

令和8年度 骨密度測定de骨元気アップセミナー 日程表

●申込先:コールセンター 042-770-7777(午前8時～午後9時)年中無休

●定員:各時間帯15名

【緑区】

会場:緑区合同庁舎 4階 健診室/集団指導室

	月日	曜日	開始時間	受付期間
1	5月26日	火	9:30/10:30/11:30	4/21(火)～5/24(日)
2	8月27日	木	9:30/10:30	7/22(水)～8/25(火)
3	10月30日	金	9:30/10:30/11:30	9/25(金)～10/28(水)
4	1月18日	月	9:30/10:30	12/22(火)～1/14(木)

【中央区】

会場:ウェルネスさがみはら 3階 集団指導室

	月日	曜日	開始時間	受付期間
1	5月15日	金	9:30/10:30	4/21(火)～5/13(水)
2	9月7日	月	9:30/10:30/11:30	7/22(水)～9/3(木)
3	11月12日	木	9:30/10:30	10/20(火)～11/10(火)
4	2月9日	火	9:30/10:30/11:30	12/22(火)～2/7(日)

【南区】

会場:南保健福祉センター 2階 健診室/集団指導室

	月日	曜日	開始時間	受付期間
1	6月9日	火	9:30/10:30/11:30	5/19(火)～6/7(日)
2	10月7日	水	9:30/10:30	8/19(水)～10/5(月)
3	12月21日	月	9:30/10:30/11:30	11/19(木)～12/17(木)
4	3月3日	水	9:30/10:30	1/19(火)～3/1(月)