

『ラジオ体操の歴史から学ぶ健康づくり』



皆さんお元気ですか！毎日の健康保持に続けられているラジオ体操ですが、昭和3年に国民保健体操として生まれ、4年後の2028年には100周年を迎えます。長きにわたり国民の健康づくりに寄与してきたラジオ体操の歴史を映像から学び、『ピアノの生演奏』で昭和3年最初のラジオ体操や現在のラジオ体操・みんなの体操をのびのびと気持ちよく楽しみ、日々の健康づくりに活かしていただく講座です。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

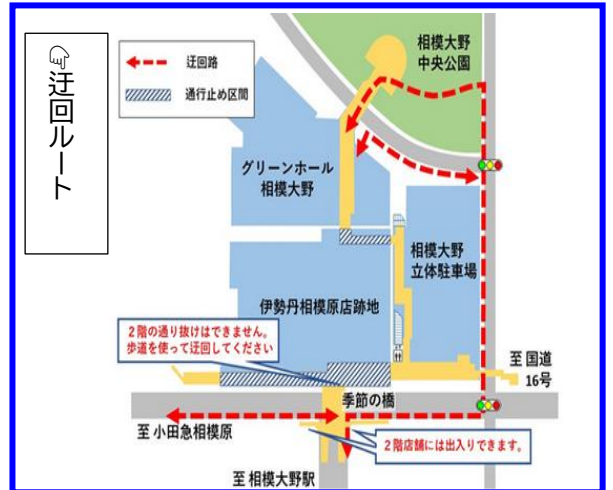
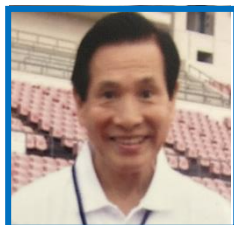
記

日時 令和6年11月2日(土)9時30分～11時00分(受付9時15分～)
会場 相模女子大学グリーンホール 多目的ホール (南区相模大野 4-4-1)

- 小田急線相模大野駅下車北口より徒歩約8分(下記迂回ルートでお越しください。)
- 駐車場はございません。近隣駐車場をご利用ください。

内容 ①『映像から学ぶラジオ体操の歴史』
②『ピアノ生演奏で楽しむラジオ体操・みんなの体操』

講師 ・相模原市ラジオ体操連盟会長 長野 信一
・元NHKテレビ・ラジオ体操 ピアノ奏者 加藤 由美子



定員 先着**60名**／**参加費無料**
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上
持ち物 飲料水・タオル・筆記用具
注意事項 動きやすい服装でご参加ください。



◆申込・お問合せ先

相模原市コールセンター ☎042-770-7777

申込期間: 令和6年10月7日(月)～10月20日(日)

受付時間: 8:00～21:00(年中無休)

必要事項: 参加希望者全員の住所・氏名・電話番号・年齢

※定員になり次第締め切ります。

主催 : さがみはら市民健康づくり会議(健康サポートさがみはら) ・ 相模原市ラジオ体操連盟 ・ 相模原市
協力 : NPO 法人全国ラジオ体操連盟 ・ 株式会社かんぼ生命保険海老名支店
支援 : 一般財団法人簡易保険加入者協会