

『自己肯定感』

～子供の意欲を引き出す関わり合い～

子供を心配するあまりに、困らないように、失敗しないように、間違わないようにと先回りして、ついつい言い過ぎてしまうことはありませんか？

うつ、不安などの精神的な問題や不登校、引きこもりなどの社会的な問題の根底には「自己肯定感の低さ」が大きく関係しています。

親が自分を肯定できていないと、ついつい子供の言動に対して否定的になりがち。否定された子供は自分を肯定することができなくなってしまいます。

自己肯定感は人生の根幹。人生で一番大切なもの。それを子供たちに持たせてあげることが、親が子供に贈る人生最高のプレゼント。親子ともに自己肯定感上がる関わり合いを学びましょう。



講師 水元 和也 (写真右)
心理カウンセラー
セラピールーム・ソラ 代表
日本心理セラピスト協会 理事長

講師 石原さわこ (写真左)
心理カウンセラー
日本心理セラピスト協会認定
上級セラピスト など



日時 10月5日(土) 14:00～15:30 (開場13:30)

会場 相模原市立藤野中学校 体育館

※車でお越しの方は、藤野中学校の校庭駐車スペースをご利用ください。

申込みは
こちらから→



申込み期限
10月4日(金)

主催 相模原市教育委員会
実施 相模原市PTA連絡協議会相模湖・藤野フロック協議会
お問合せ 相模原市立藤野中学校PTA TEL042-687-3019