

令和7年度「骨密度測定de骨元気アップセミナー」日程表

●申込先：コールセンター042-770-7777(午前8時～午後9時)年中無休

●定員：各時間帯15名

【緑区】

会場:緑区合同庁舎 4階 健診室/集団指導室

	月日	曜日	開始時間	受付期間
1	5月15日	木	9:30/10:30	4/22(火)～5/13(火)
2	11月25日	火	9:30/10:30/11:30	10/21(火)～11/23(日)
3	2月3日	火	9:30/10:30	12/19(金)～2/1(日)

【津久井】

会場:津久井保健センター 2階 集団指導室

	月日	曜日	開始時間	受付開始
1	10月2日	木	13:30/14:30	8/19(火)～9/30(火)

【中央区】

会場:ウェルネスさがみはら 3階 集団指導室

	月日	曜日	開始時間	受付開始
1	6月24日	火	9:30/10:30	5/20(火)～6/22(日)
2	9月25日	木	9:30/10:30/11:30	8/19(火)～9/23(火・祝)
3	11月10日	月	9:30/10:30	10/21(火)～11/6(木)
4	1月21日	水	9:30/10:30/11:30	12/19(金)～1/19(月)

【南区】

会場:南保健福祉センター 2階 健診室/集団指導室

	月日	曜日	開始時間	受付開始
1	6月4日	水	9:30/10:30/ 11:30	4/22(火)～6/2(月)
2	8月29日	金	9:30/10:30	7/23(水)～8/27(水)
3	12月10日	水	9:30/10:30	11/19(水)～12/8(月)
4	3月10日	火	9:30/10:30/ 11:30	2/19(木)～3/8(日)