

きゅうしょく

# 給食について考えてみよう

～子どもたちのためによりよい給食を～



# 小学校給食について



学校の給食室

学校の給食室で調理した給食を  
食べている小学校

給食センターで調理した給食を  
食べている小学校



給食センター

かく

こんだて

さくせい

各学校や給食センターの栄養士が献立（メニュー）を作成

# 中学校給食について



給食センター

給食センターで調理した給食を  
食べている中学校

みんかん

民間の調理場で調理され、学校に

はいそう

配送された給食が持ってきたお弁当

などを食べている中学校

民間の調理



こんだて

さくせい

学校保健課や給食センターの栄養士が献立（メニュー）を作成



# わたしたちが考える 『おいしさ』



おも くふう  
~作りての想いと工夫~



# 給食は...

栄養士・調理員・生産者が毎日工夫をし、



たくさんの<sup>おも</sup>想いをこめて作っています！

自分の健康を  
けんこう  
管理する力を  
かんり  
身につけてほしい

食べる楽しみ  
食べるよろこびを  
知ってほしい

毎日の食事の  
見本にしたい

せいさんしゃ  
生産者の声  
とど  
を届けたい

想 い

かかわ  
人との関りの  
きっかけにしたい



くふう  
工夫

### 調理

- 食材選び
- 調理方法
- 調理時間
- 安全

### 味わう

- メニューの組み合わせ
- 味つけ
- いろいろ
- 食事の時間
- 栄養

### 学び 楽しみ

- 食文化
- きょうざい  
生きた教材
- 食の楽しみ

### その他

- ねだん  
値段



# 調理

食材選び



調理方法



調理時間



安全





# 味わう

メニューの組み合わせ

味つけ



いろいろ

食事の時間

栄養

# 学び・楽しみ

## 食文化

お正月



じゅうごや  
十五夜



かんこく  
韓国料理



フィリピン料理



ブラジル料理

きょうざい  
生きた教材

とうもろこしの  
かわむき



グリーンピースの  
さやむき



# 食の楽しみ

どちらかをえらぶ  
セレクト給食



# 子どもたちからの

ていあん  
提案(リクエスト)給食

献立名人になろう  
(給食の献立をつくろう)

名前: [ ]

メニュー

あお: [ ]

あか: [ ]

献立名	献立内容	献立理由	献立効果
お好み焼き	お好み焼き	お好み焼きは、お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。	お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。
カレーライス	カレーライス	カレーは、お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。	お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。
ハンバーグ	ハンバーグ	ハンバーグは、お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。	お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。
お好み焼き	お好み焼き	お好み焼きは、お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。	お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。
カレーライス	カレーライス	カレーは、お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。	お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。
ハンバーグ	ハンバーグ	ハンバーグは、お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。	お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。

工夫したところ

お好み焼きは、お肉とお野菜が一緒に入るので、栄養が豊富です。



調理員のみなさん  
わたしたちの考えた給食

ぼんかん

牛乳

はくさいの  
スープ

あお

あか

とてもおいしかったです。  
ごちそうさまでした! (6年3組-同)

がっき  
学期に一度のイベント給食

はやぶさ給食



せつぶんまめ  
節分豆まめ給食



さがみはら大好き給食



作りての<sup>おも</sup>想いと<sup>くふう</sup>工夫が



子どもたちの心と身体<sup>すこ</sup>の健やかな  
成長につながるように...

さらに！

より給食を

じゅうじつ

充実させるには…？

