

ふうすいがい そな
風水害に備えよう

マイ・タイムラインシート



日頃からの備え

① 自宅(周辺)の状況 川の浸水のおそれあり(浸水の深さ: _____ m) 自宅は... 区域の中 区域の外

土砂災害のおそれあり(げげ崩れ 土砂流 地すべり)

② 避難する場所
優先① 息子夫婦宅 (避難の方法: 車 徒歩 _____) (避難にかかる時間: 30分)
優先② 小学校 (避難の方法: 車 徒歩 _____) (避難にかかる時間: 15分)

③ 避難の目安(タイミング) 市から高齢者等避難が発令された とき

④ 非常用持ち出し品(避難のときも持っていくもの)
息子夫婦宅に行くとき...常備薬、保険証、現金、着替え、洗面道具、携帯電話
小学校に行くとき...上記のほか、食べ物、飲み物、懐中電灯、防寒具

時間経過	警戒レベル	気象情報	なにをする？	
		市からの避難情報	地域の動きや注意すること	わたし(と家族)の動き
2〜5日前	1	台風・大雨に関する気象情報 (週間天気予報など) 早期注意情報	災害への心構えを高める	家族の予定を確認する 避難のときの持ち物を確認する 土砂災害ハザードマップで避難経路を再確認する
	2	大雨・洪水注意報 大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報	自らの避難行動を確認	息子夫婦に連絡する(避難する可能性) 避難の準備を始める (準備にかかる時間: 30分)
雨が強まる(数時間前)	3	高齢者等避難 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	危険な場所から高齢者等の避難に時間のかかる人は避難 自治会長や知り合いに連絡する(息子宅に避難することを伝える) 隣近所の人に避難を呼びかける	避難を始める (避難にかかる時間: 30分) 避難のときにはブレーカーを落とす 自宅のとなりの さんに声をかける
	4	避難指示	危険な場所から全員避難	避難完了!
災害発生	5	大雨特別警報 河川氾濫/土砂災害発生! 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!!	《もし避難できていなかったら何ができる?》 近所の丈夫な高い建物で安全を確保

《警戒レベル4までに必ず避難!》