



夏休み特別企画！おうちで熱中症対策について学ぼう！ 相模原市 SDGs 特設サイトで熱中症クイズを実施します

さがみはらSDGsパートナーである大塚製薬株式会社横浜支店と連携し、小中学生を対象とした夏休み特別企画として、「熱中症クイズ」プレゼントキャンペーンを実施しますので、お知らせします。

本市では、猛暑による健康被害への対策等、気候変動対策に全市一丸となって取り組むため、令和2年9月に「さがみはら気候非常事態宣言」を表明しました。本企画をきっかけに、小中学生に楽しく熱中症対策を学んでいただき、ご家族や周囲の人にも呼び掛けていただくことを期待しております。

1 **実施期間** 令和3年8月6日（金）～8月27日（金）

2 **対象者** 相模原市在住の小中学生

3 **応募方法**

- ① 相模原市SDGs特設サイト「SDGs one by one」内の「身近なSDGsアクション～熱中症に気を付けよう～」のページへアクセス
<https://sdgs.city.sagamihara.kanagawa.jp/heatstroke/> 
- ② 同ページ内の「SDGs熱中症クイズ」に回答（全問正解すると「ひみつのパスワード」が表示されます。
- ③ ひみつのパスワードと必要事項を応募フォームに入力して送信

4 **当選者について**

応募いただいた方の中から抽選で25名様に「熱中症対策グッズ」をプレゼントします。（当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます）

熱中症
対策
グッズ
➔



●ポカリスエット
マフラータオル
(非売品)
20cm×90cm



●ポカリスエット
スクイズボトル



●ポカリスエット
1L粉末×5袋

5 **その他**

大塚製薬株式会社と本市は令和2年7月に「健康増進に関する包括連携協定」を締結し、熱中症対策等に取り組んでいます。令和3年7月には大塚製薬株式会社の協力により、「さがみはら気候非常事態宣言」を周知する「SDGsニュース」（別紙参照）を制作し、市内の小学校5、6年生に配布しました。



問い合わせ先
政策課SDGs推進室
電話 042-769-9224

さがみはら
SDGs
ニュース



相模原市は令和2年9月30日に

さがみはら

きこうひじょうじたいせんげん

気候非常事態宣言 を表明しました!

Q なんで「さがみはら気候非常事態宣言」を表明したのかな?



A ちきゅうおんだんか地球温暖化がわたしたちの生活えいきょうに与える影響が大きくなっていて、もはや「非常事態」であることをみんなに知ってもらうためだよ。
さがみはら気候非常事態宣言のくわ詳しい内容はこちら



Q 地球温暖化の影響ってどんなものがあるの?



しんすい
大雨による浸水

ねっちゅうしやう
熱中症

地球温暖化の原因は?



一番の原因と言われているのがにさんかたんそ「二酸化炭素」! 二酸化炭素は電気を作ったりゴミを燃やしたり自動車を動かすことで発生します。



わたしたちにできることは?

二酸化炭素を減らそう!

電気をこまめに消す
ゴミを減らすようにする

災害に備えよう!

ひなんじよ避難所の場所を確認しておく
びちく水や食料を備蓄しておく

熱中症対策をしよう!

うらめん詳しくは裏面へ

相模原市は SDGs 未来都市として
気候変動の影響に備えている市民を増やす取組をしています。

SDGs
未来都市
さがみはら



熱中症対策をしよう

気温の高い場所と体温

神奈川県における年平均気温は、現在の気候に対して21世紀末までは約4℃増加すると予測されています。また、最高気温が35℃以上になる猛暑日も約40日増加することが予測されるなど、気温の高い日が多くなる見込み*です。
*出典：神奈川県の21世紀末の気候(横浜地方気象台)

夏の太陽の下はもちろん、室内でも気温が高い場所では体温が上がり熱中症になる可能性が高くなってしまいます。**暑さへの対応が必要です。**

あせ 汗と 体温調整の仕組み

人は汗をかくことで体温を一定に保っています。体温調節のため、汗をかくとカラダから水分が失われます。



汗をかいたら 水分・電解質補給

でんかいしつほきゆう 電解質補給

相模原市と大塚製薬株式会社は包括連携協定を結び、熱中症対策に取り組んでいます。

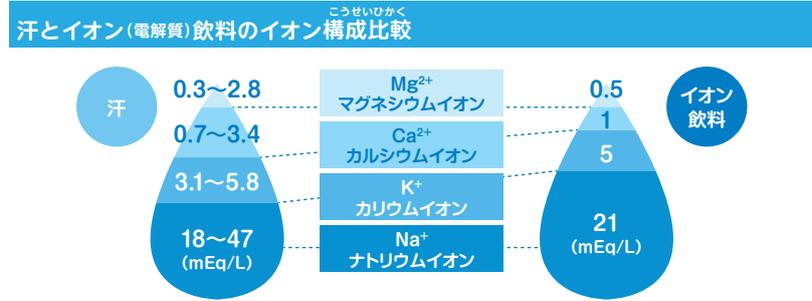
SDGs one by one

内でも熱中症対策について学べます！

- 3 すべての人に健康と福祉を
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 17 パートナリシップで目標を達成しよう

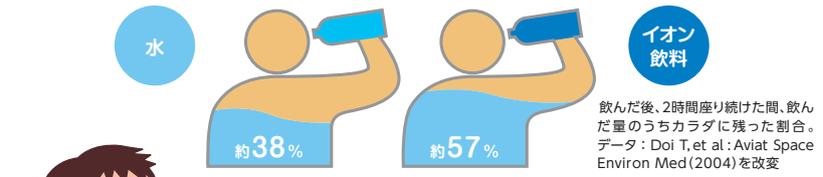
汗で失われた水分とイオン(電解質)を取り戻そう

カラダから失われた汗には、ナトリウムやカリウムなどのイオン(電解質)が含まれています。水分補給にはイオン飲料がオススメです！



飲料別体内キープ力比較

水よりも、イオン(電解質)飲料を飲んだときの方が、長くカラダを潤し続けます。



お年寄りや子どもは熱中症になりやすいといわれているよ。まわりの人にも水分や電解質の補給を呼びかけて、熱中症対策をしよう！

