

令和6年1月12日

相模原市発表資料

「総合型地域スポーツクラブ」がスポーツ体験会を開催！

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」スポーツを楽しむことを目的に、地域の方が主体となって運営している新しい形のスポーツクラブである「総合型地域スポーツクラブ」が、それぞれの特色を生かしたスポーツ体験会を開催します。

1 期間等

期間：令和6年2月1日（木）～2月29日（木）

※開催日は各クラブにより異なりますので、各体験会の詳細や申込みについては、チラシをご確認のうえ、各クラブへご連絡ください。

※参加費は無料です。

備考：チラシは相模原市スポーツ協会公式ホームページ

(<https://sagamihara-sport.or.jp/project/16422>)からもご覧いただけます。



◀相模原市スポーツ協会
ホームページ

2 参加クラブ（順不同）

- ・大沢フットボールクラブ
- ・NPO法人城山スポーツ&カルチャークラブめいぶる
- ・NPO法人FCコラソン
- ・NPO法人相模原ライズアスリートクラブ
- ・相模原スポーツアカデミー
- ・NPO法人ベーススポーツ
- ・NPO法人スポーツレクリエーションコミュニティ（SRC）
- ・NPO法人ミハタ
- ・あそべる大沼クラブ
- ・NPO法人スエニョデポルテス



3 内容

サッカー、フラエクササイズ、体操、キッズチアダンス、バスケットボール等、様々なスポーツを体験いただけます。

【お問合せ】

市民局スポーツ推進課

直通電話 042-769-8211

総合型地域スポーツクラブ スポーツ体験会

気軽に・楽しく・身近なスポーツ体験(参加無料)

令和6年2月1日(木)～29日(木)

相模原市内の総合型地域スポーツクラブがスポーツ体験会を開催します！
どなたでもお気軽に体験いただけます。お近くのクラブでぜひ、ご参加ください！

多様目 多志向 多世代

大沢 フットボールクラブ



- ①大沢
- ②サッカー、フットサル他



NPO法人 城山スポーツ &カルチャークラブめいぷる



- ①城山
- ②セルフ整体、テニス他



NPO法人 相模原 ライズアスリートクラブ



- ①光が丘
- ②フラッグフットボール、キッズチアリーディング



あそべる 大沼クラブ



- ①大沼
- ②リズム体操、経絡体操他



相模原 スポーツアカデミー



- ①横山
- ②バレーボール、器械体操他



各クラブの
予定は裏面
又はこちらを
ご覧ください



相模原市マスコットキャラクター
さがみん

- ①活動地域 ②種目

NPO法人ミハタ



- ①相武台
- ②サッカー、ダンス他



NPO法人 スポーツレクリエーションコミュニティ(SRC)



- ①大沼
- ②体操、ダンス、健康体操他



NPO法人 ベーススポーツ



- ①橋本
- ②器械体操、陸上他



NPO法人 スエニョデポルテス



- ①橋本
- ②脳トレムーヴメント、サッカー他



NPO法人 FCコラソン



- ①寸沢嵐
- ②サッカー、高齢者体操教室他



主催：市内総合型地域スポーツクラブ・相模原市
☎042-769-8211
(スポーツ推進課)

主管：公益財団法人相模原市スポーツ協会
☎042-751-5552

①日時②会場③対象④定員⑤申込方法⑥持ち物【申込時必要事項】事業名・代表者氏名(ふりがな)・住所・年齢・人数・電話番号・参加希望日時

[緑区]大沢フットボールクラブ ☎090-6528-0139 ✉m_mikami@jcom.home.ne.jp	わくわくチャレンジスポーツ(ビーチボール・バドミントン・ファミリーバドミントン・バウンドテニス・卓球・ボッチャ)
	①2/24(出)13:30-16:00②ほねごりアリーナ体育室③どなたでも(小学生以下は保護者同伴)④直接会場⑤上履き
[緑区]NPO法人FCコラソン ☎042-763-8844 ✉info@fc-coracao.com	JFAなでしこひろば(女子サッカー)
	①2/17(出)14:00-15:30②学校法人東京町田学園相模キャンパス③小学生女子④直接会場
[緑区]NPO法人城山スポーツ& カルチャークラブめいぷる ☎042-782-0303 ☎042-782-1051 ✉info.maple.shiroyama@gmail.com	ノルディックウォーキング
	①2/3(出)9:00-12:00(集合8:45)②城山周辺散策(集合:城山総合事務所ピロティアー)③18歳以上④10名 ⑤事前☎又は⑥⑦運動できる服装・靴、飲み物
	フラエクササイズ ①2/8(木)10:00-11:30②城山公民館2階運動室④10名⑤事前☎又は⑥⑦運動できる服装、上履き、飲み物
[緑区]NPO法人スエニヨデポルテス ☎090-3093-7799 ✉v-sagami@cream.plala.or.jp	ウォーキングサッカー
	①2/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)10:30-12:30②横山公園人工芝グラウンド③どなたでも④直接会場
	脳トレムーヴメント ①2/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)12:30-13:40②サン・エールさがみはら③どなたでも④20名⑤事前☎又は⑥⑦
[緑区]NPO法人ベーススポーツ ☎090-6104-0515 ✉basesports2012@yahoo.co.jp	器械体操が得意になる教室
	①2/12(月)18:20-19:20②宮上小学校体育館③年長~小学生④20名⑤事前☎又は⑥⑦
	大人向けのトランポリン教室
	①2/11(日)9:30-10:30②ジョイススポーツクラブ相模原わくわく③中学生以上④15名⑤事前☎又は⑥⑦
	「体かづくり運動」としてのコーディネーショントレーニング
	①2/11(日)9:30-10:30②ジョイススポーツクラブ相模原わくわく③年長~小学生④20名⑤事前☎又は⑥⑦
[中央区]相模原スポーツアカデミー ☎080-1103-3411 ✉s.s.a_info@icloud.com	小学生体操教室
	①②2/10(出)10:45-11:45③2/15(木)18:00-19:00④横山小学校体育館⑤小学生⑥各日10名⑦事前☎
	幼児体操教室
	①②2/10(出)11:55-12:55③2/15(木)17:00-18:00④横山小学校体育館⑤年中~年長⑥各日7名⑦事前☎
[中央区] NPO法人相模原ライズアスリートクラブ ☎046-200-9366 ✉info@sagamihara-rise.com	小学生バスケットボールスクール
	①2/10(出)13:00-15:00②横山小学校体育館③小学生④10名⑤事前☎
	フラッグフットボール④二本松スクール⑤並木スクール⑥淵野辺スクール⑦大沢スクール
	①②2/19(月)・26(月)16:00-17:00③2/6(火)・13(火)17:00-18:00④2/7(木)・14(木)15:45-16:45⑤2/8(木)・15(木)幼児=15:00-16:00・小学生=16:15-17:15⑥②二本松小学校校庭⑦青葉小学校体育館⑧淵野辺ひばり幼稚園園庭⑨大沢幼稚園園庭⑩④⑤年長~小6⑥⑦⑧⑨⑩各10名⑪事前☎(学年・保護者連絡先も追記)⑫⑬⑭⑮運動のできる服装、運動靴、飲み物⑯運動のできる服装、室内履き、飲み物
[南区]NPO法人ミハタ ☎046-257-9082 ✉mihata_sc@yahoo.co.jp	キッズチアダンス
	①2/11(日)12:30-13:30②ギオンアリーナ多目的室③4月から新年少~新小3④25名⑤事前☎(学年・保護者連絡先も追記)⑥運動のできる服装、室内履き、飲み物
[南区]あそべる大沼クラブ ☎090-2437-9101 ✉you.asobe@gmail.com	少女サッカースクール
	①2/9(金)16:00-17:30②Palavraフットボールフィールド③年長~小5女子④10名⑤事前☎又は⑥⑦
	ノルディックウォーキング体験会
	①2/8(木)9:30-11:30(集合9:00)②東大沼一丁目慰霊塔構内③50歳以上④10名⑤事前☎又は⑥⑦
[南区]NPO法人スポーツレクリエーション コミュニティー(SRC) ☎090-2242-4802 ✉src.member.4802@docomo.ne.jp	台湾出身講師の経絡体操教室
	①2/15(木)10:00-11:30②大沼公民館1階和室③20歳以上④10名⑤事前☎又は⑥⑦
	介護されない身体づくり体操教室
	①2/1(木)10:00-11:30②大沼公民館1階和室③50歳以上④10名⑤事前☎又は⑥⑦
[南区]NPO法人スポーツレクリエーション コミュニティー(SRC) ☎090-2242-4802 ✉src.member.4802@docomo.ne.jp	バスケットボールスキルアップクラス基礎
	①2/2(金)・9(金)19:00-20:30②東林中学校体育館③バスケットボール経験者の小学生・中学生女子④各日5名⑤事前☎(学年・性別・保護者連絡先も追記)
	バスケットボールスキルアップクラス応用 ①2/2(金)・9(金)20:00-21:30②東林中学校体育館③バスケットボール経験者の中学生男子・高校生④各日5名⑤事前☎(学年・性別・保護者連絡先も追記)

※事前申込制の体験会は、1月19日(金)から各クラブにて受付開始(申込順)