

相模原市 健康経営の取組(健康投資)と数値目標

【からだの健康】

○定期健康診断等

|                     | 令和5年度  | 令和6年度  | 令和7年度  |   | 令和11年度 |
|---------------------|--------|--------|--------|---|--------|
| 定期健康診断受診率(教職員以外)    | 99.68% | 99.70% | 99.64% | → | 100%   |
| 定期健康診断再検査受診率(教職員以外) | 79.90% | 80.10% | 81.50% |   | 増加     |
| 特定保健指導実施率(教職員以外)    | 15.8%  | 20.0%  | —      |   | 増加     |

○長期病気休業職員(身体疾患)

|                              | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |   | 令和11年度 |
|------------------------------|-------|-------|-------|---|--------|
| 長期病気休業職員の割合(身体疾患)教職員以外※30日以上 | 1.40% | 1.00% | 1.10% | → | 減少     |
| 長期病気休業職員の割合(身体疾患)教職員※91日以上   | 0.26% | 0.26% | 0.27% |   | 減少     |

○人間ドック

|                   | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |   | 令和11年度 |
|-------------------|-------|-------|-------|---|--------|
| 人間ドック等助成件数(教職員以外) | 2,063 | 1,605 | 1,511 | → | 増加     |

【こころの健康】

○ストレスチェック

|                           | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |   | 令和11年度 |
|---------------------------|-------|-------|-------|---|--------|
| ストレスチェック受検率(会計年度任用職員を除く。) | 99.6% | 99.6% | 99.8% | → | 100%   |
| ストレスチェック受検率(会計年度任用職員)     | 97.0% | 97.0% | 98.0% |   | 100%   |
| ストレスチェック受検率(教職員)          | 78.6% | 80.0% | 76.1% |   | 100%   |
| 総合健康リスク値                  | 90    | 88    | 88    |   | 減少     |

○長期病気休業職員(メンタル疾患)

|                                | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |   | 令和11年度 |
|--------------------------------|-------|-------|-------|---|--------|
| 長期病気休業職員の割合(メンタル疾患)教職員以外※30日以上 | 3.00% | 3.40% | 3.50% | → | 2.80%  |
| 長期病気休業職員の割合(メンタル疾患)教職員※91日以上   | 1.27% | 0.93% | 0.87% |   | 減少     |

【働き方・職場環境】

○時間外勤務時間等

|                               | 令和5年度 | 令和6年度  | 令和7年度  |   | 令和12年度 |
|-------------------------------|-------|--------|--------|---|--------|
| 1月当たりの平均時間外勤務時間(管理職以外、学校職員以外) | —     | 13.9時間 | 13.8時間 | → | 8時間以下  |
| 1月当たりの平均時間在校等時間(教育職員)         | —     | 34.9時間 | 32.2時間 |   | 30時間以下 |
| 1月当たりの平均時間外勤務時間(学校事務職員)       | —     | 9.1時間  | 9.3時間  |   | 8時間以下  |

○年次休暇取得

|                       | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |   | 令和12年度 |
|-----------------------|-------|-------|-------|---|--------|
| 年次休暇の平均取得日数(学校職員以外)   | —     | 15.8日 | 16.0日 | → | 16日以上  |
| 年間16日以上年次休暇取得割合(教育職員) | —     | 42.6% | 46.5% |   | 60%    |
| 年次休暇の平均取得日数(学校事務職員)   | —     | 16.9日 | 16.9日 |   | 16日以上  |

○男性職員の育児休業取得率

|                           | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |   | 令和12年度 |
|---------------------------|-------|-------|-------|---|--------|
| 消防吏員及び学校職員を除く職員(2週間以上の取得) | —     | 71.0% | 82.7% | → | 85%    |
| 消防吏員                      | —     | 42.4% | 68.1% |   | 85%    |
| 学校職員                      | —     | 22.8% | 34.2% |   | 50%    |

○公務災害

|          | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |   | 令和11年度 |
|----------|-------|-------|-------|---|--------|
| 公務災害発生件数 | 182件  | 157件  | 182件  | → | 減少     |