



## 令和6年度 「子育て講座」

主に、幼児期から学齢期低学年の発達障害や発達が気になるお子さんの保護者を対象とした、子育てに関する内容をテーマにした小規模の講座です。

対 象： 市内在住で、発達障害や発達が気になるお子さん（3歳から小学校3年生）の保護者または家族  
 定 員： 各回15名（申込順） 会場： 陽光園（対面形式）  
 日 時： 以下のとおり（いずれも午前10時開始、午前11時45分頃終了）

講座No.	開催日	申込期間	対象	テーマ	申込フォーム
1	9月13日 (金)	8/13(火) ～ 8/30(金)	3歳～ 小学校 3年生	身辺自立は おとなになるための土台作り —食事や着替えなど家庭での工夫のあれこれ— (陽光園 保育士)	Part1 
2	10月4日 (金)	9/5(木) ～ 9/20(金)	3歳～ 小学校 3年生	子育てママ・パパの ストレス・マネジメント —家族が元気でいるために— (陽光園 保健師)	Part2 
3	10月18日 (金)	9/19(木) ～ 10/4(金)	3歳～ 小学校 3年生	どうして? どうする? 落ち着きのなさや不器用さが 気になる子どもの行動 —タイプに合わせた工夫のあれこれ— (陽光園 作業療法士)	Part3 
4	11月1日 (金)	10/5(土) ～ 10/18(金)	幼児期 (3歳～ 就学前)	ゆたかなコミュニケーションのために —ことば、きこえ、お食事、栄養について— (陽光園 言語聴覚士・管理栄養士)	Part4 
5	11月15日 (金)	10/19(土) ～ 11/1(金)	5歳～ 小学校 3年生	こどもの意思決定と意見表明 —認めることで広がる伝える意欲— (陽光園 心理職)	Part5 

参加方法：陽光園での対面形式での受講

申込方法：インターネット申込 (Logo フォーム) ※詳細は裏面に記載

※当講座は継続講座ではありません。ご希望の各回にお申し込みください。

※参加費用は無料 ※会場での託児は**ありません**。あらかじめご了承ください。

## 問い合わせ先

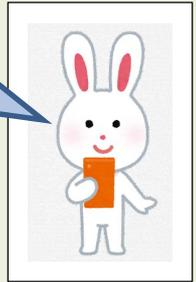
相模原市立療育センター陽光園 子育て講座担当

電話：042-756-8435 (直通) ※平日の8時半～17時

# 申し込み方法

(1) インターネットの申込フォーム(LoGo フォーム)から、各回の申込期間中に申し込みをしてください。

スマートフォンやパソコン等から申し込みめます。



\* 各回の申込期間及び申込用二次元バーコードはチラシ表面に記載。

\* 市のHPからも申込フォームにアクセスできます(「陽光園 子育て講座」で検索)。

(2) 申込受付後、送信完了メールが自動返信されます。内容についてご確認ください。

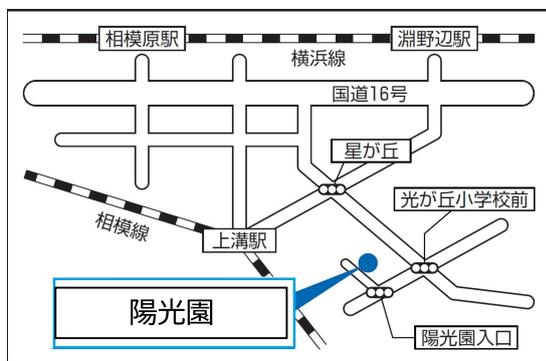
\* 場合によって、迷惑メールフォルダに入ることがありますので、ご注意ください。

(3) その他、講座に関するご連絡は、お申込み時に頂いたメールアドレス宛てにいたします。

また、申し込みをキャンセルされる場合は、お手数ですが子育て講座担当までメールにてご連絡ください。

メールアドレス: [ryouikusoudan@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:ryouikusoudan@city.sagamihara.kanagawa.jp)

※件名に「子育て講座担当宛」とご記入ください。



## 陽光園への行き方

J R 相模原駅・淵野辺駅、小田急線相模大野駅から  
・光が丘小学校前または光が丘大通りバス停下車  
徒歩 5 分

J R 上溝駅・淵野辺駅から  
・星が丘バス停下車 徒歩 10 分

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関での来所にご協力ください。