☎042-769-9240 ☎042-754-2280

☎keieikanri@city.sagamihara.kanagawa.jp

② 国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議します。

任期 7月～平成29年6月(会議は年2回程度) ☎2人(選考)

担当課 国民健康保険課 ☎042-769-8235 ☎042-751-5444

☎kokuho@city.sagamihara.kanagawa.jp

☎市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)で、  
 ②は市国民健康保険の被保険者

☎①6月5日②5月29日(必着)までに、各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を各担当課へ



お知らせ

中小企業の研究開発費を補助

市内で新製品・新技術の研究開発を行う中小企業者を支援します。

補助額 研究開発費の2分の1以内(上限200万円)

☎5月19日～6月2日(必着)に、産業政策課にある申請書類(市ホームページにも掲載)を同課へ



説明会

☎5月19日(火) 午前10時30分～正午

☎産業会館

☎電話か、Eメールに会社名、担当者名、電話番号、「研究開発費補助説明会」と書いて、同課(☎sangyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

☎産業政策課 ☎042-769-9253

# 市国民健康保険に加入している人へ

## ❖ 人間ドック・脳ドックの 検診料を一部補助します



❖ 次の全てに該当する人

- 本市の国民健康保険に加入している  
(平成27年4月2日～28年4月1日に後期高齢者医療制度に加入する、今年度75歳になる人も含む)
  - 昭和15年4月2日～51年4月1日に生まれた
  - 国民健康保険税に未納がない世帯
  - 市の補助を利用して受検した人間ドックの結果を、検診機関から市に提出させることと、特定健康診査の受診結果として取り扱うことを承諾する
- ※受検時点で本市の国民健康保険に加入していない人は、利用券の発行を受けていても補助の対象にはなりません。

**補助金額** 人間ドック 2万2,000円 脳ドック 1万円  
※人間ドック、脳ドックともに年度内1人1回のみ補助

	前期	後期
受検期間	7月1日(水)～10月31日(土)	11月1日(日)～28年3月31日(木)
申込期間	5月18日(月)～31日(日)	6月1日(月)～30日(火)
利用券の送付時期	6月下旬	8月中旬

※申込期間後に申し込んだ場合は、キャンセル待ちになります。

### 指定検診機関

※指定検診機関以外での受検には補助できません。

受検可能ドック	指定検診機関		予約・問い合わせ
	人間	脳	
	○	晃友脳神経外科眼科病院(緑区大島)	☎042-761-2100
○	○	JA健康管理センターさがみはら(緑区橋本)	☎046-229-3731
○	○	相模原赤十字病院(緑区中野)	☎042-784-2429
○	○	総合相模更生病院(中央区小山)	☎042-752-1808
○	○	相模野病院(中央区淵野辺)	☎042-751-1265
○	○	相模原総合健診センター(中央区淵野辺)	☎042-753-3301
○	○	相模原クリニック(中央区相模原)	☎042-758-6521
○	○	相模原中央病院(中央区富士見)★	☎042-751-5348
○	○	東芝林間病院(南区上鶴間)	☎042-742-3521
○	○	ヘルス・サイエンス・センター(南区相模大野)	☎042-740-6200
○	○	さがみ生協病院(南区相模大野)	☎042-701-3311
○	○	森下記念病院(南区東林間)	☎042-742-5222
○	○	さがみ循環器クリニック(南区相南)	☎042-746-2211
○	○	北里大学東病院 健康科学センター(南区麻溝台)	☎042-748-4119
○	○	JA健康管理センターあつぎ(厚木市酒井)	☎046-229-3731

※★の病院は脳ドックのみの受検はできません。

※検診内容・検査料など詳しくは、各検診機関へお問い合わせください。

### 申し込み方法が 変わりました



今年度から、これまで郵送で行っていた申し込み受け付けが、市コールセンターでの受け付けに変更になりました。

手元に保険証を用意して、電話してください。

**☎042-770-7777**

※申し込み開始当初は、電話がつながりにくくなる場合があります。

※市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

## ❖ 平成27年度の納税通知書を6月中旬に送付します

### ❖ 国民健康保険税の限度額が変わります

27年度の国民健康保険税について、課税限度額を表のとおり変更します。

課税限度額 ( )内は26年度			
①医療分	②支援金分	③介護分※	合計①+②+③
52万円 (51万円)	17万円 (16万円)	16万円 (14万円)	85万円 (81万円)

※介護分は、40歳～64歳の加入者に課税します。

### ❖ 離職した人の国民健康保険税を軽減します

申告により、離職した本人の前年給与と所得を100分の30として計算し、国民健康保険税を軽減します。

❖ 倒産や解雇、雇止めなどで離職し、次の全てに該当する人

- 国民健康保険加入者で、離職日において65歳未満
- 離職日が21年3月31日以降(離職日により軽減の適用年度が異なります)
- 雇用保険受給資格者証の離職理由コードが、次のいずれかに該当する

特定受給資格者	特定理由離職者
11、12、21、22、31、32	23、33、34

### ❖ 国民健康保険税の軽減対象が拡大されます

世帯主(被保険者でない世帯主を含む)と世帯の加入者全員の所得金額の合計額が次の基準額以下の場合、国民健康保険税のうち均等割額と平等割額を減額します。申請は必要ありませんが、所得不明の人がいる場合は適用されませんので、市民税等の申告をしてください。

※国民健康保険から後期高齢者医療制度に移った人がいる場合は、その人も含めて判定します。

基準額 ( )内は26年度		
7割軽減	5割軽減	2割軽減
33万円以下 (33万円以下)	33万円+26万円×加入者数 以下 (33万円+24.5万円×加入者数 以下)	33万円+47万円×加入者数 以下 (33万円+45万円×加入者数 以下)

### ❖ 国民健康保険税の減免申請ができます

申請により、27年度分が減免される場合があります。

❖ 次のいずれかに該当する人

- 災害により家屋等に著しい被害を受けた
- 会社都合の退職(解雇、会社倒産など)・事業不振や休業により所得が著しく減少した、公私の扶助を受けていて所得が著しく減少した
- 疾病か負傷により、医療費の支出割合が著しく高い
- 26年中に土地・家屋を売却して全額債務の返済に充てた
- 刑事施設などに1カ月以上(月の初日から月末まで)収監されていた★

※年度内の申請が必要です(★を除く)。

※世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主を含む)と国民健康保険の被保険者全員の所得等により、適用の判定をします。

問 国民健康保険課 人間ドック・脳ドックについて ☎042-769-8235 国民健康保険税について ☎042-769-8296

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。



## 終戦・原爆投下70周年記念事業 2015 市民平和のつどい 「アオギリにたくして」上映会・ 平和の木植樹式

昭和20年8月6日、広島市に原爆が投下されたとき、被爆したにもかかわらず、焦土の中で芽を吹き返した「アオギリ」。市では、広島平和記念公園に移植され、今も成長を続けている被爆アオギリの苗木を植樹します。

また、被爆アオギリの下で被爆体験を語り継いできた故 沼田鈴子さんをモデルとした映画「アオギリにたくして」を上映します。

**上映会** 時5月31日(日)午後1時30分～3時30分  
会市立博物館 定200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

**植樹式** 時5月31日(日)午後4時～4時45分  
会淵野辺公園芝生広場 ※観覧希望者は直接会場へ

問渉外課 ☎042-769-8207

## 「原爆と人間」写真展

日にち	時間	会場
5月20日(水)～27日(水)	午前8時30分～午後5時	あじさい会館
6月9日(火)～12日(金)	(初日は午前10時から、最終日は午後4時まで)	市役所本庁舎
6月15日(月)～22日(月)		南区合同庁舎

問相模原平和実行委員会代表の田中さん ☎042-755-2216

### 図書館の催し

## 布えほん展

手作りの布絵本や布おもちゃの展示のほか、お話を開催します。

時6月6日(土)午前10時～午後4時30分  
7日(日)午前10時～午後3時30分

会相模大野図書館 ※希望者は直接会場へ

問相模大野図書館 ☎042-749-2244

おはなし会  
午前11時、午後2時



## 大人のためのおはなし会

時6月7日(日)午前10時～11時45分

会社のホールはしもとセミナールーム2

対中学生以上=30人(申込順)

申6月6日までに、直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

## グリーンカーテン作り教室

ゴーヤのグリーンカーテンと生ごみを再利用する土の作り方を学びます。

時5月①26日(火)②29日(金)午前10時～正午

会①横山公園②鹿沼公園

対18歳以上=各20人(申込順) 費各500円(材料費)

申開催日前日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「グリーンカーテン」と書いて、①横山公園(☎042-758-0886 042-758-0586)②鹿沼公園(☎042-755-9781)へ

## 勝坂を学ぼう! 縄文服作り

土器づくりの会の指導で、楽しみながら縄文服作りを体験します。

時6月14日(日)午前9時30分～11時30分

会史跡勝坂遺跡公園

対小学生以上=20人(申込順) 費250円(材料費)

申6月11日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



問旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

## 講座 境川上流域の遺跡と歴史

遺跡ウォーキングの予習を兼ねた講座を開催します。

時5月30日(土)午後2時～4時 対中学生以上=30人(申込順)

## 遺跡ウォーキング 境川上流域を訪ねる

時6月6日(土)午前9時～午後2時(小雨決行)

集合場所 JR横浜線相原駅改札口

定30人(申込順) ※講座を受けていない人の参加も可

申直接か電話で同館へ

## 古民家園(相模川自然の村公園内)の催し

### ぼんさい青柳展

時5月22日(金)～24日(日)午前9時30分～午後4時30分

### まめ盆栽づくり

時5月24日(日)午前10時～正午

定50人(申込順) 費500円(材料費) 申5月22日から、直接同園へ

問文化財保護課 ☎042-769-8371

## 小学生講座 プチロボで競走しよう 相模原大会

自分で作ったプチロボットを走らせ、タイムを競います。

時6月13日(土)午前10時～午後4時

会青少年学習センター

対市内在住の小学校3～6年生

定20人(抽選)

費1,240円(材料費) ※昼食は各自持参

申6月1日(必着)までに、往復はがき(1枚1人まで)に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、「プチロボ競走」と書いて、同センター(〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091)へ



## 市立博物館へ行こう 問市立博物館 ☎042-750-8030

### さがみはら宇宙の日 講演会 アンドロメダ銀河とリーヴィットの法則

無数の銀河が浮かぶ宇宙の姿の解明など、天文学の歩みを楽しく解説します。

時5月17日(日)午後2時～3時30分 定200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 5月17日(日) プラネタリウムこども無料デー

5月18日の「国際博物館の日」にちなみ、前日の17日はプラネタリウム・全天周映画の料金が、4歳～中学生は無料となります。

午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
こども プラネタリウム ワクワクさがぼん! 惑星めぐり	プラネタリウム 深宇宙彫刻 DESPATCH ～地球を飛び出した 芸術作品～	全天周映画 HAYABUSA2 RETURN TO THE UNIVERSE	プラネタリウム 春の星空模様

定各210人(先着順) ※未就学児は保護者同伴(費各500円(65歳以上250円))

※無料上映は、当日午前9時30分から同館で配布する整理券が必要

### プラネタリウムの 休映

※6月2日(火)～5日(金)は機器交換などのため、プラネタリウム・全天周映画を休映します。

### 市文化財 研究協議会 公開講演会

## 旧相模原市域における中世の文化遺産 — 石造物を中心として —

時5月23日(土)午前11時～正午

講内川隆志さん(市史編集委員会委員)

定100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

問文化財保護課 ☎042-769-8371

## 視聴覚ライブラリー



問視聴覚ライブラリー

☎042-753-2401

※希望者は直接会場へ

催し名・日時	上映作品
🎬 月例子ども映画会 6月13日(土)午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶おおかみと七匹の子やぎ ▶クマのプーさん プーさんと大あらし ▶ランボーの秘密 ▶ムカムカパラダイス お母さんと学ぶ交通安全
🎬 シネマサロン 6月21日(日)・23日(火) 午後2時～4時10分	▶婉という女 (1971年/日本/カラー)

会市立図書館(中央区鹿沼台) 対市内在住か在勤・在学の人=各150人(先着順)

### 16ミリ映写機操作認定講習会

映写機の操作と16ミリフィルムを用いた映画会の企画・運営などを学びます。

時6月7日(日)午前9時45分～午後4時45分

対市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定18人(申込順) 費500円(テキスト代)

申直接か電話で視聴覚ライブラリーへ

# スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう



## ラジオ体操指導者養成講習会

テレビやラジオでおなじみの体操指導者の長野信一さんが、ラジオ体操・みんなの体操指導者の養成を目的とした実技指導のほか、理論や効果などを楽しく教えます。

日にち	時間	会場
6月14日(日)	午前9時15分～正午	総合体育館
28日(日)	午前10時～午後0時30分	富士見小学校



長野信一さん

- 対 18歳以上
- 定 各100人(申込順)
- 申 5月31日までに、電話(1回の申し込みで1会場2人まで)で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
楽しく健康、筋力アップ&リラクゼーション(全6回)	6月4日～7月16日の毎週木曜日(6月25日を除く)	午前10時～11時30分	50歳以上		3,000円
小学生サッカー(全8回)	6月16日～8月18日の毎週火曜日(8月4日・11日を除く)	午後5時15分～6時15分	小学校3・4年生	各20人(申込順)	1回 300円
骨盤すっきりエクササイズ(全10回)	6月25日～9月17日の毎週木曜日(7月23日・30日、8月13日を除く)	午前10時～11時			5,000円
押し絵づくり～花火飾りづくり～	6月25日(木)	午前11時～正午			1,500円(材料費含む)
ソフトエアロ&ストレッチ(全10回)★	7月6日～10月5日の毎週月曜日(7月20日、8月10日・31日、9月21日を除く)	午前10時30分～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人(抽選)	各5,000円
	7月10日～10月2日の毎週金曜日(7月24日、8月14日、9月25日を除く)	午後2時～3時30分			

申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名、★は希望日を書いて、同所(☎042-777-6088 ㊚042-777-0161 ㊚asamizo-stadium@dream.jp)へ



## 夏季ポニー教室(全5回)

スタッフの指導の下、ポニー乗馬や餌やりなどを体験します。

時 6月28日～7月19日の毎週日曜日、7月20日(祝)午前9時40分～正午

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対 市内在住の小・中学生(保護者同伴)=20人(抽選)

申 6月15日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「夏季ポニー教室」と書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

※過去に参加した人は応募できません。

## さがみはらグリーンプール

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
はじめての水泳	6月1日(月)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)		400円
浮いて待て水泳	6月14日(日)	午後1時30分～2時30分	小学生以上	各30人	500円
バタフライとターン	6月15日(月)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)		400円
リズムダンス(全4回)	6月26日(金)	金曜日=午後3時45分～4時45分、土・日曜日=午後1時15分～2時15分	年中・年長	15人	各800円
	7月5日(日)	金曜日=午後5時～6時、土・日曜日=午後2時30分～3時30分			
	11日(土) 17日(金)				
はじめてのフラワーアレンジメント	6月16日(火)	午前10時30分～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)		3,000円

申 開催日前日までに、直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

## 銀河アリーナ

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①日赤水上安全法(全4回)	6月3日(水)～6日(土)	午前9時～午後5時30分	県内在住か在勤・在学の18歳以上で、クロールか平泳ぎで500m以上泳げる人	30人(申込順)	3,500円
②初級・中級水泳(全10回)	6月15日～8月17日の毎週月曜日	午前10時～11時30分	16歳以上(高校生を除く)	60人(抽選)	4,000円
③スプラッシュマーシャルアーツ(全10回)	6月23日～8月25日の毎週火曜日	午前9時30分～10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人(抽選)	各5,000円
④アクアビクス(全10回)	6月25日～8月27日の毎週木曜日				
⑤上級水泳(全10回)	6月26日～8月28日の毎週金曜日	午後7時～8時	クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライで各50m以上泳げる18歳以上		

申 ①5月23日までに、直接か電話で、②～⑤6月1日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

## 市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ㊚042-751-5545  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
㊚taikyo@jade.dti.ne.jp ㊚http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

### 親子ラグビー教室

- 時 5月24日(日)午前9時～正午
- 会 下溝古山公園スポーツ広場
- 対 市内か近隣市に在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤でも可)
- 費 1人50円
- ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### 市民選手権大会

- 弓道
  - 時 6月14日(日)午前9時
  - 会 北総合体育館
  - 申 5月31日までに、電話で同協会へ
- サッカー(小学生(男子・女子))
  - 時 6月27日(土)～7月5日(日)午前9時
  - 会 相模原ギオンスタジアムほか
  - 申 5月27日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

### 居合道・杖道体験教室

- 時 5月31日(日)午前9時～正午
- 会 市体育館(市役所前)
- 対 15歳以上(中学生を除く)
- ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### 夏季ペタンク競技大会

- 時 6月13日(土)午前8時～午後3時30分
- 会 相模原麻溝公園スポーツ広場
- 対 市内在住か在勤の人
- 定 150人(申込順)
- 費 700円(市ペタンク協会員は500円)
- 申 5月28日(必着)までに、はがきに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・生年月日・性別・電話番号、チーム名、「ペタンク大会」と書いて、市体育協会へ
- ※1人での参加も可

### 初心者弓道教室(全10回)

- 時 6月3日～8月5日の毎週水曜日 午後7時～9時
- 会 市体育館(市役所前)
- 対 市内在住か在勤の18歳以上
- 定 25人(申込順)
- 費 5,000円
- 申 5月29日までに、電話で同協会へ

### テニスサマー合宿(山中湖周辺)

- 時 7月4日(土)～5日(日)〈1泊2日〉
- 集合 午前10時に山中湖周辺
- 対 高校生以上
- 定 45人(抽選)
- 費 1万6,000円
- 申 6月5日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、「テニスサマー合宿」と書いて、市体育協会へ

### 盆踊り新譜講習会

- 時 6月①5日(金)②17日(水)③21日(日) 午後1時30分～3時30分
- 会 ①大野南公民館②市体育館(市役所前)③橋本公民館
- ※希望者は室内履きを持って直接会場へ

### 健康体操教室(全4回)

- 時 7月3日～24日の毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
- 会 津久井中央公民館
- 対 市内在住か在勤の50歳以上
- 定 40人(申込順) 費 2,000円
- 申 電話か、ファクス、Eメールに住所(在勤の場合は勤務先)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「健康体操教室」と書いて、市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142 ㊚042-705-5143 ㊚taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp)へ



# 情報あ・ら・かると

## お知らせ

### ドリームジャンボ宝くじ ドリームジャンボミニ7000万 宝くじ販売中 市内で購入を

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

販売期間 6月5日(金)まで  
☎財務課

### 市政に関する世論調査にご協力を

5月下旬に市内在住の20歳以上の3,000人を無作為に抽出し、調査票を郵送します。対象になった人はご協力をお願いします。

☎広聴広報課

### 6月1日は人権擁護委員の日 人権に関わる特設相談所を開設

人権擁護委員が相談に応じます。

日にち	会場
6月1日(月)	津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター
2日(火)	緑区役所市民相談室
3日(水)	南区役所市民相談室
5日(金)	中央区役所市民相談室、城山まちづくりセンター

☎午前10時～午後4時

※希望者は直接会場へ

☎相模原人権擁護委員協議会(☎042-768-0460)

### 自宅の無料耐震相談会

日にち	時間	会場
5月23日(土)	午前9時～正午	東林公民館
30日(土)		光が丘公民館
31日(日)		城山公民館

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。

☎建築指導課

### 分譲マンション無料相談

☎6月1日(月)午後1時30分～4時30分

☎中央区役所市民相談室

☎市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人

☎定3組(申込順)

☎申5月27日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

### 都市計画審議会

線引き全市見直しについて

☎5月28日(木)午後2時30分

☎市民会館第2大会議室

☎定10人(抽選)

※傍聴希望者は、当日午後2時15分までに直接会場へ

※審議内容により非公開になる場合あり  
☎都市計画課

### 生産緑地地区追加指定の相談

☎市街化区域内に農地を所有している人

※随時受け付けますが、今年度の追加指定の相談は、6月5日までに、直接、都市計画課(☎042-769-8247)へ

### 子犬・子猫の譲渡会と 飼い方などの相談

譲渡会

☎6月7日(日)午後1時～1時30分

☎雨天決行

☎①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上

①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約1,000円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用などは別途)が必要

※希望者は、開始時間までに直接会場へ  
☎飼い方などの相談

☎6月7日(日)午後1時30分～2時

☎当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

..... 共 ..... 通 .....

☎衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

※愛犬・愛猫の同伴は不可

☎市獣医師会譲渡会事務局(渡辺動物病院 ☎042-784-1522)か生活衛生課

### 犬のしつけ教室

☎6月14日(日)〈小雨決行〉

小型犬=午前9時～10時、午前10時15分～11時15分、中・大型犬=午前11時30分～午後0時30分

☎相模湖林間公園

☎市内在住か在勤・在学の人

☎定各6人(申込順。1人1頭)

☎費各500円

※平成27年度狂犬病予防注射接種済み

を証明できるものが必要です。  
☎直接か電話で同公園(☎042-685-1330)へ

### 犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使った実演

☎7月4日(土)午後2時～4時

☎麻布大学(中央区淵野辺)

☎市内在住の人(未成年者は20歳以上の同伴者が必要)

☎定30組(1組4人まで。抽選)

☎申6月15日(必着)までに、往復はがきかEメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、全員の氏名、相談したいテーマ(無駄ぼえ、飛び付き、拾い食い、かみつぎ、その他のうち1つ)を書いて、生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8347

☎seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※愛犬の同伴は不可

### シティプロモーション事例集 「つなぎ、つくり、つたえる 街の未来」を出版

昨年本市で開催した「全国シティプロモーションサミット」の発表内容をまとめた事例集を出版。全国の書店などで注文後、購入可

販売価格 2,700円

☎シティセールス・親善交流課

### 珠算能力検定試験

☎6月28日(日)午前9時～午後5時

☎産業会館

☎費1級2,100円、2級1,570円、3級1,360円

☎申5月21日～27日に、直接、相模原商工会議所(☎042-753-8134)へ

### eco検定(環境社会検定試験)®

☎7月26日(日)

☎費5,400円

☎申6月12日午後6時までに、電話かインターネットで東京商工会議所検定センター(☎03-3989-0777)へ

## 募集

### ソレイユさがみで行う 市民グループの企画

男女共同参画社会実現のためのセミナーや講習会など

助成内容 1グループにつき講師謝礼金3万円まで

募集期間 12月20日(日)まで

※予算額に達した時点で終了

☎申ソレイユさがみ、各公民館(青根・沢井を除く)にある申込用紙を直接か郵送で、ソレイユさがみ(〒252-0143 緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775)へ

### あじさい(高齢者)大学学生〈追加〉

募集学科 ①民謡1②民謡2③詩吟④教養3(環境と健康学)

☎①③あじさい会館②南保健福祉センター④ソレイユさがみ

※日程など詳しくは、お問い合わせください。

☎市内在住の60歳以上

☎定各若干名(申込順)

☎費各6,000円(教材費は別途)

☎申電話で高齢者支援課(☎042-769-9231)へ

### フリーマーケット出店者

☎6月14日(日)午前10時～午後2時  
☎雨天中止

☎橋本台リサイクルスクエア駐車場

☎市内在住の人=38組(抽選)

※1組1区画(約2.5m×5m)

☎費1,000円

☎申5月28日(必着)までに、往復はがき(1組1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、参加人数、「フリーマーケット」と書いて、資源循環推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8334)へ

※団体・業者の出店、飲食物(缶詰などを含む)・生き物・電化製品・手作り品・化粧品・大型家具・会場内で仕入れた物品・刃物等の危険物などは販売不可

## イベント

### オーサーズカフェ

「心の物差し」社員と働く価値観を共有するために

☎5月23日(土)午後2時～3時

☎ユニコムプラザさがみはら

※希望者は直接会場へ

☎同所(☎042-701-4370)

### 街かどコンサート

津軽民謡・三味線の演奏

☎5月28日(木)午後0時20分～0時50分

☎市役所本館1階ロビー

※希望者は直接会場へ

☎文化振興課

### 市民吹奏楽団 創立50周年記念 グリーンコンサート

曲目は「Mont Fuji 富士山-北斎の版面に触発されて-」ほか

☎6月7日(日)午後2時～4時

☎市民会館

※座席指定の引換券が必要。入手方法は同団ホームページをご覧ください。

☎同団事務局(☎090-2159-4963)

### さが丸café

ボランティア受け入れ団体や身近な自然保護活動をしている団体との交流の場  
**時**5月27日(水)午後2時～4時  
**会**さがみはら市民活動サポートセンター  
**対**退職後、経験や技術をNPOや市民活動に生かしたい人  
**定**20人(申込順) 費200円  
**申**5月26日(必着)までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「さが丸café」と書いて、同センター(☎042-755-5790 ㊟sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

### 「県央相模川サミット」 六市町村合同グリーンキャンペーン 相模川クリーン作戦

**時**6月7日(日)午前9時～10時(小雨決行)

地区	会場
城山	葉山島青少年広場前、小倉橋周辺
大沢	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近含む)、神沢河原周辺
田名	高田橋周辺
麻溝	昭和橋周辺
新磯	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

※参加希望者は軍手とごみ袋(レジ袋など)を持って、直接会場へ(受け付けは相模川を愛する会の緑の旗が目印)  
 ※荒天時のお問い合わせは、当日午前7時30分以降に市役所守衛室(☎042-754-1111)へ  
 ㊟相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内)

### ソレイユさがみの催し

#### であいのサロン

おしゃべりをする気楽な交流の場  
**時**6月8日(月)午前10時～正午  
**定**30人(申込順)

#### 子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場  
**時**6月15日(月)午前10時30分～正午  
**対**1歳未満の初めての子とその保護者  
**定**10組(申込順)

#### さがみはら女と男のいきいきフォーラム 私の生きてきた道、生きる道

「愛しあったのよ」から「与謝野晶子」まで  
**時**6月27日(土)午前10時～正午  
**講**田代美代子さん(歌手)  
**定**200人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
**申**直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、保育の有無、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 ㊟042-775-1776)へ

### けやき体育館の催し

#### ①障害者ふれあい文化講座

笑いヨガでリフレッシュ！(全4回)  
**時**6月8日、8月3日、10月19日、12月14日の月曜日 午後1時30分～3時

#### ②体育館イベント ミニ運動会

**時**6月30日(火)午後2時～3時30分  
 …… 共 …… 通 ……  
**対**市内在住か在勤・在学の①身体障害児・者か精神障害者②障害児・者  
**定**①16人②50人(申込順)  
 ※ボランティア同時募集(定①5人②多数)  
 ※手話通訳・要約筆記対応可  
**申**6月①1日②16日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記の有無、催し名を書いて、同館(☎042-753-9030 ㊟042-769-1200)へ

### 市民交響楽団定期演奏会

ベートーベン作曲「交響曲第三番 英雄」ほか  
**時**6月14日(日)午後2時  
**会**相模女子大学グリーンホール(市文化会館)  
**費**指定席1,500円、自由席1,000円(65歳以上、高校生以下、障害者手帳を持っている人は無料。小学生以外は要証明書)  
**申**電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ  
 ※チケットムーヴ.netホームページからも購入可

## 講演・講座

### 教育実践研究論文書き方講座 ～わかりやすく説得力のある論文を書くには～

論文の組み立て方、留意点などの基本  
**時**6月6日(土)午後2時～5時  
**会**総合学習センター 定60人(申込順)  
**申**5月29日までに、直接か電話、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「教育実践研究論文書き方講座」と書いて、同センター(☎042-756-0290 ㊟042-758-8146 〒252-0239 中央区中央3-12-10 ㊟centerkk@sagamihara-kng.ed.jp)へ

### 時間が選べるパソコン研修

基礎から応用まで、50分単位で学ぶ  
**時**月～土曜日の午前9時30分～午後4時20分  
**会**産業会館 費1,150円から  
**申**直接か電話で同館(☎042-707-8780)へ  
 ※同館ホームページからも申し込み可

### さがみはら地域づくり大学 開講記念 学長講演

日本協働政策学会理事長の中邨 章さんによる「市民の挑戦ー協働と地域の創造」をテーマとした講演  
**時**5月25日(月)午後2時～3時  
**会**ユニコムプラザさがみはら  
**定**50人(先着順) ※希望者は直接会場へ  
 ㊟市民協働推進課

### 子育て講座 絵本カフェ♪ 緑のおうちdeブックチャンス

手遊び歌やわらべ歌を交え、絵本の魅力を紹介  
**時**5月27日(水)午前10時30分～11時30分  
**会**子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)  
**対**3歳以下の子どもとその保護者  
**定**10組(申込順)  
**申**月～金曜日の午前10時～午後3時に、電話で同所(☎042-703-5136)へ

### 地域活動入門講座 笑涯楽習の すすめ ～楽しく学ぶ地域活動～

第2の人生の過ごし方について、笑いも交えて分かりやすく講義  
**時**5月30日(土)午後2時～4時30分  
**会**ウェルネスさがみはら  
**講**瀬沼克彰さん(桜美林大学名誉教授)  
**対**市内在住か在勤の50歳以上  
**定**100人(申込順)  
**申**5月25日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 目からウロコ!の 会議のやり方講座(全2回)

市との協働事業として開催。参加者みんなの意見を生かす会議の進め方を学ぶ  
**時**6月27日(土)、7月4日(土) 午後1時30分～5時  
**会**けやき会館  
**対**市内在住か在勤の20歳以上で、地域活動団体やNPOなどで活動している人  
**定**20人(申込順)  
**申**電話か、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、「会議のやり方講座」と書いて、慶應義塾大学SFC研究所コミュニティ活性化・ラボさがみはら代表の植松さん(☎090-3900-0206 ㊟gict.uematsu@gmail.com)へ

### 納期限は 6月1日(月)

- ▶ 固定資産税・都市計画税 第1期
- ▶ 軽自動車税

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で  
**申**金融機関の窓口へ

## 読者のひろば

(敬称略)

**催し** 費用の記載がない場合は無料です。

- さがみ水墨・日本画協会展 5月21日(木)～25日(月)午前10時～午後6時(21日は午後2時から、25日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー ㊟古田(☎042-763-1316)
- 花の会「つぼみ」絵紙展 5月28日(木)～31日(日)午前10時～午後7時(28日は午後1時から、31日は午後6時まで)、杜のホールはしもと多目的室 ㊟大井(☎090-1036-8700)
- 易しいルーム・ダンス体験講習会 5月30日(土)午後3時30分～5時、大野南公民館。定員20人(申込順) ㊟電話で吉田(☎090-6347-1752)へ
- 混声合唱団相模台グリーンエコー定期演奏会 曲目は無伴奏混声合唱組曲「思い出の向う側」ほか 5月31日(日)午後2時～4時、杜のホールはしもと。費用700円 ㊟岩本(☎090-5403-9872)
- みんなで楽しくフォーク・レクダンスを踊ろう市民交流会 6月6日(土)午後1時30分～4時、あじさい会館。費用500円。上履きと飲み物を持参 ㊟星(☎080-1051-9579)
- 地域交流バザー 自主製品の販売や模擬店など 6月7日(日)午前10時～午後2時、やまびこ工房(中央区田名) ㊟やまびこ工房(☎042-760-1033)
- 目と心の健康相談室発足記念講演会 6月22日(月)午後2時15分～4時、和光大学ポプリホール鶴川(町田市能ヶ谷)。定員70人(申込順) ㊟電話で目と心の健康相談室(☎080-6741-5066)へ

**仲間** 会費などは個別にお問い合わせください。

- フラワーアレンジメント 月1回木曜日午前10時30分、光が丘公民館 ㊟大西(☎090-6304-6055)
- 寄席文字 月2回水曜日午後7時、東林公民館。見学・体験可 ㊟石井(☎042-746-6214)
- バレエ 毎週日曜日午前10時、麻溝公民館ほか。対象は3歳～13歳。見学・体験可 ㊟中村(☎090-1847-3655)
- ドッジボール 毎週土・日曜日正午、淵野辺小学校体育館ほか。対象は小学生。見学・体験可 ㊟辻(☎090-4948-0905)
- 健康体操 月3回水曜日午後1時30分、大沼公会堂 ㊟塩原(☎080-5516-9174)
- 英会話 毎月第1・第3・第5金曜日午前9時30分、相模台公民館ほか。対象は中級者。見学・体験可 ㊟長谷川(☎042-702-9136)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします



2015年 平成27年

広報 さがみはら

5/15

No.0062

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 175,524人 (4減)  
男 88,492人 / 女 87,032人

世帯数 73,713世帯 (282増)

平成27年4月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802



緑区の城山地区に素晴らしい梅園が広がっているのを知っていますか。  
城山湖付近の緑豊かな自然の中に、川尻財産区が管理する本沢梅園があります。梅が開花する毎年3月の一般開放では、甘い香りとかわい花を楽しむことができます。6月には梅のもぎ取りが行われ、来園者は大きく実った梅を、バケツいっぱい集めていきます。

# 間もなく梅もぎの時季、到来!!



## 本沢梅園の梅もぎ

3畝の敷地に約1,000本もの梅が植えられていて、そのほとんどが梅酒に適した「白加賀」という品種です。来園者が自ら大粒で形の良い梅をもぎ取り、1kg 500円(昨年の価格)で買い取ることができます。収穫した梅は梅干しにしたり、梅酒や梅シロップを作って甘酸っぱい味を楽しんだりもできます。

※今年のもぎ取り時期については、本紙6月1日号でお知らせします。



所在地 緑区川尻4457-1

交通 橋本駅南口から「若葉台住宅」行きバスで終点下車、徒歩約30分

※車の場合は、国道413号の都井沢交差点から城山湖方面へ(無料駐車場あり)

貸し出されたバケツと竿を持って、おいしい梅の実を選んでもぎ取ります。



## 梅をもっと味わう! 梅ほ乃香

梅の純粋な味わいを守るため、手作り製法で仕上げた梅ジュースです。ラベルは東京家政学院大学の学生がデザインしました。梅園のもぎ取り会場やイベントなどで販売しています。

価格 200円(140ml)

※販売場所など詳しくは、城山湖里地里山観光振興協議会(城山観光協会内) ☎042-783-8065)へお問い合わせください。



本沢梅園は、地域の皆さんが下草刈りや枝の剪定、施肥を行っています。大きな梅の実やきれいな花には城山地区の人たちの思いがいっぱい詰まっています。

梅が開花する3月は、園内が白一色に染まります。



☎城山まちづくりセンター ☎042-783-8115

## 「鳥屋囃子交流会」を開催します

緑区を中心に10団体が集まり、お囃子や創作和太鼓の音色を楽しむことができます。各地域の伝統あるお囃子のリズムを聞き比べてみてはいかがでしょうか。

時 5月24日(日)

午後1時~4時20分

会 鳥屋獅子舞伝承館

(緑区鳥屋 諏訪神社境内)

※雨天の場合は、鳥屋地域センターで開催します。

☎鳥屋囃子交流会実行委員会委員長の中島さん ☎090-1057-3193



## さがみ湖リゾート プレジャーフォレストで区制施行5周年記念のイベントに参加しよう!

### 『ご当地あじさいウィーク』

緑区区制施行5周年を記念し、緑あふれる自然に包まれた敷地内に隠されたクイズに答え、緑区に関する知識を試すクイズラリーなど、いろいろなイベントを開催します。

時 5月16日(土)~6月14日(日)

※5月24日(日)はミウルとのじゃんけん大会あり

会 さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト(緑区若柳)

※期間中、緑区在住の人は、住所が確認できるものを持参するとフリーパスの特別割引があります。

☎緑区魅力づくり事業実行委員会(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」  
ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」  
@miuru\_midori



Facebookページ「ミウル」  
<https://www.facebook.com/miuru.midori>



2015年 平成27年

広報 さがみはら

5/15

No.0062

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 269,975人 (52増)  
男 136,486人 / 女 133,489人  
世帯数 118,063世帯 (380増)  
平成27年4月1日現在 ( )は前月との増減  
発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内  
☎042-769-9802

## みんなで作る “まちづくり”

中央区地域活性化  
事業交付金を  
活用した取り組み

地域活性化事業交付金は、地域の活性化や地域の課題解決に向けた市民の自主的な活動を支援することを目的としています。平成22年度からスタートし、26年度までにこの交付金を活用して、中央区では防災・防犯、健康づくり、地域福祉の増進、青少年の健全育成、生涯学習の推進など延べ247件の取り組みが行われました。

現在、27年度分の申請を受け付けていますので、各まちづくりセンターへお問い合わせください。

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

### 地域活性化事業交付金 事業報告会を開催

報告会では26年度に行われた事業について、活動された皆さんが発表します。また、26年度に行われた全46件の事業の報告書を配布します。

☎ 5月31日(日) 午後1時～4時10分  
会 けやき会館 ※希望者は直接会場へ

※取り組みの一例と報告会での発表事業は異なる場合があります。

### 取り組みの一例



1 小山地区

三世代交流事業での廃油石けん作り



2 清新地区

清新ご近所みまもり活動推進事業



3 横山地区

交通・防犯・防災啓発用回覧板ケースの作成・配布



4 中央地区

もみの木コンサート



5 星が丘地区

困ったときのシルバー110番事業



6 光が丘地区

自治会加入促進しおり・マップの制作事業



7 大野北地区

交通安全教育啓発事業



8 田名地区

田名地区あいさつ普及啓発活動



9 上溝地区

見る知る学ぶ かみみぞウォークマップ

☎ 中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

### 中央区インフォメーションコーナー リニューアル

中央区や区内9地区を紹介する「中央区インフォメーションコーナー」をリニューアルしました。季節に合わせたイベントや各地区の見どころ、また地域の皆さんの活動を紹介しています。市役所に来たときは、ぜひご覧ください。

☎ 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



### 発信! 地域の元気

### 田名地区

#### 田名地区ウェブサイト「たななび」を開設!

田名地区では、地域の魅力の発信を目的として「ウェブサイト たななび」を開設しました。

田名地区で開催される「相模原納涼花火大会」などのイベント情報や、これからハナショウブの見頃を迎える新堀用水路などの豊かな自然、また地域のさまざまな活動など、ここでしか見られない情報も随時掲載していきますのでぜひご覧ください。

田名地区ウェブサイト たななび URL <http://www.tananavi.com/>  
Facebook <https://www.facebook.com/jitikai.tana>

☎ 田名まちづくりセンター ☎042-761-0056



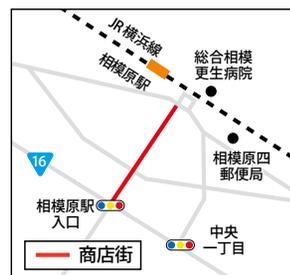
### がんばる!! 商店街

### さがみ夢大通り商店会

さがみ夢大通り商店会は、国道16号から相模原駅につながる「さがみ夢大通り」沿いの商店で構成しています。

同商店会では、近隣の自治会や子ども会と一緒に毎年6月と11月に「花のまちづくり みどりいっぱい事業」を行っています。大通り沿いの歩道に設置されたプランターに約450株の花の苗を植え、街の美化を推進し、訪れる人の目を楽しませています。

商店会の鈴木正彦会長は、「夏の花と冬の花を植栽することで、和やかできれいな商店街になっています。ぜひ、きれいな花を見ながら買い物を楽しんでください」と語ってくれました。



鈴木会長(右から3番目)

☎ さがみ夢大通り商店会(相模原土地開発㈱内) ☎042-752-2323

エフエムさがみ(83.9MHz)で中央区の魅力をオンエア!



「大好き! 中央区」 次回の放送日 5月28日(木) 午後7時～8時  
(再放送 6月2日(火) 午後11時～12時)  
はみだし中央区 次回の放送日 6月5日(金) 午後1時～1時30分

☎ 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

次回の区民会議

☎ 6月16日(火) 午前9時30分  
会 環境情報センター  
傍聴 希望者は午前9時20分までに直接会場へ  
議題 中央区区ビジョンの取り組みと推進について

☎ 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」  
<https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>



はみだし中央区 ● 新しい中央区インフォメーションコーナーは、9地区の個性が表れていて、すてきだよ!

2015年 平成27年

広報 さがみはら

5/15

No.0062

● 毎月15日発行 ●



## みなみ 区版

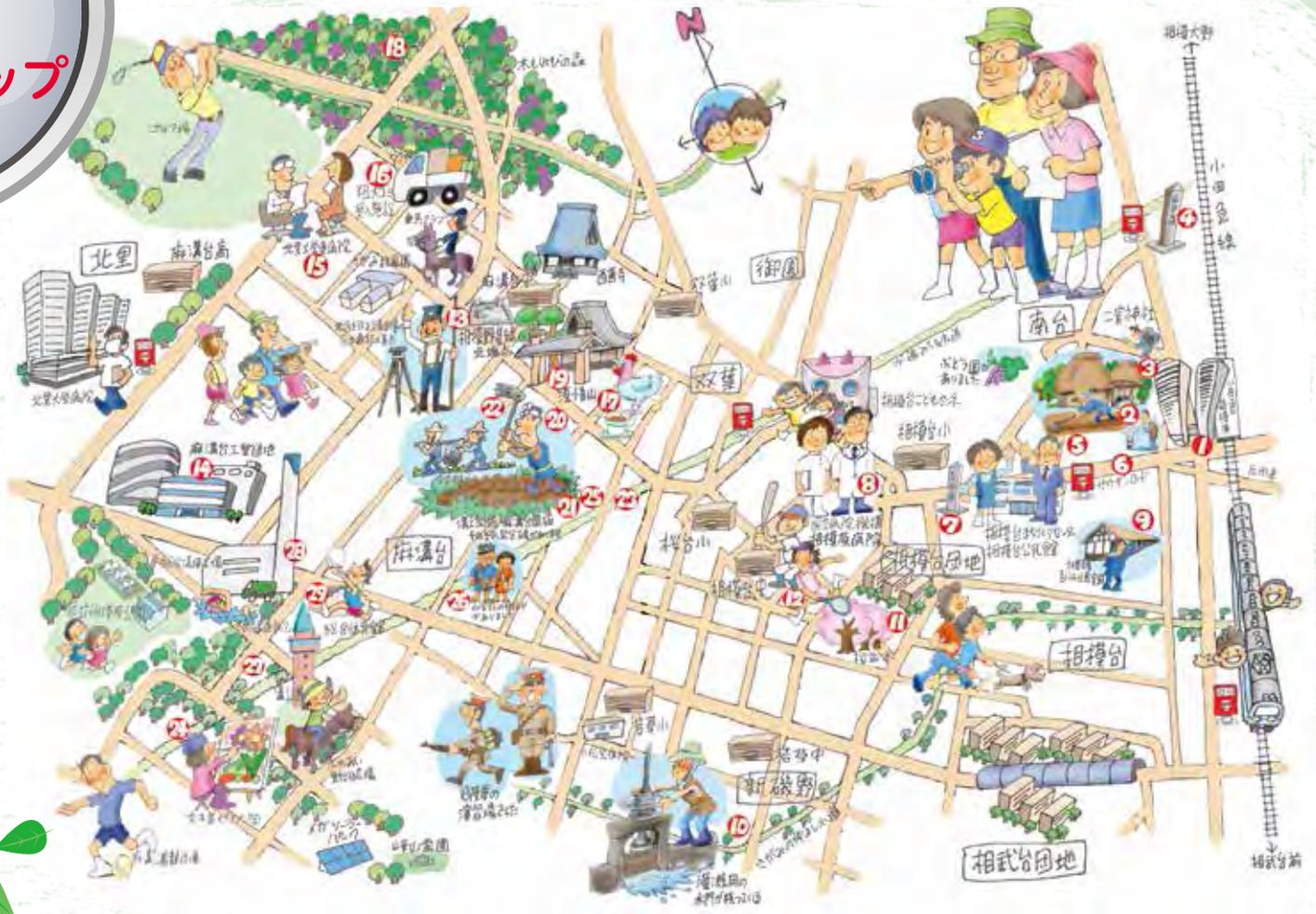
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,035 人 (45増)  
男 137,083人/女 139,952人  
世帯数 126,009 世帯 (440増)  
平成27年4月1日現在 ( )は前月との増減  
発行/相模原市 編集/南区役所区政策課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区台同庁舎内  
☎042-749-2134

相模台地区の  
今と昔  
まち歩きマップ

このマップは、「相模台地区にもっと親しみをを持ってほしい」という思いから、相模台公民館文化部を中心とした同地区まち歩きマップ制作委員会の皆さんにより、平成27年1月15日に発行されました。風薫る季節。マップを片手に爽やかな初夏のまちを歩いてみませんか。

相模台地区の  
魅力  
を再発見！こんなふうに  
紹介しています

## オダサガ周辺のまち歩き

## ① 小田急相模原駅(通称：オダサガ)北口

小田急相模原駅は1938(昭和13)年に開業。2007(平成19)年に市街地再開発で駅ビル「ラクアル・オダサガ」が完成。続いて2013(平成25)年、県道51号線(行幸道路)の上を歩行者横断デッキで結ばれた商業施設「ヘアード・オダサガ」が完成し、ふたつの高層ビルが並ぶ新しい駅前生まれ変わりました。



相模台地区のスポット①～②⑤のほか、「さがみっぱらのむかし話」なども掲載され、みんなで楽しめるマップです。

まち歩きマップは、相模台公民館のほか南区役所行政資料コーナー、南区区内各公民館で配布しています。

## イラストを担当した市村 章さん (漫画家)

相模台は、明治の初めまでは原野の続く「相模野台地」で、昔からこのまちに住む人は愛着を込めて、「さがみっぱら」と呼んでいるそうです。市村さんが引っ越してきた昭和40年代は周囲にあまり民家がなく、「今は景色が大きく変わった」と、当時のことを振り返り教えてくれました。

このマップは、市村さん自身が取材を重ねてまとめた、昔話なども掲載し、親しみのあるイラストで、多くの皆さんに相模台の魅力を知ってもらえると思います。

市村さんは、相模台公民館の文化部委員や桜台小学校内の桜台美術館の運営委員としても地域に貢献する活躍を続けています。

イラストを描く  
市村さん

こんなところも紹介しています！

⑩ さがみの仲よしこみち  
(畑地灌漑用水路跡)横浜水道  
みち緑道

## ⑪ 麻溝台地区の養鶏場

## まち歩きマップを持って歩こう！

メンバーによる  
解説あり

相模台地区まち歩きマップ制作委員会のメンバーと一緒に、麻溝台方面の「源悟山頭正寺」や「相模野基線北端点」などを散策しませんか。

時 5月21日(木)〈小雨決行〉

集合 午前9時30分までに相模台公園

解散 正午ごろに同公園

定 20人(申込順)

申 直接か電話で相模台公民館  
(☎042-743-7871)へ



相模台公民館 ☎042-743-7871



# ウェルネス通信



5/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

## 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
6月 3日(水)	午後1時～2時15分	南	⑮
23日(火)	午後2時45分～4時	ウ	

対平成26年9月～10月生まれの初めての子の保護者とその家族  
定各15人(申込順。調整あり)

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
6月 3日(水) 15日(月)	南	各20組	⑮
6月 5日(金) 23日(火)	ウ		
29日(月)	緑		

時午前10時～11時30分  
対26年4月～8月生まれの乳幼児とその家族  
定緑のみ60組(申込順)

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
6月 5日(金)	午前10時～11時	南	⑨
12日(金)		ウ	⑧
26日(金)		緑	⑦

対乳幼児とその家族  
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び

時6月15日(月) 午前10時～11時30分  
会ウ  
対おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたごなどを妊娠中の人  
定20組(申込順) 申⑧

### 産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることのできる運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
6月16日(火)	ウ	20組	⑧
7月13日(月)	南	10組	⑨

時午前10時～正午  
対生後4～6カ月の乳児とその母親(初めての人優先) ※保育なし

### ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
7月 1日(水) 8日(水)	南	6月28日までに⑮
7月25日(土) 8月 1日(土)	緑	6月30日までに⑮

時午後1時30分～4時  
対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族  
定緑のみ60組(申込順)

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時～11時15分  
対乳幼児とその保護者  
※希望者は直接会場へ  
時⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
6月 2日(火)	向陽㊟、大野南㊟
3日(水)	大野台㊟
4日(木)	新磯㊟、鹿島台㊟
5日(金)	上溝南㊟、星が丘㊟
9日(火)	藤㊟、清新㊟
10日(水)	津㊟
11日(木)	相模台㊟、大沼㊟
12日(金)	大島㊟、橋本㊟

㊟こどもセンター  
㊟栄養士による栄養相談もあり

## 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど	
健康相談 電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)	緑	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 時⑦⑧⑨	
	月・木曜日		津			
	火曜日		湖			
	水曜日		藤			
	金曜日		城			
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	6月11日(木)	午前 9時 9時30分 10時 10時30分	ウ	⑧	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)	
	22日(月)		南	⑨		
	24日(水)		緑	⑦		
栄養相談(栄養士)	6月 8日(月)	午後1時～3時30分	南	⑨	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	
	19日(金)	午前9時～11時30分	ウ	⑧		
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	6月 3日(水)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定各40人(申込順) 費各4,860円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。	
	17日(水)		ウ	⑤		
不妊・不育専門相談	6月 9日(火)	〈電話相談〉	時	午前9時～11時30分	⑥	
		〈面接相談〉	会	午後1時～3時30分	申前日までに⑥	
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～11時	ウ	⑤	口の健康に関する相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 時健康企画課 ☎042-769-8344	
歯科健康相談(歯科衛生士)	6月17日(水)	午前9時30分～11時30分	緑	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	
	26日(金)		南			
かんがる～歯科健診(歯科医)	⑦⑧⑨南津湖藤	で実施。日程はお問い合わせください。	⑥	⑥	対障害がある乳幼児	
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日	午前9時～11時	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)	
	5月23日(土)	午後2時～4時	橋			
高齢者認知症相談	6月 9日(火)	午前10時～正午	ウ	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)	
	23日(火)		ウ	②		
	22日(月)		午後1時30分～3時30分	緑		①
	25日(木)		午後2時～4時	南		③

## 実施中

### 健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。  
●費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。  
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ 電話で⑮

## 主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

## 申し込み・問い合わせ

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816

⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

## もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	6月10日(水)	午後1時30分～2時	藤	⑬	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 <b>対</b> 20歳～70歳 (昭和20年4月2日～平成8年4月1日生まれ) <b>定</b> 各15人(申込順) <b>費</b> 各700円

## がん体験者による無料相談

### がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に定期的に応じます。

日にち	時間	会場
6月14日(日)	午前10時～午後3時	南保健福祉センター
28日(日)		ウェルネスさがみはら

**対**がん患者やその家族  
**定**各4組(申込順。各組1時間)  
**申**電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

## 補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由	6月8日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	7月13日(月)		中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	6月18日(木)	南保健福祉センター	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	7月16日(木)		城山保健福祉課 ☎042-783-8136
	6月22日(月)	城山保健福祉センター	津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	7月27日(月)		相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
聴覚障害	6月17日(水)	城山保健福祉センター	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
	7月15日(水)	あじさい会館	障害者更生相談所 ☎042-750-6150

時 午後0時30分～2時

**対**18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由、聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人  
 ※希望者は、住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。

## 老人福祉センター若竹園 健康長寿教室

### 健やかに老いるとは ～高齢者へのアンケート結果から～

時 6月8日(月) 午後1時～3時

**対**市内在住の60歳以上

**定**20人(申込順)

**申**6月7日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

## キャラバン・メイト養成研修

認知症サポーターを養成する講座で講師を務めるのが「キャラバン・メイト」です。この研修に参加して、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために活動しませんか。

時 7月5日(日) 午前9時30分～午後4時30分

会 ウェルネスさがみはら

講 石井達範さん(相模台病院精神科医師)ほか

**対**市内在住か在勤で、「認知症サポーター養成講座」をボランティアで年間10回程度行える(最低実施数3回)、次のいずれかに該当する人=100人(申込順)

○認知症介護指導者養成研修・認知症介護実践リーダー研修修了者

○介護相談員

○認知症の人を対象とする家族の会会員

○介護従事者(ケアマネジャー、高齢者支援センター職員など)

○認知症に関する基本的な知識や介護経験があり、キャラバン・メイトの業務を適切に実施できると認められる人(医師、看護師、民生委員、ボランティアなど)

**申**6月22日(必着)までに、高齢者支援課か各高齢者相談課にある申込書(市ホームページにも掲載)を郵送か、ファクス、Eメールで、高齢者支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9249)へ

## 認知症サポーター養成講座

### その笑顔にほっとする 認知症高齢者を支えるまちづくり

認知症の正しい知識と、認知症高齢者と接するときの心構えなどを学びます。

時 6月26日(金) 午後2時～4時

会 ウェルネスさがみはら

**対**市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く)

**定**100人(申込順)

**申**6月23日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



## 生活習慣病予防教室(全2回)

体・血管年齢や運動量の測定のほか、生活習慣病予防について学びます。

時 6月22日(月)・30日(水) 午後1時30分～3時30分

会 城山保健福祉センター

**対**市内在住か在勤の人

**定**30人(申込順)

**申**6月15日までに、電話で城山保健福祉課(☎042-783-8120)へ

## 精神科セカンドオピニオン

時 6月18日(木) 午前10時～正午

会 けやき会館

**対**精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外からの意見を求める人

※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

**定**3人(抽選)

**費**2,000円

**申**電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

## +愛の献血

日にち	時間	会場
5月18日(月)	午後2時～4時	市役所前
27日(水)		
5月22日(金)	午前10時～正午	橋本駅ペデストリアンデッキ下
24日(日)	午後1時30分～4時	
5月27日(水)	午前9時30分～正午	相模原北警察署

**対**16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

☎医事業課 ☎042-769-8343

## 急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

**医科** 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

**歯科** 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

