

ふうすいがい そな  
風水害に備えよう

# マイ・タイムラインシート



瀬戸市 さがみはら

日頃からの備え

① 自宅(周辺)の状況  鳩  川の浸水のおそれあり(浸水の深さ: 3.0 ~ 5.0 m)  土砂災害のおそれあり (  がけ崩れ  土石流  地すべり )

② 避難する場所  
 優先① (親せき) 宅 (避難の方法:  車  徒歩 ) (避難にかかる時間: 20 分)  
 優先② 小学校 (避難の方法:  車  徒歩 ) (避難にかかる時間: 20 分)

③ 避難の目安(タイミング) 市から避難指示が発令された とき

④ 非常用持ち出し品(避難のときも持っていくもの)  
 (親せき) 宅に行くとき...常備薬、保険証、現金、着替え、洗面道具、携帯電話  
 小学校に行くとき...上記のほか、食べ物、飲み物、懐中電灯、防寒具

時間経過	警戒レベル	気象情報 市からの避難情報	なにをする？	
			地域の動きや注意すること	わたし(と家族)の動き
2～5日前	1	台風・大雨に関する気象情報 (週間天気予報など)  早期注意情報	災害への心構えを高める	家族の予定を確認する  避難のときの持ち物を確認する  洪水ハザードマップで避難経路を再確認する
	2	大雨・洪水注意情報  大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報	自らの避難行動を確認	親せき宅に連絡する(避難する可能性)  避難の準備を始める (準備にかかる時間: 20分)
雨が強まる(数時間前)	3	高齢者等避難  土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	危険な場所から高齢者等の避難に時間のかかる人は避難  自治会長や知り合いに連絡する(親せき宅に避難することを伝える)	
	4	避難指示	危険な場所から全員避難  隣近所の人に避難を呼びかける	避難を始める (避難にかかる時間: 20分)  避難のときにはブレーカーを落とす  避難完了!
災害発生	5	大雨特別警報 河川氾濫/土砂災害発生!  緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!!	《もし避難できていなかったら何ができる?》  2階の川から離れた部屋で安全を確保

《警戒レベル4までに必ず避難!》