



働き盛りから気を付けたい
～今日からできる**糖尿病予防**の話～

糖尿病は、初期には気がつきにくい病気ですが、進行すると心筋梗塞や糖尿病性腎症、糖尿病網膜症など様々な合併症を引き起こします。

糖尿病予防の食事や生活のポイント、治療など最新の知見を知り、予防と早期発見を心掛けましょう。健診で血糖値が気になる方に聞いていただきたい内容です！

日時

令和6年12月15日(日)
10時～12時 (受付9時30分～)

講師

梅澤 慎一 医師
うめざわクリニック 院長

会場

ウェルネスさがみはら 7階 視聴覚室

定員

100名 (要申込・申込順)

**参加
特典**

健康測定

血管の弾力性がわかる
血管年齢測定
9時30分～10時
講演終了後～12時30分

情報コーナー

栄養と歯科の
お役立ち情報



お申込み

11/6(水)～12/11(水)

市コールセンター：042-770-7777
受付時間：8:00～21:00 (年中無休)