

「さがみはら子育てきずなメール」をLINEによる配信に変更します！

相模原市では、子育てを応援するメールマガジン「さがみはら子育てきずなメール」を電子メールで配信していますが、より多くの方に利用していただくため、令和2年11月9日より、子育て世代の多くの方が利用している無料通信アプリLINEによる配信に変更しますので、お知らせします。

【さがみはら子育てきずなメールの概要】

概要 要：孤育て（孤独な子育て）の不安感・負担感の軽減や産後うつ予防のため、母親・父親など家族へのメッセージ、赤ちゃんのお世話などのアドバイスや、市の子育て支援に関する情報を配信。平成25年に出産から1歳の誕生日までを対象にスタートし、現在はメールによる配信を市、NPO法人きずなメール・プロジェクト、相模原商事㈱の3者が協働で実施しています。

対象 象：市内在住の妊娠から3歳までのお子さんのいる家庭

費用 用：登録料は無料。通信費は登録者負担となります。

配信頻度：妊娠期から生後100日目までは毎日。以降は月齢に応じて3歳の誕生日まで配信します。

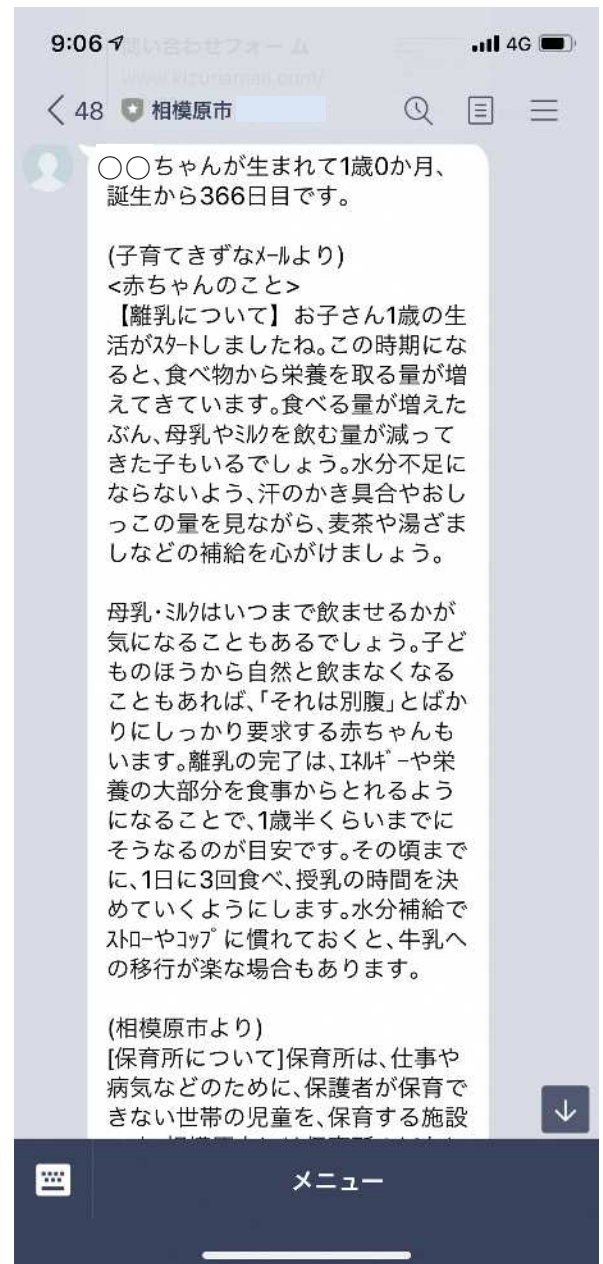
配信内容：出産予定日や誕生日に基づき、その時期のママの体調、お子さんの成長に応じたアドバイス、市の子育て支援情報を配信します。

- 登録方法**：①市ライン公式アカウントを登録 (@sagamihara_city)
- ②トーク画面で、「受信設定」をタップし、「妊娠・子育て」の「変更」をタップ
- ③出産前の方は「配信カテゴリー」の「さがみはら子育てきずなメール(妊娠期)」をタップして、出産予定日を入力。子育て中の方は「配信カテゴリー」から「さがみはら子育てきずなメール(子育て期)」をタップして、お子さんの名前(ニックネーム)、誕生日を入力
- ④「登録前にお読みください」の内容を確認し、「上記注意事項確認しました」をタップし、「登録」をタップ

配信解除：ご自身に合わないと思われた方等は、いつでも配信解除できます。

その他：メッセージへの返信はできません。
現在の電子メールでの配信は令和3年3月31日で終了します。4月1日以降もご利用いただくため、LINEの登録をお願いします。

【配信イメージ】



問合せ先
こども家庭課
電話042-769-9811