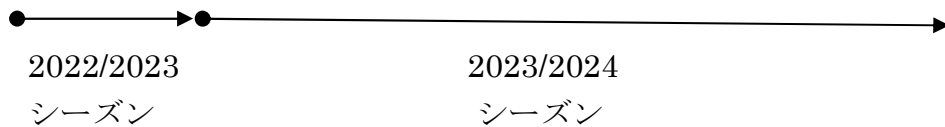


## インフルエンザ流行注意報について

感染症発生動向調査における相模原市内のインフルエンザ発生の報告数が、第39週（令和5年9月25日から10月1日まで）に、1定点医療機関当たり10.11人となりました。「注意報レベル」となる10.00人を超えたことから、インフルエンザ流行注意報を公表します。今シーズンは、例年より早いタイミングでの注意報発表となっております。引き続き、感染予防策の徹底をお願いします。

### 【最近5週間における1定点医療機関当たりのインフルエンザ報告数】

期間	第35週	第36週	第37週	第38週	第39週
	8/28～9/3	9/4～9/10	9/11～9/17	9/18～9/24	9/25～10/1
報告数(人)	0.97	3.16	8.11	6.76	10.11



### 【インフルエンザの予防について】

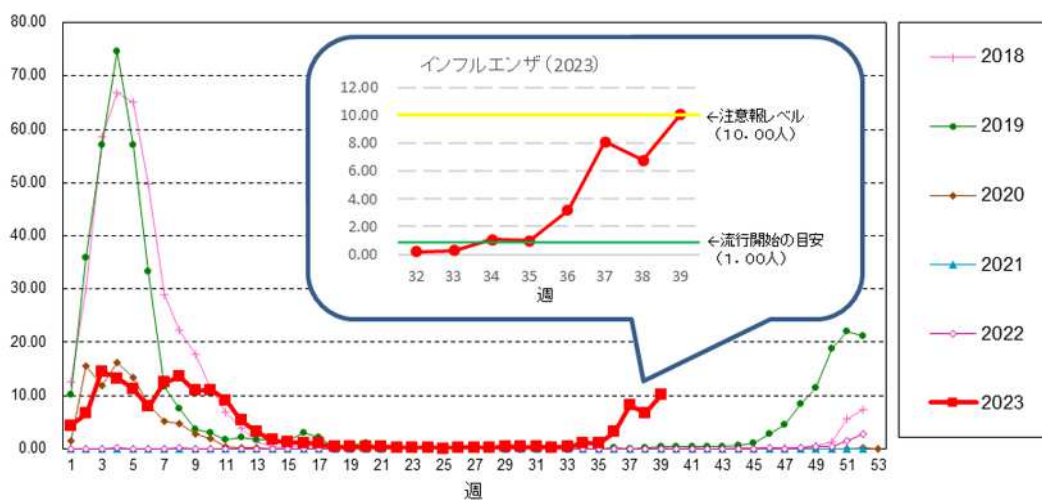
- インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されております。
- 外出後には流水・石けんでこまめに手洗いをしましょう。
- 適度な湿度を保ちましょう。
- 日頃から十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。
- 流行時には、高齢者や妊婦、体調の悪い方は人混みを避けましょう。
- 咳やくしゃみのある時は、咳エチケットを実施しましょう。

### 【咳エチケットとは】

- 咳・くしゃみをする時は、マスクを着用するか、ティッシュで口と鼻を覆いましょう。
- 使用したティッシュはゴミ箱に捨て、その後はよく手を洗いましょう。

## 【過去5年間の傾向】

### インフルエンザ



### 【過去のインフルエンザ流行注意報発表日】

- 2016/2017 シーズン：平成29年1月19日
- 2017/2018 シーズン：平成30年1月5日
- 2018/2019 シーズン：平成31年1月10日
- 2019/2020 シーズン：令和元年12月12日
- 2022/2023 シーズン：令和5年1月25日

※ 2020/2021 シーズン及び 2021/2022 シーズンにおいて、インフルエンザ流行注意報の発表はありませんでした。

問い合わせ先

(感染症発生動向調査について)

健康福祉局保健衛生部疾病対策課

担当 吉田

電話 042-769-7201

(ウイルス検出状況について)

健康福祉局保健衛生部衛生研究所

担当 播磨

電話 042-769-8348