

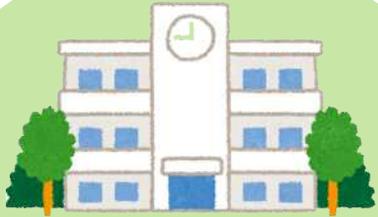
きゅうしょく

# 給食について考えてみよう

～子どもたちのためによりよい給食を～



# 小学校給食について



学校の給食室

学校の給食室で調理した給食を  
食べている小学校

給食センターで調理した給食を  
食べている小学校



給食センター

かく

こんだて

さくせい

各学校や給食センターの栄養士が献立（メニュー）を作成

# 中学校給食について



給食センター

給食センターで調理した給食を  
食べている中学校

みんかん

民間の調理場で調理され、学校に

はいそう

配送された給食が持ってきたお弁当

などを食べている中学校

民間の調理



こんだて

さくせい

学校保健課や給食センターの栄養士が献立（メニュー）を作成



# わたしたちが考える 『おいしさ』



おも くふう  
~作りての想いと工夫~



# 給食は...

栄養士・調理員・生産者が毎日工夫をし、



たくさんの<sup>おも</sup>想いをこめて作っています！

自分の健康を  
けんこう  
管理する力を  
かんり  
身につけてほしい

食べる楽しみ  
食べるよろこびを  
知ってほしい

毎日の食事の  
見本にしたい

せいさんしゃ  
生産者の声  
とど  
を届けたい

想 い

かかわ  
人との関りの  
きっかけにしたい



くふう  
工夫

調理

食材選び

調理方法

調理時間

安全

味わう

メニューの  
組み合わせ

味つけ

いろいろ

食事の時間

栄養

学び  
楽しみ

食文化

きょうざい  
生きた教材

食の楽しみ

その他

ねだん  
値段



# 調理

食材選び



調理方法



調理時間



安全



# 味わう

メニューの組み合わせ

味つけ



いろいろ

食事の時間

栄養

# 学び・楽しみ

## 食文化

お正月



じゅうごや  
十五夜



かんこく  
韓国料理



フィリピン料理



ブラジル料理

きょうざい  
生きた教材

とうもろこしの  
かわむき



グリーンピースの  
さやむき





がっき  
学期に一度のイベント給食

はやぶさ給食



せつぶんまめ  
節分豆まめ給食



さがみはら大好き給食



作りての<sup>おも</sup>想いと<sup>くふう</sup>工夫が



子どもたちの心と身体<sup>すこ</sup>の健やかな  
成長につながるように...

さらに！

より給食を

じゅうじつ

充実させるには…？

