

風水害に備えよう

マイ・タイムラインシート

日頃からの備え	① 自宅（周辺）の状況	☒ 鳩川 かわ の浸水のおそれあり（浸水の深さ：3.0～5.0 m） ☐ 土砂災害のおそれあり ☐ 浸水及び土砂災害のおそれなし	☒ 自宅は… ☒ 区域の中 ☐ 区域の外
	② 避難する場所	優先①（親せき）〇〇宅（避難の方法： ☒ 車 ☐ 徒歩 ☐ ）（避難にかかる時間：20分） 優先② 〇〇小学校（避難の方法： ☐ 車 ☒ 徒歩 ☐ ）（避難にかかる時間：20分）	
	③ 避難の目安（タイミング）	市から避難指示が発令されたとき	
	④ 非常用持ち出し品（避難のときに持っていくもの）	（親せき）〇〇宅に行くとき…常備薬、保険証、現金、着替え、洗面道具、携帯電話 〇〇小学校に行くとき…上記のほか、食べ物、飲み物、懐中電灯、防寒具	

時間経過	警戒レベル	気象情報 市からの避難情報	なにをする？	
		地域の動きや注意すること	わたし（と家族）の動き	
数日～1日前 半日～数時間前 数時間～3時間前 2時間～0時間前 災害発生	1	台風・大雨に関する気象情報 （週間天気予報など） 早期注意情報	災害への心構えを高める	家族の予定を確認する 避難のときの持ち物を確認する 洪水ハザードマップで避難経路を再確認する 親せき宅に連絡する（避難する可能性） 避難の準備を始める （準備にかかる時間：20分）
	2	レベル2大雨注意報 レベル2氾濫注意報 レベル2土砂災害注意報	自らの避難行動を確認	
	3	レベル3大雨警報 レベル3氾濫警報 レベル3土砂災害警報 高齢者等避難	避難に時間がかかる高齢者等 は危険な場所から避難する	
	4	レベル4大雨危険警報 レベル4氾濫危険警報 レベル4土砂災害危険警報 避難指示	自治会長や知り合いに 連絡する（親せき宅に 避難することを伝える） 危険な場所から全員避難する 隣近所の人に 避難を呼びかける	避難を始める （避難にかかる時間：20分） 避難のときにはブレーカーを落とす 避難完了！
▲避難をするのはこの間までに！▲				
5	レベル5大雨特別警報 レベル5氾濫特別警報 レベル5土砂災害特別警報 緊急安全確保	今いる場所よりも安全な 場所へ直ちに移動等する	《もし避難できていなかったら何ができる？》 2階の川から離れた部屋で安全を確保	