

参加費**無料**

相模原市

ラジオ体操・みんなの体操 指導者養成講習会



ラジオ体操・みんなの体操は、気軽に取り組める健康法であり、地域づくりや仲間づくりの手段としても注目されています。

この講習会では、テレビやラジオでおなじみの長野信一先生を講師にお迎えして、ラジオ体操指導者の養成を目的とした実技指導をはじめ、理論や効果などを楽しく学びます。皆さまのご参加をお待ちしています♪

日時 令和7年 **6月28日** (土) 10:00~11:30

※講習会終了後、資格認定に関する説明があります。

(受付:9:30~)

会場 **杜のホールはしもと 多目的室**

ミウヰ橋本 8階(相模原市緑区橋本 3-28-1)

定員 60名(申込順)

対象 満18歳以上の方(令和7年4月1日現在)

持ち物 タオル・飲料水・筆記用具

注意事項 動きやすい服装でお越しください。



- 講師：**長野 信一**先生
- 元テレビ・ラジオ体操指導者
 - 元さがみはら市民健康づくり会議会長
 - 相模原市ラジオ体操連盟会長
 - NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員

- 講師：**家根本 織永**先生
- NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員



◆申込・お問い合わせ

相模原市コールセンター

☎ **042-770-7777**

●申込期間: **令和7年6月5日(木)~ 6月22日(日)**

●受付時間: 8:00~ 21:00(年中無休)

●必要事項: 参加希望者全員の住所・氏名・電話番号・生年月日



相模原市市民健康づくり会議
さがみん

主催 : さがみはら市民健康づくり会議(健康サポートさがみはら)・相模原市ラジオ体操連盟・相模原市
支援 : 一般財団法人簡易保険加入者協会 協力 : NPO法人全国ラジオ体操連盟

NPO法人全国ラジオ体操連盟公認指導者資格認定制度の概要

NPO法人全国ラジオ体操連盟の公認指導者資格認定制度は、ラジオ体操・みんなの体操を実践されている方々を対象に、ラジオ体操等の理論と実技、指導方法等に対して統一した基準に基づく審査を行い、ラジオ体操指導士等として認定するものです。

認定者が地域や職域でのラジオ体操等のより一層の普及推進を図ることで、国民各層の身体機能の向上と健康の維持・増進に資することを目的としています。

資格認定の種別は、1級ラジオ体操指導士、2級ラジオ体操指導士及びラジオ体操指導員の3種類で、それぞれ次の基準で認定を行います。

1級ラジオ体操指導士

ラジオ体操等の優れた技能と指導力を持って、従来から継続的に普及推進活動に当たり、多方面にわたる活動を行いかつ高い実績を有し、原則として全国地域を対象に普及推進活動ができる者

2級ラジオ体操指導士

ラジオ体操等の優れた技能を持って従来から継続的に普及推進活動に当たり、かつ高い実績を有し、原則として都道府県内を対象に普及推進活動ができる者

ラジオ体操指導員

ラジオ体操等の技能を有し、原則として居住している近隣地域を対象に普及推進活動ができる者

今回の講習では、ラジオ体操指導員としての資格が取得可能です。

ラジオ体操指導員認定までの流れ

当日講習を受講いただいた方で、資格取得を希望される方には、資格認定申請書をお渡します。申請書を提出し、NPO法人全国ラジオ体操連盟の確認が済んだ後、同連盟より認定料の振込用紙が送付されます。認定料（**2,000円**）の振込後、約1か月で認定証と認定バッジが届きます。

