

# 認知機能を気軽に チェックしませんか？



## もの忘れ簡易 スクリーニング機器

当てはまる方は是非チェック！



認知機能の状態  
を知りたい方



加齢に伴い健康  
面が気になる方



運転が不安に  
なってきた方



忘れ物が  
増えてきた方

※医療機器ではなく、疾病の診断・治療・予防を目的としたものではありません。疾病の診断には医療機関への受診が必要です。

※点数だけで必ずしも認知症だと言えるわけではありません。本スクリーニングだけで決めるのではなく、医療機関の受診など様々な手段によって確認する必要があります。

## 機器について

認知症に関する早期の対応及び理解促進を目的に、自身の認知機能の状態などをチェックする機器です。

本機器を使用することで、自身の状態に関する気づき、認知症に対する正しい理解、認知症に備えるためのきっかけづくりをサポートします。

## 気軽にチェック

2種類のプログラムがあります。いずれも、画面に触れて、質問に答えるだけです。

### (1) 物忘れ相談プログラム(所要時間5分程度)

認知機能検査である「もの忘れ簡易スクリーニング検査」にもとづいて問題を出し、結果スコアを集計したものを掲示するプログラム。

### (2) TDAS(ティーダス)(所要時間20分程度)

(1)より詳しくチェックするプログラム。



紙を用いてチェックすることもできます



## 見える化

スクリーニングの結果が印刷されます。各項目の結果がわかり、自身の認知機能の状態を見える化することで、気づきをサポートします。

項目	スコア
認知機能検査	15
日常生活機能	15
認知機能検査	15
日常生活機能	15
認知機能検査	15
日常生活機能	15

項目	スコア
認知機能検査	15
日常生活機能	15
認知機能検査	15
日常生活機能	15
認知機能検査	15
日常生活機能	15

## 備えよう

スクリーニングで得た気づきをもとに、認知症があっても安心して暮らすための備えをしましょう。



体を動かそう



お酒は適量



難聴を放置しない



社会とつながる



バランスよい食事

## 配置場所

すべての地域包括支援センター(29カ所)に1台ずつ配置。  
スクリーニング機器を使用したい方は、お住いの地区の地域包括支援センターへご連絡してください。

↓詳しくはこちら↓

