

ふうすいがい そな  
風水害に備えよう

# マイ・タイムラインシート



湘南都市 さがみはら

|         |                           |   |  |
|---------|---------------------------|---|--|
| 日頃からの備え | ① 自宅(周辺)の状況               | <input type="checkbox"/> 川の浸水のおそれあり(浸水の深さ: _____ m)<br><input type="checkbox"/> 土砂災害のおそれあり ( <input type="checkbox"/> げけ崩れ <input type="checkbox"/> 土石流 <input type="checkbox"/> 地すべり ) | <input checked="" type="checkbox"/> 自宅は... <input type="checkbox"/> 区域の中 <input type="checkbox"/> 区域の外 |
|         | ② 避難する場所                  | 優先① (避難の方法: <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 ) (避難にかかる時間: _____ 分)<br>優先② (避難の方法: <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 ) (避難にかかる時間: _____ 分)    |  |
|         | ③ 避難の目安(タイミング)            | _____ とき  |  |
|         | ④ 非常用持ち出し品(避難のときも持っていくもの) | _____   |  |

| 時間経過        | 警戒レベル | なにをする?                                    |                            |
|-------------|-------|---|----------------------------|
|             |       | 市からの避難情報                                  | 地域の動きや注意すること / わたし(と家族)の動き |
| 2~5日前       | 1     | 台風・大雨に関する気象情報<br>(週間天気予報など)<br><br>早期注意情報 | 災害への心構えを高める                |
| 1日前~大雨当日    | 2     | 大雨・洪水注意報<br><br>大雨警報・洪水警報<br>氾濫警戒情報       | 自らの避難行動を確認                 |
| 雨が強まる(数時間前) | 3     | 高齢者等避難<br><br>土砂災害警戒情報<br>氾濫危険情報          | 危険な場所から高齢者等の避難に時間のかかる人は避難  |
|             | 4     | 避難指示                                      | 危険な場所から全員避難                |
| 災害発生        | 5     | 大雨特別警報<br>河川氾濫/土砂災害発生!<br><br>緊急安全確保      | 命の危険<br>直ちに安全確保!!          |

《警戒レベル4までに必ず避難!》

《もし避難できていなかったら何ができる?》