

インフルエンザの流行について

【過去4年間の傾向】



【最近5週間における1 定点医療機関当たりのインフルエンザ報告数】  
(2024/2025シーズン)

期間	第48週	第49週	第50週	第51週	第52週
	11/25～12/1	12/2～12/8	12/9～12/15	12/16～12/22	12/23～12/29
報告数 (人)	5.26	10.46 ※注意報発表	21.10	46.95 ※警報発表	61.95

※ 全国や県内においても報告数は増加しており、同様の傾向

※ 注意報レベル：10.00人 警報レベル：30.00人

【インフルエンザの予防について】

- インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効とされている。
- 外出後には、流水・石けんでこまめに手洗いを行う。
- 適度な湿度を保つ。
- 日頃から十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がける。
- 流行時には、高齢者や妊婦、体調の悪い方は人混みを避ける。
- 咳やくしゃみがある時は、咳エチケットを実施する。

【咳エチケットとは】

- 咳・くしゃみをする時は、マスクを着用するか、ティッシュ等で口と鼻を覆う。
- 使用したティッシュはゴミ箱に捨て、その後はよく手を洗う。

問合せ先  
衛生研究所  
電話 042-769-8348