

介護の**基本**を学ぼう



定員
30名

安心の
就職支援
つき！

受講料
無料



介護の 入門的研修

介護の基本的な知識や技術を5日間で学べる研修です。
全日程修了した方には修了証が発行されます。

これから介護業界でお仕事をしたい方
介護の知識を得たい方におすすめです！

対象者

介護未経験で無資格の方
研修参加決定後、相模原市内の介護施設等に就職を希望する方
(※市外在住の方も応募可能です)

定員

30名

受講料

無料

研修日

6/2 (月)・6/4 (水)・6/9 (月)・6/11 (水)・6/13 (金) の5日間

※研修スケジュールは裏面をご確認ください。

研修会場

ソレイユさがみ セミナールーム2
相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと (イオン橋本店6F)

<研修風景>



応募期間

令和7年 4/15 (火) ~ 5/26 (月)

応募方法

まずは相模原市就職支援センターまでお電話ください。



【お問合せ & お申込み】

就職支援センター

相模原市就職支援センター ☎042-700-1618



相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6F) 月~金 ※祝日除く(8:30~17:00)

研修内容＆スケジュール

	時 間	内 容	主な内容	持ち物
1 日 目	10:00 ? 16:10	オリエンテーション 介護に関する基礎知識 介護の基本 基本的な介護の方法①	介護に関する相談先 介護保険制度の概要 介護休業制度など ボディメカニクスの活用 介護予防・認知症予防に使える体操 介護職の役割や介護の専門性 老化の理解	・筆記用具 ※動きやすい服装
2 日 目	10:00 ? 14:50	基本的な介護の方法②	【実技】 移動・移乗、食事・口腔清潔	・筆記用具 ・テキスト ・飲み物（お茶又は水） ・コップ1個 ・フェイスタオル1枚（口拭き用） ※動きやすい服装
3 日 目	10:00 ? 14:50	基本的な介護の方法③	【実技】 排泄、着脱・整容 家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法 入浴・清潔保持	・筆記用具・テキスト ・長方形フェイスタオル1枚 ・前開きのシャツ1着 （大きいサイズ） ※動きやすい服装
4 日 目	10:00 ? 16:20	認知症の理解 障害の理解	認知症を取り巻く状況 認知症の中核症状とBPSD 認知症の種類と原因疾患、症状 認知症の人と家族への支援 障害の概念や障害者福祉の理念	・筆記用具 ・テキスト
5 日 目	10:00 ? 16:00	障害の理解 介護における安全確保 就職ガイダンス	障害特性 障害児（者）と家族への支援 介護現場における事故や感染とその予防や安全対策 介護職自身の健康管理、腰痛 予防、 感染症対策 資格取得や各介護施設の特徴 就活について	・筆記用具 ・テキスト

受講にあたってのご案内

※研修会場は9：30から入室可能です。

※お昼休憩は50分です。研修会場で飲食できるエリアに限りがございます。

飲食エリアに関しては当日ご案内致します。

※公共交通機関を利用してお越しください。

※全ての研修日程を修了した方に後日修了証が発行されます。

※就職相談は随時可能です。ご希望の方は、予約制となっておりますのでお電話又は
相談員へ直接お申込みください。

相模原市就職支援センター

お申込みから受講までの流れ



【お問合せ＆お申込み】

就職支援センター

相模原市就職支援センター ☎042-700-1618



相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内（イオン橋本店6F） 月～金 ※祝日除く（8:30～17:00）