

72万  
市民と  
ともに

# 日本一魅力あるまち さがみはらをめざして



## 就任のごあいさつ

相模原市長 加山俊夫



このたびの市長選挙におきまして、多くの市民の皆さまのご支援を賜り、引き続き、市政を担わせていただくこととなりました。市長としての責務を重く受け止め、全身全霊を傾けて市政運営に取り組んでまいり所存でございます。

3期目の任期にあたりましては、「日本一魅力あるまち さがみはら」をめざしまして、マニフェストに掲げた6つの項目に基づき、本市のさらなる発展に向けた施策の推進に努めてまいります。

1つ目は、「相模原教育の推進」でございます。次代を担う子どもたちの健やかな成長を願い、児童・生徒一人一人に寄り添った、きめ細やかな教育の推進等に努めるとともに、生涯学習やスポーツ振興などの環境整備にも力を入れて取り組んでまいります。

2つ目は、「お年寄りや障害者にやさしい医療・福祉の充実」でございます。今後の高齢社会等の進展に備え、高齢者の皆さまに安心して暮らしていただけるよう、地域包括ケアシステムの構築、認知症施策の推進などに努めてまいります。また、総合診療医の育成や潜在看護師の復職支援などによる地域医療体制の充実にも取り組んでまいります。

3つ目は、「子育て・働く女性の応援」でございます。女性が安心して子どもを産み、育てることができるよう、妊婦健康診査助成の拡充や保育所・児童クラブの待機児童の解消、小児医療費助成のさらなる拡充等に取り組んでまいります。

4つ目は、「活力あふれる地域経済」でございます。新産業の創出や成長分野の開拓、中小企業の支援の推進、また戦略的な企業誘致策を展開し、地域経済の活性化に努めてまいります。

5つ目は、「ポテンシャルを生かしたまちづくり」でございます。リニア中央新幹線の新駅整備や相模総合補給廠の一部返還に伴うまちづくりなど、将来にわたって、本市のみならず周辺地域、さらには日本全体の活性化や発展が期待できる大規模プロジェクトの推進に積極的に取り組むとともに、災害に強いまちづくりやクリーンで快適な水素社会の実現に努めてまいります。

6つ目は、「相模原市の魅力の発信」でございます。本市には、豊かな自然や充実した都市機能を備えた市街地、そして、さまざまな文化やスポーツなど、多様な地域資源がございます。こうした魅力を、広く市内外に情報発信し、新たな観光振興施策につなげてまいります。

また、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックのキャンプ地として、外国選手団の誘致を積極的に行い、子どもたちをはじめ、市民の皆さまとの交流を図ってまいります。

首都圏南西部の広域交流拠点をめざす本市におきましては、幾つもの重要な施策や大規模プロジェクトが、今、まさに動き始めております。本市の50年、100年先を見据えますと、これからの数年が大変重要でございます。

人口減少・超高齢化が進み、景気の先行きが不透明な中、今後も、厳しい財政状況が想定されますが、本市の権限や資源を有効に活用しながら、多様な施策を総合的に展開し、都市力を高めるとともに、市民の皆さまの安全と安心を守り、心豊かに生活できる環境づくりを積極的に進めてまいりたいと考えております。

市民の皆さま方におかれましては、引き続き、温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさつといたします。

## 市長選挙の結果

投票日 4月12日 (投票率 46.87%) 当 加山俊夫 20万8,579票 中野渡 旬 5万2,253票

市議会議員選挙の結果については、2ページをご覧ください▶

さがみはら  
広報  
NO.1312  
毎月1日・15日発行  
2015 5/1  
平成27年  
SAGAMIHARA

### LINE UP 今号の主な内容

市議会議員選挙の結果をお知らせします	2
平成28年1月からマイナンバー制度が始まります	2
第42回 市民若葉まつり	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集/総務局渉外部広聴広報課  
☎042-769-8200  
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777

市の人口・世帯  
人口 722,534人(93増)  
男 362,061人 女 360,473人  
世帯 317,785世帯(1,102増)  
4月1日現在( )は前月との増減

## TOPICS

### 市民若葉まつり ～72万人のふるさとづくり～



昨年(市民桜まつり)の様子

本市最大の祭典を、今年は若葉の下で、5月9日(出)・10日(日)に開催します。市役所さくら通りでのにぎやかなパレードや、特設ステージでの華やかなダンスパフォーマンスを楽しめます。また、銀河連邦物産展などではおいしい名産品を味わうことができます。さがみんなどのマスコットキャラクターも祭りを盛り上げます。皆さんの来場をお待ちしています。

※交通案内など、詳しくは12ページをご覧ください。

☎商業観光課 ☎042-769-8236



# 市議会議員選挙の結果をお知らせします

4月12日に行われた市議会議員選挙の結果は次のとおりです。当選された議員の紹介は、本日発行の「さがみはら市議会だより」に掲載されています。

緑区	中央区	南区
有権者数 13万9,316人	有権者数 21万2,586人	有権者数 22万6,272人
投票率 47.36%	投票率 46.96%	投票率 46.37%
(定数11人 候補者数16人)	(定数17人 候補者数23人)	(定数18人 候補者数29人)

氏名	得票数
当 山岸一雄	6,881
当 小田貴久	5,720
当 関根雅吾郎	5,463
当 小野沢耕一	5,217
当 榮 裕明	4,939
当 南波秀樹	4,624
当 田所健太郎	4,461
当 野元好美	4,404
当 山口美津夫	4,381
当 長友義樹	4,129
当 栗原 大	4,048
秋本 仁	3,351
小儀 晃	3,081
小林倫明	2,647
榎本五郎	824
林部直樹	632

氏名	得票数
当 宮崎雄一郎	7,392
当 米山定克	6,089
当 後田博美	5,727
当 大澤洋子	5,573
当 江成直士	5,115
当 小野 弘	5,032
当 中村昌治	5,023
当 久保田義則	5,014
当 松永千賀子	4,452
当 沼倉孝太	4,413
当 臼井貴彦	4,220
当 竹腰早苗	4,180
当 太田千代※ (いがらしちよ)	4,076
当 森 繁之	4,001
当 渡部俊明	3,971
当 西家克巳	3,804
当 岸浪孝志	3,712
小澤隆宏	3,638
小林教利	3,549
飯田則恭	2,496
岡村昌男	2,455
小池義和	2,313
金井澄夫	1,165

氏名	得票数
当 石川将誠	5,608.543
当 寺田弘子	5,550.000
当 山下伸一郎	5,410.000
当 阿部善博	5,020.000
当 稲垣 稔	4,894.000
当 鈴木秀成	4,887.110
当 櫻井はるな	4,574.000
当 大崎秀治	4,293.000
当 石川 達	4,032.456
当 久保田浩孝	4,024.000
当 長谷川久美子	3,708.000
当 金子豊貴男	3,656.000
当 加藤明德	3,625.000
当 羽生田 学	3,621.000
当 古内 明	3,547.000
当 須田 毅	3,531.000
当 鈴木晃地	3,435.889
当 小林丈人	3,304.000
大槻和弘	3,303.339
溝渕誠之	3,303.000
中村知成	3,262.000
折笠峰夫	2,941.000
市川 圭	2,663.000
大槻 研	2,097.660
内藤太輔	1,366.000
佐々木茂綱	1,339.000
松川公浩	1,078.000
澁谷 浩	885.000
大田 浩	852.000

○氏名は、立候補届け出氏名を掲載しています(※の人は、届け出と異なる姓を通称として使用していました)。  
○南区では、同一の氏等によるあん分票があったため、1票未満の端数を掲載しています。

市選挙管理委員会事務局  
☎042-769-8290

# 委員を募集

情報公開・個人情報保護・公文書管理審議会委員

情報公開や個人情報保護、公文書管理の各制度の改善などについて審議します。

任期 7月～平成29年6月(会議は年5回程度) 定2人(選考)

担当課 情報公開課 ☎042-769-8331 FAX042-754-2280

✉koukai@city.sagamihara.kanagawa.jp

(仮称)さがみはら児童厚生施設計画見直し協議会委員

同計画の改訂について協議します。

任期 6月～29年3月(会議は年5回程度) 定1人(選考)

担当課 こども施設課 ☎042-769-9227 FAX042-754-5112

✉kodomoshisetsu@city.sagamihara.kanagawa.jp

共通

市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

5月22日(必着)までに、各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館・市立公文書館にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

## デング熱などの蚊が媒介する感染症にご注意ください

昨年、国内でデング熱の感染が約70年ぶりに報告され、市内でも感染者が確認されました。蚊の活動が活発化する5月～10月は特に注意が必要です。

蚊の発生源対策と防蚊対策をして、蚊に刺されないようにしましょう。

### 蚊の発生源対策

- 空き容器や空き缶などの水たまりをなくす
- バケツや植木鉢の受け皿など、水がたまりやすい容器を1週間に一度はひっくり返す
- 成虫が潜む場所(やぶや草むらなど)の草を刈る

### 防蚊対策

- 窓に網戸を設置したり、ドアを開けている時間を短くしたりして、蚊の侵入を防ぐ
- 屋外では長袖・長ズボンの着用を心掛け、肌が露出する部分には虫よけ剤を使用する



疾病対策課 ☎042-769-8260



## カラスにご注意ください

5月～7月は繁殖期の親鳥がヒナや卵を守るために人を威嚇したり、攻撃したりすることがあります。

### 攻撃から身を守るには

カラスが鳴きながら旋回するなどの行動を始めたら、近くに巣がある可能性があるため、すぐにその場を立ち去りましょう。また、傘や帽子で身を守る対策も有効です。

### カラスを寄せ付けないためには

集積場所の生ごみがカラスの餌とならないよう、ネットや覆うなどの工夫をしましょう。

水みどり環境課 ☎042-769-8242

平成28年  
1月から

## 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が始まります



マイナちゃん

### マイナンバー制度とは?

国民一人一人に12桁の番号(マイナンバー)を割り当て、社会保障・税制度の効率性や透明性を高め、利便性の高い公平・公正な社会を実現するために全国一斉に始まる制度です。

### マイナンバー制度の効果は?

- 申請者が窓口で提出する書類が簡素化されます。
- 所得や行政サービスの受給状況を正確に把握しやすくなるため、本当に困っている人にきめ細やかな支援ができるようになります。また、不当に負担を免れていることや不正受給を防止します。
- 社会保障、税、災害対策の分野で情報連携が円滑になり、行政運営の効率化につながります。

### 個人番号(マイナンバー)の利用

社会保障、税、災害対策の分野で、法令で定められた行政手続きに利用できます。税の申告書や健康保険の加入届などには、マイナンバーの記載が必要となります。

漏えいして不正に使われる恐れがある場合を除き、マイナンバーは一生変更されません。

### 個人情報保護対策

- マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手続きで行政機関などに提供する場合を除き、他人に提供することはできません。
- 他人のマイナンバーを不正に入手することは、処罰の対象です。
- 市がマイナンバーを含む個人情報を保有・利用する際は、利用方法やリスク対策などについて、事前に市ホームページなどで公表し、市民の意見を募集します。

### 10月から 通知カードを送付

皆さんの住民票の住所に、マイナンバーを通知するカードと個人番号カード交付申請書類一式を世帯単位で郵送する予定です。

### 28年1月から 個人番号カードの交付を開始

交付には通知カードが必要です(取得は任意です)。本人確認書類として利用できるほか、コンビニ交付、e-Tax(国税電子申告・納税システム)などの各種サービスに利用できる予定です。

カードに記録されるのは、券面に記載された氏名、住所、マイナンバーのほか、電子証明書などに限られます(所得などの個人情報は記録されません)。

なお、個人番号カードの交付に伴い、現在利用している住民基本台帳カードの交付は、27年12月末までとなりますが、有効期限まで利用できます(両方は所有できません)。

制度全般に関するお問い合わせは  
国のコールセンターへ

☎0570-20-0178

月～金曜日(祝日等を除く)  
午前9時30分～午後5時30分

マイナンバー

検索

企画政策課 ☎042-769-8203

# 市税改正について

平成27年度の税制改正に伴う市税の主な改正は次のとおりです。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図税制課 ☎042-769-8220

## 個人市民税における寄附金税額控除(ふるさと納税)の拡充など

### ○特例控除額の拡充(27年中に支出する寄附金(28年度分の個人住民税)から)

都道府県・市区町村に対する寄附の控除額の上限を、個人住民税所得割額の1割から2割に引き上げます。

### ○申告手続きの簡素化

#### 「ふるさと納税ワンストップ特例」の創設(4月1日以後の寄附)

確定申告が不要な給与所得者などがふるさと納税をする場合に、確定申告をせずにワンストップで寄附金税額控除を受けられる仕組みを導入します。

### 固定資産税・都市計画税の空き家に対する住宅用地の特例措置の除外(28年度分)

空家等対策の推進に関する特別措置法に基づく勧告の対象となった特定空家等の土地は、住宅用地に対する課税標準の特例措置の対象から除外します。

## 軽自動車税の見直し

### ○原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車の税率引き上げの延期(28年度分)

27年度から適用予定であった新税率の適用開始を1年延期します。

### ○軽四輪など(三輪以上の軽自動車)に関するグリーン化特例の導入(28年度分)

27年度に新規取得した一定の環境性能を持つ軽四輪などの28年度分の軽自動車税について、その燃費性能に応じて、税率を右表のとおり軽減します。

対象車		税率の軽減率
軽乗用車	軽貨物車	
電気自動車、天然ガス自動車(ポスト新長期規制からNOx10%低減)		おおむね75%
32年度燃費基準+20%達成車	27年度燃費基準+35%達成車	おおむね50%
32年度燃費基準達成車	27年度燃費基準+15%達成車	おおむね25%

※ガソリン車、ハイブリッド車は、いずれも17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限る

【参考】特例措置を適用した場合の標準税率(例)

車種区分	標準税率	75%軽減	50%軽減	25%軽減
四輪以上の自家用乗用車	1万800円	2,700円	5,400円	8,100円

## 市たばこ税の見直し

旧3級品の製造たばこ※に係る特例税率について、28年4月1日から31年4月1日までに、次のとおり4段階で税率を引き上げ、特例税率を廃止します。

※エコー、わかば、しんせい、ゴールデンバット、バイオレット、うるまの6銘柄

### 旧3級品の製造たばこの税率(1,000本当たり)

実施時期	地方のたばこ税	(内 訳)		国のたばこ税
		県たばこ税	市たばこ税	
現 行	2,906円	411円	2,495円	2,906円
28年4月1日	3,406円	481円	2,925円	3,406円
29年4月1日	3,906円	551円	3,355円	3,906円
30年4月1日	4,656円	656円	4,000円	4,656円
31年4月1日	6,122円	860円	5,262円	6,122円
【参考】一般品の税率	6,122円	860円	5,262円	6,122円

## 軽自動車税 減免のお知らせ

身体に障害のある人などには、軽自動車税の減免制度があります。4月1日までに障害者手帳などを取得した人で、減免の要件に該当する場合は全額減免されますので、申請してください。

申請期間 5月12日～6月1日

申請場所 市民税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター

### 必要書類など

必 須	<ul style="list-style-type: none"> <li>○身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳</li> <li>○印鑑</li> <li>○運転する人の自動車運転免許証</li> <li>○納税通知書(申請時には未納付の状況でお持ちください)</li> </ul>
障害者と生計を一にする場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自動車の使用目的を証明する書類(通院証明書、通学証明書、診察券か医療費の領収証、学生証、自立支援医療受給者証等)</li> <li>○生計を一にすることを証明する書類(障害者と生計を一にする人の住所が異なる場合)</li> </ul>

※すでに減免を受けている人で等級等の変更がなければ申請の必要はありません。  
※等級や減免要件など詳しくは、福祉のしおりや市ホームページをご覧ください。

図市民税課 ☎042-769-8297

## 協働事業提案制度 市と取り組みたい公益的な事業プランを募集

市民の皆さんと市が協働で、地域の課題や社会的課題の解決を図る事業です。採択されると、事業は平成28年4月から継続して最大3年度の間実施できます。

市民や地域の潜在的ニーズに応える、画期的な事業提案をお待ちしています。  
応募要件 1年以上の活動実績があり、5人以上で組織されるNPOなど(法人格の有無は不問)

経費負担 市の負担は、総事業費の90%以内。事業運営に伴う管理費を一部計上可  
[参考] 26年度採択事業=7事業合計725万円

募集要領の配布場所 市民協働推進課、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)

※市ホームページにも掲載

説明会・相談会 ※希望者は直接会場へ

日にち	時間	会場
5月8日(金)	午後7時～8時30分	ユニコムプラザさがみはら
15日(金)	午前10時～11時30分	杜のホールはしもと
23日(土)		けやき会館
26日(火)	午後2時～3時30分	津久井保健センター

☎5月20日～6月25日(必着)に、募集要領に付いている提案書と必要書類を市民協働推進課(☎042-769-9225)へ

## お知らせ

### 5月から不安・強迫性障害相談事業を開始

不安感や強迫症状を助長しない思考・行動力を身に付けるための、認知行動療法を取り入れた心理教育を行います。

会 けやき会館、精神保健福祉センター

対 市内在住の人

費 1回2,000円

※1回当たり40分で1回～10回程度実施。日時など詳しくは、お問い合わせください。

☎電話で同センター(☎042-769-9818)へ



## お知らせ

### 市民活動サポート補償制度

ボランティア活動をしている皆さんの万一の事故に備えて設けられた制度です。市が一括して保険会社と保険契約を締結しているので、原則、個人での保険料負担や登録手続きは必要ありません。

主な対象者(活動名簿が必要です)

市内に活動の拠点を置き、無償(実費弁償程度の場合を含む)で自発的・継続的・計画的に公益性のあるボランティア活動をしている人や、やむを得ない事情により活動に同行する未就学児など

※未就学児は、各ボランティア団体に名簿登録の上、市への登録手続きが必要です。

対象となるボランティア活動(事業計画・活動記録が必要です)

社会福祉活動、社会奉仕活動、社会教育活動、青少年育成活動、地域活動など  
対象となる事故 活動中の損害賠償責任事故・傷害事故

※特定の疾病にかかった場合は補償金額が異なりますので、お問い合わせください。

主な支払補償金額

区分	損害賠償責任事故		傷害事故		
	身体賠償	財物賠償	死亡	入院	通院
補償金額	最高	最高	500万円	日額 3,000円 (180日限度)	日額 2,000円 (90日限度)
	1人1億円 1事故5億円	1事故 1,000万円			

事故が発生したら 市民協働推進課か市の関係課へ速やかに連絡してください。事故報告書などが必要になります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

図市民協働推進課 ☎042-769-8226

## 講演・講座・セミナー

### 市寄附講座「地域児童精神科医療学」講演会 ～3年間の報告と今後の展望～

時 5月23日(土) 午前10時～正午

会 ユニコムプラザさがみはら

講 井上勝夫さん(北里大学医学部精神科学講師)

神谷俊介さん(同学部精神科学地域児童精神科医療学特任助教)

定 100人(申込順)

☎5月7日～21日の月・水・木曜日(午前10時～午後4時)に、電話か、ファクスに代表者の氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を書いて、北里大学医学部の東条さん(☎042-778-8691 FAX042-778-9579)へ





# 市営住宅入居者募集

詳しくは「募集のしおり」をご覧ください。  
 市コールセンター  
 ☎042-770-7777

## 申込資格 次の全てに該当する人

- 成人である
- 市内に1年以上在住している
- 夫婦か親子を主体とした家族である(単身者向け住宅を除く)
- 世帯の収入が、収入基準に当てはまる
- 住宅に困っている理由がある
- 市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなします)
- 申込者が同居しようとする親族が住宅を所有していない
- 申込者が同居しようとする親族が暴力団員でない

## 相談日時・会場

日にち	時間	会場
5月 7日(木) 8日(金) 21日(木) 22日(金)	午前9時 ~午後4時	市役所 会議室棟
5月11日(月)		南区合同庁舎
5月18日(月)	午後1時~4時	津久井 総合事務所
5月19日(火)	午前9時 ~午後4時	緑区合同庁舎

## 「募集のしおり」(申込書付き) 配布場所(5月22日まで)

住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所・高齢者支援センター、津久井保健センター、城山保健福祉センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、あじさい会館、指定管理者(ウイツコミュニティ(中央区相模原4-7-10)、相模ダイワ(中央区矢部1-14-1)、高橋石材店(緑区三ヶ木427-3))  
 ※土・日曜日、祝日等は、市役所本館守衛室、緑区役所休日窓口サービスコーナー、南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、南保健福祉センター、あじさい会館、指定管理者(高橋石材店を除く)

## 募集する住宅 市営住宅(月額所得が15万8,000円(高齢者世帯等は21万4,000円)以下の世帯)

### 一般世帯向け住宅(41戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
内郷住宅	3DK	1	緑区若柳
大島団地	3DK	6	緑区大島
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢
	3DK	1	
二本松団地	2LDK	1	緑区二本松
	3DK	1	
すすきの住宅	2DK	1	中央区すすきの町
富士見団地	3DK	9	中央区富士見
東団地	2DK	4	中央区相生
	3DK	1	
淵野辺団地	3DK	2	中央区淵野辺
淵野辺本町住宅	2DK	1	中央区淵野辺本町
	2LDK	1	
田名塩田団地	2DK	1	中央区田名塩田
	2LDK	2	
	3DK	4	
文京団地	2DK	1	南区文京
	3DK	2	

### 一般単身者向け住宅(6戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
内郷住宅	1DK	2	緑区若柳
上九沢団地	1DK	1	緑区上九沢
田中第2住宅	1DK	3	中央区上溝

### 高齢者世帯向け住宅(10戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢
田名塩田団地	2DK	1	中央区田名塩田
大野台住宅	2DK	1	南区大野台
あじさい住宅	大島	2DK	緑区大島
	富士見	2DK	中央区富士見
	上溝	2DK	中央区上溝
	下溝	2DK	南区下溝
	相模台	2DK	南区相模台
	コンフォール	2DK	南区相南
	さがみ南	2DK	南区相南
	上鶴間	2DK	南区上鶴間本町

### 身体障害者世帯向け住宅(1戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
石橋団地	2LDK	1	中央区上溝

### 老人世帯向け住宅(2戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢
横山住宅	2DK	1	中央区横山

### 高齢者単身者向け住宅(10戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	1DK	1	緑区上九沢
並木団地	1DK	1	中央区並木
田名塩田団地	1DK	1	中央区田名塩田
南台団地	1DK	1	南区南台
あじさい住宅	大島	1DK	緑区大島
	富士見	1DK	中央区富士見
	上溝	1DK	中央区上溝
	相模台	1DK	南区相模台
	コンフォール	1DK	南区相南
	さがみ南	1DK	南区相南
	上鶴間	1DK	南区上鶴間本町

申込方法 5月22日(消印有効)までに、「募集のしおり」に付いている申込書を郵送するか、相談日に直接会場へ

# 住まいのエコ・バリアフリー 改修費補助事業 第1期の受け付け開始

市民の皆さんの居住環境の向上と地域経済の活性化を図るため、市内の施工業者を利用して住宅の省エネルギー改修やバリアフリー改修などを行う場合に、工事費用の一部を補助します。

## 補助対象者 次の全てに該当する人

- 市内に住宅を所有する人で、当該住宅に居住し、かつ当該住所で住民登録を行っている
- 市税の滞納がない
- 暴力団員でない
- 市民が市内に所有し、自ら居住している(共同住宅の場合は個人専有部分、店舗等との併用住宅は個人住宅部分のみ)
- 建築基準法違反などがない

## 補助対象工事

市内施工業者(見積書・領収書を市内の住所で発行できるもの)が行う、費用が20万円以上(消費税抜き)の次の改修工事を行うもの  
 ※本市の他の補助制度を利用している部分は対象外

### ①省エネルギー改修

- 窓の断熱改修
  - 外壁、屋根・天井、床の断熱改修
  - 節水型トイレの設置 ○高断熱浴槽の設置
  - 高効率給湯器設置 ○節湯水栓設置
- ※省エネ住宅ポイント制度の基準に適合するなどの条件があります。

### ②バリアフリー改修

- 手すりの設置 ○段差の解消
- 床材の変更 ○扉の取り替え
- 廊下幅の拡張 ○浴室の改良
- エレベーターの設置
- 和式便器から洋式便器等への取り替え

※①②の改修工事(合算可)で20万円(消費税抜き)以上となるのが条件

### ③追加改修工事

(上記の工事に加え、①②の改修工事費を超えない額までの以下の工事も補助対象になります。)

- ①②の改修工事に併せて行う工事で、住宅本体に関わる機能維持・向上、居住環境の向上のための修繕、模様替え、増改築、減築等の工事
- ※工事を伴わない設備機器、備品等の購入・設置は対象外

## 対象工事～注意事項～

- ・これから始める工事が対象となります(申請後、補助金の交付決定通知が届いてから工事を始めてください)。
- ・平成28年3月4日までに工事が完了するものに限りです。
- ・補助を受けることができるのは1回限りです(25・26年度に同補助金を交付された人は対象となりません)。

## 補助金額

補助対象工事に要する費用の10分の1(上限10万円)

### ●パンフレット・申請書の配布場所

住宅課、建築指導課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所など。市ホームページにも掲載。  
 ④ 5月20日から、申請書に必要書類を添付し、直接、住宅課へ  
 ※予算に達し次第、受け付けを終了します。申し込み状況は随時、市ホームページでお知らせします。  
 ※詳しくは、市ホームページやパンフレットをご覧ください。



住宅課(補助制度について) ☎042-769-8256 建築指導課(対象となる工事内容について) ☎042-769-8252

## あなたの家は大丈夫?

### 自宅の無料耐震相談会

日にち	時間	会場
5月 9日(土)	午後1時~5時	市役所本館1階ロビー
10日(日)	午前10時~午後5時	
16日(土)	午前9時~正午	緑区合同庁舎2階会議室2-1

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。

建築指導課 ☎042-769-8252

## マンション管理 無料相談会

④ 5月17日(日) 午後1時~5時

会 市民会館

対 市内マンション管理組合役員と居住者

定 10組(申込順)

④ 5月16日までに、電話で県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)へ

# 5月は消費者月間 みんなでつくろう！消費者が主役の社会!!

毎日の生活を安心してより豊かに過ごすためには、私たち自身が自ら進んで消費生活に関して必要な知識を習得するなど、「消費者」としての意識を持つことが重要です。市では3カ所の消費生活センターで、商品やサービスなどの契約に関する相談を受け付けているほか、各種講座の開催や啓発資料の無料配布など、暮らしに役立つ情報をお届けしています。

## 消費者月間記念講演会

### ヒヤリ・ハットする、暮らしに潜む危険

普段の生活で使用しているドライヤーやテレビも、一歩間違えば感電や火災などの事故が発生する危険が潜んでいます。製品事故から身を守るために、事故原因や日頃から注意すべきことについて、お話しします。

時 5月23日(土)午後2時～4時  
 会 南区合同庁舎 定 70人(申込順)  
 申 電話で生活安全課へ



## この契約は大丈夫かな？そんなときは相談してください！

契約上のトラブルなど、消費生活に関する相談や解決のための助言などを行っています。困ったときは、気軽に相談してください。

相談窓口	電話番号
北消費生活センター	042-775-1770
相模原消費生活センター	042-776-2511
南消費生活センター	042-749-2175

相談日時 月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～正午、午後1時～4時  
 ※北消費生活センターは土・日曜日、祝日等も相談可(年末年始を除く)



## 暮らしに役立つ消費生活グッズ

市では、悪質商法のトラブル事例と対処法をまとめたパンフレットや訪問販売お断りシールなどのグッズを配布しています。ぜひ、活用してください。  
 ※数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。



## 消費生活相談員が皆さんのところへ伺います。

訪問販売やしつこい勧誘の撃退法、悪質商法の手口など、生活に役立つ情報を紹介します。

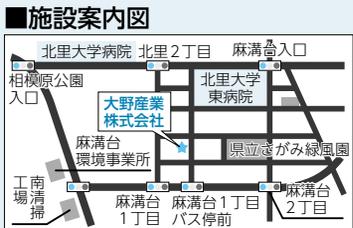
対 10人以上の団体 申 電話で北消費生活センター(☎042-775-1779)へ

問生活安全課 ☎042-769-8229

## 暫定南部資源 6月1日から リサイクルステーション開設

旧南清掃工場跡地に新たなリサイクルスクエアが整備されるまでの間、引っ越しなどで一時的に出た多量の資源・容器包装プラについては、下記の施設で直接持ち込みを受け付けます。

施設名称 大野産業株式会社(南区麻溝台1-8-5 ☎042-767-7535)  
 受付時間 月～土曜日(午前9時～午後4時) ※12月31日～1月3日を除く



## 環境情報センターの催し

問環境情報センター ☎042-769-9248

### ダンボールコンポスト学習会

家庭から出るごみの3分の1は生ごみです。環境に優しいダンボールコンポストでの生ごみの堆肥化学習会を行います。

時 5月11日(月)午後1時30分～2時30分  
 ※希望者は直接会場へ

### 発見しよう！まちの中の小さな自然

環境情報センター、富士見公園近辺を自然観察指導員と共に散策し、まちの中に息づく植物や生き物について学びます。

時 5月15日(金)、6月15日(月)午前9時30分～11時30分(荒天中止)  
 ※希望者は、歩きやすい服装で直接会場へ

### 環境LOHAS講座 ～作ってみよう 草木染めのエコ・ナプキン～ 体と地球にやさしい生理用布ナプキン作り(全3回)

無漂白のネル生地を大・中・小の3サイズ成型し、ビワや玉ネギを使って草木染めをします。

時 5月19日(火)・26日(火)、6月2日(火)午前10時～正午  
 定 15人(申込順) 費 2,500円

申 5月17日までに、直接か電話、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「エコ・ナプキン」と書いて、環境情報センター(✉kankyo@eic-sagamihara.jp)へ  
 ※保育あり(費子ども1人につき1回600円(5月12日までに要予約))

### おもちゃもったいないセンター

壊れたおもちゃの修理のほか、使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃをポイントに応じて交換できます。

時 5月24日(日)、6月28日(日)午前10時～午後3時  
 ※希望者は、おもちゃを持って直接会場へ

### 地球にいいことはじめよう「こどもエコクラブ」参加者募集

3歳から高校生までが参加できる環境活動のクラブです。メンバーの興味や関心に基づいて、自然観察・調査、リサイクル活動などに、自由に取り組むことができます。登録すると、活動に役立つ教材やニュースレターが届きます。子ども一人から登録ができ、大人のサポーターがいれば誰でも参加できます。  
 ※詳しくは、お問い合わせください。



## 5月30日は「きれいなまちづくりの日」 地域清掃にご協力を

市では、5月30日を「きれいなまちづくりの日」と定めています。自治会などを中心に、地域の道路沿いや広場、ごみ・資源集積場所などの清掃活動をお願いします。

※実施日は、「きれいなまちづくりの日」を中心に各地域で決定されます。

**ごみの処理** 市で配布するごみ袋などに入れて、地域のごみ・資源集積場所に出してください。市が一般ごみと一緒に収集します。

※ごみ袋は、5月上旬までに自治会などに配布します。  
 ※ほうきなどの清掃用具は、各自で用意してください。  
 ※詳しくは、ごみ袋と一緒に配布する要項をご覧ください。

## 関連イベント

### 5月30日前日！空き缶くん大学に参上!!

空き缶くんたちが「きれいなまちづくりの日」のPRのため、オープンカーに乗って市内の大学を巡ります。

時 5月29日(金)午前9時～午後6時

空き缶くん

### ホームタウンチーム ノジマステラ神奈川相模原 連携事業

選手らが試合を観戦に来た皆さんに、「ポイ捨て禁止」のパンフレットや啓発物品を配布します。また、ハーフタイムには「ポイ捨て禁止条例」の横断幕を掲示しながら、フィールド内を歩きます。

時 5月30日(土)午後0時30分から

会 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

VS 福岡J・アンクラス  
午後2時キックオフ

問 資源循環推進課 ☎042-769-8334

## 地域活動入門講座

### 第2の人生設計教えます！～余暇時間を楽しく豊かに～

セカンドライフを輝いて生きるための方法を学びます。

時 5月12日(火)午後2時～4時30分

会 ソレイユさがみ

講 瀬沼克彰さん(桜美林大学名誉教授)

対 市内在住の50歳以上＝100人(申込順)

申 5月11日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## リユース家具の即日抽選会

希望者は直接会場へ

比較的小さめのリユース家具約20点の展示、抽選、引き渡しを行います。

時 5月10日(日)

抽選申し込み 午前10時～11時 抽選会 午前11時10分から

会 橋本台リサイクルスクエア

対 市内在住の中学生以上(1人1点限り)

※当選者には、市美化運動推進協議会に300円程度の寄付をお願いしています。

問 資源循環推進課 ☎042-769-8334





# 子どもたちの明るい学校生活と 元気をサポート!

新学期が始まり、子どもたちは新しい先生や友達と出会って、元気に学校生活を送っています。市では、子どもたちが明るい学校生活を送るために、専門的なスタッフを配置し支援をしています。困っていることなどがあれば、ぜひ相談してください。子どもたちに寄り添ってサポートします。

☎ 学校教育課 ☎042-704-8916

## 児童支援専任教諭

子どもを取り巻くさまざまな問題に対応するため、担任と共に子どもたちをサポートします。今年度は市内23小学校に配置し、今後、全小学校に配置する予定です。



星が丘小学校  
山崎浩人先生

子どもの話を一度受け止めてから指導することで、子どもの心の中に私の言葉が入っていきます。「あなたのことを心配しているよ」その気持ちが伝わるように心掛けています。

## 支援教育支援員

教育的支援が必要な子どもたちに対して、一人一人に寄り添い、個々に合った支援を行います。市内全小・中学校に配置しています。



相模丘中学校  
大貫純子さん

個に応じた支援を行うためには、生徒たちのことをよく理解することが必要であると考えています。そのためには担任教諭や教科担任、養護教諭との情報連携に努め、日々の学校生活での生徒への声掛けに生かしています。



私たちが  
サポートします

## 青少年教育カウンセラー

子どもが直面する課題の解決と健やかな成長のために、子どもや保護者と教育相談を行います。市内全小・中学校に派遣しています。

### メッセージ

こんなことを話してもいいのかな?と心配している人がいますが、どんなことでも大丈夫です。うまくいかないこと、困っていることの中に、前に進むためのヒントがあります。ぜひ、気軽に相談してください。

## スクールソーシャルワーカー

学校からの要請に応じて、子どもを取り巻く課題の解決を図るため、福祉的な側面からの支援を行います。市では、5人のスクールソーシャルワーカーが活動しています。

### メッセージ

問題解決能力は学校、子ども、保護者の皆さんが持っています。その能力を引き出せるように、学校や家庭を支援しています。また、学校と家庭が互いに理解し合えるよう、橋渡し役をしたいと思います。

5月はいじめ  
防止強化月間

あいさつ・笑顔の  
あふれるさがみはら

5月、11月の「いじめ防止強化月間」では、子どもたちの健やかな成長を願い、家庭・地域・学校・行政が密接な連携を図るとともに、市民が一体となって、いじめ防止に向けて取り組みを進めます。

5月のいじめ防止強化月間では、「あいさつ運動」に取り組みます。あいさつをきっかけとして、学校・家庭・地域みんなの顔が見える関係をつくり、大人が子どもと向き合っ、子どもの発するサインや変化を早期に発見しましょう。



誰かに相談  
したいときは

いじめで  
困っているときの相談

### いじめ相談ダイヤル

☎042-707-7053

〈月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時〉

### 悩み、心配事などの相談

☎ 青少年相談センター ☎042-752-1658

☎ 相模湖相談室 ☎042-682-7020

☎ 城山相談室 ☎042-783-6188

☎ 南相談室 ☎042-749-2177

〈月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時〉

☎ ヤングテレホン相談 ☎042-755-2552

〈月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後9時〉

## 不登校を 考えるつどい

「子どもに寄り添う」をテーマに、さまざまな情報を提供します。一人で悩まず、みんなで共通の話題について話し合ってみませんか。

☎ 5月20日(水) 午後2時～4時

☎ 大野南公民館

☎ 不登校や登校しぶりのある児童・生徒の保護者

☎ 30人(申込順)

☎ 5月20日までに、直接か電話で青少年相談センター南相談室(☎042-767-5570)へ



5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間



# 子どもの受動喫煙を 考えてみませんか

## 受動喫煙による子どもの健康被害

**子どもに与える影響** 中耳炎、気管支ぜんそく、肺炎、身体発育の低下、言語能力の低下、注意力散漫 など  
**妊婦・新生児への影響** 流産、早産、低出生体重児、乳幼児突然死症候群 など

## 主流煙と副流煙

- たばこの煙には、200種類以上の有害物質が含まれています。
- 有害物質は、喫煙者が吸い込む煙(主流煙)より、たばこの先から出る煙(副流煙)に多く含まれています。
- 主流煙中の有害物質と比較したとき、副流煙はCO(一酸化炭素)を4.7倍、ニコチンを2.8倍、タールを3.4倍も多く含んでいます。



たばこは、吸っている本人の健康を害することはもちろん、吸わない人の健康にも悪影響を及ぼします。特に小さい子どもは、たばこの煙によって大人とは異なる深刻な影響を受ける可能性があります。この機会に禁煙を考えてみませんか。

☎健康企画課 ☎042-769-8322

## 「禁煙チャレンジコース」

個人の状況に合わせた方法で禁煙を続けるための支援をしています。

☎1カ月以内に禁煙しようと考えている人

☎電話で各問い合わせ先へ

※禁煙外来についても紹介していますので、ぜひお問い合わせください。



問い合わせ	城山保健福祉課 ☎042-783-8120
緑保健センター ☎042-775-8816	津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
中央保健センター ☎042-769-8233	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
南保健センター ☎042-701-7708	藤野保健福祉課 ☎042-687-5515

## 古民家園で 花を鑑賞

相模原華道協会の協力により、四季折々の素敵な花が古民家園の床の間に1年を通して飾られています。ぜひご覧ください。

☎午前9時30分～午後4時30分

※年末年始は休館

☎古民家園(相模川自然の村公園内)

☎文化財保護課 ☎042-769-8371



## 菊づくり講習会

初めての人にも分かりやすく菊作りの方法を紹介します。受講した人は、秋の「市菊花競技会」一般切り花の部へ出品できます。

☎5月17日(日) 午前9時30分～11時30分

☎けやき会館

☎市内在住の人=60人(申込順)

☎5月15日までに、電話で商業観光課(☎042-769-8236)へ

毎月第3日曜日は旧石器ハテナ館 定例体験教室の日!

## 河原石で石器作り

相模川の河原石で石おのなどを作って、昔の生活を学びます。

☎5月17日(日) 午後2時～4時

☎小学生以上(小学生は保護者同伴)=30人(申込順)

☎直接か電話で同館(☎042-777-6371)へ



相模原市民ギャラリー アートスポット展示

## 山本恭子展 -さがしもの-

市ゆかりの作家を紹介するミニ展示です。今回は、ろうけつ染めによる作品を制作している山本恭子さんの作品を紹介します。

☎5月2日(土)～6月14日(日) 午前9時～午後8時

※土・日曜日、祝日等は午後5時まで

☎相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262



「みあげる」平成27年

## 機部俣記念「遙かな友に」 道志川合唱祭の参加合唱団募集

初秋の豊かな自然の中、道志川のほとりで合唱を楽しんでみませんか。特別ゲストとしてポニージャックスの出演を予定しています。

☎9月27日(日) 午前10時30分～午後3時40分

☎青根緑の休暇村センター・いやしの湯周辺 特設ステージ

☎定25組(申込順) 費1団体5,000円

☎6月19日までに、直接か電話で同実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内 ☎042-780-1403)へ



## さがみ風っ子トレイルランニング

大自然の中で、森林や山道の景観を楽しみながら走ります。

☎5月31日(日) 午前8時～午後3時

☎城山湖コミュニティ広場周辺散策路

種目	定員(申込順)	費用
親子の部(4.8km・10km) (小・中学生とその保護者)	250組550人	1人4,000円 (小・中学生、障害者とその伴走者は1,000円) ※保険料含む
絆の部(4.8km・10km) (夫婦・カップル・祖父母と孫など)	100組250人	

☎5月11日までに、同大会ホームページから申し込んでください。

☎同事務局の鈴木さん ☎080-9151-1016



# スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

**5月5日(祝)**  
こどもの日  
スポーツイベント

**総合体育館  
北総合体育館**  
を無料開放

バドミントン、卓球、バスケットボール、バウンドテニスで使えるほか、トレーニング室も利用できます。

時 午前9時～午後10時

※バスケットボールは総合体育館(夜間のみ)、バウンドテニスは北総合体育館のみ

対 小・中学生 ※午後5時以降は保護者同伴

※希望者は必要な用具とトレーニングウェア、室内履きを持って直接会場へ

総合体育館	親子エアロビクス&ストレッチ教室	スポーツ体験コーナー
	時 午前10時～11時、午後1時～2時 対 3歳～小学生とその保護者 定 各20組40人(先着順)	フットサル、バスケットボール、バウンドテニスなど 時 午前9時～正午、午後1時～3時 対 小・中学生
北総合体育館	スポーツイベント	
	レクリエーションゲームなどで体を動かし、スポーツの楽しさを体験します。 時 午後2時～4時 対 小・中学生=50人(先着順)	

※希望者は運動ができる服装で、室内履きを持って直接会場へ  
 総合体育館 ☎042-748-1781 北総合体育館 ☎042-763-7711

## 市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX 042-751-5545

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

✉taikyo@jade.dti.ne.jp ㊦http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

### 市民選手権大会

#### ①ハンドボール

時 5月23日(土)～6月14日(日)午前9時

会 北総合体育館ほか

#### ②ボウリング

時 6月7日(日)午前8時30分

会 相模ファーストレーン(中央区相模原)

費 1,500円(小学生～高校生1,000円)

#### ③サッカー(一般男子・シニア)

時 6月7日(日)～8月30日(日)午前9時

会 相模原ギオンフィールドほか

#### ④バレーボール(一般)

時 6月14日(日)午前9時

会 総合体育館

#### ⑤剣道(一般・小学生)

時 6月28日(日)午前9時

会 総合体育館

#### ⑥卓球(高校生)

時 6月21日(日)午前8時40分

会 北総合体育館

対 市内在住か通勤・在学の人

申 5月①9日③13日④22日⑤14日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ。②5月24日までに、市内ボウリング場にある申込用紙を各ボウリング場へ。⑥6月5日(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「市民選卓球」と書いて、同協会へ

### 鳴子踊り体験講習会

時 5月17日(日)午後1時30分～3時30分

会 市体育館(市役所前)

費 500円(市レクリエーション協会員は無料)

※希望者は室内履きを持って直接会場へ

### 少林寺拳法教室(全3回)

時 6月7日(日)、9月6日(日)、12月6日(日)

午前8時30分～11時50分

会 北総合体育館

対 市内在住か通勤・在学の小学生以上

定 20人(申込順)

費 300円(保険料)

申 5月27日(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、「少林寺拳法教室」と書いて、同協会へ

### クレー射撃競技初心者講習会

種別 トラップ射撃、スキート射撃

時 5月31日(日)午前8時

会 大月国際クレー射撃場

(山梨県大月市猿橋町)

対 市内在住か通勤・在学の人

定 40人(先着順)

費 1競技8,000円(学生4,000円)

※希望者は銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ

### 春の山行 レンゲツツジの霧ヶ峰

時 6月28日(日)

集合 午前7時に相模原駅北口

対 市内在住か通勤の18歳以上

定 45人(抽選)

費 5,000円

申 5月15日(必着)までに、往復はがきに全員(1枚5人まで)の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢・生年月日・性別・電話番号、「春の山行」と書いて、同協会へ

## 参加者募集 県障害者スポーツ大会

競技	障害種別	日にち	会場
①水泳	身体・知的	7月 5日(日)	さがみはらグリーンプール
②卓球		12日(日)	寒川総合体育館(寒川町宮山)
③サウンドテーブルテニス	身体		

対 平成27年4月1日現在、13歳以上の障害者(膀胱か直腸機能障害以外の内部障害者を除く)

申 ①5月25日②③6月1日(必着)までに、電話か、障害政策課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 FAX 042-759-4395 ✉shougai-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

## 5月5日(祝) さがみはら北の丘センター こどもの日 プール・浴室無料開放

時 プール 午前9時30分～午後8時 浴室 午前10時30分～午後4時

対 中学生以下 ※希望者は直接会場へ

☎さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

## 元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。

日時	会場	電話番号
① 6月2日～7月10日の毎週火・金曜日 午後1時～2時30分	ワールドウィング町田 アネックス相模原(中央区清新)	042-774-6725 (午前8時30分～午後5時30分)土・日曜日、祝日等を除く
② 6月4日～8月20日の毎週木曜日 正午～午後1時30分	VIGROS相模原相生(中央区相生)	042-751-7091 (午前10時～午後7時)日曜日、祝日等を除く

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=各10人(抽選)

費 ①4,000円②6,000円

申 5月20日までに、電話で各会場へ

## さがみはらオープンガーデン ウオーキングめぐり(約6km)

初夏を彩る花のオープンガーデンと、市登録名勝である相模女子大学のフランス庭園を鑑賞します。

時 5月22日(金)午前9時～午後0時30分(小雨決行)

集合場所 古淵駅 解散場所 相模大野中央公園

対 18歳以上(高校生を除く)=20人(抽選)

費 500円(保険料、資料代含む)

申 5月13日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、「オープンガーデン」と書いて、市まち・みどり公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-6624)へ

## ねんりんピックおいでませ! 山口2015 健康マージャン競技 選手選考会

時 5月18日(月)午前10時

会 日本健康麻将協会相模原支部(中央区氷川町)

対 昭和31年4月1日以前に生まれた市内在住の人

費 1,000円

申 5月10日(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、「健康マージャン」と書いて、同支部(〒252-0215 中央区氷川町17-9 サンアイビル201 ☎042-707-7896)へ

## 青山学院大学硬式庭球部による 硬式テニス教室

時 5月23日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(雨天中止)

会 同大学緑が丘グラウンド(中央区緑が丘)

対 市内在住か通勤の18歳以上で、テニス初・中級者=各50人(抽選)

費 各500円(傷害保険代)

申 5月13日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、①か②、「テニス教室」と書いて、同グラウンド(〒252-0225 中央区緑が丘2-40-1)へ

☎同大学硬式庭球部OGの川原さん ☎090-1848-1332

## 名倉グラウンド

施設の教室

### ①ウォールクライミング

時 5月16日(土) 午前10時30分～午後0時30分  
 対 小学生以上=20人(申込順) ※小・中学生は保護者同伴

### ②少年少女サッカー

時 5月16日(土) 午後1時～3時(小雨決行)  
 対 市内在住か在学の小学生=30人(申込順)

費 ①800円②500円

申 5月①10日②15日までに、直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ



## さがみはらグリーンプール

施設の催し・教室

**無料開放 5月24日(日)**  
 ※希望者は直接会場へ  
 プール 午前9時～午後9時20分  
 トレーニング室 午前9時～午後9時30分  
 ※最終入場は午後9時まで

教室名	日にち	時間	対象	定員
①わくわく親子水泳	5月23日(土)	午前11時30分～午後0時30分	3歳～小学生とその保護者	30組(申込順)
②かんたんアクアビクス<全8回>	5月20日～7月15日の毎週水曜日(6月3日を除く)	午後1時～1時45分	18歳以上(高校生を除く)	50人(申込順)
③浮いて待て水泳	5月30日(土)	午後1時30分～2時30分	小学生以上	30人(申込順)
④絵手紙	6月1日(月)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)
⑤はじめてのピースアクセサリー	6月13日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校1～3年生は保護者同伴)	

費 ①1組600円②8,000円③500円④1,200円⑤1,500円  
 申 開催日前日までに、直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

## 市体育館(市役所前)

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
シェイプアップエクササイズ<全7回>	6月4日～7月16日の毎週木曜日	午後2時～3時	15歳以上(中学生を除く)	30人(抽選)	3,500円

申 5月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「シェイプアップエクササイズ」と書いて、同館(〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎042-769-5201)へ

## 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
親子青空運動～芝の上で裸足で遊ぼう～	5月26日(火)	午前11時～正午	1歳6カ月～4歳児とその保護者	30組(申込順)	1組500円

申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「親子青空運動」と書いて、同所(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 子ども動物クラブ 参加者募集

スタッフと一緒に約10カ月間、動物の餌作りや世話などのほか、野外活動やレクリエーションを通して仲間づくりを行います。

時 6月10日(水)～平成28年3月21日(祝)  
 ※6月7日(日) 午後3時30分から説明会あり  
 会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場  
 対 保護者が送迎できる小学校3年生～中学生  
 定 30人(抽選)

申 5月25日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「動物クラブ参加希望」と書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ



## 市立博物館へ行こう 市立博物館 ☎042-750-8030

### 民俗講話『「開発」のまち・相模原～新田開発・軍都・ダム・宅地化～』

近世から現代にかけて急激な開発を経てきた地域の歴史について考えます。  
 時 5月9日(土) 午後2時～4時  
 定 120人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 母の日ペーパークラフト「カーネーションをつくろう」

松原巖樹生物細画原画展「図鑑の生きものいっぱい」の開催を記念した、本人による楽しいワークショップです。  
 時 5月10日(日) 午前11時、午後1時30分・3時  
 定 各20人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 星空観望会(6月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。  
 時 6月12日(金)・27日(土) 午後7時30分～9時30分  
 定 各120人(申込順) ※中学生以下は保護者同伴  
 申 開催日前日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

## 橋本図書館へ行こう

希望者は直接会場へ

### 子どもまつり～ようこそほんの森へ～

受け付けで参加シールをもらい、「ほんの森」の探検に出発。「おはなし会」に参加したり、「おはなしまちがいがさし」や「図書館クイズ」などに挑戦したりしましょう。

開 5月4日(祝)・5日(祝) 午前10時～午後5時  
 わらべうたの会 午前11時  
 おはなし会 午後3時

対 小学生以下

### 布えほん展

手作りの布絵本や布おもちゃの展示のほか、「おはなし会」を開催します。

催し名	日にち	時間	会場
展示	5月16日(土)	午後1時～4時30分	同館、ミウヰ橋本5階 コミュニティルーム
	17日(日)	午前10時～午後4時	
おはなし会	5月16日(土)	午後2時	ミウヰ橋本5階 コミュニティルーム
	17日(日)	午前11時、午後2時	

橋本図書館 ☎042-770-6600



## 学ぶことは、面白い。 さがまちカレッジ <6月講座>

**こころの応急処置～大切な人のこころの健康のために～「不安編」**  
 時 6月3日(水) 午後1時30分～4時30分  
 会 ユニコムプラザさがみはら  
 定 40人(申込順)  
 費 700円

**心身を癒やす食と香り**  
 ～調理、お食事、ティータイムを一緒に楽しみましょう～  
 時 6月20日(土) 午前10時40分～午後2時10分  
 会 東京家政学院大学(町田市相原町)  
 対 高校生以上=30人(抽選) 費 2,500円(材料費含む)

申 5月20日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ  
 ※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。

**心を静める瞑想入門**  
 開 6月28日(日)  
 午後1時～4時10分  
 会 相模女子大学(南区文京)  
 対 18歳以上=30人(抽選)  
 費 1,200円

## 視聴覚ライブラリー の催し 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
🎬 月例子ども映画会 5月16日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶ディズニーのみにくいアヒルの子 ▶ピュア島の仲間たち ▶とっとこハム太郎のとっとこ大切!!交通ルール ▶忍たま乱太郎のがんばるしかないさ② あたたかい心でしんせつにする
🎬 シネマサロン 5月17日(日)・19日(火) 午後2時～3時40分	▶望郷 (1937年/フランス/白黒/吹き替え)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か在勤・在学の人  
 定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

# 情報あ・ら・かると

## お知らせ

### 休日・夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

平日や日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可  
時 休日=5月17日(日) 午前9時～午後4時  
夜間=5月11日(月)・18日(月)  
午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※夜間納税相談窓口で午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

### 光化学スモッグにご注意ください

これからの時季、晴れて気温が高く風が弱い日には、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報が発令されたときは、屋外での激しい運動は控え、喉や目の痛みを感じたら安静にし、症状が改善されないときは医療機関に相談してください。

**発令・解除時のお知らせ** ひばり放送、メールマガジン、テレビ神奈川(tvk)のデータ放送

**発令状況の確認** 県テレホンサービス(☎050-5893-9342・9343)、県ホームページ  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

環境保全課

### 5月は赤十字運動強化月間 「人間を救うのは、人間だ。」

赤十字思想の普及や赤十字活動資金への協力活動と呼び掛けています。温かいご支援とご協力をお願いします。  
☎日赤相模原市地区本部(地域福祉課内)

### 男女共同参画に関する 調査・研究活動を応援

男女共同参画に関する調査や研究活動を行う市内のグループに、活動経費の2分の1を助成(限度額3万円。要審査)  
☎過半数が市内在住か在勤・在学の3人以上のグループ  
※応募資格など詳しくは、男女共同参画課、ソレイユさがみにある募集要領(市ホームページにも掲載)をご覧ください。  
☎5月29日(必着)までに、募集要領に付いている申込書を男女共同参画課(☎042-769-8205)へ

### 街頭労働相談会

解雇・賃金不払い、労働保険・社会保険などの労働相談や障害者の就労相談  
※職業紹介はありません。

日にち	時間
①5月11日(月)	午前11時～午後7時
②5月22日(金)	午前11時～午後5時

※労働保険・社会保険の相談は①午後4時～7時②午後2時～5時。障害者の就労相談は午後5時まで

☎①相模大野駅南北自由通路  
②橋本駅自由通路  
※希望者は直接会場へ  
☎かながわ労働センター県央支所(☎046-296-7311)

### 宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

7月まで平日に空きあり  
☎随時受け付け  
**8月分の抽選申し込み** 5月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは、5月21日から、電話で①(☎0120-988-547)、②(☎0267-55-6776)へ  
※いずれも8月は無休  
※②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

### 8月分の利用申し込み ①相模川ビレッジ若あゆ ②ふじの体験の森やませみ

(日帰り利用も可)	宿泊利用日	8月	
		①のみ	②のみ
	8月 1日(土)～2日(日)	①のみ	
	3日(月)～4日(火)		②のみ
	5日(水)～7日(金)★	②のみ	
	8日(土)～9日(日)	①のみ	
	10日(月)～11日(火)		①のみ
	12日(水)～13日(木)	①のみ	
	12日(水)～14日(金)★	②のみ	
	14日(金)～16日(日)★	①のみ	
	16日(日)～17日(月)	②のみ	
	17日(月)～18日(火)	①のみ	
	18日(火)～19日(水)	②のみ	
	19日(水)～20日(木)	①のみ	
	21日(金)～22日(土)	①のみ	
	24日(月)～26日(水)★	②のみ	
	25日(火)～26日(水)	①のみ	
	27日(木)～28日(金)		
	29日(土)～31日(月)★		
	★2泊3日、1泊2日のどちらも利用可		
申込期間	宿泊利用(抽選)	5月10日まで	
	宿泊利用空き室(申込順)	5月21日から	
	日帰り利用	5月1日から	

☎18歳以下で構成され、20歳以上の引率者がいるおむね20人以上の青少年団体  
☎申込期間に、①②にある申込書(各ホームページにも掲載)を直接か、ファクス、Eメールで①(☎042-760-5215 ☐wakaayu@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-760-5445)、②(☎042-687-5050 ☐furusato-taiken@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-686-6025)へ  
※利用者登録カードを持っている人は、市ホームページやさがみはらネットワークシステムからも申し込みめます。  
※8月中、①のミーティングルームは工事のため利用不可

### 検定試験

**日商簿記検定**  
時 6月14日(日)  
会 桜美林大学プラネット 淵野辺キャンパス(中央区淵野辺)、相模女子大学(南区文京)  
費 1級7,710円、2級4,630円、3級2,570円  
申 5月12日～15日に直接か、5月13日までにインターネットで、相模原商工会議所(☎042-753-8134)へ

### ビジネスマネジャー検定試験®

時 7月19日(日)  
費 6,480円  
申 5月8日～6月5日に、電話かインターネットで東京商工会議所検定センター(☎03-3989-0777)へ

### 猫の譲渡会と相談会

**相談会**  
家庭や地域での猫に関する相談  
時 5月12日・19日、6月2日・16日の火曜日 午後2時～4時  
会 ウェルネスさがみはら  
※希望者は直接会場へ  
**譲渡面接会**  
時 5月24日(日)、6月28日(日)  
午前10時～正午(雨天決行)  
会 青少年学習センター  
☎市内在住の20歳以上で、①譲りたい人=各10人(申込順。相談会での申し込みが必要)②欲しい人  
※①の希望者は一部費用負担あり  
※②の希望者は身分証明書類を持って、直接会場へ  
☎生活衛生課

## 募集

### 国勢調査調査員

**業務内容** 受け持ち調査区全ての世帯を訪問し、調査票を配布・回収するほか、世帯一覧などを作成  
**調査期間** 9月上旬～10月下旬  
※調査の説明会を8月下旬～9月上旬に開催  
**報酬** 1調査区(50世帯程度)あたり約4万円  
※調査世帯数などにより異なります。  
☎20歳以上で、税務・警察・選挙(議員や選挙事務所など)や暴力団と直接関係のない人  
☎約1,000人(面談を実施)  
**集団面談(各回15人まで。30分程度)**

日にち	開始時間
①	午前9時・10時・11時
② 5月26日(火)	午前10時・11時
③	午後2時・3時・4時
④ 5月27日(水)	午前10時・11時
29日(金)	午後1時・2時・3時
⑤ 5月28日(木)	4時

## 5・6月 施設の 催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

### さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

**北の丘センターロードSHOW!**  
「おくりびと」  
時 5月10日(日) 午後1時30分～3時45分  
定 40人(先着順)  
※5月1日から同所で配布する整理券が必要

### ソレイユさがみ ☎042-775-1775

**ハローインターナショナルサロン**  
世界の料理教室～異文化理解を深めよう～  
ブラジル・タイの料理を作り、会食、懇談  
時 5月31日(日) 午前10時～午後2時  
☎中学生以上=25人(申込順)  
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
費 1,000円(材料費等)  
☎電話か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望者は子ども

の氏名・年齢・性別、「世界の料理教室」と書いて、さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ  
**お茶会～外国人との交流の広場～**  
タイ人の母国での話と、タイ語教室のメンバーのタイでの体験談  
時 5月17日(日) 午前10時～正午  
定 30人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
☎さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)

### ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

**オーサズカフェ**  
温暖化対策の切り札"グリーン水素"への期待  
時 5月9日(土) 午後2時～3時  
シェアードオフィス一日見学会  
時 5月10日(日) 午前10時、午後2時・7時  
..... 共 ..... 通 .....  
※希望者は直接会場へ

### けやき体育館 ☎042-753-9030

①元気にパワーアップ体操(全6回)  
自分の体重を利用したストレッチやト

レーニング  
時 5月23日、6月27日、7月25日、10月24日、11月28日、12月26日の土曜日 午後2時～3時30分  
②Let'sスポーツA(全3回)  
なわとびやフライングディスクなどの道具を使った運動  
時 5月29日(金)、6月26日(金)、7月24日(金) 午前10時～11時30分  
③世界の太鼓で遊ぼう  
さまざまな太鼓を叩いて音を楽しむ  
時 5月31日(日) 午後2時～4時  
④障害児・者バスケリエーション「メロン狩り」  
メロン狩りと伊豆・三津シーパラダイスへ  
※リフト付きバスを利用  
時 6月7日(日) 午前8時～午後5時  
集合・解散場所 けやき体育館か津久井総合事務所  
費 1組6,496円(入園料含む)  
..... 共 ..... 通 .....  
☎市内在住か在勤・在学の①知的障害児・者=30人②知的障害者=30人③障害児・者=30人(申込順)  
④小学生以上の障害児・者とその付き添い=18組36人(抽選)  
※①～③はボランティア同時募集、手話通訳・要約筆記対応可

☎5月①16日②22日③24日④25日(必着)までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記の有無(①～③のみ)、催し名を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

### 産業会館 ☎042-707-8780

**パソコン研修リニューアル**  
予約制の個別講習。自分のペースで学習可  
※無料体験も随時受け付け  
時 午前9時30分～午後4時20分  
費 50分講座1,150円から  
☎直接か電話で同館へ

### 施設のお休み

**環境情報センター**  
時 5月3日(祝)・21日(木)・31日(日)  
☎同センター(☎042-769-9248)  
**市民健康文化センター**  
時 5月11日(月)  
☎同センター(☎042-747-3776)  
**さがみはら北の丘センター**  
北清掃工場の休炉・点検に伴い、利用を休止します。  
時 5月19日(火)～6月1日(月)  
☎同センター(☎042-773-5570)

☎①城山総合事務所②相模湖総合事務所③津久井・藤野総合事務所④市役所本庁舎⑤南区合同庁舎  
☎5月22日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 中央子ども家庭相談課の 臨時的任用職員(社会福祉)

児童虐待の通告・相談や、子どもとその家庭に関する相談への支援事務  
勤務 6月～平成28年3月の月～金曜日(祝日を除く)で、午前8時30分～午後5時15分  
報酬 日額8,912円  
☎社会福祉主事の任用資格があり、児童相談業務に従事した経験がある人  
定1人(選考)  
☎5月7日～20日に、履歴書(写真貼付)を直接同課(☎042-769-9221)へ

### 青少年学習センターの非常勤職員 (管理代行員)

利用者の確認、鍵や物品の貸し出し・返却、戸締まりなど、施設管理業務全般  
勤務 6月から、原則週1日程度で、午後5時～10時  
賃金 時給909円  
☎市内在住の18歳～30歳(高校生を除く)  
定1人(選考)  
☎5月15日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、同所(〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091)へ

### 陽光園の非常勤職員 (発達障害者地域支援マネジャー)

発達障害児・者の相談支援  
勤務 6月から、月～金曜日のうち週3日で、午前10時15分～午後5時  
賃金 時給1,150円  
☎普通自動車運転免許があり、次のいずれかに該当する人  
○社会福祉士・精神保健福祉士・保育士・保健師・教員のいずれかの免許がある  
○社会福祉主事の任用資格がある  
定2人(選考)  
☎5月15日までに、電話で市発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

### ソレイユさがみの市民ボランティア

企画事業(講座の企画・運営など)、研究情報(情報コーナーの運営・調査研究など)、交流事業(であいのサロンの企画・運営など)の各委員会で活動  
任期 採用の日～平成31年3月  
☎市内在住か在勤・在学の18歳以上  
☎ソレイユさがみ、各公民館(青根・沢井を除く)にある申込書を、ソレイユさがみ(☎042-775-1775)へ

### イベント

#### 端午の節句は菖蒲湯に入ろう

☎5月5日(祝) 午前10時30分～午後4時  
☎①新磯ふれあいセンター  
②市民健康文化センター  
③さがみはら北の丘センター  
④老人福祉センター深松園  
⑤老人福祉センター若竹園  
※④⑤は午後3時まで。市内か町田市在住の60歳以上が対象  
費①～③各200円(中学生以下(②③は無料)・65歳以上100円、障害者手帳を持っている人は無料)④⑤無料  
☎各所(①☎046-255-1311②☎042-747-3776③☎042-773-5570④☎042-761-9291⑤☎042-746-4622)

### 若年性認知症の人と家族の交流会

認知症疾患医療センターの相談員などを交え、日頃の悩みなどを話し合う場  
☎5月23日(土)  
午後2時～4時  
☎市認知症サポーターシンボルマーク  
☎けやき会館  
☎5月20日までに、電話で高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

### 60代からのファイナンシャルプラン

日常支出の見直しや今後想定される支出(介護・医療、住宅など)などについて  
☎5月29日(金) 午前10時～正午  
☎老人福祉センター若竹園  
☎市内在住の60歳以上  
定20人(申込順)  
☎5月28日までに、直接か電話で同所(☎042-746-4622)へ

### 市自然環境観察員活動報告会

平成26年度の調査活動報告と学習会  
☎5月30日(土) 午後1時～4時20分  
☎環境情報センター  
定50人(申込順)  
☎直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、「活動報告会」と書いて、同センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ☎kankyo@eic-sagamihara.jp)へ

### 土曜コンサート 「オペラ・アンサンブル」

☎5月16日(土) 午後5時30分～7時  
☎サン・エールさがみはら  
定220人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
☎同所(☎042-775-5665)

### 講演・講座

#### コミュニケーション講座 ～味方をつくる～

☎6月3日(水) 午後6時30分～8時30分  
☎サン・エールさがみはら  
☎市内在住か在勤の人  
定20人(抽選)  
☎5月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「コミュニケーション講座」と書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5515 ☎sun-yell@ajisaimetsu.or.jp ☎042-775-5665)へ

### 子育て広場たん と 離乳食セミナー

栄養士による離乳食中期から完了期についての話と試食(保護者のみ)  
☎5月16日(土) 午前11時30分～午後1時、午後2時～3時30分  
☎伊勢丹相模原店(南区相模大野)  
☎乳幼児とその保護者  
定各15組(先着順)  
☎電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、希望時間を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ☎tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

### ダンススポーツ(シルバー向け) 社交ダンス初級講習会(全4回)

☎5月19日～6月9日の毎週火曜日  
午前9時30分～正午  
☎市体育館(市役所前)  
定30人(申込順) 費700円  
☎往復はがきに住所、氏名、電話番号、「社交ダンス初級」と書いて、市ダンス協会の松村さん(〒252-0331 南区大野台4-27-24 ☎042-754-7404)へ

### SICアントレ・インターンシップ

毎年8月に開催され、模擬会社の設立などを通して経営や経済活動を体験できる「子どもアントレ」の企画運営  
期間 6月7日(日)～10月上旬(予定)  
☎さがみはら産業創造センターほか  
☎大学生、大学院生、専門学校生  
定15人(申込順)  
☎6月5日までに、同センターホームページにある受講申込書を同センター(☎042-770-9119)へ

事前説明会  
☎5月10日(日)・24日(日)  
午後1時30分～3時30分  
☎さがみはら産業創造センター  
☎Eメールに氏名、学校名、学部、学科、学年、希望日、「アントレ・インターンシップ説明会」と書いて、同センター(☎sei-oubo@sic-sagamihara.jp)へ

### 5月は九都県市一斉 自転車マナーアップ強化月間

自転車のルールをもう一度確認しよう  
○車道が原則、歩道は例外  
○車道は左側通行  
○歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行  
○安全ルールを守る  
○子どもはヘルメットを着用

### 春の全国交通安全運動

5月11日～20日  
交通事故死ゼロを目指す日  
5月20日

#### 安全は心と時間のゆとりから

○自転車の安全利用の推進  
○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
○飲酒運転の根絶  
○二輪車の交通事故防止

### たてしな自然の村バスツアー

善光寺の御開帳や世界遺産の富岡製糸場などを満喫します。  
☎5月25日(月)～26日(火)〈1泊2日〉  
集合 午前7時15分に相模大野駅北口か、午前7時45分に相模原駅南口  
☎市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人=40人(抽選)  
費1万7,500円(4食付き)  
☎5月13日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村5月バスツアー」と書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼995 ☎0267-55-7188 ☎0267-55-6776)へ

### 市まち・みどり公社 日帰りバスツアー

藤野やまなみ温泉とさがみはらオープンガーデンを巡ります。  
☎6月4日(木) 午前8時30分～午後5時30分  
集合 午前8時30分に相模原駅南口  
☎市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)=40人(抽選)  
費3,800円(昼食代、入浴料等含む)  
☎5月13日(必着)までに、はがきかファクス(1通2人まで)に全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、「日帰りバスツアー」と書いて、北相トラベル(〒252-0224 中央区青葉1-3-1 ☎042-755-9592)へ  
※北相トラベルホームページからも申し込みます。

☎市まち・みどり公社 ☎042-751-6624

### 読者のひろば

(敬称略)

#### 催し

費用の記載がない場合は無料です。

- 草芸展(春の山野草) 5月4日(祝) 午前11時～午後5時、5日(祝) 午前9時～午後4時、あじさい会館。5日は午後1時から実技あり ☎山本(☎042-754-1910)
- 中国体操(練功十八法)体験教室(全5回) 5月18日～6月22日の毎週月曜日(6月8日を除く) 午前9時30分～11時30分、北総合体育館。定員25人(申込順)。費用1,000円 ☎電話で渡辺(☎042-763-0408)へ
- 村芝居 5月23日(土) 午後8時～9時30分(小雨決行、雨天時は24日(日)に順延)、長野会館(緑区青野原)。当日午後6時30分から、舞踊やカラオケの発表あり ☎尾崎(☎090-7207-1209)
- さつき盆栽展示会 5月28日(木)～30日(土) 午前9時～午後6時(30日は午後5時まで)、あじさい会館 ☎坂牧(☎042-762-7428)
- 相模原柴胡短歌会作品展 5月28日(木)～30日(土) 午前10時～午後5時(28日は午後1時から、30日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー ☎鈴木(☎042-758-1950)

#### 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- ハイキング マイクロバスで日帰り登山 毎月第2日曜日、関東近郊の山。毎月第1火曜日午後7時から定例会あり ☎子安(☎042-774-4623)
- 三国志研究 年4回(原則3・6・9・12月) 午後3時、大野南公民館 ☎石井(☎042-746-6214)
- フォークダンス 月2回月曜日、東林ふれあいセンター。見学・体験可 ☎阿部(☎042-742-2489)
- 料理 毎月第3火曜日午前9時、清新公民館。男性も歓迎 ☎杉本(☎042-779-1171)
- 健康吹き矢 月2回火曜日午後1時30分、大野中公民館。見学・体験可 ☎田保(☎042-744-2251)

#### 応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。  
催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。





第42回

# 市民若葉まつり

～72万人のふるさとづくり～

**！ 来場者用駐車場はありません**

(これまで利用できていた淵野辺公園隣と相模総合補給廠は、利用できません)

**！ 電車・バス・無料巡回バスを利用してください**

(両日とも、相模原駅南口からバスの迂回運行を実施します)

無料巡回バス

運行時間

9日(土) 午前11時～午後6時15分

10日(日) 午前8時～午後6時15分

コース

相模原駅南口臨時停留所 ↔ まつり会場臨時停留所

※おおむね15分間隔で運行します。

※最終便は、まつり会場臨時停留所を午後6時15分に出発します。

## 会場・交通案内図



5/9(土) 午後1時～5時

10(日) 午前10時～午後5時

市役所さくら通り ほか

雨天時の開催について

市コールセンター ☎042-770-7777

※Facebookでもお知らせします。



催しの会場や時間など詳しくは、当日、総合案内所で配布するパンフレットをご覧ください。  
※市ホームページからもご覧になれます。冊子に近い感覚で閲覧できる電子ブック版もあります。



スマートフォンからご覧になる場合、あらかじめApp StoreかGoogle Playから「Acti Book」というアプリケーションをインストールしておく必要があります。

箱根駅伝優勝の  
青山学院大学陸上競技部 原監督も参加！  
**開会式・パレード**



市役所さくら通り相模原郵便局前

時9日(土)

午後1時30分

テープカットに続き、鼓笛、市ホームタウンチーム、民謡のパレードなど

午後3時45分

県警音楽隊の演奏、カラーガード隊ドリル演技、安全・安心まちづくりパレード



### 市民パレード

鼓笛隊、よさこいなどの30団体がにぎやかに行進

時10日(日)

第1部 午前10時15分～午後0時30分

第2部 午後1時45分～4時



### リニア相模原JCステーション

相模原青年会議所による、電車ゴッコやスタンプラリーなど

時9日(土) 午後1時30分～4時30分

10日(日) 午前10時30分

～午後3時30分

市役所～市役所第2駐車場間

10日には、「電車ゴッコ世界大会」を開催



### キャラクターPRステージ

さがみん、てるて姫、こけ丸など、市内のキャラクターのほか、大人気のねば〜る君が特別ゲストで登場

時9日(土) 午後2時～2時30分

市役所本庁舎前

※天候により変更・中止となる場合があります。



さがみん ©2014 office710

# ウェルネス通信



5/1

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

## 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(スタート)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
6月 8日(月)	午後1時～2時15分	ウ	⑮
15日(月)	午後2時45分～4時	南	
19日(金)	午後1時～2時15分	緑	

対平成26年12月～27年1月生まれの初めての子の保護者とその家族  
定各20人(申込順。調整あり)

### ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場  
時5月13日(水)午前10時～11時30分  
会ウ  
対乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)  
申⑥

### 産後ママのエクササイズ

出産後の体を適正体重に保つための運動体験  
時5月21日(木)午前10時～正午  
会南  
対生後4～6カ月の乳児とその母親 ※保育なし  
定10組(申込順。初めての人優先)  
申⑨

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介  
時午前10時～11時15分  
対乳幼児とその保護者  
※希望者は直接会場へ  
問⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
5月19日(火)	二本松㊦、向陽㊦、陽光台㊦、田名㊦
20日(水)	横山㊦、相武台㊦
21日(木)	湖㊦、大野北㊦、上鶴間㊦
26日(火)	富士見㊦、鶴園中和田㊦
27日(水)	並木㊦
28日(木)	城山㊦、麻溝㊦

㊦こどもセンター  
㊦栄養士による栄養相談もあり



## もつと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	6月3日(水)	午前 9時45分 10時15分 10時45分 午後 1時30分	南	⑮	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対20歳～70歳(昭和20年4月2日～平成8年4月1日生まれ) 定各25人(申込順) 費各700円

### さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です。  
時5月14日(木)午後2時～4時  
会社のホールはしもととセミナールーム2 ※希望者は直接会場へ  
対家族など大切な人を自死で亡くした人=20人(先着順)  
問精神保健福祉センター ☎042-769-9818

## 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 問⑦⑧⑨
	月・木曜日		南		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
精神 保健相談 (精神科医)	5月13日(水)	午後1時～2時	ウ	⑮	こころの病気や治療の必要性についての相談 対かかりつけ医がいらない人 定各2・3人(申込順。調整あり) 問⑦=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 南=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 津=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 緑=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811
	26日(火)		南		
	5月12日(火)		南		
	22日(金)		南		
	5月18日(月)		津		
HIV(エイズ)等の 検査・相談	火曜日 (5月5日を除く)	午前9時～11時	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	5月9日(土)	午後2時～4時	橋		
ひきこもり 家族教室	5月20日(水)	午後2時～4時	ウ	⑭	ひきこもりについての理解を深め、対応を学びます。 対市内在住か在勤でひきこもりの状態にある人の家族 定10組(申込順)
思春期・ひきこもり 特定相談 (精神科医)	5月21日(木)	午後2時30分～4時30分	けやき会館	⑭	対[思春期相談]13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談おおもね40歳ぐらいまでのひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
みんなの アルコール 相談	5月19日(火)	午前10時～正午	けやき会館	⑭	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
アルコール・ 薬物家族教室	5月27日(水)	午後2時～4時	ウ	⑭	アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。 対市内在住か在勤でアルコールや薬物問題がある人の家族 定10組(申込順)
くすりの相談	5月21日(木)	午後1時30分～3時	ウ		※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 問市薬剤師会 ☎042-756-1502

## マタニティオーラルセミナー〈全2回〉

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響や、口腔ケアについての講義、歯科健康診査を行います。  
時6月2日(火)午後1時30分～3時30分  
※当日、2回目の日程(6月～7月を予定)をお知らせします。  
会緑  
対妊娠28週未満の妊婦=16人(申込順)  
※妊娠期間中1回のみ受診可能  
申6月1日までに、電話で⑮

### 主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812	⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349	⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704	⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
④ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816	⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
		⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

## 健康診査・検診 70歳以上は無料

市内協力医療機関や公共施設などで、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。  
 ※市国民健康保険に加入している40歳～74歳(※1)、過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。  
 ④受診券がない人は、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### (特定)健康診査

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円☆	問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など
		後期高齢者医療制度加入の人	無料	
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円	
<b>日曜開催(※2)</b>				
6月14日(日)	田名小学校	市国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円☆	
28日(日)	東林小学校			
※各日午前のみ				

☆70歳～74歳は無料です。市民税非課税世帯の人は、事前申請で無料になります。  
 ※1 市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。  
 ※2 右表のがん検診(検診車)と同じ会場を実施します。別途受診券が必要ですので、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ申し込んでください。心電図、貧血検査などは、医師の判断に応じて、後日、実施する場合があります。

### 歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	平成27年4月2日～28年4月1日に40歳～80歳になる人	500円	口腔内診査(歯周病の有無など)

### 肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1,200円

### 結核健診

日にち・会場・締切日	対象	費用
右表のがん検診(検診車)と同じ	65歳以上(27年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料

### がん検診

施設	日にち	会場	検診種目・費用・受付時間など
施設	随時	市内協力医療機関	胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円 肺(X線のみ)800円(X線+喀痰)1,700円 子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円 乳(視触診のみ)700円(視触診+マンモグラフィ)2,000円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施
	6月1日(月)	銀河アリーナ	胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 時間区分 午前のみか、午前・午後(★会場のみ) ※胃は午前のみ
	5日(金)	ウェルネスさがみはら★	受付時間 午前 男性=午前8時30分～9時30分 女性=午前9時30分～11時 午後 男女とも=午後1時30分～2時30分(★会場のみ)
	7日(日)	緑区合同庁舎★	締切日 検診日の7日前(金・土・日曜日、祝日等の場合は木曜日)
	9日(火)	北総合体育館	④電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※定員になり次第締め切り
	13日(土)	南保健福祉センター★	乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円 受付時間 指定する時間
	14日(日)	田名小学校	締切日 検診日の14日前(土・日曜日、祝日等の場合は金曜日)
	19日(金)	ウェルネスさがみはら★	④電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※申し込み多数の場合は抽選
	20日(土)	津久井保健センター★	乳(視触診のみ)700円(視触診+マンモグラフィ)2,000円 受付時間 午後1時～2時 ④電話で健康企画課(☎042-769-9220)へ
	28日(日)	東林小学校	
ステイカルセンター	日程は、市ホームページをご覧ください	中央メディカルセンター 南メディカルセンター	

④胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性  
 ○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性  
 (視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診  
 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

## お知らせ・教室・講座

### ■骨髄バンク休日ドナー登録会

④5月10日(日) 午前10時30分～11時30分、午後1時～3時  
 ④市民若葉まつり会場(ウェルネスさがみはら前)

④次の全てに該当する人  
 ○骨髄提供の内容を十分に理解している  
 ※当日内容についての説明があります。  
 ○健康な18歳～54歳  
 ○男性で45kg以上か、女性で40kg以上  
 ④医事薬事課(☎042-769-8343)

### ■測って気付く健康相談

健康相談や、体脂肪率・血管老化度などを測定  
 ④5月15日(金)

午前9時30分～11時30分  
 ④ウェルネスさがみはら  
 ※希望者は直接会場へ  
 ④中央保健センター(☎042-769-8233)

### ■シニアのための歯っぴー健口セミナー(全5回)

歯や口の機能を維持・向上させるための方法について  
 ④6月2日・16日・30日、7月14日・28日の火曜日  
 午前9時45分～11時45分  
 ④緑区合同庁舎  
 ④65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で次のいずれかに該当する

る人  
 ○半年前に比べ硬いものが食べにくくなった  
 ○お茶や汁物を飲んだときむせることがある  
 ○口の渴きが気になる  
 ④若干名(選考)  
 ④5月14日までに、直接か電話で緑高齢者相談課(☎042-775-8812)へ  
**■退職世代向け イキイキライフのための明日を変えるプロジェクト～生活習慣病予防教室～(全2回)**  
 体・血管年齢の測定や、運動量などをチェックします。  
 ④6月5日(金)・12日(金)  
 午後1時30分～3時30分  
 ④ウェルネスさがみはら  
 ④30人(申込順)

④6月1日までに、直接か電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ  
**■薬物再乱用防止プログラムFLOW**  
 薬物を使わない生活について  
 ④平成28年3月25日までの毎週金曜日 午後2時～3時30分  
 ④精神保健福祉センター  
 ④大麻、MDMA、覚せい剤などの違法薬物、シンナーやガス、向精神薬や市販薬、危険ドラッグ(脱法・合法ハーブ)などの問題で困っている人  
 ④10人(申込順)  
 ④電話か、Eメールに氏名(匿名でも可)、電話番号、「薬物再乱用防止プログラム」と書いて、同センター(☎042-769-9818) seishinho-ken-c@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

## +愛の献血

日にち	時間	会場
5月9日(土)	午後1時30分～4時	市民若葉まつり会場(ウェルネスさがみはら前)
10日(日)	午前10時30分～午後4時	
12日(火)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
13日(水)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前コリドー

④16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)  
 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。  
 ④医事薬事課 ☎042-769-8343

## 急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

**医科** 相模原救急医療情報センター  
 ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時  
 土曜日 午後1時～翌朝9時  
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時  
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

**歯科** 休日急患歯科診療所  
 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間  
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分  
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復療養所案内  
 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分  
 土・日曜日、祝日等  
 午前8時30分～翌朝8時30分  
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)  
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介いたします(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

