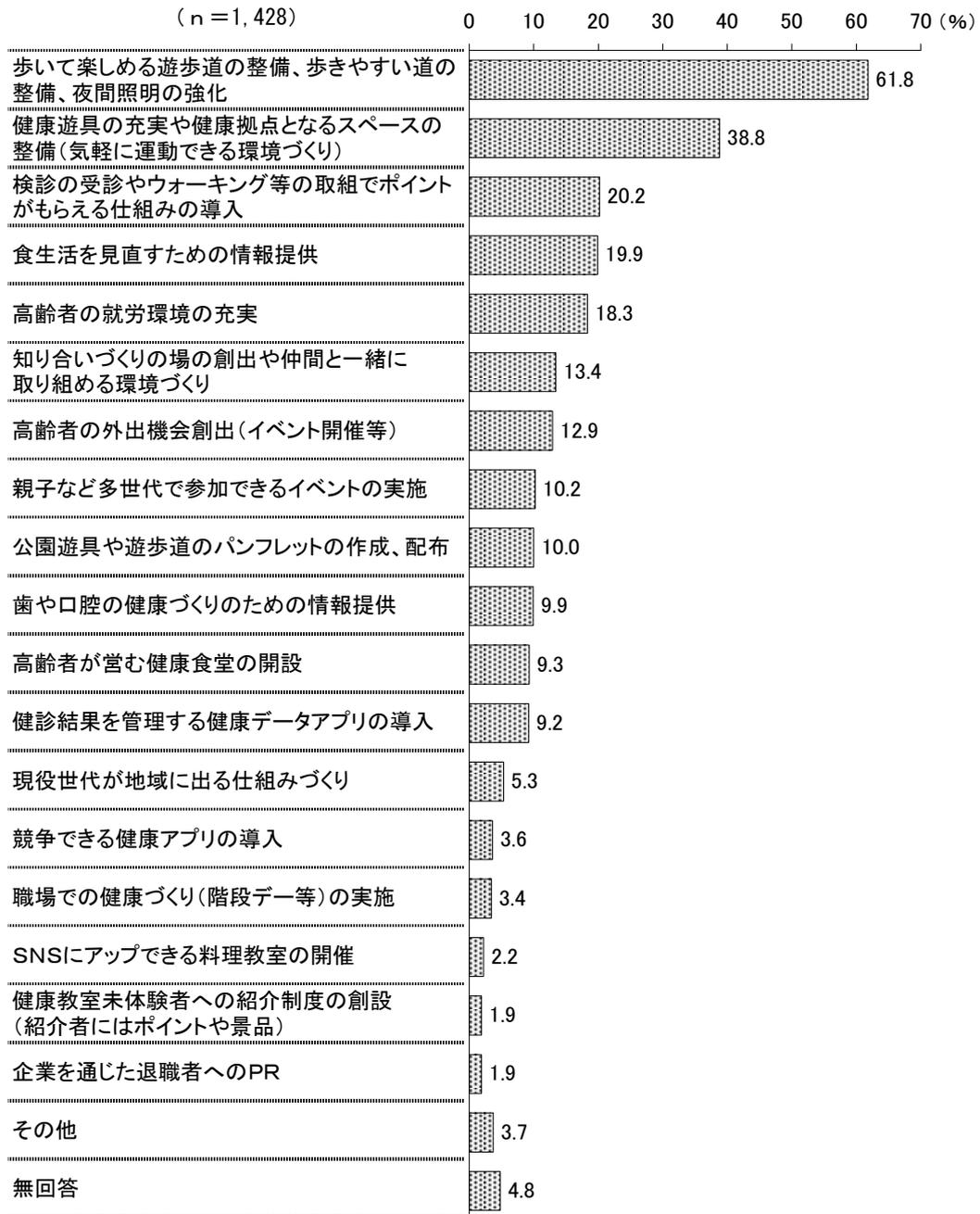


(6) 健康づくりに関する意識の向上のために必要な方策

問17 今後、さらに市民の皆さまの健康づくりに関する意識を向上していくためには、どのような方策が必要だと思いますか。次の中から主なものを選んでください。(〇は4つまで)



健康づくりに関する意識を向上していくためには、どのような方策が必要かたずねたところ、「歩いて楽しめる遊歩道の整備、歩きやすい道の整備、夜間照明の強化」(61.8%)が6割を超えて最も高く、次いで、「健康遊具の充実や健康拠点となるスペースの整備(気軽に運動できる環境づくり)」(38.8%)、「検診の受診やウォーキング等の取組でポイントがもらえる仕組みの導入」(20.2%)、「食生活を見直すための情報提供」(19.9%)と続いている。

＜性別・性／年齢別・区別結果＞（上位10項目）

性別で見ると、「食生活を見直すための情報提供」は女性が男性より4.2ポイント高くなっている。一方、「高齢者の就労環境の充実」は男性が女性より3.8ポイント高くなっている。

性／年齢別で見ると、「歩いて楽しめる遊歩道の整備、歩きやすい道の整備、夜間照明の強化」は女性60～69歳で約7割となっている。

区別で見ると、「健康遊具の充実や健康拠点となるスペースの整備（気軽に運動できる環境づくり）」は緑区で4割を超えている。

