

お父さんと一緒

バランスボールでスマイル&スマイル!

8月24日(日)

10:30~12:00



対 象：市内在住・在勤・在学の男性と
未就学児（3歳～6歳）

定 員：10組

参加費：無料

会 場：セミナールーム1

持ち物：水分補給の飲み物

汗拭きタオル

*運動できる服・靴でお越しください。

保 育：2才から未就学児まで（要予約・無料）

主催：相模原市



講師プロフィール
mari

バランスボール&親子講座サロン cheerful 主宰
一般社団法人体力メンテナンス協会認定
バランスボールインストラクター
産後指導士

【問い合わせ・申込み先】ソレイユさがみ（相模原市立男女共同参画推進センター）

【申し込み方法】電話・FAX・窓口・HP（QRコードからアクセスできます）

〒252-0143

相模原市緑区橋本 6-2-1 シティ・プラザはしもと内
（イオン橋本店 6階）

TEL 042-775-1775 / FAX 042-775-1776

受付時間：9時～21時50分

