

# 心肺蘇生法—成人(15歳以上)・小児(1歳～15歳)—

## ①反応(意識)の確認



あり

必要があれば119番通報します。

ない

## ②助けを求める



119番通報  
AEDを依頼

※協力者がいない場合は  
119番通報を最優先で行います。

明確に誰に頼むのか？AEDが何処にあるのかを伝えましょう！！

(例)  
青い服を着た男性は〇〇〇(場所)にあるAEDを持ってきてください！

## ③呼吸の確認 (10秒以内)



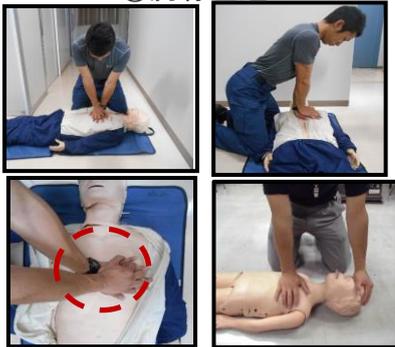
あり

回復体位



ない(分からない)

## ④胸骨圧迫



約5cmの深さで胸の真ん中を強く押します。  
※(小児は片手(両手)で胸の厚さ3分の1沈む程度)

※1分間に100～120回の速さで行う！！！！

新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、  
成人：人工呼吸は行わず救急隊が到着するまで、  
胸骨圧迫のみ継続してください。  
小児：感染の危険などを考えて、人工呼吸を行う  
ことにためらいがある場合は、胸骨圧迫のみ  
継続してください。

## ⑤人工呼吸



できない

救急隊に引継ぐまで絶え間ない  
胸骨圧迫を続けましょう！

できる(技術と意思がある)



※うまく出来ても出来なくても、  
実施回数は2回まで！！

救急隊が来るまで、胸骨圧迫30回、人工呼吸2  
回を繰り返し行ってください。救急隊が到着する  
までの間、できる限り多くの協力者と交代しなが  
ら実施しましょう。

AEDが到着したら...

### ①電源を入れる



近年は、蓋を開けると電源が  
入るタイプが主流です。

### ②電極パッドを着ける



パットに貼る位置が描いてあるので、その通り  
に貼ってください。6歳未満は小児用を使いま  
すが、なければ成人用を着けます。  
※正確な解析のため、触れてはいけません。

### ③解析ボタンを押す



音声の指示に従い、ショックボタンを押します。  
※誰も触れていないことを必ず確認してください。



# 心肺蘇生法—乳児(1歳未満)—

## ①反応(意識)の確認



あり

→ 必要があれば119番通報します。

ない

## ②助けを求める



119番通報  
AEDを依頼

※協力者がいない場合は  
119番通報を最優先で行います。

明確に誰に頼むのか？AEDが何処にあるのかを伝えましょう！！

(例)

青い服を着た男性は〇〇〇(場所)にあるAEDを持ってきてください！

## ③呼吸の確認 (10秒以内)



あり

救急隊到着まで様子を見ます。  
呼吸を抑制しないよう注意が必要です。

ない(分からない)

## ④胸骨圧迫



胸の真ん中を強く押します。  
(胸の厚さ3分の1沈む程度)

※1分間に100~120回の速で行う！！

※乳児は身体が小さいため、  
胸骨圧迫は指2本で行います。

## ⑤人工呼吸

できない

救急隊引継ぐまで絶え間ない  
胸骨圧迫を続けましょう！

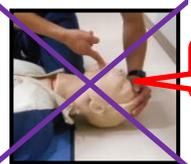
できる(技術と意思がある)



- 口対口鼻人工呼吸を行ってください。
- 口と鼻を同時に覆えない場合は成人と同様に実施してください。

新型コロナウイルス感染症の感染の危険などを考えて、人工呼吸を行うことにためらいがある場合は、胸骨圧迫のみ継続してください。

※うまく出来なくても出来なくても、  
実施回数は2回まで！！



頭を反り過ぎない！

救急隊が来るまで、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返し行ってください。救急隊が到着するまでの間、できる限り多くの協力者と交代しながら実施しましょう。

AEDが到着したら...

### ①電源を入れる



近年は、蓋を開けると電源が入るタイプが主流です。

### ②電極パッドを着ける



パットに貼る位置が描いてあるので、その通りに貼ってください。成人用パットしかない場合は成人用を着けます。

※正確な解析のため、触れてはいけません。

### ③解析ボタンを押す



音声の指示に従い、ショックボタンを押します。

※誰も触れていないことを必ず確認してください。

