



プラネタリウム de ベビーヨガ

～宇宙を身近に感じられるまちさがみはら～

プラネタリウムでヨガと星空のコラボレーション！
満天の星の下、親子で癒しの時間を過ごしませんか？
パパとママのリフレッシュを応援します。

日時 令和6年3月12日（火）2部制
第1部 午前10時～10時30分
第2部 午前11時～11時30分
（受付は10分前）

会場：博物館プラネタリウム
講師：浜北 恵さん
（骨格美ボディ姿勢改善パーソナルトレーナー・市内在住）
対象：0歳児～概ね3歳までと保護者
定員：各10組30名
参加費：無料
申込み：2月21日（水）午前9時30分から
専用申込みフォームにて受付
定員になり次第終了
持ち物：タオル（マット上に敷く用、汗拭き用）
※ヨガマットをお持ちの方は、持ち込み可

問い合わせ 相模原市立博物館 042-750-8030