

相模原市健康経営戦略マップ(2026年)

健康投資

からだの健康

定期健康診断・各種健康診断
各種予防接種
特定保健指導
運動機会・食生活の改善支援等
人間ドック等助成事業

こころの健康

ストレスチェック
産業医面談(面接)
メンタルヘルス相談
各種メンタルヘルス研修等

働き方・職場環境

安全衛生活動(公務災害防止)
外部研修(労働安全衛生等)
ワークライフバランスの推進
コミュニケーションの活性化
福利厚生の更なる充実

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

健康診断・再検査受検率
特定保健指導実施率
人間ドック等助成件数
ストレスチェック受検率

職員の意識・行動変容に関する指標

再検査対象職員の減少
生活習慣病職員の減少
身体疾患職員の減少
職場環境等の改善

健康関連の最終的な目標指標

身体疾患による
長期休業職員の減少

安全衛生委員会等の実施状況

公務災害発生件数の減少

長時間勤務職員数

平均時間外勤務時間の減少

年次休暇の平均取得日数

ワークライフバランスの向上
(仕事と生活の満足度向上)

男性職員の育児休業取得日数

メンタル疾患による
長期休業職員の減少

目標年:2029

KGI

長期病気休業職員の発生割合の減少

健康経営の目標

職員の心身の健康の保持増進
働きがいをもって仕事に取り組める職場環境づくり

健康経営の推進方針

健康の保持増進を図り、職員一人ひとりの能力を最大限に発揮し、組織全体の活性化と市民サービスの更なる向上につなげる。

経営方針

潤いと活力に満ち笑顔と希望があふれるまちさがみはら

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況

健康経営宣言
職員健康管理指針
教職員の心の健康づくり計画

方針実現のための体制・環境

健康経営推進体制(健康経営責任者の設置)
総括(職域)安全衛生会議・安全衛生委員会等

サポート・組織内支援

職場復帰支援システム
メンタルヘルス推進員制度

職員の健康課題

こころの不調の改善
生活習慣病の予防と改善