

今日はどこにする？

色々なキャンプ場、揃ってます。

上天島キャンプ場周辺には
こんなスポットも!!



アリオ橋本(大型商業施設)から
直通バスもあります!
緑区駅徒歩5分



市営 上天島キャンプ場 F3

相模川河川敷にある市営キャンプ場約30,000㎡のキャンプ場は家族や友人、ソロでも楽しめます。相模川自然の村公園と隣接しており、水遊びをする子どもたちでにぎわいます。事前予約必須。

- BBQ器材のレンタルがあります!
- 緑区大島3657
- 受付9:00~17:00
- 有料 デイキャンプ1,000円~
- 有450台
- 042-760-6066
- 圏央道相模原ICから車で5分



相模川清流の里 E3

相模川の雄大な流れと沿岸に広がる豊かな自然に囲まれ、ゆったりとお風呂や食事が楽しめる宿泊施設です。レストラン「清流」は日帰り利用客に人気です。

- 緑区大島3497-1 P 有 50台
- 0120-988-547



大島ファミリー釣場 F3

自然を生かしたレジャーとして、老若男女に人気の釣り。大沢地区にある大島ファミリー釣場では、澄み切った青空の下、自然豊かな環境で、釣りを楽しむことができます。

- 緑区大島
- 料 有料 大人800円 中学生400円 小学生無料
- 042-763-2726(相模川第一漁業協同組合)

藤野で グランピング!



フラワー
レッスンは
実施!

リラックス 里楽巣FUJINO C3

日比谷花壇が提供する、気軽に上質なグランピングを堪能できるキャンプ場。洋風・和風のドームテントで地元野菜を使ったコース料理を楽しめます。

- 緑区牧野4611-1
- 受付9:00~17:00
- 有料 1室2名 42,000円~ ※シーズン・曜日により異なります
- 水曜・年末年始 P 有
- 042-649-0286



里楽巣FUJINO HP

こんな様子も見られます! 鮎釣りシーズン!

相模川・中津川では6月1日にアユ釣りが解禁。遊漁料金をお支払いの上、遊漁規則を守って、お楽しみください。期間は毎年10月14日までです。

- 042-763-2726(相模川第一漁業協同組合)



さがみ湖リゾートプレジャー
フォレスト(P.29)にもキャンプ場があるよ!

6月頃には
近くでホテルも
見られる!



市営 望地弁天キャンプ場 H3

相模川河川敷にある市営キャンプ場。比較的小規模のためアットホームな雰囲気です。近くの高田橋は、かながわの橋100選に選ばれています。事前予約必須。

- 中央区田名5835地先
- 受付9:00~17:00
- 有料 デイキャンプ1,000円~
- 有 60台
- 042-760-6077
- 圏央道相模原愛川ICから車で5分

その他のキャンプ場はP.42の一覧からチェック!



片付け



机を拭いて
折りたたんで
管理さんにお礼を言います
ありがとうございました

川遊び



冷たくて
気持ちいい
しゃはっ
しゃい
ん

美味しい



美味しく
手軽に作れます

調理開始

ベアーズ島田キャンプさん直伝!
砂肝としいたけのアヒージョ

砂肝のこりこり感と、しいたけの旨味が絶品です。

材料

- 砂肝1パック ・しいたけ3枚
- オリーブ油 40ml ・んにく(チューブ)ひと回り 赤とうがらし 1本 ・塩コショウ 適量

- ①砂肝、しいたけを一口大に切り、スキレットに入れる
- ②オリーブ油、赤とうがらし、塩をスキレットに入れる
- ③砂肝に火が通ったら、完成!



お肉を焼いて
早く早く
みんなでBBQ!

野 球 **サーティーフォー 相模原球場 J2**

淵野辺公園内にある球場。高校野球などの公式戦も開催されています。

- 所 中央区弥栄3-1-6
- 営 8:30~21:30
- 料 有料 利用施設によって異なる
- 休 第3月曜、保守点検日、冬季(12月下旬~3月中旬)
- P 有 315台(第1駐車場255台 第2駐車場60台)
- ☎ 042-753-6930



思いっきり体を動かそう!

相模原市には、テニスコートやスポーツ広場などいろいろな競技を楽しめる施設がたくさんあります!

こちらからチェック!



市HPスポーツ施設紹介ページ

水 泳 **さがみはらグリーンプール J2**
(相模原市立総合水泳場)

全国規模の水泳大会も開催できる屋内水泳場。初心者向け水泳講座なども開かれています。

- 所 中央区横山5-11-1
- 営 8:30~21:30(毎週金曜は8:30~22:30)
- 料 有料
- 時 2時間 大人600円 小人300円
- 休 第2-4月曜(祝日は開館)、年末年始、保守点検日
- P 有 144台
- ☎ 042-758-3151



ス ぽ ー ツ **小山公園 ニュースポーツ広場 J1**

スポーツ広場とスケートボード、インラインスケート、BMXなどの練習コースを備えたニュースポーツ広場からなる公園。ナイター設備も完備し夜間練習が可能です。

- 所 中央区小山4-1
- 営 スポーツ広場(6:00~21:30)、ニュースポーツ広場(9:00~22:00)
- 料 有料 大人220円、小人110円(夜間照明代は別途)
- 休 保守点検日
- P 有 55台 ☎ 042-700-0801



オリンピックを目指す選手も練習に来ています!

球 技 **横山公園 人工芝グラウンド J2**

サッカーやラグビー、アメフトなども開催可能。照明も完備のため夜でも利用できます。



- 所 中央区横山5-11-50
- 営 8:30~21:30
- 料 有料 利用時間によって異なる
- 休 保守点検日
- P 有 397台
- ☎ 042-758-0886

陸 上 **相模原ギオンスタジアム ジョギングコース J3**

相模原ギオンスタジアム外周にあり、ウッドチップを敷き詰めたコースもある本格的なクロスランナー仕様のジョギングコース。



- 所 南区下溝4169
- 料 無料 休無休
- P 有 419台(第5駐車場259台、第6駐車場160台)
- ☎ 042-777-6088

熱いスポーツを 楽しもう

相模原市ホームタウンチームを応援しよう!

相模原には、みんなで観戦しに行けるスタジアムや、全身を使って様々な運動ができるスポットが沢山あります。まずはやってみる? それとも観戦しに行く?さあ、スポーツの世界を体感しよう。

熱戦の舞台

アメリカンフットボール
サガミハラ RISE **マジマ相模原ライズ**

2009年に結成。アメリカンフットボール日本最高峰のXリーグで日本一を目指しています。

ラグビー
三菱重工相模原ダイナボアーズ

1971年に創部し、2018年からジャパンラグビートップリーグで覇を競っています。

サッカー
SC相模原

2008年に設立されて12年。めざましい活躍で2020年、初のJ2昇格を決めました。

女子サッカー
マジマステラ神奈川相模原

2012年に発足。2021年9月から開幕予定の日本初女子プロサッカーリーグWEリーグに挑みます。

相模原ギオンスタジアム J3
(相模原麻溝公園競技場)

相模原麻溝公園にある約15,000人が収容可能なスタジアム。陸上競技やサッカー・ラグビー・アメフト等の熱戦が繰り広げられる舞台です。

- 所 南区下溝4169
- 営 8:30~19:00(毎週水曜 第1曜日は8:30~21:00)
- 料 有料 利用施設によって異なる
- 休 保守点検日
- P 有 419台(第5駐車場259台、第6駐車場160台)
- ☎ 042-777-6088

自転車ロードレースも熱い!

ツアー・オブ・ジャパンに「相模原ステージ」参加

2021年から国際自転車ロードレースツアー・オブ・ジャパンに「相模原ステージ」が加わり、国内外のレーサーが相模原を駆け抜けます。

Team UKYO SAGAMIHARA

自転車
Team UKYO SAGAMIHARA

2012年に元F1レーサー片山右京氏が立ち上げ、藤野地域に活動の拠点を置き、国内外の自転車ロードレースに参戦しています。

相模原 麻溝公園

四季の花々	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
クレマチス	■											■
ハナショウブ			■	■	■	■						
アジサイ			■	■	■	■						
ラベンダー					■	■	■	■	■			
コキアリア												■



公園内のふれあい動物広場

ポニーにも乗れる!



近くにはこんな公園も



県立相模原公園

118種のハナショウブが美しさを競う水無月園(見頃は6月)や、熱帯の植物を鑑賞できる温室「サカタのタネグリーンハウス」が見所。ドッグラン(事前登録制)もあり、ペットと一緒にのんびり過ごせます。



SDGsを訪ねて①

ノジマメガソーラーパーク



年間発電量は一般家庭約500世帯分の年間使用電力に相当します。太陽光発電はクリーンなエネルギーとして一層の普及が期待されています。

所 南区麻溝台3412-2
営 毎月第2木曜・第3土曜
10:30~11:30/14:00~15:00
料 無料

クレマチスやアジサイなど、花々が美しく咲き誇る公園。公園のシンボル高さ55メートルの「グリーンタワー相模原」からは、晴れた日には丹沢、多摩丘陵、横浜、湘南の大パノラマが広がります。ふれあい動物広場ではポニー乗馬や、エサづくりなど動物飼育の体験ができます。

- 所 南区麻溝台2317-1
- 営 グリーンタワー相模原 4月~9月(9:00~16:30)、10月~3月(9:00~16:00)
ふれあい動物広場 4月~9月(9:30~17:00)、10月~3月(9:30~16:00)
- 営 管理事務所・グリーンタワー相模原・ワールドアスレチック 2・5・8・11月の第4月曜(祝日の場合は翌日)、ふれあい動物広場 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
- 料 有 1265台
- 電 042-777-3451(相模原麻溝公園)、042-778-3900(ふれあい動物広場)

立ち寄りグルメ

モナの丘

園内ではハーブをはじめ様々な野菜の収穫体験ができ、ネパール料理の提供や朝採れ野菜の販売もあります。

- 所 南区下溝4390
- 営 園内・直売所(10:00~18:00) レストラン(10:00~18:00(L.O.17:30))
- 料 入園無料(利用施設によって有料)
- 営 月曜(祝日の場合は翌火曜)、夏季休業、年末年始 有 100台 電 042-777-8586



旬のカレーセット 950円(税込)

手ぶらで BBQも!

相模原スポーツ・レクリエーションパーク



JR横浜線
相模原駅から
徒歩約8分!



遊具広場



あおぞらキャンパス

在日米陸軍相模総合補給廠の共同使用区域にある運動公園。思わず体を動かしたくなる「遊具広場」や、自分であそび方を考えられる「あおぞらキャンパス」など楽しみ方は無限大です。※取り決めにより、開園時間や使用できる施設に制限があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP公園紹介ページ

- 所 中央区小山2679
- 営 9月~4月(8:30~17:00)
5月~8月(8:30~19:00)
- 料 有 59台(今後拡張予定)
- 電 042-769-8243(市公園課)

鹿沼公園

公園内にある「かぬま」は、巨人でいらぼっちの足跡が沼になったという言い伝えがあります。遊びながら交通ルールを学べる「児童交通公園」などが人気です。

- 所 中央区鹿沼台2-15
- 営 児童交通公園(9:30~16:30)
- 料 年末年始
- 料 有 67台
- 電 042-755-9781(公園管理事務所)
042-754-8713(児童交通公園)



四季折々の表情を見せる草木や花々、親子で遊べる遊具や、動物とふれあえる広場などがある相模原の特色豊かな公園をゆつたり楽しんでみてはいかがでしょうか。

横山公園



- 所 中央区横山5-11
- 営 8:30~21:30
- 料 1・3・4・7・11月の第2月曜(祝日の場合は翌日)
- 料 有 446台 電 042-758-0886

横山地区に伝わる
お話をちょっと
だけご紹介!

横山丘陵に連なる人工芝グラウンド、野球場、テニスコート、プールなどがある運動公園。敷地内には県の園芸試験場跡地があり、ハナモモなどの樹木があります。

道保川公園



道保川の水源と横山丘陵の自然を都市緑地として保全しながら、水と緑が一体となった自然とふれあえる公園。園内のせせらぎと野鳥のさえずりは「日本の音風景100選」にも選定されています。毎年、ホテルの時期である6月の2週間、夜9時まで公園を開放しています。

- 所 中央区上溝1359
- 営 季節により異なる
- 料 無休
- 料 有 42台 電 042-776-6484

夏はホテルが見られる!

照手姫の伝説

横山台地の豪族の娘・照手姫。それはそれはきれいなお姫様でした。ある日、照手姫の笛の音に惹かれ、出会ったのが小栗判官。ふたりは一目で恋に落ちました。しかし、小栗判官は謀略により、毒を飲まされ殺されてしまいます。失意にあえぐ照手姫のもとに、一匹の醜い妖怪が現れ、「熊野まで連れて行ってください」と照手姫に願います。最初は気味悪かった照手姫ですが、観音様のお告げを聞き、一緒に旅立ちました。

続きはコチラで

参考:相模原商工会議所青年部HP「照手姫伝説」

冬

600万球が彩る関東3大イルミネーション さがみ湖イルミリオン

(実施期間 例年11月上旬～4月上旬)

さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト C2

約150万㎡の大自然の中で、遊び尽くせないほどのレジャー体験を提供。各種アトラクションやキャンプ、さがみ湖温泉うりり(P.35)など様々な体験ができます。

緑区若柳1634 営業 詳細はHPを確認ください 0570-037-353



さがみ湖リゾート
プレジャーフォレストHP



- マッスルモンスター**
3階層のアスレチックエリアと屋上展望台が付いたコロシアム。360度の絶景に鳥肌が立つと間違いない。
- 絶叫吊り橋 風天**
標高約370mの山頂で、最長50mの吊り橋を命綱1本を頼りに渡る絶叫吊り橋アトラクション。
- PICAさがみ湖**
バナマロッジやトレーラーコートなど多様なキャンプのほか全天候型BBQ場などを完備しています。
- 大空天国**
「怖いけど…気持ちいい」の新感覚/未曾有の爽快・絶叫アトラクション!

お昼でも楽しめる!

夏

4,000発の花火・圧巻のナイアガラ さがみ湖湖上祭花火大会 C2

1948年に始まり、毎年8月1日に開催されています。尺五、尺五寸玉など4,000発が打ち上げられ、湖面に映る幻想的なナイアガラが見物客を魅了します。

相模湖湖畔(県立相模湖公園前)
毎年8月1日 042-684-2633(相模湖観光協会)



夜 昼

相模湖 C2

相模川を多目的ダム「相模ダム」(P.36)でせきとめて誕生した人造湖です。ワカサギなど、釣りの名所としても知られ、春の桜や秋の紅葉など多くの見どころがあります。

042-684-2633(相模湖観光協会)

昼も 夜も

ノスタルジックに包まれて

相模湖周辺は年間を通じて、一日中楽しめるエリア。美しい景観をのんびり眺めたり、多彩なアトラクションを満喫できます。



楽しくスワンボート

手ぶらでワカサギ釣りも!

レトロなゲームセンターも

ちょっと足を延ばしてこも!

江戸の歴史にトリップ



石老山 C3

標高702m。関東百名山のひとつで富士山、スカイツリーなどが一望できる人気のハイキングコースがあります。当時皇太子であった、天皇陛下も登られた山です。

緑区寸沢嵐
有 相模湖病院駐車場利用可
相模湖駅よりバス15分(石老山入口バス停)下車
※令和元年東日本台風の影響で通行止め箇所があります。(詳しくは管理者(神奈川県)にご確認ください)



小原宿本陣 C2

県内で唯一現存する甲州道中の宿場本陣。定紋のついた玄関やカブ造の屋根など、江戸の様子を今に伝えています。

緑区小原698-1
9:30~16:00(入館15:30まで)
無料
月曜(休日の場合は以降直近の平日)、年末年始
有 地域交流施設「小原の郷」駐車場利用可
042-684-4780

立ち寄りグルメ



清水亭 C2

相模湖産のワカサギ料理はふっくらしたフライが人気です。山菜やアユなど、ご当地食材を提供し、観光客でにぎわっています。

わかさぎフライ定食 1,260円(税込)

緑区と瀬377 8:00~19:00
不定休 042-684-3311

記録!表現!記憶! /

フォトシティさがみはら

☎ 042-769-8202 (市文化振興課)



全国から4,000点以上の応募が寄せられるコンテストや、プロ写真家に直接撮影を学べる写真教室などを開催/詳しくはホームページをご覧ください。



市HP
フォトシティさがみはら
ページ

2019年金賞
「なかよしフレンド」

藤野エリア内約20のアトリエ・お店を会場に開催される陶器市。陶器以外の作品も豊富で、緑豊かな自然の中、各会場を「ぐるっと」巡ると様々なアートを満喫できます。

- 📍 緑区藤野エリア内約20ヶ所
- 🕒 10:00~17:00 (例年5月第3土曜・日曜開催) 有
- ☎ 042-684-9503 (藤野観光協会) 藤野ぐるっと陶器市HP



5月のイベント 藤野ぐるっと陶器市

B2

立ち寄りグルメ

カフェレストラン Shu

澄んだ空気に藤野の爽やかな風を感じられるテラス席や落ち着いた店内で、目の前の焔で採れた地元食材を使用したオリジナルメニューをご賞味ください。



アジア風そばごはん 900円(税込)

- 📍 緑区日連981
- 🕒 金曜・土曜・日曜 11:30~15:00 (ランチ) / 15:00~17:00 (ディナータイム)
- 🕒 水曜・木曜 11:30~15:00 (オーガニック農家レストラン「土とシェフ」)
- ※L.O.は各終了時刻の30分前
- 🕒 月曜・火曜 (祝日は営業) 📞 有 12台 ☎ 042-687-2333

pizzeria TORNO

こだわりのピッツァ生地を高温の薪窯で瞬時に焼き上げます。サクッとモチッとのお食感、焼き立て熱々のピッツァをご賞味ください。



ピズマルク 1,600円(税込)

- 📍 緑区日連1473
- 🕒 月曜・火曜・木曜・金曜・土曜・祝日 11:30~17:00 日曜 11:30~15:00
- 🕒 毎週水曜、毎月第3火曜 他イベントによる臨時休業有
- 📞 有 4台 ☎ 042-684-9228

市内のアート拠点



アートラボはしもと

美大生やアーティストたちと連携し、様々な事業を展開する「アートの活動拠点」です。子どもから大人まで楽しめるワークショップや各種イベントを不定期で開催しています。

- 📍 緑区大山町1-43
- 🕒 8:30~17:00 (イベント等によっては変更あり)
- 🕒 無料 (イベント等によっては有料) 🕒 水曜・年末年始
- 📞 有 20台 ☎ 042-703-4654



市HPアートラボはしもとページ

相模原市民ギャラリー

美術活動の発表の場として展示室を貸し出している他、市が所蔵する美術作品や市にゆかりのある芸術家を紹介する展示会を定期的に開催しています。



市HP相模原市民ギャラリーページ



女子美アートミュージアム

創立から120年以上の歴史を持つ女子美術大学の卒業生作品や、国内外約12,000点の染織品(女子美染織コレクション)を中心に年6回程度の企画展を開催しています。

- 📍 南区麻溝台1900 女子美術大学 相模原キャンパス
- 🕒 10:00~17:00 (入館 16:30まで)
- ※事前にお電話、右記QRコードで確認の上、お越しください
- 🕒 展示会で異なる 🕒 日曜・祝日・展示替期間
- 📞 無 ☎ 042-778-6801



女子美術大学美術館HP

藤野芸術の家

C3

初心者も楽しめる陶芸・木工・ガラス等の体験工房、音楽・劇・ダンス等向けのスタジオ、多目的のホールを備えた総合芸術体験施設。宿泊棟、キャンプ場(4月~10月)もあります。

- 📍 緑区牧野4819
- 🕒 9:00~21:00 (工房は9:00~17:00)
- 🕒 有料 利用施設によって異なる
- 🕒 火曜(7月は第1火曜以外無休、8月は全日無休)
- 📞 有 70台 ☎ 042-689-3030



芸術のまち藤野って?

かつて戦火を逃れて藤田嗣治や猪熊弦一郎などの芸術家が疎開してきた藤野。今も豊かな自然があふれ、寛容で開放的な空気のなかで芸術家たちが創作活動を行っています。

ふじの アートヴィレッジ

C3

陶芸や革製品、天然石ジュエリーなどを扱う8つの作家ギャラリーとレストランを併設したアートスペース。藤野のアート&カルチャーの発信基地となっています。

- 📍 緑区牧野5570
- 🕒 土曜・日曜 11:00~16:00
- ※平日は要問合せ
- 🕒 不定休
- 📞 有 15台
- 📞 公式HPを参照



ふじのアートヴィレッジ
公式HP



芸術の道

散策がてらのアートめぐりを楽しめます。現存する28点の野外環境彫刻作品の内22点を鑑賞できます。

- 📍 緑区名倉地域内
- 📞 有 大目観光駐車場
- ☎ 042-684-9503 (藤野観光協会)



市HPアプリ「Fujino ART」
ダウンロードページ

『緑のラブレター』 B2



中央自動車道
から見えます!

『両側の丘の斜面』 B2

『雨』 B2

ゆるりアートな一日

世界中から芸術家が集まる藤野をはじめ、相模原にはアートのスポットがいっぱい。ゆるっと、アートの心をゆだねる週末はいかが?

ちよっと 足を延ばしてこども!



藤野園芸ランド B2

1972年から続いている観光農園の集まりです。春夏秋冬いつ来園されても楽しい魅力いっぱい、自然を満喫できます。ご来場をお待ちしています。

- 所在地 緑区名倉地区 営業時間 9:00~16:00
- 体験無料(収穫量に応じて料金)
- 休 無休 P 有
- TEL 090-1888-1206

(藤野園芸ランド運営協議会 倉田 泰明)



里山体験の次は山のぼりはいかが?

藤野15名山



2004年に藤野エリアで標高の高さや山頂の展望が良い、地元の信仰がある、貴重な動植物が分布するなどの基準で選定された名峰です。

- 生藤山(990.6m) / 茅丸(1,019m) / 陣馬山(857m) / 明王峠(738.9m) / 矢ノ音(633m) / 鷹取山(472.4m) / 小淵山(355m) / 岩戸山(377m) / 京塚山(358.7m) / [日連]金剛山(410m) / [名倉]金剛山(456.47m) / 鉢岡山(460m) / 石老山(694.3m) / 峰山(570m) / 石砂山(578m)

藤野15名山を完登してオリジナル缶バッチをゲット!

藤野観光案内所「ふじのね」(P.14)でスタンプラリーカードを手に入れたら、15名山を登り、スタンプを集めましょう。15名山を踏破で、オリジナル缶バッチを手に入れられます。



里山のお話を聞かせて!



15:30	14:30	13:30	11:30	10:30	10:00
受け入れ家庭で解散	ふかしたのジャガイモのおやつ	近くの清流でスライダーなど川遊び	流しそうめんと地場野菜のめんどう屋昼食	竹を削って、箸と箸つくり竹の節を取って流しそうめん台つくり	受け入れ家庭に現地集合

※季節や受け入れ家庭によって内容は異なります。



里山でゆったり〜のんびり

藤野里山体験ツアー

首都圏や県西部から、1時間余りで緑豊かな里山・藤野に辿り着きます。里山体験ツアーでは、その里山に住む家庭と交流しながら、周辺の散策や山遊び、収穫体験・ものづくりなど、里山ならではの暮らしや食事、自然を満喫できます。日常で「ちょっとつかれたな...」と感じたときは、ぜひ訪れてみてください。

TEL 042-684-9503 (藤野観光協会) 事前予約必須



藤野観光協会HP



藤野ゆず坊サイダー
藤野産ゆずの爽やかな風味と香りを活かした炭酸飲料です。冷やしてそのままはもちろん、各種お酒で割っても美味しく召し上がれます。

ゆずの草
本醸造しようゆとワインビネガーを美味しくブレンドし、さらに藤野産のゆず果汁をあわせた特上のゆずポン酢です。



記念に藤野のゆずを持ち帰ろう 太陽のめぐみ ゆずたっぷり

藤野ゆずワイン
藤野の山麓の清澄な空気のなかで育ったゆずの実を使用。自然の息吹さをフルーティーでさわやかな果実の香りとともにご賞味ください。



藤野ゆずこしょう
爽やかな香りの藤野産ゆずと唐辛子を天然塩で練り合わせたピリッとした辛みが自慢の柑橘系香辛料です。

やっぱり藤野はゆず
農業が盛んな藤野地域では、古くから休耕地に「ゆず」を植える習慣がありました。その後、藤野商工会が中心となって、藤野を「ゆずの里藤野」と位置づけ、ゆずを使用した特産品の開発を進めています。

※ゆず製品は藤野エリア内の各商店・観光施設などで取り扱っています。TEL 042-686-6755 (有限会社ふじの)

SDGsを訪ねて②



藤野電力 C2
電気の作り方を教えるワークショップを、毎月1回開催しています。全国各地からやって来る人々と交流でき、家に独立電源を導入することもできます。

- 所在地 緑区小淵1938-2
- 開催 毎月1回
- 費用 有料 5,000円(ソーラー発電キット購入は別途)
- 休 不定休 P 有



藤野電力HP



シュワシュワ炭酸泉 さがみ湖温泉 うるり C2

1,000ppmの高濃度炭酸泉でシュワッとリフレッシュ。大自然の木々に囲まれながら開放的な露天風呂でつかの間のひと時を。有名な石老山も眺望できます。

〒緑区若柳1634 (さがみ湖リゾート内)
 詳細はHPを確認ください
 有料 不定休
 ☎ 042-685-2641



さがみ湖温泉 うるりHP

しっとりなめらか美肌に

いやしの湯 B4

澄みきった空気の中、源泉かけ流しの湯や檜風呂、岩風呂、さらに四季折々の山々を眺めながらゆったり過ごせる露天風呂が楽しみ、安らぎの時間を堪能できます。

〒緑区青根844
 3月～12月:10:00～21:00
 (1月～2月:10:00～20:00)
 有料 大人(3時間)750円(1日)1,050円
 子ども(小学生)3時間)430円(1日)630円
 火曜(火曜が祝祭日の場合は翌日)
 有 100台
 ☎ 042-787-2288



いやしの湯HP



湯ったりしようよ 相模原 お湯くらべ

遊び疲れたら、やっぱり温泉がいちばん。身も心も温まってリフレッシュ。



源泉水100%使用!

藤野やまなみ温泉 B3

藤野エリアの、のどかな里山にある閑静な天然温泉施設。源泉は高アルカリ性・含有成分豊富で四季折々の自然を満喫しながらのんびりと入浴できます。

〒緑区牧野4225-1
 受付10:00～20:20
 水曜(水曜が祝日の場合は営業)、元旦
 有料 大人3時間750円、小学生380円
 有 100台
 ☎ 042-686-8073



藤野やまなみ温泉HP



※春の様子



※冬の様子

陣馬山ハイキングマップ



陣馬山 C1

標高857mで、歩きやすく初心者にも人気の山。白馬の像がある頂上からは360度の大パノラマが広がり、富士山、江ノ島、東京スカイツリーなどが望めます。

〒緑区佐野川(東京都と隣接)
 有 和田峠・陣馬登山口付近にあり
 ☎ 042-684-9503(藤野観光協会)
 交 藤野駅よりバス5分(「和田」行きバス「陣馬登山口」下車)

も〜っと!足を延ばして 陣馬山から高尾山への縦走



陣馬山を登頂後、奈良子峠を抜けると高尾山へ縦走できます。約7～8時間で距離は17kmほど。大ヒット漫画に登場する剣士の出身地である景信山を通るコースも!事前に地図を確認してから挑戦してみよう。

これだけは持ってきて! 登山グッズ



登山靴

不安定な足場から足を滑らさずかかとが強く防水性のあるものを。



雨具

山の天候は変わりやすい。防水性、透湿性、撥水性を重視しよう。



非常食

もしもに備えて高カロリーで日持ちするものを。

登山のマナー

- ・レベルに合った山を選ぶ
- ・ゴミは必ず持ち帰ろう
- ・登山客同士あいさつを!

相模原の山は年間を通して登れますが、ベストシーズンは4月～5月の初夏と10月～11月の秋です。最近では、女性ハイカーや親子連れ、高齢者など幅広い世代の方々が訪れています。私はシーズン中の土・日・休日前中に、藤野駅構内にある藤野観光案内所「ふじのね」(P.14)で山の案内をしていますので、お気軽にお越しください。

山の案内人 大森秀規さん
 登山歴49年。20歳頃から登山を始め、これまでに日本百名山を2回踏破。現在も天気の良いときは週5で山に通う。

都心からわずか1時間! 足も延ばせば、山。

大自然を感じながら家族でゆったりと山を登れば、フレッシュな空気と絶景に気分爽快。準備を整え、さあ行こう。



陣馬山頂上



親子で楽しく学ぼう！

相模川ふれあい科学館 アquariumさがみはら

相模川の生き物について体験しながら学べる施設。相模川を再現した「流れのアクアリウム」や水槽の上を歩ける「水上散歩水槽」が見どころ！「エサやり体験」もできます。



所 中央区水郷田名1-5-1
 観 9:30~16:30 ※イベントにより異なる
 料 有料 大人450円、小人150円、シニア220円
 休 月曜(長期休暇期間は毎日開館)
 有 98台 042-762-2110

訪れるたびに新発見！旬の話題をテーマにユニークな特別企画展も開催！



SDGsを訪ねて③

(株)日本フード エコロジーセンター

余剰食品を原料として豚用の飼料(エコフィード)を製造するリサイクル施設。食品ロス削減の取り組みが評価され、第2回「ジャパンSDGsアワード」最優秀賞を受賞。

所 中央区田名塩田1-17-13
 観 8:30~17:30(工場見学は別途ご相談ください)
 料 工場見学:500円/人
 休 無休 有 042-777-6316

市立博物館

相模原の自然、歴史、天文をテーマに常設展示をおこなっています。県内最大級、迫力満点のプラネタリウムも人気。

所 中央区高根3-1-15 観 9:30~17:00
 料 無料(企画展は有料の場合有・プラネタリウム等の観覧は有料)
 休 月曜(休日の場合は翌平日)、休日の翌日(休日・土曜・日曜を除く)、年末年始
 有 95台 042-750-8030

カナコー天文台

子どもから大人まで幅広く星空に親しんでもらおうと、1996年に開設された私設の天文台です。どなたでも無料で利用できます。

所 南区麻溝台5-18-1 第2カナコービル
 料 予約制(利用希望を前々日までまでに要予約)
 休 無料 休 無休 有 無 042-746-1221
 (月曜から金曜の9:00~18:00)

津久井湖記念館

県民の水需要に応えるために1965年に完成した城山ダム。その歴史やダム建設で水没した地域の人々の生活用具、当時の風景写真などが展示されています。

所 緑区城山2-9-5 観 10:00~16:00 料 無料
 休 火曜、年末年始 有 042-782-2414



宮ヶ瀬ダム (宮ヶ瀬湖)

相模川の支流の一つ、中津川にできた首都圏最大級のダムが宮ヶ瀬ダムです。恵まれた自然環境をもち、ダムの観光放流は壮大なショーとして人気となっています。

046-281-6911(相模川水系広域ダム管理事務所)

近くにこんなスポットも！

鳥居原ふれあいの館

鳥居原ふれあいの館では新鮮な朝採れ野菜や地元特産品などを販売しています。館内では組みひもづくりも体験できます。

所 緑区鳥居1674 観 9:00~17:00
 休 火曜(祝日を除く) 年末年始
 有 042-785-7300

立ち寄りグルメ

相模ダムカレー

ともしび喫茶 青林橋
 緑色の皿は相模湖の自然を表現し、カレールーには流水やワカサギをイメージした食材が浮かんでいます。

所 緑区与瀬259-1 相模湖 交流センター内
 042-682-6121
 500円(税込)

相模ダム(相模湖)

相模ダムは、ダムの一番高い部分を歩いて渡ることができます。夏にはさがみ湖湖上祭(P.29)が開催されます。参加型ミュージアム「相模湖記念館」もあります。

所 緑区与瀬 042-782-2831(相模川水系ダム管理事務所)

城山ダム (津久井湖)

城山ダムは、ダムの一番高い部分に国道が走る全国でも珍しいダムです。春には多数の桜が咲き誇り秋には紅葉が深まり季節ごとに景色を楽しむことができます。

所 緑区城山 042-782-2831(相模川水系ダム管理事務所)

本沢梅園

約3haの敷地に約1,000本の梅が植えられています。シーズンには梅のぎ取りも楽しめます。

042-770-7777(相模原市コールセンター)

近くにこんなスポットも！

評議原

戦国時代、豊臣方と戦った片倉城・津久井城・小松城の武将たちが降伏するの評議をした場所として伝えられています。

042-783-8065(城山観光協会)

本沢ダム(城山湖)

本沢ダムでは、ダムの一番高い部分を歩いて渡ることができます。周辺の散歩路では野鳥観察のできる休憩所があり、高台からは八王子方面の街を見ることができます。

所 緑区川尻 042-782-2831(相模川水系ダム管理事務所)



道志ダム (奥相模湖)

ダム本体の上に県道76号が走っており、ダム堤体を間近に見ることができ、ダム直下には、河川維持放流を利用した道志ダム発電所があります。

所 緑区牧野 042-782-2831(相模川水系ダム管理事務所)

城山かたくりの里

個人所有の敷地に約30万株のかたくりが咲き誇る花の名所です。

所 緑区川尻4307 042-782-4246
 観 9:00~17:00(3月2日土曜~4月3日日曜)
 料 有料 500円(中学生以上)
 有 042-782-4246

特別取材!

マイスター 名人がおすすめる エリアの魅力!

熟練の技や豊富な知識を活かし、「温かいおもてなしの心」をもって、相模原の観光を楽しくんでもらう活動を続ける相模原市観光マイスター。彼らにエリアの魅力を感じました。



市HP観光マイスター紹介ページ

「マイスター」はドイツ語で名人、師匠、親方などを意味する言葉です。観光の楽しみ方を来訪者に伝え、教えることのできる名人のことを表します。

津久井湖・城山エリア



龍龍山展望台 E2

城山湖近くにある龍龍山(たつごやま)に2020年3月に完成した展望台のあるエリア。市内が一望できるほか、天気の良い日には東京スカイツリーや横浜ランドマークタワーなどが、また、現在建設中のリーア中央新幹線の品川から橋本が見渡せます。

この展望台は、城山湖周辺見晴らし応援隊と私の所属する会が中心となって整備したもので、市内でもあまり知られていない隠れた名所です。今後も環境整備を進めていくながら、様々なおもてなしをおこなっていきます。

天空の大パノラマづくりマイスター
柳川 勝(やながわ まさる)
城山湖里地山山観光振興協議会 会長



相模湖エリア



小原宿本陣 C2 (P.28)

小原宿本陣や相模湖など、懐かしい思い出にふれることのできる場所が盛りだくさんのエリアです。



相模湖湖畔での射的やスマートボール体験、小原宿を取り巻く甲州街道の歴史などを四季を通じて案内しています。
相模湖・小原宿の歴史マイスター
石井 吉彦(いしい よしひこ)
千木良歴史研究会 元代表

藤野エリア



日本の里100選にも選ばれた佐野川地区をはじめ、古き良き日本の風土が色濃く残る自然豊かなエリアです。

和田地区の茶畑 C1



地元で栽培、収穫した小麦粉を使ったうどん打ち体験や竹を使った箸、竹トンボ作り体験など、また、茶摘みシーズンには茶摘み手もみ茶づくり体験など自然を活かした体験を提供しています。
体験を通じた参加型観光マイスター
小林 満(こばやし みつる)
藤野地区自治会連合会 元会長

新磯エリア



1830年頃から受け継がれる「相模の大風まつり」。毎年5月には日本最大の大風が空を舞う姿を見ることが出来るエリアです。

相模の大風まつり F4



大風制作の過程を多くの人に見てもらいたいです。相模の大風センター(P.26)ではミニ凧制作体験(有料)などもおこなっていますよ。このエリアは散歩も面白いのでぜひ歩いてみてくださいね。
相模の大風文化継承マイスター
川崎 勝重(かわさき かつしげ)
相模の大風文化保存会 会長

相模川自然の村エリア



相模川の恵みを生かした相模川自然の村公園を中心に、自然体験施設がたくさんあるエリアです。

上大島キャンプ場 F3 (P.20)



史跡「ヤツボ」(P.27)の話や手回し器具を使った「火おこし体験」などを通じて、若い世代へ文化の継承をおこないます。
上大島キャンプ場周辺観光マイスター
吉澤 紀元(よしざわ のりもと)
大島観光協会 理事

津久井エリア



道志川や山々が集う津久井。リポートレッキングなど、里山の素材を活かした水源地域ならではの体験ができるエリアです。



道志川支流のリポートレッキングや津久井在来大豆を使った食育に取り組んでいます。子どもの感情を揺さぶる体験が得意です。
津久井の自然体験マイスター
安川 源通(やすかわ もとみち)
NPO 法人 里山津久井をまもる会 理事長

相模原MAP①

中央区
南区



年間イベント

※開催時期は目安です

相模原にはこれ以外にも楽しいイベントが沢山!!
最新のイベント情報は
こちらからチェック→



市観光協会HP

- | | | |
|----|---|--|
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> 本沢梅園まつり | |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> 相模川芝ざくらまつり おおさわ桜まつり 相模原市民桜まつり 津久井湖ざくらまつり (花の苑地・水の苑地) 相模湖やまなみ祭 | |
| 5 | <ul style="list-style-type: none"> 相模の大凧まつり 藤野ぐるっと陶器市 | |
| 7 | <ul style="list-style-type: none"> 相模湖ダム祭 上溝夏祭り | |
| 8 | <ul style="list-style-type: none"> 相模原納涼花火大会 さがみ湖湖上祭花火大会 大野北銀河まつり 東林間サマーわぁ!ニバル 橋本七夕まつり 小倉橋灯ろう流し 城山夏まつり | |
| 9 | <ul style="list-style-type: none"> 相模原よさこいRANBU! 田名八幡宮の獅子舞 | |
| 10 | <ul style="list-style-type: none"> 城山もみじまつり 津久井やまびこ祭り 相模湖ふれあい広場 藤野ふる里まつり | |
| 11 | <ul style="list-style-type: none"> 甲州街道小原宿本陣祭 | |

相模原市への交通アクセス

新宿から小田急・京王線で約40分!



相模原MAP②

緑区

P.18~P.21で
キャンプの魅力をご紹介

主なキャンプ場一覧

① 上大島キャンプ場	緑区大島3657地先	☎042-760-6066
② 青野原野呂ロッジキャンプ場	緑区青野原931	☎042-787-1360
③ 青野原オートキャンプ場	緑区青野原918-1	☎042-787-0477
④ 緑の休暇村 青根キャンプ場	緑区青根807	☎042-787-1380
⑤ このまさわキャンプ場	緑区青根2745	☎042-787-2735
⑥ 此の間沢渓流園	緑区青根2510-3	☎090-3233-3567
⑦ 神之川キャンプマス釣場	緑区青根3685	☎042-787-2116
⑧ 音久和(おんぐわ)キャンプ場	緑区青根2861-2	☎042-787-0968
⑨ PICAさがみ湖	緑区若柳1634	☎0555-30-4580
⑩ 新戸キャンプ場	緑区寸沢嵐2362	☎042-787-0141
⑪ 相模湖休養村キャンプ場	緑区寸沢嵐3574	☎042-685-1371
⑫ 相模湖日相園	緑区日連754	☎042-687-2206
⑬ 秋山川キャンプ場	緑区名倉25	☎042-687-2030
⑭ 日比谷花壇の“STAY”里楽集FUJINO	緑区牧野4611-1	☎042-649-0286
⑮ バカンス村	緑区牧野12822	☎042-787-0242
⑯ 桐花園(とうかえん)	緑区佐野川1822	☎042-687-2239
⑰ 望地弁天キャンプ場	中央区田名5835地先	☎042-760-6077

赤：イベント開催場所
黒：スポット名

もっと詳しい地図は
ここからチェック
できるよ!



市HPガイドブック紹介ページ

山梨県
上野原市

- 『雨』(P.30)
- 『緑のラブレター』(P.30)
- 藤野ふる里まつり
- 『両側の丘の斜面』(P.30)
- カフェレストランShu(P.31)
- ふじの아트ヴィレッジ(P.30)
- 藤野芸術の家(P.31)
- ⑭ 里楽集FUJINO(P.21)
- 藤野やまなみ温泉(P.35)

1

2

3

4

5

東京都八王子市



相模原市(橋本)に
リニアがやってくる!
リニア中央新幹線
2027年開業(予定)
相模原市⇄名古屋 約60分
相模原市⇄品川 約10分

中央区 P.40-41へ

注意事項 ※このガイドブックには、各コンテンツの概要を記載しております。イベントの開催状況等の最新情報は直接、事前に各施設等にお問い合わせください。(特に新型コロナウイルス感染症の影響で変更及び中止となる可能性があります。ホームページ等で事前にご確認ください。)※掲載情報は、2021年2月末時点のものです。

※このマップは概略です。詳細は事前に各公式HP等からご確認ください。

主な問い合わせ先

相模原市コールセンター ☎042-770-7777 午前8時~午後9時(年中無休)

相模原市観光協会
☎042-771-3767



津久井観光協会
☎042-784-6473



藤野観光案内所ふじのね ☎042-687-5581
藤野観光協会 ☎042-684-9503



城山観光協会
☎042-783-8065



相模湖観光協会 ☎042-684-2633
相模湖観光案内所 ☎042-649-0661



発行/相模原市 発行月/2021年3月
制作/株式会社タウンニュース社

A

B

C

D

E

F

G