

# たのしさアップ!おいしさアップ! 第10回 食育フェア開催

食べる喜びや大切さを考え、食育への関心を高める機会となるよう、食育フェアを開催します。今年は“身近なことからやってみよう”をサブテーマとし、様々な体験をおして、日常の中にある食育について楽しく学ぶことができます。

## 1 イベント名

たのしさアップ!おいしさアップ!第10回食育フェア  
~身近なことから!やってみよう!みんなで食育~

## 2 日時

令和2年2月15日(土)10:00~15:00

## 3 会場

アリオ橋本 1階アクアガーデン(緑区大山町1番22号)

## 4 内容

味覚チェックや豆つかみゲーム、1日に必要な野菜の計量体験等のブースを出展します。  
家族揃って食べる楽しさ・おいしさが実感できる工夫をたくさんご用意しています。

## 5 事前申込

不要

## 6 参加費

無料

## 7 その他

相模原市栄養士会やさがみはら消費者の会など、食に携わる様々な団体との連携事業です

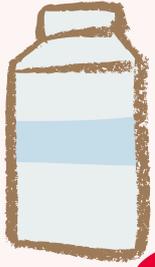
同会場での昨年度の実施の様子(来場者:約500名)



相模原市食育推進マスコットキャラクター  
“サガピー”も遊びに来ます

問合せ先  
健康増進課  
電話 042-769-8274  
担当 今泉、加藤

入場無料・申込み不要



第10回

たのしさアップ!

おいしさアップ!

# 食育フェア

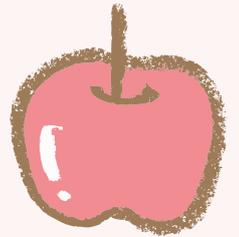
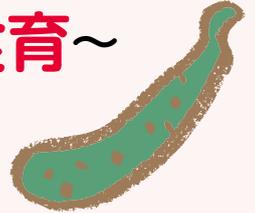
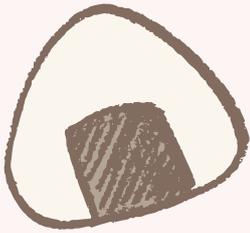
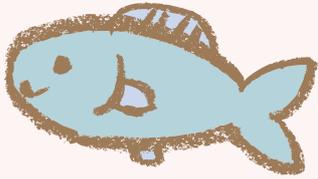
～身近なことから! やってみよう! みんなで食育～

令和2年 **2/15**±

10:00～15:00

(受付時間10:00～14:45)

場所: アリオ橋本1階アクアガーデン  
(緑区大山町1番22号)



イベント内容

- 豆つかみゲーム
- 咬む力の測定
- 塩分の感じ方を確かめよう
- 相模原産の野菜の販売
- 1日に必要な野菜350gの重さ当て
- 食品ロスに関する展示とゲーム
- 小・中学校給食に関する展示
- 食品の表示クイズ
- 食中毒予防啓発

おうちでもできる  
食育をみつけてね!

アンケートに  
答えてくれた方には  
参加賞をプレゼント!

サガピーも  
遊びにくるよ



相模原市食育推進  
マスコットキャラクター  
サガピー

## 野菜350gって どれくらい？

〈食生活改善推進団体わかな会〉

1日に必要な野菜350gを  
計量してみよう！  
ピタリ賞で景品も！



## おはしの 上手な使い方

〈さがみはら消費者の会〉

豆つかみゲームを通して  
正しい箸の持ち方を  
学ぼう！



## よく咬むことの 大切さ

〈相模原市歯科医師会・  
市健康増進課〉

よく咬めているかガムを  
使ってチェックしましょう！  
パズルを使って歯の構造  
も学べます！

## あなたの塩分の 感じ方、どれくらい？

〈相模原市栄養士会〉

塩分の感じ方をチェック  
できます！

チェック



## 相模原で 生産されている野菜

〈さがみはら農産物ブランド協議会〉

地元相模原産の新鮮な旬の  
野菜を販売！



## 私を見て！表示は 食品の自己紹介？！

〈市消費生活総合センター〉

買い物でつい  
見なくなっちゃう  
表示の見方を  
お伝えします！



**あなたの腎臓は大丈夫？** 〈市健康増進課〉 慢性腎臓病 (CKD) の予防について紹介します

## おうちでできる 食中毒予防

〈市生活衛生課〉

おうちでできる食中毒予防  
をお伝えします



## たべものすてるの もったいない！

～減らそう！食品ロス～

〈市資源循環推進課〉

食品ロスの現状や食品ロス  
を減らすためのコツを楽しく  
お伝えします！  
フードドライブを行います

## 給食大好き!! ～小中学校を通じた食育～

〈小中学校長会〉

小中学校の給食が  
どうやって作ら  
れているのか  
紹介します



## フードドライブ

※イベント当日に  
直接お持ちください

**おうちで余った食品を集めます！**

- 条件
- ・乾麺や缶詰などの常温保存できる市販品
  - ・賞味期限が1ヶ月以上残っているもの
  - ・未開封のもの

いただいた食品は市内のフードバンクを通じて生活  
困窮世帯や子ども食堂、福祉施設などに提供されます

