

CARD NO

7

講師プロフィール情報

自分の知識や経験を活かし、受講生と共に学び、生きがいを感じ、人生を輝かせようとする講師です。

区分 趣味・教養

種別 ポジティブ心理学

名前 AKJ.Commu
きし かつひこ
岸 克彦



資格 博士(工学)、JIPCC認定エグゼクティブコーチ

指導対象 中学生から大人まで（12歳～70歳を対象、属性問わず）

レベル 問わない

希望地域 市内全域

可能日時 平日午後および休日終日

謝礼など なし

コメント ポジティブ心理学と聞くと、少し難しく感じるかもしれませんが。でも実は、私たちの身近な感情や行動に深く関わっています。講座では、科学的な知見に基づきながらも、ゲームやワークを交えて楽しく学べる内容になっています。自分自身と向き合い、より豊かな人生を送るためのヒントを見つけに来てください。

自己PR 私自身、ネガティブ思考でしたが、ポジティブ心理学を学ぶことで、前向きにストレスなく生活することができています。皆さんと一緒に幸せの探究を行いたいです。

講座例 「言えないよと感じる人の話の伝え方 ～アサーションについて～」
「決めつけから抜け出す方法 ～アンコンシャスバイアスについて～」

活動歴 令和5年度・6年度 相模原市市民企画講座にて講座実施
令和5年度～令和7年度 茅ヶ崎市生涯学習講座にて講座実施
令和7年度 秦野市鶴巻公民館自主事業にて講座開講
令和7年度 小田原市生涯学習センター公募型市民企画講座にて講座開講