

## 相模原市地域介護予防事業実施要綱

### (目的)

第1条 この要綱は、地域の高齢者がいつまでも心身の健康を保ち、自立した生活が送れるよう、高齢者が身近な地域で介護予防を体験し、介護予防活動を継続的に取組む機会を提供することを目的とする。

### (実施体制)

第2条 事業は、相模原市地域包括支援センター運営事業実施要綱(平成18年4月1日)に基づく事業(以下「センター運営事業」という。)を受託する地域包括支援センター(以下「センター」という。)に委託し、実施するものとする。

### (利用対象者)

第3条 事業の対象者は、次の各号のいずれかに該当する者とする。

- (1) 市内に居住するおおむね65歳以上の高齢者又はその家族
- (2) 前号に掲げる者のほか、前号に掲げる対象者を支援する者等

### (事業内容)

第4条 事業の内容は、次のとおりとする。

#### (1) 出張介護予防教室

既存の地域の団体が専門職による講義、体験等を通じて介護予防の理解を深めるもの

#### (2) 地域介護予防教室

講義、体験等を通じて介護予防の理解を深めるもの、及び介護予防活動の習慣化を目指すもので、地域の実情に応じて1日または数日間のコースで実施するもの

### (利用料金)

第5条 事業に係る利用料金は、無料とする。ただし、食材料費等の実費負担については利用者から徴収することができるものとする。

### (委任)

第6条 この要綱に定めるもののほか、事業の実施に関する必要な事項は別に定める。

### 附 則

この要綱は、平成19年4月1日から施行する。

### 附 則

この要綱は、平成 2 1 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 2 8 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、令和 6 年 4 月 1 日から施行する。