

「ラジオ体操・みんなの体操講習会」 (指導者向け講習会)が、開催されます！

テレビやラジオでおなじみの長野信一先生を講師にお迎えして、日頃から地域やお勤め先などでラジオ体操を行っている方や、学校・幼稚園・保育園などで子どもたちにラジオ体操を教える先生や保護者の方などを対象に、ラジオ体操指導者の養成を目的とした実技指導をはじめ、理論や効果などを楽しく学びます。

1. 日 時 令和元年 7 月 6 日 (土)
午前 9 : 1 5 ~ 正午 (受付 8 : 4 5 ~)
2. 会 場 相模原ギオンアリーナ (相模原市立総合体育館) 中体育室
相模原市南区麻溝台 2 2 8 4 - 1
3. 定 員 1 0 0 名 (申し込み順)
4. 持ち物 室内履き・飲料水・タオル
5. 注意事項 動きやすい服装、くつ袋持参でご参加ください。
6. 申し込み・お問い合わせ
相模原市コールセンターへ 電話 0 4 2 - 7 7 0 - 7 7 7 7
申し込み期間 : 令和元年 6 月 1 5 日 (土) ~ 6 月 3 0 日 (日)
受付時間 : 8 : 0 0 ~ 2 1 : 0 0

お問い合わせ先
健康福祉局保健所健康増進課健康づくり班
電話 : 0 4 2 - 7 6 9 - 8 2 7 4



相模原市

ラジオ体操・ みんなの体操講習会

ラジオ体操・みんなの体操は、気軽に取り組める健康法として多くの人に親しまれているだけでなく、地域づくりや仲間づくりの手段としても注目されています。

この講習会では、テレビやラジオでおなじみの長野信一先生を講師にお迎えして、ラジオ体操指導者の養成を目的とした実技指導をはじめ、理論や効果などを楽しく学びます。

日ごろから地域やお勤め先などでラジオ体操を行っている方や、学校・幼稚園・保育園などで子どもたちにラジオ体操を教える先生や保護者の方など、多くの皆様のご参加をお待ちしています！

参加費 **無料**

※資格取得を希望される場合は、認定料が必要になります。
(裏面参照)

■ 日 時 令和元年 **7月6日(土)** 9:15~12:00 (受付 8:45~)

■ 会 場 相模原ギオンアリーナ (相模原市立総合体育館)

【会場案内図】

中体育室

相模原市南区麻溝台 2284-1

電話：042-748-1781

■ 定 員 100名 (申込順)

■ 対 象 満18歳以上の方 (平成31年4月1日現在)

■ 持 ち 物 室内履き・飲料水・タオル

■ 注意事項 動きやすい服装、くつ袋持参
で御参加ください。



講師：長野信一先生

- ・元テレビ・ラジオ体操指導者
- ・さがみはら市民健康づくり会議 会長
- ・相模原市ラジオ体操連盟会長
- ・NPO法人全国ラジオ体操連盟 副理事長



● 交通のご案内

- ・JR古淵駅からバス 女子美術大学行
- ・小田急相武台前駅からバス 北里大学病院・北里大学行
JR相模原駅南口行
- ・小田急相模大野駅北口(*)からバス 女子美術大学行
*7~9時台はグリーンホール前から発車
- ・JR相模原駅南口からバス 相武台前駅行
それぞれ「総合体育館前」で下車すぐ

■ 申込・お問い合わせ

相模原市コールセンターへ

☎ **042-770-7777**

申込期間：令和元年6月15日(土) ~ 6月30日(日)

受付時間：8:00 ~ 21:00

必要事項：全員の住所・氏名・電話番号・性別・年齢

※お1人様2名までお申込みいただけます。



主催：さがみはら市民健康づくり会議・相模原市ラジオ体操連盟・相模原市
協力：一般財団法人簡易保険加入者協会・特定非営利活動法人全国ラジオ体操連盟

NPO法人全国ラジオ体操連盟公認指導者資格認定制度の概要

NPO法人全国ラジオ体操連盟の公認指導者資格認定制度は、ラジオ体操・みんなの体操を実践されている方々について、ラジオ体操等の理論と実技、指導方法等に対して統一した基準に基づく審査を行い、ラジオ体操指導士等として認定するものです。

認定者が地域や職域でのラジオ体操等のより一層の普及推進を図ることで、国民各層の身体機能の向上と健康の維持・増進に資することを目的としています。

資格認定の種別は、1級ラジオ体操指導士、2級ラジオ体操指導士及びラジオ体操指導員の3種類で、それぞれ次の基準で認定を行います。

1級ラジオ体操指導士

ラジオ体操等の優れた技能と指導力を持って、従来から継続的に普及推進活動に当たり、多方面にわたる活動を行いかつ高い実績を有し、原則として全国地域を対象に普及推進活動ができる者

2級ラジオ体操指導士

ラジオ体操等の優れた技能を持って従来から継続的に普及推進活動に当たり、かつ高い実績を有し、原則として都道府県内を対象に普及推進活動ができる者

ラジオ体操指導員

ラジオ体操等の技能を有し、原則として居住している近隣地域を対象に普及推進活動ができる者

今回の講習では、ラジオ体操指導員としての資格が取得可能です。

ラジオ体操指導員認定までの流れ

当日講習を受講いただいた方で、資格取得を希望される方には、資格認定申請書をお渡します。

申請書を提出後、NPO法人全国ラジオ体操連盟の審査を通った方には認定料の振込用紙が送付されます。

認定料（**2,000円**）の振込後、約1か月で認定証と認定バッジが届きます。



「さがみはら市民健康づくり会議」：(事務局)相模原市保健所健康増進課 ☎042-769-8274
「相模原市ラジオ体操連盟」：日本体操研究所内 ☎042-732-9357