

さくせいび
作成日：

ふうすいがい そな
風水害に備えよう

マイ・タイムラインシート

日頃からの備え	① 自宅（周辺）の状況	☐ 川の浸水のおそれあり（浸水の深さ：____～____ m） ☐ 土砂災害のおそれあり ☐ 浸水及び土砂災害のおそれなし	☒ 自宅は… ☐ 区域の中 ☐ 区域の外
	② 避難する場所	優先① _____（避難の方法： ☐ 車 ☐ 徒歩 ☐ _____）（避難にかかる時間：____分） 優先② _____（避難の方法： ☐ 車 ☐ 徒歩 ☐ _____）（避難にかかる時間：____分）	
	③ 避難の目安（タイミング）	_____とき	
	④ 非常用持ち出し品（避難のときに持っていくもの）		

時間経過	警戒レベル	気象情報 市からの避難情報	なにをする？	
			地域の動きや注意すること	わたし（と家族）の動き
数日～1日前 半日～数時間前 数時間～3時間前 2時間～0時間前 災害発生	1	台風・大雨に関する気象情報 （週間天気予報など） 早期注意情報	災害への心構えを高める	
	2	レベル2大雨注意報 レベル2氾濫注意報 レベル2土砂災害注意報	自らの避難行動を確認	
	3	レベル3大雨警報 レベル3氾濫警報 レベル3土砂災害警報 高齢者等避難	避難に時間がかかる高齢者等は危険な場所から避難する	
	4	レベル4大雨危険警報 レベル4氾濫危険警報 レベル4土砂災害危険警報 避難指示	危険な場所から全員避難する	
	5	レベル5大雨特別警報 レベル5氾濫特別警報 レベル5土砂災害特別警報 緊急安全確保	今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する	