

風水害に備えよう

マイ・タイムラインシート

日頃からの備え	① 自宅(周辺)の状況	☐ 川の浸水のおそれあり(浸水の深さ: ____ ~ ____ m) ☒ 土砂災害のおそれあり ☐ 浸水及び土砂災害のおそれなし	☒ 自宅は… ☐ 区域の中 ☐ 区域の外
	② 避難する場所	優先① <u>息子夫婦宅</u> (避難の方法: ☒ 車 ☐ 徒歩 ☐ ____) (避難にかかる時間: <u>30</u> 分) 優先② <u>〇〇小学校</u> (避難の方法: ☐ 車 ☒ 徒歩 ☐ ____) (避難にかかる時間: <u>15</u> 分)	
	③ 避難の目安(タイミング)	市から高齢者等避難が発令されたとき	
	④ 非常用持ち出し品(避難のときに持っていくもの)	息子夫婦宅に行くとき…常備薬、保険証、現金、着替え、洗面道具、携帯電話 〇〇小学校に行くとき…上記のほか、食べ物、飲み物、懐中電灯、防寒具	

時間経過	警戒レベル	気象情報 市からの避難情報	なにをする？	
		地域の動きや注意すること	わたし(と家族)の動き	
数日～1日前 半日～数時間前 数時間～3時間前 2時間～0時間前	1	台風・大雨に関する気象情報 (週間天気予報など) 早期注意情報	災害への心構えを高める	家族の予定を確認する 避難のときの持ち物を確認する 洪水ハザードマップで避難経路を再確認する 息子夫婦宅に連絡する(避難する可能性) 避難の準備を始める (準備にかかる時間: 30分)
	2	レベル2大雨注意報 レベル2氾濫注意報 レベル2土砂災害注意報	自らの避難行動を確認	避難を始める (避難にかかる時間: 30分)
	3	レベル3大雨警報 レベル3氾濫警報 レベル3土砂災害警報 高齢者等避難	避難に時間がかかる高齢者等は危険な場所から避難する 自治会長や知り合いに連絡する(息子宅に避難することを伝える) 隣近所の人に避難を呼びかける	避難のときにはブレーカーを落とす 自宅のとなりの〇〇さんに声をかける
	4	レベル4大雨危険警報 レベル4氾濫危険警報 レベル4土砂災害危険警報 避難指示	危険な場所から全員避難する	避難完了！
▲避難をするのはこの間までに！▲				
災害発生	5	レベル5大雨特別警報 レベル5氾濫特別警報 レベル5土砂災害特別警報 緊急安全確保	今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する	《もし避難できていなかったら何ができる？》 近所の丈夫な高い建物で安全を確保