

福祉職場で働く方を対象としたメンタルヘルス相談窓口を開設します

～福祉従事者メンタルヘルス相談事業～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大時においても、事業を継続している介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所及び保育所等の福祉職場(公設公営を除く。)で働く方の精神的負担の軽減を図るため、メンタルヘルス相談窓口を開設します。

- 1 **利用できる方** 相模原市内の福祉事業所等で働く方
※相模原市に里親として登録している方もご利用できます。
- 2 **相談できること** 仕事に関すること、対人関係や家族・家庭に関すること、将来に関すること等
- 3 **相談料** 無料
- 4 **事業開始日** 令和2年11月1日(日曜日)
- 5 **予約受付開始日** 令和2年10月15日(木曜日)
- 6 **予約受付窓口** 相模原市役所 地域包括ケア推進課
※11月から予約受付窓口を委託先に変更します。
- 7 **予約方法** メール、電話
【メール予約】
 - ・受付メールアドレス：houkatsucare@city.sagamihara.kanagawa.jp
 - ※予約する際は、以下の項目をお送りください。
 - 必須項目：①名前 ②連絡先
 - 任意項目：③年代 ④従事職場の種別(高齢・障害・児童等) ⑤相談したいこと
 - ⑥希望の曜日・時間帯(原則午前10時から午後5時まで)
 - ⑦希望相談方法(対面相談、電話相談、オンライン相談)
 - ⑧精神科・心療内科等への通院の有無
【電話予約】
 - ・予約電話番号：042-769-9222
 - ・電話受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで
※土・日曜日、祝日及び年末年始を除きます。
- 8 **相談方法** 対面相談(相談場所は南区の予定)、電話相談、オンライン相談
- 9 **相談時間** 1回当たり45分間程度
- 10 **相談体制** 臨床心理士等のカウンセラーが対応(外部機関委託予定)

相談者のプライバシーは守られます。職場での悩みなど幅広くご相談できますので、お気軽にお問合せください。

【問い合わせ先】
地域包括ケア推進課
電話 042-769-9222(直通)