

非日常に おける メンタルヘルス ーストレスの日常と非日常ー 2024.8.14(水) 14:00-16:00

私たちが経験してきた災害や感染症の大流行などの「非日常」。日常、そして非日常におけるストレス、また、すべての人に関わる「非日常のメンタルヘルス（こころの健康状態）」の大切なポイントについて、長年この課題に取り組んできた講師にお話をさせていただきます。

講師：山田 正夫 氏

元神奈川県精神保健福祉センター所長
元神奈川災害派遣精神医療チーム統括
同センター救急情報課医師

参加費：無料

対象：市内在住・在勤・在学の方

定員：100名

会場：杜のホールはしもと（多目的室）

【アクセス】



杜のホールはしもと
相模原市緑区橋本3-28-1
ミウイ橋本7階

申込・問合せ

LoGoフォームからお申込みください

申込期間：令和6年7月1日～8月9日

TEL 042-775-8811（緑高齢・障害者相談課）

042-769-9806（中央高齢・障害者相談課）

042-701-7715（南高齢・障害者相談課）

【LoGoフォーム】

<https://logoform.jp/f/HUwdg>



SDGs
未来都市
さがみはら

