

「健康づくり街頭キャンペーン」 健康測定に挑戦！

さがみはら市民健康づくり会議では、市民の健康寿命の延伸を目的に、街頭キャンペーンとして、簡単にできる健康測定を実施します。健康測定に挑戦して、自分のカラダチェックをしてみませんか？年齢問わず、どなたでも参加できます。当日、ぜひ、会場にお越しください！

1. 日 時 令和2年3月7日（土）
正午～午後3時（受付：午後2時45分まで）
2. 会 場 相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ
3. 内 容 からだの敏しょう性や柔軟性を楽しくチェック！
 - ・ステッピング
 - ・全身反応
 - ・握力測定
 - ・立位体前屈
4. お問い合わせ
さがみはら市民健康づくり会議事務局（保健所健康増進課内）
電話 042 - 769 - 8274（平日午前8時30分から午後5時）

お問い合わせ先
健康福祉局保健所健康増進課健康づくり班
電話：042 - 769 - 8274
対応担当者：今泉・森

健康づくり 街頭キャンペーン

『あなたは、いま、GENKIですか？』

さがみはら市民健康づくり会議では、市民の健康寿命の延伸を目的に

街頭キャンペーンとして、簡単にできる健康測定を実施します！

健康測定に挑戦して、自分のカラダチェックをしてみませんか？

日時 令和2年 3月 7日（土） 雨天決行
正午～ 午後3時（受付：午後2時45分まで）

会場 相模大野駅北口ペデストリアンデッキ

内容 からだの敏しょう性や柔軟性を楽しくチェック！！

- ステッピング
(敏しょう性をみます！)
- 全身反応
(敏しょう性をみます！)
- 握力測定
- 立位体前屈

無料

当日、お気軽に会場に
お越しください！



お問い合わせ

さがみはら市民健康づくり会議 事務局(保健所健康増進課内)
電話 042-769-8274(平日午前8時30分から午後5時)