



## 鹿沼公園

公園内にある「かぬま」は、巨人でいらぼっちの足跡が沼になったという言い伝えがあります。遊びながら交通ルールを学べる「児童交通公園」などが人気です。

- 所 中央区鹿沼台2-15
- 営 児童交通公園 (9:30~16:30)
- 休 無休 スポーツ施設については、公園管理事務所に  
お問い合わせください
- P 有
- 問 042-755-9781 (公園管理事務所)  
042-754-8713 (児童交通公園)



道保川の水源と横山丘陵の自然を都市緑地として保全しながら、水と緑が一体となった自然と触れ合える公園。園内のせせらぎと野鳥のさえずりは「日本の音風景100選」にも選定されています。毎年、ホタルの時期には、特別期間を設け夜間開放しています。

- 所 中央区上溝1359
- 営 季節により異なる
- 休 無休
- P 有
- 問 042-776-6484



## 道保川公園

## 横山公園

横山丘陵に連なる人工芝グラウンド、野球場、テニスコート、プールなどがある運動公園。敷地内には県の園芸試験場跡地があり、ハナモノなどの樹木があります。

- 所 中央区横山5-11
- 休 無休 スポーツ施設については、公園管理事務所にお問い合わせください
- P 有
- 問 042-758-0886



## 相模原北公園



水と草木で自然を感じることができ、梅雨の時期には、市の花である「アジサイ」約200種10,000株が園内に広がる色彩豊かな公園です。

- 所 緑区下九沢2368-1
- 休 無休
- P 有
- 問 042-779-5885



体を動かそう!

広々とした広場や四季の自然が楽しめる公園がたくさんあるのも相模原市の魅力のひとつ。憩いのスポットを探しに、週末は公園にでかけてみよう!

## 相模大野中央公園



「花と水と緑」がテーマの公園で、ピクニックなどができる芝生広場、大きな複合遊具があるチビッコ広場、小川などがあり、子どもから大人まで幅広く楽しむことができる人気の公園です。

- 所 南区相模大野4-2
- 休 無休
- P 無
- 問 042-742-8648



## 県立相模原公園



花々が噴水を縁取るかのように咲く「虹の花壇」や、118品種約26,000株のハナショウブが咲き競う「水無月園」などがあり、四季を通じて花が絶えることはない公園です。

- 所 南区下溝3277
- 休 無休 (施設により異なる)
- P 有
- 問 042-778-1653

# 熱いスポーツを楽しもう!

相模原には、みんなで観戦身を使って様々な運動がです。まずはやってみる? そのスポーツの世界を体感しよ

しに行けるスタジアムや、大きなスポットが沢山ありまれとも観戦しに行く? さあ、う。

## 相模原市ホームタウンチームを応援しよう!



### アメリカンフットボール ノジマ相模原ライズ

2009年に結成。アメリカンフットボール日本最高峰のXリーグで日本一を目指しています。



Photographs by Kohei SAEKI ©Official RISE pics



©三菱重工相模原ダイナボアーズ

### ラグビー 三菱重工相模原ダイナボアーズ

1971年に創部。地元の“全緑”応援を受けながらジャパンラグビーリーグワンで戦っています。



### サッカー SC相模原

2008年の創設後、わずか6年後にJリーグ参入を果たした地元が誇るプロサッカークラブです。



©S.C.SAGAMIHARA



©Nojima Stella Kanagawa Sagamihara

### 女子サッカー ノジマステラ神奈川相模原

2012年に発足。2021年から日本初の女子プロサッカーリーグのWEリーグに参入しています。



### おやま 小山公園ニュースポーツ広場

現在改修工事のため休止。リニューアルオープンは令和8年3月以降を予定。約3,000㎡の中にスケートボードやバスケットボールなどのアーバンスポーツエリアを整備中。

所 中央区小山4-1  
営 9:00~22:00  
休 保守点検日  
P 有 問 042-700-0801

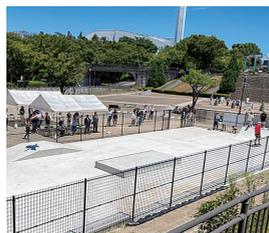
※リニューアルイメージ図

### あさみぞ 相模原麻溝公園

スケートボード場・3×3バスケットコート

園内には高さ55mの展望塔「グリーンタワー相模原」や、芝生広場、フィールドアスレチック、初心者向けのスケートボード場などがあります。

所 南区麻溝台2317-1  
営 【スケートボード場】8:30~20:00  
休 無休  
P 有 問 042-777-3451



### 相模原スポーツ・レクリエーションパーク

ジュニアコート (バスケット)

在日米陸軍相模総合補給廠の共同使用区域にある運動公園。バスケットボール以外にもいろんなボール遊びが楽しめます。

所 中央区小山2679  
営 8:30~20:45  
休 無休 スポーツ施設については、公園管理事務所にお問い合わせください  
P 有 問 042-707-1933



近年、注目が集まっているのがスケートボードなどのアーバンスポーツ。相模原市内には専用の練習コートを備えたスポーツ広場や公園が整備されており、若者を中心に熱いムーブメントが起っています。

## 相模原はアーバンスポーツがさかん

## 相模原でスポーツ観戦

相模原は、国内トップレベルで活躍するホームタウンチームの本拠地があり、熱い試合を間近で観戦できます。

## 施設紹介

大きなコートや充実した設備を有する競技場など、スポーツを楽しむ施設が充実している相模原市。スポーツを通じた若者の健全育成などにも力を入れています。



### サーティーフォー 相模原球場

淵野辺公園内にある球場。高校野球などの公式戦も開催されています。

所 中央区弥栄3-1-6  
営 8:30~21:30  
休 第3月曜・保守点検日、冬季(12月下旬~3月中旬)  
P 有 問 042-753-6930



### さがみはらグリーンプール (相模原市立総合水泳場)

全国規模の水泳大会も開催できる屋内水泳場。初心者向け水泳講座なども開かれています。

所 中央区横山5-11-1  
営 8:30~21:30 (毎週金曜は8:30~22:30)  
休 第2・4月曜(祝日は開館)、年末年始、保守点検日  
P 有 問 042-758-3151



### 相模原スポーツ・レクリエーションパーク人工芝軟式野球場・人工芝グラウンド

人工芝軟式野球場や人工芝グラウンドが整備されたスポーツ施設です。

所 中央区小山2679  
営 【野球場】9月~4月(8:30~16:30) 5月~8月(8:30~18:30) 【グラウンド】8:30~20:30  
休 取り決めにより制限があります  
P 有 問 042-707-1933



### 相模原ギオンスタジアム (相模原麻溝公園競技場)

相模原市ホームタウンチームの熱戦が繰り上げられる約15,000人が収容可能なスタジアムです。

所 南区下溝4169  
営 8:30~19:00 (毎週水曜・金曜は8:30~21:00)  
休 保守点検日  
P 有 問 042-777-6088

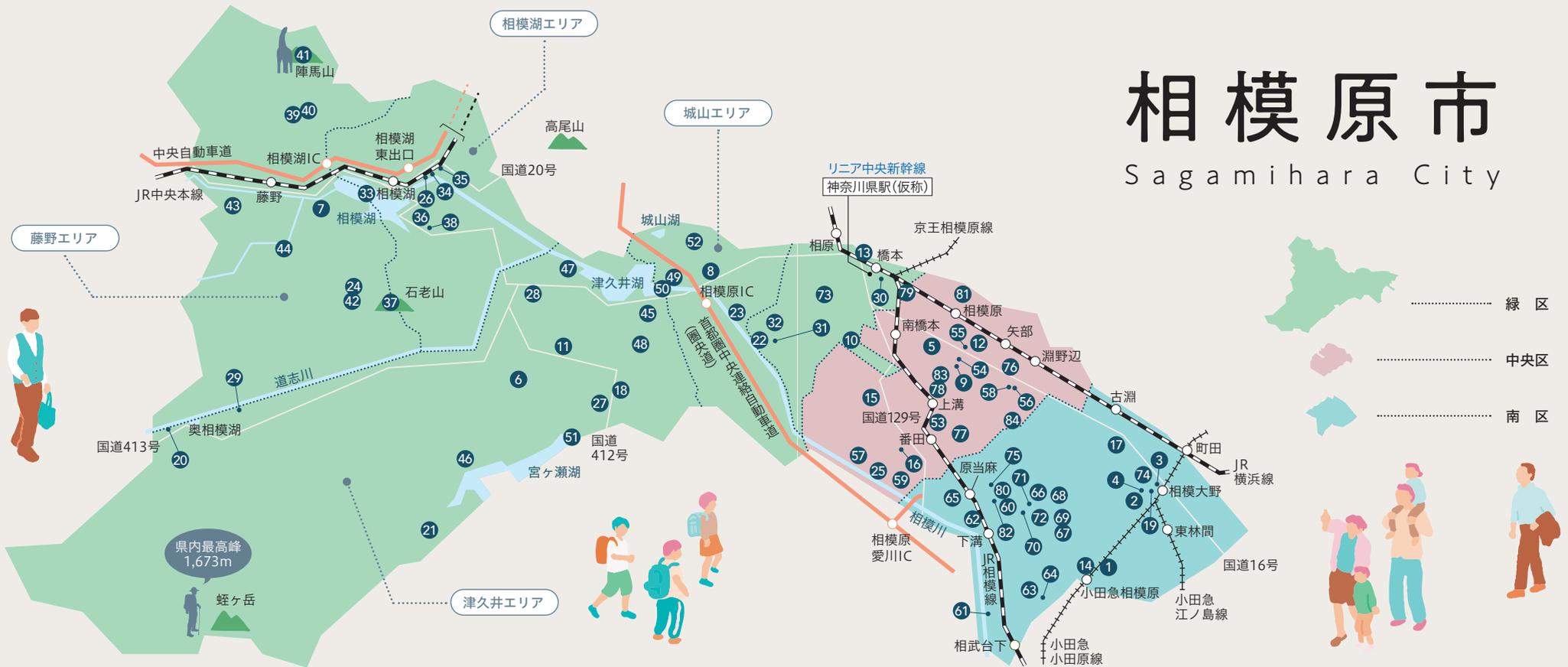
相模原市には、テニス場やスポーツ広場などいろいろな競技を楽しめる施設がたくさんあります!



市HPスポーツ施設紹介ページ

# 相模原市

Sagamihara City



- |                   |  |                       |                                  |                                 |                                     |
|-------------------|--|-----------------------|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Sagamihara 榎 P4 | 17 みさわ園 P7                             | 31 相模川自然の村公園 P17      | 47 尾崎穹堂記念館 P22                   | 60 相模原麻溝公園<br>ふれあい動物広場 P29      | 73 相模原北公園 P32                       |
| 2 ラーメン食堂がんや P4    | 18 内藤農産 P7                             | 32 古民家園 P17           | 48 久保田酒造 P22                     | 61 相模の大風センター P29                | 74 相模大野中央公園 P32                     |
| 3 麺屋 鼎 (かなえ) P4   | 19 sagamix P8-9                        | 33 相模湖 P18            | 49 Megu Gelato P22               | 62 八景の棚 P29                     | 75 県立相模原公園 P32                      |
| 4 ベーカリー HIMUKA P5 | 20 このまさわキャンプ場 P10                      | 34 小原宿本陣 P18          | 50 城山ダム (津久井湖) P23               | 63 史跡勝坂遺跡公園 P30                 | 76 鹿沼公園 P33                         |
| 5 カフェトガシ P5       | 21 早戸川国際マス釣場・<br>リヴァスポット早戸 P11         | 35 小原の郷 P18           | 51 宮ヶ瀬ダム (宮ヶ瀬湖) P23              | 64 旧中村家住宅 P30                   | 77 道保川公園 P33                        |
| 6 スパゲティ屋青山 P5     | 22 上大島キャンプ場 P12                        | 36 さがみ湖 MORI MORI P19 | 52 城山かたくりの里 P23                  | 65 旧中村家住宅 P30                   | 78 横山公園 P33                         |
| 7 カフェレストランShu P5  | 23 相模川清流の里 P12                         | 37 石老山 P19            | 53 亀ヶ池八幡宮 P25                    | 66 当麻山無量光寺 P30                  | 79 小山公園ニュースポーツ広場 P35                |
| 8 ハッグルベリー P5      | 24 里楽集 FUJINO P12                      | 38 さがみ湖温泉 うるり P19     | 54 市役所さくら通り P25                  | 67 農場の家 (コトブキ園直売所) P31          | 80 相模原麻溝公園 P35                      |
| 9 中国料理 御食事処 道 P5  | 25 望地弁天キャンプ場 P12                       | 39 陣馬の湯 旅館 陣谷温泉 P20   | 55 呼ぶ 赤い手・青い手 P25                | 68 Sweet Eggs<br>(小川フェニックス) P31 | 81 相模原スポーツ・<br>レクリエーションパーク P35      |
| 10 アンファン ネージュ P6  | 26 壽堂 P14                              | 40 陣馬の湯 旅館 陣溪園 P20    | 56 JAXA相模原キャンパス<br>宇宙科学探査交流棟 P26 | 69 昔の味たまご農場 P31                 | 82 相模原ギオンスタジアム<br>(相模原麻溝公園競技場) P34  |
| 11 桃月堂製菓舗 P6      | 27 オギノパン本社 P15                         | 41 陣馬山 P21            | 57 相模川ふれあい科学館<br>アクアリウムさがみはら P27 | 70 ホンヤファーム P31                  | 83 さがみはらグリーンプール<br>(相模原市立総合水泳場) P35 |
| 12 セ・ラ・セゾン! P6    | 28 ZEBRA Coffee&Croissant<br>津久井本店 P15 | 42 藤野やまなみ温泉 P21       | 58 市立博物館 P27                     | 71 元木農場 P31                     | 84 サーティーフォー<br>相模原球場 P35            |
| 13 志美津屋 P6        | 29 いやしの湯 P15                           | 43 芸術の道 P21           | 59 旧石器ハテナ館 P27                   |                                 |                                     |
| 14 ケーボッシュ 南台店 P6  | 30 アリオ橋本 P17                           | 44 藤野芸術の家 P21         |                                  |                                 |                                     |
| 15 なるベリーファーム P7   |  | 45 県立津久井湖城山公園 P22     |                                  |                                 |                                     |
| 16 小川ブルーベリー園 P7   |  | 46 鳥居原ふれあいの館 P22      |                                  |                                 |                                     |

※このマップは概略です。詳細は事前に公式HP等からご確認ください。

## 津久井・城山エリア



- |                                 |     |                 |     |
|---------------------------------|-----|-----------------|-----|
| 6 スバゲティ屋青山                      | P5  | 29 いやしの湯        | P15 |
| 8 ハックルベリー                       | P5  | 45 県立津久井湖城山公園   | P22 |
| 11 桃月堂製菓舗                       | P6  | 46 鳥居原ふれあいの館    | P22 |
| 18 内藤農産                         | P7  | 47 尾崎琴堂記念館      | P22 |
| 20 このまさわキャンプ場                   | P10 | 48 久保田酒造        | P22 |
| 21 早戸川国際マス釣場・リヴァスポット早戸          | P11 | 49 Megu Gelato  | P22 |
| 23 相模川清流の里                      | P12 | 50 城山ダム (津久井湖)  | P23 |
| 27 オギノパン本社                      | P15 | 51 宮ヶ瀬ダム (宮ヶ瀬湖) | P23 |
| 28 ZEBRA Coffee&Croissant 津久井本店 | P15 | 52 城山かたくりの里     | P23 |

※このマップは概略です。詳細は事前に公式HP等からご確認ください。

## 相模湖・藤野エリア



- |                   |     |                 |     |
|-------------------|-----|-----------------|-----|
| 7 カフェレストランShu     | P5  | 38 さがみ湖温泉 うるり   | P19 |
| 24 里楽巢 FUJINO     | P12 | 39 陣馬の湯 旅館 陣谷温泉 | P20 |
| 26 壽堂             | P14 | 40 陣馬の湯 旅館 陣溪園  | P20 |
| 33 相模湖            | P18 | 41 陣馬山          | P21 |
| 34 小原宿本陣          | P18 | 42 藤野やまなみ温泉     | P21 |
| 35 小原の郷           | P18 | 43 芸術の道         | P21 |
| 36 さがみ湖 MORI MORI | P19 | 44 藤野芸術の家       | P21 |
| 37 石老山            | P19 |                 |     |

# 南区

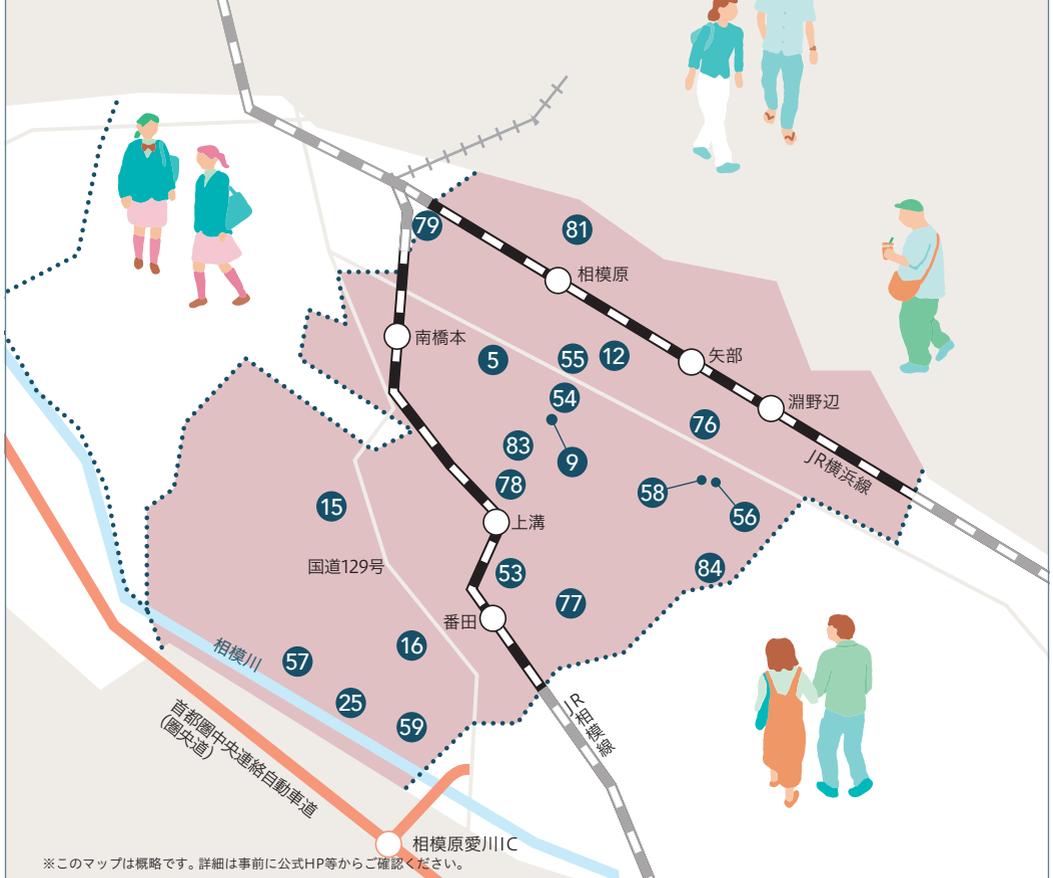


- |                        |      |                                |     |
|------------------------|------|--------------------------------|-----|
| 1 Sagamihara 榎         | P4   | 65 当麻山無量光寺                     | P30 |
| 2 ラーメン食堂がんや            | P4   | 66 農場の家(コトブキ園直売所)              | P31 |
| 3 麺屋 鼎 (かなえ)           | P4   | 67 Sweet Eggs (小川フェニックス)       | P31 |
| 4 ベーカリー HIMUKA         | P5   | 68 昔の味たまご農場                    | P31 |
| 14 ケーボッシュ 南台店          | P6   | 69 ホソヤファーム                     | P31 |
| 17 みさわ園                | P7   | 70 宝夢卵豊村養鶏                     | P31 |
| 19 sagamix             | P8-9 | 71 元木農場                        | P31 |
| 60 相模原麻溝公園<br>ふれあい動物広場 | P29  | 72 田中養鶏場                       | P31 |
| 61 相模の大凧センター           | P29  | 74 相模大野中央公園                    | P32 |
| 62 八景の棚                | P29  | 75 県立相模原公園                     | P32 |
| 63 史跡勝坂遺跡公園            | P30  | 80 相模原麻溝公園                     | P35 |
| 64 旧中村家住宅              | P30  | 82 相模原ギオンスタジアム<br>(相模原麻溝公園競技場) | P34 |

※このマップは概略です。詳細は事前に公式HP等からご確認ください。

# 中央区

- |                              |     |                                 |     |
|------------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| 5 カフェトガシ                     | P5  | 58 市立博物館                        | P27 |
| 9 中国料理 御食事処 道                | P5  | 59 旧石器ハテナ館                      | P27 |
| 12 セ・ラ・セゾン!                  | P6  | 76 鹿沼公園                         | P33 |
| 15 なるベリーファーム                 | P7  | 77 道保川公園                        | P33 |
| 16 小川ブルーベリー園                 | P7  | 78 横山公園                         | P33 |
| 25 望地弁天キャンプ場                 | P12 | 79 小山公園ニュースポーツ広場                | P35 |
| 53 亀ヶ池八幡宮                    | P25 | 81 相模原スポーツ・レクリエーションパーク          | P35 |
| 54 市役所さくら通り                  | P25 | 83 さがみはらグリーンプール<br>(相模原市立総合水泳場) | P35 |
| 55 呼ぶ 赤い手・青い手                | P25 | 84 サーティーフォー<br>相模原球場            | P35 |
| 56 JAXA相模原キャンパス<br>宇宙科学探査交流棟 | P26 |                                 |     |
| 57 相模川ふれあい科学館<br>アクアリウムさがみはら | P27 |                                 |     |



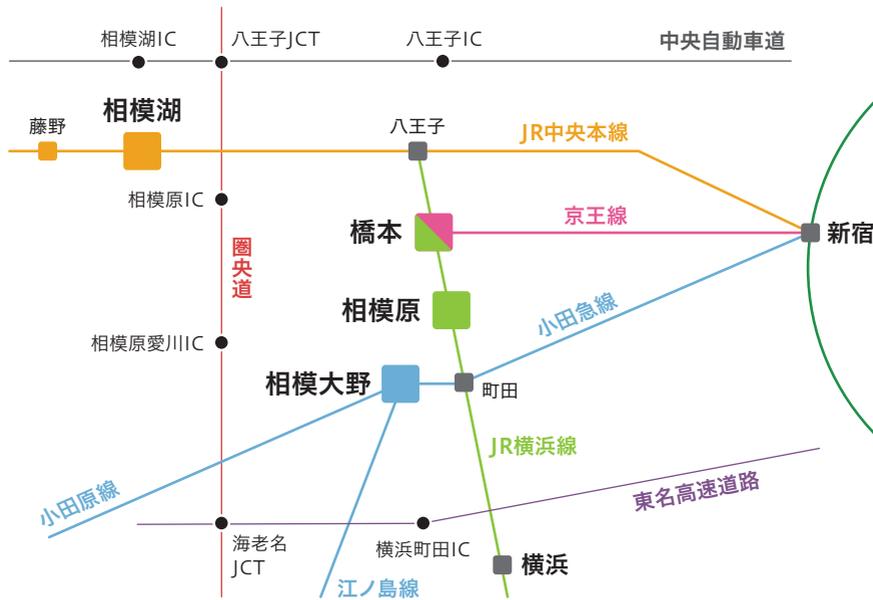
※このマップは概略です。詳細は事前に公式HP等からご確認ください。

電車をご利用の方

新宿	小田急線(快速急行) 約 40分	相模大野駅
	京王線(特急) 約 35分	橋本駅
	JR中央本線(中央特快) 約 55分	相模湖駅
横浜	JR横浜線(快速) 約 35分	相模原駅

車をご利用の方

初台IC	首都高速道路・中央自動車道 約 50分	相模湖IC
東京IC	約 55分	相模原IC
	東名高速道路 海老名JCT 圏央道	



- 3月
  - 津久井湖さくらまつり (花の苑地・水の苑地)
- 4月
  - おおさわ桜まつり
  - 相模湖やまなみ祭
  - 相模原市民桜まつり
- 5月
  - 相模の大凧まつり
  - 藤野ぐるっと陶器市
- 7月
  - 上溝夏祭り
- 8月
  - 相模原納涼花火大会
  - 橋本七夕まつり
  - さがみ湖湖上祭花火大会
  - 小倉橋灯ろう流し
  - 大野北銀河まつり
  - 城山夏まつり
  - 東林間サマーわぁ!ニバル
- 9月
  - 相模原よさこいRANBU!
  - 田名八幡宮の獅子舞
- 10月
  - 城山もみじまつり
  - 相模湖ふれあい広場
  - 津久井やまびこ祭り
  - 藤野ふる里まつり
  - 相模湖ダム祭
- 11月
  - 甲州街道小原宿本陣祭



※開催時期は目安です



主な問い合わせ先

相模原市観光協会  
☎042-704-9046



津久井観光協会  
☎042-784-6473



藤野観光案内所ふじのね  
☎042-687-5581  
藤野観光協会  
☎042-684-9503



城山観光協会  
☎042-783-8065



相模湖観光協会  
☎042-684-2633  
相模湖観光案内所  
☎042-649-0661





相模原市への  
ふるさと納税は“こちら”



相模原には  
イベントいっぱい♪



相模原市  
マスコットキャラクター  
さがみん



市観光協会HP



市シティプロモーション  
公式X



さがみん  
公式X

発行：相模原市

※掲載情報は、2025年1月末時点のものです。