

### インフルエンザ流行注意報について

インフルエンザについては、毎年第36週から翌年の第35週までの1年間をインフルエンザシーズンとして情報提供を行っています。

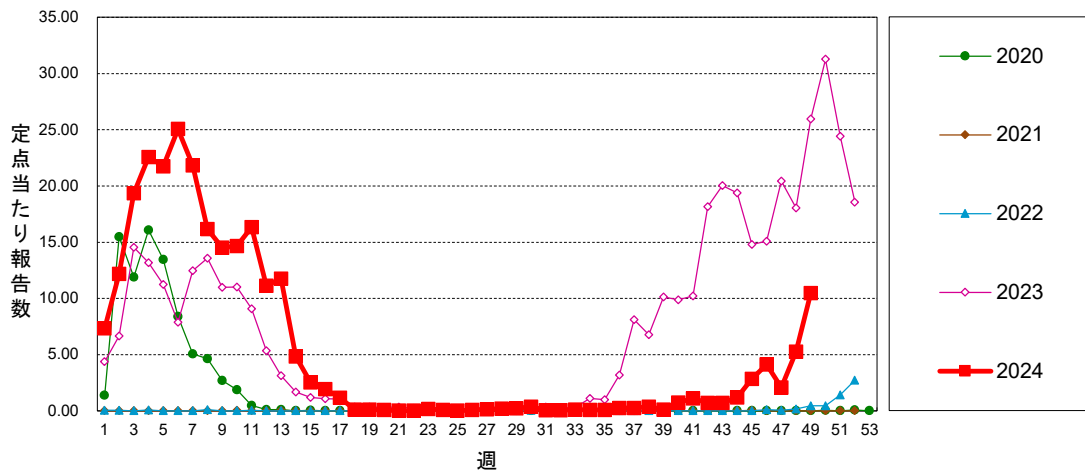
感染症発生動向調査における相模原市内のインフルエンザ患者の報告数が、第49週（令和6年12月2日～8日）に、1定点医療機関当たり10.46人となりました。「注意報レベル」となる10.00人を超えたことから、インフルエンザ流行注意報を公表します。引き続き、感染予防策の徹底をお願いします。

#### 【最近5週間における1定点医療機関当たりのインフルエンザ報告数】

期間	第45週 11/4～11/10	第46週 11/11～11/17	第47週 11/18～11/24	第48週 11/25～12/1	第49週 12/2～12/8
報告数(人)	2.82	4.10	2.05	5.26	10.46

#### 【過去4年間の傾向】

##### インフルエンザ



#### 【インフルエンザの予防について】

- インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化予防に有効とされています。
- 外出後には、流水・石けんでこまめに手洗いをしましょう。
- 適度な湿度を保ちましょう。
- 日頃から十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。
- 流行時には、高齢者や妊婦、体調の悪い方は人混みを避けましょう。
- 咳やくしゃみがある時は、咳エチケットを実施しましょう。

**【咳エチケットとは】**

- 咳・くしゃみをする時は、マスクを着用するか、ティッシュ等で口と鼻を覆いましょう。
- 使用したティッシュはゴミ箱に捨て、その後はよく手を洗いましょう。

**【過去のインフルエンザ流行注意報発表日】**

- 2017/2018 シーズン：平成30年 1月 5日
  - 2018/2019 シーズン：平成31年 1月10日
  - 2019/2020 シーズン：令和 元年12月12日
  - 2022/2023 シーズン：令和 5年 1月25日
  - 2023/2024 シーズン：令和 5年10月 5日
- ※ 2020/2021 シーズン及び 2021/2022 シーズンにおいて、インフルエンザ流行注意報の発表はありませんでした。

問い合わせ先  
健康福祉局保健衛生部疾病対策課  
担当 吉田  
電話 042-769-7201