



## リハビリ



### PT(理学療法)

姿勢や動作の発達を促し、福祉用具などを用いる事で、自分でできる活動や楽しみが増え、生活の質の向上を目的とします。

### OT(作業療法)

感覚運動や上肢操作、遊び、生活動作の遂行と発達を促し、子どもたちにとって必要な活動を提供、提案します。



### ST(言語聴覚療法)

お子さんのコミュニケーションの発達や、食事を安全に楽しく食べられるよう支援していきます。

## 医療的ケア

### 注入

- ・経鼻経管
- ・胃ろう など

### 吸引

- ・口鼻腔内
- ・気管カニューレ内
- ・下咽頭チューブ内

### その他

- ・服薬・吸入
- ・酸素療法
- ・ストマ交換
- ・導尿 など

ひだまりでは、家庭で行っている医療的ケアについて、主治医の指示のもと看護職が保護者に代わり実施します。

次の場合は、基本的に保護者実施となります。

- 親子通園クラス
- 親子療育期間
- 園外療育
- 摂食介助日の昼食時の注入



### 毎日通園クラス (月～金曜日)

保護者と離れて小集団で活動するクラスです。(お子さんの状態によっては親子一緒に療育となります。)小集団の中で、お子さん同士の関わりや、保護者以外の大人とのやり取りなどを通して社会性を育み、毎日の登園による基本的な生活習慣を身に付けていくことを目指しています。

#### <1日の流れ(療育内容)>

10:00 登園・朝の支度



排泄・健康チェック

10:20 体操・朝の集会・テーマ活動

11:30 お口の体操・排泄・給食準備

11:45 給食・自由遊び

13:15 テーマ活動

14:00 排泄

14:15 おやつ

14:30 帰りの集会

15:00 降園



### 給食

お子さんの口腔機能に合わせた形態食を提供しています。



### 親子クラス (火曜日)

毎日通園クラスや就園クラスに入る前に、親子一緒に療育を経験しながら、保護者がお子さんへの理解を深め、お子さんに必要な療育支援を知ってもらうためのクラスです。



### 就園クラス (水曜日または木曜日)

地域の保育所・幼稚園・こども園等に所属しているお子さんが、所属園でより良く過ごすための方法を保護者と一緒に考えていくクラスです。

#### <1日の流れ(療育内容)>

10:00 登園・朝の支度・排泄



健康チェック

10:20 体操・朝の集会

10:30 テーマ活動

11:15 お口の体操・排泄・給食準備

11:30 給食

12:30 保護者プログラム・自由遊び

12:45 帰りの集会

13:00 降園





### <基本方針>

一人ひとりの子どもが社会の一員として、地域の中で健やかに育つよう支援します。

### <支援内容>

療育活動を通じて、人との関わりを大切に、豊かな人間関係や社会性の発達を促します。また、言葉や遊び、食事、排泄、リハビリテーション等の支援によりお子さんの全面的な発達を支援します。

### <児童発達支援センターについて>

対象：療育が必要な肢体不自由児等

年齢：親子通園クラス 2歳児～

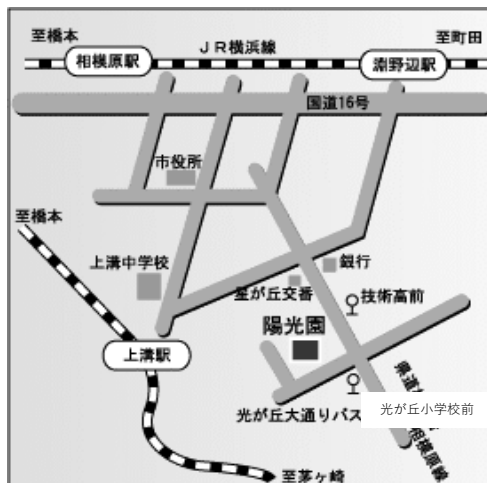
毎日通園クラス 年少児～

休園日：土、日、祝日、事業所が定めた春・夏・冬休み期間



### 交通のご案内

JR横浜線相模原駅・淵野辺駅、JR相模線上溝駅、小田急線相模大野駅各駅から路線バスがあります。詳細はお問い合わせください。

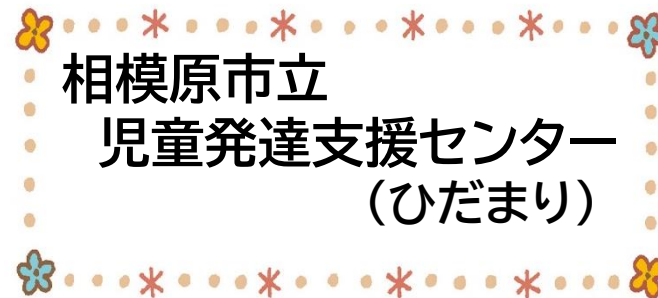


〒252-0226  
相模原市中央区陽光台3-19-2

TEL 042-756-8419

FAX 042-769-3706

開所時間：8:30～17:00



相模原市立  
児童発達支援センター  
(ひだまり)



保育士、児童指導員、保健師、看護師、リハビリ職員等が連携して支援を行います。

