

令和6年12月26日

相模原市発表資料

インフルエンザ流行警報について

インフルエンザについては、毎年第36週から翌年の第35週までの1年間をインフルエンザシーズンとして情報提供を行っています。

感染症発生動向調査における相模原市内のインフルエンザ発生の報告数が、第51週（令和6年12月16日から22日）に、1定点医療機関当たり46.95人となりました。「警報レベル」となる30.00人を超えたことから、インフルエンザ流行警報を発表します。

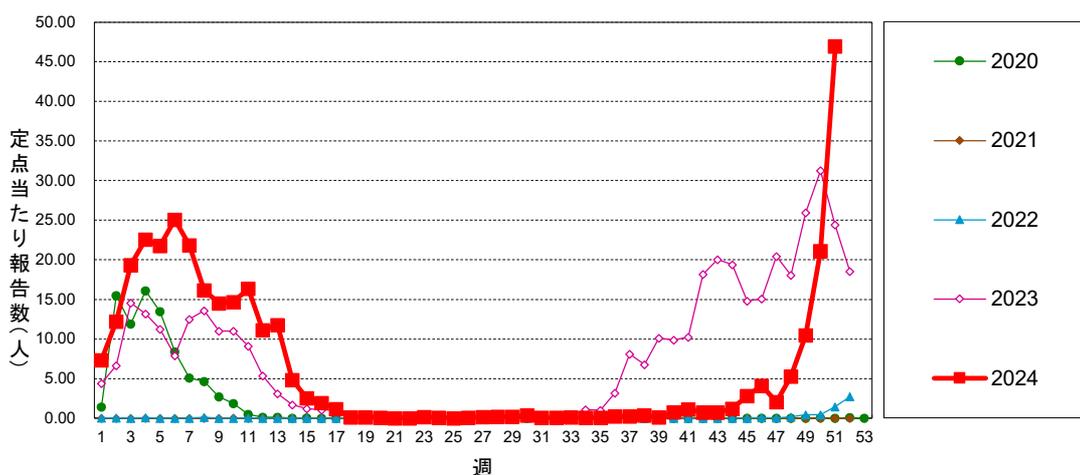
特に乳幼児や高齢者、基礎疾患のある方などは、インフルエンザの感染により重症化するおそれがありますので、感染予防策を徹底するとともに、感染が疑われる場合には、早めに受診し、周囲に感染を広げないようお願いします。

【最近5週間における1定点医療機関当たりのインフルエンザ報告数】 (2024/2025シーズン)

期間	第47週	第48週	第49週	第50週	第51週
	11/18～11/24	11/25～12/1	12/2～12/8	12/9～12/15	12/16～12/22
報告数 (人)	2.05	5.26	10.46	21.10	46.95

【過去4年間の傾向】

相模原市におけるインフルエンザの定点当たりの報告数



【インフルエンザの予防について】

- インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効とされています。
- 外出後には、流水・石けんでこまめに手洗いをしましょう。
- 適度な湿度を保ちましょう。

- 日頃から十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。
- 流行時には、高齢者や妊婦、体調の悪い方は人混みを避けましょう。
- 咳やくしゃみがある時は、咳エチケットを実施しましょう。

【咳エチケットとは】

- 咳・くしゃみをする時は、マスクを着用するか、ティッシュ等で口と鼻を覆いましょう。
- 使用したティッシュはゴミ箱に捨て、その後はよく手を洗いましょう。

【過去のインフルエンザ流行警報発表日及び基準値を超過した週】

- 2018/2019 シーズン：平成31年1月16日（平成31年第2週）
- 2023/2024 シーズン：令和5年12月21日（令和5年第50週）
- ※ 2019/2020 シーズンから 2022/2023 シーズンまでの間、インフルエンザ流行警報の発表はありませんでした。

問い合わせ先
健康福祉局保健衛生部疾病対策課
担当 吉田
電話 042-769-7201